

Santiago Morán Garrido
y Ramón Lozano Alvarez

LAS CANALES DEL CARES



■ SANTIAGO MORÁN GARRIDO es conocedor excepcional de Picos de Europa, gracias a la labor de investigación que ha llevado a cabo los fines de semana a lo largo de los últimos 30 años. Este incansable andariego por nuestros Picos ha dejado en éstos una huella muy personal debido a su exquisita sensibilidad. Frutos de esta dedicación son la **maqueta de Picos** que realizó a escala 1:20.000 y el mapa, -con suplemento-, titulado **Los Picos de Europa en León**, editado por Everest.



■ RAMÓN LOZANO ALVAREZ fue fundador del Grupo de Montaña Yordas de León y su Presidente durante más de 30 años. En esta actividad ha tratado de inculcar a los jóvenes la afición por la montaña, como medio de una educación integral. Trotacaminos incansable, la montaña leonesa, -Picos de Europa y Cordillera Cantábrica-, ha sido siempre su gran "hobby", con algunas escapadas a Gredos, Pirineos y Alpes. De su pluma salió el libro **Itinerarios por La Cabrera** de Edic. Lancia, 1996.

Conjuntamente han publicado los siguientes libros:

- **Las Montañas de León**, Everest, 1995.
- **El Cares**, Edic. Lancia, 1997.
- **Sajambre**, Edic. Lancia, 1999.

En los próximos meses verá la luz el libro titulado **Mampodre y sus alrededores. 40 rutas de Montaña**. Y tienen en preparación **Lagos de Montaña en León**.

■ Desfiladero del Cares
(FOTO: LUIS ALEIX)

INTRODUCCIÓN

Uno de los accidentes orográficos más característico en los alrededores de Caín y a lo largo de la Garganta del Cares son las Canales: barrancadas quebradas que enlazan el fondo del valle con las cresterías y que fueron inicialmente moldeadas por el avance de pequeñas y laterales lenguas glaciares y posteriormente retocadas por el agua del deshielo y de la lluvia. Hay canales que, como las de Ría, Vallecana, Paré Noriega, etc., son de dificultad seria, en las que sólo los muy expertos deben aventurarse. Y en todas se requiere una buena preparación física y gran resistencia.

Los habitantes de los pueblos asentados en el fondo de los valles, dedicados casi exclusivamente a la ganadería, se han visto obligados a subir con sus cabras y ovejas hacia las cumbres buscando sitios de pastoreo, a apostarse en los "tiros" para cazar como una forma más de contribuir a la maltrecha economía familiar o a comunicarse con pueblos situados en valles vecinos. Y para evitar riesgos no tuvieron otra alternativa que acondicionar pasos para salvar los farallones, unas veces tallándolos en la roca y otras "armándolos" mediante piedras y troncos de árboles, unidos entre sí, que ofrecen el suficiente apoyo para pasar por ellos. Son los "sedos", pasos duros y peligrosos, en donde es necesario agarrarse con las manos. No suelen ser muy largos, pero sí obligados. Sin embargo, no siempre resulta fácil localizarlos, sobre todo si se desciende. También existen las "poyatas": oquedades para pies y manos que se hacían en paredes verticales; tenemos un ejemplo en Moño. Es prudente, antes de meterse en una canal, recabar información de boca de los nativos que son los mejores conocedores de estos caminos de vértigo.

Los que practicamos el montañismo, considerados por un sector importante de la sociedad como "conquistadores de lo inútil", debemos ser conscientes si de que los habitantes de Caín abrieron y recorrieron caminos con mucha historia en sus piedras, como estos tres:

-De Caín a Vega de Ario por Hierbas Altas, no fue como preparación para competir en un raid, sino como atajo para que sus ganados aprovecharan los altos pastos, y también para comunicarse con el concejo de Onís.

-Desde la canal de Moño hasta collado Jermoso por encima del Argayo Mermejo, no lo recorrían dos veces por semana para controlar el colesterol, sino para ir a trabajar a las minas de la vega de Liordes. Más tarde fueron a las de Áliva por la canal de Dobresengos y Hoyo Grande.

-Por Cuesta Duja al Jou de los Cabrones pasando por el collado de las Mojosas y la collada del Agua, no lo hacían para estirar los músculos, sino para ganar un jornal en la construcción del refugio original del Jou de los Cabrones hacia 1968.

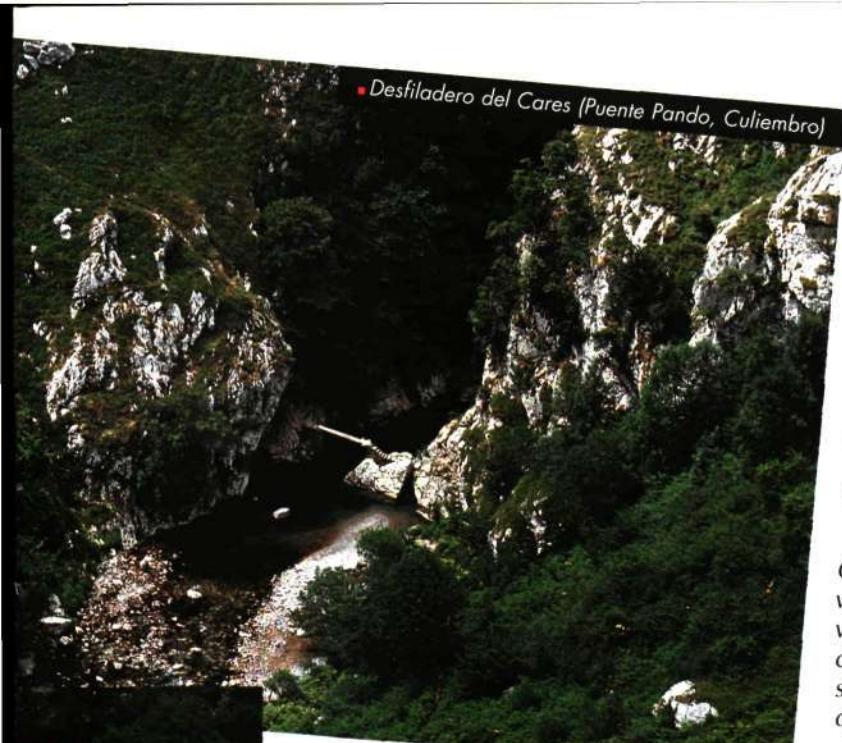
En Picos de Europa hay rincones sobrecogedores, lugares como para no perderse, que representan su esencia y carácter específico,

Desfiladero del Cares (Canal Recidroño)

Bulnes (La Villa)

Caín (Jultayo)

Desfiladero del Cares (Puente Pando, Culiembro)



Senda del Cares (Murallón Amuesa)



y que si no se visitan no se tendrá una idea clara de lo que estas montañas significan. Son las **canales** que caen por ambas vertientes del Cares y los hoyos - joyos o jous- : depresiones en zonas de altura, rodeadas de cumbres y situadas en el corazón de cada uno de los tres macizos y que constituyen los entresijos de Picos. Sirvan de ejemplo: Joyo Santo, en la cabecera de canal de Mesones y al Norte de Torre Santa; Hoyo Grande, en la cimera de la canal de Dobresengos y entre las Torres de Cerredo y de Llambrión, y el Joón de Oliseda, por encima de la canal de La Jerrera.

CARES: RÍO, GARGANTA, CANAL Y SENDAS

Río que nace al Norte de las Sierras de Cebolleda, Gildar y Cabancea, bravo y fuerte como ninguno, nervio vital de Valdeón, de aguas transparentes con sus tonos verdes en los remansos y azules en los rápidos, al que con mimo fluyen infinidad de riegas, arroyos y surgencias, para introducirse en un precipicio de vértigo que ha excavado en la roca.

Garganta, llamada Divina por el marqués de Santa María del Villar, es "un espectáculo geológico de continuo asombro, como una inmensa nave de grandiosa catedral que tuviera por bóveda el azul del cielo y por columnas los farallones rocosos que, ora se elevan a las alturas, ora se hunden en el agua cristalina del Cares".

Canal para recoger las aguas del Cares por debajo de Caín y, a lo largo de 11 kilómetros y a través de 71 túneles, llevarlas a Camarmeña y dejarlas caer hasta la central de Poncebos salvando un desnivel de 230 metros. Esta obra faraónica en la que el hombre triunfó a base de constancia y trabajo sobre la más embrascada naturaleza se llevó a cabo desde noviembre de 1916 hasta septiembre de 1921. Se barrenó a mano, con maza y punterola; sólo en el túnel de Los Collados, de un kilómetro de largo, se empleó compresor. Trabajaron más de 500 obreros. Los túneles fueron empleados como viviendas, así como las cuevas que se hallaban en sus proximidades. Murieron en la obra 11 personas.

