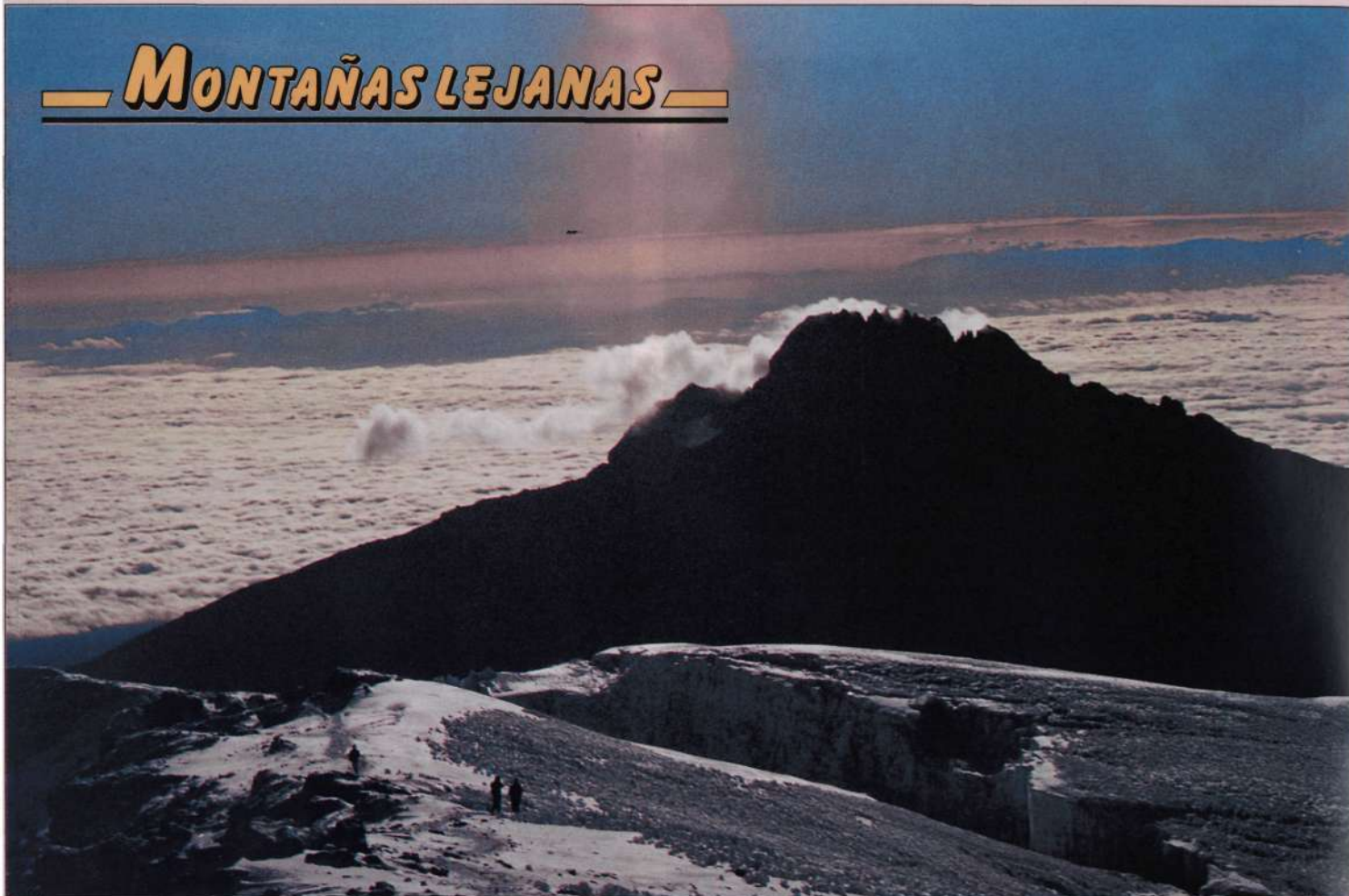


MONTAÑAS LEJANAS



Amanecer desde las inmediaciones de la cumbre del Kilimanjaro (Uhuru Peak, 5.895 m.) con el Mawenzi a nuestros pies.

En el norte de TANZANIA, algo más que una gran montaña

IMANOL GOIKOETXEA



Cartel al comienzo de la ruta normal.

