

Santiago Arnalich

Ascensión al TEIDE desde el mar y rutas cercanas

PRISIONERO entre las toallas de las playas turísticas del sur y las nubes casi perennes del norte, el Teide (3718 m) sorprende siendo el tercer volcán más grande, que no alto, del planeta. Su gran tamaño unido a su fácil acceso, hace que se hayan empleado elogios tan despectivos como "El Teide es sobradamente conocido, admirado y mitificado" para referirse a sus impresionantes paredes, sus accidentados campos de lava, las inmensas calderas colapsadas de las Cañadas, sus erupciones recientes... ¿Lo conocemos realmente? No lo creo ¿Y qué mejor manera de conocerlo que caminando?

■ Los Huevos del Teide



FOTOS COLECCIÓN AUTOS

■ Una amplia red de 21 caminos permite una gran variedad de excursiones



■ HISTORIA

La declaración de Parque Nacional en 1954, no hace sino reconocer lo que la naturaleza llevaba tiempo preparando. Algunos hablan de entre 5 y 7 millones de años. La isla de la montaña blanca (Tene=montaña, rife=blanca) empieza a tomar su forma actual hace aproximadamente 180.000 años, cuando se forma el circo de las Cañadas del Teide por la explosión y vaciamiento de la cámara magmática. El colapso que sigue desplaza lateralmente la cima y crea uno de los relieves más característicos de la isla, donde el cono central aparece rodeado en su zona sur por el anillo de la antigua caldera. El Teide sigue siendo un volcán activo, con la última erupción en 1909 y cinco terremotos de baja intensidad en 2004. Actualmente se califica su estado de "intranquilidad".

Las Islas Canarias eran conocidas desde la antigüedad con el nombre de Islas Afortunadas y se les consideraba el extremo más occidental de la Tierra, el auténtico Finis-terre. Allí estaba el jardín de Hespérides, según los mitos griegos. Los antiguos no documentaron la existencia de pobladores, que sí encontraron más tarde los europeos. Y este es precisamente uno de los misterios más interesantes, la llegada de los guanches a las islas, pues aunque se piensa que tienen origen bereber, sus conocimientos de navegación eran calificados de nulos por los primeros conquistadores. Esta ausencia de capacidad para navegar resulta sorprendente en pobladores de islas que son visibles entre sí.

■ *La imponente sombra del Teide patrulla sus dominios en cada atardecer*



■ *Las vistas de Montaña Rajada y las cañadas acompañan en la ascensión*

En 1492 Colón registra una erupción durante su viaje al Nuevo Mundo, más tarde las autoridades impiden el ataque del Beagle donde viajaba Darwin por temor al cólera. Quien sí visita el Teide es el gran naturalista Humboldt: en 1799 efectúa una ascensión histórica en dos días desde el mar. La primera ascensión documentada es la del ingeniero italiano Leonardo Torriani, hacia 1590, noventa y cinco años después de la conquista española de la isla.

Louis Feuillée hace la cuarta de las ascensiones conocidas en 1724 para realizar la primera medición científica. Los 4313 m resultaron ser sin embargo bastante imprecisos. El geodesta Charles Borda obtuvo en 1776 una altura de 3712,8 m, mucho más acertada.

