

# — CICLISMO DE MONTAÑA —

## De RONCESVALLES a SANTIAGO en bici de montaña a través del Camino

JUAN MANUEL SOTILLOS



**E**L plan, como todos los planes, surge de la nada. O mejor dicho, nace en pleno corazón de otro proyecto. Es decir, cuando éste lo estás llevando a cabo, se te pasa por la cabeza el siguiente que vas a realizar. Y así fue. Y surgió de una excursión en bicicleta de montaña la tonta idea, como todas, ¿y por qué no hacemos el Camino de Santiago en bici? La idea empieza a madurar y deja de ser tonta para convertirse al cabo de unas semanas en realidad.

Y de repente nos encontrábamos en Roncesvalles a donde nos habían llevado en coche. Llovía a mares. Era el 10 de noviembre de 1990. Allí nos había dejado Jesús con nuestras bicis y alforjas repletas de ropa de repuesto, el saco de dormir, un poquito de comida, linterna, y todo lo mínimo que se puede llevar. Lo mínimo pero que poco a poco va haciendo masa, va sumando kilos.

E iniciamos los trámites burocráticos, como si de una expedición al Himalaya se tratase. Allí en La Colegiata, con el cura rellenamos un formulario. ¿Que por qué hacemos el Camino de Santiago, si por devoción, por turismo, por deporte? ¿Qué sé yo? Vamos a hacerlo. Queremos hacerlo. Y además en bicicleta de montaña por el mismísimo camino del peregrino.

Seguía lloviendo. Subió Jesús con el coche y nos hizo proposiciones para bajar con él a Iruñea, pues el tiempo era infernal. No hubo que pensárselo demasiado. La primera etapa, Roncesvalles-Pamplona, la hacíamos en el coche. En honor a la verdad diremos que ya para estas fechas actuales o próximas habremos cubierto este trayecto, por aquello de completar todo el itinerario.



**A** Sí, al día siguiente en Iruñea, el domingo amanecía precioso. Sin pérdida de tiempo comenzamos el recorrido en bici. Pronto nos encontraríamos sin perdón, con todo el puerto del Perdón por delante. Allí vamos. No luchamos contra viento y marea, porque, como digo, el tiempo era inmejorable; pero sí tuvimos que luchar contra el barro. Pero entre barrizal y barrizal, hacíamos fotos, vídeo, risas y demás; además de ir contemplando el paisaje. Bonito, alentador, precioso. Compensaba todos nuestros esfuerzos.

Por fin, Lizarra. Si en Iruñea no hay refugio para el peregrino —dormimos en casa de mi tía Marina (¡gracias por todo!) en esta etapa, en Lizarra tampoco hay refugio como tal, si bien se puede usar un local que cede el ayuntamiento con capacidad para muy pocos peregrinos. Nosotros, seguimos de familia. Angel Mari y su esposa, Esther —mi prima—, nos acogieron (¡gracias por portaros de maravilla!).

## Rioja y Burgos

El lunes, con muy buen tiempo, cogemos las bicis tempranito, con las primeras luces del día, y ¡jala!, carretera y manta... Nájera nos espera. Exhaustos llegamos a Logroño. Una alubia en una fonda nos deja desfondados. Pero hay que seguir. Con la tripa llena, con una modorra atómica, retomamos el camino y vamos derecho al refugio de Nájera, el Monasterio de Santa María La Real. El cura de turno nos dice que aquellos no es un garaje. Le decimos que las bicis duermen con nosotros. Jaunra y yo así lo hacemos y, efectivamente, duermen en nuestra habitación. Solamente estamos los dos. En esta época apenas hay peregrinos, uno o dos que más tarde veríamos a pie.

La etapa más larga de todas fue la del día siguiente hasta Burgos. Más de 90 kilómetros sentados en el sillín de la bici. Pasamos los bonitos Montes de Oca. En esta etapa se recorre la mayoría por carretera, y además la general. ¡Cuidado con los locos del volante!

Al día siguiente, el 14 de noviembre, un miércoles, lo primero que hacemos después de dormir —tampoco hay refugio para peregrinos— es ir a buscar a la estación a los otros dos que habíamos quedado antes. Txema y Miguel llegan puntuales ¡raro! por aquello que viajaban en la Renfe, se cambian, apañan la mochila en la parrilla y otra vez, en esta ocasión ya somos cuatro y hasta el final, carretera o monte y manta...