ESTE artículo es la segunda parte de un trabajo más completo preparado sobre el techo de África. El trozo anterior se refiere a los principales aspectos de la geología, glaciario, fauna, flora y clima de esta montaña y puede ser solicitado por los interesados al autor, a través de Pyrenaica. Ahora se ofrece un aspecto más práctico como puede ser la descripción de los diferentes itinerarios y demás observaciones de utilidad para el que quiera acudir al Kilimanjaro. Se finaliza con una orientación bibliográfica.



Llegando a Mandara Hut (2.700 m.) entre brezos gigantes.



Mandara Hut, el más puro estilo noruego en el África negra.

Muy importante: la aclimatación

El Kilimanjaro (1) es una montaña muy fácil de ascender, pero debemos tener en cuenta la nada desdeñable altura que alcanza: casi 6.000 m., concretamente 5.895 m. La falta de aclimatación, ya que se asciende a razón de 1.000 m. por día y el hecho de que desde Gilman's Point (5.680 m.) hasta Uhuru Peak (5.895 m.) sea un recorrido en el que se invierten cerca de dos horas, hacen fracasar muchas ilusiones en el último momento. Una buena planificación, dirigida sobre todo a aclimatarse convenientemente, es necesaria para asegurarse una ascensión agradable.

Existen varias opciones para ello. Quizá la más accesible sea la de ascender previamente al Mount Meru (4.565 m.), montaña muy cercana al Kibo, invirtiendo tres días en la misma. Otra alternativa, si se accede por Kenya vía Nairobi puede ser ascender el monte Elgon (4.321 m.) en la frontera de

Kenya con Uganda, realizar alguna incursión por el monte Kenya (punta Batian, 5.199 m.) o, en plan más modesto, visitar los Aberdares (4.000 m.).

Para los buenos planificadores existe una jugosa alternativa que permite alcanzar la cima más alta de los Alpes y la del continente africano en un breve lapso de tiempo. Si tenemos en cuenta la existencia de vuelos regulares Ginebra-Nairobi, con Swissair, la idea no parece muy descabellada, ya que Chamonix se encuentra relativamente cerca de Ginebra (menos de 200 km.).

En cualquier caso, recomendamos realizar un pequeño período de aclimatación, que en la peor de las opciones debería reducirse a pasar unos pocos días en las cimas más altas de los Pirineos, intentando pasar la noche lo más alto posible.

Accesos al pie de la montaña

Nos referiremos a Marangu Gate, punto de partida para la vía normal. Lo más usual es llegar a Nairobi (Kenya) por vía aérea. Desde esta ciudad, el camino más rápido es dirigirse por carretera (taxi, autobús o «matatu») hasta Namanga, en la frontera con Tanzania, y de ahí, en el medio de locomo-

ción que se prefiera, hasta Arusha. De Arusha se continúa el viaje a Moshi, y de Moshi a Marangu. A 5 km. del pueblo está la entrada al parque del Kilimanjaro.

El taxi es muy caro, pero rápido y seguro. El autobús implica andar a vueltas con las mochilas, buscar las estaciones, etc., es un tanto incómodo, se viaja apretujado pero cuesta hasta cien veces menos que el taxi. En el autobús se conecta mucho más con la realidad del país que se está visitando. Para bolsillos muy, muy pequeños, existe la alternativa del matatu: es una especie de taxilata de sardinas colectivo, generalmente desvencijado y con un conductor temerario, no muy recomendable para largas distancias. En función de vuestro tiempo, dinero y ganas de conocer el país, elegiréis lo que más os convenga. Nosotros nos inclinamos por el autobús.

Otro sistema más rápido es el que lleva directamente al Kilimanjaro Airport, ya sea en un vuelo charter, ya sea con una avioneta particular desde Wilson Airport de Nairobi. Kilimanjaro Airport está a 45 km. de Moshi.

Si alquilamos un vehículo en Nairobi, es muy difícil que nos dejen pasar la frontera con Tanzania. Si volamos a Dar-es-Salaam (capital de Tanzania), sí podemos desplazarnos por el país con un coche de alquiler.

(1) Ver «En el cielo de África: Kilimanjaro y Monte Meru», A. Arregui, en Pyrenaica, 1976, n.º 103, págs. 5-16.



