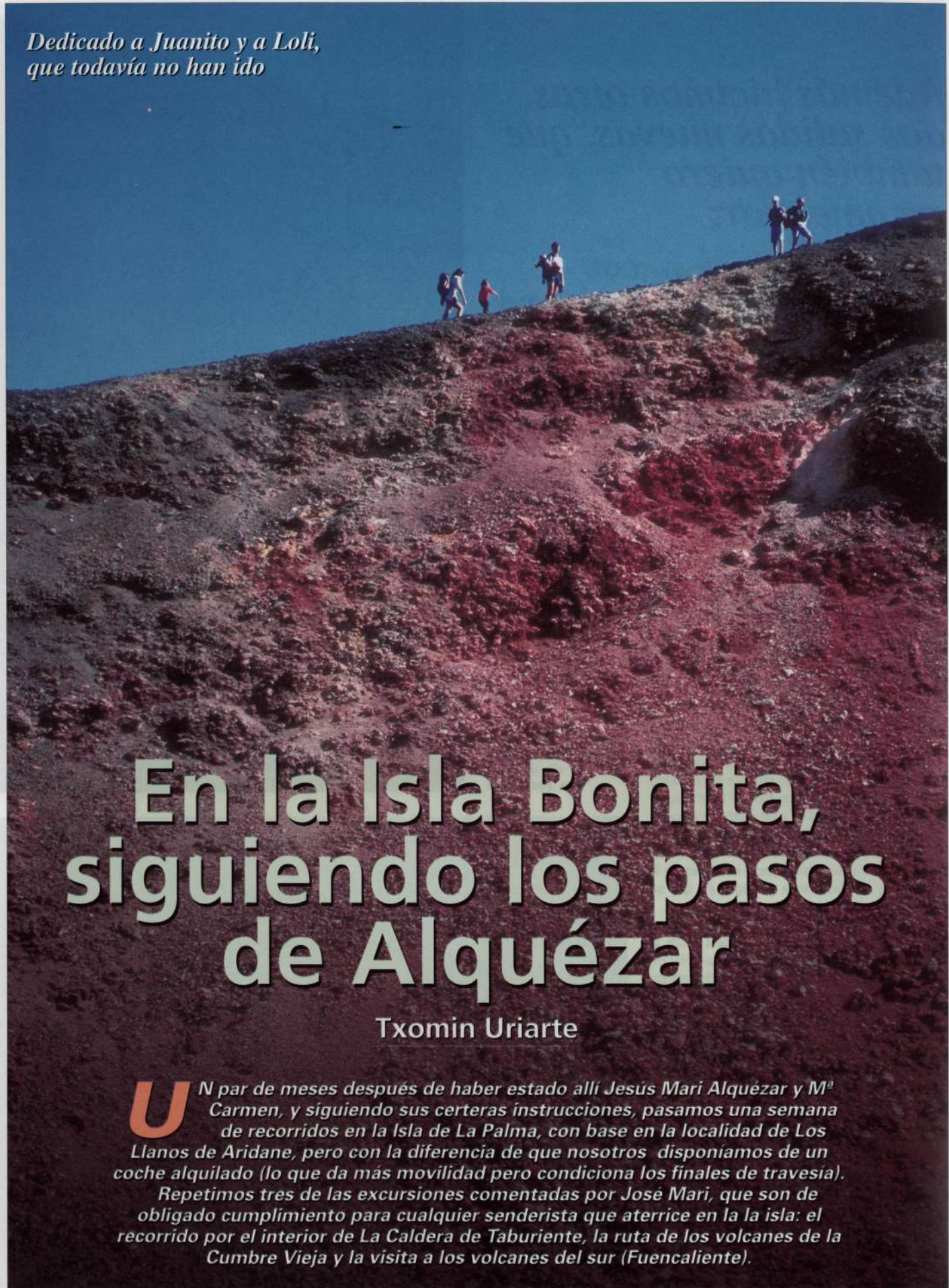


*Dedicado a Juanito y a Loli,
que todavía no han ido*



En la Isla Bonita, siguiendo los pasos de Alquézar

Txomin Uriarte

UN par de meses después de haber estado allí Jesús Mari Alquézar y M^a Carmen, y siguiendo sus certeras instrucciones, pasamos una semana de recorridos en la Isla de La Palma, con base en la localidad de Los Llanos de Aridane, pero con la diferencia de que nosotros disponíamos de un coche alquilado (lo que da más movilidad pero condiciona los finales de travesía). Repetimos tres de las excursiones comentadas por José Mari, que son de obligado cumplimiento para cualquier senderista que aterrice en la isla: el recorrido por el interior de La Caldera de Taburiente, la ruta de los volcanes de la Cumbre Vieja y la visita a los volcanes del sur (Fuencaliente).