Envueltos en una espesa niebla, muy bonita y propicia para filmar y sacar fotos damos las primeras pedaladas, no sin antes haber visitado la catedral de Burgos y su famoso «Papamoscas». Entramos en una nueva provincia, Palencia. El refugio, nuevo y muy confortable de Itero de la Vega, va a hacer de escala en nuestro Camino de Santiago.

## El Ecuador

El jueves, también con niebla, y además de la que moja, nos disponemos a hacer otra larga etapa de unos 75 kilómetros. Dos pueblos por los que pasamos son para pararse



**Diversas imágenes de nuestro periplo a través del Camino de Santiago.**

un rato y verlos, como Frómista o Carrión de los Condes. Sahagún era nuestro destino de ese día. Esta etapa, la mayoría de su recorrido lo hemos realizado por monte. Una gozada.

Estamos ya en el ecuador del viaje. Son doce etapas y hoy viernes, 16 de noviembre de 1991, nos vamos hasta Villadangos del Páramo en la provincia de León. Antes para-

mos en Mansilla de las Mulas y León. La octava etapa nos iba a llevar hasta un bonito pueblo, Molinaseca. Antes, tiramos la famosa piedra en la Cruz de Ferro. Larga y algo dura esta ascensión. Allí arriba, bonitas vistas, era lo más alto de toda la travesía. Unos potes por las bodegas de Molinaseca y a descansar. Mañana será una jornada dura.





Fotos: Juan R. Cacharro.

Nos despedimos de Molinaseca que nos ha dejado un buen sabor de boca —no por el vino, ¡eh!—, y emprendemos el camino. El feo Ponferrada por delante hasta que lo dejamos y llegamos a Villafranca del Bierzo, pueblos leoneses todvía pero con una fuerte influencia cultural gallega. Entre una auténtica lluvia de hojas comenzamos a subir el Cebrerio. Llegamos a su alto, orgullosos. Estábamos en Galicia. Un maravilloso paisaje se podía contemplar desde este alto. La niebla nos empezó a envolver y parecía aquel paraje cualquier pueblecito de lo más fantasmagórico. Dormir en una palloza —tipo de cabaña que me recordaba a las de los pueblos masai en Kenya y Tanzania—, fue toda una agradable experiencia. No os lo perdáis. Os gustará.

Otro alto tenemos que superar hasta Portomarín el objetivo de esta décima etapa: el Alto do Poio. Bien. Algunos no se creían que íbamos en bici por el Camino de Santiago. Se pensaban que estábamos haciéndolo por carretera. ¡Incrédulos!

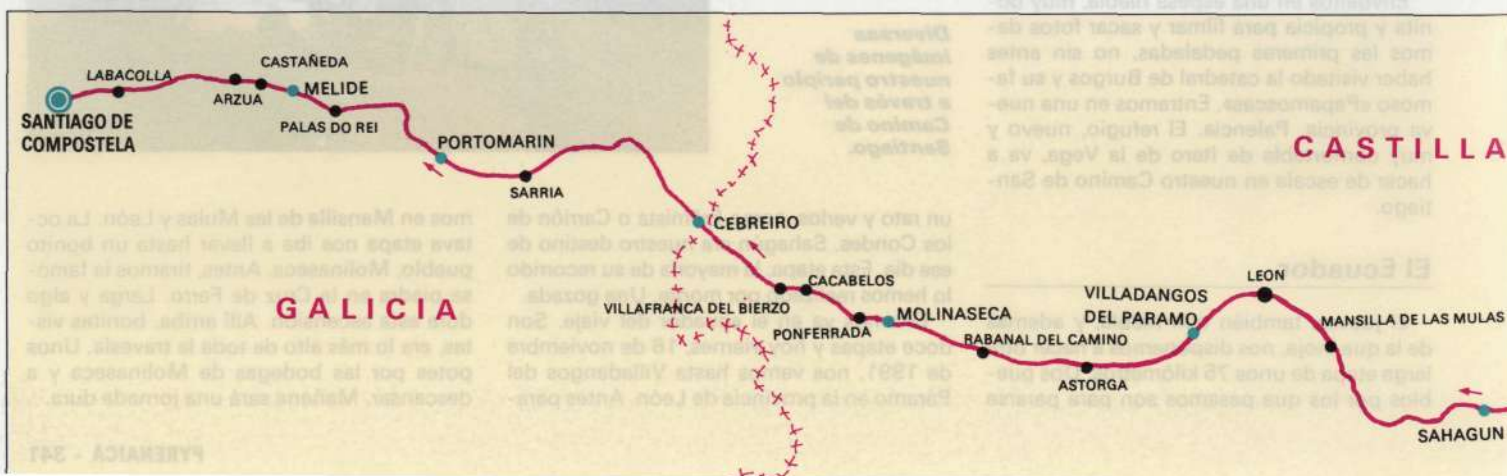
La gran calada —cómo no, esto es Galicia— llegó el día 20 de noviembre. Llegamos como pudimos, de dos en dos, pues nos despistamos y anduvimos kilómetros de

