

Mikel Nazabal

# La MONTAÑA de los 1000 LAGO

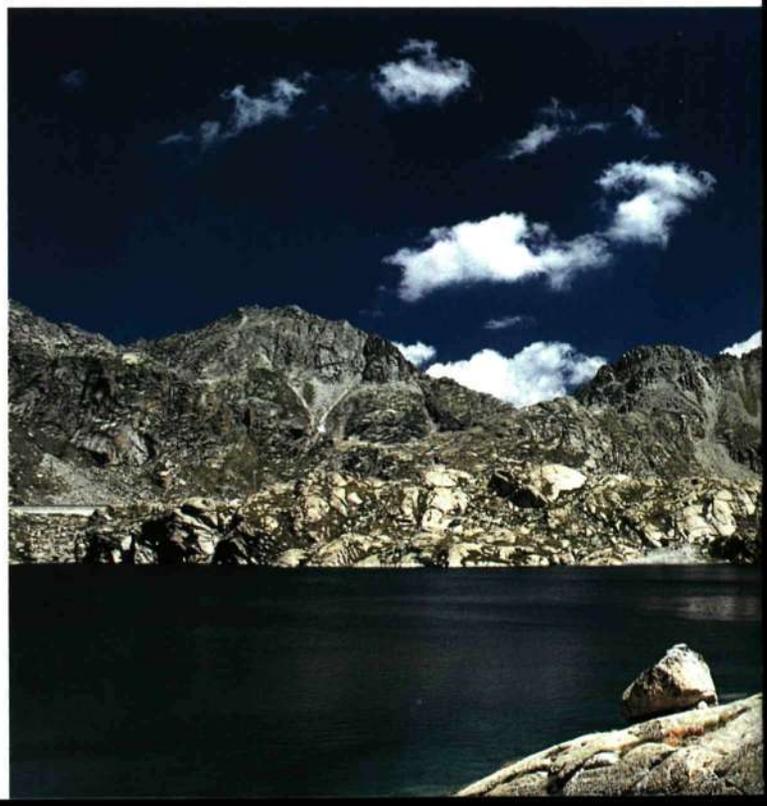
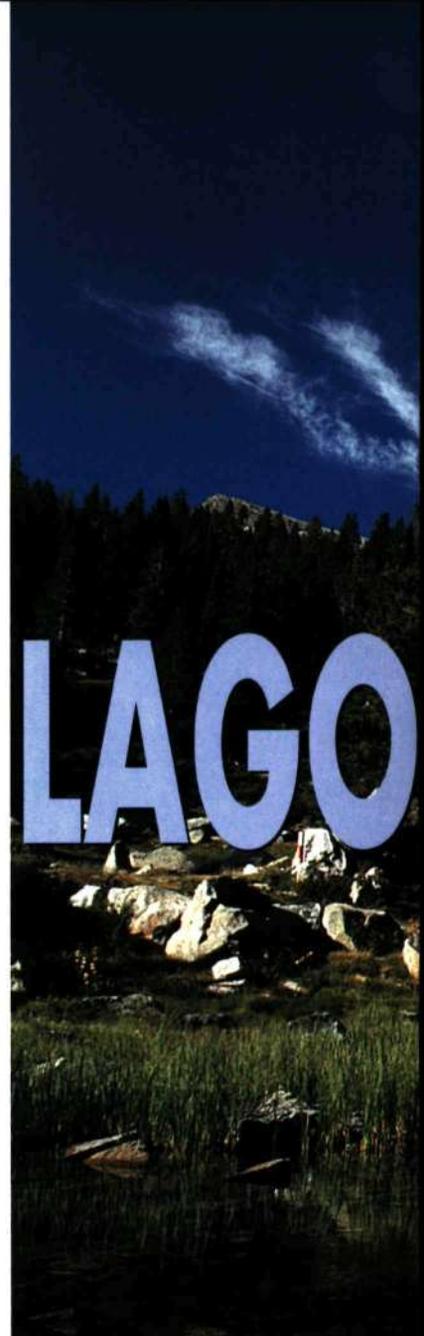
**E**L Parque Nacional de Aigüestortes y Estany de Sant Maurici se encuentra en el Pirineo de Lleida, entre las comarcas de Val d'Aran, Pallars Sobirà y Alta Ribagorça. Es un extenso territorio con elevadas cumbres y profundos circos glaciares que forman un complejo entramado de lagos, torrentes y cascadas. La vegetación está integrada por bosques de pino rojo, pino negro y abeto, combinados con pastos donde la flora luce sus variados colores. Corría el verano de 1987 cuando los guardas de la zona decidieron realizar la travesía Pallars - Ribagorça - Arán en un solo día. Alguien la llamó "Carros de Foc". Salir y llegar al mismo refugio en 24 horas después de pasar por los ocho restantes es el reto de los "Sky runner". Nosotros recorrimos durante 8 días sus valles, subimos collados y montañas, dormimos en preciosos refugios para admirar la grandeza de la naturaleza plasmada en este paradisíaco lugar del Pirineo catalán conocido como "La montaña de los 1000 lagos".

