

# CHO OYU

## himalaya "85"

### expedición alavesa deportivo científica



*Casi tres años ha costado madurar y poner en práctica esta idea. Todo comenzó en Mendizorrotza, cuyo Servicio de Medicina Deportiva ya en funcionamiento en aquellas fechas, fue capaz de acoplarse a un grupo de alpinistas para desarrollar un ambicioso proyecto de estudio sobre el terreno de esta actividad deportiva.*

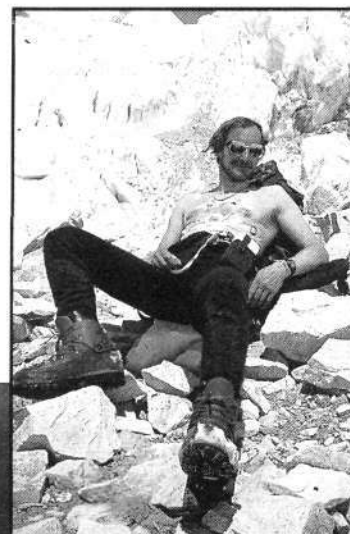
*En este momento se ha completado la primera etapa del proyecto al conseguir siete miembros la cima del Cho Oyu y traer gran cantidad de material de trabajo para la elaboración de los resultados de las diferentes facetas de estudio.*

*Creo que esto ha sido posible gracias a la conjunción de varios factores. Primeramente porque el Gabinete de Medicina Deportiva ha sido la sede central de este proyecto. Luego, aunque también en primer lugar, gracias al apoyo económico del Departamento de Sanidad del Gobierno vasco, que confió en nuestro ímpetu investigador al aprovechar una actividad ya costosa de por sí e invertir su dinero en la compra de aparatos que luego servirán para dotar mejor a los centros de Medicina del Deporte. Y por fin el valor más importante: el*

*equipo de alpinistas, que si no hubiese tenido estas condiciones de apertura de ideas y compromiso de cobayas no hubiese sido posible llevarlo a cabo.*

*Como siempre la puesta a punto ha sido difícil y los contratiempos surgidos en el desarrollo de la misma han hecho que el logro de este proyecto sea más gratificante.*

*Hoy le toca llevar el holter a Felipe. Es interesante poder registrar el trazado electrocardiográfico de 24 horas para estudiar sus alteraciones en el proceso de adaptación a la altura.*



*Una vez ya aclimatados a la altura, cargados considerablemente se realiza la ascensión propiamente dicha a la montaña. Por la pedrera que conduce al Campo II a 6.400 m.*



## DETALLES DE LA EXPEDICION

### Actividad deportiva

Cima: Se consigue en dos tandas sin la ayuda de oxígeno artificial ni porteadores de altura.

15 de mayo: Juan Oiarzábal, Juanjo Amezgaray, Miguel Rz. de Apodaca e Iñaki Kerejeta.

17 de mayo: Felipe Uriarte, Atxo Apellániz y Xabier Garaioa.

### Investigación médica

#### Protocolos:

- Antropométrico (medidas dirigidas a valorar la composición de grasa, músculo, hueso, etc. en el cuerpo);
- Ergométrico (valoración del esfuerzo en altura);
- Respiratorio (medidas de la función respiratoria);
- Bioquímica (análisis de sangre y orina);
- Registros en altura (Electrocardiograma, ventilación pulmonar y consumo de oxígeno en altura);
- Retinográfico (obtención de fotografías de fondo de ojo, retina), y
- Psicológico.

**Material:** Balanza de precisión de 100 g Seca, Compás de pliegues Harpenden, Bicicleta ergométrica de freno mecánico, Espirómetro de 100 litros, Monitor de Electrocardiograma de un canal Bexet, Sacos de Douglas, Analizador de ácido láctico Kontrom, Aparato de función respiratoria Grafospir, Sensores Jaeger de oxígeno y carbónico, Multianalizador Ames Seralyzer, Centrífugas, Monanalizador de hematocrito, Criostatos Unión Carbide, Registradores Holter Avionics, Registradores del consumo porcentual de oxígeno y ventilación Oxylog y Retinógrafo.

**Laboratorio Campo Base:** Cabaña de aluminio (280 kg) cedida al finalizar la expedición a Himalayan Rescue Association Nepal.

Se obtuvieron datos con el Oxylog hasta 7.050 metros y un miembro alcanzó la cima con el registro del Holter. El resto de las exploraciones, a excepción de ciertos tests psicológicos, se realizaron en el Laboratorio del Campo Base.

### Miembros de la expedición

#### Equipo médico:

Julio Alberdi (31 años), médico estomatólogo, alpinista;

María Jesús Alvarado (29 años), A.T.S.;

Xabier Garaioa (34 años), médico deportivo, alpinista, y

José Martínez Ferrer (31 años), médico cardiólogo.

#### Equipo deportivo:

Juan José Amezgaray (40 años), modelista;

Atxo Apellániz (31 años), administrativo;

Iñaki Kerejeta (29 años), mecánico;

Xabier López de Guereñu (29 años), programador;

Juan Oiarzábal (29 años), industrial;

Miguel Rz. de Apodaca (29 años), administrativo, y

Felipe Uriarte (41 años), guía de montaña.

Todos ellos pertenecen a la E.H.M.E., Federación Vasca de Montaña.

### Resumen cronológico

28 de marzo. Sale de Gasteiz el primer grupo de expedicionarios.

29 de marzo. Llegada a Kathmandu. Alojamiento en el Hotel Gauri Shankar.

30 de marzo. Gestiones: Pago de royalties, contratación del personal de cocina y oficial de enlace. Alquiler de material. Embalaje de bultos.