Sendas: Los cainejos tenían de siempre acondicionados ciertos senderos para el pastoreo y la caza y como salida a Asturias por las dos vertientes: Hacia Cabrales y hacia Covadonga. Posteriormente, la construcción del canal supuso la apertura de una senda que permitía hacer, tras continuas subidas y bajadas, el tránsito entre Caín y Poncebos en siete horas, yendo en unos tramos por el interior de los túneles y en otros por "armaduras" y escaleras labradas en roca. Fue utilizada también para llevar el queso y las patatas a los mercados de Cabrales. Hasta que en la mitad del siglo pasado, -1945-50-, se construyó la Senda actual, de la que arrancan los accesos a las canales que vamos a describir, "pensando en el canal y nunca creyendo que por ella fuese a pasar tanto turista". Los primitivos puentes de La Covona (o de Los Rebecos) y Bolín fueron de madera. Nunca trabajaron más de 45 obreros y casi todos eran de Caín, Valdeón y Cabrales. Hubo que lamentar dos accidentes mortales.

FOTOS LUIS ALEJOS



• Cuelo Andres

1 CANALES DE MOEÑO, ARZÓN Y DE LA SOTÍN

Inmediatamente antes de cruzar el puente Grande (480 m) para entrar en Cain, abandonamos la carretera a la derecha para ir hacia El Puntial. A los pocos metros nos desviamos al mismo lado y ascendemos por un camino en rápidos zigzags, que más arriba vadea La Jarda hacia el collado del Pando, en donde se desglosan tres caminos. Elegimos el de la izquierda hacia el SE, que nos lleva a los invernales de Arnao.

Bajando por la carretera hacia Cain, después de cruzar el puente Piedra sobre la riega Moëño e inmediatamente antes de una fuente con caño y pilón que está a la derecha de la carretera, arranca hacia el Este una vereda que, a través de los prados de Castro y dejando a la izquierda el collado del Pando, accede también a Arnao.

Esta majada se cruza horizontalmente y se sube una cuesta de pizarra negra, dejando grandes bloques calizos a la izquierda, para llegar a la collada La Camba, desde la que vemos la riega Moëño que aquí se interna en profundo tajo. El sendero desciende suavemente por una ladera en la que crecen encinas, atraviesa un muro de piedras y entra en El Zardo. A continuación empieza el Hoyo La Cuciada y la senda se empina para llegar a la majada La Cuciada, junto a un peñasco. A partir de aquí el valle se abre, observando a nuestra derecha un estrecho desfiladero, conocido por monte Negro, y a mano contraria, la cueva El Toyo Cernadiello, en la base de una pared.

Estamos en el inicio de Las Correntías. La antigua senda seguía a través de éstas por la vertiente septentrional y no es aconsejable seguirla por haberse argayado con motivo de la riada de diciembre de 1980. La otra opción va por el fondo del Arroyo, y dejando éste a la derecha, asciende hasta unirse a la antigua posibilidad en La Matiella. En el tramo siguiente la senda transita por terreno de menor pendiente y así llegamos a la majada de Moëño (1310 m). Al otro lado de la riega, en nivel más elevado, se encuentra la fuente El Palombar, con pilón.

A collado Jermoso y descenso por la canal de La Sotín: Continuar, - Sur-, hacia La Llevinca, una campera en la que la senda se bifurca: De frente va hacia el Tiro del Cura, y a la izquierda entra en un inclinado canalizo de caliza que nos lleva al Joyo La Llera, desde el que hemos de remontar por nuestra derecha otra canal con piedras sueltas para auparnos al Tiro del Joyo La Llera (2008 m), entre las Torres del Medio y del Joyo La Llera.

Descendemos por una estrecha canal que nos lleva a una traviesa con hierba, de trazado horizontal e idónea para el paso de personas y

ganados, por la que caminamos hacia el Este y en la que topamos con un alargado pedrero que se ha ido acumulando en ella y que debemos cruzar por su parte más elevada, alejándonos del vacío. Llegamos al punto más delicado de esta travesía: cruzar El Canalón, un argayo en el que la traviesa ha sido erosionada por la caída de piedras. Sigue una corta remontada a otra traviesa que, después de pasar sobre los precipicios del Argayo Mermejo, desciende suavemente a cruzar Hielo Pamparroso, nevero permanente. Continuamos por una senda más marcada, orientada al Sur y con suaves subidas y bajadas. En su primer tramo va por debajo de la pared occidental de Torre Peñalba, de la que suelen caer piedras con frecuencia. Llegamos al collado (2119 m) que forman Torre Peñalba a izquierda y Torre del Llaz a mano contraria y poco más adelante, al que propiamente se llama collado Jermoso (2084 m), del que descendemos por campera al refugio Diego Mella (2065 m).

Desde el sendero que une el refugio con la fuente descendemos por una canal con piedra suelta y más abajo vemos a nuestra izquierda la cascada que forma la fuente. Dejamos la pequeña riega a nuestra derecha y pasamos por una "apretura" y de nuevo nos acercamos a ella sin cruzarla. Continuamos perdiendo altura y cuando veamos que por la vertiente de la derecha baja un sendero, cruzamos el argayo y salimos de él a esa mano hasta remontar hacia el Oeste las Traviesas de Congosto, bajo las paredes de Torre Jermosa. Al alcanzar la collada de las Traviesas, una precipitada bajada por sendas poco definidas nos lleva al fondo de un gran pedrero que viene del argayo Berón. Girando al SO entramos en una canal estrecha, de paredes verticales, con el fondo cubierto de piedras, llamada Honda, que constituye la bajada más rápida a la vega de La Sotín (1450 m). A partir de ésta la senda es bien visible y son frecuentes los hitos. El descenso por la cuesta Robequera nos introduce en el hayedo de La Sotín que atravesamos en diagonal por el camino de la izquierda que nos lleva al Paso de Alfredo, con precipicios en el borde. Dejamos a la derecha la afilada Pica Castro y desde una collada, el Canto La Rienda, avistamos el pueblo de Cordiñanes. La senda de La Rienda, por debajo de las paredes del Porracho, con apretadas curvas y a través de una vertiginosa talladura en roca nos deja en Cordiñanes (850 m).

Descenso por la canal de Arzón: Desde la majada de Moëño seguimos hacia el Norte una vereda bien marcada que atraviesa dos pedreros y tras subir una cuesta con hierba alcanzamos la collada Armellán (1395 m), desde donde contemplamos en primer plano la amplia concavidad de Judarriego y más alejada la collada de Arzón. Judarriego, que ofre-

ce buenos pastos, pedrero y una fuente, lo recorreremos hacia el NO. Una vez en la collada de Arzón (1235 m), evitamos bajar por el fondo de la canal por ser frecuente la caída de piedras. Para eludir este peligro lo hacemos por su ladera de la izquierda. Una vez que hayamos dejado a mano derecha un alargado pedrero y a mano contraria la salida natural de la canal hacia La Jarda, estamos en El Jorriello con dos opciones: subir a una horcada superior para pasar a la canal del Osil, o seguir descendiendo por La Pandiella. Ambas nos llevan al puente Grande por las cabañas de El Puntial.

Horario: Cain - Majada Moeño : de dos a dos horas y media.

Majada Moeño - Tiro del Joyo la Llera - Collado Jermoso: de dos a tres horas.

Majada Moeño - Collada Arzón - Cain: de dos a tres horas.

2 CANAL DE DOBRESENGOS

Nada más salir de Cain (480 m) por el puente Grande, giramos a la izquierda y tomamos el camino que pasa entre unas cabañas, -El Puntial-, y asciende por encima de Los Molinos y bajo la canal del Osil. Tras la última llera llegamos a Cueto Pardo, donde la senda se desglosa: la de enfrente se dirige horizontalmente hacia El Canto, con tramos empedrados y muros laterales, descendiendo por la cuesta de Casiellas y remonta por la orilla izquierda de la riega hasta unirse con la otra opción antes de llegar al collado El Torno; con él podemos conectar desde la Senda del Cares si cruzamos éste por el puente Casiellas. La otra posibilidad sube por terreno pedregoso y penetra en una larga y pendiente grieta, -el Sedo Mabro-, que al principio no es reconocible y que con perfecto escalonamiento nos eleva al collado Mabro (700 m).

Situados ya en ladera meridional de la canal de Dobresengos ganamos altura suavemente en la cuesta El Torno, por la izquierda accede la senda de la primera posibilidad, y llegamos a un promontorio con una explanada de caliza, conocido como collado El Torno (860 m), en el que los cainejos acostumbraban echar sal al ganado. Pasado este collado, cruzamos la riega donde brota la fuente Las Piperas y avanzamos sobre un pedrero de grano fino por la orilla derecha del arroyo, habitualmente seco, que vadeamos de nuevo dejando a la izquierda el Joyo San Ligiesto, con sus paredones, y nos situamos al pie de El Canalón, "armao" con troncos, -señal que fue un paso muy usado-, que debemos remontar hacia el Sur y dirigirnos a Los Quemao, el único hayedo que existe en la zona y donde la senda está perfectamente marcada.

