

**E**LS Ports són un fenomen natural que des de fa temps malda per un estudi específic, per una atenció acurada, que bé es mereix per ésser proclamat exactament en tot alló que és: una de les grans belleses naturals de tot Catalunya.

(«Guia itinerària dels Ports», J.M. y J. Brull.)

## EL MACIZO DELS PORTS EN LA DEPRESION DEL EBRO MONTAÑAS DEL PRELITORAL CATALAN

Jesús Matheu

En el centro la cima NE y a la derecha la Roca del Farelló, del grupo Roques de Benet, desde el S.

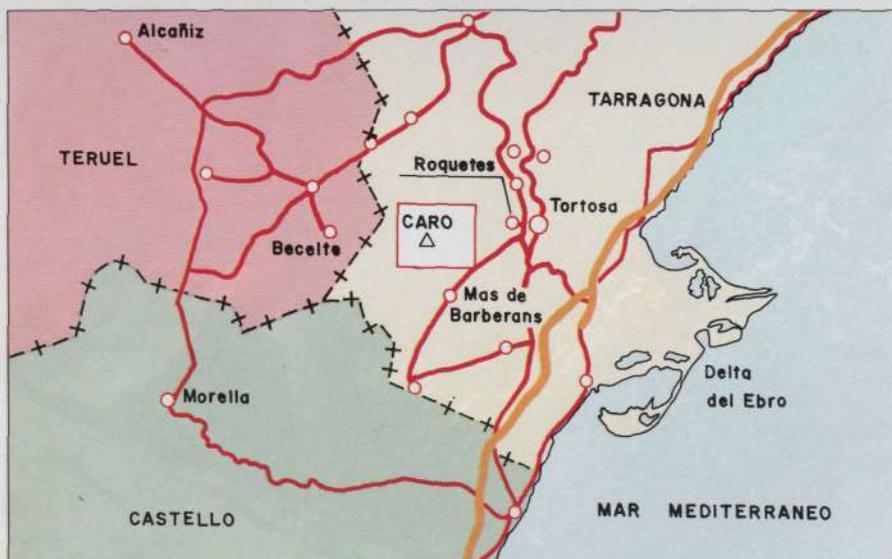
### Localización geográfica y aspectos generales

El conjunto orográfico de Els Ports es el más importante de les Terres de l'Ebre, y en su extremo S encontramos el Mont Caro (1.447 m), la cima más elevada de la provincia de Tarragona. Está orientado de SW a NE y se alza bruscamente sobre la depresión del Ebro, a la derecha de este río y relativamente cerca de su desembocadura en el Mediterráneo.

En el área de Tortosa se le conoce popularmente como «Lo Port», pero también tiene otras designaciones: Ports de Caro o, más erróneamente, Ports de Tortosa-Beseit, olvidando que hay otras once poblaciones, que también tienen su trozo de Ports.

Sus 800 km<sup>2</sup> de superficie ofrecen múltiples posibilidades para la práctica de deportes de montaña. Senderismo, escalda, descenso de ríos y gargantas, espeleología, recorridos con BTT o excursionismo clásico, son algunos de los alicientes para escoger.

Se puede considerar este conjunto, donde sus habitantes son de habla catalana, como una región natural distribuida entre Catalunya, País Valencià y Aragón, cuyo punto de confluencia tenía lugar, históricamente, en el Tossal dels Tres Reis (1.356 m).



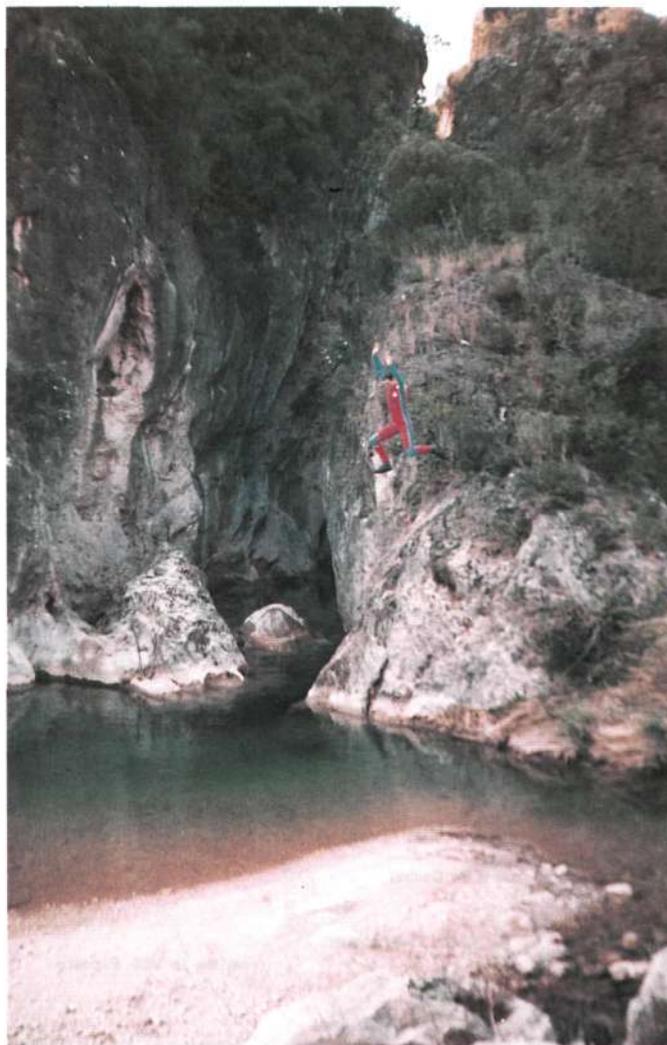
### Vías de acceso

La ciudad de Roquetes (Baix Ebre, 5.900 habitantes), a 2 km de Tortosa, es un punto clave para alcanzar el Mont Caro, al que se llega por carretera asfaltada. Siguiendo la carretera que cruza la población (14 m alti-

tud), tendremos acceso por el Este a la mole de Els Ports. En un cruce (3,8 km) dejamos a la derecha la carretera que sigue a Els Reguers y Alfara, y continuamos por la izquierda por el Camí del Port. Empieza la fuerte subida que, por la vertiente este de la Tossa de la Reina y el llamado Cara-



Foto: Jesús Matheu.



