

Joseba Gorostola

# SIERRA NEVADA

## LA TRAVESÍA INTEGRAL DE LOS TRESMILES



*ASTA hace muy poco tiempo, cuando preparábamos el calendario anual de actividades de Itxas Argia M.T. y Basi proponía una salida a Sierra Nevada todos le mirábamos con cara rara y se desestimaba su propuesta aduciendo que estaba lejos, que un viaje tan largo no merecía la pena para hacer un monte como el Mulhacén o Alcazaba, aunque fueran tresmiles de entidad.... ¿Para qué vamos a ir hasta allí si tenemos a un paso los Pirineos o los Picos de Europa y no vamos a ser capaces de conocerlos en profundidad en toda nuestra vida?*



Sólo hizo falta que a finales de 2001 llegara a nuestras manos una revista hablando de "La Sierra", tal y como lo llaman por aquellos lares, para que cambiáramos de opinión. Allí se pueden realizar infinidad de salidas desde diversos puntos y conocer distintas cimas, pero ojeando la revista vimos que se proponía una actividad muy llamativa y, además, parecía factible ya que no era muy larga, "La travesía integral de los tresmiles".

Se consultaron los mapas de las Editoriales Alpina, Penibética y todo lo que llegaba a nuestras manos, pero cuanto más información teníamos, más dudas nos surgían. ¿Habrá agua en tal sitio?, ¿Se puede acceder por esta zona?... Entonces descubrimos en Internet una página específica de Sierra Nevada, donde se informaba de "todo". ¿Que seguía habiendo dudas? Para eso estaba el apartado del Foro Montañero de la página en cuestión. Uno de los foros más activos que se pueda encontrar en la red. Sin ánimo de dar publicidad gratuita a nadie, creemos que merece la pena mencionar esta dirección. Se trata de [www.nevasport.com/sierranevada](http://www.nevasport.com/sierranevada)

Cuando fuimos a Granada nos conocíamos cada pico, cada laguna, cada recoveco que íbamos a encontrarnos. Todo fue per-

fecto. Todo salió tal y como lo habíamos planeado, aunque, como es normal, surgieron algunos problemillas que los solucionamos sobre la marcha.

Nuestra intención era la de realizar la salida en cuatro etapas. Desde el refugio de Postero Alto, hasta Lanjarón. El acercamiento hasta el refugio desde Jerés del Marquesado no lo habíamos tenido en cuenta. Pensamos que iba a ser un acercamiento suave, para ir soltando las piernas tras el largo viaje en autobús. ¡Nada más lejos de la realidad! Fue un verdadero calvario, ya que hizo un calor insostenible. Salimos de Jerés con una temperatura de 37-38° (como dijo Koldo al salir: "temperatura corporal, sin problemas". ¡Qué confundido estaba!). Por tanto, lo hemos catalogado como una travesía de cinco días.

Una vez trazado el recorrido, había que identificar las cumbres. Esta era una tarea bastante difícil ya que una vez que se pisa la primera cima casi todo el tiempo se está por encima de los 3000 m. A priori, otro de los problemas iba a ser el del agua y la comida. Ambos los solventamos sin ninguna pega. La verdad es que fue bastante duro. No es difícil, pero sí exigente.



En el trepadero de la Alcazaba

### 1ª ETAPA: JERÉS DEL MARQUESADO - POSTERO ALTO

No es una marcha como para tenerla en cuenta, pero cuando la realizamos hacía tanto calor que sufrimos lo indecible. Habíamos llegado a Jerés del Marquesado sobre las 14:00 horas. Comimos estupendamente en el Mesón del Jerezano y partimos para realizar nuestra travesía.

**15:45 h.:** Salida del Mesón. Hacía un calor insoportable, unos 37-38 grados de temperatura. A unos cinco minutos llegamos hasta la bifurcación de la pista, transitable para todo tipo de vehículos, donde un letrero nos indica que hay 9 km hasta el refugio de Postero Alto. A consecuencia del calor, la comida y el chupito, subimos la cuesta a duras penas. Hay momentos en que la pista descendiendo algo o discurre a la sombra de los pinos, pero esos momentos fueron los menos. En el trayecto encontramos un par de letreros que indicaban el camino que quedaba por recorrer. No sabemos si estaban para ayudarnos o para bajarnos la moral.

**18:50 h.:** Por fin llegamos al refugio. Parecía que estábamos todos enfadados o que era la llegada de una etapa alpina del Tour. Vamos, de uno en uno. ¡Y eso que nos habíamos propuesto realizar la travesía íntegra en grupo! A la llegada al refugio nos encontramos con una persona sentada en el porche. A nuestras preguntas respondía con monosílabos como: "bien", "uf", "sí"... y en una ocasión llegó a decir "a ver...". Tras una larga charla, supimos que era el responsable del refugio.