La ascensión de la canal de Dobresengos prosigue hacia el SE, paralelamente a un pedrero muy inclinado y continuo, que tapiza las zonas próximas a las paredes que por el SO delimitan la canal. Si camináse-

mos por debajo de él, pero sin entrar en sus dominios, no encontraríamos grandes cortados. No es recomendable desviarse mucho hacia la izquierda, al dominio de la hierba, pues por allí abundan los resaltes. A nuestra derecha vamos dejando el Cueto Andrés, -que semeja una cabeza humana-, Cabezas Altas y el Jascal de Dobresengos; a mano contraria queda el Joyo Redondo y la cueva del Hielo. Así llegamos a La Gargantada (1900 m), cimera de la canal y entrada al Hoyo Grande, que cruzamos hacia Poniente.

Seguimos la morrena que separa los Hoyos Cimero y Bajero, dejando El Picón a nuestra izquierda, y nos acercamos al pie de la collada Celada (2403 m), la más próxima a la Torre de igual nombre y situada al SE de ésta, y trepamos hasta aquella. Por la parte alta de la vertiente que cae sobre el Hielo Pamparoso y dejando el cresteo a nuestra izquierda seguimos, -SE-, hacia el punto culminante de la Torre de la Palanca (2609 m). En este acercamiento dejamos a nuestra derecha la alineación que forman las Torres de Peñalba, Delgado Úbeda y Diego Mella. Para descender seguimos por debajo de la arista por la que hemos llegado y dejándola a la derecha entramos en una estrecha canal que nos lleva a unos graveros por los que bajamos al Hoyo del Llambrión.

Posicionados ya en el refugio de Collado Jermoso, proseguimos el descenso por la parte alta del Argayo Congosto, las Traviesas de Congosto, la canal Honda, la canal de La Sotin, La Rieda y arribamos a Cordiñanes, como ya hemos indicado al describir la canal de Moeño.

Horario: Cain - Canal de Dobresengos - La Gargantada: de tres a cuatro horas.

3 CANALES DE RÍA Y DEL AGUA

Desde el Pando Culiembro por el Horcado Turonero Cimero, o desde Cuesta Duja por la canal de Cumbre se puede acceder a la canal de Ría (como indicaremos al describir la canal de Piedra Bellida). En el segundo caso se cruza la riega por donde hay una gran piedra en su orilla derecha, lugar llamado Pasadizo La Riega (820 m). Desde éste hasta la confluencia con la canal del Agua se ganan algo más de doscientos metros en altura y hay una distancia de casi un kilómetro que recorreremos dejando el arroyo a nuestra derecha.

El primer tramo de la canal del Agua es muy inclinado e impracticable, por lo que cuatrocientos metros antes de llegar a ella es aconsejable empezar a subir a nuestra izquierda (sentido de la marcha) por un hayedo, alcanzar un hombro y destreparlo para entrar en la canal y cruzar su riega. Hacia nuestra derecha aprovechamos unas traviesas y grietas para ganar altura por esta pendiente ladera.

Seguimos por lo hondo de la canal hasta que la presencia de cascadas nos obliga a trepar por la inclinadísima pared de nuestra derecha. Cuando hayamos superado los saltos de agua nos situamos de

Canal del Agua



nuevo en el cauce y remontamos por llastrias y entre piedras de todos los tamaños. Más arriba dejamos a nuestra izquierda un argayo y, una vez superado, abandonamos la canal y subimos por la ladera de la derecha, al principio por pedreros y más arriba pisando hierba. Esta subida nos lleva a un punto desde el que contemplamos una espectacular caída sobre la canal de Ría por donde se despeña el agua. Por una travesía herbosa retomamos de nuevo el fondo de la canal que ya no ofrece más dificultad que el ascender por un interminable pedrero. Antes de alcanzar la altura de los dos mil metros, a la izquierda sale un canalizo que se estrecha y se cierra más arriba y que debemos evitar para seguir, con un leve giro a la derecha, por el ramal más amplio. La pendiente se aminora y la proximidad de la mullida y verde collada del Agua (2141 m) anima a superar el último desnivel.

El refugio José Ramón Lueje (2070 m), emplazado en el Jou de los Cabrones y uno de los lugares más salvajes de Picos, nos espera hacia Saliente y setenta metros más bajo.

Horario: Puente La Vieya-Pando Culiembro-Horcado Turonero Cimero-Canal de Ría- Canal del Agua-Collada del Agua: de seis a siete horas.

4 CANAL DE PIEDRA BELLIDA

Desde la riega de Casiellas hasta Pando Culiembro -algo más de dos kilómetros en línea recta- la vertiente oriental del Cares presenta la mayor complejidad topográfica, debido a la gran cantidad de canales y a la verticalidad que éstas presentan. Están las de Cámara, Tres-cámara, El Pardo, Recidroño, Cumbre, Ría, del Agua, de la Raíz, Pando Culiembro y Piedra Bellida. Por esta ladera discurría la única comunicación que los habitantes de Cain tenían con Cabrales hasta bien entrada la década de los 30 del siglo pasado, salvo los pequeños tramos que se fueron acondicionando en la Garganta años antes para poder trabajar en el canal, obra que se concluyó en 1921. Es una pena que estas huellas de la lucha entre el hombre y el medio hostil que esta orografía impone se vayan borrando poco a poco.

Desde la Senda del Cares sólo se puede empalmar con el camino histórico Cain-Bulnes, por La Tranvia y Pardo de Cuesta Duja, por La Puente Vieya y Pando Culiembro o por Los Papos y la canal de La Raíz. Describiremos las dos primeras posibilidades:

1ª.- Por La Tranvia y Pardo de Cuesta Duja: Antes del puente Bolín viniendo de Cain a la altura de los restos del antiguo puente de Trea (440 m), debemos trepar el muro del camino para dar con un sendero

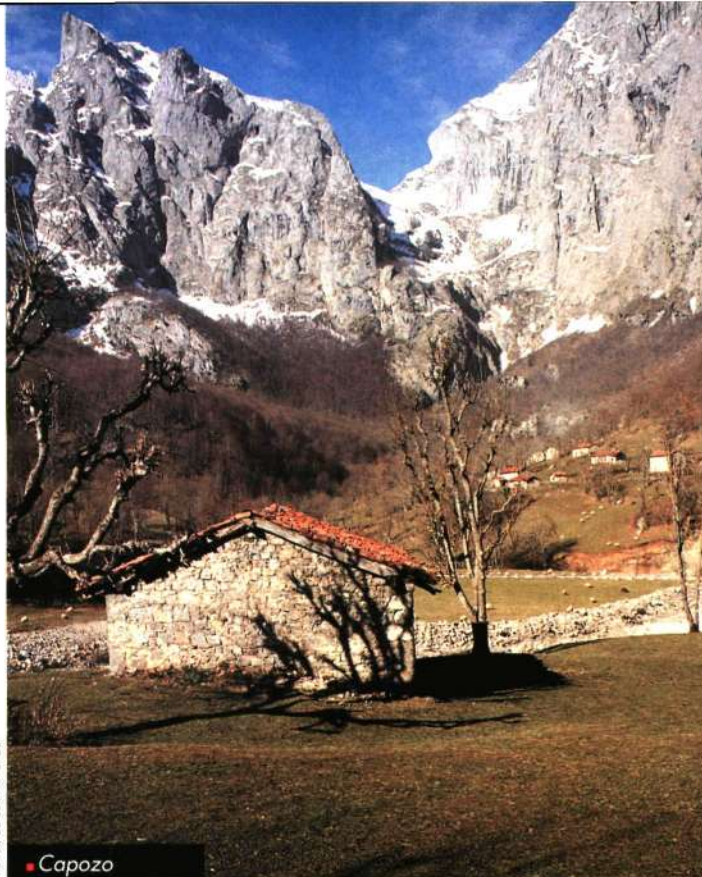
que en dirección a Saliente asciende hasta las proximidades de fuente Prieta, cambia de rumbo hacia el Sur, cruza un pedrero, sigue tallado en roca y bordea una esquina que semeja un mirador, conocido por La Tranvia, maravilloso balcón hacia Cain y la Senda. Continuamos y, tras dejar a nuestra izquierda y más alto un covachón, llegamos a una zona de robles jóvenes, -El Robledal-. Aquí el sendero se bifurca; el que sigue de frente y horizontal debemos desecharlo, aunque esté más marcado. Optamos por el de la izquierda que se empuja por la ladera del Robledal, más arriba se encajona en una estrecha canal de tierra roja por pedreros y resaltes rocosos, hasta que llegamos al Pardo de Cuesta Duja, paso aéreo, abierto en la roca con dinamita donde antes existían armaduras, situado por debajo de El Telloso y desde el que se contemplan las enormes cúpulas que hay debajo de Cuesta Duja y en las que culmina la canal de Recidroño.