## ■ PRIMERA ETAPA. ACCESO AL REFUGIO DE ESTANY LLONG

Tras el viaje en coche cogemos en Boí uno de los taxis 4x4 autorizados a circular por el parque para acercarnos a la zona de Aigüestortes. Situados ya por encima de los 1800 metros, caminamos por pista y por una bonita senda que acompaña a las suaves y retorcidas regatas (aigüestortes). Ascendiendo por un frondoso bosque de pino mixto, una corta marcha de 45 minutos a paso tranquilo nos lleva al refugio Estany Llong (2000 m). Tiene una capacidad de 36 plazas. Está edificado debajo del estany Llong, en medio de un tupido bosque de abetos, junto al rebosadero del lago. El entorno es un coqueto y tranquilo lugar de descanso. Muy cerca, entre el barranco de Peixerani y el estany Llong se encuentra el monumental Pi de Peixerani, considerado el pino negro más viejo de Catalunya y uno de los más antiguos del Pirineo.

## ■ SEGUNDA ETAPA: REFUGIO ESTANY LLONG - REFUGIO COLOMINA

Detrás del refugio tomamos el camino en dirección sur indicado por una estaca de madera. Mediante una bonita senda vamos ascendiendo suavemente hacia el collado de Dellui. A medida que ganamos altura el arbolado (pino negro) aparece más salteado, dando paso a zonas peladas y rocosas como las Agujas de Dellui. Bordeándolas llegamos a un altivo balcón desde donde se divisa el estany de Llebrete y la zona de Aigüestortes. Comenzamos a





S

■ Estanyola de Ratera

ver los primeros estanyets de Dellui. A lo lejos divisamos el collado de Dellui; antes de alcanzarlo pasaremos por el estany del mismo nombre. Afrontando una zigzagueante subida sobrepasamos el collado de Dellui 2570 m.

Un fuerte descenso con piedra suelta lleva a los estanys de Eixola y Cubieso. Desde aquí llanamos por un camino cómodo junto a los lagos embalsados que regulan el caudal y aprovechan su energía en los saltos de agua de las centrales. Después de pasar por el estany de Mariolo nos encontramos con el estany Tort. Bordeando su ondulada orilla hasta el extremo sur enlazamos con la GR 11-20. Un pequeño repecho lleva al refugio de Colomina (2395 m). Tiene una capacidad de 40 plazas. Está en una pequeña explanada junto al estany de Colomina y el cercano estany Frescau. Es un lugar encantador. En sus aguas se reflejan las cimas cercanas.

### ■ TERCERA ETAPA: REFUGIO COLOMINA - REFUGIO JOSEPH M<sup>a</sup> BLANC

Dado que nuestra intención es subir al Pic de Mainera, tomamos el sendero en dirección este, hacia el cercano estany Frescau, bordeándolo por su margen izquierda. El sendero nos acerca al extremo sur del estany de Mar. Dejando aquí las mochilas nos encaminamos al collado del Mainera. Esta zona conocida como Tartera de Mar es un lugar de grandes bloques de granito que dificultan el paso y la identificación del itinerario, obligando a avanzar con la referencia visual del collado.



