

GREDOS: EL SUR

De Candeleda al Circo de Gredos por La Trocha del Puerto de Candeleda

Juanjo Mendoza y Eduardo Artieda



LA Sierra de Gredos es un espinazo rocoso que se extiende de oeste a este a lo largo de 140 kilómetros, entre las comunidades de Castilla-León y Extremadura.

Dividida en tres macizos, Oriental, Occidental y Central, es este último el que alberga las mayores alturas destacando de entre todas ellas el Pico Almanzor, que con sus 2592 metros es el techo del Sistema Central.

Con una longitud, aproximadamente, de 50 kilómetros y una anchura de otros 40, el macizo Central no es atravesado en toda su extensión por ninguna carretera por lo que sólo es posible cruzarlo utilizando los antiguos caminos que durante siglos posibilitaron el comercio entre ambas vertientes. De todos ellos el más importante



fue el que subía desde Candeleda hasta el Puerto de Candeleda: "La Trocha del Puerto de Candeleda".

Nosotros desde estas páginas os invitamos a descubrir el Circo de Gredos desde la vertiente sur, siguiendo un camino histórico y ancestral, olvidándonos de las rutas habituales de acceso desde el norte más rápidas y cómodas, pero que año tras año, sufren una mayor masificación.

TAMBIÉN EXISTE



A la izquierda, arriba y abajo.

- El Dragoncillo de Gredos (*Antirrhinum Grosii*), uno de los muchos endemismos de la sierra
- De izquierda a derecha apreciamos parte de nuestra travesía: el Cuchillar de los Cerraillos, Los Hermanitos, el Peñón del Casquerazo y la Portilla de Los Machos
- Vista general de las montañas del Circo de Gredos

■ La Trocha del Puerto de Candeleda a lo largo de la historia

Para conocer algo más del camino que vamos a recorrer hay que remontarse hasta los primeros documentos escritos que hablan de él. Datan de la época de Alfonso X "El Sabio" y en ellos se mencionan los "Carriles de Candeleda"; denominación que recibían los derechos de paso por el Puerto de Candeleda. Es en esos años cuando los rebaños trashumantes de la recién creada Mesta lo utilizaron asiduamente para acceder desde los valles del sur a los pastos de la meseta. Su importancia fue tal que, en el año 1477 se estima que llegaron a pasar por el Puerto de Candeleda unas 42.405 cabezas de todo tipo de ganado.

Durante los siglos posteriores el camino siguió utilizándose con fines comerciales y ganaderos, manteniéndose en la actualidad su uso como vía pecuaria.

Es a comienzos del siglo XX, tras la creación del Coto de Gredos, cuando el rey Alfonso XIII lo utiliza como ruta de acceso a la sierra para realizar sus cacerías. Por este motivo se modificó el topónimo por el que se conocía al camino, pasando a llamarse desde entonces: "La Trocha Real" (el nombre se mantiene en la actualidad y así lo reflejan diferentes publicaciones y mapas de la zona).

También "La Trocha del Puerto de Candeleda" se utilizó con un fin montaño ya que a través de ella se llevó a cabo la primera excursión documentada al Circo de Gredos. Fue en el año 1834 y en ella participaron cuatro vecinos de Oropesa (Toledo).

■ Candeleda "La Puente del Puerto"

Iniciamos el itinerario en la bonita villa de Candeleda (430 m), límite entre las provincias de Ávila, Cáceres y Toledo, junto al monumento a la Cabra Montés. Caminamos en dirección a Madrigal de la Vera unos 150 metros, hasta desviarnos a la derecha para coger la calle del Reventón. La seguimos en su totalidad dejando el convento a nuestra izquierda.