El ascenso por la vía normal

Desde la puerta del parque (Marangu Gate, 1.980 m.) se comienza el ascenso a media mañana tras haber organizado la comida, porters, etc. Hasta el refugio de Mandara Hut (2.700 m.) hay unas tres horas de andar suave, la primera mitad por una pista forestal de tierra y por medio de una selva tropical fascinante. A medida que ganamos altura, aparecerán algunas zonas de brezos gigantes. Esta etapa puede considerarse como la «etapa-prólogo».

Al amanecer del segundo día partimos de Mandara hacia Horombo Hut (3.750 m.). Se han de recorrer unos 14 km. y 1.000 m. de desnivel en unas 4-5 horas. Como hay tiempo de sobra, se puede dar un pequeño rodeo de 15 minutos y visitar, si es que no lo hemos hecho en la tediosa tarde de la víspera, un pequeño cono volcánico situado al NNW. En cualquier caso, los primeros 20 minutos discurren por la selva y luego por los brezales de altura, cada vez más bajos. La ruta se dirige continuamente hacia el NW y podremos ver diferentes conos secundarios del volcán así como las llanuras tanzanas en la lejanía.

Un pequeño recodo del camino (Masheu Point, 3.182 m.) nos marca la mitad de la etapa. A partir de aquí comenzamos a vislumbrar el Kibo y aparecerán pronto las primeras lobelias. Un lugar donde todos nos

sacamos una foto es Kambi Ya Taabu (3.485 m.), junto a un enorme ejemplar de lobelia. De aquí a Horombo Hut queda ya muy poco.

La tercera jornada se invierte en alcanzar el Kibo Hut (4.750 m.), a 13 km. de distancia, recorribles en unas 4-5 horas. El brezal se irá degradando a medida que ascendamos, y las lobelias se harán más pequeñas y escasas. Un punto de referencia muy importante es Last Water Point (4.000 m.), último lugar donde hay agua: el aprovisionamiento es necesario y hay que pensar en las reservas que necesitemos hasta nuestra vuelta por aquí. La escasez de lluvias comienza a notarse en la zona y la vegetación desaparecerá rápidamente. El hecho es más constatable en el lugar de Mawenzi Ridge (4.091 m.), cuando en un cambio de vertiente avistemos una zona llana y totalmente desprovista de vida vegetal (The Saddle): es un auténtico desierto.

En The Saddle se pueden observar las morrenas y bloques depositados por los antiguos glaciares, mientras dejamos la agreste mole del Mawenzi a nuestras espaldas. Al final de esta zona llana y ligeramente ascendente comienzan unos repechos que nos hacen acordarnos de la altura a la que estamos, alcanzando el refugio Kibo al poco rato.

La falta de previsión y aclimatación en algunos montañeros se hace notar aquí: co-

mienzan los dolores de cabeza, vómitos, y muchos acaban en el saco. Hay que tener en cuenta que es a partir de aquí cuando van a empezar las dificultades, hasta ahora podemos considerar como un simple paseo lo que hemos recorrido.

La cuarta jornada, siempre según el programa establecido por la Dirección del parque, comienza a las 12 de la noche, hora en que hay que levantarse. El ascenso nocturno se hace pesado, monótono y aburrido, ya que no se ve absolutamente nada. Sin embargo, la visión del amanecer desde el borde del cráter con el Mawenzi a nuestros pies, es un espectáculo único y merece la pena.

La ascensión hasta Gilman's Point se hace por una horrorosa pedrera que va adquiriendo cada vez mayor inclinación; nos costará unas 5 horas. Un punto de referencia muy bueno que nos marca algo menos de la mitad de esta larga pedrera es Hans Meyer Cave (5.181 m.). Cuando claree el día, o algo antes, pasaremos junto a Gilman's Point (5.680 m.), cumbre que es algo así como un premio de consolación para el que llega aquí al límite de sus posibilidades. Los guías, como lo que quieren es trabajar lo menos posible, intentarán que no paséis de aquí. No os dejéis engañar, que lo que viene es lo mejor de todo. En 1 y 1/2 ó 2 horas de fácil recorrido pero algo duro por la altura en que nos encontramos, llegaremos a Uhuru Peak (5.896 m.), punto más alto del continente africano. El descenso a Kibo Hut es relativamente rápido.