■ Estany de Colomina



■ Estany Tort de Peguera

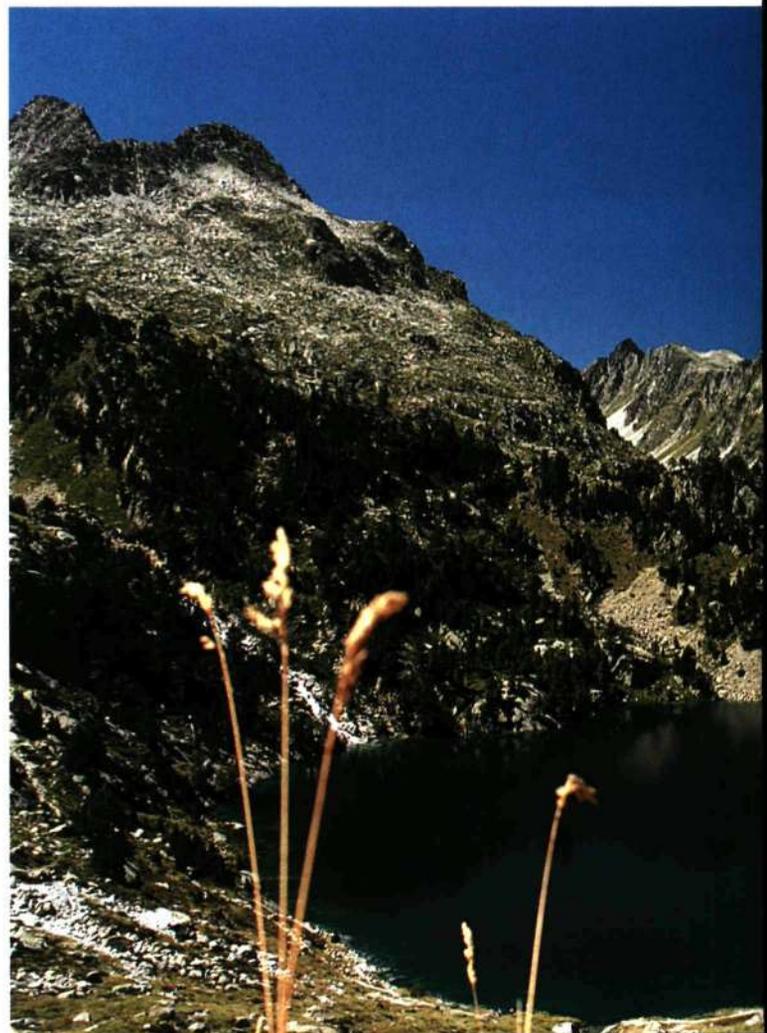
Desde la cima del Pic de Mainera 2906 m además de disfrutar del paisaje vemos por donde debemos proseguir. De vuelta al camino principal, una vez recuperadas las mochilas continuamos bordeando el estany de Mar por la margen sureste para ascender al Pas de l'Os y así enlazar con el estany de Saburó. Remontando una penosa cuesta llegamos al collado de Saburó 2645 m Cada vez que superamos un collado son más, y más bonitos si cabe, los lagos que aparecen.

Siguiendo una suave senda descendemos hacia el valle. Avanzando por terreno herboso bordeamos la orilla oeste del estany de Cap de Port. Pasando luego entre los estanys de la Llastra y la Coveta enlazamos de nuevo con la GR 11-20 que nos lleva a la parte baja del valle. Entonces aparece el fantástico estany Tort de Peguera, precioso lugar donde se encuentra el próximo refugio. Antes de llegar pasamos junto al estany Negre de Peguera, que con sus 70 metros de profundidad es el lago más hondo y uno de los mayores del parque. El refugio Josep M<sup>a</sup> Blanc (2350 m) cuenta con 40 plazas y se ubica a orillas del estany Tort de Peguera, en medio de un tupido bosque de abetos. Poco antes de cenar presenciamos un estupendo atardecer a orillas de este idílico lago.

