

— MONTAÑAS DE LA PENÍNSULA —

«ERES TU, GUADARRAMA, VIEJO AMIGO,
LA SIERRA GRIS Y BLANCA,
LA SIERRA DE MIS TARDES MADRILEÑAS
QUE YO VEÍA EN EL AZUL PINTADA?
POR TUS BARRANCOS HONDOS
Y POR TUS CUMBRES AGRIAS,
MIL GUADARRAMAS Y MIL SOLES VIENEN,
CABALGANDO CONMIGO, A TUS ENTRAÑAS»

(Antonio Machado. «Camino de Valsaino»,
1911. CAMPOS DE CASTILLA)

La Sierra de GUADARRAMA

JAVIER SANCHEZ

LA Sierra de Guadarrama comprende una de las zonas montañosas más importantes del Sistema Central.

Actúa de divisoria natural de aguas de los ríos Tajo y Duero, aislando ambas mesetas y dos comunidades autónomas: Madrid y Castilla-León. Sus cordales principales son:

- Alto de Guarramillas-Pto. del Reventón. Altura máxima: **Peñalara**, 2.430 m.
- Alto de Guarramillas-Cresta de los Porrones. Altura máxima: **Maliciosa**, 2.227 m.
- Pto. de Navacerrada-Pto. de la Morcuera. Altura máxima: **Cabeza de Hierro**, 2.383 m.
- Pto. de Navacerrada-La Peñota. Altura máxima: **Siete Picos**, 2.138 m.
- Cerro Minguete-La Mujer Muerta. Altura máxima: **Peña del Oso**, 2.196 m.



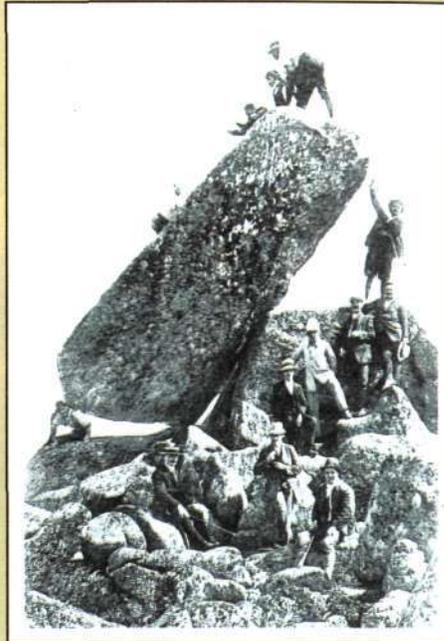
Detalle de un árbol en el rigor invernal.

PRIMEROS MONTAÑEROS EN SIETE PICOS

Fotos: Carlos Varela.



A la izda.
en el 3.º
y a la dcha.
en el 4.º



Fotos del autor.

«Siete Picos».

EL paisaje en esta zona montañosa es característico, llamando la atención la riqueza de su variedad. En un mismo itinerario podemos ascender entre pinos y vegetación, zonas áridas típicas de alta montaña, roquedos y circos glaciares. Este es el caso de Peñalara, así como de pequeños vestigios en la cara sur de Maliciosa.

Son muchos los itinerarios a elegir; sin embargo, existen algunos que destacan por su belleza y diversidad de paisaje, convirtiéndose en ascensiones clásicas sin apenas dificultades técnicas.

Si partimos desde el pueblo de Cercedilla podemos dirigirnos a la enigmática Mujer Muerta o bien escoger el cordal que rodea el valle de la Fuenfría por el Oeste.