Siguiendo el orden del día de la Dirección del parque, en este refugio se almuerza y descansa algo, para proseguir el descenso hasta Horombo Hut (3.750 m.), donde se duerme. Sin embargo, se puede alterar el programa y bajar de una tirada, si nos sentimos con fuerzas, hasta Marangu Gate (5 horas desde Horombo). El guía pondrá todas las facilidades para ello si se lo insinuamos, ya que así trabaja un día menos y cobra lo mismo, aparte de que se lleva a casa la comida que corresponde al quinto día.

Otras vías de ascenso

Existe una gran variedad de vías y rutas de ascenso al Kibo, toda más largas o con mayor dificultad que la vía normal o «Tourist Route». Como en casi todos los sitios, las rutas alternativas son más bellas, espectaculares, y tranquilas, a la vez que menos contaminadas que la ruta normal.

— **Ruta de Umbwe.** Por la carretera de Moshi a Arusha, a 2 km. de Moshi, desviarse a Umbwe (14 km.). Hay una misión donde nos pueden ayudar (dejar el vehículo, equipaje de sobra, ...). Seguimos por la carretera hasta Kifuni (3 km.) y nos introducimos, a partir de aquí, en la selva. La senda no tiene pérdida, 6 km. más adelante existe una señal que marca el sendero: tomar el ramal de la izquierda y seguir por una empinada cuesta hasta una cueva situada a 2.900 m. (es un buen refugio para 6 personas, pero conviene llevar tienda. En tiempo seco no hay agua y hay que descender al río).

Desde el vivac, dejaremos pronto la selva para llegar al brezal (3.000 m.) y seguimos

el interfluvio o cresta entre dos profundos torrentes con un excepcional y fantasmagórico paisaje hasta las segundas cuevas (2 h. desde el vivac, 3.500 m.), a 100 m. sobre el sendero. Alojamiento posible para 3-4 personas, agua a 10 m. al W a 30 min. al E. A partir de ahora, la pendiente es menor y llegamos al refugio de Barranco (8 personas, con un abrigo opcional a 200 m. por encima, agua a 250 m. al E.). Antes de Barranco Hut, la senda se divide y existen dos posibilidades:

1) Hacia el NW, por la cresta que venimos subiendo, con dirección a Arrow Glacier Hut (4.800 m., unas 4 horas desde el cruce, sitio para 7 personas, agua en las cercanías), lugar ya desprovisto de vegetación. La cabaña quedó rota en 1989 por un bloque de piedra que le cayó en el tejado.

2) Hacia el Este, cruzando dos riachuelos hasta un pequeño altozano (Breach Wall), donde hay otras dos opciones. La primera es ir por la izquierda (N) para llegar a Kibo por los glaciares de Karanga (2-3 h. desde Beach Wall) y algo más adelante (1 y 1/2 h.) se alcanza el refugio de Barafu (4.600 m. no hay agua, sitio para 12 personas) ya en la ruta de Mweka. Desde aquí se puede ascender a Kibo Hut (4.750 m., en la ruta normal) o bien directamente al borde del cráter (5.700 m.). Otra posibilidad, muy larga, es acercarse a Horombo Hut (3.750 m., ruta normal) lo que supone unas 3 h. de descenso.

— **Ruta del Plateau Shira.** Es una ruta muy interesante si estamos aclimatados, ya que un vehículo todo-terreno nos puede llevar, bajo los consejos de un guía local para no perdernos por las intrincadas pistas, hasta 4.000 m. de altura. Para iniciar esta ruta, a 15 km. de Moshi en dirección a Arusha se toma una carretera (?) a la derecha hasta el pueblo de West Kilimanjaro (40 km. aprox.). El vehículo todo-terreno es casi indispensable por esta ruta. A partir de West Kilimanjaro, pasar por un mercadillo local (13 km.), cruzar un río (16 km.), entrar en un bosque de coníferas (21 km.) y después en la selva, terminando la pista a los 59 km. (3.500 m.).

Desde aquí, se alcanzan los refugios de Shira Hut (3.840 m.) en 1 y 1/2 h. y el de Arrow Glacier Hut (4.800 m.) en 4-6 h., por un camino muy suave al principio y con unas vistas espectaculares sobre el Kilimanjaro.

