

El Parque Natural de Somiedo

Ovidio Zapico

Canalizo del Lao (2.116),
La Muela (2.128 m),
Torre Orviz y Peña Orviz
desde Muria Brava



ALGUIEN me dijo una vez que tras las altas cumbres que se divisan desde Peña Mea había unas hermosas montañas, refugio de los últimos osos cantábricos; que sus cimas, blancas en invierno, escondían hondos lagos en los que saciaban su sed manadas de rebecos; que su hayedos y robledales eran morada de venados, corzós y jabalíes; que los cielos eran surcados por alimoches, águilas reales y buitres; que de la tierra nació una flor silvestre, reliquia glacial sólo existente en los Alpes; que los romanos aprovecharon su cordales para invadir y someter a los bravos astures, y que en lo alto de sus valles, recorridos por cristalinos ríos, vivían en régimen de trashumancia humildes

gentes conocidas como "vaqueiros de alzada". Estos, aprovechando los materiales que la naturaleza les otorgaba, edificaban originales construcciones de techo vegetal llamadas "teitos" que recordaban la aldea de Astérix, el famoso héroe de nuestras lecturas infantiles.

Sumamente interesado en conocer tan idílico lugar un buen día me decidí a cruzar la alta barrera de Ubiña, y tras ella hallé por fin las montañas de las que me habían hablado: las montañas de Somiedo.

Pude comprobar cómo mucho de lo que me habían contado era cierto. Subí a maravillosos picos, me bañé en fríos lagos, admiré a los ágiles rebecos y a los escurridizos corzós, caminé por frondosos bosques, contemplé entusiasmado los teitos, conversé con los últimos vaqueiros, y en más de una ocasión me sentí observado y arriba, más altos que El Cornón o la Peña Orñiz, planeaban los buitres.

Pero también vi que el hombre había dañado Somiedo; que el oso, antaño numeroso señor de nuestros bosques, se está extinguiendo; que los lagos fueron comunicados entre sí y el hombre maneja a su antojo su capacidad cúbica; que el agua de los ríos fue

embalsada y no pudo llegar al fiero Cantábrico; que de las entrañas de la tierra se extrajo hierro y que nadie se ocupó de retirar los escombreras y los barracones, y que se construyó alguna pista de dudosa utilidad que cicatrizó irreparablemente la montaña.

Con todo, Somiedo fue declarado Parque Natural en junio de 1988. Un posterior decreto de enero de 1991, por el que se pretende la recuperación del oso pardo viene a completar la legislación asturiana en lo referente a la protección de Somiedo.

Alguna zona potencialmente osera fue cerrada al uso público, aumentó la dotación de guardas rurales, llegaron partidas presupuestarias que mejoraron las infraestructuras de los pueblos, se abrieron albergues, hoteles y bares, y fue aumentando considerablemente el número de visitantes.

Aun así, Somiedo sigue siendo un pequeño paraíso en el que se puede disfrutar del montañismo. A mí me sigue produciendo la misma emoción que la primera vez al preparar un viernes la mochila y disponerme a pasar un fin de semana en el Suroeste de Asturias, donde se encuentra este concejo que íntegramente fue declarado Parque Natural.

Teitando en la braña de Murias (Valle de Saliencia)



Los valles

Cinco son los valles que conforman la orografía somedana.

El central, puerta de entrada al concejo por Asturias, es el recorrido por el río Somiedo, que nace en las inmediaciones de El Puerto y que atraviesa el concejo de Sur a Norte hasta su final en Aguasmestas.

El segundo también comienza en Aguasmestas, y, con la misma orientación que en el caso anterior, el río Pigüña configura un valle en el que se encuentra el mayor conjunto de teitos del Parque: la braña de La Pornacal.

El tercer valle de Somiedo es el de Saliencia, donde se encuentra un importante complejo lacustre. En el Sureste del concejo, a los pies del alto de la Farrapona, nace el río Saliencia, que discurre en dirección Noroeste y desemboca en el río Somiedo a la altura del embalse de La Malva.

Otro valle, el cuarto, es el formado por el río del Valle, que nace de las mismas aguas del lago del Valle, el mayor de Asturias. Desemboca, lo que de él deja un embalse situado a las afueras del pueblo de Valle del Lago, en el río Somiedo a la altura de la capital del concejo, La Pola.

Por último el quinto valle, el más pequeño pero también el más recóndito, es el de Perlunes (Perllunes). Formado por el río Aguino, se encuentra entre los valles de Pigüña y de Somiedo, y desemboca al río Somiedo entre La Lola y La Malva.