El primero de ellos es un itinerario largo, pero a su vez atractivo y variado, en el cual marcharemos primero por bellos pinares para después situarnos entre laderas y cimas totalmente despobladas de árboles, pero hermosas en paisaje e incomparables panorámicas. Además tiene el atractivo de caminar hasta el Pto. de la Fuenfría por la antigua calzada romana que continuaba hasta Segovia. Las altitudes más representativas son:

Montón de Trigo (2.084 m), Peña del Oso (2.196 m) y La Pinareja (2.193 m). El desnivel es de unos 700 m desde el Chalet Peñalara o de unos 1.000 m partiendo de Cercedilla, y la duración es relativa, de 6 a 9 horas según variantes. Podemos regresar por los pinares de los Ojos del río Moros (recomendable), ascendiendo por último al collado de Marichiva (1.750 m) para descender al Chalet Peñalara, o bien realizar toda la travesía de la Mujer Muerta y dirigirnos a la carretera de San Rafael-Segovia, una vez atravesado el Pto. de Pasapán (1.843 m).

El segundo itinerario recorre el cordal situado al Oeste de Cercedilla el cual, con sus cumbres un tanto modestas, cierra el valle que, dirección sur, desciende al pueblo de Cercedilla. Se iniciará la marcha desde el Sanatorio de la Fuenfría, donde se pueden dejar los coches. Las cumbres que encontraremos son: la Peñota (1.939 m), montaña meridional más alta de Guadarrama; Peña Aguila (2.010 m); Peña Bercial (2.001 m) y, por último, Cerro Minguete (2.024 m). El descenso lo realizaremos por el Pto. de la Fuenfría (1.796 m) hasta el Chalet Peñalara. Se necesita un tiempo entre 4 y 5 horas sufriendo un desnivel de unos 700 m.

Desde el Pto. de Navacerrada (accesos por carretera y ferrocarril) podemos elegir, entre otros, tres itinerarios: **Siete Picos (3)**, **La Maliciosa (4)** y **Cuerda Larga (5)**.

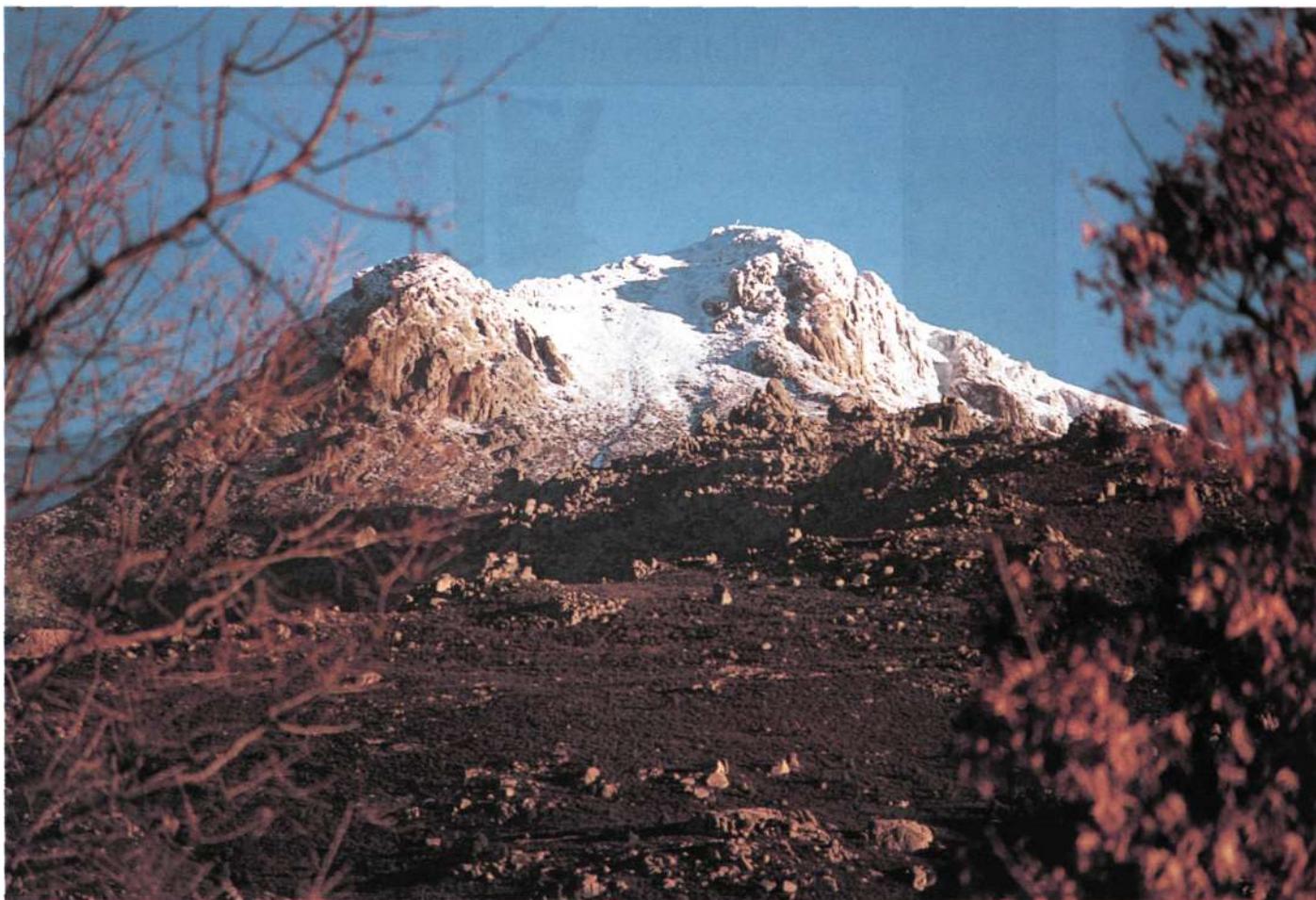
Siete Picos (3). En el primero de ellos recorreremos una de las zonas más visitadas y a la vez más atractivas. Partiendo del Puerto (1.860 m) nos dirigimos hacia el Oeste hasta el Alto del Telégrafo. Por camino marcado, pista de esquí de fondo, llegaremos hasta la ladera de Siete Picos, la cual remontamos entre pinos retorcidos por el