— **Ruta Loitokitok.** Parte de Kenya y por problemas políticos entre los dos países se encuentra cerrada o prohibida. Existe la posibilidad de pedir un permiso especial al parque (prever varios días de papeleo) para lo cual es necesario ir a Marangu y pagar. Es difícil obtener porters. Desde Outward Bound School, seguir la senda hasta la carretera y girar a la izquierda hasta alcanzar el puente que cruza el río Kikelewa. 150 m. más adelante hay un camino un tanto escabroso que cruza una plantación de coníferas, seguirlo hasta el final. Cruzar otra vez el Kikelewa y seguir por la selva hasta la zona de brezos o «moorland». A unas 2 horas encontraremos unas cuevas, a partir de donde giraremos suavemente hacia el Este, en dirección a The Saddle. Existe un enorme peñasco, Bread Rock, que sirve de referencia. El camino se divide aquí, a la derecha,



La cima del Kibo en un amanecer desde Horombo Hut (3.750 m.).

llega a Outward Bound Hut, posiblemente cerrado, y a la izquierda a Kibo Hut (3-4 h. desde Bread Rock, 4.750 m., ruta normal. No hay agua pero sí gente).

— Para otras rutas consultar la obra de Wielochowski (ver bibliografía).

El presupuesto

Asunto principal para calibrar nuestras posibilidades de ascenso. El vuelo a Nairobi viene a costar de 90.000 a 130.000 ptas. si no es directo. A partir del verano de 1990, parece que Iberia va a comenzar a volar semanalmente de Madrid a Nairobi, con lo que puede salir por unas 70-80.000 ptas. Nuestro consejo es comparar tarifas y tocar muchas puertas antes de decidirse, pero hacerlo con bastante antelación, fijando la reserva definitivamente dos meses antes como mucho.

Una vez en Nairobi, el transporte a Namanga (180 km.) en taxi cuesta 100 \$; en autobús, unos 100 shillings kenyatas (1 KSh = 7 ptas.), y en matatu mucho menos. De Namanga a Arusha (130 km.), el taxi de 30 a 50 \$, el autobús unos 150 shillings tanzanos (1 TSh = 1 pta. aprox.) y en matatu, vaya usted a saber. De Arusha a Moshi (100 km.), el taxi otros 40 \$, el autobús 80 TSh y el matatu 10 TSh. De Moshi a Marangu

Paseando entre lobelias a 4.000 m. con el Kibo al fondo.



(41 km.), el autobús vale 40 TSh, y de Marangu a la puerta del parque (Marangu Gate) no hay línea regular, por lo que hay que ir a pie (5 km. cuesta arriba), en vehículo particular o en matatu. A nosotros nos pidieron 2.000 TSh y pagamos finalmente 400 TSh. Sabemos de quien ha pagado 30 TSh, pero también ha habido quien ha soltado 50 \$.

Un hotel en Tanzania comparable a uno europeo de tres estrellas (salvando las diferencias) viene a costar de 40 a 70 \$ por habitación doble. Hay, sin embargo, hostales dependientes de instituciones religiosas (misiones) donde no pagaremos más de 20 \$. La comida es barata: un buen restaurante en Arusha o Moshi cobra 1.000 TSh por ágape, como máximo. Una comida en una casa particular queda espléndidamente recompensada con 100 TSh por comensal y un pequeño regalo como unas zapatillas, una camiseta, ...

Una vez en el parque, ya despojados de algunos dólares, todo está organizado para que el turista aligere sus bolsillos. La estancia de 5 días y 4 noches es inexcusable si se quiere ascender el Kibo. El guía es obligatorio para cada grupo, los porteadores no,



aunque no viene mal contratar sus servicios, aparte de que les hacemos un gran favor con ello. Las tarifas en octubre de 1989 eran (por persona):

— Entrada al parque	10 \$
— Noche en refugio	15 \$
— Noche en tienda propia	12 \$
— Noche en el hostel de la puerta del parque	10 \$
— Seguro (obligatorio)	20 \$
— Comisión del parque por cada grupo	5 \$
— Salario guía (5 días, ruta normal)	1.200 TSh
— Salario guía (5 días, otras rutas)	1.500 TSh
— Salario porter (5 días, ruta normal)	1.000 TSh
— Salario porter (5 días, otras rutas)	1.200 TSh
— Alojamiento de guía y porters, por persona y día	200 TSh

Os ponemos dos ejemplos: una sola persona, con un guía, sin porteadores, paga unos 150 dólares. Dos personas, con guía y dos porters, unos 350 dólares.