Además hicimos otras dos salidas nuevas, que también quiero recomendar:

- La ascensión al pico Bejenado (1.857)
- El recorrido por el borde de la Caldera, desde el Roque de los Muchachos hasta el Mirador del Time. (Este recorrido completa el circo de las cumbres de la Caldera desde el pico de La Nieve al Reventón, que ha comentado Alquézar).

LA ASCENSION AL PICO BEJENADO (1.857)

5 El gallardo pico Bejenado, como un celoso guardián de la Caldera, fuera del cordal, es una atalaya que atrae la atención desde todos los lados por su situación y su singular estructura, y constituye quizá el mejor mirador desde el que se puede contemplar toda la riqueza y variedad de la Caldera del Taburiente. Al estar separado del eje norte-sur de la isla no le afecta normalmente el efecto Föhn que cubre de un mar de nubes el cresterío de la Cumbre Nueva.

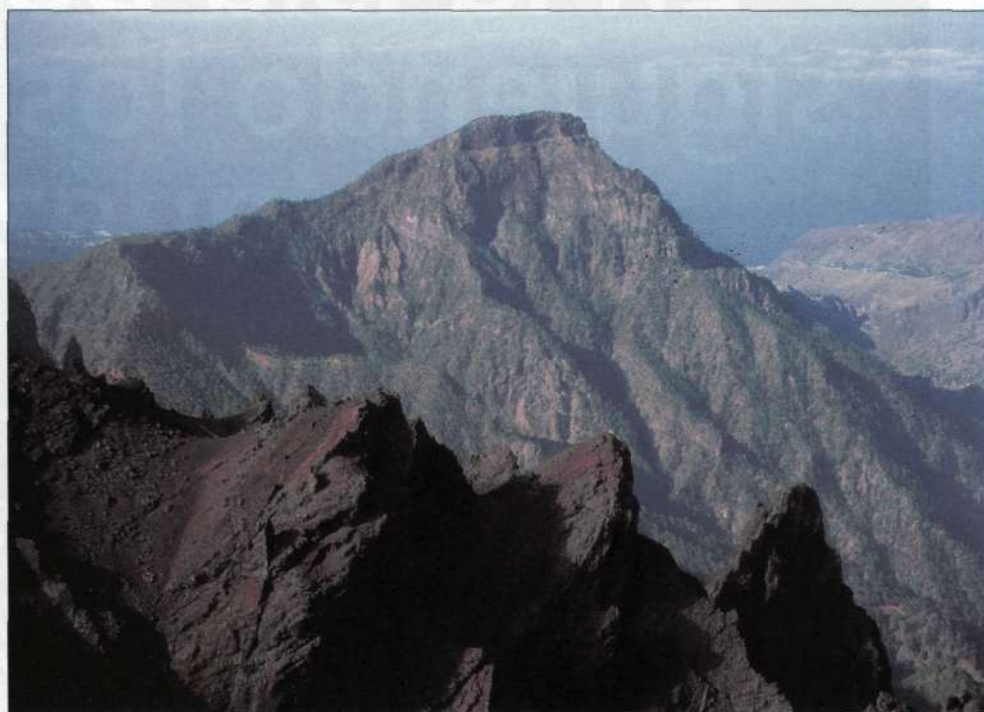
Con una buena información proporcionada en el Centro de Visitantes, incluso un plano increíblemente bien dibujado sobre la marcha, tomamos por el primer cruce a la izquierda (Valencia) de la carretera de la Cumbre Nueva. Dejamos el coche al comienzo de la pista Ferrer, que está perfectamente señalizada, y el sendero asciende rápido por un bosque de *Pinus canariensis*, esa especie endémica de la isla, que no sólo resiste al fuego sino que se robustece con los incendios.