El refugio, como diría Eusebio, es una "pocholada". Una arquitectura singular y bastante bien integrado en el paisaje, pero la limpieza del interior deja mucho que desear. La segunda sorpresa la tuvimos cuando el guarda nos dijo que no se cenaba hasta las 22:00 horas. No hubo forma de cambiarle de idea, pese a que sólo estábamos nosotros y un grupo familiar que llevaba su propia comida. Este grupo era asiduo del refugio y tenían cierta amistad con el guarda. Dos de las mujeres nos dieron de cenar un guisado de carne que estaba buenísimo. ¡¡Chapeau!!

#### Datos estadísticos:

*Etapa corta y, en principio, fácil. El único hándicap fue el calor.*

- Recorrido realizado: 12 km
- Ascenso acumulado: 604 m
- Descenso acumulado: 30 m
- Tiempo empleado: 3h 05

### 2ª ETAPA: POSTERO ALTO (1880 M) - LAGUNA DE VACARES (2886 M)

La noche había sido tranquila. Sopló bastante fuerte el viento, pero dormimos a pierna suelta. Sobre las seis de la mañana nos empezamos a desperezar pero como había que esperar hasta las 7:30 para desayunar.... Aquí empezábamos propiamente nuestra integral. Creo que a los ocho se nos removieron un poco las tripas, al pensar en los días que se nos avecinaban.

**08:00 h.:** Salida del refugio. Había una temperatura de 18º y un fuerte viento. El sol comenzaba a asomarse. Tomamos el cortafuegos que parte desde el mismo refugio. Al llegar a los últimos pinos giramos hacia la izquierda, dejando el camino que conduce hasta el nacimiento del Alhorí. Ascendimos por la Loma de Enmedio poco a poco. A los 2600-2700 metros encontramos un par de chorreras de las que manaba abundante agua. Nos llevamos una grata sorpresa ya que no esperábamos encontrar tanta agua en esta época del año. Estaba helada. Por esta zona encontramos unas cuantas vacas.

**10:00 h.:** Dejando a la derecha la Piedra de los Ladrones, buscamos la zona más cómoda para subir. Llegamos al Puerto de Trévez, paramos un poco para comer algo y proseguimos nuestro camino. El sol estaba radiante pero no hacía calor. Hacía una temperatura de 21º, que se mantuvo todo el día. Dejamos atrás el Puerto de Trévez y comenzamos a caminar por una especie de pequeña meseta o vallecito ondulado. Enfrente ya se vislumbraba nuestro primer tresmil.

**11:10 h.:** Cerro Pelado (3181 m). Un gran hito de piedra nos indicó que habíamos llegado a la cima. Una vez llegados a este punto solamente hacía falta coger el cordal y seguir por él hacia el Norte.

**12:00 h.:** Tres Lindes (3140 m). Aquí nos encontramos con un mojón de delimitación. Bajamos un poco al collado y dejamos las mochilas.

**12:25 h.:** Picón de Jerés (3088 m). Este es de los montes que para subirlo hay que bajar, aunque parezca una contradicción. Desde la anterior cima todo es bajada. En la cima se encuentra un geodésico.

**12:45 h.:** Recogimos las mochilas de nuevo y cambiamos de dirección hacia el Sudoeste. Solamente hay que seguir el cordal hasta el infinito.

**13:15 h.:** Los Cervatillos (3113 m). La cima de este monte se presenta confusa. Es alargada y no está muy clara cuál es la parte más alta, ya que hay un doble pico. En el primero de ellos, según nuestra marcha, hay un hito. Después nos dirigimos hacia el segundo y, aunque no lo teníamos muy claro cuál de los dos era el más alto, tomamos como referencia para el GPS el segundo.

**13:30 h.:** Puntal de los Cuartos (3152 m). Aquí no tuvimos ninguna referencia marcada, pero la cima es evidente. El camino, hasta ahora, había sido fácil y apenas tuvimos que salvar desnivel para ir de pico en pico. A partir de este punto el camino se vuelve



Flora autóctona

incómodo. Hablamos de el collado de los Escarpes. Parece como si Thor hubiera dado un gran hachazo y la tierra se hubiera partido en dos. Hay una gran laja central bastante larga y un caos de rocas en los dos lados.

**14:15 h.:** La Atalaya (3139 m). Después de pasar el collado de los Escarpes nos encontramos un poco cansados y, viendo la hora que era, decidimos parar para comer. A las 14:45 horas nos pusimos de nuevo en marcha y tuvimos que bajar hasta el collado de las Buitreras a 2992 metros.

**15:25 h.:** Pico del Cuervo (3145 m). El camino desde la Atalaya se nos hizo un poco duro. Dejamos de nuevo las mochilas para dirigirnos a la cercano Cerro del Mojón Alto.

