



El fuerte desnivel es la única dificultad que presenta la escalada a este pico, donde la concurrencia era mínima.

Arbizón (2.831 m.), o cuando la montaña se hace menos concurrida

JESUS M.^a ALQUEZAR

QUERAMOS o no, no sé si voluntariamente, los montañeros acabamos buscando en la naturaleza algo de soledad. Si huimos de una sociedad bulliciosa y nerviosa es porque nos empeñamos en alcanzar lo contrario. Perseguimos horas de tranquilidad en un marco diferente y a nuestro modo de ver excepcional. Si en el transcurso de nuestra misión no logramos degustar esa fórmula, sin duda que el «éxito» será contestado.

El Pirineo en verano es visitado masivamente. Existen macizos tan populares y concurridos que están perdiendo calidad. Puede ocurrir que una ascensión se convierta en un desfile que asemeja a las hormigas laborando. Entonces cabe la pregunta de si ésa es la montaña que nos imagi-

nábamos y deseábamos antes de salir, y ante tal realidad podemos llegar hasta a desertar de nuestra gran montaña más cercana.

En esa época, a causa del masivo acercamiento, muchos somos los que anhelamos evitar las aglomeraciones, que no nos inspiran atractivo en las montañas de la «frontera salvaje», que también lentamente están dejando de serlas.

A pesar de todo, aún quedan macizos desconocidos para la gran mayoría. No alcanzan los tres mil, claro, pero en esos picos encontramos rincones que parecen secretos, insospechados. Se hace la montaña menos clásica y el disfrute es superior. Estar casi solos en la geografía áspera y montuosa reviste un encanto, una magia que nos envuelve. En Arbizón puede ocurrir algo de ello...



Arbizón, un tanto olvidado por la proximidad de los tresmiles

No alcanza el significativo y apreciado tresmil y por lo tanto en el orden del pireneista queda relegado para aquéllos que mantienen el afán de conocer con profundidad valles y cimas pirenaicas, sea cual sea su carácter y estructura. Sus rivales cercanos forman uno de los círculos importantes de los tresmiles (Neouvielle, Pic-Long, Camphieil, Batua, y todos los de Luchon, etc.) que a priori son más atrayentes y por lo tanto mantienen una tradición y una atracción sin discusión. (Glaciares, crestas, mayor dificultad, más aventura en resumen).

Los que bajo esa línea se franquean se consideran menos importantes, aunque a su vez conservan otras cualidades. Nuestra entrega, eso sí, parece ser menos intensa, pero no olvidemos que son también montañas pirenaicas. La cadena no sólo la componen los tresmiles.

Arbizón, en sus dos vertientes, la Norte y la Sur, representa un interesante conjunto

de tres picos, que exigen para llegar distancias y desniveles considerables, y grandes esfuerzos, si no se está bien entrenado. Monfaucon, Arbizón y Petit Arbizón componen la trilogía.

Por ejemplo desde el Sur, el pueblo de Aulon, un punto de partida, está a 1.215 m., aunque una carretera pastoril nos iza hasta los 1.400 m. de las granjas de Lurgues. Aun con esa ayuda el desnivel sigue siendo respetable.

En oposición, si la ruta desde Aulon o Lurgues no presenta más dificultad que el fuerte desnivel, las de Norte, las que nos acercan desde las granjas de Camoudiet (gracias también a otra carretera forestal), son más variadas y se reparten entre escaladas algo difíciles y otras en donde, sin graves problemas técnicos, el montañero debe trepar y agarrarse, para vencer el vértigo que plantean pendientes chimeneas.

