

EMFEREN ALBISTE OFIZIALAK NOTICIARIO OFICIAL DE LA EMF

MONTAÑEROS «DE ALTURA»

Con motivo de la realización de un estudio médico sobre los trastornos que afectan al organismo humano en la altitud, la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM) quiere enviar un cuestionario a los montañeros que en alguna ocasión hayan superado los 5.000 metros de altura.

Por todo ello, los que queráis colaborar con este interesante estudio, debeis ponerlos en contacto con la sede de la Federación Vasca de Montaña, por medio del teléfono (943) 74 31 72, de 7 a 9 de la tarde, o por correo a la dirección Pl. Padre Aguirre, s/n., Apdo. Correos 142, 20870 Elgoibar. Los da-

tós que necesitamos son: Nombre, Dirección y Teléfono.

Los resultados de este estudio se darán a conocer en Pyrenaica.

Ramón Gárate
Asesor médico de la F.V.M.

VIII JORNADAS ESTATALES DE MEDICINA Y SOCORRO EN MONTAÑA

Durante los días 23, 24, 25 y 26 de abril, han tenido lugar las VIII Jornadas de Medicina y Socorro en Montaña, esta vez con sede en las ciudades de Zaragoza y Jaca. La organización ha corrido a cargo del Club de Montaña Pirineos, con la colaboración de la Federación Española de Montaña y de la Diputación General de Aragón.

Los dos primeros días, las reuniones se llevaron a cabo en Zaragoza, donde, dentro de un apretado calendario de trabajo, se sucedieron diversas mesas redondas y numerosas comunicaciones en torno a problemas específicos de la Medicina de Montaña.

La **prevención de accidentes** en montaña, fue el primer tema de estudio, tratándose aspectos tales como el entrenamiento y la alimentación del montañero y la aclimatación a las grandes alturas. Intervinieron el Dr. C. Clarke, del centro de Información Médica de la UIAA, de Londres, un profesor del Departamento de Fisiología de la Universidad de Ginebra, la Dra.

P. Nathan del Servicio de Dietética del Hospital San Miguel de París y el equipo médico del Centro de Medicina del Deporte de Aragón. Se insistió en la necesidad de la preparación física de forma continuada y programada como medio para la consecución de un alpinismo de mayor calidad, en un marco de máxima seguridad. Se analizó la alimentación del montañero y los errores más frecuentes observados en la misma, estableciendo pautas dietéticas en cuanto a la calidad y cantidad de los alimentos a ingerir por montañeros. La prevención del Mal de Altura, fue estudiada en profundidad, destacándose nuevamente a la aclimatación, como único medio de efectividad totalmente probada en cuanto a la buena adaptación del organismo humano a la altura.

La **fisiopatología de la altitud**, es decir, el comportamiento del cuerpo humano en altas cotas así como los trastornos que de la falta de oxígeno en la atmósfera de la Alta Montaña se derivan, fueron tratados por diversos médicos, destacando las nuevas aportaciones al tema por parte del equipo médico de la expedición alavesa Científico-Deportiva al Cho-Oyu del año 1985. Igualmente, de gran interés fueron algunas de las conclusiones de los estudios realizados en Zaragoza al alpinista Garrido con motivo de su prolongada estancia en la cima del Aconcagua. El deterioro progresivo que el organismo va sufriendo cuando se prolonga su estancia sobre los 6.000 metros de altura y el amplio espacio de tiempo necesario para recuperar su estado biológico inicial tras el descenso a bajas cotas, fue la conclusión más destacable del amplio tratamiento al que se sometió este tema.

La faceta de la **psicología del alpinista** contó con la presencia del ya habitual profesor Z. Ryn, psiquiatra de la Universidad de Cracovia. De gran interés fue la ponencia presentada por el Dr. J. Foray del Hospital de Chamónix, que hizo una clara exposición del tratamiento de las **congelaciones**, basándose en su larga experiencia en este campo; este tema se completó con importantes estudios llevados a cabo en el Departamento de Cirugía del Hospital Clínico Universitario de Zaragoza, por el equipo médico que dirige el Dr. J.R. Morandeira. Algunos **traumatismos** específicos del mon-

tañero y la forma de resolverlos fueron expuestos magistralmente por los Drs. Martínez y Rañé.

