

CICLISMO DE MONTAÑA

**TRAVESIA INTEGRAL DE
LA CORDILLERA CANTABRICA**

*Escenas como esta se
presentan con frecuencia,
pero después nos espera
un buen descenso. Collada
las Cerezales (Somiedo)*

**DE ANCARES (LUGO) A
FUENTES CARRIONAS (PALENCIA)**

Javier Gómez Alvarez

DESDE que me metí en el mundillo de la bicicleta de montaña tenía ganas de intentar realizar la travesía integral de la Cordillera Cantábrica; al fin y al cabo se trataba de hacer en bicicleta lo que en tantas ocasiones había recorrido a pie.

Había que disfrutar de la bici de montaña por la montaña y en la montaña y para ello nada mejor que reunir a un pequeño grupo de amigos, planificar unas buenas rutas y, con el beneplácito del tiempo, lanzarse a la aventura.

En primer lugar nada de peso en nuestras bicicletas; para ello nos valdríamos de una furgoneta que portearía toda nuestra intendencia.

En segundo lugar nada de asfalto, vamos, que ni verlo, queríamos ser muy puristas en este aspecto.

En tercer lugar un pedalear sin prisas, disfrutando de los descensos y tomando con tranquilidad los ascensos. Por otra parte el paisaje de nuestra Cordillera lo merece.

Planifiqué la travesía en 9 etapas más que nada por ser los días que disponía el personal por vacaciones.

Cualquier etapa es interesante por sí sola y os puedo asegurar que si la realizáis en su totalidad llevaréis la visión más completa y bonita de este macizo montañoso ya que atravesaréis todos sus puertos (14 en total), disfrutando de entornos tan incomparables como Somiedo y sus lagos, el macizo de Ubiña, San Isidro, el macizo del Mampodre, Arcenorio, Oseja de Sajambre, Valdeón, Picos de Europa y un largo etcétera que de seguro os dejarán un grato recuerdo.

Pero no nos vamos a engañar, algunas rutas son realmente duras, pues no hay que olvidar que pedaleamos por montaña en donde hemos tenido que salvar desniveles de 300 ó 400 m. con nuestras bicicletas al hombro. Pero si te va la marcha esto es pan comido.

Hemos realizado un recorrido bastante estudiado procurando no alejarnos del propio cordal de la Cordillera, huyendo del asfalto y buscando siempre las zonas más ciclables. Los munchachos de G. M. Torreblanca cumplieron su cometido.

Por premura de espacio paso a describiros muy resumido el desarrollo de la travesía por etapas.

Valle de Arcenorio con Peña Pileñes al fondo. Vamos camino de Oseja de Sajambre. Mountain Bike del bueno.



PRIMERA ETAPA

Campa Tormaleo • Puerto Cerredo

Comenzamos por la zona Occidental de la Cordillera pasando muy cerca del Pico Miravalles y rozando por esta parte los Ancares Leoneses. El puerto Cienfuegos sería nuestra primera tachueta. Tanto la bajada a Guimara como la subida a este puerto se hace por una pista en buenas condiciones. Las cosas se nos ponen más feas a partir de Peranzanes; desoyendo los consejos de los lugareños nos lanzamos camino de lo que en algunos mapas marcan como el Puerto o Collada del Trayecto. Lo de Puerto debió serlo en tiempos inmemoriales porque la espesura del bosque y la ausencia de camino en su parte final así lo atestiguaban. En la bajada descargamos la adrenalina. Si no eres un vicioso de la bici de montaña no te recomiendo esta etapa aunque para tu consuelo te puedo decir que no todo lo que sigue es así.

Tiempo invertido: 6 - 7 horas

Km. totales: 42 Km

Desnivel ascenso: 1.300 m.

Cartografía: Mapas n.º 100-101 del S.G.E.

SEGUNDA ETAPA

Puerto Cerredo • Orallo (Villablino)

Quiero dejar una cosa clara: es fundamental un buen conocimiento del terreno en aras de evitar posibles enmierdes. De no ser así la travesía se puede convertir en una penitencia.

Por esta zona de Cerredo la mayoría son pistas que conducen a explotaciones mineras. A través de ellas y con algún tramo no ciclable llegamos al Pto. Leitariegos. Si eres muy acuático no te pierdas el baño en la laguna de Arbás, pero ¡jojo con las sanguijuelas!