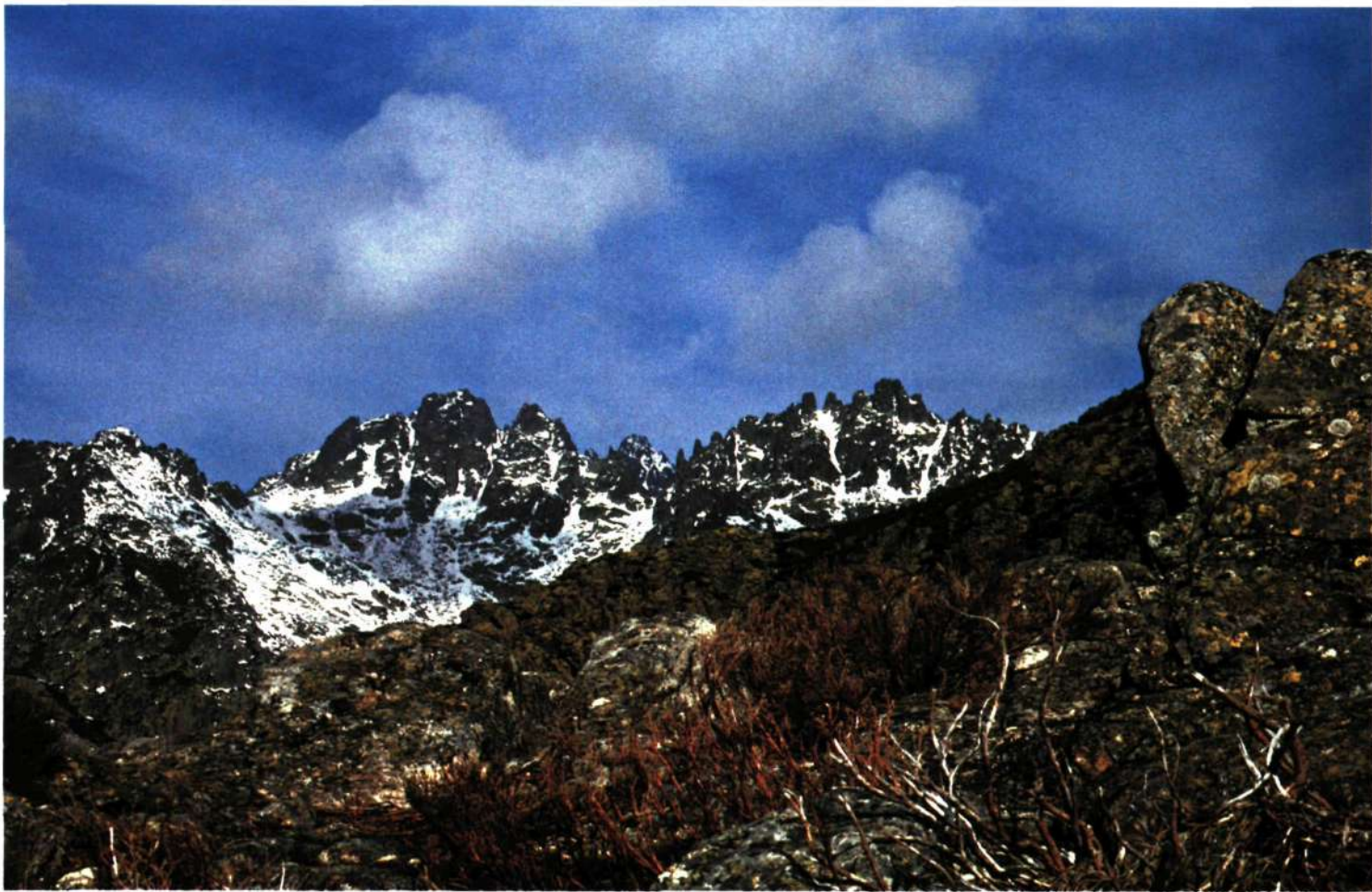
La calle termina y se convierte en pista. Ésta se eleva con rapidez entre cuidadas fincas, unas agrícolas y otras de explotación ganadera. La vegetación que nos rodea es excepcional: olivos, castaños, robles, higueras..., sin duda un lugar de gran riqueza ecológica.

Las pista, ya no transitable, pierde inclinación poco a poco y continúa por la derecha adentrándose en el bosque de robles y jaras hasta llegar a la fría Fuente del Sauce (Zauce). En esta parte del recorrido, si prestamos atención, podemos ver a nuestra derecha a ras de suelo, la bóveda de la Fuente del Roble, hoy en ruinas y seca. En el lado izquierdo, invadida por la vegetación, se descubre el trazado de la antigua cañada.