**Les Gúbies del Salt del Colom.**

Foto: Tomás González.

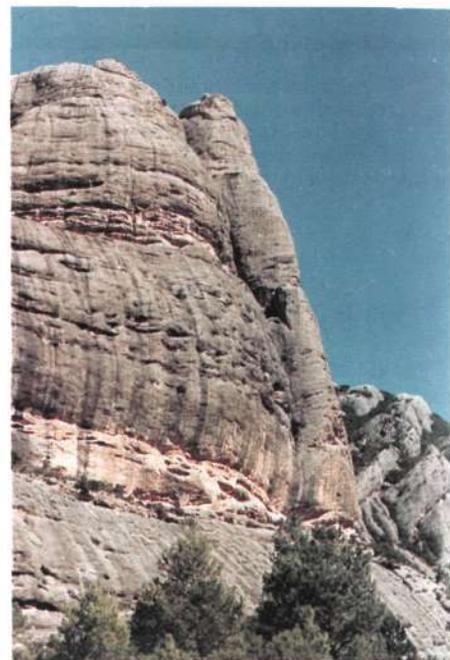


Foto: Jesús Matheu.



Foto: Dora Gas.

**La arista KRT del espolón S de la Roca Dreta. A la izq., el Roc Gros (Les Valls d'Arnes).**

**Escalada en Els Estrets d'Arnes.**

gol (fuente), accede al Portell (1.000 m; 17,6 km).

Continuamos por la altiplanicie hasta la bifurcación (19,1 km). Seguimos por la izquierda el ramal que, en fuerte subida, nos dejará finalmente en la cima del Mont Caro (1.447 m; 22,6 km desde Roquetes). Antenas repetidoras de TV, monolitos conmemorativos, y una extensa y magnífica panorámica en todas direcciones.

Otro lugar interesante para visitar es *El Toscar*, en el término municipal de *Alfara*. Antes del cruce Roquete-Alfara seguimos por el ramal de la izquierda, asfaltado pero estrecho, y a los 15,5 km queda a la derecha un camino que sube a l'Ullal (fuentes y un cercado de toros bravos). Luego atravesamos el barranco del Bosc Negre y veremos a la derecha la única ermita románica del macizo: Sant Julià (siglo XII), y a la izquierda y elevadas, las ruinas del antiguo poblado neolítico de Castles.

Más arriba llegamos a un transformador (18,1 km), importante punto de confluencia de itinerarios, y 400 metros más adelante llegamos finalmente a Les Fonts del Toscar (550 m aprox.; 18,5 km desde Roquetes). Agua en abundancia y ermita de Sta. Magdalena en un bello paraje, y estratégico centro de excursiones hacia los altos de Els Ports.

La principal vía de acceso al macizo, por el sur, puede efectuarse desde *La Sénia* (370 m), importante población (4.800 hab.) y punto de salida de largos y bellos recorridos que se adentran a estas montañas. Se sale por la carretera que va a Fredes, y haciendo un bello trayecto llegamos al gran Pantano de La Sénia o Ulldecona. Si seguimos recto llegaremos a otra bifurcación (13 km desde La Sénia): un ramal accede a Benifassá y su interesante monasterio, y la otra

carretera va a Fredes. Si seguimos la pista forestal de la derecha (hacia el norte), iremos al principio siguiendo el pantano, y pasando por Els Mangraners se llega a un desvío. Por la izquierda cruzaríamos el barranco de La Fou por un alto puente, y más tarde llegaríamos a una casa forestal (650 m/altitud). La otra pista sigue en buen estado hasta la Font del Teix del Barranc de La Fou, que cruzamos por el barranquillo, en un bello y agreste paraje.

Foto: Jesús Matheu.



**L'Embaronat de Carlares (1.210 m), collado que comunica la vall de Casetes Velles y la vall de Caro.**

## ITINERARIOS EXCURSIONISTAS

**S**E reseñan a continuación, algunos recorridos que nos darán una visión de conjunto del macizo, dentro de las múltiples combinaciones que admite la red existente de caminos y senderos.

**1**

### Vall de Caro - Vall de Casetes Velles - Retorno

Por el Camí del Port hasta el Coll de Carrasquetes (1.070 m, 22,1 km desde Roquetes). Dejamos el coche en un pequeño claro y se sigue el GR7 a la izquierda, que deja la pista y ascendemos a través del boj al Coll dels Pallers (1.210 m, 30 min). Seguimos por el Camí de l'Avellanar y pasamos cerca de una fuente en una balma (1,10 h). Luego el GR7 pasa a 50 m de la Cova del Vidre (1.160 m, 1,30 h), que vale la pena visitar ya que se trata de una gruta del neolítico de enormes dimensiones.