viento hasta la cumbre del 7.º pico, el más alto de todos (2.138 m). Los últimos metros a veces representan dificultades en invierno (hielo, pasaje mixto). Un sendero recorre las demás cumbres; después descenderemos por la Umbría de Siete Picos hasta Collado Ventoso (fuente en los alrededores).

El regreso se realiza por el tradicional Camino Schmid, marcado con pintura amarilla en los árboles, hasta las cercanías del Pto. de Navacerrada. Este camino fue trazado en 1926 por E. Schmid, miembro de la Sociedad Peñalara; es bastante cómodo, sin desniveles apreciables, rodeado de pinos silvestres centenarios y de pequeños arroyos que lo cruzan. El desnivel es de 278 m y el tiempo empleado de 2-1/2 a 3 horas.

La Maliciosa (4). Esta montaña ocupa un lugar estratégico dentro de la Sierra de Guadarrama. Abrupta en su cara sur, mantiene intacta la profunda huella alpina registrada por pequeños glaciares que aparecieron en la Era Cuaternaria. Es en esta vertiente donde aparecen los mayores desniveles y donde se encuentran algunas canales de nieve/hielo, que raramente se encuentran en buen estado debido a su orientación.

Una pista nos conducirá al collado de las Cabrillas y de ahí primero por un sendero y luego por pista asfaltada llegaremos al Alto de Guarramillas (Bola del Mundo); después de descender hasta el collado del Piornal, donde encontraremos un pluviómetro (orientación Sur desde Bola), remontamos los 150 metros de desnivel que nos separan de la cumbre. El regreso lo podemos realizar por el mismo camino, desviándonos en el collado del Piornal hacia el nacimiento del río Manzanares (derecha), donde encontraremos unas ruinas que corresponden al antiguo refugio del Ventisquero de la Condesa.



La Maliciosa (Vertiente Sur).