El sendero continúa el ascenso y tras varios repechos accedemos a la Solana del Sauce desde donde ya son visibles las cumbres del Circo de Gredos. Empezando de izquierda a derecha vemos: El Durazno, el Risco del Francés o Riscazo, el Peñón del Casquerazo, el Cuchillar de los Cerraillos, con los Tres Hermanitos, los Riscos de las Hoyuelas; un poco más adelante el desafiante Risco del Fraile, el Morezón y el Puerto de Candeleda al que nos dirigimos. Más a la izquierda se aprecia también la pista que parte de Candeleda y que tras 12 kilómetros llega al refugio de la Albarea.

Todavía tenemos que cruzar el Arroyo de la Quebradilla y la Cuerda Merina por lo que descendemos este abrupto paraje hasta alcanzar el nivel de la Garganta Santa María, a la altura de la denominada Vega del Tiraero; bonito prado con enebros de grandes dimensiones.

El camino, algo difuso, se dirige hacia el norte en busca de la confluencia de las dos gargantas, Blanca al noroeste y Lóbrega al



Arriba, debajo y derecha.

- Machos monteses (*Capra Hispánica Victoriae*) en las inmediaciones de la Casa del Rey. Al fondo La Mira y la Cuerda del Amealito
- La vega del Tiraero, en ella podemos ver algunos enebros de gra tamaño
- Contraluz durante la travesía del Cuchillar de los Cerraillos. Al fondo el Almanzor

noreste. De esa unión nace la antes mencionada Garganta de Santa María.

Cruzamos la Garganta Lóbrega por el puente medieval conocido como "La Puente del Puerto" (de estilo románico, data del siglo XVI y fue construido, probablemente, sobre otro Romano), para seguir después en dirección noroeste hasta un visible poste indicador.

El camino, nuevamente a la sombra de robles y pinos, se empina y asciende ladera arriba hasta llegar a la pista que viene del refugio de la Albarea. Continuamos por la izquierda unos 200 metros hasta encontrar otro poste, momento en el que retomamos la trocha.

Muy deteriorada en esta parte, al trocha remonta la Cuerda de las Iruelas pasando por el Collado del Enebral y las ruinas de la majada del Tío Jacintón antes de alcanzar, en un claro del bosque, la Iruela Bajera (1150 m).

Prestando atención a los hitos, debido a la frondosidad de la vegetación, el sendero realiza varios quiebros hasta asomarse a la profunda Garganta Lóbrega. Desde aquí, hacia el este, tenemos una magnífica vista sobre la Cuerda del Amealito (Molederas, Risco Peluca, Campanarios y la Mira como punto más alto). La senda, ya más clara, nos lleva primero hasta la Iruela de Enmedio y seguidamente a la Iruela Cimeira (1745 m).

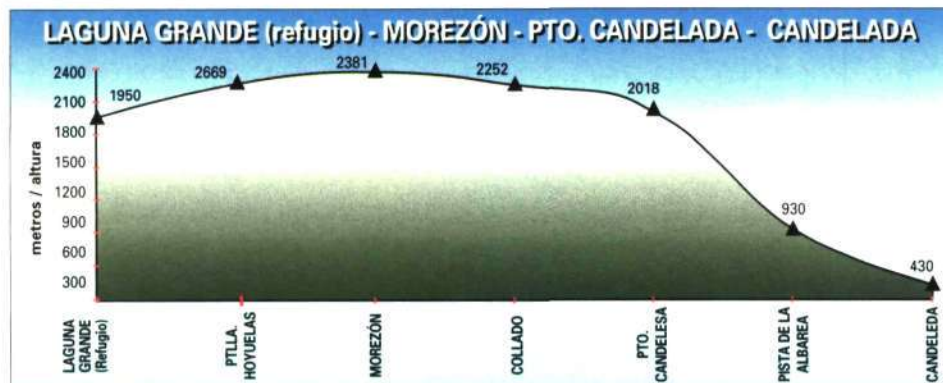
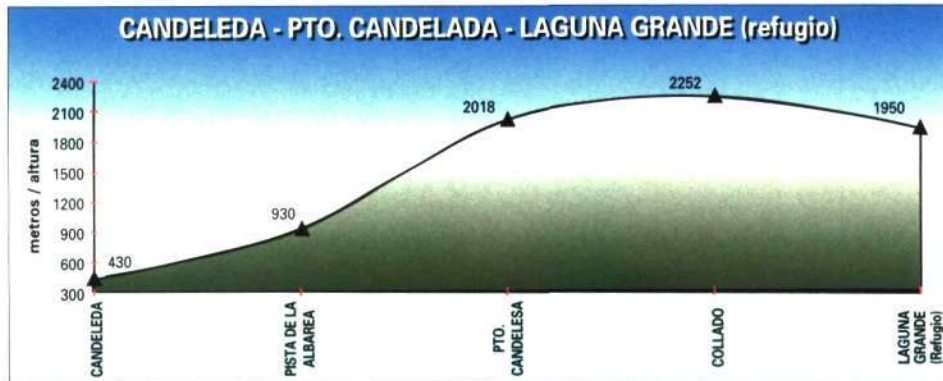
Asomándonos nuevamente a la Garganta Lóbrega y entre piornos que casi nos cubren por completo, llegamos a la Fuente de Vaciazurrone, venero que mana a la izquierda, entre el cerbuno.