#### ■ CUARTA ETAPA: REFUGIO JOSEPH M<sup>a</sup> BLANC - REFUGIO ERNEST MALLAFRÉ

Comenzamos la jornada desandando los últimos pasos del día anterior. Ascendemos hasta el cruce que se desvía hacia el collado de Monestero, justo a los pies del estany de la Llastra. Dejando atrás la senda de tierra, al ganar altura la piedra hace acto de presencia. Afrontamos las empinadas rampas del collado de Monestero 2710 m El día esta nublado. Lo que al principio era un simple txirimiri se convierte en una pequeña tormenta, por lo que desistimos de subir al pic de Peguera.

La parte inicial del descenso tiene fuerte pendiente, pero se avanza bien; el piso es de piedra menuda y suelta. Después hacen acto de presencia grandes bloques de granito, dificultando el paso y el seguimiento de los hitos (conviene bajar por la zona derecha en el sentido de la marcha). Una vez atravesado el tramo rocoso y descendido al Platiu de la Coveta, el valle se ensancha.



El arbolado vuelve a hacer acto de presencia, las regatas se convierten en vigorosos torrentes, las flores nos alegran este grisáceo día.

Al pasar por el solitario estany de Monestero comenzamos a divisar Els Encantats. La leyenda los identifica con dos cazadores que un domingo vieron pasar un rebeco mientras el cura celebraba la misa. Salieron tras él descuidando las obligaciones religiosas, motivo por el cual fueron convertidos en montaña como castigo divino. La regata de Monestero junto a la que descendemos va perdiendo fuerza a la vez que aumenta en caudal. Nos acercamos al estany Sant Maurici, final del recorrido de hoy.

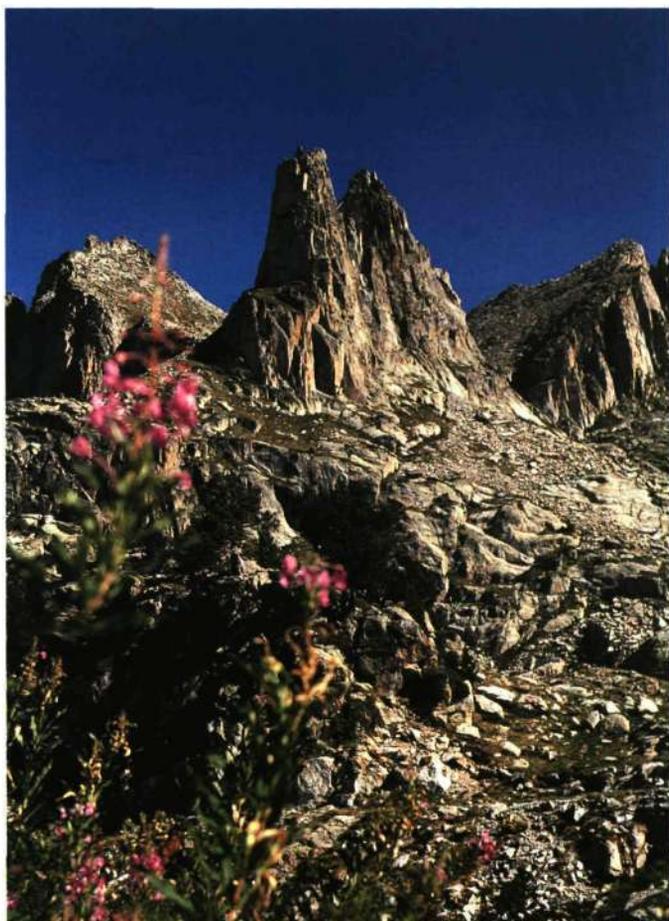
El refugio Ernest Mallafré (1885 m), con una capacidad de 24 plazas, es el situado a menor cota de altura de cuantos refugios vamos a recorrer. Se encuentra ubicado en medio de un bosque de pinos, junto a una de las muchas regatas de la zona, cerca del famoso estany de Sant Maurici. Al atardecer, aprovechando las últimas luces del día nos asomamos al lago para contemplar la peculiar figura de Els Encantats refleja en sus tranquilas aguas.