Los lagos

Aparte de algunas lagunas diseminadas por diferentes zonas del concejo los principales lagos somedanos son:

- En el valle de Pigüña el lago Bueno (Llau Bono), con acceso por Villar de Vildas.

- En El Valle el lago del Valle, que como ya quedó dicho es el mayor de Asturias. De origen glaciar, surge de sus profundidades un original islote.

- En el valle de Saliencia el lago de la Cueva, el de Cerveriz y el Lago Negro (Llanegru), próximos entre sí y ubicados en una zona eminentemente glaciar. El acceso a estos lagos se realiza por el Alto de La Farrapona.

Las montañas

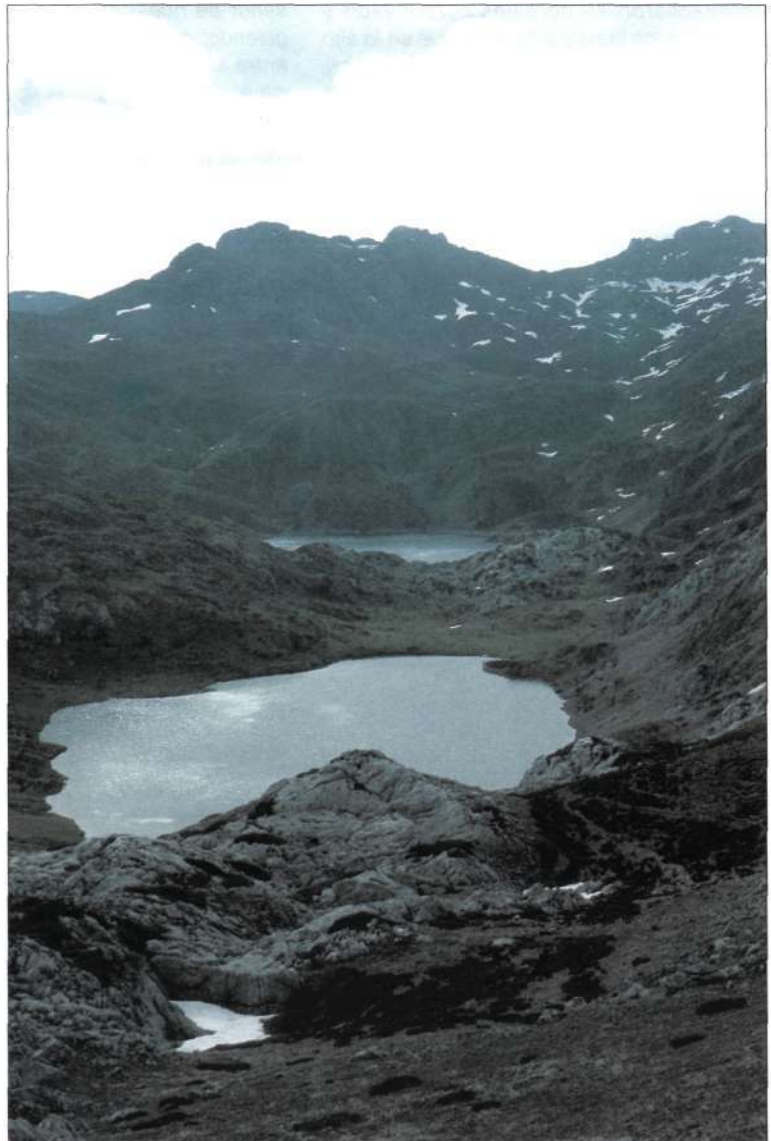
Somiedo es zona de paso de la Cordillera Cantábrica, y en sus límites se levantan las mayores alturas de la zona occidental de la misma.

Vamos a efectuar un pequeño recorrido por las cimas somedananas siguiendo la dirección Este-Oeste:

De la Piedra (1.933 m), altitud compartida con el concejo de Teberga y dentro del valle de Saliencia, la cuerda de la Cordillera desciende al Puerto de la Nesa (1.782 m),



Corros en la braña de Sousas (El Valle)



Lagos de Saliencia. En primer término el lago Cerveriz (1.610) y al fondo el Lago Negro (Llanegru, 1.635)

lugar de entrada de las legiones romanas e importante paso de comunicación hasta finales del siglo XVIII.

Una nueva elevación nos lleva a la Sierra de *Los Bigaros* (2.045 m), y desde aquí la línea divisoria desciende al Alto de la Farrapona (1.709 m), vía de entrada a Somiedo por la Babia leonesa.