más tanto Juanra con Txema, como Miguel y yo. Poco filmamos este día, aunque sí algo por aquello del amor propio y luego tener una película de todas las etapas. Ya la tenemos.

Mojados hasta los calzoncillos, calados hasta los huesos llegamos a Mélide. nos acoge la parroquia y su párraco que parece anarco. Solamente nos queda una etapa.

Iniciamos la que sería la duodécima y última etapa con muchas ganas, conscientes y

de que iba a cumplir el objetivo. Y así fue, entre chaparrón y chaparrón, entre agua y barro llegamos a la plaza donde se alberga la famosísima catedral de Santiago. Misión cumplida. La foto de rigor y a buscar el albergue famoso. Después de dejar para facturar las bicis en la Renfe —por poco no pudimos coger ese día el tren—, nos vamos a patín andando por todo Santiago, lloviendo, mojados y con las alforjas y mochilas esta vez al hombro. ■





## FICHA TECNICA

### Guía práctica para el Camino de Santiago en bicicleta de montaña

JUAN RAMON CACHARRO



#### ETAPAS: (TOTAL: 772 km)

- 1.º: Roncesvalles (Orreaga)-Pamplona (Iruñea).
- 2.º: Pamplona (Iruñea)-Estella (Lizarrá).
- 3.º: Estella (Lizarrá)-Nájera.
- 4.º: Nájera-Burgos.
- 5.º: Burgos-Itero de la Vega.
- 6.º: Itero de la Vega-Sahagún.
- 7.º: Sahagún-Villadangos del Páramo.
- 8.º: Villadangos del Páramo-Molinaseca.
- 9.º: Molinaseca-Cebreiro.
- 10.º: Cebreiro-Portomarín.
- 11.º: Portomarín-Mélide.
- 12.º: Mélide-Santiago.

#### PRIMERA ETAPA:

**Roncesvalles (Orreaga)-Pamplona (Iruñea). Km.: 50**  
 Localidades importantes: VISCARRET (Biskarret), ERRO, ZUBIRI, VILLABA (Atrabía).  
 Tramos por monte:  
 Tramos por carretera:  
 Refugio: No hay.  
 Ascensión: ALTO DE ERRO.

#### SEGUNDA ETAPA:

**Pamplona (Iruñea)-Estella (Lizarrá). Km.: 53**  
 Localidades importantes: PUENTE LA REINA (Gares), OBANOS.  
 Tramos por monte: 70 %.  
 Tramos por carretera: 30 %.  
 Refugio: No hay.  
 Ascensión: ALTO DEL PERDON.

#### TERCERA ETAPA:

**Estella (Lizarrá)-Nájera. Km.: 70**  
 Localidades importantes: LOS ARCOS, VIANA (Biana), LOGROÑO.  
 Tramos por monte: 50 %.  
 Tramos por carretera: 50 %.  
 Refugio: MONASTERIO DE SANTA MARIA LA REAL.