**15:50 h.:** Cerro del Mojón Alto (3115 m). Este pico no tiene historia, pero es un tresmil.

**16:05 h.:** Regresamos a recoger las mochilas y proseguimos el camino.

**16:50 h.:** Íbamos un poco tocados, sabíamos que ahí tenía que estar la Laguna de Vacares, pero no la vimos hasta que llegamos al collado de la Cuneta de Vacares, cuando ya estábamos sobre ella. Pensábamos que íbamos a tener problemas con el agua. Había que ver a Eusebio como se bebió casi un litro de agua que llevaba de reserva.

**17:15 h.:** Laguna de Vacares. Lo primero que hicimos fue llenar de agua los botellines. El agua debía estar buenísima ya que estaba llena de inquilinos. Basi decía que eran langostinos pequeños. Tocaba yodar el agua y esperar una hora aproximadamente para que se murieran todos los bichos. Acampamos junto a la laguna y se nos unió una pareja con un perro.

#### Datos estadísticos:

*Casi todo el desnivel lo salvamos al principio de la jornada. Después se trataba de andar por terreno más o menos cómodo.*

- Recorrido realizado: 18,1 km
- Ascenso acumulado: 1.850 m
- Descenso acumulado: 965 m
- Tiempo empleado: 9h 15

### ■ 3ª ETAPA: LAGUNA DE VACARES (2986 M) - REFUGIO DE POQUEIRA (2500 M)

Pasamos nuestra primera noche al raso. Hizo bastante viento y la tienda que habían montado la pareja que llegó a última hora la tiró al suelo. La noche fue bastante fría, con una temperatura de 10° a las 6,00 horas. Nos levantamos sobre las 7:00 horas y comenzamos a recoger las tiendas y todos los bártulos.

**07:45 h.:** Empezamos a andar con una temperatura de unos 12°. Poco a poco subimos hacia el Puntal de Vacares. En esta zona vimos las primeras cabras montesas que ya no nos abandonarían hasta Lanjarón.

**08:25 h.:** Puntal de Vacares (3143 m). Al llegar a la cima vivimos un de las situaciones más raras y ¿peligrosas? que hayamos podido tener. Según llegamos, de pronto Oscar tiró al suelo el bastón y dijo que le ha caído un rayo. Todos le miramos extrañados y con una medio sonrisa. En ese momento los demás también empezamos a sentir que los pelos se nos erizaban y todos los objetos metálicos empezaron chisporrotear. Parece que respirábamos electricidad. El ambiente estaba muy cargado. A Mari Carmen le dieron la mano para hacer cima y sufrió una descarga eléctrica. Nos entró miedo y bajamos inmediatamente. Al descender sólo unos pocos metros ya no se notaba la electricidad estática. No sabemos si en algún momento corrimos algún peligro, pero la verdad es que la sensación fue desconcertante. Sólo fueron unos treinta segundos, pero suficientes para marcharnos de allí y no tentar a la suerte. La explicación estuvo en que justo en el

momento en que hicimos cumbre, pasaba sobre nosotros un pequeño frente nuboso que amenazaba tormenta. El caso es que a partir de ese momento a Koldo le dejó de funcionar la máquina fotográfica.

**09:15 h.:** Puntal de Calderetas (3047 m). Teníamos cerca la Alcazaba y dudamos si íbamos a subir por el trepadero de la Norte. No teníamos muchas ganas de bajar por las Lagunas de Calderetas y girar toda la loma de la Alcazaba. Había que darle un sentido montañero a nuestra integral y decidimos subir directamente por el trepadero. Posteriormente pudimos comprobar que fue una excelente decisión.

**09:50 h.:** Base Norte de la Alcazaba. Fue la parte más bonita de toda la travesía. No es que sea muy técnica, pero tiene algunos pasos de 2º y 3º. Hay que andar con cuidado porque la caída puede ser muy seria, pero con un mínimo de concentración lo puede hacer cualquier montañero medio sin ningún problema. Recuerda mucho a la Foratata o el Midi en los Pirineos, por poner unos ejemplos.

**10:55 h.:** Llegamos a la cima de la Alcazaba (3366 m). Impresionantes vistas, aunque el aire no estaba muy limpio. Aquí encontramos el primer buzón de todo nuestro recorrido. En la cima pudimos ver los contrastes que se dan en el monte. Si por la Norte es una subida seria por la Sur, la Alcazaba presenta una loma interminable que baja muy lentamente.

**11:25 h.:** Puntal de la Cornisa (3313 m) Excelente atalaya de la Cañada de las Siete Lagunas y el Mulhacén. Después de dejar La Cornisa, tomamos un camino que hay entre este pico y El Globo. Es el llamado "Coladero". Se trata de una pendiente bastante pronunciada que castiga bastante las piernas. De aquí se llega a la Cañada de las Siete Lagunas. Encontramos agua por todas partes. Volvimos a llenar las cantimploras, esta vez de agua corriente y sin "inquilinos". La Laguna Altera se hallaba seca. Cerca de la siguiente laguna, junto a una gran roca que marca el inicio, comenzamos a subir el Mulhacén, aproximadamente a las 12:00 horas. Esta subida fue penosa de verdad. Se trata de una fuerte subida que parecía no tener fin. El camino, por momentos es evidente, para desaparecer en otros.