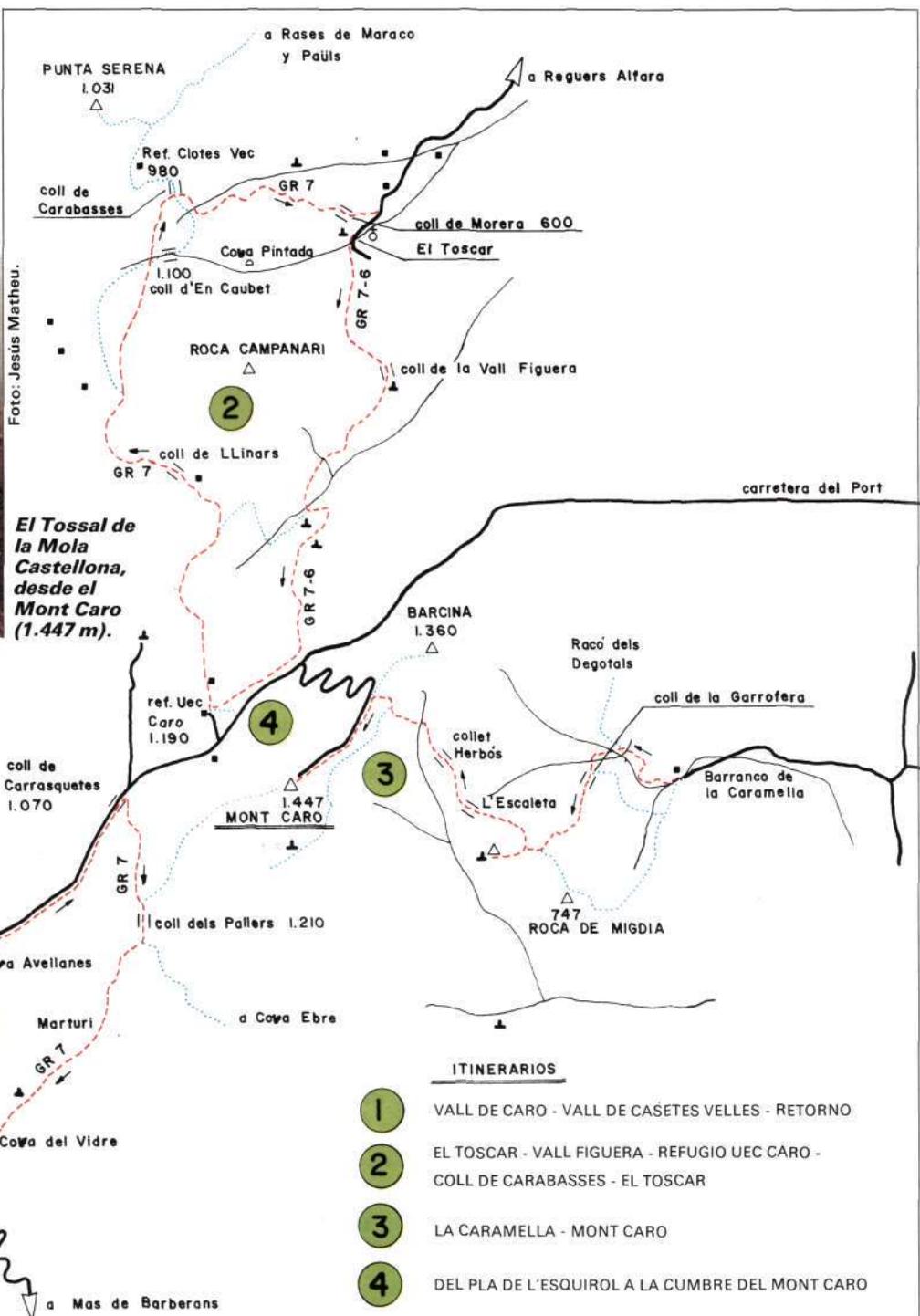
Seguimos por un trozo de pista y llegamos a la pista de Casetes Velles. Por la izquierda bajaríamos al Mas de Barberans, y nosotros seguimos a la derecha hasta la Font de la Llagosta (1.060 m, 2,15 h). Abandonamos el GR7 (que sigue por la pis-

ta, y se dirige a Fredes), y a la derecha y enfrente (NW) de esta fuente hay que buscar un sendero impreciso, que atraviesa un corral y se va haciendo más claro según se asciende a la cresta, primero hacia la derecha y luego sobre el barranco, hasta alcanzar l'Embarronat de Carlares (1.210 m, 2,45 h), importante collado que da acceso al valle de Caro. Atravesamos la cresta y hay que encontrar el sendero que reaparece a la derecha y ligeramente por debajo del collado. Descendemos por una zona rocosa hasta situarnos en la vertical de l'Embarronat, y continuamos bajando por el pinar hasta el Pla de l'Embarronat (1.020 m, 3,15 h), donde cogemos una pista secundaria hasta el Camí del Port (1.000 m, 3,30 h). Por la izquierda se va a Fredes, y nosotros continuamos hacia la derecha hasta el llano de partida, a 3,8 km de aquí (4,20 h tiempo total).

**2**

### El Toscar - Vall Figuera - Font dels Bassiets - Refugio UEC Caro - Llinars - Coll de Carabasses - El Toscar

Podemos dejar el coche en las fuentes del Toscar, o en el Transformador, un poco más abajo. De Les Fonts del Toscar, seguir la pista durante 60 metros y girar a la derecha, justo donde hay un chopo muy grande siguiendo el GR7.6, proveniente de Paüls y Alfara. Se alcanza el Col de la Vall Figuera y los Bassis de Solana (1 h aprox.) y continuamos hasta una bifurcación (1,40 h aprox.). Por el sendero de la derecha llegaríamos en un minuto a los Bassiets de l'Aiguüeta (fuente en un prado) y aquí se podría hacer una variante, cruzando el barranc de





**Ascensión invernal por la vertiente N del Mont Caro.**

la Vall Figuera y por un impreciso sendero hasta entroncar con el Camí dels Clots. La esbelta Roca Campanari puede ser útil como punto de referencia. Después, ladeando a la izquierda conectaríamos con el GR7, sin pasar por el Refugio de Caro. Desde la citada bifurcación, el GR7.6 continúa la subida y llegamos a la Font dels Bassiats (2,20 h aprox.), alcanzando luego la plani-

izquierda y luego queda a la izquierda y a 2 min. la Font del Bosc Negre, de visita recomendable dada la belleza y frescura de esa fuente. Seguimos bajando y pasamos por el Col de Morera (600 m, terreno rojizo), y en 10 min. por el llamado Carregador llegaremos al Transformador y El Toscar (7 a 9 h).