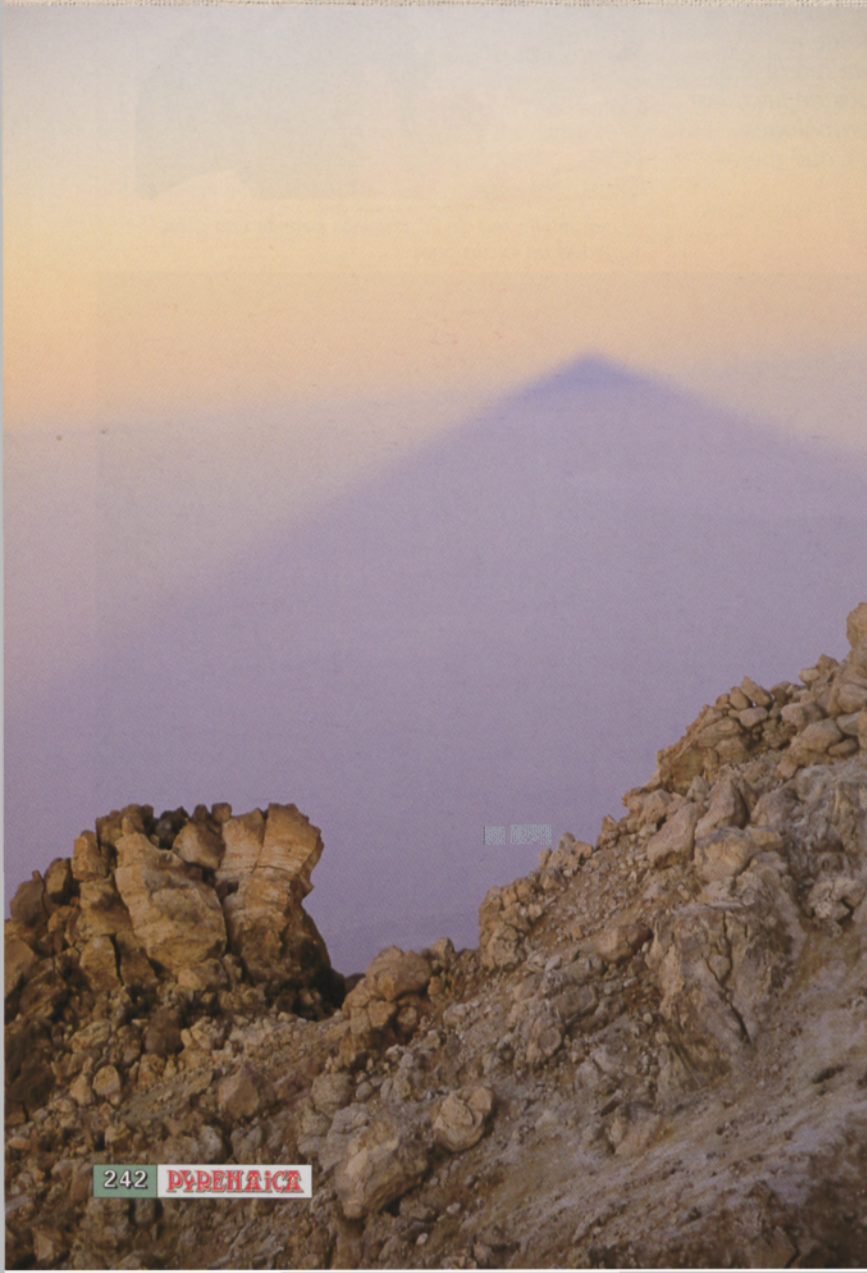
■ PRINCIPIOS DE "GEOLOGÍA" GUANCHE

Los guanches llamaban al Teide "Echeyde", que significaba "morada de Guayota, el maligno". Según la tradición, Guayota secuestró al dios del sol, Magec, y lo llevó consigo al interior del Teide. Entonces, la oscuridad se apoderó de la isla y los guanches pidieron ayuda a Achamán, su ser supremo celeste. Achaman aceptó y fue a buscar a Guayota al Teide. Cuando lo halló, el suelo se abrió en truenos, estampidos y temblores. Por el cráter de Echeyde Guayota arrojaba humos, peñascos encendidos, lenguas de lava, azufres y escorias, intentando doblegar a Achaman. Aire y cielo se convirtieron en un lamedal hirviente tan encendido en brasas que causaba espanto. Y prosiguió Guayota vomitando fuegos. Achaman consiguió finalmente derrotar al maligno, sacar al sol de su cautiverio y taponar la boca de Echeyde. Según la leyenda, el tapón que puso Achamán es el llamado Pan de Azúcar, cono que corona el Teide (Adaptado de Sabas Martín, "Ritos y leyendas Guanches").

■ FLORA

El hecho de que Tenerife sea el lugar de la tierra donde la temperatura media de los meses del año resulte más parecida podría hacernos pensar en una flora homogénea. Sin embargo, Tenerife es una tierra de contrastes, pasa del clima tropical de las regiones costeras al continental alpino en una veintena de km, se eleva del nivel del mar a los 3700 m de altura por pendientes de vértigo y choca la humedad que llevan los alisios a la vertiente norte con la sequedad de la ladera sur.

No es de extrañar que el 22% de las especies del Parque Nacional sean endémicas, es decir, no se encuentran en ningún otro lugar y han evolucionado de forma particular. Así, hay margaritas, retamas o violetas... del Teide (*Argyranthemum tenerifa*, *Spartocytisus supranubius* y *Viola cheiranthifolia* respectivamente, para amantes de descripciones meticulosas). Esta última, la Violeta del Teide, es la versión guanche del "Edelweiss" y un claro ejemplo de contraste en sí misma. Descrita como frágil y delicada, es nada menos que la planta que crece a mayor altura de todo el territorio español,





■ *Montaña blanca*

■ *Iniciando una ascensión desde el Centro de Interpretación*

desafiando temperaturas y vientos que obligan a otras especies a acurrucarse entre sí.

Un icono de las Islas Canarias es sin duda el drago, cuya savia es de un color rojo intenso. Cuenta la leyenda que, para realizar la penúltima de las "doce pruebas" Hércules debía traer de las Islas Afortunadas manzanas de oro que estaban custodiadas por Ladón, el dragón de cien cabezas. Primero fue a la cordillera central de Marruecos, donde Hércules convenció a Atlas para que marchase en busca de la manzana, entretanto él sostendría el cielo en su lugar, aliviándole de ese castigo. Atlas mató al dragón y de la sangre que brotaba de sus heridas se dice que crecieron los dragos.

