

## Mendizale, gozatzea nahi baduzu...

**M**ENDIRAKO txirringa, mountain bike, BBT, la bici de monte arin eta guztiz inkorporatu da gure haro honen kulturara. Errausten heldu da, eta normala da. Polita da, erakargarria (eta neskontzat sexy ere ba da). Sugerigarri suertatzen da berarekin ibiltzea landetatik pasiatzen, baso-pistak korritzen, urrutiko ostertzetara ailegatzen. Ematen du mendiak ez duela distantziarik jada, eta gure aldamenetara geratzen dela. Eta gainera, gozatuz.

*Benoa, dena ez da gozatzea. Mendira joatea, azken finean, da igotea eta jaistea. Eta mendira igotea txirringaz da maldaz gora korrika igotea bezala, pausua sekula inkargabetu gabe. Amore ematen baduzu bertan gelditzen zara. Eta jatsieretan, maldabeherarik dagoenean, ba zoaz hor zehar tentsioan, eskumuturrak eta hortzak estutuz, dena ahalik eta laisterren amaldu dadin itxaroten, kolpea eman baino lehen.*

*Eta ez pentsatu ere perretxikurik biltzerik, edo argazkirik ateratzerik, edo haitz politen bat lauizatzerik edo amildegiko iturrira ur edatera jaisterik. Zure txirringara loturik sentitzen duzu zure burua, desagertu ez dakizun arduraturik. Eta gainera zurioneko txirringa lepoan duzula etxeratu zaiztekeela jakitun zarela, txirringaren bat okertu bazaizu, edo aldagailuak, frenuak, katea edo urkuilua apurtu bazaizkizu.*

*Beti motxila aldean daramazula egon behar duzu, zaharkin askorekin batera: burubabesa, eskularruak, ura soberan, berokiak eta zira, eta tresna sofistikatua edo. Eta hala ere, euria egiten badu hondaturik etxeraten zara, lokatzez eta zikin-keriaz beterik. Baina gauza bera gertatzen zaizu euria atzo edo herenegun egin bazuen, aspalditik denboraldi txarra izan bada, edo konturatu gabe putzuak eta lokatza izaten direneko leku heze eta hozpelean sartzen bazara. Eta ez zaitez deskuidatu eta galdu jarraitu nahi zenuen norabidea, zeren benetan urrutian agertu eta edozein ordutan ailegatu bait zaitezke etxera, gaez errepidean argirik gabe ibili ondoren.*

*Asuntua ez da amaitu etxera heltzeaz. Txirringa beti garbi eduki behar duzu, estetikagatik eta segurtasunagatik, eta kondizio onetan mantendua. Kalkulatu ezazu txirringa garbitzera eta zaintzera dedikatu behar duzun denbora. Denbora, lekua, ura, trapuak, eta dirua, aldakinetan, konponketetan eta hobekuntzetan. Eta, noski, segurtzat emanda daukazun modeloa zuri eta zure helburuei gehien komeni zaizun eta zaien modeloa dela, zure lauki-tamainuarekin (ipurpeko tuboa eta tubo horizontala) eta gainerako tresneriaren kalitate eta pisuarekin.*

*Labur esanda, argi eduki behar duzu mendirako txirringa erabiliz gero eta handizaleagoak diren plan batzuei bete nahi badituzu, oso egoera fisiko onean egon behar duzula eta kilometro asko pedaleatu behar izan duzula. Hauxe da era bakarra mendira txirringaz igoteko, eta ez txirringarekin. Mountain bike, aktibitate grinagarria eta guztiz eskakorra da.*

*Mendizale, sufritzea nahi baduzu erosi ezazu mendirako txirringa bat.*

## Montañero, si quieres disfrutar...

**L**A bici de monte, mountain bike, BTT, mendi txirringa se ha incorporado rápida y plenamente a la cultura de nuestra época. Ha llegado arrasando, y es lógico. Es bonita, es atractiva (y también para las chicas es algo sexy). Se ve muy sugerente el poder pasear con ella por campas, bajar lomas, recorrer largas pistas, alcanzar lejanos horizontes. Parece que el monte deja de tener distancias y se pone a nuestro alcance. Y además, disfrutando.

Bueno, no todo es disfrutar. Ir al monte, en definitiva, es subir y bajar. Y subir al monte en bici es igual que subir corriendo cuesta arriba, sin poder aflojar nunca el paso. De la que cedés un poco te quedas clavado. Y en las bajadas, en cuanto son un poco pendientes, ahí vas en tensión, con las muñecas y los dientes apretados, esperando que termine todo de una vez, antes de que te pegues el tortazo.

Olvidate de coger setas, de ver flores, de sacar fotos, de trepar una roca bonita o de bajar a beber a una fuente en el barranco. Te sientes atado a tu bicicleta, preocupado de que no te desaparezca. Y además, sabiéndote altamente expuesto a volver a casa con la bici al hombro, si se te ha torcido una llanta, o se te ha roto el sistema de cambios, los frenos, la cadena o la horquilla.

Tienes que ir siempre con tu mochila a cuestas, llevando un montón de trastos: casco, guantes, mapas, agua en abundancia, ropa de abrigo y de agua, herramientas más o menos sofisticadas. A pesar de todo, si llueve llegas a casa hecho un cromo, de barro y suciedad. Pero también te pasa eso si llovió ayer o anteayer, si lleva una temporada de mal tiempo o si impensablemente entras en una zona húmeda, sombría, en la que siempre hay charcos y barro. Y no te despistes y pierdas el itinerario que querías seguir, porque puedes aparecer lejísimo y llegar a casa a cualquier hora, después de acabar circulando de noche por la carretera, sin luces.

La cosa no se ha acabado al llegar a casa. Tienes que tener la bici siempre limpia, por estética y por seguridad, y mantenida en perfectas condiciones. Calcula el tiempo que tienes que dedicar a limpiarla y cuidarla. Tiempo, sitio, agua, trapos y dinero, en repuestos, arreglos y mejoras. Y, naturalmente, dando por supuesto que el que tienes es el modelo adecuado para ti y tus propósitos de actividad, con tu tamaño de cuadro (tubo de sillín y tubo horizontal) y la calidad y el peso del resto del equipamiento.

En resumen, ten claro que si quieres cumplir unos planes cada vez más ambiciosos con la bici de monte, tienes que estar en muy buena forma física y haber pedaleado muchos kilómetros. Es la única forma de subir al monte «en» bici en vez de subir «con» la bici. La mountain bike es una actividad apasionante y muy exigente.

Montañero, si quieres sufrir cómprate una bici de monte.