#### CUARTA ETAPA:

**Nájera-Burgos. Km.: 93**  
 Localidades importantes: SANTO DOMINGO DE LA CALZADA, BELORADO, ATAPUERCA.  
 Tramos por monte: 30 %.  
 Tramos por carretera: 70 %.  
 Refugio: No hay.  
 Ascensión: MONTES DE OCA.

#### QUINTA ETAPA:

**Burgos-Itero de la Vega. Km.: 45**  
 Localidades importantes: CASTROJERIZ.  
 Tramos por monte: 80 %.  
 Tramos por carretera: 20 %.  
 Refugio: Del ayuntamiento. Muy bueno.

#### SEXTA ETAPA:

**Itero de la Vega-Sahagún. Km.: 75**  
 Localidades importantes: FROMISTA, CARRION DE LOS CONDES.  
 Tramos por monte: 85 %.  
 Tramos por carretera: 15 %.  
 Refugio: No hay.

#### SEPTIMA ETAPA:

**Sahagún-Villadangos del Páramo. Km.: 70**  
 Localidades importantes: MANSILLA DE LAS MULAS, LEON.  
 Tramos por monte: 65 %.  
 Tramos por carretera: 35 %.  
 Refugio: Nuevo, en proyecto del ayuntamiento.

#### OCTAVA ETAPA:

**Villadangos del Páramo-Molinaseca. Km.: 75**  
 Localidades importantes: ASTORGA, RABANAL DEL CAMINO.  
 Tramos por monte: 50 %.  
 Tramos por carretera: 50 %.  
 Refugio: Del ayuntamiento.  
 Ascensión: Punto culminante del CAMINO DE SANTIAGO con la ascensión a la CRUZ DE FERRO.

#### NOVENA ETAPA:

**Molinaseca-Cebreiro. Km.: 60**  
 Localidades importantes: PONFERRADA, CACABELOS, VILLAFRANCA DEL BIERZO.  
 Tramos por monte: 60 %.  
 Tramos por carretera: 40 %.  
 Refugio: PALLOZA.  
 Ascensión: ALTO DE CEBREIRO.

#### DECIMA ETAPA:

**Cebreiro-Portomarín. Km.: 70**  
 Localidades importantes: SARRIA.  
 Tramos por monte: 80 %.  
 Tramos por carretera: 20 %.  
 Refugio: Del ayuntamiento.  
 Ascensión: ALTO DE POIO.

#### UNDECIMA ETAPA:

**Portomarín-Mélide. Km.: 60**  
 Localidades importantes: PALAS DO REI.  
 Tramos por monte: 70 %.  
 Tramos por carretera: 30 %.  
 Refugio: IGLESIA DEL ESPIRITU SANTO (Párroco).

#### DUODECIMA ETAPA:

**Mélide-Santiago. Km.: 51**  
 Localidades importantes: CASTAÑEDA, ARZUA, LABACOLLA.  
 Tramos por monte: 65 %.  
 Tramos por carretera: 35 %.  
 Refugio: Preguntar en la secretaría de la Catedral. Allí sellan la cartilla.

## NOTAS

Para realizar el Camino de Santiago y poder utilizar los refugios de peregrinos, es necesario rellenar una credencial que hay que pedir en la secretaría de la Colegiata de Roncesvalles. Allí nos darán una libreta donde sellaremos cada día en cualquier punto del camino, en el ayuntamiento, o en la parroquia de dicha localidad, con el fin de poder acceder a los refugios, y una vez en Santiago, tendremos derecho a una comida y refugio y a la «Compostelana», una especie de diploma.

Cuando hablamos de los tantos por ciento de los tramos por monte nos referimos tanto a pistas como a caminos.

A pesar de todo, el camino está perfectamente señalado de principio a fin, bien sea con pintura, mojones, etc. Nosotros nos hemos guiado principalmente por el libro «El Camino de Santiago. Guía del peregrino» de la Editorial Everest, con los croquis de todas las etapas.

Por último, quiero aclarar que tanto el kilometraje como el porcentaje de monte y carretera, son aproximados, ya que nos hemos guiado de nuestros cuentakilómetros y no conciden con los del libro mencionado.

Si váis en época de lluvias, al loro con el barro. Es muy arcilloso y se pega mucho a las ruedas, cambios, frenos, etc.

Y LEON