3

### La Caramella - Mont Caro (vertiente E)

Dura excursión por la tortuosa orografía de esa vertiente, que presenta unos 1.000 m de desnivel por un sinuoso y complicado trazado, señalizado parcialmente en los tramos más imprecisos, y que ofrece grandiosas panorámicas.

Desde Roquetes seguimos el Camí del Port, y poco después de cruzar el Canal de Xerta, continuamos por la izquierda (5,9 km, señalizado) por el Camí de La Caramella, con indicaciones en los cruces. A los 9,6 km la pista hace un zig-zag y poco después llegamos a un tramo hormigonado (10,2 km), donde vemos con detalle la cumbre del Mont Caro. La pista finaliza en la Casa de Carvallo (12 km desde Roquetes). Este agreste paraje recibe el nombre de La Caramella, donde el agua se almacena en una serie de pequeños embalses sucesivos.

Desde la parte trasera de la casa, elevarse un momento para encontrar el sendero que seguiremos hacia la izquierda, por encima de la margen izquierda del Barranc de La Caramella. Pasamos un portal y llegamos al primer embalse (11 min.), donde continuamos por el sendero que remonta sucesivamente los embalses hasta el penúltimo de ellos (el último queda más arriba y recibe una cascada).

Cruzar hacia la derecha por el muro de la pequeña presa y encaramarse por la escarpada pendiente herbosa. Ganar altura por el

pastizal (mínimas trazas entre el herbazal) ladeando hacia la izquierda hasta alcanzar la estrecha y aérea faja que da acceso a la parte superior y a la fantástica Cua de Cavall, alta cascada de 100 m de altura.

Cruzar por el inicio de la cascada (F, 1 h aprox.) y seguir el torrente, dejando a la derecha un sendero a El Racó dels Degotalls (700 m, sorprendente lugar). Continuar un momento entre el boj, y aquí es preciso subir un corto muro (señalizado en blanco) para seguir el sendero por la izquierda, que pasa por los Forats de La Caramella (corrales). A partir de aquí encontraremos señales en rojo que conviene no perder.

Poco más adelante cruzamos el río e iniciamos una larga y fuerte subida que nos conducirá a la Mola Castellona (2,15 h), punto de parada y descanso en la derruida cisterna UEC Tortosa, al SSW del Tossal de la Mola Castellona, cerca del precipicio (cairn) y con magníficas panorámicas: al NW la cima del Mont Caro, al S l'Erosa y al SW la cercana Mola del Moro.

Retrocederemos unas decenas de metros por donde llegamos a la altiplanicie, y rodearemos por el este el Tossal de la Mola Castellona, en un recorrido circular y casi horizontal ascendiendo ligeramente por el pinar, hasta alcanzar el Col de l'Escaleta (20-25 min. desde la cisterna, por mínimas trazas), situado al NW del Tossal.

Desde l'Escaleta, en cuyas cercanías reencontramos las marcas rojas, destrepamos la pequeña canal (5-7 m, F sup.) y más adelante descendemos un poco, dejando arriba y a nuestra derecha un característico puente de roca, hasta alcanzar el Forn de la Pimpollada y el Barranc de la Geganta, procurando no perder las señales ni los cairns. Se cruza un poco más arriba ese barranco y ya por un sendero mucho más definido se alcanza finalmente el Col del Vicari (1.297 m, 1,30 h desde la Mola Castellona), en el entronque con la carretera que sube a Caro. Continuando por la izquierda alcanzaremos la cumbre del Mont Caro al cabo de 22 minutos (4-4,15 h desde La Caramella).

4

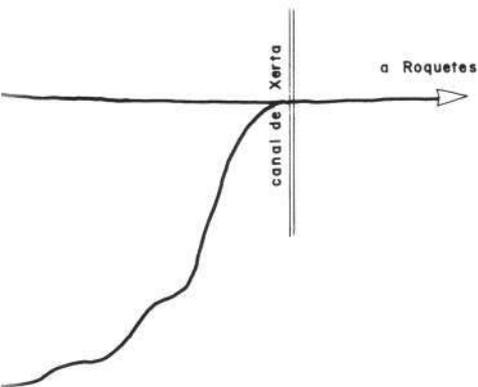
### Del Pla de l'Esquirol a la cumbre del Mont Caro, por la vertiente N

Ascensión muy interesante en época invernal, cuando la nieve cubre la gran canal central (en años nevados), por donde discurre una tubería medio enterrada conocida popularmente como El Tubo.

Con la nieve dura, son necesarios uno o dos piolets y crampones.

Desde el Pla de l'Esquirol y el Restaurant Port, seguir un camino a la izquierda que sube entre unos chalets. Atravesar el pinar ganando altura en diagonal hacia la izquierda, hasta situarnos en la amplia canal central de esta vertiente Norte.

Ascender por la pendiente (35° de media en 300 m de desnivel) hasta la salida en el collado (40°, 40-60 min.), donde encontramos la carretera que sube a Caro, en las cercanías de las antenas repetidoras de TV. Continuando hacia la derecha alcanzaremos rápidamente la cumbre del Mont Caro (1.447 m).



cie del Camí del Port hasta el Refugio de Caro (1.190 m, 2,50 h).

Para continuar el recorrido, saldremos del refugio por el sendero (N) del GR7 que desciende al Pla del Mascar (1.000 m), donde a unos 500 metros está la Font del Mascar. El GR7 continúa, pasando por el Col de Llinars (1.200 m) y los extensos prados de altura de Llinars y Les Foies, donde se ha señalado alguna pequeña variante, debido a la frecuente presencia de toros bravos por ese lugar. Más tarde llegamos al Coll de Carabasses (1.050 m, 2,30 h, desde el ref de Caro), estratégico y característico collado donde el GR7 sigue hacia el Refugio de Clotes de la UEC de tipo libre (980 m, 15 min), y nosotros lo abandonamos para coger la marcada y señalizada (en rojo) sendero de la derecha. Más abajo en un entronque (también señalado) giramos a la

## ESCALADA

La constitución del macizo es básicamente calcárea, pero se encuentran también importantes enclavamientos de conglomerado, siendo los más representativos Les Roques de Benet, el cresterío de La Gronsa, Els Estrets d'Arnes y el Serrat de la Ballestera, en los Valls d'Arnes.