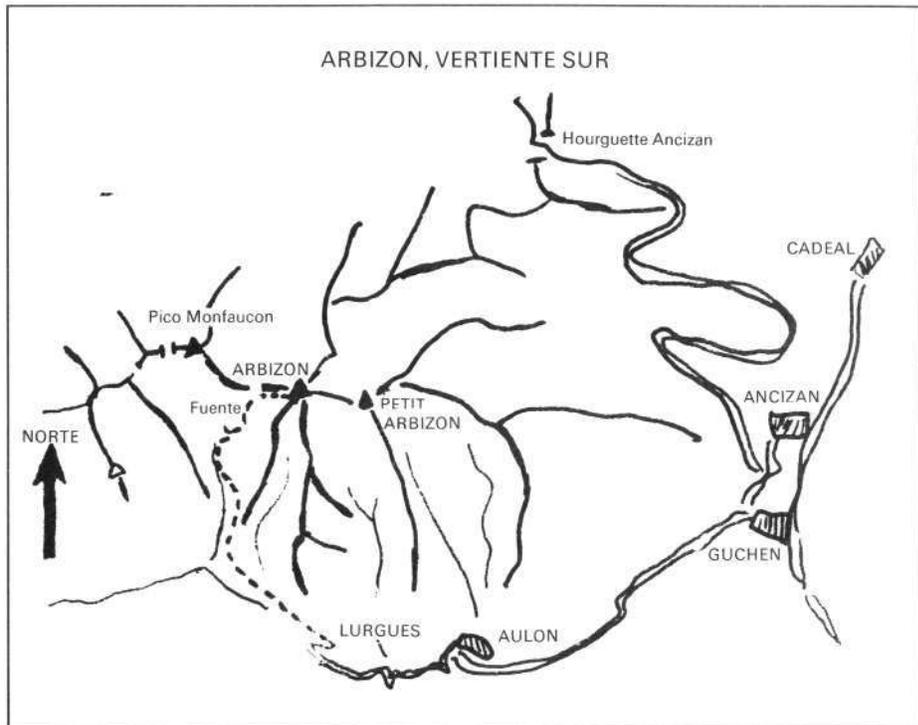
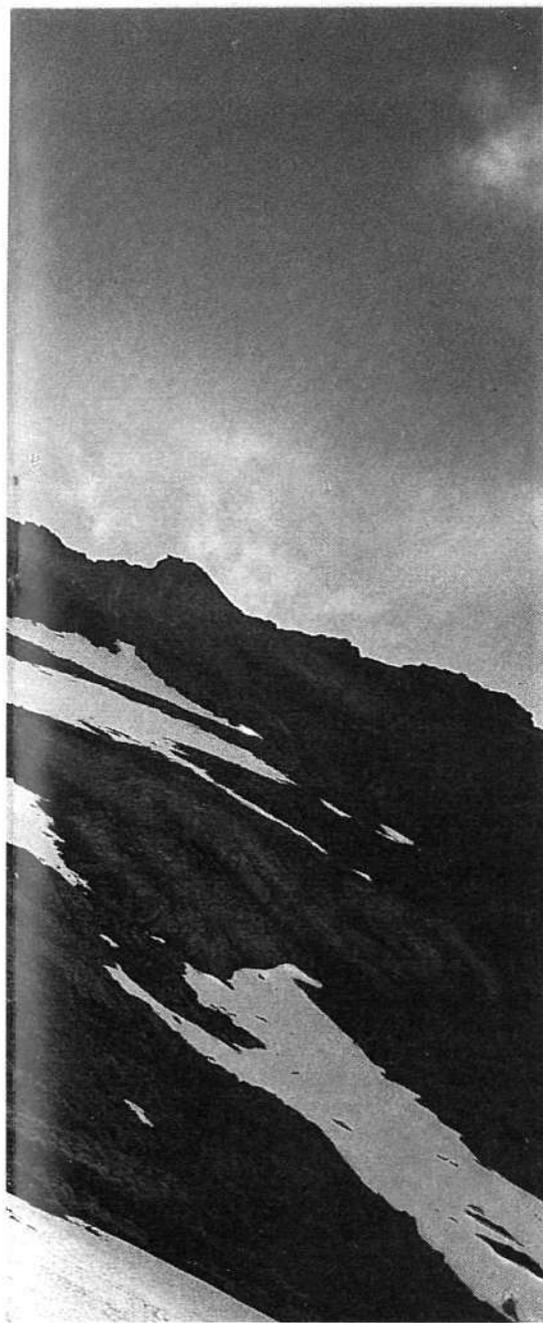
El alpinista no desiste nunca del paisaje y cuando un pico nos acomoda en «un trono» con vistas panorámicas hacia todos los rumbos de carácter excepcional, siempre es motivo de obstinada defensa. El panorama