**14:10 h.:** Cumbre del Mulhacén (3482 m). Parece mentira que para salvar un desnivel de quinientos metros necesitaríamos dos horas largas, pero así fue. Se trata de una extensísima cima en la que encontramos varias edificaciones en ruinas. Se divisaba el recorrido que aún quedaba para hacer en el día y la verdad es que era como para bajar la moral a cualquiera. Aún había que bajar hasta el Juego de Bolos y volver hasta Poqueira. Después de las fotos y tras comer en la cima, continuamos la marcha. Bajamos por un camino perfectamente marcado hasta el collado del Ciervo. En este punto dejamos las mochilas y nos dispusimos a afrontar las últimas cumbres.

**15:50 h.:** Puntal de la Caldera (3219 m). Cómoda subida desde el collado del Ciervo. Volvimos un poco sobre nuestros pasos y,



cambiando de dirección, nos dirigimos hacia el Juego de Bolos. Antes de llegar a él hay una cota más alta pero no vale, hay que seguir.

**16:25 h.:** Pico Juego de Bolos (3018 m). Otro monte que para subir hay que bajar. Es una cima que está fuera del cordal principal, pero todos los medios que habíamos consultado lo marcaban como una de las cimas imprescindibles, Nosotros la hicimos para dar más categoría a la integral. La verdad es que mereció la pena. Está mucho más bajo que todos sus vecinos, pero tiene unas vistas impresionantes sobre las escarpadas paredes del Noroeste de la Alcazaba y del Mulhacén, así como de la Laguna de la Mosca.

Volvimos de nuevo hasta el collado y de aquí descendimos hacia el refugio de Poqueira (2500 m). La bajada se nos hizo larga y pesada debido al cansancio que llevábamos acumulado. Agua no nos faltó ya que junto a la pista, en Los Lagunillos, brotaba agua por todas partes. Bajamos junto al cauce del río y llegamos al refugio a las 18:15 horas. Este refugio, en contraposición al de Postero Alto, estaba perfectamente guardado por dos jóvenes, limpio y disponía de agua caliente. Aprovechamos para limpiar la ropa y asearnos como era debido. Más tarde, la cena fue una pasada.

#### Datos estadísticos:

*Etapa corta pero muy pesada y con muchos desniveles. La bajada final fue bastante incómoda.*

- Recorrido realizado: 14,2 km
- Ascenso acumulado: 1.700 m
- Descenso acumulado: 1.992 m
- Tiempo empleado: 10h 30

#### ■ 4ª ETAPA: REFUGIO DE POQUEIRA (2500 M) - LAGUNA DE LANJARÓN (2990 M)

A las 7,00 horas nos levantamos y empezamos a prepararnos. Bajamos a desayunar al bar y allí lo teníamos esperando, con la leche lista para calentar. En el exterior unas cuantas cabras mero-deando alrededor del refugio. Nos lo tomamos con mucha calma porque ese día salimos más tarde que nunca.

**08:10 h.:** Salida del refugio. Salimos con miedo porque nos esperaba una subida de 500 m para coger la pista que nos iba a conducir hasta la base del Veleta. El día anterior se nos hizo muy larga la bajada, pero la subida fue muy llevadera porque estábamos descansados, la hicimos a la sombra y corría una brisilla muy agradable. Aunque no hacía más de 15º se agradecía que no nos diera el sol.

**09:15 h.:** Llegamos a la zona de Los Lagunillos, donde el agua brotaba por doquier. En este aspecto se esperaba un día un poco duro ya que pensábamos que no íbamos a encontrar agua a mano (Cuando el día anterior llegamos al refugio de Poqueira preguntamos a dos pastores si había agua en la zona de Elorrieta y

nos dijeron nada de nada, que tendríamos que bajar mucho a las distintas lagunas que hay con anterioridad). Después tomamos la pista y avanzamos cómodamente hacia el Oeste.

**10:10 h.:** Puntal de Loma Pelada (3185 m). Después de rodearle casi completamente y dejar las mochilas junto a la pista, subimos hasta la cima. Desde ella vimos que un poco más al norte había otra cota algo más alta y que no lo teníamos en la lista. Tras mirar los distintos mapas lo identificamos como Puntal de la Laguna Larga (3187 m). Al norte, pero salvando un desnivel de unos cuatrocientos metros, está la laguna que da el nombre a esta cima. Al oeste, sobresaliendo imponentes, las cimas del Cerro de los Machos y el Veleta. Volvimos a bajar a la pista y tomamos otra vez las mochilas para seguir avanzando.