Estamos en la región de los Lagos de Saliencia, presididos por los *Picos Albos* (Occidental 2.071 y Oriental 2.109 m). Al Sur de los lagos la Cordillera tiene su máximo hito en el *Alto de Calabazosa* (2.113 m). Desde el Albo Oriental una breve cuerda separa los valles de Saliencia y El Valle, y se aup a *Muria Brava* (2.130 m), antesala de la formidable *Peña Orniz* (2.194 m), máxima altitud compartida del Parque. Camino a El Puerto la cordillera vuelve a elevarse por encima de los 2.000 m en *Peña Llana* (2.073), y en el vértice de *Peña Salgada* (1.978 m) y entramos en el valle central somedano.

Ya en El Puerto (1.485), la otra entrada por carretera más concurrida al Parque, la línea de cumbres vuelve a elevarse a *La Penouta* (1.976 m), encontrándose próximo a ésta *El Mocosu* (1.988 m), que es cabeceira del valle de Perlunes. La Cordillera perfila ahora la silueta de *El Cornón* (2.194 m), la cumbre más representativa de Somiedo. Esta montaña da paso al valle de Pigüeña, por donde corre el último tramo de la Cordillera en terrenos del Parque.

**Antiecológia.
El lago del
Valle (1.572)
medio seco
por la acción
del hombre**



Pronto se alcanza *El Cornón* (2.063 m) y la Collada de Los Cerezales (1.746 m), paso hacia la Laciana leonesa. Por último, la Cordillera se alza hacia el *Cebolleu* (2.089 m), el *Cogollu* (1.971 m) y el *Cabril* (1.923 m), fin del Parque y comienzo del concejo de Narces.

De la propia Cordillera surgen otras cuerdas de menor relevancia.

Así en La Piedra se origina el Cordal de La Mesa, cuya línea de cumbre va flanqueando el Camín Real de La Mesa, por donde entraron los romanos a Asturias y de lo que aún queda testimonio en el enlosado del camino debajo de *Piedra Negra* (1.836 m). Sigue el cordal por la *Peña L Millu*

(1.753 m), la gran atalaya del valle de Saliencia, hacia las praderías de Piedra Jueves (1.557 m) donde los romanos levantaron un templo en honor a Júpiter.

Agoniza este cordal en el Puerto de San Lorenzo (1.349 m), vía de comunicación entre Somiedo y Teberga y tercer y último lugar posible de entrada por carretera al Parque.

De los Lagos de Saliencia al noroeste sale el Cordal del Tarambicu (1.918 m), que separa Saliencia de El Valle.

Por último, desde el Cabril y cerrando por el Oeste el valle de Pigüeña, marcha la Sierra de la Serrantina, siendo su máxima altura *La Fanarrionda* (1.886 m).



Paisaje lunar desde la Peña Orniz. De derecha a izquierda aparecen Peña Llana, Peña Salgada, Picos Blancos y La Penouta



Los vaqueiros construían sus pueblos de verano en lo alto de los valles. En la fotografía, La Falguera (1.250), uno de los últimos poblados vaqueiros de nuestros tiempos, y abajo el valle de Salencia

Las brañas

Las "brañas" de Somiedo son un patrimonio etnográfico de incuestionable valor. Formadas por "corros" (construcciones circulares de piedras) y "teitos" (de planta rectangular, paredes de piedra y cubierta vegetal) todos ellos censados, muestran en muchos casos un perfecto estado de conservación y uso.

Todos los años al final del verano y antes de que las nieves hagan su aparición, los propietarios de los teitos proceden a la reparación de las zonas de la techumbre en mal estado, en un trabajo llamado teitar.

Muchas son las brañas existentes en Somiedo. Las más importantes por su tamaño, estado de conservación u originalidad son:

La Pornacal en el valle de Pigüeña; *Mumián* en el valle del río Somiedo; *Sousas* (formada íntegramente por corros) y *Murias Llongas* en El Valle; *Murias, La Corra* y *Las Morteras* en el valle de Salencia.

Los vaqueiros de alzada

Los vaqueiros son un grupo social asturiano, bien diferenciado debido a su forma de vida en régimen de trashumancia.

Durante el verano vivían en pueblos de altura (*La Peral, El Puerto, La Falguera, La Llamera, Perllunes*) y por el invierno se desplazaban a concejos costeros.