Dejando El Telloso a la derecha, sigue nuestra ascensión por un sedo y más arriba pisando hierba, hasta culminar en Cuesta Duja, donde crece un haya solitaria. La senda, semioculta por la vegetación, cruza hacia el Norte la parte inferior de Cuesta Duja y, ascendiendo ligeramente, pasa por una caliza lisa donde los pastores echan sal al ganado y conocida como collain de las Mueidas. Se camina en horizontal y se llega al Jorcaín de Cumbre (1025 m), inicio del descenso a través de la canal y el monte del mismo nombre, al principio por una senda estrecha y abierta al vacío y más abajo a través de un hayedo con el suelo cubierto de hierba. Antes de llegar a la canal de Ría hay que ladear hacia la derecha, con la finalidad de perder la menor altura posible, para cruzar la riega de Ría por el Pasadizo La Riega (820 m) donde hay un gran peñasco en la orilla derecha.

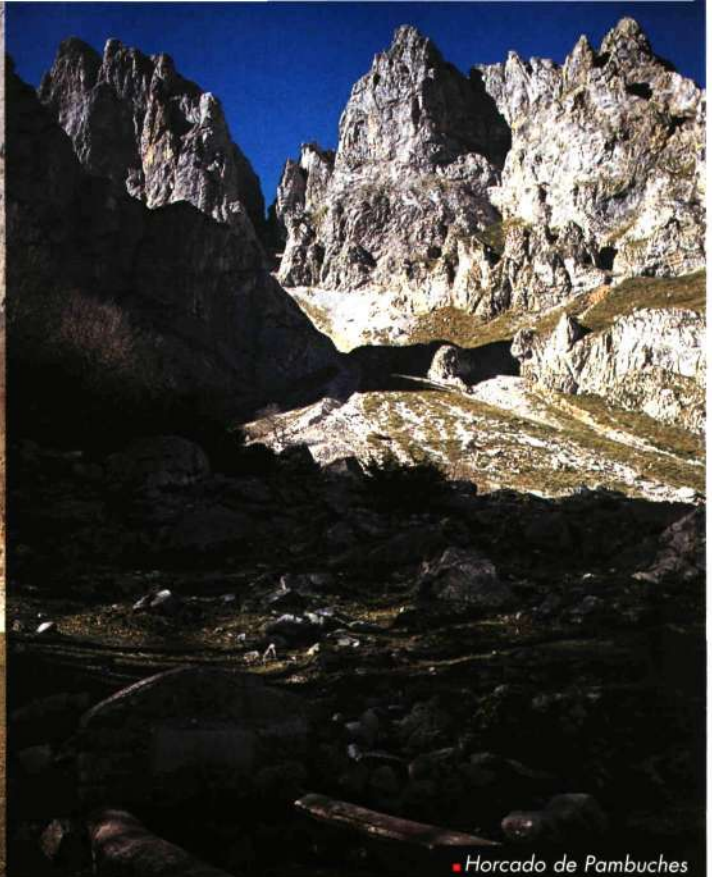
Hasta el Horcado Turonero Cimero queda una ladera inclinada y boscosa -monte Robledal- en su parte inferior y más despejada y rocosa en niveles altos. Se sigue perdiendo ligeramente altura a través de arboleda y pedreros y se llega a una llambria, sobre la que crecen dos robles, y donde arranca una pequeña canal rojiza por la que treparemos, dada su gran pendiente, hacia un torreón que se alza en medio del canalizo. Quince metros antes de llegar a un hombro que está al pie del torreón nos desviamos a izquierda por un rellano con hierba, superamos una pequeña arista, situándonos detrás del torreón, donde crecen un tilo y un haya. Nos faltan por remontar escasos cuarenta metros para estar en el Horcado Turonero Cimero (940 m). Por un inclinado descenso alcanzamos las lleras de la cimera de cuesta los Areños en el límite entre Pando Culiembro y la canal de Pidera Bellida.

• Puertos de Cuba





• Capozo



• Horcado de Pambuches

2ª.- Por Pando Culiembro: Desde la Senda del Cares, en Culiembro, se desciende por Congigares, se cruza La Puente Vieya o puente el Pando (330 m), siendo visibles las Ollas de Doña desde la otra orilla, y ascendemos por un estrecho sedo a la Valleya el Pando. El camino gana altura en perfectos tornos por praderas y entre ortigas hasta las semiderruidas cabañas de La Quintana, de La Nogalera y el cuidado invernal del Pando que se levanta en una explanada pegada a la peña que hacia el otro lado cae sobre la canal de La Raíz. A la derecha, según se sube, queda la pradera de Impividre por encima del sedo Inabio; a la izquierda dejamos una nogal que crece en un pedrero, y Cuañegra, con fuente y pilón, bajo un alero rocoso y con la entrada invadida de maleza. Más arriba y ascendiendo por el centro de la canal, estando a la izquierda el Paré Noriega, llegamos a la cuesta los Areños donde entroncamos con la senda que baja del Horcado Turonero Cimero.

Canal de Piedra Bellida – Cdo. Cerredo -Canal Amuesa - Bulnes - Canal del Tejo: Nuestro recorrido ascendente hacia la canal de Piedra Bellida va por la orilla derecha, en donde crece algo de hierba que hace más fácil el caminar, ya que el resto es un incómodo pedregal. Donde la canal se estrecha, ésta empieza a describir un arco hacia la izquierda y más arriba se bifurca. A la derecha queda la torrentera de La Talladura. Tomamos el ramal de la izquierda remontando un trozo inclinado y con lleras y yendo muy próximos a los farallones de nuestra derecha. Más arriba encontramos un vestigio de senda que asciende por una zona en la que alterna la peña lisa con tramos de hierba y que debemos recorrer pegados a las paredes de la derecha, ya que al otro lado tenemos una rampa rocosa y cubierta de gravilla, en la que es fácil resbalar, máxime si se desciende. Así llegamos al collado Cerredo (1450 m), lugar estratégico y de extraordinarias panorámicas, casi seiscientos metros más alto que donde iniciamos la canal de Piedra Bellida.

Dejando atrás la atormentada geografía de la ladera oriental del Cares, resta realizar la cómoda travesía hacia los puertos de Amuesa, con clara orientación a Saliente, por encima del monte Llué que dejamos a nuestra izquierda y a mano contraria la cuesta de Salines, descendiendo al Sellón de Llago, una charca, para llegar al collado Cima (1385 m) que es la entrada superior a la canal de Amuesa. Al Norte quedan las cabañas de la majada y al Sur las cuestras del Trave y de Orandi. El descenso hacia Bulnes supone pasar por Valdelafuente; sigue un pedrero por Paravicenti y el Jou Avellatanal; en los Llanos del Tornu y La Llamarga el terreno es más tendido; podemos beber en la fuente del Tornu, con pilón, y desde aquí por camino que cruza Las Escabadas y La Carrada llegamos al barrio del Castillo (715 m) de Bulnes.

Desde el barrio del Castillo o El Pueblo podemos bajar por El Jondeyón hasta el puente Colines, perdiendo ciento treinta metros de altura, o hacia el Este por el camino que une directamente los dos barrios y llegar a La Villa (645 m).

La canal del Tejo, entre las murallas pétreas de las sierras de Amuesa y Main, es el único y peatonal acceso a Bulnes por el Norte; una parte de él constituye las Salidas de Bulnes. En La Villa cruzamos el río Bulnes y a trescientos metros estamos frente a la boca superior del tren cremallera; doscientos metros más abajo llegamos a Colines de Arriba con cabaña a la derecha, y puente sobre la riega del Tejo o río Bulnes a mano contraria. Cerca dejamos a la derecha una cavidad en roca y al otro lado del camino hay prado, fuente, roble y, para afear el entorno, una torre del tendido eléctrico. En Colines de Abajo hay un prado a la orilla de la riega. Una ligera ascensión nos posiciona en el Sedo de La Lisar, límite alto de las Salidas de Bulnes, donde empieza la canal del Tejo. Más abajo el camino zigzaguea entre grandes rocas arrastradas por la nieve; es el lugar conocido por Becerralón. Viene un tramo denominado Las Cruces en el que la senda discurre por terreno abierto. Más adelante se pasa por debajo de un canalón que protege de las aguas y avalanchas que bajan por las rieguas del Texu. Tras cruzar otra reguera, el camino desciende por el Pardo Las Robres sobre arenisca y describiendo pronunciadas curvas. En el Cueto Codiya está el límite inferior de las Salidas. Llegamos al puente del Jardu que nos pasa a la orilla hidrográfica izquierda por la que recorreremos la Corredoria Jéndigos, atravesamos un resalte rocoso, dejamos a la derecha una cabaña y ponemos nuestros pies sobre el puente La Jaya (250 m).