es un complemento que no tiene discusión y supone una importante valoración en la clasificación final. Arbizón es un magnífico belvedere, lo que le hace ascender puntos en una imaginaria selección.

La importancia del entrenamiento en un fuerte desnivel

Forzar el entrenamiento por el deportista para la práctica del montañismo es hoy en día importante. Por suerte nos hemos mentalizado y disciplinado en el entrenamiento fuera de las cumbres y con una continuidad necesaria para poder gozar, en especial, en las ascensiones que exigen superar importantes desniveles y distancias. Gracias a los ejercicios y carreras de mejora física ya no nos preocupa si en una misma jornada los metros a ganar superan los 1.600, por ejemplo.

Es más, hasta nos enorgullece haber logrado tal subida a un ritmo elegante y «con chispa», disfrutando cada minuto y llegando a la cumbre con esa satisfacción y claridad



Desgraciadamente, al itinerario por esta latitud no posee otra alternativa para el descenso, que debe realizarse por el mismo camino, salvo que nos dirijamos hacia el Norte. Pero para ello es necesario el automóvil auxiliar, dado que las distancias son considerables y Camoudiet no es lugar apropiado para proveernos de un taxi. Aun así queda la sugerencia. Del Sur al Norte, desde Aulon a Camou-

diet o viceversa. Quien pueda organizarse, logrará una magnífica ascensión y travesía.

Arbizon es una montaña un poco solitaria, pero a la vez un grupo que destaca porque en sus alrededores propios no existe ninguna oposición. Su vigoroso desnivel es el fuerte de la cara Sur y en la Norte, su aspecto más fiero y sus chimeneas permiten logros más aventureros.

La arista final dejó ver la cúpula, cuando las nubes hicieron su aparición.

mental que te permite ya, allí arriba, planear nuevas rutas.

Arbizon, por su situación, exige una preparación digna para mejorar esos 300 metros por hora que se dice hace el montañero en ascensión pirenaica.

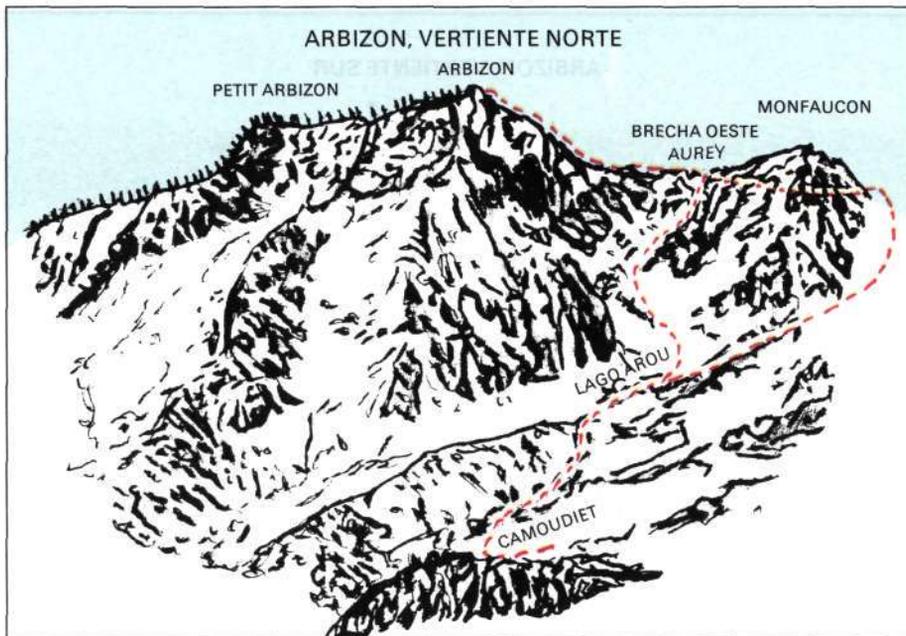
Y no trato horarios en la ascensión de este pico. Cada cual debe imponer su armónico andar. En un grupo con diversas aptitudes físicas habrá diferencias importantes pero lo consecuente es registrar una ascensión cómoda, con el resultado antes citado.