Del puerto Leitariegos a Orallo, un auténtico rompepiernas con profundos valles que nos obligan a perder altura para remontarla de nuevo. En la última bajada para llegar a Orallo (totalmente inciclable), sonó el grito de ¡sálvese quien pueda! y cada uno descendió por donde le pareció.

Tiempo invertido: 5-6 horas

Km. totales: 36 km.

Desnivel ascenso: 1.000 m.

Cartografía: n.º 101

Montes de Somiedo. No te lo pierdas.



TERCERA ETAPA

Orallo • Pto. Somiedo

Entramos en un terreno más cómodo. Etapa bonita que nos adentra en pleno Parque Natural de Somiedo pero que no podemos calificar de paseo.

La collada de las Cerezales da paso a un bonito descenso por un valle hasta Braña Viecha, para después remontar la Collada de la Enfestiella tirando de nuestras bicicletas. En nuestro camino hacia la Peral perdemos un poco el rumbo pero a veces también es divertido. De la Peral tomaremos el asfalto para llegar al Pto. Somiedo, fin de etapa.

Tiempo invertido: 4-5 horas
Km. totales: 20 km.
Desnivel ascenso: 1.000 m
Cartografía: nº 101-76

CUARTA ETAPA

Pto. Somiedo • San Emiliano

No tiene desperdicio. Es una de mis favoritas. Peña Orniz, los Albos, Peña Chana y todos los lagos están a tu alcance; disfrutarás como un enano. Pto. Somiedo-La Cueta-Braña de Murias LLongas-Vega de Camayor-Alto de la Farrapona me parece que es el itinerario ideal. Aunque el lago del Valle te quede un poco a desmano merece la pena conocerlo y ¡cómo no! darse también un baño. En esta etapa nos topamos con los montañeros del Torrecedredo que realizaban en quince días la misma travesía, a pie, pero en sentido contrario.

Tiempo invertido: 5-6 horas
Km. totales: 40 km.
Desnivel ascenso: 1.000 m
Cartografía: 76-77-102

QUINTA ETAPA

San Emiliano - Tonin (Pajares)

Es una de las etapas más cortas. También se le puede dar una buena puntuación. Pasaremos por el Puerto Pinos en pleno macizo de Ubiña, zona incomparable para moverse con la bici de montaña por sus amplias praderías. Los Puertos de la Ballota serán testigos de nuestro paso. Cuidado con esta zona, que es un terreno montuno y apenas hay caminos o senderos que nos sirvan de referencia. Hacemos nuestro primer pico: el Negrón de 1.904 m. Desde aquí se divisa la parte alta de la estación de esquí de Pajares a donde deberemos dirigir nuestras pedaladas. Al final un poco de carretera para llegar hasta Tonin.

Tiempo invertido: 7-8 horas
Km totales: 33 km.
Desnivel ascenso: 1.250 m
Cartografía: nº 102-103-78

De los 330 Km. solamente 60 fueron de asfalto. En Somiedo, camino de la Cueta.



La variedad de terreno da opción para todo tipo de gustos. De Peranzanes a la Collada del Trayecto.

En ocasiones los desniveles a salvar eran bastante fuertes. Aquí en Somiedo camino de la Peral.





SEXTA ETAPA

Tonin •

Puebla de Lillo

Sin duda la más larga y dura de todas. Para los más tranquilos yo recomendaría partir en dos, haciendo noche en Casomera. De todas formas tienes posibles rutas alternativas para llegar a Lillo, que la harían más suave pero con más km. de carretera.

La bajada del Pto. Piedrafita a Casomera es una auténtica pasada. Si te gusta trialear lo pasarás en grande. A los que les motivan las subidas tendrán también su terreno llegando a Vegarada. Las pendientes curvas de Riopinos ponen a cada uno en su sitio. Llegamos a Lillo por senderos y pistas.

Tiempo invertido: 10-12 horas

Km. totales: 49 km.

Desnivel ascenso: 2.150 m

Cartografía: nº 78-79

**Pico Negrón
1.904 m. Si te
va la marcha
puedes
complementar
la travesía
con alguna
ascensión.
No te
arrepentirás.**





SEPTIMA ETAPA

Puebla de Lillo • Oseja de Sajambre

Larguilla la etapa, pero buena y bonita como la que más. Tendrás a tiro de piedra el macizo de Mampodre. Pasarás por Maraña y de aquí a la Uña por carretera.