Horario: Senda-La Tranvia-El Pardo-Cuestaduja-Horcado Turonero- Canal de Piedra

Bellida-Collado Cerredo: de cinco a seis horas.

Cdo Cerredo-Amuesa-Bulnes- Puente La Jaya: de dos y media a tres horas.

Puente La Vieya-Pando Culiembro-Collado Cerredo: de tres a cuatro horas.

5 CANALES DE TREA, CULIEMBRO Y LA RAYA

Inmediatamente después de pasar el puente Bolín (440 m), caminando hacia Asturias, hacia la izquierda se inicia la senda de Trea que, entre hayas, robles y tilos -aquí los llaman "tejas"- asciende en este primer tramo con acentuada pendiente. Al pasar al lado de unos troncos caídos y junto a un pedrero llegamos al colladín El Salegar. Poco más arriba se encuentra el collado de los Travesios, a cuya izquierda vemos el Argao de igual nombre que cae verticalmente



• Senda del Cares

hacia la canal. Sigue la senda por la cuesta La Taberna donde crecen encinas, primero cercana al Argao y después se separa hacia la derecha para volver al collado La Veñeriza. Más arriba pasa por el Cueto El Agua, dejando a la izquierda una gran roca, y llega a la canal.

El sendero sobre canchales va por la orilla izquierda de la riega y pasa al lado de la fuente Cuarroble que brota debajo de un peñasco. Por encima de éste llega la vereda que desde Cain pasa por Hierbas Altas y collado Torno. Nuestro camino continúa por un sedo de arenisca roja y poco más arriba y a la derecha vemos Cuarroble (1025 m), una gran cavidad, más "paré" que cueva, que tradicionalmente ha servido de redil para cabras y ovejas. Superada Cuarroble, entramos en la zona denominada Los Peyines.

En cortos zigzags y caminando hacia el Norte ganamos un collado, desde el que vemos a la derecha un gran joyo, en cuyas paredes crecen hayas, llamado Huerto de Rey. Caminando ahora hacia el Oeste y subiendo por una arista primero y posteriormente por unas plataformas pasaremos por el collado Huerto de Rey y libramos el paso más delicado de la ascensión. La senda está marcada con pintura amarilla. Saldremos al collado las Cruces de Ario (1580 m), llamado así porque en una roca próxima están grabadas dos cruces y las letras V y O (Valdeón y Onis). Algo más arriba hay un lugar con arena blanca. Aquí cambiamos la dirección hacia el Norte y cruzamos los Jous La Cistra. Traspasada una loma, las cabañas quedan a la derecha y se da vista al refugio de la vega de Ario (1625 m).

Al descender por este mismo itinerario, 250 metros por debajo de la fuente Cuarroble hay que abandonar la canal hacia la izquierda, seguir la senda, -que está marcada con hitos-, y entrar en el bosque. Así se evitarán muchos accidentes mortales.

Desde el refugio de Ario salimos con dirección NE, subiendo a un collado de 1662 m, entre la Cabeza del Covu al Sur y Cabeza Julagua al Norte. El descenso se hace por los Jitos de Ostón, hacia Cabeza Chica y La Beduyal, tardando algo más de una hora hasta las praderías de Ostón (1010 m). Si Ostón es un remanso de paz, la cumbre de La Peña, que la señora Presente llama Peña Zaramita, ofrece extraordinarias vistas sobre los vertiginosos paisajes de la Garganta del Cares y del Macizo Central.

El descenso desde Ostón podemos hacerlo por dos canales distintas:

1ª.- Descenso por la canal de Culiembro: Abandonamos los prados del puerto de Ostón en cuesta y hacia el Sur y descendemos siguiendo una senda, tallada en roca, con trazado zigzagueante por una canal secundaria. Se gira a la izquierda para bajar ya por la canal de Culiembro, con el sendero en buenas condiciones, acercándose a las paredes de La Peña donde vemos la cueva de La Cruz que tiene escasa profundidad. Más abajo y al mismo lado está la cueva Posadorio, utilizada como aprisco de cabras, y a la que se puede acceder mediante una rampa con muro de piedra. El sendero hace frecuentes cambios de sentido para que la subida resulte más cómoda. Al ras del sendero, a su izquierda y en una oquedad mana la fuente Gonzomera. Al acercarnos a la majada Culiembro, a nuestra izquierda tenemos la Peña Culiembro y en ella podemos observar la "antigua senda", abierta en 1931 y anterior a la actual Senda del Cares, que ascendía en escalera hasta La Horcadona, pasando a Treslapeña, Huergo y a la riega La Paloma. En Culiembro (450 m), con casa, fuente, cuadra, canal y nogales, existió un poblado tal como consta en documentos del siglo XV, exigido por ser cruce de caminos entre los dos macizos, una ermita dedicada a San Julián que desapareció en 1918 con las obras del canal.

2ª.- Descenso por la canal de La Raya o de La Viña: Hoy en día esta canal es impracticable al estar en varios puntos invadida de zarzas y vegetación y debido a la gran inclinación en su zona alta. Por eso no se baja directamente por ella. El itinerario que aquí vamos a detallar sólo sigue la canal de La Raya en su tramo inferior, por debajo del sedo. En el resto queda a la izquierda.

Desde la majada de Ostón cruzamos la portilla de la ería y, hacia el Norte, pasamos por Valdelafuente, con abrevadero, y descendiendo por una vaguada llegamos al Boquerón. Encontramos restos del sendero en la loma rectilínea que hay entre la canal de La Paloma que dejamos a la derecha y la canal o Concha de La Raya a la izquierda, en el límite superior de las encinas. Alcanzamos un hombro y por debajo de él entramos en el encinar llamado monte Ardinal. La senda gira hacia la izquierda dejando un pedrero a mano contraria, encontrando un roble solitario y un peñasco que hace de mirador y en el que está tallado un sedo con un gran espino a la derecha.

El sendero continúa por la orilla derecha de la canal y luego lo hace por la izquierda. Otra alternativa es descender de forma directa por el pedrero hasta la Senda del Cares -son 170 metros de desnivel- en La Viña (425 m), donde hay una cuadra que antes fue casa -en la que vivió Emilio de la familia de los Martínez de Camarmeña- y crece una higuera.

Horario: Puente Bolin - Refugio de Ario: de cuatro a cinco horas.
Refugio de Ario - Puertos de Ostón: de una y media a dos horas
Ostón - Canal de Culiembro - Culiembro: de una y media a dos horas.

Ostón - Canal de La Raya - La Viña: de una y media a dos horas.

6 CANAL DE LA JERRERA

Salimos de Cain de Abajo (480 m), dejamos a nuestra derecha el cementerio y siguiendo el camino El Pendín que cruza la riega de Hojas, ascendemos por la margen izquierda del río Chico y antes de llegar al puente que cruza la riega de La Jerrera viene por la derecha una senda desde Las Boas. Pocos metros más adelante giramos a la derecha y nos adentramos -NO- en la canal por la orilla izquierda de su riega. La vereda que seguimos tiene trazado zigzagueante, arrimado a la roca y se eleva respecto a la riega mediante los tornos "armas" de Requejos y La Pandiella. Poco más arriba llega desde la derecha el camino que baja de Tremospandos. En el Arnao, las riegas La Ganzaba que es la más oriental y la del Torco, se juntan para dar ori-

gen a La Jerrera. Aquí el valle se abre y forma un anfiteatro en el que se encuentra El Corralón de La Jerrera, una peña a modo de herradura, y por encima de ella un espolón por el que remonta el sedo de Oliseda.

Al cruzar la riega La Ganzaba, un poco por encima de la confluencia, entramos en unos sedos de arenisca y cuarcita roja y de allí a unos avellanos. Siempre por senda llegamos a una panda con hierba, desde la que contemplamos la riega del Torco en el fondo y a la izquierda, pero sin posibilidad de bajar a ella y, aparentemente, ni de continuar. A nuestra derecha se encuentra el paso más difícil de todo el recorrido, apto sólo para aquellos que no padezcan vértigo y tengan experiencia en escalada: El sedo de Oliseda, con un primer tramo delicado y aéreo, de unos cinco metros de altura, que nos saca de la pared, pero con buenos agarres y apoyos para manos y pies respectivamente. Y cuando ya se ha pasado, siguen hacia la izquierda una travesía por hierba y una trepada en la que ascendemos doce metros casi verticales, situándonos en lo más alto del espolón, desde donde contemplamos un haya solitaria, y más arriba una pared de caliza roja en su base que nos indica la posición de la majada Oliseda.

