

ALTA RUTA TRANSALPINA

Del lago Lemán al Mediterráneo

MIKEL GARAIKOETXEA

TRAS haber realizado la travesía integral del Pirineo, desde el mar Mediterráneo hasta el Cantábrico, durante el mes de agosto del 87, en 29 días, el recuerdo inolvidable que me dejó me hizo comenzar a estudiar la posibilidad de trasladar la misma iniciativa a los Alpes.

En mi búsqueda doy con un libro titulado «Haute Randonnée Alpine», publicado por el Club Alpin Français y editado por Edisud. Esta obra describe un itinerario de alta montaña reservado a alpinistas o a montañeros con conocimientos de utilización de material en este medio. Dicho itinerario une el lago Lemán (St. Gingolph) con el mar Mediterráneo (Menton).

La ruta resulta muy interesante, pero no entra den-

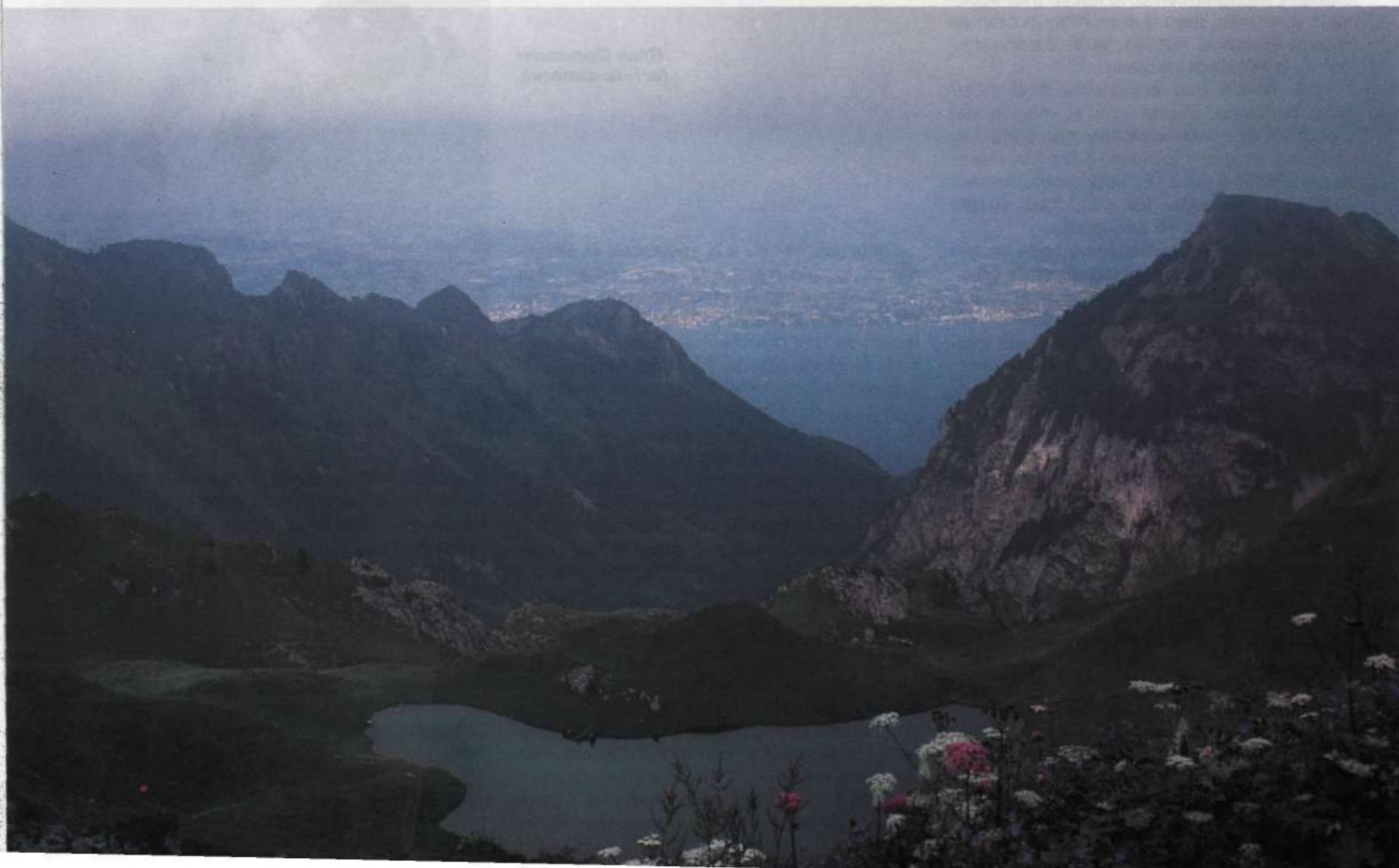
tro de mis posibilidades, ya que la componen 1.000 km., divididos en 50 etapas, cuando mis vacaciones se limitan a un solo mes.