#### ■ QUINTA ETAPA: REFUGIO ERNEST MALLAFRÉ - REFUGIO COLOMERS

Este es el día más duro del recorrido. Las luces de un bonito amanecer nos dan ánimos al comenzar la jornada. Tomamos el sendero que conduce a la cascada de Ratera, continuando por pista y por la GR 11 hasta un poco más allá del estany de Ratera, donde abandonamos esa ruta balizada. El ascenso nos lleva al refugio de Amitges (2380 m.), donde haremos una breve parada para contemplar las incomparables agujas de Amitges. Este refugio tiene 66 plazas y es de fácil acceso, condicionado por la pista que llega hasta la puerta.

Al proseguir la marcha el camino gana altura pasando junto a los estanys Gran d'Amitges y Munyidera; al fondo divisamos el port de Ratèra d'Espot, nuestro próximo objetivo. Tras reponer fuerzas dejamos las mochilas en el collado y libres de la pesada carga ascendemos las empinadas rampas del Tuc de Ratèra 2857 m. Tenemos una magnífica panorámica con los lagos del circo de Colomers en primer plano.

■ Estany y refugio de Restanca



■ Agujas de Amitges

De vuelta al camino y siempre entre lagos descendemos hacia el refugio Saboredo (2310 m). Cuenta con 21 plazas, es el más pequeño y coqueto de los refugios que vamos a visitar. Se encuentra en una zona sin arbolado, con amplias vistas, rodeado de lagos. Es un lugar ideal para disfrutar de la tranquilidad del entorno. Después de saborear una comida caliente ascendemos hacia el port de Ratèra de Colomers 2610 m. Nuevamente en la GR11, superado el collado descendemos al precioso valle de Colomers, pasando junto a varios lagos: Obago, Redó, Long y finalmente el de Colomers, donde se encuentra el refugio Colomers (2130 m). Tiene 40 plazas y está en otro lugar privilegiado para contemplar y recorrer infinidad de lagos.

#### ■ SEXTA ETAPA: REFUGIO COLOMERS - REFUGIO RESTANCA

Un día más las luces del amanecer nos brindan un gratificante espectáculo coloreando las cimas del circo de Colomers. Tomamos el camino en dirección oeste, coincidente con la GR 11-18. Nos acerca a Pas de la Ribereta, donde vemos preciosas regatas y numerosas marmotas (procedentes de repoblaciones del Pirineo francés, se han extendido por toda la cordillera). Superado el empinado port de Caldes 2550 m, avanzamos por la GR hacia el Montardo a fin de contemplar desde sus 2833 m de altura un precioso paisaje salpicado de numerosos y azulados lagos.

De vuelta al camino cruzamos el Coret d'Acrestada 2475 m, donde pasta plácidamente un rebaño de vacas. Dejando atrás el estany Cap de Port, descendemos junto a su regata, acercándonos al lago-embalse donde se encuentra el refugio de Restanca (2010 m), con 80 plazas. El lugar resulta tranquilo y gratificante. Basta esperar al atardecer para ver el Montardo coloreado por los últimos rayos del sol.

#### ■ SÉPTIMA ETAPA: REFUGIO RESTANCA - REFUGIO JOAN VENTOSA I CALVELL

Comenzamos el recorrido por donde vinimos el día anterior. Si ayer nos parecía fuerte el descenso, más fuerte nos parece hoy el ascenso al estany de Cap de Port. Tras un pequeño falso llano



■ Estany Monges

FOTOS DEL AUTOR



afrontamos el Coret d'Acrestada. Una vez superado bordeamos por la izquierda el estany de Monges, verdadero oasis para el ganado bovino y caballar que pasta en los cercanos prados. Avanzamos por una bonita senda que en claro descenso nos acerca a la margen izquierda del estany de Travessani. El día es caluroso, el recorrido llevadero, motivo por el cual optamos por hacer una parada y refrescarnos un poco mientras contemplamos el Comaloforno, los Besiberri y el Pá de Sucre reflejados en las tranquilas aguas del lago.