Superado el sedo (1175 m), el sendero vuelve a ser evidente. Doscientos setenta y cinco metros de desnivel nos separan de la majada Oliseda, y se ganan por ladera muy pendiente y mediante alguna trepada. Dejamos a la derecha la mencionada haya; el recorrido va al principio por una crestería y más arriba sigue el cauce de un barranco que en un punto es cruzado por una senda horizontal que comunica la majada Oliseda, situada al Norte, con Moñero, que está al Sur. Salimos del barranco y recorremos la senda hacia la derecha hasta la majada Oliseda (1450 m), situada en una terraza con pradera y al pie de una roca oscura con vetas de caliza roja. En sus inmediaciones hay una fuente que todavía conserva como tubo lo que fue un trozo del cañón de una escopeta de caza.

Desde la majada Oliseda podemos subir de forma directa al Jultayo. A Saliente de la majada, una valleja con senda que se pierde poco más arriba, pero sin más problemas que ser un "cuestón" interminable, nos lleva hacia el collado Joracao (1829 m), entre el Jultayo y el Pico Joracao. Tenemos como referencia el gran agujero, formando puente, que vemos a nuestra izquierda en la base del Joracao, nombre que le viene por "culpa" de este agujero. Más arriba entramos en una canal con piedras que nos lleva a lo más alto de dicho collado, desde el que se contempla el refugio de Ario. Cresteando hacia la derecha y dejando la Ventana a esa mano, en poco tiempo estaremos en el Jultayo (1940 m), balcón inmejorable hacia el macizo Central y de Cain, que tenemos casi a mil quinientos metros bajo nuestros pies.

Otra alternativa al sedo de Oliseda es ésta: inmediatamente por encima de la confluencia de las riegas La Ganzaba y del Torco se cruza la primera y se hace lo mismo con la segunda por debajo de una cascada, para seguir -Sur- una senda poco marcada por falta de uso, subiendo por zona herbosa hasta dar con un buen sendero, justo en la loma por la que se asciende en dirección NO al monte Moñero y a su majada (1350 m). Sin perder el rumbo NO faldeamos por debajo de Peña Blanca, cruzamos el monte El Pino, desde el que bajamos por un pedrero y siguiendo la Pasada El Roble llegamos al barranco que se cruza para acceder a la majada. Esta variante fue usada antaño para subir las vacas hasta ella ya que es más segura, aunque de bastante mayor recorrido.

Descenso desde el Jultayo a Cain por Trea y Hierbas Altas: En el Jultayo iniciamos el descenso hacia el Norte, dejando a la izquierda las Paredes (o Los Parés) primero y los Jous La Cistra más abajo, hasta llegar al collado de las Cruces de Ario (1580 m), en donde empalmamos con la senda que viene de Ario y que describimos en la canal de Trea, aunque en sentido ascendente. Cien metros por debajo de Cuarroble y veinte antes de llegar a la fuente de igual nombre conectamos con la vereda que abandona la canal de Trea, dirigiéndose hacia la derecha -Sur- por la Pasada Cuarroble. Nos acercamos al Cueto El Arnio, un gran peñón, cuya base bordeamos y nos adentramos en el monte Plagamones, por el que tratamos de subir levemente hasta dar con el collado Torno (1015 m), mirador excepcional que bien merece una parada.

En la otra vertiente bajamos por una estrecha grieta, callejo Torno, con "cierre" para el ganado y una senda clara que, después de descender unos cien metros, nos sitúa en la parte superior de la canal de La Teja. Inmediatamente hay que emprender una corta subida hasta un corredor angosto y horizontal, de nombre el Travieso La Bersolina. Sigue otra bajada hacia La Bersolina, zona cimera de Las Canales,



• Tino en La Cueva Posadorio

pasando al lado de un manantial permanente, El Agua La Bersolina. Por debajo del liso paredón El Canto las Cabras que dejamos a nuestra derecha, ascendemos una inclinada ladera herbosa y con algún avellano, siguiendo una senda en zigzag y "armada" en algún tramo, hasta Hierbas Altas (1030 m) que es una cresta. Descendemos por un inclinado corredor, arrimado a los paredones de la derecha y giramos a la izquierda para bajar un "sedín" y caer al prao de Hojas, donde la senda está perdida entre la vegetación, sigue por el monte de Hojas, cubierto de avellanos, llegando a la orilla izquierda de la riega de Hojas. Por la vertiente que tenemos de frente vemos el sendero que sube a Tremospandos.

Con la riega a nuestra derecha el camino nos ofrece el Posadorio, sitio en el que se posaba la carga para darse un descanso. Una corta subida nos lleva a una "jorcadina" enmarcada por dos picachos, como su nombre indica: Jorcaín del Picachel. A la izquierda, en la Pandiella Vaqueriza, vemos la caseta del repetidor de TV. Un camino bien marcado descende por la ladera de Táranos, y una vez que bajemos los paredones de Táranos nos desviamos a la derecha para ir a Las Boas, invernales construidos al amparo de un saliente de conglomerado de origen glaciar. Los ciento setenta metros que en vertical nos separan de Cain se pierden por una ladera boscosa. Tras dejar a izquierda el cementerio empalmamos con el camino El Pendín que une Cain de Abajo con el de Arriba.

Horario: Cain - La Jerrera - Sedo y majada Oliseda - Jultayo: de cinco a seis horas.

Jultayo - Cuarroble - Hierbas Altas - Cain: de tres a cuatro horas.

7 CANALES DE MESONES Y CAPOZO

Para subir desde Cain de Abajo (480 m) al de Arriba (620 m), hoy deshabitado, hay dos posibles caminos:

El Sedo que, después de cruzar el río Chico, va por su vertiente sur, gana altura por la cuesta Llego, deja a la izquierda una fuente con pilón y, tras superar una escalera tallada en roca, pasa por El Llano, La Llosa del Sedo y El Otero.

El Pendín, transitable para pequeños tractores, va por la ladera norte del río Chico y deja el nuevo cementerio a la derecha. Marcha por la Posa El Cueto antes de vadear la riega La Jerrera, para hacer lo mismo sobre la riega El Cueto que baja de Mesones y entrar en el poblado por el Norte.

Cruzando pueblo y prados hacia el SO nos internamos en El Joo, por donde discurre la riega Esteda que vadeamos, abundando aquí nogales jóvenes. A nuestra derecha queda la cueva Colladrona. Más adelante hay otra cueva, Los Aviaos, en la base del Cueto Redondo. Ganamos altura por la cuesta Esteda, en la que son frecuentes los helechos y nos acercamos a la cascada Lladreda que forma la riega La Pasada. La senda gira a izquierda y se aleja de la peña en el lugar denominado Sulsedo. Hacia la derecha arranca el sedo Lladreda que, más arriba, ya en la cuenca de la riega La Pasada, se une al camino de las Vacas. Pasamos por la fuente El Cuciao, con pilón. Más allá cruzamos un argayo, seguimos por su orilla derecha hasta el collaín de los Huertos, donde arranca, izquierda, la vereda que hace años usaban las vacas para subir a la majada Cardeda. Volvemos otra vez a vadear el argayo, remontamos la cuesta Cuarienda en sucesivos zigzags y nos acercamos a una pared en extraplomo, en cuya base está la cueva Cuarienda.

Hacia la derecha remontamos el sedo Armao (1060 m), con peldaños y por un paso estrecho, que nos deja en una traviesa horizontal. En ésta el sendero se desdobra: Hacia la derecha baja el antiguo camino de las Vacas a cruzar la riega La Pasada que seguían estos animales dando un rodeo, para llegar a la majada Mesones, antes de ser tallado el sedo Mesones, reservado únicamente a los pastores. Para ahorrar tiempo optamos por la vereda de la izquierda que sube la cuesta El Almagrero y, tras un incómodo pedrero, nos introduce en el sedo Mesones, barrenado en los años 80 y que es un paso delicado. Sólo resta ganar la cuesta El Jormigal y El Canto La Mesa para llegar a la fuente Mesones, con bebedero y seca durante el verano. En una terraza superior y a la izquierda está la majada Mesones (1450 m), en la que quedan tres cabañas con techo; el resto de éstas y las cuerrias, corrales, presentan un estado ruinoso.

Hacia los Puertos de Cuba y Carbanal: Con dirección SSO subimos por cuesta Pelona, con piso de arena parda. Al final de ésta tenemos de frente el gran hoyo de Jucabao. Sin entrar en él, la vereda gira a izquierda y sigue por un callejo de caliza que asciende dejando a la derecha El Jucabao. Nos aproximamos a la pared occidental de la Torre de los Cabritos, quedando la fuente El Frade a un nivel inferior. Atravesamos inclinados pastizales y nos situamos en la Cerra de Cuba, cresterío que une la Torre de los Cabritos y Los Basares, en el que se distinguen dos colladas, separadas por un peñón de cierta

identidad: la más oriental se la conoce como Cerra de Carbanal y la más occidental y alta por Cerra del Rayo. Para ir a la majada de Carbanal pasaremos por la primera. Si se quiere llegar a Huerta por las pedreras de Carbanal hay que hacerlo por la otra.