**10:55 h.:** Crestones de Río Seco (3152 m). Caminamos por la pista y buscamos la cota más elevada de los Crestones de Río Seco, que se halla junto a la divisoria de los Crestones y los Ropones de Río Seco. En esta zona vimos un grupo de machos de cabras montesas, que estaban paciéndose tranquilamente

**12:00 h.:** Cerro de los Machos (3327 m). Al subir vimos que era una pequeña meseta con dos cotas. Elegimos la que está al nordeste, la más elevada.

**13:00 h.:** Llegamos al refugio de La Carihuela. ¡Qué pena! Es un refugio que podría estar de cine para vivaquear, pero al entrar, tras la puerta, vimos que había gran cantidad de basura que, además, olía bastante mal. Volvimos a dejar las mochilas y para arriba, a por el Veleta.

**13:25 h.:** Veleta (3398 m). Subimos en línea recta desde el refugio. Al no llevar carga no se nos hizo nada duro. Esta zona parecía la Gran Vía de cualquier capital. Volvimos a bajar al refugio donde comimos, o algo así.

**14:30 h.:** Volvimos a ponernos en movimiento. Aún nos quedaba un buen trecho. Entramos en una zona de escarpes incómoda pero muy entretenida ya que había que usar las cuatro extremidades.

**14:50 h.:** Puntal de Loma Púa (3224 m). Una cima que sobresale en el caos de rocas. Después bajamos a un pequeño collado, para volver a subir de nuevo y seguir igual.

**15:35 h.:** Tajos de la Virgen (3237 m). Tomamos como referencia la cima más elevada.

**16:20 h.:** Tajos del Nevero (3202 m). Seguimos en la misma tónica. Era el final de toda esta serie de crestones que fuimos pasando casi las dos últimas horas.

**16:30 h.:** Refugio de Elorrieta o lo que queda de ello. Desde aquí vimos los dos cordales que nos quedaban por hacer. Primeramente la Loma de Cuerda Alta y para el día siguiente la Loma Mediana. Un poco más abajo, a unos diez minutos, se nos presentaba la laguna de Lanjarón, donde vivaqueamos ese día. Tomamos la Loma Mediana sin perder altura. Cuando estábamos a la altura de la laguna nos deshicimos de las mochilas y nos dirigimos hacia las dos últimas cimas del día.

**17:45 h.:** Pico del Tajo de los Machos (3088 m). Se trata de una pequeña loma del cordal.

**17:50 h.:** Cerrillo Redondo (3058 m) Última cima del día. No tiene mayor historia, ya que se trata de un cordal muy suave. La única dificultad, el cansancio que llevábamos acumulado. Desde esta zona veíamos perfectamente al otro lado de la vaguada del río Lanjarón, la loma que íbamos a hacer al día siguiente. Desandamos el camino para recoger las mochilas, para bajar a la laguna.

**19:15 h.:** Llegada a la laguna de Lanjarón. Un lugar perfecto para descansar. Algunos montaron las tiendas y otros preparamos los sacos. Koldo llegó a bañarse en la laguna. No sabemos cómo porque el agua estaba helada, pero aún vive para contarlo. El sol iba cayendo y, de pronto, cuando se escondió tras los montes, sufrimos una de las bajadas de temperatura más espectaculares que hayamos podido vivir con buen tiempo. En apenas cinco minutos pudieron bajar unos diez grados.

#### Datos estadísticos:

*Recorrido bastante largo pero, en conjunto, cómodo. Un buen trecho lo hicimos sin las mochilas.*

- Recorrido.: 24,8 km
- Ascenso acumulado: 1.767 m
- Descenso acumulado: 1.277 m
- Tiempo empleado: 11h 08



FOTOS KOLDO SALAZAR

■ Entre el Puntal de Vacares y el de Calderetas

**5ª ETAPA:  
LAGUNA DE  
LANJARÓN (2990 M)  
- LANJARÓN (660 M)**

La noche fue muy fría para la época del año en que estábamos. La temperatura bajó hasta los 3°. Ese día nos costó levantarnos.

**07:45 h.:** Nos levantamos y tras un frugal desayuno cogimos agua en los nacederos y nos pusimos a caminar. Durante un rato estuvimos acompañados por las cabras. Subimos hasta la pequeña meseta de Elorrieta y giramos hacia el sur para tomar el último cordal que nos iba a llevar a casa.

**08:20 h.:** Pico del Cartujo (3150 m). Un paseo hasta aquí. Al fondo veíamos imponente el Cerro del Caballo. No sabemos si era por las ganas de llegar, pero nos pareció que era precioso.

**09:05 h.:** Pico de la Laguna de Bolaños (3111 m). Justo debajo de él, la laguna que le da el nombre.

**09:40 h.:** Tajos de Loma Alta (3004 m). Seguimos caminando y nos fuimos acercando hacia el Caballo. En la vaguada del Lanjarón vimos que discurre un camino de caballerías, paralelo a la loma por la que íbamos y que pasaba junto al cercano refugio del Caballo.