En general, las zonas de escalada en caliza no tienen el interés del conglomerado, pero existe en la Vall Cervera una zona con paredes de hasta 60 metros con vías equipadas. Así mismo, hay algunas vías en La Caramella, La Fortalesa i Portell, El Catinell, barranc de La Vall, Parrissal, etc.

1

### Roques de Benet

Forman un monumental grupo de rocas, donde hay trazados casi una veintena de iti-

nerarios, la mayoría de ellos muy difíciles. Entre ellos, destaca por su interés La Llastra, una gran clásica con pasos muy variados en libre y artificial, que presenta una escalada aérea y atlética (230 m, MD); **horario 4-6 h.**

Para alcanzar la cima (1.013 m, magnífica panorámica) por ese sendero, seguir, desde el cruce de Horta de S. Joan con la carretera T-330 de Tortosa a Vall-de-Roures, la pista del Mas de la Franqueta (área recreativa). A los 4,8 km de este cruce dejar el asfalto y seguir por la pista de la izquierda que sube a Roques de Benet, donde se alcanza la bifurcación que rodea estas rocas 1,7 km más arriba. Seguir aún durante 500 metros por la pista de la derecha y en un pequeño collado encontramos el inicio del sendero, señalizado, que asciende por la vertiente S (25-40 min).

**Els Estrets d'Arnes. ►**

**Les Roques de Benet, desde el Oeste.**

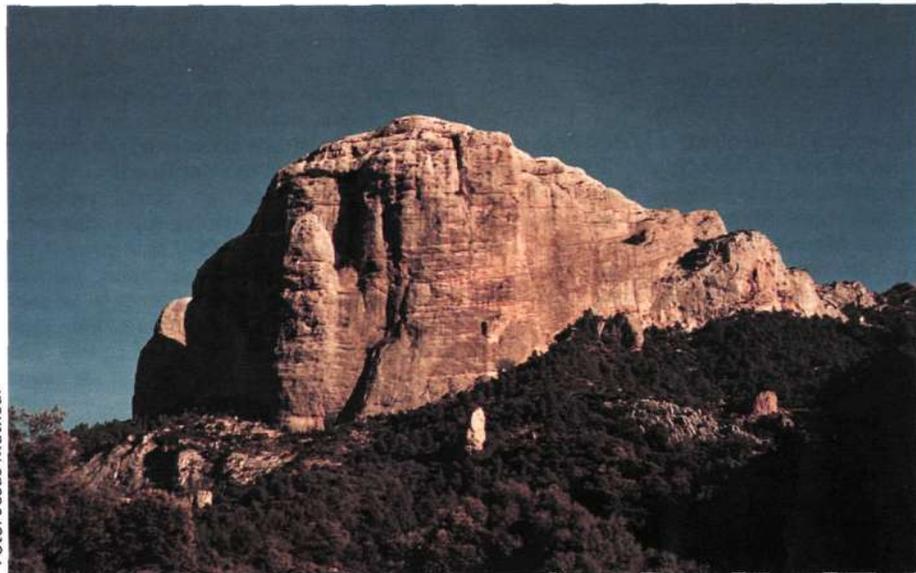


Foto: Jesús Matheu.

**La aérea travesía de La Llastra, en el primer tercio de la escalada (Roques de Benet).**

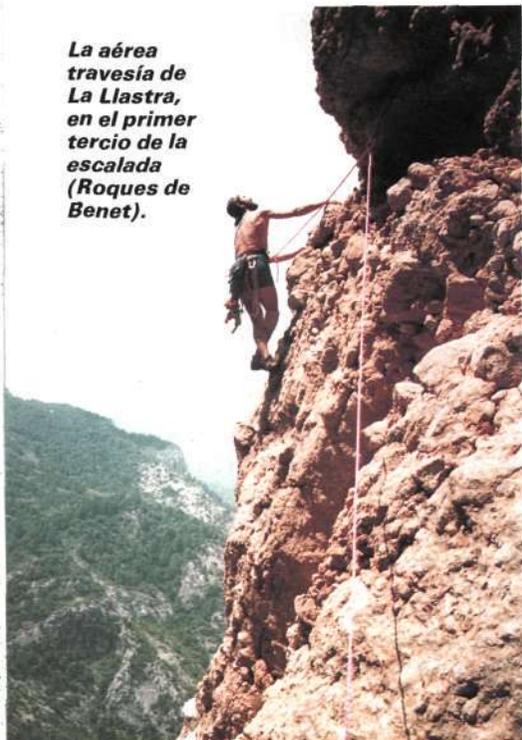


Foto: Jesús Matheu.

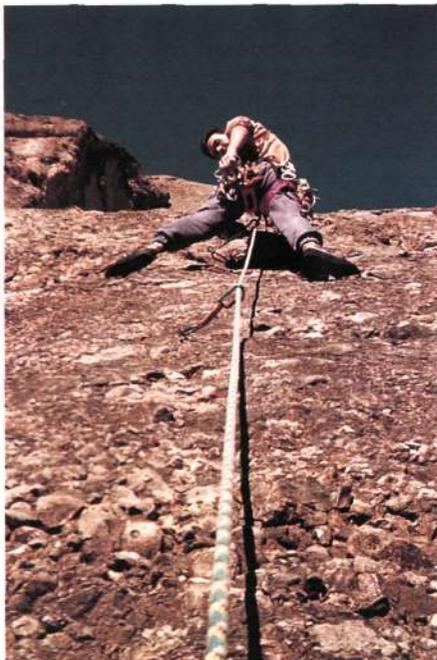


Foto: Tomás González.