■ **FAUNA**

La dureza del medio parece favorecer dos estrategias: resistencia tenaz y movilidad en grandes distancias, repartiendo mayoritariamente las 400 especies endémicas entre insectos y aves. Pocos animales superiores toleran la dureza que impone el medio.

Paseando por el parque, a veces se encuentra clavado de alguna rama el Lagarto Tizón, una especie protegida. Lejos de ser la fechoría de algún ser insensible, este es el modo de cazar del Alcaudón, que compensa así su falta de garras. También es posible encontrar al canario común en su hábitat natural, o pájaros como el "pinzón azul canario" que ronda las Cañadas.

En la actualidad se estudia el carácter de plaga de algunos animales introducidos por el hombre y posteriormente asilvestrados, léase el muflón, los perros, las ratas o los ratones. Las "cochinillas del cactus" tuvieron un gran papel en la economía del siglo XIX empleándose como colorante alimenticio.



FOTOS COLECCIÓN AUTOR



La primera de nuestras ascensiones es sin duda la más interesante, codiciada por naturalistas de la talla de Darwin o Humboldt. Aunque cada cual tiene sus motivaciones, pensar que el atractivo de esta ascensión es que "la montaña nos pase por debajo" sería una lástima. La ascensión no debe ser en ningún caso subestimada. La ausencia de agua, el calor, la altura y los parajes solitarios pueden jugar una mala pasada. Se recomienda subir acompañado.

El itinerario descrito es la llamada Ruta 0-4, que parte de la Playa del Socorro. Otras vías son posibles, os animo a que las investiguéis y documentéis para poderlas compartir. En este momento la información es muy escasa (eso sí, teniendo en cuenta que dentro del Parque Nacional se debe respetar la legislación vigente y la fragilidad del ecosistema). Algunas alternativas que se nos ocurren son: salir de la Playa de San Telmo o seguir el Barranco de Ruiz. Una vez en Montaña Blanca a 2534 m, la ruta de ascensión es la clásica y es difícil perderse.

● TRÁMITES PREVIOS

Para subir más arriba de La Rambleta (3550 m), donde acaba el teleférico, es imprescindible tener un permiso válido para una franja de 2 horas empezando a las 9:00 am y con un máximo de 50 visitantes por franja. Los permisos gratuitos se obtienen presentando una fotocopia del DNI en la Oficina del Parque Nacional situada en C/ Emilio Calzadilla, nº 5 - 4ª planta Telf. 922 290129 - 922 290183 Fax: 922 244788, Santa Cruz de Tenerife (horario: 9 a 14 h de lunes a viernes) Es un trámite fácil y rápido. Según las empleadas no suele haber problemas de cupo, pero conviene llamar para confirmarlo.

● RECOMENDACIONES

- ✓ Es peligroso bañarse en la Playa del Socorro debido a las fuertes corrientes.
- ✓ No hay agua en todo el recorrido. En el refugio de Altavista, cuando la hay, está reservada a los residentes. Tampoco se puede comprar comida.
- ✓ Para ascender corriendo salir temprano, a fin de evitar la deshidratación por humedad del principio del camino y después el sol.
- ✓ No olvidar el permiso, el DNI o cualquier otra identificación oficial.

● DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Comenzamos en la Playa del Socorro, a unos 8 Km de Puerto de la Cruz. Saliendo de la playa de arenas negras, subimos por el único acceso, pasando bajo un puente de la autopista TF 5. En este punto se debe seguir el arcén hacia la izquierda unos doscientos metros y tomar un camino de tierra que, partiendo del km 41,8 sube entre las plataneras hasta el barrio de Tigaiga (290 m). En las primeras casas se coge la calle más larga, torciendo 90º a la izquierda al dar con el inicio del camino de las "Vueltas de Icod el Alto". No es fácil de identificar, las zarzas lo invaden parcialmente, es un camino que se usa poco. Rápidamente, a la vez que se vuelve escarpado, el camino se amplía con partes de escalones que recuerdan a una calzada romana. Al salir a la carretera de Icod la seguimos unos 800 m, hasta justo antes del Mirador del Lance (549 m).

■ Ya a 2000 metros de la altura, la ascensión sigue imponiendo respeto



FOTO COLECCIÓN AUTOR

■ Corriendo por el camino número 1

EN esos primeros momentos, camino del mirador del Lance, me sentía bien, afortunado y con ganas de que amaneciera para ver qué nos deparaba el día. Mucha humedad, mucho calor y la amenaza de lluvia. Trotando a ratos, andando otros cuando correr se hacía irónicamente demasiado lento por la pendiente.