El Puerto de Candeleda está ya a nuestro alcance; superamos el paraje conocido como Corralejos y tras varios zigzags un gran hito nos indica que hemos llegado.

■ Puerto de Candeleda - Laguna Grande (Refugio Elola)

Desde el Puerto las vistas son extraordinarias. Al sur, a nuestros pies, podemos observar lo que fue un antiguo glaciar de

ladera con escasa excavación. Llegaba hasta los 2000 metros y tenía una longitud aproximada de 1 km. Al norte, y en suave descenso la Garganta de Prao Puerto. Siguiéndola, en una hora aproximadamente, se accede a la Plataforma, final de la carretera que parte de Hoyos del Espino y punto de partida más utilizado para las excursiones que se realizan al Circo de Gredos.



Ahora debemos localizar hacia el oeste y sobre una loma, las ruinas del "Refugio del Rey", mandado construir en 1915 por el Rey Alfonso XIII. Continuamos en esa dirección y sin perder altura, cruzamos la zona denominada Regueros Llanos (cuando el camino empieza a cerrarse por los piornos es mejor seguir por el cauce seco que baja de nuestra izquierda).

A la izquierda del Refugio, y en dirección noroeste, nos dirigimos hacia la cabecera de la Garganta de las Pozas; frente a nosotros los altos del Morezón, 2393 metros de altura y final de la denominada Cuerda de Cuento.

Superamos los meandros que forma el arroyo hasta situarnos sobre un camino empedrado. Lo tomamos, y tras varias lazadas llegamos a un visible collado 2252 metros. Desde aquí las vistas sobre el Circo de Gredos son majestuosas; a la derecha la Garganta de Gredos corre impetuosa a desembocar en el Río Tormes.

Sólo nos queda bajar al encuentro de la senda que viene de la plataforma y en media hora más, después de bordear la Laguna Grande, llegar al Refugio Elola, buen lugar para dormir y reponer fuerzas.

■ Laguna Grande (Refugio Elola) - Cuchillar de los Cerraillos - Altos del Morezón y regreso a Candeleda

Desde el refugio Elola se pueden realizar muchas y variadas excursiones. Ascensiones: Almanzor, La Galana, el Peñón del Casquerazo, el Cabeza Nevada... Travesías: Cuchillar de las Navajas, Circo de Cinco Lagunas, etc.