Aparte de estos gastos hay que considerar

la comida y las propinas. Estas últimas quedan a la elección y habilidad del interesado, así como a la calidad del servicio prestado por el guía. En cuanto a la comida, es muy interesante pagársela al guía desde un principio, de forma que no sólo se encarga de la compra y transporte, sino de preparar el desayuno, almuerzo, cena y servírtelo. Es una enorme comodidad y ellos lo hacen gustosos, ya que con la compra que hacen ganan algún dinero más.

Los guías y porters del Kilimanjaro pertenecen a la tribu de los Wachagga, y son en general gente muy amable y competente que encuentran aquí una manera de ganar un dinero extra a sus labores agrícolas. Es normal que esperen una propina: no seáis rácanos en este sentido. Valorad a la hora de la propina (se le llama «tin»), el que os hayan conseguido buen lugar para dormir, que no se retrasen en las comidas, ... Los porters llevarán una carga de unos 18-20 kg., si llevan más, eso se refleja en la propina. El guía, por su parte, sabe (aunque no lo entiende) que la mayor alegría del turista es alcanzar la cima, por lo que intentará que así se haga. Finalmente, hay que tener en cuenta que entre los wachagga, como en todos los si-

tios, hay un porcentaje pequeño de gente con poca voluntad. Con tener cuidado de no hacer ninguna ostentación ni de olvidar nuestro equipaje desparramado, las tentaciones no deben producirse.

Algunos consejos de utilidad para los viajeros

— **Aduana y visado.** En un principio, el pasaporte es suficiente para llegar a Kenya y Tanzania. En ocasiones, el visado es necesario para pasar a este último país. Cualquier problema en este sentido se puede solucionar con un billete de 10 dólares.

— **Agua.** En las zonas bajas, mucho cuidado, puede ser causa de graves trastornos intestinales que llegarían a comprometer el éxito de la expedición. En los hoteles de cierto nivel suelen colocar agua hervida en la habitación. Consumir siempre agua mineral. No bañarse en ríos o lagos, existe el riesgo de contraer biliarziosis. Durante el ascenso, el agua no parece presentar ningún problema, excepto su ausencia a partir de Last Water Point, por lo que es aconsejable llevar alguna cantimplora.



Fotos del autor.

— **Alcohol.** Su consumo es libre en Tanzania. Existe un licor local bastante bueno, así como una cerveza de muy baja graduación. En los refugios de la ruta normal se venden cervezas a precio de discoteca europea, más caras cuanto más altos estén los refugios.

— **Cambio de divisas.** Te llenan de papeles por todos lados. Existe un mercado negro del dólar y de otras monedas. Para evitarlo, debes declarar tus divisas al llegar al país, y guardar todos los justificantes de las operaciones de cambio que hagas. A la salida, te pueden exigir que te cuadre el dinero que declaraste al entrar con lo que te queda y los justificantes de cambio. Por todo este lío, es aconsejable no declarar todos los dólares que tengamos, ya que nos sirven para hacer golosos obsequios o acudir al mercado negro.

— **Camping.** Si vais por la ruta normal, olvidaros de la tienda. Por 3 \$ más se duerme cómodamente en el refugio con cama y colchón. Es necesario, eso sí, llevar un saco de buena calidad.

— **Comida.** No está de más llevarse algún «vicio» desde aquí. Si no lo consumimos, podemos regalárselo a nuestros cicerones. Durante la ascensión, lo más cómodo es que el guía se encargue de la comida.

— **Foto y cine.** Ningún problema excepto fotografiar a la gente sin permiso, sobre todo a los masai. Es conveniente llevar película de sobra, ya que es muy difícil de encontrar allí, y además muy cara. El dedo a veces se engancha en el disparador.

— **Horario.** Amanece a las 6 y oscurece a las 18. Con eso está dicho todo, el ritmo de vida es muy diferente al nuestro. Mucho ojo con la designación tanzana de la hora. Para los tanzanos las 0 horas son las 6 de la mañana, las 2 serían las 8, y las 18 las 24, lo cual suele dar lugar a graciosos malentendidos.

— **Hoteles.** En Marangu hay dos hoteles de cierto lujo (50 \$ hab. doble), y en la entrada del parque un hostel aceptable (10 \$ por persona). También se puede dormir en camping si llevamos nuestra tienda.