**10:40 h.:** Llegamos a la base del cerro y nos deshicimos de las mochilas.

**10:45 h.:** Cerro del Caballo (3013 m) ¡Último tresmil de la integral! Habíamos acabado nuestra integral. Nos hicimos las últimas fotos de rigor y desde allí vimos que no debíamos bajar hasta el refugio y girar el cerro por el este, sino por el lado contrario ya que el camino era más corto. Bajamos para recoger las mochilas y realizamos el camino propuesto para llegar a unas ruinas que intuimos era un edificio militar.

¡Ilusos de nosotros que pensábamos que habíamos acabado! A partir de este momento, y hasta Lanjarón, fue otro suplicio como el de la subida a Postero Alto. Cuanto más bajábamos, más subía la temperatura. Pasamos junto al refugio de Ventura y unos 30 minutos más tarde, sobre las 13:45 horas, paramos a comer en plena pista junto a una fuente. Seguimos bajando y llegamos a un cruce. Tomamos el camino de la izquierda que nos llevaba a Tello en caída libre. Al llegar al fondo del barranco cruzamos el río y vimos dos cascadas de agua impresionantes cerca de la Casa Forestal. A partir de este punto la bajada no es

**ITINERARIO**

**TODOS LOS TRESMILES**

**C**UANDO comenzamos con los preparativos vimos que era un poco difícil concretar las cotas por las que íbamos a pasar, ya que al estar continuamente por encima de los tres mil metros cualquier pequeña ondulación podía considerarse cima. Tras mirar y remirar los mapas, libros, revistas, etc. hicimos una lista, en principio orientativa, que la cumplimos cuando realizamos el recorrido. La relación de las cimas por las que pasamos es la siguiente:

**1ª Etapa**  
Ninguna

**2ª Etapa**

- Cerro Pelado (3181 m)
- Tres Lindes (3140 m)
- Picón de Jerés (3088 m)
- Los Cervatillos (3113 m)
- Puntal de los Cuartos (3152 m)
- La Atalaya (3139 m)
- Pico del Cuervo (3145 m)
- Cerro del Mojón Alto (3115 m)

**3ª Etapa**

- Puntal de Vacares (3143 m)
- Puntal de las Calderetas (3047 m)
- La Alcaraba (3366 m)
- Puntal de la Cornisa (3313 m)
- Mulhacén (3482 m)

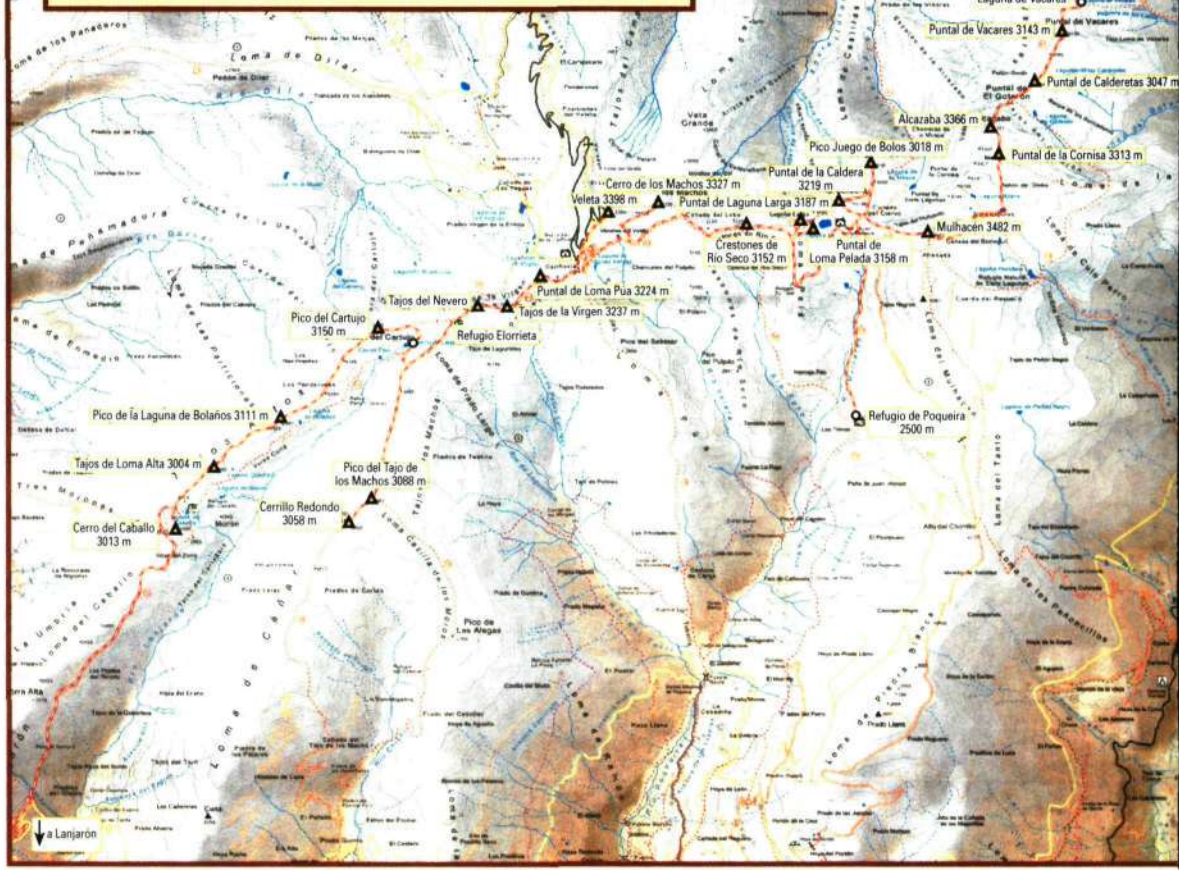
- Puntal de la Caldera (3219 m)
- Pico Juego de Bolos (3018 m)

