

Antonio Ortega

Senderismo en Las Cañadas del Teide



MERECE la pena darse el capricho de pernoctar en el Parador de Cañadas del Teide, situado a 2150 metros de altitud a los pies de la Montaña Guajara, pues a media tarde, cuando se marchan cuantos se han desplazado a este lugar para subir en el teleférico y sacar la tradicional foto con los Roques de García, la soledad se adueña del paisaje, pudiendo contemplar los tonos rojizos que toma el Teide con los últimos rayos de sol o el color amarillo del que se impregna al amanecer.

Además el Parador está muy bien situado para realizar ascensiones o practicar el senderismo por Las Cañadas, por las que el Parque Nacional ha balizado 21 rutas diferentes, pudiendo de esta forma descubrir de forma pausada esta gran caldera de unos 16 kilómetros de diámetro, en la que se acumula el material volcánico erosionado de las paredes del circo. Las Cañadas del Teide eran utilizadas por los habitantes de la isla como vía natural de comunicación, además de estancia de verano para el pastoreo.

■ LAS SIETE CAÑADAS

El sendero de las Siete Cañadas es el más interesante de todos, pues nos permite descubrir toda la parte sudeste del Parque Nacional, a través de siete cañadas que bordean los riscos que cierran la caldera del Teide. Es además la ruta que seguían los guanches para atravesar la isla o realizar la trashumancia con sus ganados de cabras y ovejas, conservándose todavía algunos restos de las cabañas de pastores. Y todo ello con la casi permanente presencia del Teide en los 15 kilómetros de recorrido prácticamente llano, que podemos realizar en menos de 4 horas por una cómoda pista. Eso sí, no olvidar llevar agua.

El Parador oferta un transporte gratuito hasta el Centro de Visitantes de "El Portillo" (2050 m), frente al que comienza el recorrido. En caso contrario habrá que utilizar el autobús de línea para recuperar el coche (¡atención al horario!). Comienza el camino cuesta arriba, aunque sólo hay que salvar un desnivel de 100 metros, mientras bordeamos la Montaña del Cerrillar, contem-

LOS primeros pobladores de Tenerife, los guanches, se desplazaban durante el verano hasta Las Cañadas del Teide en busca de pastos para su ganado. Hoy podemos recorrer a pie algunas de estas rutas de pastoreo, mientras contemplamos la esbelta figura del Teide.



■ El tajinaste rojo en febrero es blanco

plando la Montaña Blanca y la Montaña Rajada y poco más tarde la Montaña Mostaza. La vegetación está compuesta por tajinaste picante, hierba pajonera y retama.

Dejamos a nuestra izquierda la Montaña de Arenas Negras y, cuando todavía no llevamos media hora de marcha, entramos en la primera cañada, la de Diego Hernández. Pasamos bajo el Pico Chiqueras (2365 m), para estrecharse la pista al ser cerrada por el Risco Verde, lugar utilizado para anidar los cernicalos. Llevamos una hora de marcha y estamos en la gran cañada de las Pilas (2047 m).

De nuevo tenemos que subir ligeramente a la vez que bordeamos las paredes que nos separan de la estrecha cañada de la Angostura, en la que existen unos curiosos bloques de piedra redonda apilados (1,30 h). Una suave subida nos permite acceder a otra gran cañada, la de la Grieta, situada bajo la vertical pared del Topo de la Grieta (2502 m). Por primera vez podemos ver las ruinas de las cabañas de pastores (1,50 h), que abundan en el descenso hacia el fondo de la cañada (2 h).

De nuevo toca subir, aunque como siempre de forma suave, a la vez que contemplamos las esbeltas paredes del Roque de la Grieta (2572 m), mientras pasamos entre un montón de ejemplares de tajinaste rojo, aunque ahora (febrero) se encuentran completamente blancos. Cada vez es más evidente la presencia de la Montaña Guajara (2715 m), que marca el final de nuestro recorrido. Todavía no llevamos 3 horas de marcha cuando entramos en la cañada del Montón de Trigo (2190 m).

El camino baja y sube, dejando a nuestra izquierda el sendero que lleva a la cumbre de Guajara, mientras bordeamos el Roque del Agua poco antes de llegar a la cañada de la Mareta (3,05 h). Pronto entramos en la parte más abrupta del recorrido, pues el camino desciende bruscamente hacia la última cañada, la del Capricho (3,30 h). También es uno de los tramos más hermosos, pues a nuestra izquierda, como colgado de la Montaña Guajara, tenemos un espolón rocoso con numerosos tonos de colores llamado las Piedras Ama-

rillas. El Parador está ya a la vista, con los Roques de García como telón de fondo, así que concluimos con el recuerdo de este extraordinario lugar.

■ LOS ROQUES DE GARCÍA

Pese a la variedad de senderos existentes y aunque sólo tiene 4,3 km, merece la pena recorrer el de los Roques de García, para así disfrutar en todo su esplendor del lugar más visitado de las Cañadas. Partiendo

del Centro de Visitantes "Cañada Blanca", adosado al Parador, efectuamos un recorrido circular en el que podemos contemplar el emblemático Roque Cinchado, de 27 metros de altura, para luego pasar junto al Roque Félix Méndez y los Roques Blancos (2180 m). Desde este punto tenemos que descender hasta el Llano de Ucanca (2025 m), de donde emerge la inmensa mole conocida como La Catedral. De aquí subimos al mirador de la Ruleta y de nuevo al punto de partida. □

■ El sendero de las Siete Cañadas discurre por una ancha pista

■ Ruinas de las cabañas de pastores con el Teide como telón de fondo

FOTOS ANTONIO ORTEGA

■ La imagen más característica del Parque, el Roque Cinchado y el Teide



Parque Nacional del Teide



DATOS DE INTERÉS

- **Cómo llegar:** Acceso en coche desde el Norte por las carreteras TF-21, La Orotava-Granadilla y TF-24, La Laguna-El Portillo, y desde el Sur por la misma TF-21. En autobús (guagua), líneas 342 (Playa de las Américas-El Portillo) y 348 (Puerto de la Cruz-Parador de Turismo). Los autobuses suelen salir a las 09:15 h y regresan del Parador a las 16:00 h. Información: Compañía TITSA. Tel. 922 531 300. www.titsa.com
- **Parador de Cañadas del Teide:** Tel. 922 386 415. www.parador.es. E-mail: canadas@parador.es
- **Parque Nacional del Teide:** Emilio Calzadilla, 5-4º. 38002 Santa Cruz de Tenerife. Tel. 922 290 129. www.mma.es/parques. E-mail: pnteide@teleline.es
- **Centros de Visitantes:** El Portillo (muestra la historia geológica del parque y las relaciones entre los seres vivos que lo habitan). Tel. 922 356 000 y Cañada Blanca (muestra la influencia e interacción entre el hombre y las Cañadas). Tel. 922 373 391. Abren de 09:00 a 16:00 h.

Siete Cañadas  →

■ Los senderos de Las Cañadas están perfectamente balizados