

Refugio del Frade  
y Altos del Verde

## REFUGIO DEL FRADE

Luis Alejos

### ● APROXIMACIÓN

Desde Riaño, cruzando el Puerto del Pontón, hay 25 km hasta Oseja de Sajambre. Desde Cangas de Onís 35 km, remontando el Desfiladero de los Beyos. Una angosta y pronunciada carretera de 4 km enlaza Oseja de Sajambre con Soto de Sajambre (950 m).

### ● ACCESO

Inicialmente se sube por pista abierta a los vehículos (7 km) o por camino (1,15 h) al Refugio de Vegabaño (1350 m) (40 plazas, siempre guardado, teléfono: 699633244). La ascensión discurre por el Monte Salambre, cruzando el Collado del Cueto (1585 m) y la Horcada Salambre (1693 m), desde donde se baja al cercano Refugio del Frade (1650 m) (1, 30 h).

### ● SITUACIÓN

Está en las estribaciones meridionales del macizo occidental de los Picos de Europa; concretamente en la herbosa vaguada de la Campera del Campillo, situada bajo la muralla rocosa del circo Altos del Verde – Los Moledizos.

### ● CARACTERÍSTICAS

Edificio construido por el ICONA. Tiene una plataforma con capacidad para 15 personas y hogar con chimenea. El agua está cerca.

### ● ACTIVIDADES

**Ascensiones:** Altos del Verde (2180 m), Los Moledizos (2298 m), Torres de Cotalbín (2188 m), Torre Bermeja (2393 m), aproximación a la vertiente sur de Torre Santa (2596 m).

**Travesías:** Cruzando el núcleo central del Cornión se pasa al Refugio de Vega Redonda. Trasponiendo la cercana Horcada del Frade se desciende al Valle de Valdeón. Siguiendo el curso del Dobra se llega a Amieva.

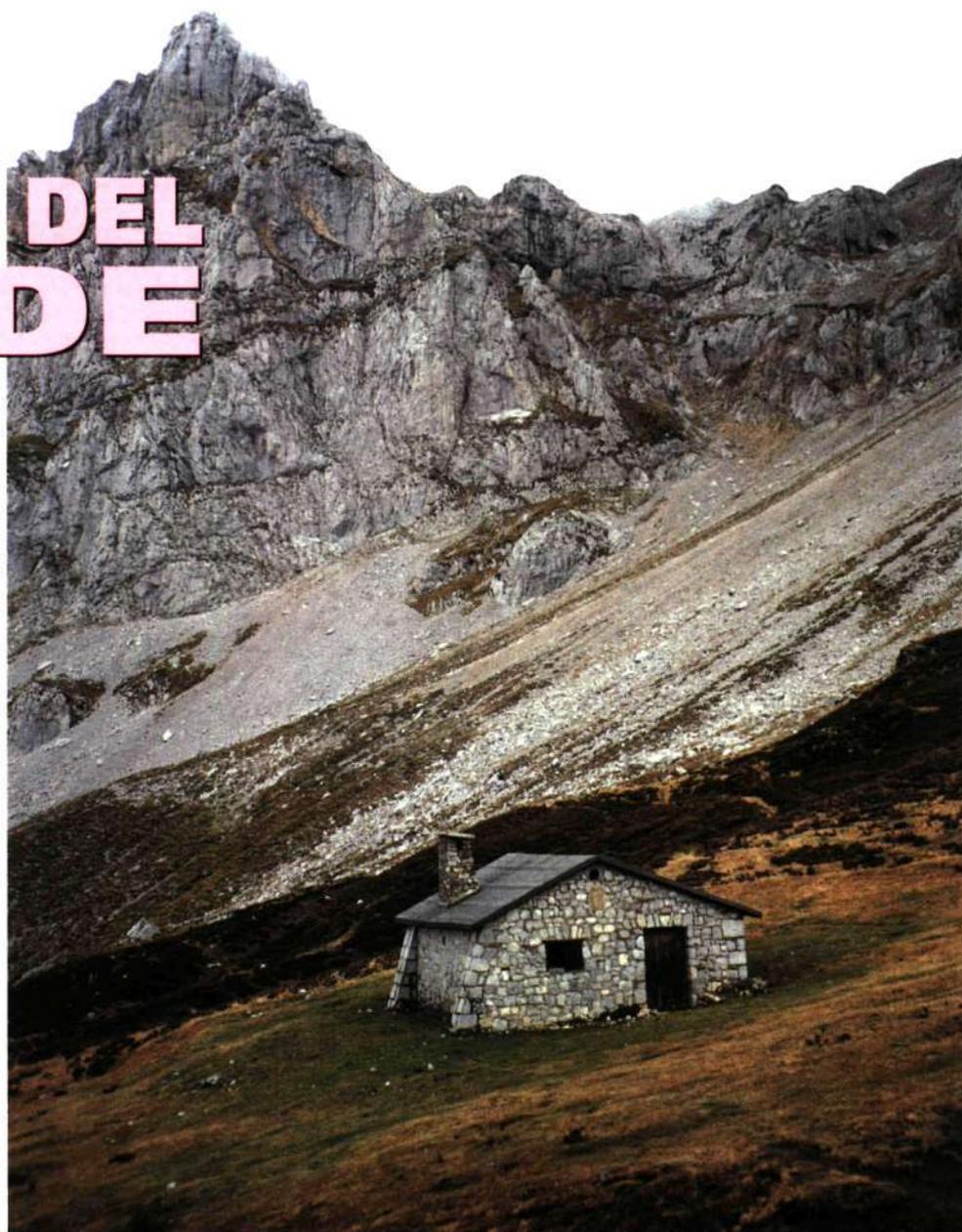


FOTO DEL AUTOR