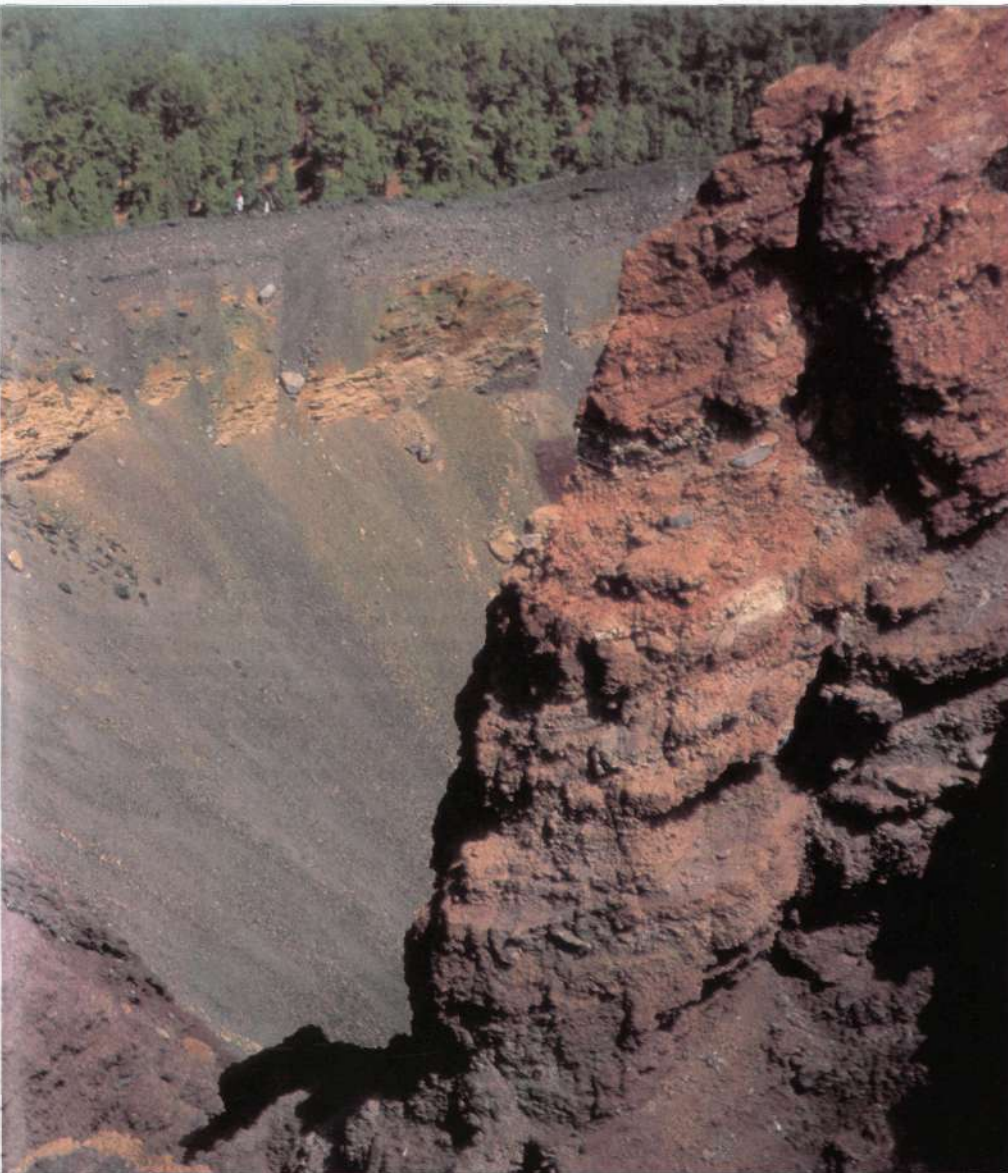
Al cabo de tres cuartos de hora se alcanza un collado que da vistas a la Caldera desde la cresta, y media hora después (en total 750 m. de desnivel, y unos 5 Km) estamos disfrutando del excepcional panorama desde la cima (vértice, buzón), compartiendo la alegría con la media docena habitual de parejas de senderistas alemanes. Podemos reconocer mil metros más abajo, el sendero del Parque Nacional que hicimos ayer, el barranco que da lugar a lo que llaman "la playa de Taburiente", los magníficos roques Salvaje, del Huso, de Idafe... Enfrente se adivinan los observatorios del Roque de los Muchachos, al este la sinuosa cascada de nubes que no acaban de descolgarse de la Cumbre Nueva y atrás todo el cuarto sudoeste de la isla, con sus orillas cubiertas de platanales y de viñedos.