Pto. de la Fonfria, Peña Ten, Arcenorio y collado Llaete serán lugares de paso. Tómatelo con calma, que merece la pena. Tendrás oportunidad de observar muy de cerca el macizo Occidental de Picos de Europa. No te lo pierdas. La bajada a Pío puede ser de vértigo; de todas formas controla y respeta en todo momento a los que van a pie y sobre todo al ganado que te puede sorprender por el camino. Oseja, final de etapa.

Tiempo invertido: 8 horas
Km. totales: 43 km.
Desnivel ascenso: 1.300 m
Cartografía: nº 79-80

Son las 21 horas con 50 km. en las piernas y 10 horas de ruta, finalizando la etapa más larga (Tonin-Puebla de Lillo).

OCTAVA ETAPA

Oseja de Sajambre • Portilla la Reina

Partimos por el camino viejo de Valdeón, a través del que podemos admirar el valle de Sajambre en toda su plenitud. A partir de Panderrueda Picos de Europa estarán presentes en nuestro caminar. De Posada de Valdeón al Pto. Panderrueda (inténtalo por el antiguo camino). Portilla de la Reina, final de etapa.

Tiempo invertido: 7 horas
Km. totales: 42 km
Desnivel ascenso: 1.270 m
Cartografía: nº 80-82

▲ *Bajar de Casomera a Piedrafita es de cine, con una trialera para recordar.*

NOVENA ETAPA

Portilla de la Reina • Cucayo

Gran madrugón. Para entrar en calor un pistazo de 10 km que nos pone a vivir, de seguido bicicleta al hombro para superar 400 m. de desnivel que nos dejarán en el techo de la travesía: el Pico Tres Provincias, de 2.497 m., (ni qué decir tiene que esto es optativo). La panorámica con Curavacas, Espigüete y Picos de Europa merece la pena. Bajamos a la laguna de Fuentes Carrionas, nos damos un baño y ya camino de Cucayo, que será final de etapa y travesía.

Tiempo invertido: 7 horas
Km. totales: 25 km
Desnivel ascenso: 1.300 m
Cartografía: nº 81



Los componentes de la "Travesía Integral Cordillera Cantábrica"

Fotos: Javier Gómez y Vidal Saez Llorente

Apuntes finales

No quiero terminar sin hacer una serie de puntualizaciones que considero pueden ser de interés.

- Como época recomendable me quedaría con los meses de junio, agosto y setiembre (Julio, excesivo calor). Fuera de estos meses te la juegas con el tiempo y hay que tener en cuenta que nos movemos por cotas de 1.000-1.500 m.

- De realizar la travesía entera no aconsejo llevar ningún tipo de equipaje, pues la ciclabilidad de las etapas disminuiría considerablemente. Arréglatelas con unos amiguetes y os turnais para llevar el vehículo de apoyo.

- Aconsejo realizar la travesía en sentido de Oeste a Este por ser las primeras etapas

más incómodas y yendo más fresco se pasan mejor.

- No tendrás problemas de agua si no es época de sequía.

- Puedes variar algún itinerario, pero de cualquier forma hazte unos buenos mapas con curvas de nivel (Del Ejercito o del I.G.N.) asesórate y prepara bien las rutas para evitar sorpresas. Brújula y una emisora pueden ser interesantes.

- Si eres vicioso del monte tendrás a tu alcance numerosos picos que harán mucho más completa la travesía. Necesitarás para ello algún día más.

- Complemento imprescindible es una buena hombarrera para portar tu bicicleta, y si no te gusta ni llevarla al hombro ni tirar de ella, entonces es que esto no es lo tuyo.

FICHA TECNICA

Fecha.....Del 17 al 25 de Agosto de 1991

Duración.....9 días

Km. totales.....330 km.

Km. de asfalto.....60 km

Ciclabilidad de la travesía.....80%-86%

Cartografía utilizada.....del S.G.E.

Director del grupo:

JAVIER GOMEZ ALVAREZ del G. M. Torreblanca

Componentes:

HÉCTOR y VALENTIN ARRANZ.

VIDAL SAEZ y JOSE CABAL del G.M.

Torreblanca.

VICTOR GUERRA y MANUEL FERNANDEZ

del Asturcón BTT.