Ante esta evidencia, me quedaban dos posibilidades;

— Realizar el mismo itinerario descrito en la guía hasta donde pudiera, dejando el resto para otras vacaciones.

— Escoger una ruta más directa y alcanzar en el espacio del mes de agosto la costa mediterránea.

Tras contactar con Fernando, optaríamos por esta segunda alternativa. En las líneas que siguen se resumen nuestras etapas y experiencias, a modo de invitación para aquellos que quieran vivir unas vacaciones intensísimas, en un marco incomparable de luz y color.



**Refugio
de Bise (1.502 m.)**

La travesía día a día

En el corazón de Europa se levanta la enorme masa montañosa de los Alpes. Más de 230.000 km² de superficie, con una longitud superior a 1.200 km. y una anchura no inferior a 250, constituyen una gran unidad geográfica, que determina un modo de ser en las gentes que lo habitan. Este nudo montañoso separa de una manera muy precisa la Europa central del Mediterráneo.



**Dents d'Oddaz y
refugio Tornay (1.763 m.)**

PRIMER SECTOR Lac Lemman - St. Gingolph - Argentière (Chablais)

Se puede decir que el primer sector de esta travesía alpina se desarrolla en su mayor parte a través de terrenos calcáreos y comprende el Fer à Cheval, uno de los circos más importantes de toda la cadena.

◀
**Lago Lemman,
visto desde Bise (1.915 m.)**

1.ª ETAPA:

Lac Lemman - Ref. de Bise (4 h. 30 min.)

Partiendo de St. Gingolph y con el balizaje de la G.R. 5 como referencia, a 3,45 de marcha cruzamos el col de Bise (1.915 m.), el primero de los 58 que tendríamos que superar antes de llegar a Menton. Por debajo de nuestra situación podemos contemplar el refugio del mismo nombre (1.502 m.). Cena en el refugio.

2.ª ETAPA: Chalets de Bise -

Chalets de la Plain Dranse (9 h. 45 min.)

Superamos el Pas de la Bosse (1.810 m.), 35 minutos después de partir del refugio. Continuamos hasta el col de Bernaz (1.815 m.) bordeando un sendero. Más tarde cruzamos el col de Ressez (1.832 m.). Con una magnífica vista sobre el lago d'Arvouin nos dirigimos al col de Coche o de Braitaz (1.828 m.). Poco después dejamos atrás el paso de Lecon (1.733 m.), que marcará el descenso hacia Chatel (1.242 m.). El atravesar el paso de Braitaz, así como el resto no ofrece demasiado aliciente, por lo que recomendamos bajar directamente a Chatel.

Un descanso en el lago Vonnes nos dispone a tomar un sendero marcado que nos lleva hasta Chalets de la Plain Dranse (1.505 m.), en 1 h. 45 min. de rápida andadura.

3.ª ETAPA: Chalets

de la Plain Dranse - Samoëns (10 h.)

Para adelantar algunas etapas, tomamos la G.R. 5. Cruzamos la frontera y llegamos al refugio de Chessery, junto al lago Vert (1.950 m.), un lugar realmente bonito.

Continuamos por el col de Coux (1.660 m.) y el paso de la Golése (1.660 m.). Un brusco cambio de tiempo nos aconseja evitar el pasar por les Dents Blanches. Queda atrás el refugio de Tournay (1.763 m.) y descendemos a Samoëns, a través del fresco bosque de Bostan. En Samoëns pasamos la noche en el gîte.

4.ª ETAPA: Samoëns -

Ref. des Fonds (4 h. 15 min.)

Nos dirigimos a Sixt Fer à Cheval, siguiendo un hermoso itinerario, que sigue el antiguo cauce del río. El rincón resulta ciertamente atractivo. Pasamos junto a la cascada de Rouget y tomamos una pista que nos conducirá hasta el circo des Fonds (1.368 m.), situado en la reserva natural de Sixt. Llueve intensamente, por lo que decidimos pasar la noche en el refugio des Fonds.

5.ª ETAPA:

Ref. des Fonds - Argentière (9 h.)