Altitud máxima: Alto de Guarramillas (2.267 m), Maliciosa, (2.227 m). Desnivel: 400 metros. Horario: de 3-1/2 a 4 horas.

Cuerda Larga (5). Travesía de gran importancia y tradición en nuestra sierra. Su mismo nombre indica la peculiaridad del itinerario, pues sin tratarse de una ascensión difícil, la longitud que recorremos entre el Pto. de Navacerrada y el de la Morcuera es de unos 15 km. Todos los años en setiembre, se convoca el «Cross de Cuerda Larga», prueba que se realiza corriendo por estas suaves y pedregosas lomas en verdadero tiempo récord: poco más de dos horas; andando el tiempo se eleva a cerca de seis horas.

Las principales cumbre que encontraremos a nuestro paso son: Alto de Guarramillas (2.262), Cerro de Valdemartín (2.279), Cabeza de Hierro Menor (2.365), Cabeza de Hierro Mayor (2.383), Loma de Pandasco (2.238) Asómate de Hoyos (2.230), Loma de los Bailanderos (2.126) y La Najarra, (2.106). Desnivel máximo: 523 metros.

• • •

Desde la estación de esquí de Valcotos (también accesible por carretera y ferrocarril) la montaña más significativa y altura máxima de Guadarrama es Peñalara (2.430 m).

Peñalara (6). Son varias las rutas que nos conducen a su cumbre, si bien la más reiterada es la que asciende por Dos Hermanas (2.271 m) (se puede utilizar un telesilla) y

continúa por la cuerda divisoria que nos llevará directamente a la cima de Peñalara. El paisaje desde aquí también es digno de ser elogiado; divisamos con claridad todas las



El Peñotillo desde Maliciosa.

Fotos del autor.

montañas más importantes de la sierra, así como el valle del Lozoya, los pinares de Val-saín y la vasta meseta castellana (incluso algunos días observamos las afiladas cumbres del Circo de Gredos).

Si nos sentimos animados podemos continuar hasta el Cerro de los Claveles por la recortada cresta que lo une directamente desde Peñalara. El descenso en este caso se puede realizar por el Pto. de los Neveros visitando así la Laguna de los Pájaros (2.178 m), de aguas poco profundas, pero muy limpias; un espacio natural solitario y tranquilo. Dirección sur descenderemos hasta la Hoya de Pepe Hernando y de ahí, por camino marcado, continuaremos hasta la estación de Cotos. Desnivel: 600 metros. Horario: 3-1/2 a 4 horas.

También se puede visitar la Laguna Grande (2.022 m) rodeada por un circo de origen glaciar. Con algo de material en invierno (crampones, piolet y cuerda según los casos) es interesante ascender por una de las dos canales que se encuentran cercanas a la Laguna y que salen directamente a la cordal Dos Hermanas-Peñalara. El «Tubo central», a la derecha, presenta menos dificultades que la «Canal de la Ceja». Generamente se escala «ensemble» y es ideal para montañeros poco iniciados en este tipo de ascensiones. La «Canal de la Ceja» es más estrecha y, en ocasiones, presenta hielo en algunos de sus tramos (estrechamiento). En cualquier caso la dificultad es poco mantenida.

En las proximidades de la Laguna Grande y en las cercanías del refugio (Pared Zabala) también encontraremos, si el invierno es frío, pequeñas cascadas, alguna de ellas asegurables desde arriba («top rope»). No debemos olvidar que Peñalara fue la primera montaña de nuestro país donde se impartieron cursos de escalada en hielo; fue en el año 1951, a cargo del Club Peñalara. Dos años después la Escuela Nacional de Alta Montaña organizó su primer curso de escalada (hielo y roca) en este mismo lugar.