Nuevo giro de 90°, encarando la pendiente por pistas asfaltadas que se convierten en tierra. Seguir las más pronunciadas hasta el Mirador de la Corona (760 m), donde destacan unas antenas y se suele salir de la capa de nubes. Esta es probablemente la zona donde resulta más fácil perderse. Se trata de seguir las pistas de máxima pendiente sin separarse mucho del filo del Valle de La Orotava.

Desde el mirador de La Corona hasta Montaña Blanca fue el momento más duro para mí. Corríamos bajo el sol por la arena camino de la base donde comenzaba la verdadera ascensión. Parajes desérticos que se me antojaron llenos de espejismos, donde nunca estábamos más cerca, donde la sensación de no avanzar nos acompañaba mientras rodeábamos el Teide para encarar la subida al refugio de Altavista.

Así se llega justo detrás de la Fortaleza, donde hay una pequeña ermita. A partir de aquí, descendiendo y atravesando un amplio lecho de arena se coge el camino 1, claramente marcado. Las pistas de esta zona son horizontales. Cuando se cruce el 6 seguirlo, lleva a Montaña Blanca (2534 m).

El blanco de la ceniza desapareció abruptamente bajo nuestros pies. Habíamos llegado a la zona de campos de lava donde un camino de zetas correteaba por el terreno escarpado.

La ruta aquí no tiene pérdida. Tras pasar por los chinos blancos (rocas) de Montaña Blanca, el camino se encajona, discurriendo la ascensión entre campos de lava con vistas espectaculares. Se deja atrás el refugio de Altavista (3260 m), llegando a La Rambleta (3550 m). En este punto se debe enseñar el permiso a los guardas junto con el DNI. El camino es nítido, pero muy pendiente, al remontar el delicado como terminal de la cima del Teide (3718 m). El autor hizo la ascensión corriendo en 6 horas, 4 minutos y 35 segundos.

Los textos en cursiva corresponden a **Esteban Monje**, compañero de la ascensión.

● MONTAÑA GUAJARA (2715 m)

Es la tercera cima (tras el Teide y el Pico Viejo) y una ruta fascinante. El acceso es sencillo desde el Parador Nacional del Teide. Se puede llegar en autobús, pero nos deja sólo 4,30 horas para completar la ascensión, cuando las vistas requieren no tener prisa. Hacer el recorrido en 6 h resulta más razonable.

El camino empieza en la Capilla, cerca del Parador, cogiendo la carretera C 821. Al llegar torcer a la izquierda, de espaldas al Teide. Al cabo de varios minutos seguir un camino situado a la izquierda, que discurre en paralelo a una cresta rocosa, hasta encontrar una pista asfaltada. Girando por esta pista a la derecha se pasa la barrera donde arranca la pista de Siete Cañadas. Por ella se llega a las Piedras Amarillas, que se deben pasar hasta enlazar con otra pista a la izquierda. Nótese como las izquierdas predominan en esta parte inicial del camino. Al encontrar un mojón, después de una curva pronunciada a la izquierda, tomar un camino de rastro difícil por el que subimos hasta el Paso de la Degollada de Guajara. Las vistas son espectaculares, si hay suerte con el tiempo.

Una vez en el paso, un nuevo giro a la izquierda nos lleva al camino principal. Un sendero alternativo escala la cresta, pero es más duro y requiere pisada segura. Tras unos 15 minutos de marcha, aparece a la derecha otro camino marcado por un poste de metal. Este itinerario, difícil de seguir, está marcado con mojones dispersos, siguiendo a veces un pequeño arroyo. El Teide reaparece en esta parte de la caminata. La vuelta se puede hacer por el mismo camino o siguiendo una ruta circular por la Degollada de Ucanca, utilizando un itinerario muy poco marcado, aunque con vistas magníficas.

● MONTAÑA LIMÓN (2101 m)

El punto de partida es Aguamansa. El sendero empieza frente a la piscifactoría. Desde aquí nos dirigimos hacia Chimoche, pasando por la zona recreativa de La Caldera. Allí tomamos el camino de Chimoche hasta alcanzar la galería de agua por donde debemos continuar con dirección a la Chozo de Chimoche. Proseguimos el ascenso, coincidiendo en algunos tramos con la pista forestal. Una vez alcanzada la cima de Montaña Limón (2101 m) podemos volver por la misma pista o bajar sólo 50 metros y continuar por donde veníamos, dejando la cumbre a nuestra izquierda. Tras un kilómetro y medio se llega a la carretera C-824 a la altura de Izaña.

Nota: en la página web www.teideascension.tk se pueden descargar mapas, puntos de GPS y obtener informaciones de primera mano. □



■ El espolón de las Piedras Amarillas y la Montaña Guajara

FOTO ANTONIO ORTEGA