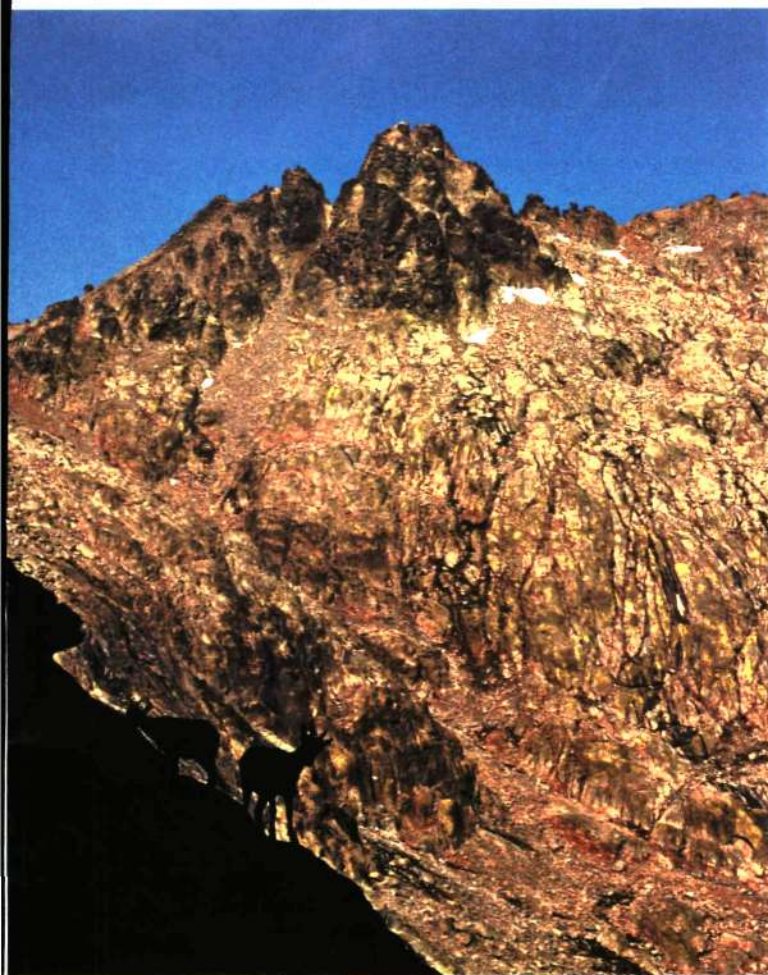
Pero nosotros debemos regresar al punto de partida y lo vamos a hacer por el Cuchillar de los Cerraillos, las Hoyuelas y la cima del Morezón. Esta travesía, sin nieve, no tiene dificultades técnicas si exceptuamos las propias de un terreno duro y escabroso. Desde el refugio, en dirección sur, nos encaminamos hacia la Charca Esmeralda; ésta se sitúa en la parte final de la amplia canal que baja de la Portilla de los Machos. La rodeamos por su lado izquierdo para continuar por el camino que asciende a través de rampas herbosas hasta llegar una zona de bloques. Tras superarla daremos vista a nuestra izquierda a la canal de los Hermanitos; nos dirigimos a ella con el fin de remontar sus aproximados 200 metros de desnivel (para hacerlo, debido a lo descompuesto del terreno, es mejor encaramarse al zócalo rocoso que la limita por la derecha).

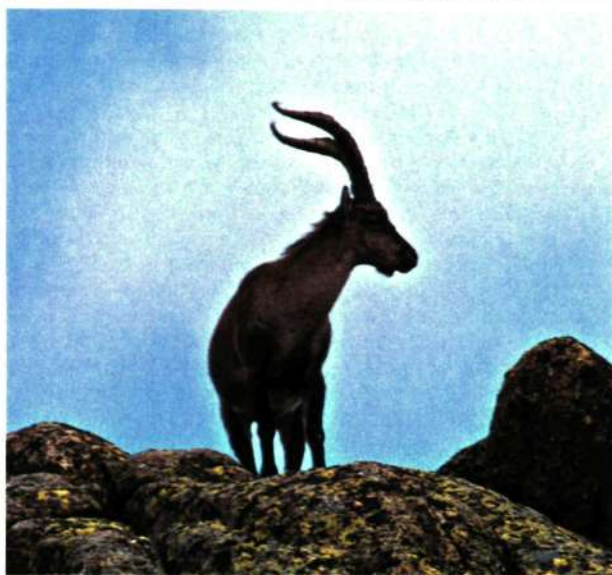
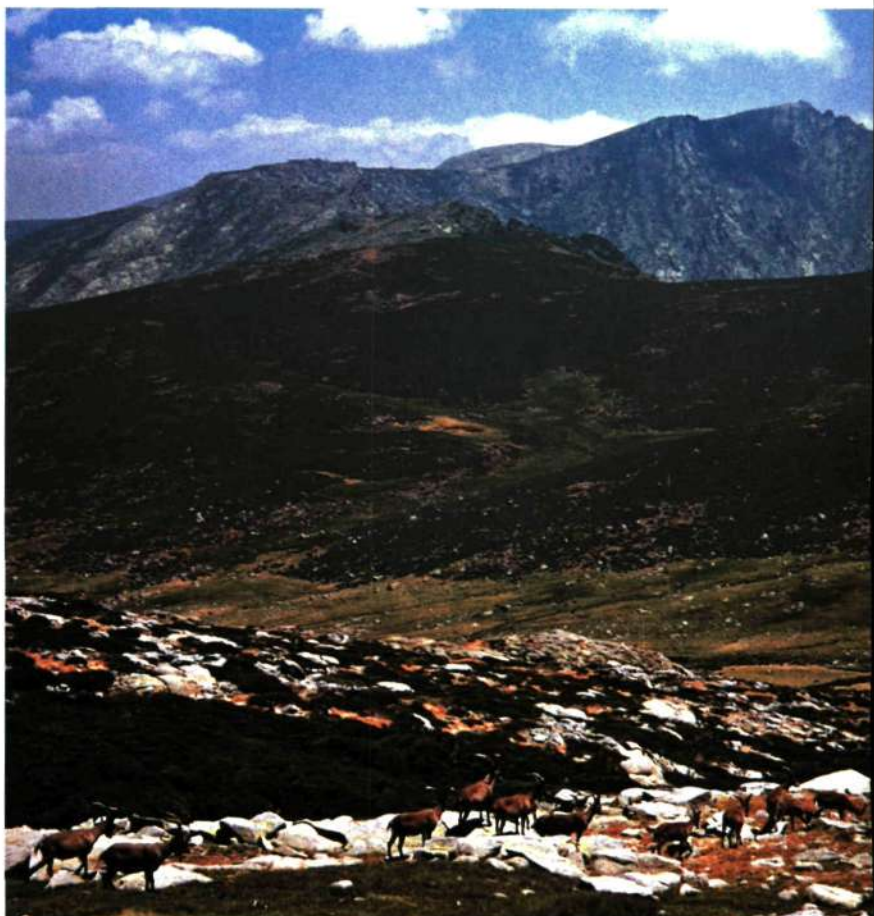
La canal se abre, desembocando en la portilla que se forma entre el Perro que Fuma y el Tercer Hermanito. Desde aquí la vista se abre sobre la Garganta Blanca.