También se puede escalar en hielo, si las condiciones son favorables, en la Cara Norte de Cabezas de Hierro (vertiente que se ve desde el Pto. de Cotos). Existen algunos corredores poco marcados, así como una pequeña cascada muy interesante si está bien formada. La ascensión de esta montaña nos llevará desde Cotos unas 2 horas y media, salvando un desnivel de unos 550 metros. El regreso se puede realizar por Val-desquí-Cotos, o bien por el Alto de Guarrillas-Pto. de Navacerrada.

Escalada en roca

En Peñalara encontraremos varias paredes, la mayoría bastante verticales, que presentan dificultades de todo tipo (entre IV y 7a+). La roca es de granito con mezcla de gneis y sus presas son generalmente sólidas. Los itinerarios más repetidos se encuentran normalmente equipados, siendo la mayoría de las vías de uno o dos largos. Existen varias zonas cercanas entre sí:

— **El Muro de la Teresa**, pared de unos 15 metros, vertical; dificultad máxima, 6b+. Adosado se encuentra el **Bordillo de la Derecha** con vías de dificultad.



▲ **Cuerda Larga desde Maliciosa.**

En el cordal Dos Hermanas-Peñalara.

▼ **Refugio Zabala en el circo de Peñalara.**



— **El Trapecio**, frente a la Laguna Grande; vías de dos largos donde a veces son útiles los friends (IV-6a+). El descenso se realiza por las canales existentes a ambos lados.

— A la derecha se encuentra **La Pared Negra** (máximo 7?) y a su izquierda, **El Cosaco** y **Las Placas del Duro**, con un total de unas 15 vías (IV-6a+).

— Debajo del Refugio Zabala está **La Pared Zabala**, la más antigua, con una docena de vías que van del IV al 7a+, y en un plano inferior se encuentra **La Pared de la Presa**, contando con unas ocho vías (IV a 6b+).

Si queréis más información os podéis dirigir a la INFO del Desnivel n.º 59, donde hay una página actualizada de esta escuela de escalada.



Foto del autor.

Cerro de Valdemartín.

Otros deportes

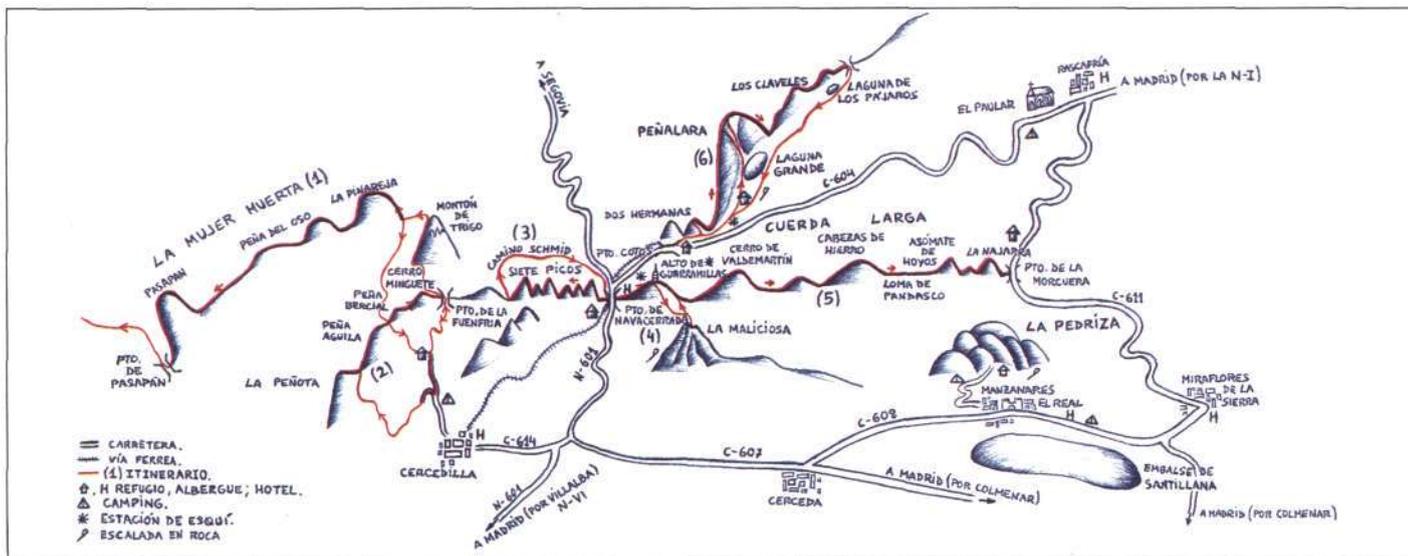
El ya conocido deporte de la «mountain bike» (bicicleta de montaña) está ganando fuerza en estos parajes, muy aptos para ser recorridos en este medio, al existir bastantes pistas, carreteras cortadas al tráfico y senderos en buen estado. Algunos itinerarios clásicos, como el «Camino Schmid», pueden recorrerse con cierta dificultad, pero hay que procurar evitarlos los fines de semana debido al considerable tránsito de senderistas.