Esta montaña del Valle de Aure y de Aulon exigirá al montañero, pero el premio de su cima hará olvidar ese esfuerzo, esos 1.600 metros de desnivel, desde Aulon, que es desde donde recomendamos el inicio de la vía normal, para esa mayoría importante que camina por el Pirineo en ascensiones que no superan el II grado de dificultad.

Arbizon, una gran masa por el Sur, no se deja ver hasta la última hora, otras cotas la esconden. Todo es subir sin descanso, acentuándose en su tramo final, pero ese último aliento nos lleva sin dificultades hasta arriba.



El triángulo y el gran mojón indican la altura máxima del conjunto.



ASCIENDALO VD. TAMBIEN

SITUACION

El pico Arbizón (2.831 m.) se encuentra situado al Oeste del valle francés de Aure. A esta formación entre montañas se llega tomando después de Tarbes la carretera a España por Arreau, Saint-Lary, Aragnouet y túnel de Bielsa. Antes, en Guichen, una bifurcación al Oeste (dcha.) en 5 km. nos coloca en Aulon, y el valle toma la denominación de Aure y de Aulon.

Esta pequeña aldea, bien conservada y silenciosa, a 1.215 m. de altitud, rodeada de bosques y que posee un «gîte» de etapa (refugio), abierto todo el año, es base de ascensión y travesías, por la cara Sur.

Si escogemos la norte, es el punto de partida, las cabañas de Camoudiet, un conjunto de bordas pastoriles, donde se puede dormir y a las que se llega por Bagneres de Bigorre, Ste. Marie de Campan, para seguir hacia el Col D'Aspin, pero antes tomando la antigua ruta pastoril, hoy bien asfaltada aunque estrecha, que por unos parajes bucólicos de media montaña se dirige a la Hourquette de Ancizan. Es una posibilidad más rápida para enlazar el valle de Campan con el de Aure.

CARTOGRAFIA

Un excelente mapa es el IGN 1/25.000 n.º 276 (Parc National des Pyrénées Occidentales). NEOUVIELLE-VALLE D'AURE.

La reseña de horario de ascensión a este pico del tomo II de la guía Ollivier-Pyrénées Centrales, es errónea, a mi modo de ver, respecto a la realidad.

EPOCA

Al tratarse de un pico situado al Norte del relieve principal, es más soleado, evitando en ocasiones las perturbaciones pirenaicas. Ello hace que la nieve se funda antes. Por lo tanto, para evitar sus vertientes desnudas y pedregosas, y buscando mejorar las ascensiones, que pueden exigirnos el uso del piolet y crampones, es recomendable y sugiero la primera quincena de Junio.

Nos contaba el guarda del refugio que en un año excepcional, exactamente un 13 de Junio, realizó la ascensión con esquís, con la nieve desde Caume d'Espingous a 1.800 m.

Para esta especialidad se exige que las condiciones sean inmejorables, teniendo en cuenta el desnivel y el riesgo, por lo tanto, de avalanchas.



El descenso sobre las amplias laderas nevadas es rápido, embellecido si cabe, por la mezcla de sol y nubes.