Descenso por la canal de Capozo: Así llegamos al Joyo del Cabrero, donde brota una fuente. Una vez que se sale del hoyo, hacia el Este, empieza la canal de Capozo, con pedreros y a la que cae por la derecha la cuesta del Caballo. Al llegar a una explanada evitaremos seguir de frente y nos desviamos hacia la derecha por una loma de la que descendemos, salvando una corta pared, a una zona donde abundan ortigas y helechos. En la base de dicha pared se encuentra la cueva del Agua que tenemos a nuestra derecha y en cuyo interior hay un pilón.

A partir de la cueva del Agua la senda aparece más evidente. Va por un tramo rectilíneo, de fuerte pendiente y entre un avellanar, seguido de otro de recorrido zigzagueante y tallado en roca, conocido por Cabido Cimero. A la derecha vemos una oquedad que llaman cueva La Hiedra y entramos en un hayedo que dejamos a igual mano y por incómodo pedrero nos situamos en el Cabido Bajero, barrenado en 1980.

La senda sale de la canal para desviarse al Sur; deja a la derecha el monte Treselredondo, cueva Lluques y el inicio de la canal Tras La Invernosa y cruza la riega La Farfada, surgencia que nace a pie de la peña. Por encima de los montes Agüences y Corona pasa por Piedra del Arco, colladín de Cueto Roble y, tras atravesar los argayos de Corona y Tresárbol, llega a la carretera que desciende a Cain por encima del Mirador del Tombo de la Pandiella (830 m), cerca de Cordiñanes.

Horario: Cain - Majada Mesones - Carbanal: de cuatro a cuatro horas y media.

Carbanal - Canal de Capozo - El Tombo: de dos y media a tres horas.

8 CANALES DE PAMBUCHES Y DEL PERRO

Posada de Valdeón (940 m) es la base ideal para la ascensión a La Bermeja por la canal de Pambuches, salvando un desnivel que roza los 1500 metros. Desde la calle más occidental del pueblo se cruza el río Cares por el puente Posada y, ya en la otra orilla, ignoramos el camino que hacia la derecha pasa por El Pombero y optamos por la otra opción que sube hacia la izquierda. En la siguiente bifurcación tomamos el desvío de la derecha que cruza la riega La Valluga, hacia

Jupalacio y la majada de Hoyobladas, con fuente. Partiendo de ésta nos elevamos, Norte, hacia el collado de Pantivalles (1180 m), donde hay una caseta de pastores. Un camino, por el que se deja a izquierda el monte Piergua, nos lleva en dirección Norte al pilón de Piergua. Tenemos que cruzar los pedreros que bajan del Hurden y forman el Vallejón de las Horcadas, ascender por unos zigzags hasta llegar a la fuente del Hurden, señalizada con un gran montón de piedras y cuyas aguas se oyen pero no se ven, seguir la senda por encima de la fuente y cruzar el argayo. Cuando ya se ha rebasado un espolón rocoso que cae de la izquierda, nos desviamos hacia el Oeste para subir, SO, bajo las verticales paredes de Torre Ciega al Norte y los Picos de Pambuches y sus Lleras al Sur, hacia el collado Pambuches (1880 m) que se alcanza caminando por verdes praderas.

Al otro lado de este collado nos encontramos con el Hoyo de Pambuches. Si lo atravesamos hacia Poniente, llegamos a la base de la canal del Bufón, denominación que debe su nombre a que de una cueva situada en la base del Bolo, que dejamos a la derecha, sale un chorro de aire frío que produce un ruido fuerte. Nos elevamos al Norte por los pedreros que tapizan esta canal, entre la Torre del Collado Verde a la izquierda y a mano contraria El Bolo. Superado éste y dejando a nuestra derecha los Hoyos Llerosos, nos desviamos hacia el NO a ganar un collado (2334 m) situado al Norte de la Torre del Collado Verde. Tras un rodeo nos situamos en la arista occidental de La Bermeja, por la que continuamos hasta su cima (2393 m).

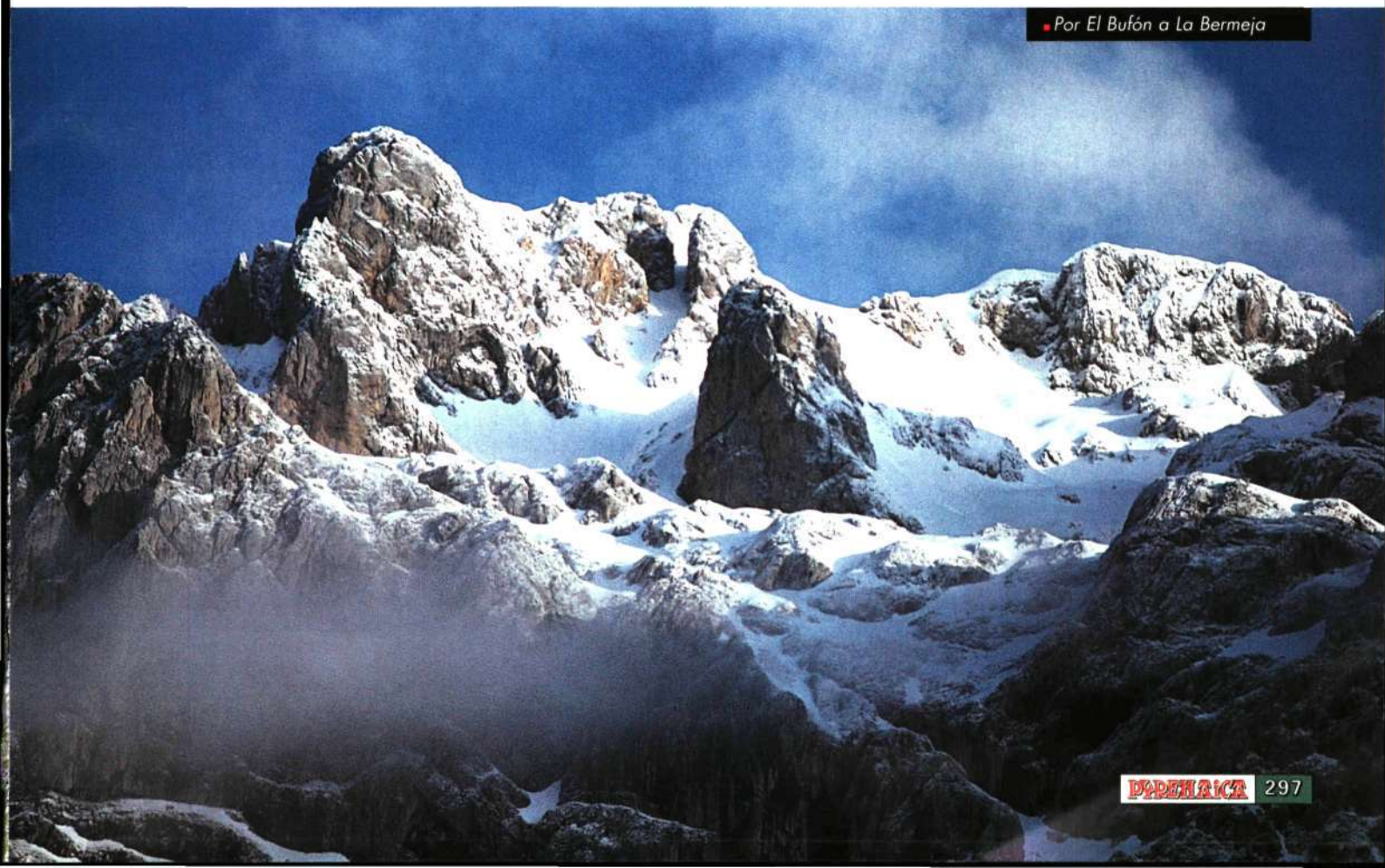
Si desde La Bermeja queremos descender por la canal del Perro, debemos elegir una de estas dos posibilidades:

-Seguir hacia el Oeste por la cresta que une La Bermeja con Los Moledizos, teniendo que pasar cuatro brechas con pasos aéreos que pueden resultar peligrosos para quienes no tengan una mínima experiencia en escalada. Una vez superadas, nos desviamos hacia el NO hasta dar, por debajo del collado del Burro, con el camino del Burro que viene de Vega Huerta.

-En la segunda brecha abandonamos la cresta anterior a la derecha, bajando por una canal llena de grava hasta los Hoyos Cavaos, que bordeamos hacia Poniente por un terreno muy descompuesto. Llegamos también a empalmar con el camino del Burro, al Sur del collado.

Descenso por la canal del Perro: El camino del Burro, con marcas de pintura amarilla, nos lleva hacia el Sur. En el primer tramo descendemos por un valle pedregoso, de pendiente no acentuada en el que vamos

• Por El Bufón a La Bermeja



ITINERARIOS

5 HORARIO: Puente Bolín - Refugio de Ario: de cuatro a cinco horas.

Refugio de Ario - Puertos de Ostón: de una y media a dos horas
Ostón - Canal de Culiembro - Culiembro: de una y media a dos horas.