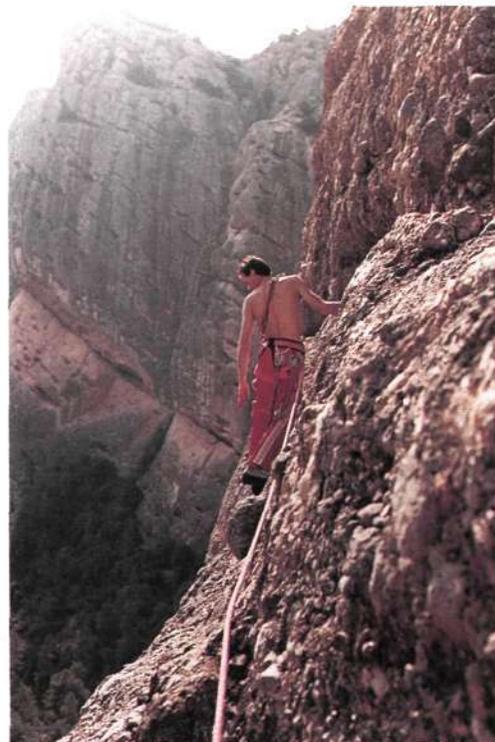


Foto: Dora Gas.

2

### La Gronsa

Este cresterío se alza entre las Roques de Benet y Els Estrets d'Arnes, y el recorrido integral de sus crestas nos ofrece bellísimas panorámicas desde diferentes perspectivas, en un ambiente generalmente aéreo.

La dificultad global de este largo recorrido de arista es de AD inf, siendo el tramo más delicado el comienzo (roca descompuesta). Luego se encuentran numerosos pasos de II y III y alguno aislado de IV. De material hay que llevar una cuerda de 45 m, rapelador, bagas y algún empotrador mediano y pequeño.

3

### Els Estrets d'Arnes o les Moles del Don

Es actualmente la zona más visitada por los escaladores, ya que cuenta con numerosas vías de todas las dificultades, completamente equipadas la mayoría de ellas. Las paredes más altas, de 150 m, se encuentran en la margen izquierda del Riu dels Estrets, y se puede escoger entre un ramillete de vías, desde la Anarcoma (120 m, ED) hasta la popular Tintín a Les Noles (120 m, D inf.), o las frecuentadas Itaca, Pasión por las Birras o Solstici d'Hivern, entre muchas otras.

Río abajo y en ambas márgenes, existen numerosas vías de boulder, también con dificultades para todos los gustos, y con la técnica general de la excelente calidad de la roca.

El acceso se lleva a cabo siguiendo la pista del Mas de la Franqueta, y a 7 km del cruce, se deja la pista asfaltada y se tuerce a la derecha por un ramal. Unos 100 m más allá se encuentra un llano con grandes robles, y allí se coge a la izquierda un sendero.

**En la vía Anarcoma (120 n, ED), en Els Estrets d'Arnes.**

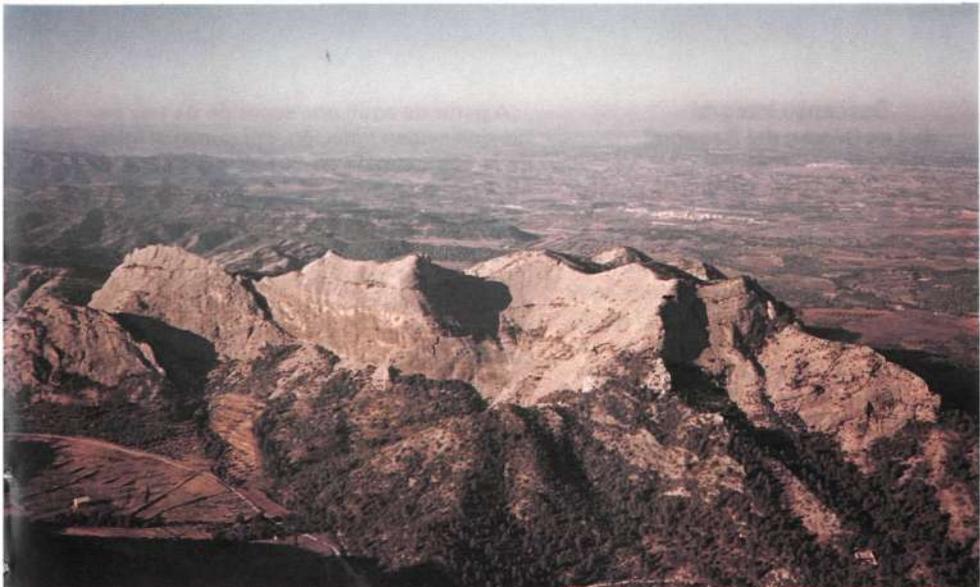


Foto: Jesús Matheu.

**Cresterío de La Gronsa, desde la cima de Roques de Benet (1.013 m).**



Foto: Jesús Matheu.

**En la Tintín a Les Noles (Estrets d'Arnes).**

4

### El Serrat de la Ballestera (Les Valls d'Arnes)

Esta zona de escalada es de las más recientes y una de las menos conocidas, a pocos kilómetros al sur de Arnes. Entre la cima de El Blau (839 m) al W, y Els Faixons de Cova Cabrera (858 m, el punto culminante) al E, queda en el centro el compacto muro de El Roc Gros y a la derecha (E) el formidable espolón S de la Roca Dreta. Por esta elegantísima arista discurre la vía de escalada KRT (230 m, ED inf.), en un excepcional ambiente. Su altura, excelente equipamiento y la gran calidad de la roca sitúan a la KRT en un primer plano por su seguridad y

belleza. Material necesario: una o dos cuerdas de 45 metros, 20 cintas exprés, bagas diversas, 35-40 mosquetones, dos estribos.