El gallardo pico Bejenado, espléndido mirador sobre La Caldera



En las laderas de uno de los volcanes





Fotos de los autores

Unas sugerencias:

-Explorar hasta encontrar una senda de salida desde el fondo de la Caldera hasta lo alto de la cresta. Hay teóricamente un par de bajadas clásicas desde el Mirador de la Cumbrecita. En algunas referencias se menciona otra cerca del Pico de La Nieva (?). Aconsejan los lugareños que se haga acompañado de algún pastor. (Sin ir más lejos, Marcos, el pastor de Hoya Grande es buen conocedor de las veredas).

-No tomarse muy en serio los mapas ni las guías de la isla, que no coinciden nunca ni en toponimia ni en altitudes, y mucho menos en fuentes u otros detalles.

-Consultar los itinerarios en el Centro de Visitantes del Parque Nacional en El Paso.

-Aprender unas expresiones básicas en alemán para ganarse la camaradería de 98% de los senderistas que recorren la isla.

-Navegar en un barquito recorriendo con calma el litoral del N de la isla saliendo, por ejemplo, desde el puerto de Tazacorte.

-Ir a tomar el sol a la playa del Puerto Naos, y después del baño, beber un zumo de papaya y mango.

- Cenar en el restaurante "Salta Si Puedes" de Los Llanos de Aridane, empezando con papas arrugadas y queso asado, y dejarse invitar luego por Luis, el dueño, a visitar su bodega.

- Y marcharse enamorado de la isla y de su gente y prometiendo volver alguna vez.

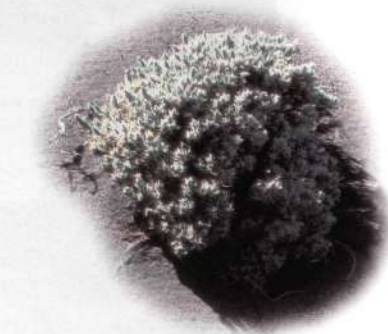
* * *

Recuerdos de la semana del 16 al 23 de noviembre de 1996, pasado en la Isla de La Palma por Antón Piñel, Karmentxu Gáratea, Gurutze Etxaburu y Txomin Uriarte.

LA TRAVESIA DE LA CRESTA, DESDE LOS MUCHACHOS HASTA EL MIRADOR DEL TIME

6 Completa el recorrido del circo de la cresta de la Caldera y, a pesar de ser tan evidente, no lo hemos visto reseñado en ninguna de las guías de senderos de la isla. Son unos 10 km de recorrido en los que se descienden cerca de dos mil metros de desnivel, alternando el paisaje de la Caldera con los verdes del norte de la Isla Bonita. La asignatura pendiente es la logística del transporte, que nosotros resolvimos dividiendo el equipo excursionista.

Es casi la una del mediodía cuando salimos desde una de las últimas curvas antes de llegar a la plazoleta del Roque de los Muchachos. En seguida nos quedamos solos y no cruzaremos ya más que un par de parejas de excursionistas (alemanes, claro). El sendero, muy bien trazado y señalizado, nos va informando de los collados a los que llegamos y de las cumbres que, en la mayor parte de los casos, vamos dejando a la



izquierda. Subimos al Roque Palmero (2.310) y a la Somada Alta (1.926), que es el punto más característico de la travesía: supone la mitad del recorrido y el final del Parque Nacional.

Seguimos bajando, cada vez más fuerte y teniendo que tomar decisiones sobre la marcha, porque empiezan a multiplicarse los caminos, sobre todo después de la Torre del Time (a unos 1.300 m), y los más fáciles nos van echando siempre hacia el oeste. Tres horas y media después de haber salido, estamos en la carretera de Tijarafe a Los Llanos, un par de km al norte del Mirador del Time.

Una joya reluciente en la arena del desierto.

DATOS PRACTICOS

Mapas

"Isla de la Palma" del IGN 1:50.000;
"La Palma" de J.J. Santos (1996).
1:100.000.

Libros

Hernández, MV "Guía de la Palma" - Edita el País-Aguilar, 1994
Mora M / Colectivo RAIZ. "La Palma Paso a Paso" - Editorial Globo 18ª edición, 1994

Club de Montaña

Grupo de montaña y senderismo Amigos de La Palma. Tfno.: 922/401955. Organiza excursiones los domingos.

Epoca recomendada

Todo el año. En invierno las lluvias son más frecuentes