Tiempo inestable, que descarga sobre nosotros un chaparrón en la ruta hacia el col de Chaux (2.314 m.). Antes de superarlo aclara el cielo y podemos contemplar numerosos chamois que corren sorprendidos por nuestra presencia.

El cruce del collado es magnífico, al aparecer ante nosotros toda la grandeza del macizo de Mont Blanc. Junto al paso existe un refugio que no figura en nuestras guías.

Descenso al valle (2.059 m.) y posterior ascenso al col de Salenton (2.526 m.). Queda frente a nosotros el macizo de Aiguilles Rouges. Bordeando la montaña, pasamos el

refugio de Pierre à Berard (2.000 m.) y el col des Montets, antes de arribar a Argentière, donde nos alojamos en el gite Belvédère.

SEGUNDO SECTOR Mont Blanc - Argentière - La Thuile d'Aosta

Este sector abandona los terrenos calcáreos, para abordar los macizos cristalinos de la zona central y cuyo exponente más representativo es el macizo del Mont Blanc.

6.ª ETAPA:

Argentière - Refugio Albert 1º. (5 h.)

Itinerario que realizamos en medio de la niebla, hasta alcanzar las inmediaciones del refugio Albert 1er. (2.702 m.).

7.ª ETAPA:

Ref. Albert 1º. - La Fouly (12 h.)

Esta etapa ofrece un itinerario glaciar muy bello, atravesando en su mayor parte lugares salvajes y poco frecuentados. Catalogada «P.D.», exige la utilización de piolet, arnes y cuerda.

Todavía sin amanecer partimos del refugio. Remontamos el glaciar de Tour, hasta superar el col del mismo nombre (3.282 m.). Por la ladera norte de Tête Blanche llegamos a Fenêtre de Saleina (3.267 m.). Cruzamos entre las grietas del glaciar Saleina para ganar el grandioso paisaje que ofrece el col Gran Lui (3.390 m.). El descenso, un poco delicado, nos permite arribar al refugio de la Fouly (1.592 m.). El decir que el entorno es bonito se quedaría corto para lo que vemos.

8.ª ETAPA: La Fouly - Le Pré (9 h.)

Etapas con excelentes panorámicas sobre la vertiente italiana del Mont Blanc.

Con tiempo excelente alcanzamos el col Ferret (2.490 m.), desde el que se ofrece la posibilidad de ascender al Mont Dolent

(3.823 m.). El descenso, entre terrenos pizarrosos hacia Lavachey es uno de los peores de toda la travesía.

El contrapunto lo pone el tramo entre Armina (2.009 m.) y Le Pré (1.991 m.). Ante nosotros se presentan las Grandes Jorasses, la arista de Rochefort, el Dent du Geant...

9.ª ETAPA:

Le Pré - La Thuila d'Aosta (8 h.)

Descendemos a Courmayeur (45 min.) (1.228 m.). Alcanzamos el col d'Arp (2.570 m.) y desde él iniciamos un largo descenso que nos deja dormir en la Thuila, bajo un bosque de pinos.

TERCER SECTOR Haute Tarentaise (La Thuile - Ref. Prariond)

Este sector toma el dorsal fronterizo entre el macizo de la Vanoise y el Grand Paradiso, alternando los territorios de Italia y Francia.

10.ª ETAPA: La Thuile d'Aosta - Ref. de la Motte (9 h. 15 min.)

Salimos hacia el col de la Travesette (2.383 m.) y el paso de la Loubille Blanche. En el descenso a la otra vertiente hay que rastrear para encontrar el camino en sus inicios. Desde la Savonne (1.771 m.) y entretenidos por las marmotas, hacemos a la noche el nido en el refugio de la Motte (2.020 m.).

11.ª ETAPA: La Motte - Ref. Mario Bezzi (4 h. 30 min.)

Desayunamos repecho hasta el col du Mont (2.637 m.) y recalamos a la tarde en el refugio Mario Bezzi (2.281 m.). Nos detenemos en él, ya que el siguiente refugio está a ocho horas. Mañana será otro día.

12.ª ETAPA: Ref. Mario Bezzi - Ref. Prariond (10 h.)

La etapa va a ser larga y salimos a la luz de las linternas. Nos amanece en el col Bas-

sac Dere (3.082 m.). Desde aquí, lo recomendable es subir a la punta de la Traversière y descender al glaciar de la Golette. Nos presentamos en el col de Rhemes Golette (3.130 m.), con un tiempo estupendo. A nuestros pies queda Val d'Isère.