También hay trazadas otras vías en La Ballestera: Nobleza Baturra, Manel Muñoz, Terra Alta, Tralalaika.

Acceso y aproximación a Les Valls d'Arnes: desde la T-330, coger el ramal que va a Arnes y bordear el pueblo por la carretera-calle de la izquierda; un poco más allá girar a la izquierda por una pista asfaltada y luego hormigonada hasta una bifurcación con la indicación «Mas de Pau, Toll del Vidre» (50 km desde Roquetes hasta ese collado). Bajar por la pista de la derecha hasta el Riu de Les Valls y dejar el coche en un claro, antes de cruzar el río por un puentecito (5,5 km desde Arnes).

## RIOS Y GARGANTAS

Se pueden efectuar bellos recorridos por los ríos Mataranya (el más importante de Els Ports y afluente del Ebro), Pena, Ulldemó y Algars) y el Canaletes, también afluente del Ebro. Queda enmarcado así el drenaje W-N-NE, el más importante del macizo. Estos ríos llevan caudal todo el año, y algunos de ellos presentan fantásticos congostos.

5

### Les Gúbies del Riu Canaletes

Se trata de uno de los recorridos más frecuentados, donde se atraviesa una garganta excavada en el conglomerado, de gran belleza.

**Acceso:** desde el cruce de Horta de St. Joan (distante 1 km) con la T-330, coger durante 200 metros la pista asfaltada del Mas de la Franqueta (área de picnic a 10 km aprox.). Girar a la izquierda y tomar la pista que desciende al río Canaletes. Se sigue esta pista principal, continuando por la derecha en dos bifurcaciones que se encuentran, y se deja el vehículo en un gran llano, a 1,9 km de la pista del Mas de la Franqueta.

### Los «estretos» del río Canaletes.

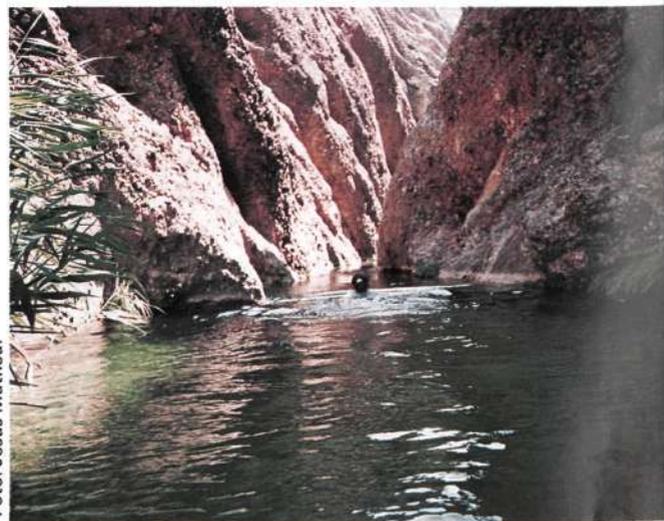
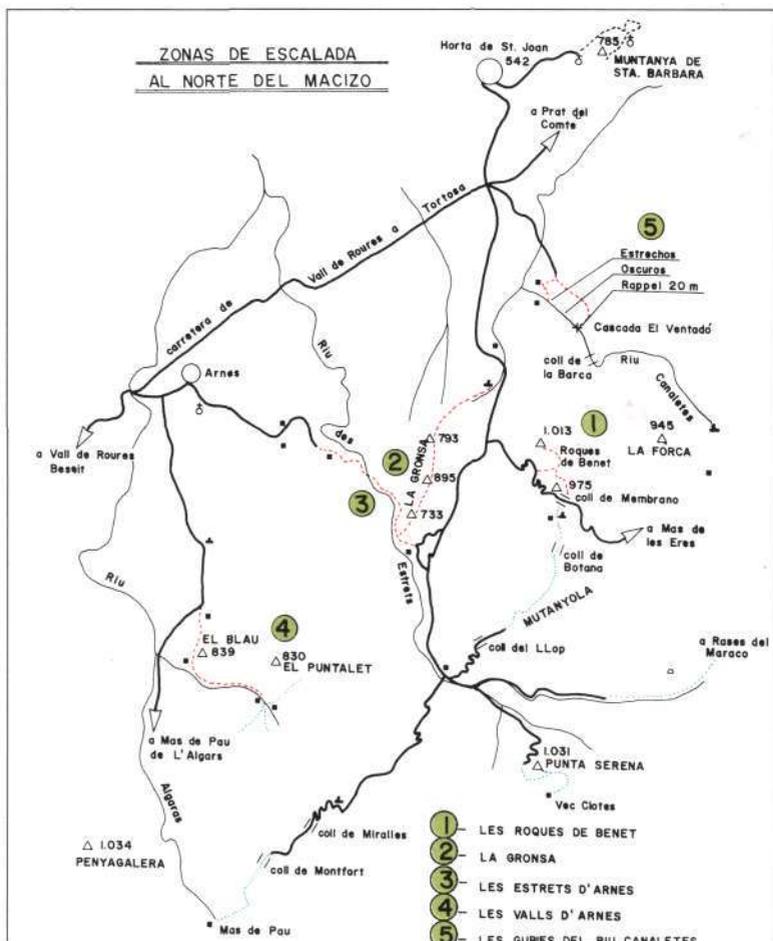


Foto: Jesús Matheu.



**Itinerario:** se continúa por ese camino y se llega a unos campos cultivados, donde hay un gran cerezo con unos asientos (8 min.). Un poco más arriba se cruza una acequia de riego, y nos elevamos (S) por un sendero, cerca de un cortado que nos queda a la derecha, debajo del cual vemos el río, y alcanzamos la importante masía del Mas i Molí de Sotorras (8 min.), donde el Canaletas se precipita en un bello salto de agua por un pequeño circo. Seguir la pista que remonta un momento el curso del río, y seguir una acequia (mínimo sendero) introduciéndonos por un espeso herbazal, hasta desembocar en los «estrechos» del Riu Canaletas (26 min. desde el punto de partida).