Después llegamos al refugio Joan Ventosa i Calvell (2220 m). Cuenta con 80 plazas, siendo junto con el de la Restanca los mayores refugios de cuantos hemos pasado. Estratégicamente situado en una terraza-balcón, tiene a sus pies el estany Negre y alrededor un sin fin de cimas cercanas a los tres mil metros. Una vez más esperamos con ilusión el bonito atardecer, un cielo suavemente enrojecido sobre las siluetas oscuras de los montes cercanos.

■ **OCTAVA ETAPA: REFUGIO JOAN VENTOSA I CALVELL - CASCADA ESTANY LLONG**

Comenzamos el recorrido bajando al nivel de la regata que alimenta al estany Negre. El camino asciende suavemente por el fondo del barranco que transcurre encajonado. Atrás dejamos el estany Gran de Culieto y la desviación hacia Punta Alta. La marcha se complica por la aparición de grandes bloques de piedra que dificultan el avance. Siempre al frente y cada vez más cercano tenemos el coll de Contraix.

Después de superar con precaución una pala helada llegamos a lo alto del collado 2745 m. Precioso lugar desde donde se divisa al frente (vertiente sur) el estany de Contraix y al fondo el valle con el refugio al que nos dirigimos. Tras un fuerte y empedrado descenso llegamos a la orilla derecha del estany de Contraix. Continuamos bajando por una zona de piedras para entrar en el barranco del mismo nombre. Accedemos así a una zona herbosa con mucha pendiente, descendiendo por continuas regatas al amplio Prat d' Aiguadassi. Tras una corta subida se llega el refugio d' estany Llong (2000 m.), donde hace 8 días comenzamos a recorrer este precioso territorio conocido como "La montaña de los 1000 lagos".

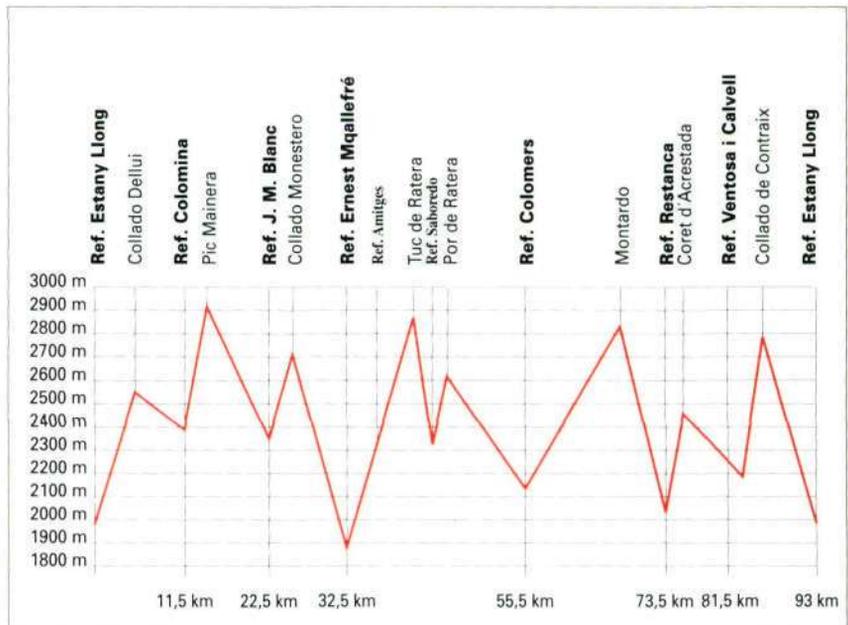
Fecha de realización: agosto 2001.