Nuestra visita se realizó un 11 de Junio, y la nieve aunque presente, no era muy abundante pero revitalizaba la montaña.

ITINERARIOS

Vía normal por la cara Sur. Desde Aulon o granjas de Lurgues

Es la vía más clásica, accesible a todo tipo de montañeros. Ya hemos citado las únicas dificultades que presenta. A los bien entrenados les recomiendo caminar desde el refugio, que se une a las granjas de Lurgues en media hora, evitando la carretera asfaltada de 2,5 km., que utilizaremos con el vehículo si escogemos el segundo punto. Desde Aulon el desnivel es considerable (1.600 m.) y queda reducido en 200 m. desde las granjas.



Fotos del autor.

El itinerario es lógico. Al comienzo desde Lurgues un sendero comienza a ganar altura entre avellanos, y al salir de ellos se dirige al NNO.

Luego manteniendo el torrente a nuestra izda. y durante una hora, el camino con fuerte desnivel no cesa de subir. Ya no habrá descanso hasta la cumbre. Justo enfrente se adivina una especie de collado, al que no hay que llegar, derivando antes a la derecha, hacia una pequeña pared rocosa de donde brota curiosamente el agua. Ahora derivamos a la dcha. (ENE). Ya todo es caminar sobre nieve, resaltes herbosos y pedreras, según la época, en busca de la cresta, cerca de una brecha, llamada de Aurey (2.654 m.).

Desde allí hay que seguir la arista final, fácil, hasta observar el triángulo cimero y el gran cairn. Estamos en Arbizón (2.831 m.). Siguiendo al Este, sobre cresta más brava, se sitúa el Petit Arbizón (2.737 m.). En cambio al Oeste hemos dejado el pico Monfaucón (2.712 m.). Los tres forman el grupo Arbizón.

Ahora deléitese con el panorama. Es para recordarlo. Reconocerá las más importantes cimas de

esta región pirenaica.

Horario: Desde Aulon: 4,30 horas.
Desde Lurgues: 4 horas.

Vías normales por la cara Norte

Dos son las rutas que elijo desde las granjas de Camoudiet, para lograr la cima por vías normales superando dos brechas, siendo la de Monfaucón fácil y la de Aurey, poco difícil. En ambas la emoción es superior a la vía de Lurgues.

Con tiempo despejado ambas rutas son evidentes. Se alcanza en principio el lago de Aurou, para acercarnos hacia el circo bajo las paredes de la montaña.

Si escogemos la ruta más fácil, la del col de Monfaucón, hay que rodear ese pico, por la dcha. para encontrar la pendiente recta hasta el amplio collado y dejando más a la izda. una estrecha brecha que parece más baja.

Desde allí hay que ir hacia el Sur, perdiendo altura y rápidamente al E., izda., ya hacia Arbizón. Hay que caminar a media ladera y rodear Monfaucón de nuevo por la otra vertiente. Rápidamente se alcanza la vía que viene de Lurgues y los metros finales son los mismos.

La otra brecha que facilita la escalada es la de Aurey. Está considerada como poco difícil, pero no tiene problemas. Se la considera así a causa de la pendiente y de las pedrizas desprendidas. Se encuentra más a la izquierda que la otra descrita, es más rápida y ahora Monfaucón queda a la derecha. Una vez en los altos se continúa toda la cresta hasta la cima.

Según caminamos por los altos, observamos las diferentes posibilidades de la cara Norte. Nos asomaremos continuamente asombrándonos del desnivel y de las chimeneas que ya son más difíciles, estando consideradas en su mayoría entre P.D. Sup. y A.D.

Por el Norte Arbizón rompe con toda monotonía, y es recomendada a los buscadores de mayores sensaciones.

BIBLIOGRAFIA

«Guía Ollivier, tomo II. Pyrenées Centrales» (1968). (Bigorre - Arbizón - Neouvielle - Troumouse).

«100 Randonnées dans les Pyrenées Occidentales», Georges Verón.