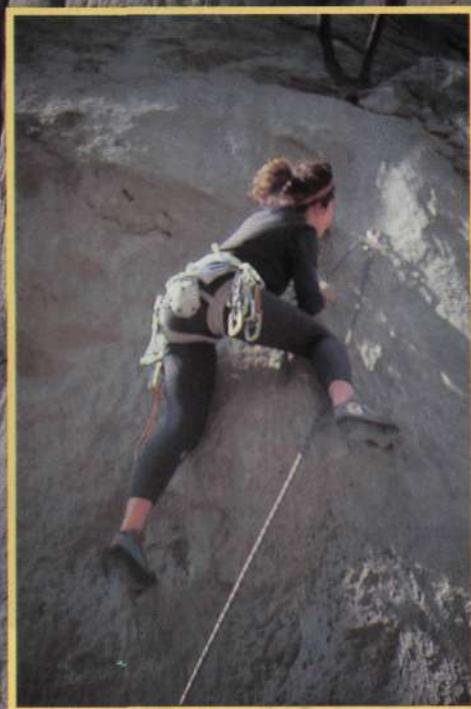


# ESCALADA

## Parque de Plakenika

### Reunión de mujeres alpinistas

MYRIAM GARCIA



#### Plakenika National Park

Con motivo de la Reunión Internacional de Mujeres Alpinistas, tuve la oportunidad de conocer el Parque Nacional de Plakenika (Yugoslavia). Lo sugestivo de su escalada, el atractivo agreste del paisaje y el calor del Adriático me animaron a dar a conocer este paraíso poco explotado que viene a nacer en la misma orilla del mar.

El Plakenika National Park se encuentra situado a 2 Kms. de la pequeña villa de Plakenika. Stangral, pueblecito costero de gentes silenciosas y austeras. Varios campings naturistas, algún restaurante, un hotel, correos, una farmacia y una oficina de turismo, vienen a constituir los puntos esenciales de este pequeño pueblo; sobrios y austeros son los adjetivos que podrían definir estos lugares, y los calificaria de grises si no fuera por el mar que día tras día baña sus casitas blancas.

Stangral es el lugar ideal para pasar

unos días haciendo de todo: excursiones, escalada, playa, turismo. Un paraje tranquilo y solitario, un clima benévolo y un espacio para la aventura.

#### Características naturales y geográficas

El valle de Venika-Plakenika se constituye longitudinalmente en dirección NO-SE. Se trata de un valle salvaje y desértico en forma de V, que se encuentra encajado entre las cimas de Debeli Kuk y Anika Kuk; aquí el río Velka-Plakenika se transforma en torrente.

Paralelo a él se encuentra el valle de Mala-Plakenika, ambos cubiertos de cimas donde efectuar interesantes ascensiones y escaladas. La relativa inaccesibilidad y el influjo marítimo del mar Adriático, han dado lugar a una rica vegetación arbustiva y de bosque (principalmente pino negro).

Una gran variedad en la flora y el mundo animal, son la consecuencia inmediata de la diferencia de altitud y clima (de 0 a 1.700 metros). Así, Plakenika no sólo colmará las aspiraciones del escalador, playero o excursionista, sino también las del pequeño investigador de la naturaleza que los montañeros llevamos dentro.

Velika-Plakenika se constituyó Parque Nacional el 19 de octubre de 1949.

#### Escaladas

Boulder, escaladas largas, cortas, fáciles, difíciles; todas las facetas de la escalada se pueden practicar en este escarpado rincón del Adriático. Itinerarios lógicos y variados, caliza excelente y un clima benigno pueden definir las características del lugar.

La pared más interesante y por la que discurren los itinerarios más bellos es Anika Kuk, 400 m. verticales, grises y austeros. Otros lugares interesantes son el Pan de Azúcar, Debeli Kuk o Kud Zagora (650 m.); asimismo a la entrada del valle hay muchas vías cortas y bien equipadas, más apropiadas para la escalada deportiva.

#### Excursionismo

A la entrada del valle el guarda vende un mapa en el que se encuentran señaladas las salidas más interesantes: «Fuzni-Vellebit-Plakenika». También se puede comprar un libro en el que vienen recogidos los datos más importantes acerca del Parque. Hasta marzo las cumbres están cubiertas de nieve, pero a partir de este mes, se pueden realizar bonitas y variadas excursiones, desde ascensiones a las cumbres, descensos de cuevas y cañones, hasta la travesía de toda la cadena de Velebit (15 días).

#### Datos de interés

- Situación: Yugoslavia. Ir desde Trieste a Rijeka y por la costa a Starigrad-Plakenika. A 2 Kms. de Starigrad está el Parque.
- Camping: Camping Naturista «Plakenika National Park». Es el más recomendable.
- En el pueblo hay varias hosterías, tiendas, restaurantes, etc., bastante económicos.

#### La reunión de mujeres alpinistas

Sesenta mujeres nos reunimos a finales de abril en Plakenika. El motivo, una reunión que viene celebrándose desde hace 19 años en diferentes montañas de Europa. El fin, intercambiar experiencias, conocer, escalar y, en definitiva, pasar unos días agradables entre mujeres con una historia en común: la escalada. Excursiones, ascensiones, baños, turismo, reuniones, proyecciones y algún descontrol nocturno son el resultado de esta semana en Yugoslavia, pero sobre todo el haber conocido a otras personas con los mismos intereses, ilusiones y ganas de subir montañas.

El año que viene esta reunión se celebrará en Suiza, en el mes de julio. Si tú también escalas y te gustaría venir, ponte en contacto conmigo. Myriam García Pascual. Avda. Sancho el Fuerte, 12-5.º C. Pamplona.