El descenso al col de Tsanteleina (3.167 m.) se torna delicado por los bloques sueltos. Calzamos los crampones y cruzamos el glaciar de Soches, hasta alcanzar el col de Rhemes Calabre, para descender, finalmente, al refugio du Prariond (2.524 m.) a través de las gorges de Malpassat.

CUARTO SECTOR Haute Maurienne - Ref. Prariond - Bardonecchia

Según la guía del CAF, este sector comporta siete etapas. Nosotros, realizando un trazado más directo, la realizaremos en cuatro jornadas atravesando importantes zonas glaciares y la posibilidad de ascender a cumbres tan prestigiosas como el Albaron (3.637 m.).

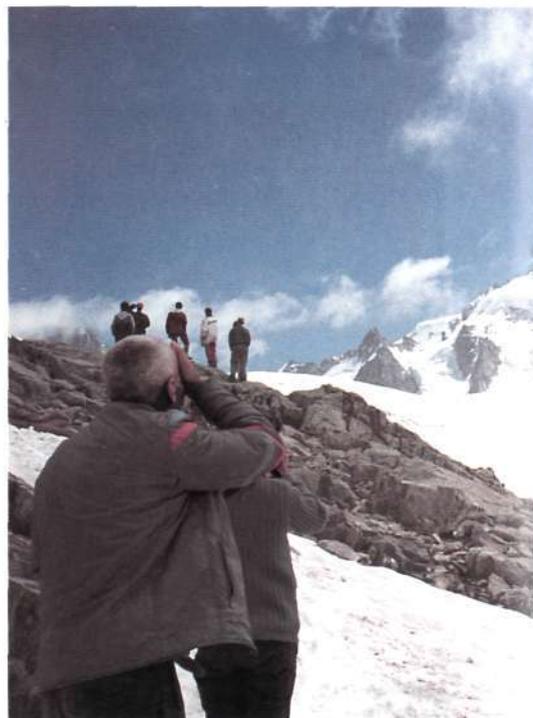
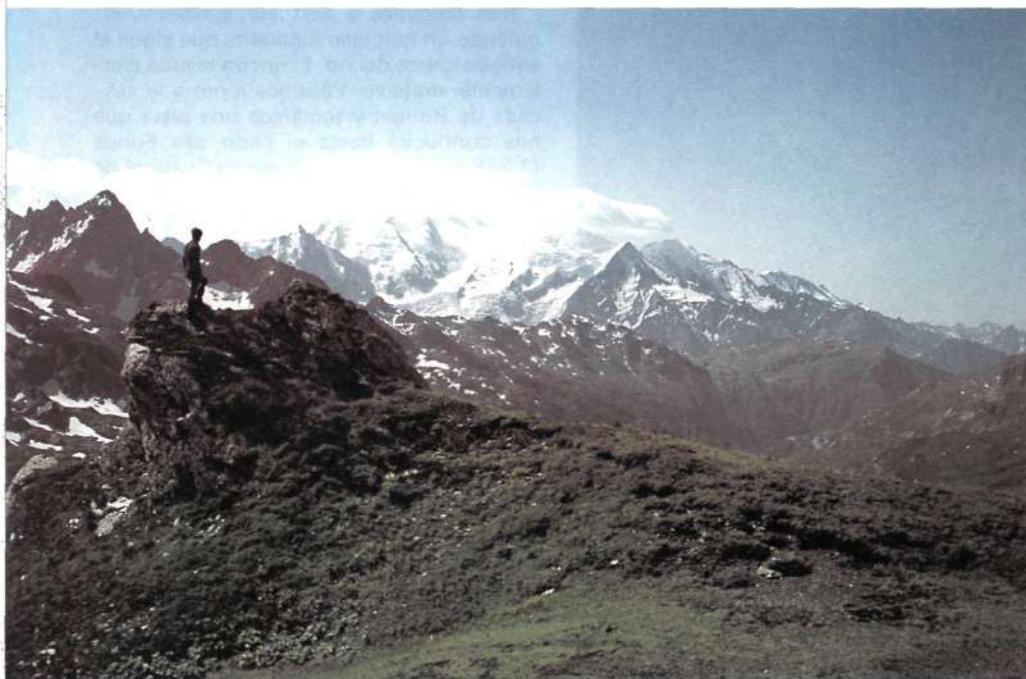
13.ª ETAPA:

Ref. Prariond - Ref. des Evettes (8 h.)