**4ª Etapa**

- Puntal de Loma Pelada (3185 m)
- Puntal de Laguna Larga (3187 m)
- Crestones de Río Seco (3152 m)
- Cerro de los Machos (3327 m)
- Veleta (3398 m)
- Loma Púa (3224 m)
- Tajos de la Virgen (3237 m)
- Tajos del Nevero (3202 m)
- Pico del Tajo de los Machos (3088 m)
- Cerrillo Redondo (3058 m)

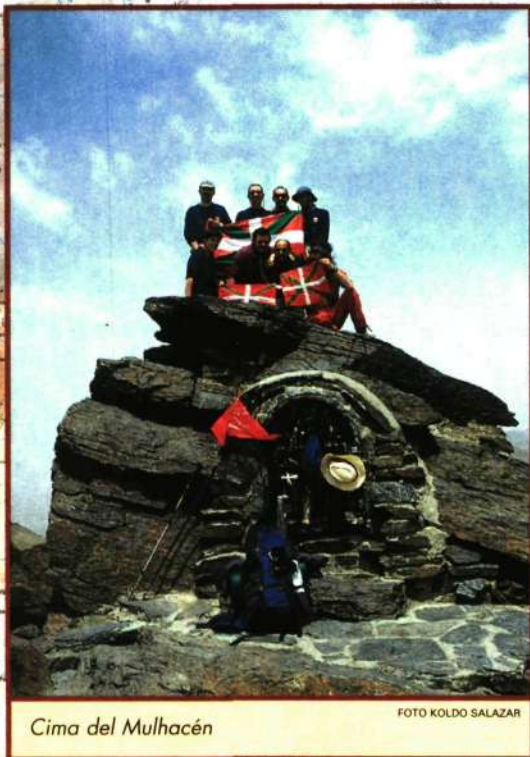
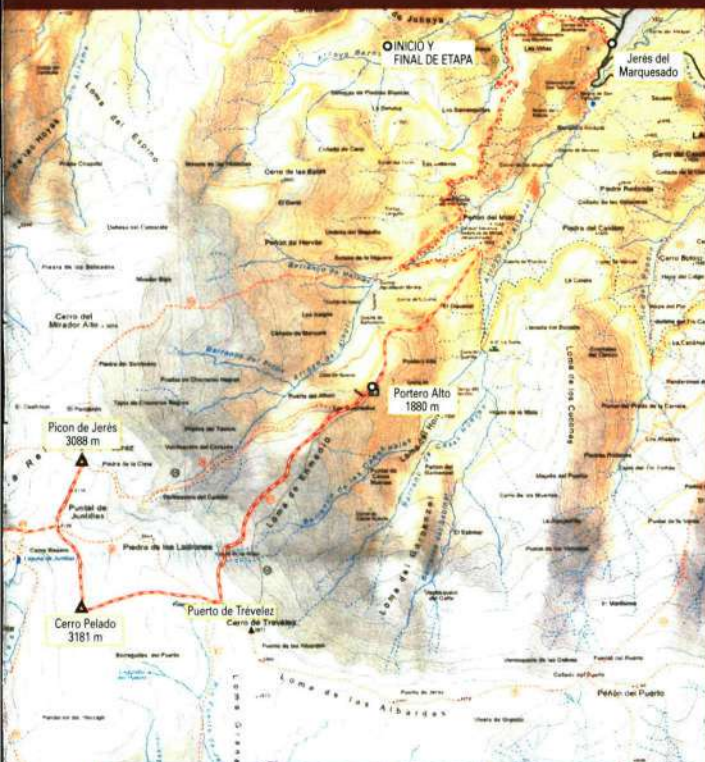
**5ª Etapa**

- Pico del Cartujo (3150 m)
- Pico Bolaños (3111 m)
- Tajos de Loma Alta (3004 m)
- Cerro del Caballo (3013 m)



tan pronunciada, pero sí muy incómoda. Los tres o cuatro últimos kilómetros se nos hicieron interminables. Al final de la bajada pudimos ver innumerables castaños quemados que hacen un tiempo.