A la izquierda vemos la Cuerda de las Iruelas por la que ascendimos al Puerto de Candeleda, a la derecha la Cuerda de Pié Enmedio que divide las Gargantas Blanca y Casqueruela, más al fondo Candeleda y el valle de Tiétar.

Más cerca, junto a nosotros, vemos la espectacular placa del Perro que Fuma y los Tres Hermanitos; sus ascensiones presentan algunas de las vías más clásicas de escalada dentro del Circo de Gredos.

Nosotros continuamos por la vertiente de la Laguna salvando una placa muy tumbada junto a la base del Tercer Hermanito. Ayudándonos por los hitos que sabiamente nos van introduciendo en este agreste terreno llegamos a las proximidades del Risco de la





Arriba, derecha, debajo y derecha.

- En las cercanías de la Solana del Sauce
- El circo de Gredos desde las inmediaciones de la Hiruela Cimera
- El rey de Gredos, el macho montés (*Capra hispanica Victoriae*), es fácil de ver en prácticamente todo el recorrido
- Los tres Hermanitos, un universo mineral

Ventana, más adelante pasamos junto a la Campana y el Enano hasta que, tras un breve descenso, alcanzamos la Portilla de las Hoyuelas, momento en el que cambiamos de vertiente.

Siempre prestando atención a los hitos bordeamos los Riscos de las Hoyuelas, fáciles de ascender desde esta parte, para que una vez superados y por el alto de la loma dirigirnos al Morezón.

Por la arista y siempre dando vista a la Laguna (hay abundantes hitos), llegaremos hasta la base de un corto muro en el que hay una placa en memoria de un montañero fallecido. Por la izquierda y tras una serie de resaltes sencillos accedemos a la anticima. Una vez en ella sólo queda superar los grandes bloques hasta llegar a la cima (2381 m).