Partiendo del refugio cruzamos el riachuelo de Losses ante la mirada inmóvil de las marmotas. La marcha se hará más adelante lenta y fatigosa, al tener que salvar una zona de morrenas glaciares. Por fin llegamos al glaciar des Sources de l'Isère y pisando sobre los crampones superamos el col de Montet (3.185 m.).

Continuamos por el lago de Pys hacia la Duis d'en Bas (2.145 m.). En adelante, el itinerario recomendable es bajar hasta Mollard. Atravesamos el río y, junto a la bella cascada de Reculaz, alcanzamos el refugio des Evettes (2.616 m.), situado en un circo de enormes posibilidades alpinas.

Mont Blanc, visto desde Chauv (2.314 m.)



14.ª ETAPA: Ref. des Evettes - Lanslebillat (12 h. 30 min.)

Travesía glaciár muy bella, con ambiente de gran montaña y que permite la ascensión a la cima de Albaron (3.637 m.). La utilización de cuerda, arnés, piolet y crampones es absolutamente obligatoria.

Tras un buen madrugón, a las 8,40 estamos sobre el mirador de la cumbre de Albaron. La ascensión ha sido de las más gratificantes de la travesía.

Primero hacia el NO., hasta alcanzar un plateau, después con rumbo sur, llegamos a la entalladura abierta entre el Albaron y la arista de l'Ouillarise. Sorteando grietas, cruzamos el glaciar de Colerin, y con el mal tiempo pisándonos los talones, bajamos directamente a Bessans y más tarde al refugio de Lanslebillart (1.500 m.).

15.ª ETAPA:

Lanslebillart - Ref. d'Ambin (7 h.)

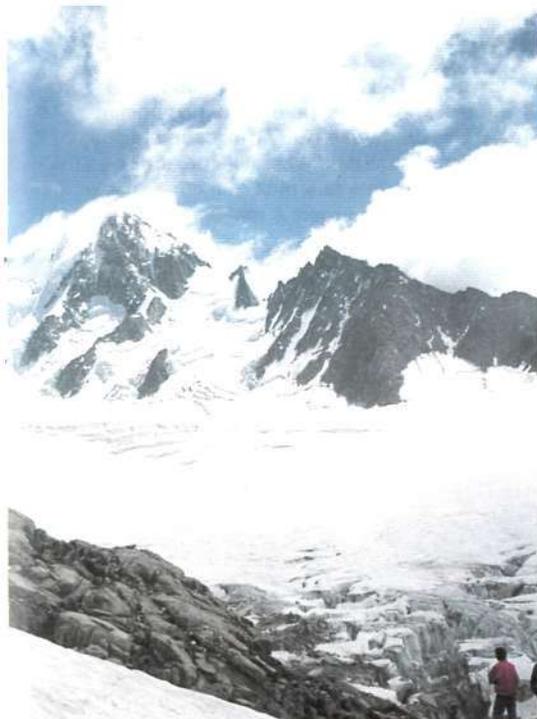
Nos situamos en 1 h. 15 min. en el col de Mont. Cenis (2.100 m.). Bordeando una pista llegamos al lago del Mont Cenis y poco más adelante trepamos el col Petit de Mont Cenis (2.183 m.), donde existe un nuevo refugio. En dirección al lago de Savine, optamos por el itinerario del valle d'Ambin que en poco más de tres horas nos deja en nuestra suite de esta noche.

16.ª ETAPA:

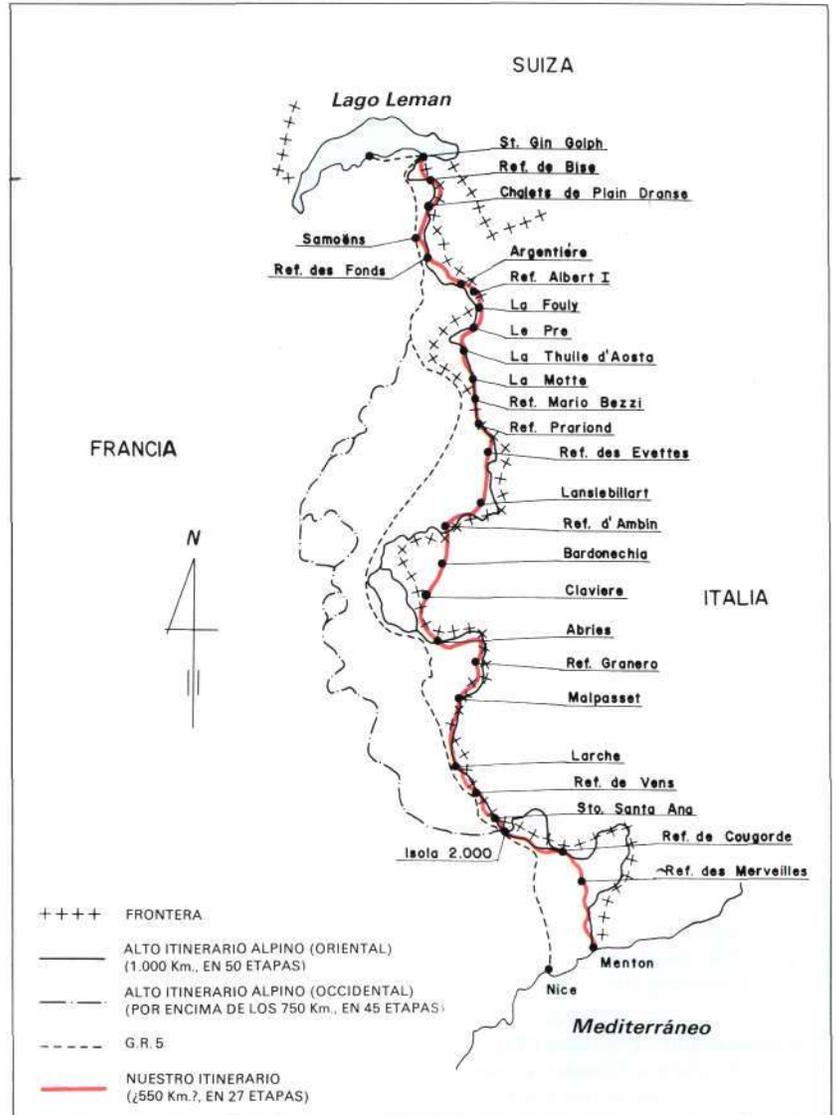
Ref. d'Ambin - Bardonecchia (8 h.)

Empujados por la falta de tiempo, decidimos entrar en Italia por Bardonecchia. Con ese objetivo, en dos horas estamos sobre el col de la Coche (2.947 m.). Otra vez hacia arriba, hasta el col d'Etache (2.799 m.), tras el previo descenso al Plan des Eaux. Ladera abajo, dos horas y media después de cruzar por el refugio Escarfiotti llegamos a Bardonecchia.

Aig. de Chardonnet, desde Albert 1er.



Aig. de Chambeiron (3.412 m.)





**Lago de Marinet (2.548 m.)
y Aig. Large (2.857 m.)**

QUINTO SECTOR Dauphine (Bardonecchia-Abries)

Puede decirse que comenzamos la segunda mitad de la gran travesía de los Alpes. En adelante, se puede correr el riesgo de prescindir del material de alta montaña: piolet, crampones, etc.

17.ª ETAPA:

Bardonecchia - Clavière (7 h. 30 min.)

Nos dirigimos a Mezelet y, remontando pistas de esquí, enlazamos con el trazado de la G.R. 5B. La muga fronteriza de Rocher de Barrabas (2.292 m.) nos abre una ruta cómoda hacia el col Dormillouse (2.445 m.) y el col de Lauze (2.529 m.), para descender por el Vallon des Baisses hasta Clavière (1.700 m.): casitas de madera, montañas verdes, abetales. ¡Una preciosidad!

18.ª ETAPA: Clavière - Abriés (9 h.)

Dejamos atrás el refugio de Piam Gimont y atravesamos el col del mismo nombre (2.354 m.). Bajadas y subidas sucesivas nos llevan hasta el collado de Chabaud (2.213 m.). Evitamos la cresta de Dormillouse por temor a la tormenta que se avecina. Casi a la carrera cruzamos el col de Malrif (2.866 m.) y nos presentamos en Abriés con la tormenta sobre nuestras cabezas.

SEXTO SECTOR Queyras Ubaye (Abriés-Larche)

Comprende seis etapas, desde Abriés, en el valle de Queyras hasta la localidad de Larche, en Ubaye. El clima es soleado, por la influencia mediterránea.

19.ª ETAPA: Abriés - Ref. Granero (7 h.)

Recorrido muy bonito en general que, tras superar los collados de Jilly (2.366 m.) y Urine (2.525 m.), nos empuja a la vaguada

donde se asienta el refugio Jervis (1.782 m.). Un esfuerzo más nos llevará hasta el agreste emplazamiento del acogedor refugio Granero (2.337 m.).

20.ª ETAPA: Ref. Granero - Malpasset (10 h. 15 min.)