**16:25 h.:** Llegada a Lanjarón. ¡Ahora sí que habíamos terminado! Toda el agua de las fuentes era poca. Hacia tanto calor que casi nos bañamos en ellas. Llegamos hasta el centro urbano y buscamos la parada del autobús que nos llevaría hasta Granada. Estábamos tan cansados y necesitados de una buena cerveza que dejamos pasar el primer autobús que llegó.



Cima del Mulhacén

FOTO KOLDO SALAZAR

#### Datos estadísticos:

*Este fue el recorrido más largo y el que más nos castigó las piernas. Tuvimos que salvar mucho desnivel que, unido al calor reinante, hizo que esta etapa larguísima se convirtiera en un verdadero suplicio.*

- Recorrido realizado: 25,4 Km
- Ascenso acumulado: 622 m
- Descenso acumulado: 2.688 m
- Tiempo empleado: 08h 40 □

## RESUMEN GENERAL

Se trata de una travesía factible para cualquier montañero. No se necesitan grandes conocimientos técnicos. En nuestro recorrido solamente encontramos un poco comprometido el tramo de la subida a La Alcazaba por la chimenea o "trepadero", pero con un mínimo de concentración no es peligrosa. Solamente hay que andar, aunque salvando un desnivel bastante importante en cada jornada.

La Sierra en conjunto es distinta a todo lo que habíamos hecho. Ni mejor ni peor, ni más bonita ni más fea. Apenas hay vegetación ni en sus laderas más bajas, ni fauna excepto las cabras montesas que encontramos en cualquier lugar. Nos llamó la atención el tono monocromo que presenta La Sierra en conjunto, grisáceo roto con algunas pinceladas en verde de las chorreras o el azul de las lagunas (numerosas y bien repartidas), aunque si nos fijamos las piedras y rocas que pisamos se las ve con un intenso brillo metalizado, casi blanco.

El clima nos fue benigno, con una temperatura casi constante de 20-21 grados, excepto en las cotas bajas (1ª y 5ª día) donde ascendió por encima de los 35°. Las noches que vivaqueamos; fresca la primera (10ª) y fría la segunda (3ª).

#### Datos Estadísticos generales:

- Recorrido realizado: 94,5 Km
- Ascenso acumulado: 6.543 m
- Descenso acumulado: 6952 m
- Tiempo empleado: 42 h 38

## VIAJE

Bilbao-Madrid con Continental saliendo a las 20:00 horas de Bilbao y llegando a Madrid a las 00:30 horas. Madrid-Granada con ALSINA saliendo a las 01:30 horas de Madrid y llegada a Granada a las 06:30 horas. Tras un descanso de cinco horas para desayunar y dar una vuelta por Granada, Granada-Jerés del Marquesado con AUTEDIA saliendo a las 11:30 horas de Granada y, tras un periplo de hora y media larga, llegar a Jerés del Marquesado a las 13:00 horas aproximadamente.

Tras realizar la integral, el regreso desde Lanjarón lo habíamos previsto para la tarde, teniendo en cuenta que había casi un servicio cada hora hasta las 19:45 horas el último. Después íbamos a pasar una noche en el camping de Granada, que se encuentra junto a la estación de autobuses y regreso al día siguiente por la noche, igual que la ida. En total, el viaje nos costó alrededor de los 80 euros.

## COMPONENTES

En la integral se pudo ver a Javi con su GPS tomando datos para no perdernos y saber por dónde andábamos por si había que volver para atrás y después, cuando habíamos terminado la jornada y estábamos hechos polvo, decirte que el GPS marcaba una media de 1,4 km/h. A Joseba con sus mapas, sus fotocopias..... y venga a dar la chapa a todos con los que nos cruzábamos y, la verdad sea dicha, es que no sabía ni por donde le daba el aire. A Txetxu con su cámara para arriba y para abajo, siempre solo. A Euse, robando piedras en todas las cimas y después clasificándolas (¡Si le llegan a pillar los del Patronato del Parque Nacional!). A Mari Carmen muy enamorada porque iba todo el día diciendo: "Euse, tú conmigo, aquí a mi lado". A Koldo con sus fotos a las flores, hasta que se le rompió la cámara. A Basi, pensando en las chuletas que se les podían sacar a las pocas vacas que vimos por allí. ¿Y Oscar?, feliz como siempre. ¡Mira que le cae un rayo encima y ahí está tan contento con su Leire! Era todo un espectáculo verle montar la tienda. ¿Qué todo el mundo lo orientaba hacia una dirección concreta? Pues Oscar como caía, qué más da.



Joseba



Txetxu



Mari Carmen



Leire



Koldo



Oscar



Javi



Euse



Basi

Actividad realizada los días 27 a 31 de julio (gure patroi haundia) de 2002

Itxas Argia Mendi Taldea: [www.rumboaventura.com/itxasargia](http://www.rumboaventura.com/itxasargia)