— **Idioma.** Como vehículo para entendernos todos, el inglés es la lengua comercial y culta del país y convive con el swahili. El francés no lo habla nadie y el alemán sirve en ocasiones.

— **Mercado negro.** En lo referente a la moneda, el dólar se cotiza un 50-70% más que en el mercado oficial. La moneda kenyata también se valora más, un 25%. La marihuana (bang) es ilegal, pero os la ofrecerán. Los artículos de la caza son legales en Tanzania, pero perseguidísimos en Kenya. Si pretendéis volver por Nairobi, ni se os ocurrirá comprar algo. Otra razón para no hacerlo es por simple militancia ecologista: hay que ser bestia para irse a Tanzania a matar bichos.

— **Precauciones sanitarias.** Hay que vacunarse de fiebre amarilla y tomar medicación preventiva contra el paludismo. El cólera y el tétanos son vacunas cuya administración depende de cada uno. En Moshi existe un hospital de excepcional servicio y

Mawenzi Ridge (4.091 m.).
Los porters wachagga son generalmente adolescentes y cargan alrededor de 20 kg. más sus cosas.

calidad. El sol es especialmente dañino, tanto por estar en el Ecuador como por encontrarnos en alta montaña.

— **Propinas.** En restaurantes, taxis, hoteles, ... es costumbre dejar un porcentaje (10% aprox.) de la factura total.

— **Tráfico.** ¡Ojo que se circula por la izquierda, como en Inglaterra! Al pasar las calles siempre picas y miras para el otro lado.

— **Teléfono.** Se puede comunicar con España con relativa comodidad desde Arusha (tarifa mínima de 4.000 ptas. por tres minutos). En Kenya es cuatro veces más barato.

BIBLIOGRAFIA

Las obras señaladas con un asterisco (*) son fáciles de encontrar en Nairobi.

- AA.VV. (1967): *Atlas of Tanzania*. (*)
 AA.VV.: *Journey through Tanzania*. Camerafix Publishers International. London-Nairobi. (*)
 BERRY, C. (ed.) (1971): *Tanzania in maps*. University of London Press. (*)
 BROWN, L. (1971): *East African Mountains and Lakes*. East African Publishing House, London. (*)
 BROWN, L. (1967): *Africa*. Seix Barral. Barcelona.
 BUCKLE, C. (1978): *Landforms in Africa*. London. Longmans.
 DENIS, J.; VENNETIER, P., y WILMET, J. (1971): *L'Afrique Centrale et Orientale*. París, P.U.F. Coll. Magellan, n.º 22.

FITZGERALD, W. (1958): *Africa*. Barcelona.
 GOURDU, P. (1970): *L'Afrique*. París. Hachette.
 GRUBE, ELSA, WRAGE (1981): *Kenia. Tanzania. Uganda*. Plaza y Janés.
 HOLMES, A. (1965): *Principes of Physical Geology*. London. Nelson.
 MOGGI, G. (1985): *Guía de flores de montaña*. Grijalbo. Barcelona.
 MORGAN, W.T.W. (1973): *East Africa*. London. Longmans. (*)
 NYAMWERU, V. (1980): *Rifts and volcanoes. A study of the East African rift system*. Nelson. Hong-Kong. (*)
 RITTMANN, A. (1963): *Les volcans et leur activité* (ed. fr. Haroun Tazieff). París. Masson.
 SAVAGE, M.: *Kilimanjaro, 1:50.000 map and guide*. (Distribuido por Executive Wilderness Programmes). (*)
 STAMP, L.D. (1967): *Africa. A regional geography*. New York. Longmans.
 SUGATTE, L.S. (1976): *Africa*. London. Harrap and Co.
 SUTTON, S.L. (ed.) (1983): *Tropical Rain Forest: Ecology & Management*. London.
 VILLALIBRE, J. (1984): *Africa, el continente misterioso*.
 WIELOCHOWSKI, A.: *East Africa International Mountain Guide*. London. (*)



7 horas del 6 de octubre de 1989 en Uhuru Peak, centenario de la primera ascensión hecha el mismo día de 1889 por el austriaco Hans Meyer. Nosotros aparecimos en esa fecha por casualidad, no así una delegación diplomática de austriacos que son la mayor parte de los que aparecen en la fotografía.