Salimos temprano hacia el col de Sellière (2.834 m.). Cruzamos una chabola pastoril muy interesante, con techo de bóveda, más amplia y acabada que los arkuek de Aralar.

Col de Valante (2.850 m.), Pas de la Lo-setta (2.872 m.)... paso a paso vamos avanzando hacia el Mediterráneo. Cruzamos junto al pueblo de Chianale (1.800 m.), ganando al col de Longet (2.646 m.). Con despiste incluido, al atardecer llegamos al gite de Malpasset (1.910 m.).

21.ª ETAPA: Malpasset - Larche (10 h.)

Esta etapa, exceptuando la primera parte, discurre por inmensas pedreras. El camino no está señalizado y pienso que tenemos suerte de no aparecer niebla. El trazado



constituye una sucesión de collados, que hay que superar tras el obligado sube y baja: col de Ciaslaras (3.005 m.), col del Infernetto, col Stropia y, por fin, el de Mallemort (2.558 m.). Sólo nos queda ya descender a Larche.

SEPTIMO SECTOR Mercantour - Tinée (Larche-Isola 2.000)

Se entra en el Parque Nacional de Mercantour. Los glaciares permanentes han desaparecido, dejando su huella en los abundantes lagos, que constituyen uno de los atractivos de esta zona alpina.

22.ª ETAPA:

Larche - Ref. de Vens (7 h. 30 min.)

Llueve con ganas, pero seguimos adelante. Al Pas de Cavale (2.671 m.) subimos rápidos, para combatir el frío y la mojadura. La tormenta estalla y tenemos que correr hasta Le Pra para refugiarnos. A mal tiempo buena

**Una
nueva
esperanza
cada
amanecer,
refugio
Vens
(2.380 m.)**





«A mal tiempo, buena cara».
Le Pra (1.680 m.)

cara y proseguimos hacia el refugio de Vens (2.380 m.), lamentando no poder disfrutar de la belleza del paisaje.

23.ª ETAPA: Ref. del Vens - Santuario de Santa Ana (11 h. min.)

El amanecer es frío y despejado. Sopla el «mistral» y se hace notar su influencia. Siguiendo la llamada «ruta de la energía», llegamos en poco más de tres horas al refugio Rabuons (2.500 m.). Sin camino definido, alcanzamos el Pas de Corborant (2.950 m.). El descenso hacia la otra vertiente discurre entre bloques de granito. Siguiendo por el valle, alcanzamos St. Bernolfo y Callieri (1.455 m.). Como un regalo, un camino primoroso nos dirige hacia el col de Tesina (2.400 m.), próximo al Santuario de Santa Ana, donde pasaremos la noche.

24.ª ETAPA: Santuario de Santa Ana - Isola 2.000 (2 h.)

Día de descanso casi total. Nos tragamos en hora y media el col de la Lombarda y recalamos en Isola, donde nos quedamos a dormir plácidamente en el refugio de la Grange.

OCTAVO SECTOR Mercantour - Argentera (Isola 2.000-Menton)

Afrontamos el último tramo de la travesía, que sigue en su totalidad la línea de la frontera franco-italiana.

25.ª ETAPA: Isola 2.000 - Ref. de la Cougourde (10 h. 15 min.)

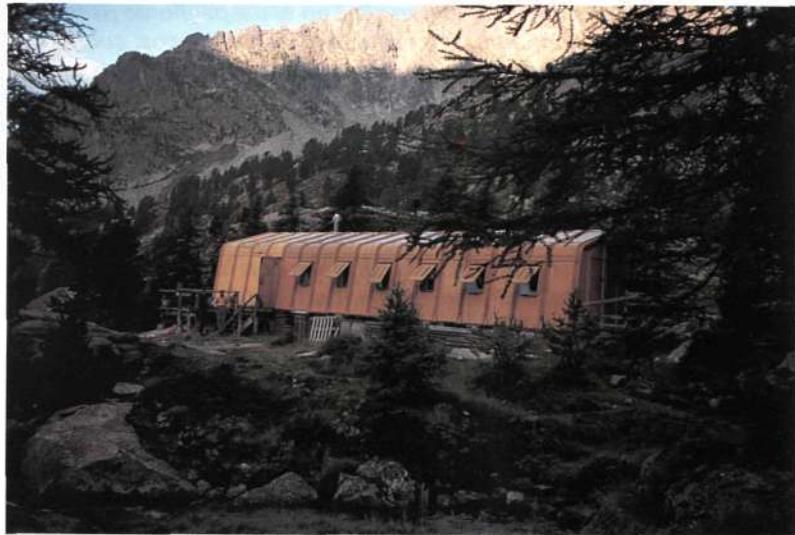
Tras un estudio del tiempo que nos queda y de los posibles itinerarios, optamos por hacer nuestra propia versión de las etapas que nos restan. Atravesando pistas de esquí,