Un primer tramo de natación por una larga, estrecha y profunda badina, una sucesión de cortos resaltes poco difíciles (máximo 3-4 m), unos «oscuros» y un trayecto donde se avanza andando y a nado, siempre remontando el río, nos conducirán a una gran poza, receptora de la cascada de El Ventadó (30 min. desde que empezamos a remontar los estrechos).

Se puede dar media vuelta aquí, o rapelar por la cascada completando el recorrido. Para ello, hay que subir por el bosque de la orilla izquierda casi hasta arriba, y flanquear horizontalmente hacia la izquierda por una cornisa (F, aéreo), hasta el inicio de la cascada y la instalación de ráppel, de 20-21 m de altura.

## Descenso integral de Les Gúbies del Regatxol

La travesía integral de las gorgas del Regatxol, en el nacimiento del río Ulldemó, nos ofrece uno de los periplos más interesantes y agrestes que se pueden realizar en el macizo, en un medio generalmente muy acuático. En épocas de gran sequía El Regatxol puede llevar poco caudal, por lo que es recomendable estudiar bien las posibilidades antes de adentrarse en la garganta.

**Acceso:** desde Roquetes, seguir el Camí del Port hasta la planicie superior y la bifurcación del Regatxol (24,9 km), torcer a la derecha y continuar por la pista que desciende, con algún tramo en mal estado, siguiendo el barranc del Regatxol. Se deja el vehículo en un ensanchamiento muy cerca de ese barranco, que nos queda a la derecha (29,4 km desde Roquetes).

**Itinerario:** seguir ese barranco hacia la izquierda (señalizado) por su lecho, normalmente seco y sin dificultad, hasta el inicio del Regatxol Superior (5 min). La garganta se estrecha y se puede superar la primera marmita mediante un corto flaqueo por la izquierda (II sup.).

A partir de aquí, una sucesión de tres pozas que exigen natación, conducen al inicio de la alta cascada de El Salt del Cabrit, de 45-47 m de altura y la dificultad más notable de toda la travesía.

Se rapela por esa cascada, y unos 5 metros antes de llegar al agua lo mejor es la-dear 3-4 metros a nuestra izquierda, y entrar fácilmente en un gran agujero de la pared calcárea, con buena repisa (40 m). Aquí hay que saltar el agua (5 m) después de haber recuperado las cuerdas, o hacer un corto ráppel.

Cruzar a nado esta gran poza, que ya pertenece al Regatxol Inferior, y continuar avanzando con tramos de natación, hasta la última dificultad: una badina estrecha y profunda, a la que se accede efectuando un salto (2 m) o por un corto estrechamiento en oposición. Se sale del congosto después de superar unos cortos resaltes (50-60 min. desde el inicio), y se llega siguiendo el lecho del río a los Ullals de la Figuerassa (15 min.), en un claro en la orilla izquierda. Urgencias y manantiales que alimentan el Ulldemó, y punto de parada y descanso. ■

### Ráppel en el Salt del Cabrit, a Les Gúbies del Regatxol.



## DATOS DE INTERES

### Listado de las principales cumbres

Podemos separar las cumbres en cuatro grandes grupos:

- Las máximas alturas de Els Ports, siguiendo el nervio meridional de NE a SW, son La Barcina 1.360 m, Mont Caro 1.447 (el punto culminante), Mola Rodona 1.364, Marturi 1.341, Tres Pins 1.312, Catinell 1.349, Mola dels Conills 1.346, Les Mirandes 1.358, el monolito de La Joca 1.343 y más hacia el E (separada del eje) la esbelta roca del Castell de l'Erosa 927 m.
- Al SW, en el límite con Castelló y con Teruel, destacan una media docena de cumbres de más de 1.300 m. como son: Mont Negrell 1.344, Tossal d'En Cervera 1.347, el histórico Tossal dels Tres Reis 1.356 m, y el Tossal d'En Canader 1.396 m.
- Alturas más inferiores quedan en la parte nor-oriental en la comarca de Terra Alta, con cumbres como L'Espina 1.182 m, La Tossa 1.152, Punta de l'Aigua 1.091, Punta dels Raus 1.087 y Tossal d'En Grilló 1.076 m.
- En el centro, al W del Caro, quedan las altiplanicies de La Mola de Catí, con alturas que alcanzan los 1.300 m, y el complejo Tarranyes - Foies - Llinars, con alturas de 1.200 m.

### Bibliografía y cartografía consultada

- *Guia itinerària dels Ports (Baix Ebre, Matarranya, Montsià, Terra Alta)*, de Josep M. y Joan Brull i Martínez —UEC—, Barcelona, 1972. Esta joya literaria está totalmente agotada.
- *Ruta per Conèixer la Terra Alta (FEEC)*. Centre Excursionista de Gandesa, 1990.
- *Topoguia del GR7 (Baix Maestrat, Baix Ebre)*, sector Fredes-Pauils (FEEC), Comité de Senders de Gran Recorregut, Barcelona, 1977.
- *Senders Catalans de Gran Recorregut*, de Oscar Ferrer i Ventura. Llibre de Motxilla, Publicaciones de l'Abadia de Montserrat, 1988.
- Revistas de montaña: *MUNTANYA, EXTREM, VERTEX*.
- *Miscellània del Port*, Angel Solà i Trilles y otros autores. Comissió de Festes del Port, 1989.
- *Rutas Catalanas El Periódico (El Periódico de Catalunya)*, fascículos de «Las Terres de l'Ebre», 1990.
- *15 Itinerarios por Aragón (Federación Aragonesa de Montañismo)*, Comité para la Defensa de la Naturaleza. Zaragoza, 1990.

Después de la elaboración de este artículo, la editorial Alpina acaba de publicar una guía cartográfica de la zona, en catalán:

- *Els Ports*. Edit. Alpina, 1991 (mapa E40).