La segunda parte de las Jornadas se desarrolló en la ciudad de Jaca. El tema en torno al cual nos reunimos, fue el de analizar los aspectos médico-legales del **socorro en montaña**. Para ello, se contó con la presencia de expertos de ambos lados de la frontera pirenaica (SAMU, CRS, gendarmes, Guardia Civil, Ejército, etc.), así como de ciertos políticos y representantes de organismos oficiales. Se analizaron los diferentes modelos de Socorro en Montaña existentes en la actualidad, profundizándose en temas referentes a la problemática de coordinar adecuadamente los equipos de rescate, a la medicalización de estos servicios, a la formación continuada de los socorristas y la necesidad de una profesionalización de los mismos, a los problemas de ámbito económico que del rescate se derivan, etc.

El último día, y como colofón de las Jornadas, los grupos de socorro y rescate de la Guardia Civil de Jaca y de la Gendarmería y CRS de Francia, realizaron una exhibición de sus medios y estrategias en el Col de Los Ladrones, cerca de Canfranc, dejando con ello patente su elevado nivel técnico y las buenas relaciones existentes entre los equipos de rescate de ambos lados del Pirineo.

En el transcurso de las Jornadas, tuvo lugar la reunión ordinaria de la Sociedad Española de Medicina y Auxilio en Montaña (SEMAM), en la cual se estableció como sede de las IX Jornadas de Medicina y Socorro en Montaña a celebrar en el año 1989, la ciudad de Oviedo.

Una vez más, en torno a unas inquietudes comunes como son la práctica del Montañismo y los aspectos médicos que de ella se derivan, socorristas, médicos y demás personas interesadas, nos hemos reunido. De nuevo, como ya viene siendo habitual, el ambiente distendido entre los participantes ha colaborado a la consecución de unas fructíferas Jornadas, tanto desde el punto de vista científico como deportivo. Es imperativo felicitar a todos los que han colaborado en la organización de estas VIII Jornadas de Medicina de Montaña, en especial a los componentes del Club de Montaña Pirineos, por la entrañable atención que nos prestaron en todo momento.

Ramón Gárate
Asesor médico de la F.V.M.

LIBRO DE RECLAMACIONES EN LOS REFUGIOS

Desde el presente mes de julio en los refugios de San Adrián, Xoxote y Arraba hay un libro de reclamaciones al servicio de los usuarios de los mismos. Consta de tres copias, debiendo remitirse una de ellas a la Comisión de Refugios de la E.M.F.

CURSOS DE LA ESCUELA

Durante el próximo trimestre se organizarán los siguientes cursos:

Curso	Fechas	Provincia	Información
Orientación	7-8 y 14-15 noviembre	Bizkaia	94-441 1883
Escalada en Roca	26-27 set. y 3-4 oct.	Gipuzkoa	943-46 14 40
Escalada en Roca	26-27 set. y 3-4 oct.	Bizkaia	94-441 1883
Escalada en Roca	17-18 y 24-25 octubre	Nafarroa	948-22 88 76
Escalada en Roca (Perfeccionamiento)	3-4 y 10-11 octubre	Nafarroa	948-22 88 76
Iniciación	1-7 y 8-14 agosto	Bizkaia	94-441 1883

SUBVENCIONES A LOS CLUBS

Con cargo al presupuesto de 1986, la Federación Vasca de Montañismo ha entregado a las Territoriales, para su posterior reparto a los Clubs con más actividades, 2 millones de ptas., repartidas como sigue:

Territorio	Subvención	N.º Clubs	Subv./Club
Araba	200.000	10	20.000
Bizkaia	650.000	44	14.772
Gipuzkoa	800.000	56	14.285
Nafarroa	350.000	25	14.000

I CAMPEONATO DE ESCALADA EN EUSKADI

Los días 26 y 27 de setiembre y organizado por la Federación Vasca de Montañismo, a través de la Escuela y la vocalía de escalada deportiva de la Federación Navarra, tendrá lugar en Etxauri el I Campeonato de Escalada de Euskadi, con premios de 50.000, 30.000, 20.000, 15.000 y 10.000 ptas. para los cinco primeros clasificados, además de material para los siguientes. Se realizará en las siguientes zonas: Pared de Garrafón, N. del Cantero/Torreón y Gradás.

SUBVENCIONES A EXPEDICIONES

Respecto al cuadro sobre subvenciones a expediciones publicado en el pasado número, cabe reseñar que la expedición de Azepeitia al Annapurna II, renunció a las 100.000 ptas. de la Federación Gipuzkoana.