Algunas de las rutas más reiteradas son las que ascienden por el Pto. de la Fuenfria y Collado Marichiva; Pto. de Navafria-Pto. de Somosierra; El Camino Viejo del Paular; Pto. de Canencia-Pto. de la Morcuera... También se puede subir en bicicleta a varias cumbres de 2.000 metros, como es el caso del Alto de Guaramillas y Dos Hermanas. En fin, en la primavera pasada, con abundante nieve hasta junio, encontré en la cumbre de Peñalara a un par de ciclistas que habían «cargado» sus bicicletas hasta la misma cima, y tenían intención de lanzarse por una de las canales de nieve.

Por último, sólo queda señalar las cualidades de esta sierra para la práctica del esquí de travesía con itinerarios de todo tipo; los más utilizados son Peñalara por la cuerda de Dos Hermanas, la Mujer Muerta y la integral de Cuerda Larga. El esquí extremo tiene sus representaciones en la cara norte de Cabezas de Hierro, algunas pendientes del Cerro de Valdemartín y en las canales de Peñalara.

Accesos

- a) En coche: para llegar al Pto. de Navacerrada y al Pto. de Cotos:
 - N-1 (Madrid-Burgos) hasta el Km. 67 y allí coger la C-604 hacia el Pto. de Cotos (recorrido interesante del Valle de Lozoya). Total: 106 km.
 - N-VI (Madrid-La Coruña) hasta Collado Villalba; después la N-601 hasta el Pto. de Navacerrada. Para llegar al Pto. de Cotos tomar la C-604. Total: 67 km.
 - C-607 (Colmenar Viejo. Autovía hasta el Km. 35). En Navacerrada pueblo, tomar la N-601 que sube hasta el puerto y continúa a La Granja y Segovia.
- b) Para llegar a Cercedilla, después de pasar Navacerrada pueblo, continuar por la C-614 (hacia Guadarrama) y en seguida desviarse por la C-623 dirección Cercedilla.
 - Por ferrocarril: Estación de Atocha-Cercedilla. Desde aquí un funicular sube al Pto. de Navacerrada y a Cotos.
 - En autocar («La Madrileña»). P.º de la Florida, 29.



BIBLIOGRAFIA

«El turismo y la Sierra de Guadarrama», Club Alpino Español, 1919.
 «La Pedriza», C. Bernaldo de Quirós, 1923.
 «Alpinismo», C. Bernaldo de Quirós, 1923.
 «Sierra de Guadarrama», Obermaier y Carandell, 1926.
 «Anuarios del Club Alpino Español», 1922-1929.
 «Geografía o Topografía Médica de San Lorenzo», Dr. Hernández Briz, 1927.
 «Guías de los Sitios Naturales, Sierra de Guadarrama», E.H. Pacheco, 1931.