Desde la cumbre de Peña Salgada. En el centro se levanta Peña Llana, y por detrás de ella y de izquierda a derecha está la Sierra Los Bígáros, Peña Ubiña (2.417), Muria Brava, Torre Orniz (2.178) y Peña Orniz

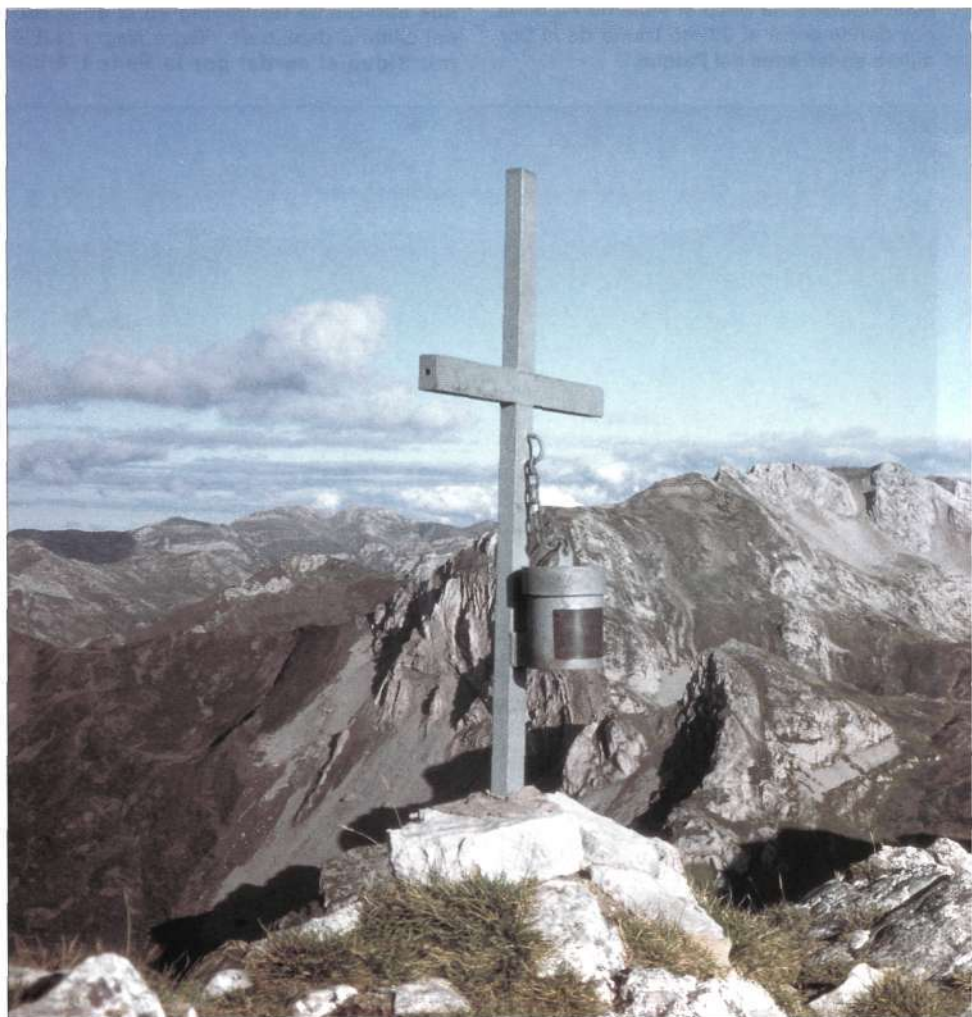
Rutas

Son innumerables las excursiones que se pueden organizar por Somiedo, pero antes de emprender ninguna es necesario cerciorarse de que no vamos a pasar por zonas prohibidas por la reglamentación del Parque. Para ello nada mejor que visitar el Centro de Recepción de Visitantes situado en La Pola, y en el que nos pueden informar sobre rutas, mapas, alojamientos... (Tfn. 98 575 28 28)

Por falta de espacio sólo voy a perfilar alguna de las rutas posibles, siendo de gran utilidad para configurarlas a gusto de cada uno los mapas y bibliografía que citaré posteriormente.

1- *Villar de Vildas - La Pornacal - Collada de Los Cereales - El Cornón - El Puerto*. Una excursión que permite visitar la mayor braña de Somiedo, subir a la más alta cumbre del Parque y ver nidos de cigüeña en teitos, algo original y único que sucede en El Puerto, antiguo pueblo vaqueiro.