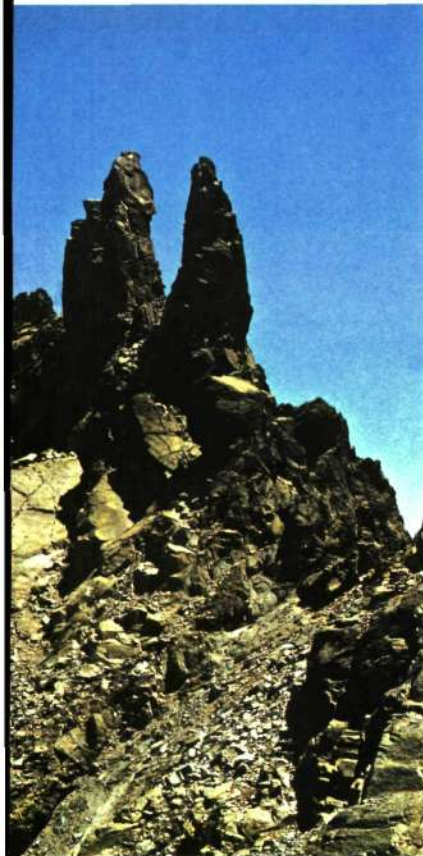
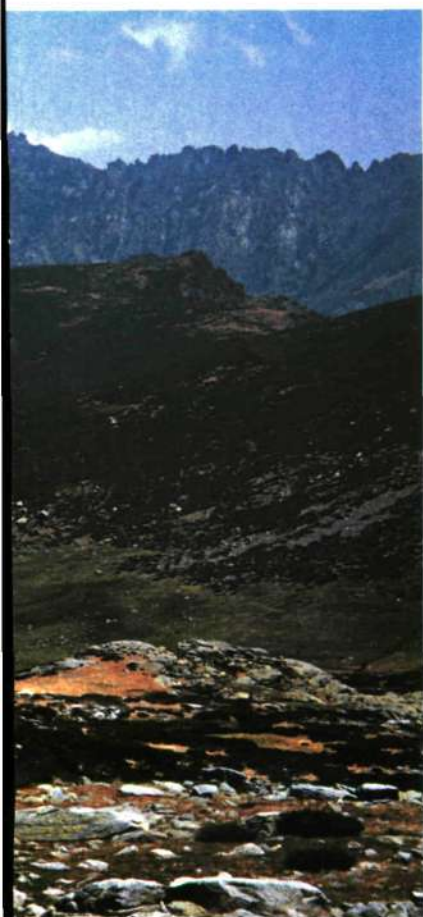
Un gran hito y una cruz blanca presiden este balcón privilegiado sobre el Circo de Gredos, el Valle del Tiétar y los Páramos del norte de Ávila.

Desde la cima debemos dirigirnos hacia el collado que pasamos en la subida, 2252 metros, por lo que continuamos por toda la loma en dirección norte.