«El Escorial», Sabau y Suárez-Valdés, 1944.
 «Guía del veraneante. Cercedilla-Sierra de Guadarrama», Carlos Varela.
 «Historia del montañismo en España», Ramón Muñoz, 1981.
 «Por la Sierra de Guadarrama», C. Enríquez de Salamanca, 1981.
 «Excursiones por La Pedriza», D. Pliego, 1984.
 «Andar por la Sierra de Guadarrama», Manuel Rincón, 1987.
 «Guía de Peñalara», Lola Antolín, Tomás Arriba, 1988.

«La Sierra de Guadarrama, Guía de ascensiones», Javier Sánchez, 1990.
 «Sistema Central», Rutas Pyrenaica, Luis Alejos, 1991.
 Diversos números de las revistas Peñalara, Pyrenaica, Desnivel y Pasos.

Mapas:

— Editorial Alpina. Guadarrama. 1:25.000.
 — Cercedilla-El Escorial. I.G.C. 1:50.000.
 — Sierra de Guadarrama. 1:50.000 I.G.N.-M.O.P.U.
 — La Pedriza. Ed. Alpina. 1:25.000.

Primeros años en GUADARRAMA

EN el invierno de 1903, Manuel de Amezúa, aficionado a la caza y a la montaña, se interesa por unas publicaciones que llegan a su alcance sobre un nuevo deporte, hasta ahora desconocido en España, practicado en Davos y Saint Moritz. Junto con unos amigos encarga la fabricación de unos esquís y deciden por cuenta propia iniciarse en esta nueva aventura. Así comenzó esta actividad en nuestro país, que años después arrastraría a gran cantidad de aficionados; sin embargo, a principios de siglo las circunstancias eran muy distintas a las de ahora. La falta absoluta de remontes obligaba a tener que transportar las «tablas» cuesta arriba para poco después realizar un corto descenso desprovisto de toda técnica, así como de bastones o vestimenta adecuada.

El montañismo en la Sierra de Guadarrama también comenzó hace menos de un siglo padeciendo problemas similares a los mencionados con el esquí: transporte inadecuado o inexistente, falta de accesos, carreteras, refugios... todo ello retrasó en parte su desarrollo y conocimiento hasta que los primeros pioneros decidieron aventurarse con escasos medios y así poder crear los primeros grupos y asociaciones de montaña.

En 1908, Amezúa y otros compañeros forman el «Twenty Club», un nuevo grupo que se reunía en una pequeña casa de peones camioneros, que lograron adquirir y acomodar como refugio en el lugar conocido por el Ventorrillo, situado en la carretera del Pto. de Navacerrada. Esta asociación marca el comienzo del conocido Club Alpino Español.

Durante los primeros años, resultaba obligado trasladarse en un tranvía de vapor hasta Cercedilla (3 horas de viaje); allí comenzaba la marcha hacia el Ventorrillo, donde normalmente se subía al Pto. de Navacerrada. Maliciosa, Peñalara y otros picos de interés se dejaban para Navidad o Semana Santa, aprovechando varios días de vacaciones. Para todo aquél que buscara algo más de «comodidad» podía alquilar un burro en la estación de Cercedilla, donde sus propietarios estaban esperando la llegada de los «domingueros y tomilleros». Su precio era de 5 ptas./caballo y 3 ptas./burro por todo el día. Según narra Carlos Varela, fotógrafo y montañero de esta época, «no había peligro de perderse entre los pinares, porque bastaba con soltar las riendas del animal y éste nos conducía tranquilamente a su cuadra en el pueblo». ¡Era una auténtica brújula!