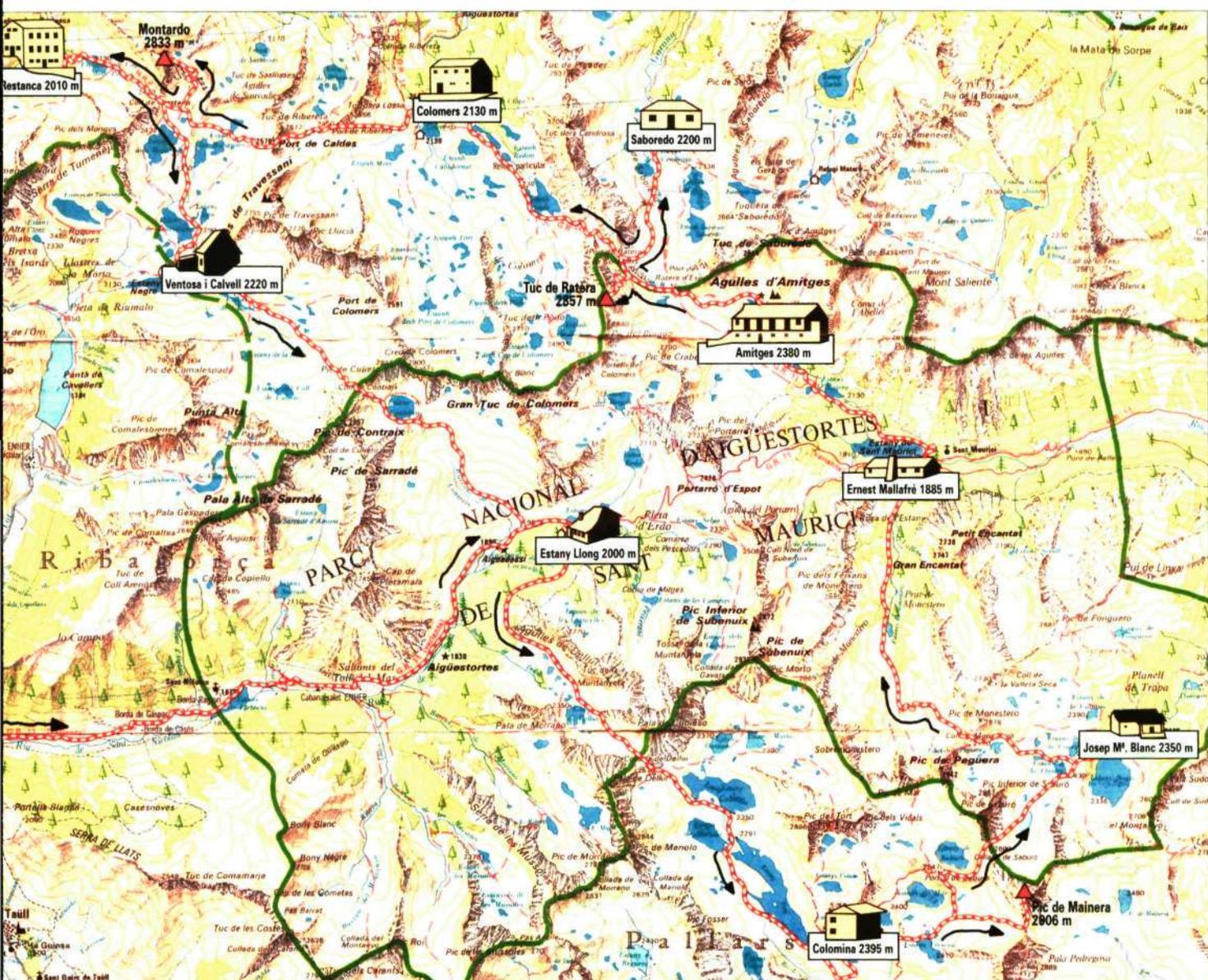
Componentes de Altsasuko Mendigoizaleak: Emilio San Vicente, Juan Urrea, Alberto Galarza, Rafael Zufiurre, Jesus Ubeda, Heliodoro Mendoza, Cristina Rubio, Andrés Bengoetxea y Mikel Nazabal. □