nos situamos en Baisse du Drous (2.628 m.). Observamos los trabajos realizados por los prisioneros de los alemanes en la segunda guerra, trazando sorprendentes rutas en las laderas. Siguiendo una de estas pistas pisamos el col de la Cerise (2.543 m.). Descenso obligado a la Bacherie des Erps (1.749 m.) y con el acompañamiento agradable del bosque llegamos al refugio de la Cougourde.

26.ª ETAPA: Ref. de la Cougourde - Ref. des Merveilles (10 h.)

La visión de gamuzas y rebecos nos reconforta del intenso frío de la mañana. Nuestra ruta se encamina hacia el «valle de las maravillas», un lugar privilegiado, en el que existen alrededor de 100.000 grabados sobre las rocas graníticas, que se supone fueron esculpidos por los pastores de la Edad del Bronce. Siguiendo este fantástico recorrido llegamos al refugio des Merveilles (2.000 m.), situado a orillas del lago Long superior. Dada la afluencia de turistas, es recomendable el reservar plaza con antelación.

Fotos: Fernando Osa.



Refugio
Cougourde
(2.090 m.)

27.ª ETAPA:

Ref. del Merveilles - Menton (12 h.)

Afrontamos la larga, pero última etapa de nuestra travesía alpina. La temperatura ha ascendido por la proximidad del mar. Llenos de ansiedad, trepamos hasta el col del Diable (2.420 m.). Una emoción nos invade cuando, entre brumas, adivinamos el horizonte recto del Mediterráneo.

Con cierta nostalgia escuchamos los últimos silbidos de las marmotas, mientras nos aproximamos por un precioso camino a Sospel (348 m.). El collado de Razet (1.032 m.) es el último escollo de nuestro periplo alpino. Con sed, calor y cansancio descendemos interminablemente hacia Menton. Por fin estamos al borde del mar.

Desde que abandonamos las aguas frías del lago Lemán hasta nuestro chapuzón en el Mediterráneo habían transcurrido 27 jornadas, en las que se fueron vaciando las mochilas de equipaje y cargando de experiencias. Hago un último apunte en mi cuaderno de notas: a las 21,40 tomamos el tren de regreso.

DATOS DE INTERES

FECHAS: Del 30 de julio al 25 de agosto (27 días) de 1988.

HORARIO MEDIO DE MARCHA DIARIA: 9 h. 45 min.

PRESUPUESTO: 120.000 ptas., incluidos viajes de ida y vuelta en trenes, las pernoctaciones y las cenas en los refugios, la comida de «pique» sobre la marcha y algún capricho.

CARTOGRAFIA: 1. Massifs du Chablais Faucigny genevois (3).—2. Id. id. Mont Blanc-Beaufortain (8).—3. Id. id. Parc National de la Vanoise (11).—4. Lanslebourg-Mont Cenis-P.N. de la Vanoise (3.634 oeste).—5. Massifs du Queyras-Haute Ubaye (10).—6. Alpes de Provence (1).—7. Massif et Parc National du Mercantour (9).—8. Pays d'Azur (26).

Nota: La cifra entre paréntesis indica la referencia que acompaña a cada mapa. Todas las cartas están levantadas a escala 1/50.000, a excepción del n.º 4, que está a 1/25.000.

BIBLIOGRAFIA: Esta travesía está inspirada en el libro «Haute randonnée alpine» (Du lac Lemán a la Méditerranée), editado por Edisud.

Otra posibilidad de unir el lago Lemán con el Mediterráneo la encontraremos en «Traversée occidentale des Alpes», editado por Edisud.

Asimismo, podemos mencionar como interesante «Guide pratique du randonneur en montagne-Gites et refuges des Alpes», editado por FAB & Co. Editions.

PARTICIPANTES: Mikel Garaikoetxea Onsaló (Profesor de la Escuela guipuzcoana de alta montaña, director técnico de la Federación Guipuzcoana de Montañismo y miembro del Oargui de Tolosa). Fernando Osa Larraite, del Club Vasco de Cámping de Donostia.

Sobre esta travesía hemos editado un vídeo, que los particulares y clubs interesados pueden solicitar, llamando al teléfono 943/67 12 57.