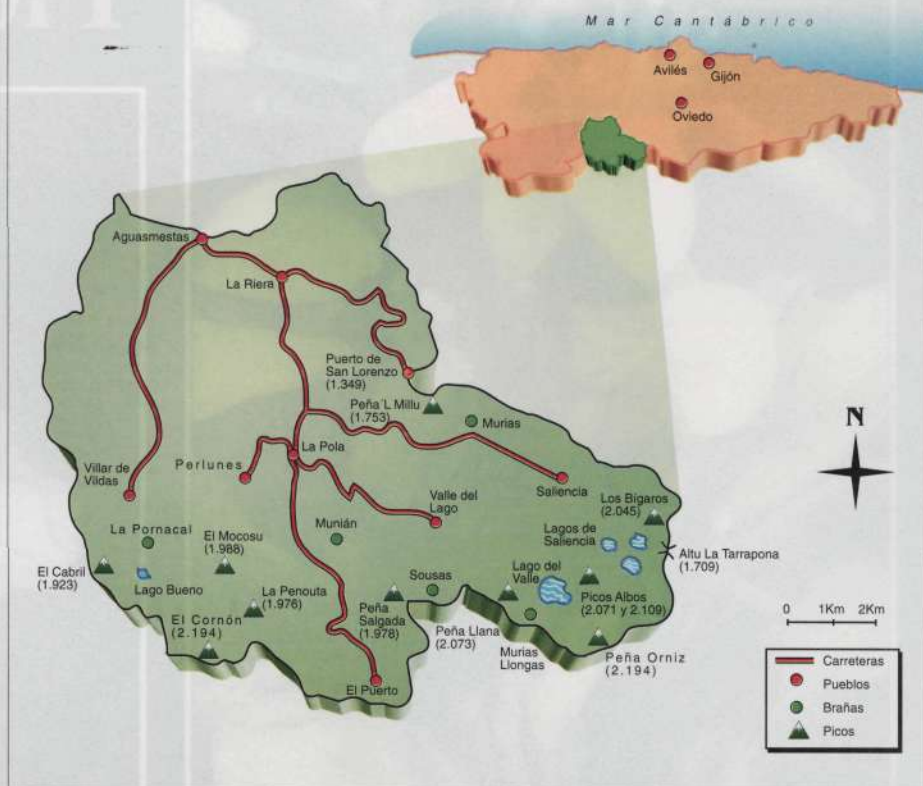
2- *Valle del Lago - Lago de Valle - Murias Llongas - Peña Llana - Sousas - Valle del Lago*. Visitaremos el mayor lago de Asturias, y tras ascender a la mole de Peña Llana pasaremos por Sousas, una original braña de corros.





Cigüeñas en un techo de El Puerto. Estas cigüeñas, posiblemente las únicas que aniden en toda Asturias, han querido unirse al paisaje, cambiando el tradicional campanario de la iglesia por un techo, como lugar para hacer su nido

PARQUE NATURAL DE SOMIEDO (ASTURIAS)



3- *El Puerto - La Cueta - Peña Orniz - Picos Blancos (2.065) - El Puerto.* Desde El Puerto y por la aldea leonesa de La Cueta ascenderemos a Peña Orniz, que domina un auténtico paisaje lunar. A la vuelta, la posibilidad de subir a otro dosmil que ofrece la oportunidad de mirar frente por frente al olvidado macizo leonés del Montihuero.

4- *Alto de la Farrapona - Lagos de Saliencia - Picos Albos- Alto de la Farrapona.* Visitar los lagos de Saliencia y ascender los

cercanos Albos es una excursión obligada si se visita Somiedo.

5- *Veigas- La Falguera - Peña L Millu - Braña La Corra - Murias - Foz de la Güergola - Arbillales.* Visitar uno de los pocos pueblos vaqueiros que aún quedan, subir a una cumbre con una panorámica excepcional, caminar por el Camín Real y bajar la corta pero impresionante foz de la Güergola es posible en esta jornada montañera. □



Foz de La Güergola y Arbillales (Valle de Saliencia)

DATOS DE INTERES

Mapas y Bibliografía

- "Mapa de la Cordillera Cantábrica: zona de Somiedo-Leitariegos", de Antonio Varela Hevia y editado por la Federación de Montañismo de Asturias.
- Mapa de cordales A12, "Lagos de Somiedo", por Javier Malo Izar.
- "La Cordillera Cantábrica". José Ramón Lueje, Caja de Ahorros de Asturias, 1984.
- "35 Rutas de Montaña del Occidente de Asturias y Ancares". Varios autores, Ayalga Ediciones, 1990.
- "Alta montaña ibérica. Cordillera Cantábrica". Luis Alejos, Pyrenaica, 1991.
- "Picos de Europa y Cordillera Cantábrica; Sierras interiores de Asturias; Cordales de Asturias". Raimundo González Cuenco, Ediciones Paraíso, 1992.
- "Guía del Parque Natural de Somiedo". Javier Prada, Ediciones Trea, 1994.
- "Cien cumbres de la montaña Ibérica". Luis Alejos, Pyrenaica, 1995.