**DATOS DE INTERES**

**DATOS DEL RECORRIDO**

Tramos	Km	Tiempo (en horas)	Desnivel ascenso	Desnivel descenso	Desnivel acumulado
Estany Llong-Colomina.	11,5 Km	5,15 h	570 m	175 m	745 m
Colomina-Joseph M <sup>o</sup> Blanc	11 Km	6,40 h	686 m	731 m	1417 m
Joseph M <sup>o</sup> Blanc-Ernest Mallafré	10 Km	4,40 h	360 m	825 m	1185 m
Ernest Mallafré-Colomers	23 Km	8,00 h	1272 m	1027 m	2299 m
Colomers-Restanca	18 Km	5,00 h	700 m	823 m	1523 m
Restanca-Ventosa i Calvell	8 Km	3,30 h	470 m	260 m	730 m
Ventosa i Calvell-Estany Llong	11,5 Km	5,40 h	580 m	800 m	1380 m
<b>Recorrido Total</b>	<b>93 Km</b>	<b>38, 45 h</b>	<b>4638 m</b>	<b>4641</b>	<b>9279 m</b>





### REFUGIOS DE MONTANA

Refugio	Comarca	Direcciones de contacto
Estany Llong 2000 m	Alta Ribagorça	629-37 46 52 973-69 61 89
Colomina 2395 m	Pallars Jussà	973-25 20 00 refugio 973-68 10 42 www.luthiers.net/colomina
Josep M <sup>e</sup> Blanc 2350 m	Pallars Sobirà	973-25 01 18 verano 93-42 32 45 resto del año E-mail: xserto@pie.xtex.es
Ernest Mallafré 1885 m	Pallars Sobirà	973-25 01 18 refugio 973-25 01 05
Amitges 2380 m	Pallars Sobirà	973-25 01 09 refugio 973-25 00 07 www.amitges.com
Saboredo 2310 m	Val d'Aran	973-25 30 15 refugio 973-25 24 63 www.paithio.com/saboredo
Colomers 2130 m	Val d'Aran	973-25 30 08 refugio 973-64 05 92
Restanca 2010 m	Val d'Aran	608-03 65 59 www.restanca.com
Ventosa i Calvell 2220 m	Alta Ribagorça	Tel./Fax 973-29 70 90 refugio Tel./Fax 973-64 18 09 www.refugiventosa.com

### Mapas

Montardo-Vall de Boi. 1:25.000. Editorial Alpina. Granollers. 1990.  
Sant Maurici-Els Encantas. 1:25.000. Editorial Alpina. Granollers. 1987.  
Travessa dels Refugis del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici.  
1:50.000. Refugi d'Amitges. Barcelona. 2000.  
Parc Nacional d'Aigüestortes i Sant Maurici. 1:25.000. Generalitat de Catalunya. 1998.

### Articulos Pyrenaica

Alejos L. *Por las cumbres del parque nacional de Aigües Tortes y Sant Maurici*. Nº 109, 1977.  
Baques J. *Esqui de montaña en el circo de Colomers*. Nº 145, 1986.  
Matheu J. *Tres cumbres del Pallars: Peguera-Monestero - l'Encantat Gran*. Nº 168, 1992.  
Dorao G. *Pallars, Ribagorça, Aran. Esqui de travesía a media pensión*. Nº 185, 1996.

### Libros

Véron G. *Travessia del Pirineu*. Editorial Montblanc-Martin. 1989.  
AAVV. *Parque Nacional de Aigüestortes y de Sant Maurici*. Editorial Montblanc-Martin. 1991  
Armengou J M. *La Guía de los Pirineos*. Distrimapas-Telstar. Barcelona 1993.  
Gurri F. *Parque Nacional Aigüestortes y de Sant Maurici*. Editorial Everest. León. 1994.