*** **

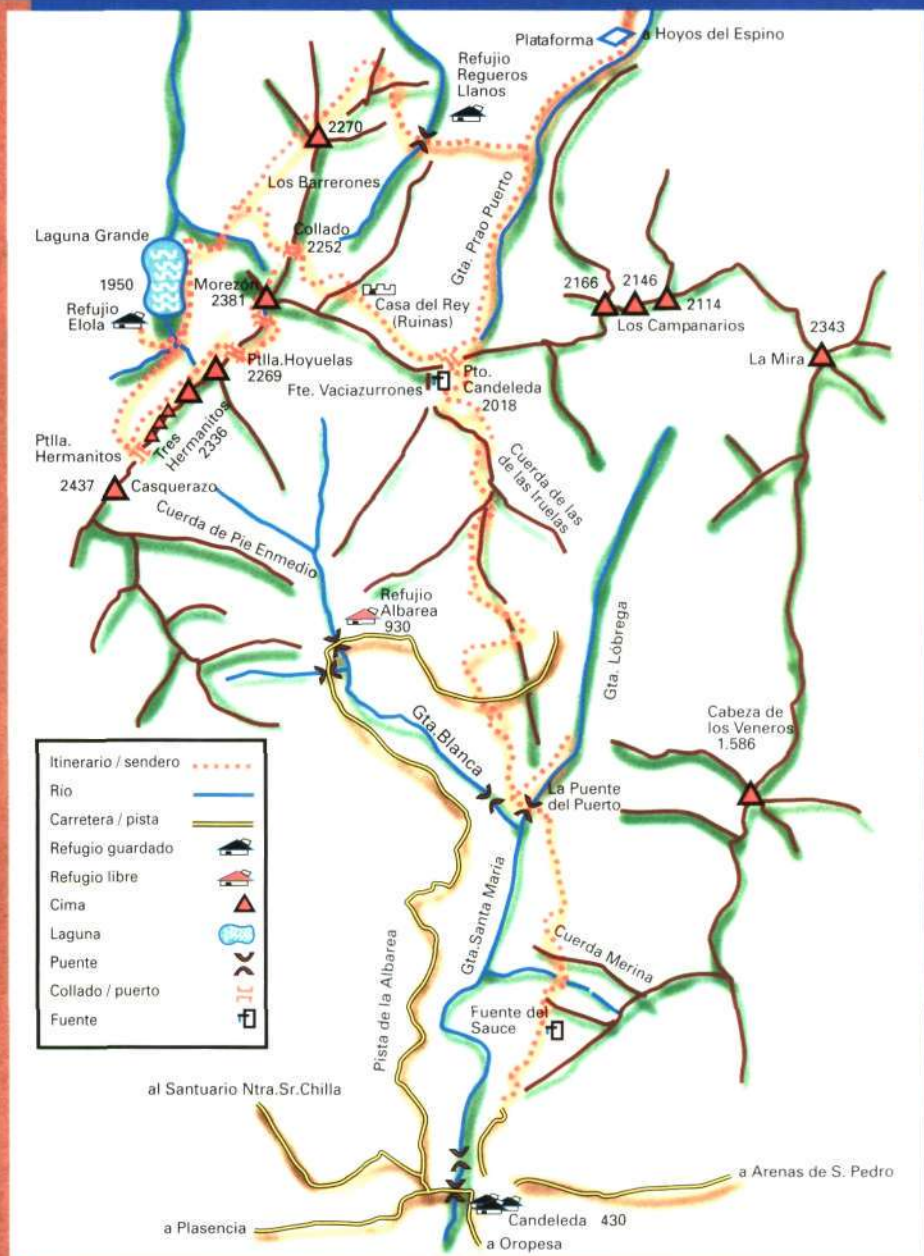
Hemos completado de esta forma un recorrido que nos permitirá conocer algo más de la olvidada vertiente sur del Macizo Central de Gredos. Pero no es ésta la única posibilidad, existen muchas otras, los límites son sólo los de nuestra imaginación. □





FOTOS DE LOS AUTORES

DATOS DE INTERES



Accesos:

El acceso a Candeleda lo podemos hacer desde Avila, por la carretera Nacional 502 hasta el pueblo de Arenas de San Pedro. Desde allí cogemos la carretera C 501 que tras 28 kilómetros nos deja en Candeleda.

Podemos llegar también por la carretera comarcal que une la villa con Oropesa (Toledo), en la autovía de Extramadura, Nacional V.

Recomendaciones:

Si la travesía se va a hacer en invierno hay que tener en cuenta lo siguiente:

El primer día no tiene dificultades técnicas si exceptuamos la ascensión al collado 2252 m y la posterior bajada hasta coger el camino de la plataforma. El segundo día no podemos prescindir de piolet, crampones, cuerda, etc. Esta segunda parte, además, sólo debe ser afrontada con tiempo seguro, la niebla puede desorientarnos al no existir camino hasta llegar al collado 2252 m que pasamos a la subida.

Si vamos a dormir en el Refugio Elola, está prohibida la acampada, es necesario reservar sitio con antelación (Tfno. 920 34 81 58 (Refugio) ó 22 83 93 (Ávila).

Horarios:

Los horarios para cada uno de los recorridos son aproximadamente de nueve horas, ya que los desniveles son importantes, sobre los 1800 metros y la distancia que se recorre es larga.

El itinerario se recorta en unas horas si utilizamos la pista, en buenas condiciones, que lleva al Refugio de la Albarea (suele estar limpio y tiene falsa para dormir).

Bibliografía:

- Sierra de Gredos. Editorial Alpina.
- Mapas-Guía de la Sierra de Gredos (Caja de Ahorros de Ávila). Autor: Aurelio Delgado Sánchez.
- La Sierra de Gredos. (Guía de los Galayos, El Circo de Gredos y otras zonas de interés). Autores: Miguel Angel Agradados, Emilio García Viel y Jerónimo López.
- Gredos Turismo-Deporte-Aventura (Fondo Natural). Autores: Miguel Angel Vida y Carlos Frías.
- Rutas Pyrenayca. Sistema Central (Pyrenayca).