Ostón - Canal de La Raya - La Viña: de una y media a dos horas.

6 HORARIO: Caín - La Jerrera - Sedo y majada Oliseda - Jultayo: de cinco a seis horas.

Jultayo - Cuarroble - Hierbas Altas - Caín: de tres a cuatro horas.

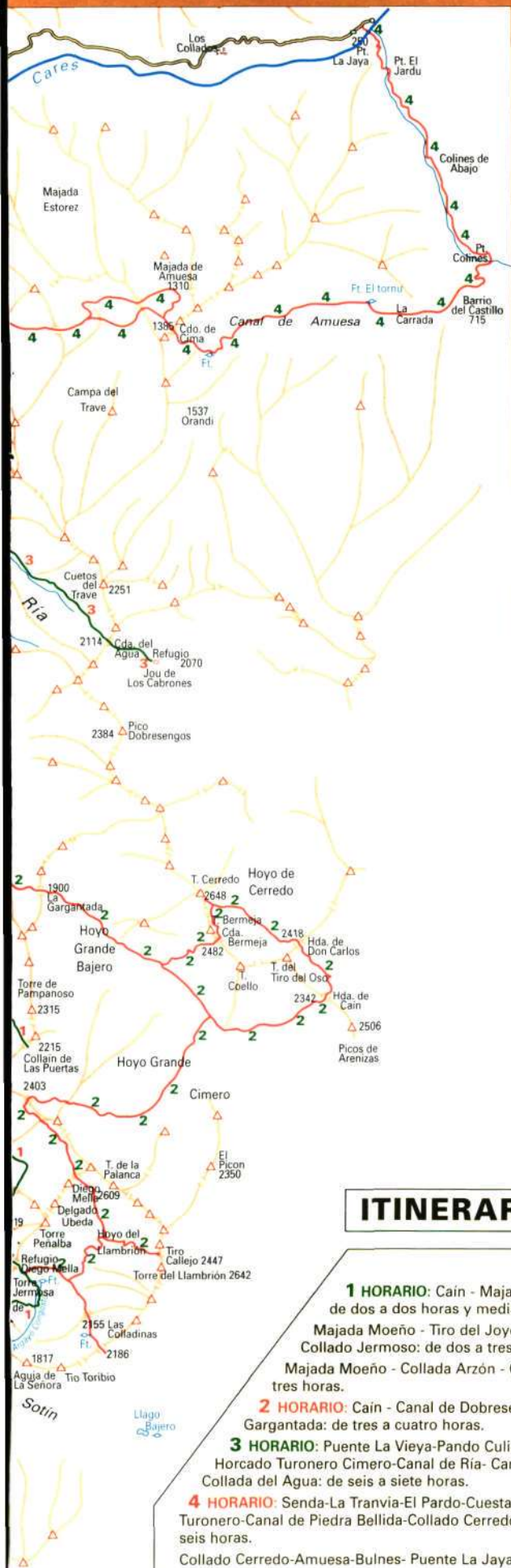
7 HORARIO: Caín - Majada Mesones - Carbanal: de cuatro a cuatro horas y media.

Carbanal - Canal de Capozo - El Tombo: de dos y media a tres horas.

8 HORARIO: Posada - Pantivalles - Collado Pambuches - La Bermeja: de tres a cuatro horas.

La Bermeja - Canal del Perro - Vega Llos - Soto: de dos y media a tres horas.





ITINERARIOS

1 HORARIO: Caín - Majada Moeño :
de dos a dos horas y media.

Majada Moeño - Tiro del Joyo la Llera -
Collado Jermoso: de dos a tres horas.

Majada Moeño - Collada Arzón - Caín: de dos a
tres horas.

2 HORARIO: Caín - Canal de Dobresengos - La
Gargantada: de tres a cuatro horas.

3 HORARIO: Puente La Vieya-Pando Culiembro-
Horcado Turonero Cimero-Canal de Ría- Canal del Agua-
Collada del Agua: de seis a siete horas.

4 HORARIO: Senda-La Tranvia-El Pardo-Cuestaduja-Horcado
Turonero-Canal de Piedra Bellida-Collado Cerredo: de cinco a
seis horas.

Collado Cerredo-Amuesa-Bulnes- Puente La Jaya: de dos y
media a tres horas.

Puente La Vieya-Pando Culiembro-Collado Cerredo: de tres a
cuatro horas.

dejando a la derecha pequeños hoyos y dolinas. Al pasar un collado, en el que a principios del verano podremos encontrar un nevero, entramos en la canal del Perro, inclinada y cubierta de pedreros. El camino zigzagueante va por la orilla derecha, entre los Picos del Verde a Poniente y Los Moledizos a Levante. Por una pequeña brecha abandonamos la canal y atravesando hacia la izquierda una larga y pedregosa ladera, dejamos atrás la caliza descompuesta para caminar pocos metros más abajo sobre mullido suelo en La Cimerera del Frade (1800 m). Nos desviamos al SE y una senda a media ladera nos lleva al collado que La Parda forma con la mole caliza que queda al Norte, desde el que descendemos hasta la vega de Llos (1540 m), con fuente-abrevadero y una caseta de pastores adosada a un peñasco en el centro de la vega.

Desde su esquina Suroccidental arranca una pista que desciende por el hayedo La Jiesta, atraviesa una portilla, pasa entre Joto Verín y Las Encorradas y llega a Bustiello, con pilón habitualmente seco, donde se nos presentan dos alternativas:

- Seguir, Oeste, la pista que poco más abajo cruza el río Trambasriegas, deja a la derecha las majadas de Argoya, llega a los invernales de Juan Burón, con manantial, donde la pista se orienta al SE y por la margen izquierda del río Argoya llega a Caldevilla y a Soto de Valdeón.

- Junto al pilón tomamos una senda que al principio sigue al Sur, gira al Este dejando el Pico Cuerno a izquierda y con el nombre de camino de la Cuesta desciende por Tramboscaminos y Fuentedojo hasta las casas más Nororientales de Soto (945 m), junto al camping.

Horario: Posada - Pantivalles - Collado Pambuches - La Bermeja: de tres a cuatro horas.

La Bermeja - Canal del Perro - Vega Llos - Soto: de dos y media a tres horas. □

DATOS DE INTERES

TELÉFONOS ÚTILES

Refugios:

Collado Jermoso (30 plazas): 616 904 353.
Vegabaño (25 plazas): 699 633 244.
Vega Urriello (96 plazas): 985 925 200.
Vega Redonda (68 plazas): 608 471 884.
Vega de Ario (40 plazas): 689 524 543
Jou de los Cabrones (24 plazas): 608 181 581.

Información meteorológica: 985 257 733.

En caso de accidente:

Guardia Civil de Montaña: Sabero: 987 718 004.
Cabrales: 985 845 004.
Cangas de Onís: 985 848 056.
Potes: 942 730 007.

Grupo Rescate La Moral: 985 771 777.

Protección Civil Principado de Asturias: 1112 y 1006.

Alojamientos en el Valle:

Caín: Hostel "Casa Cuevas": 987 742 720.
Hostal "La Senda": 987 742 729.
Hostal "La Ruta": 987 742 702.
Hostal "La Peña Santa": 987 742 726.
Hostal "Posada del Montañero": 987 742 711.
Bulnes: Albergue: 608 181 581.
Poncebos: Hostel Poncebos: 985 845 047.
Cordiñanes: Pensión "Rojo": 987 740 523.
Pensión "El Tombo": 987 740 526.
Los Llanos: Albergue La Cuesta: 987 740 560.
Posada: Hostel "Cumbres Valdeón": 987 742 701.
Hostal "Corona": 987 740 578.
Hostal Residencia "Campo": 987 740 502.
Hostal "Casa Abasca": 987 740 507.
Pensión "Begoña": 987 740 516.
Hotel Posada El Asturiano: 987 742 760.
Centro de Turismo Rural "Picos de Europa": 987 740 593.
Casa Rural "Llambrión": 987 740 582.
Soto: Camping "Valdeón": 987 742 605.
Santa Marina: Camping "El Cares": 987 742 676.
Casa Rural "Friero": 987 742 658.
Casa Rural "El Serenal": 616 044 737.
Albergue "La Ardilla Real": 987 742 677.

BIBLIOGRAFÍA:

MORÁN, S. y LOZANO, R. "El Cares: Río, sendas, canales y Garganta". Ediciones Lancia, S.A. León 1997.
LOZANO, R. y MORÁN, S. "Las Montañas de León". Editorial Everest, S.A. www.everest.es León 2002.
BALLESTEROS VILLAR, F. "La Garganta del Cares y sus caminos". Ediciones Nobel, S.A. Oviedo 1996.