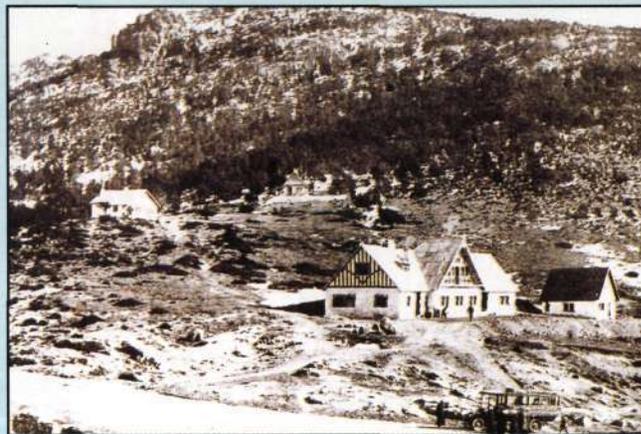
Pronto aparecen las primeras publicaciones de interés. Bernaldo de Quirós edita en 1909 su «Guía Alpina de Guadarrama» y un año después un escalador de renombre, José Fdez. Zabala escribe «Manual



Puerto de Navacerrada, 1908. «Esquí sin bastones».



Peñalara a principios de siglo.



El Ventorrillo, 1908.



Ventisquero-Refugio de la Condesa, 1924.

de Alpinismo»; Alberto Segovia publicará en este mismo año su obra «La Sierra de Guadarrama».

En 1912 los hermanos Kindelán y J. Aguilera, construyen el «Chozo Kindelán», siendo éste el primer re-

fugio de la Pedriz de Manzanares, y en este mismo año el Club Alpino Español construye el Albergue Coppell en el Pto. de Cotos. Al año siguiente se crean dos importantes grupos de montaña, la Sociedad Deportiva Excursionista (S.D.E.) a partir de un grupo denominado «Los Lobos» y la Sociedad Española de Alpinismo Peñalara, fundada en el mes de setiembre, y que tenía en un principio carácter limitado, denominándose «Los Doce Amigos». Dos años después se convirtió en sociedad abierta y en 1921, en Real Sociedad, por orden del rey Alfonso XIII.

En 1916 los hermanos Kindelán, Zabala, Bellido, Meliá y Arche realizan importantes primeras en varios riscos de la Pedriz (Risco de las Nieves, El Pájaro, Cancho de los Muertos, Las Damas) a la vez que el Club Peñalara inaugura dos refugios: Giner de los Ríos en la Pedriz y el Albergue de la Fuenfría en el valle del mismo nombre, cerca de Cercedilla.

En la década de los años 20, el montañismo en Guadarrama avanza considerablemente debido a una serie de acontecimientos y mejoras resumidas en estas líneas:

— 1922, fundación de la Federación Española de Alpinismo; su primer presidente fue el Marqués de la Vega Inclán.

— El 14 de julio de 1923 marca una fecha decisiva: se inaugura el ferrocarril eléctrico Cercedilla-Pto. de Navacerrada, facilitando muchas ascensiones al reducirse el tiempo de aproximación. Constanicio Bernaldo de Quirós edita un nuevo «Manual de Alpinismo».

— En 1925 J. Fdez. Zabala escribe la obra «Guía de Guadarrama».

— En 1927 se construye el Refugio Zabala, cerca de la Laguna de Peñalara, gracias al C.A.E., S.D.E. y R.S.E.A.P. Se le otorgó este nombre en honor a este escalador castellano que ya en esa época contaba con numerosas primeras en su haber: 1.ª ascensión al 1.º Hermanito (1912) y al Ameal de Pablos (1914) en el Circo de Gredos; 1.ª al risco del Pájaro en 1916...

— En 1929 Juan A. Meliá escribe «Leyendas y evocaciones de la serranía».

— Un año después nace el 1.º Grupo de Alta Montaña (G.A.M.) dentro de la Sociedad Peñalara. En este mismo año la cumbre, circo y laguna de Peñalara fueron declarados Sitios de Interés Nacional, junto con el Pinar de la Acebeda y La Pedriz de Manzanares.

Así acabaron los treinta primeros años de este siglo, los cuales marcaron profunda huella en la historia de una de las sierras de actividad montañera más antigua de nuestra Península. ■