3 de abril. Salida de Gasteiz del resto de la expedición.

4 de abril. Salida del primer grupo en autobús a Jiri. 12 horas para hacer 200 km.

6 de abril. Llegada del resto a Kathmandu y dos días de trámites y preparativos.

8 de abril. Segundo viaje a Jiri en autobús. Garaioa se queda en Kathmandu esperando el cargo que falta.

9 de abril. Comienzo de la marcha de aproximación en doce etapas:

1.ª etapa: Jiri-Jase. 3 horas.

2.ª etapa: Jase-Sete. 8 horas.

3.ª etapa: Sete-Jumbesi. Collado a 3.530 m. 8 horas.

4.ª etapa: Jumbesi-Nuntale. 8 horas.

5.ª etapa: Nuntale-Kharte. 8 horas.

6.ª etapa: Kharte-Surkya. 5 horas.

7.ª etapa: Surkya-Lukla-Benkar. En el aeropuerto de Lukla recogemos 11 bultos.

8.ª etapa: Benkar-Namche Bazar. Despedimos porters. 4 horas.

9.ª etapa: Namche Bazar-Thame. Contratamos yaks. 4 horas.

10.ª etapa: Thame-Arye. 6 horas.

11.ª etapa: Arye-Lunak. 5 horas.

12.ª etapa: Lunak-Campo Base. 2 horas. 5.200 m.

21 de abril. Se establece un depósito de material a 4 horas del C.B.

22 de abril. Llegan las cargas que volaron con Garaioa pero falta ¡la cadena de la bicicleta!

23 de abril. Medición automática. Empiezan diversas pruebas médicas.

24 de abril. Campo Base Avanzado. 5.700 m. Los chinos nos obligan a retirarnos.

25 de abril. Pruebas oxylog en C.B.A. Exploración del collado de Messner y del glaciar Sumna.

26 de abril. Cumbre de 6.200 m. como aclimatación.

27 de abril. Extracción de sangre para bioquímica postesfuerzo.

28 de abril. Explorando nuevas rutas. Problemas con la analítica en el C.B. por culpa de la temperatura.

29 de abril. Exploración del collado de Dzasampa. Llega la cabaña de aluminio.

1 de mayo. Se decide intentar la arista W a una cumbre de 7.350 m. en la cadena de Nangpai-Gosum.

3 de mayo. Inicio colocación cuerdas fijas en la arista.

6 de mayo. Se llega a 6.100 m. en la arista de una cumbre de 6.800 m.

8 de mayo. Llega la noticia de que los chinos se han ido del Cho Oyu.

9 de mayo. Campo 1 (5.880 m.).

11 de mayo. Campo 2 (6.400 m.).

13 de mayo. Campo 3 (7.030 m.).

*Ha llegado el momento de partir. Hace un mes que llegamos al Campo Base y han pasado tantas cosas:*

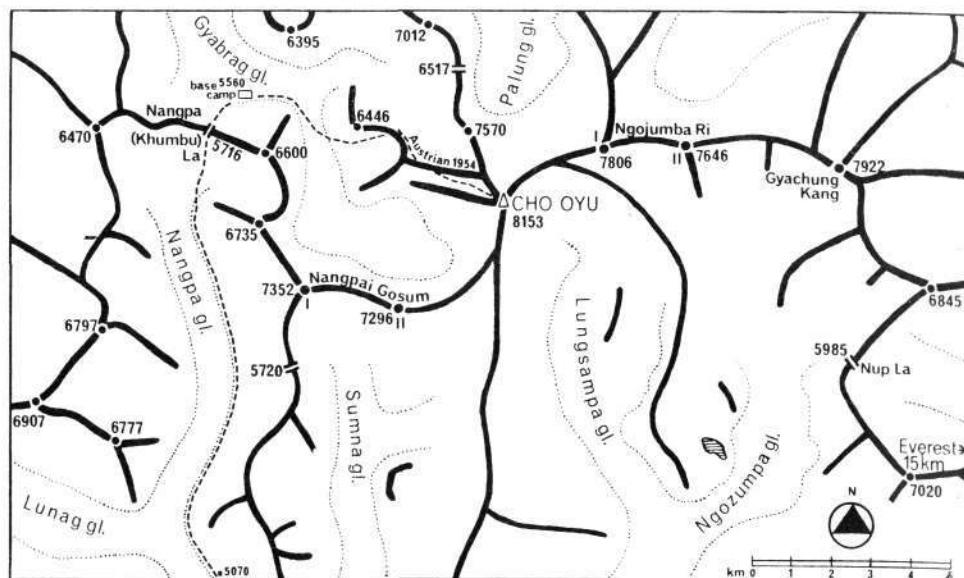
*Krishna P., Nima T., Juanjo, Maila, Sukubir, Felipe con Ramro, Xabi, Atxo, Tshering, y en cuclillas María, Iñaki y Pemba.*

*En una calle de Kathmandu le sorprende a esta mocosa haciendo su aseo dental.*



- 14 de mayo. Campo 4 (7.450 m.).  
**15 de mayo.** Cumbre del Cho Oyu (8.201 m.) por 4 miembros.  
**17 de mayo.** Cumbre del Cho Oyu (8.201 m.) por 3 miembros.  
 19 de mayo. Todos juntos en el C.B.  
 20 de mayo. Pruebas médicas. Se comienza a desmontar el C.B.  
 21 de mayo. Comienza el regreso del C.B. Namche-Bazar a Lukla.  
 24 de mayo. Vuelo de Lukla a Kathmandu.  
 31 de mayo. Primer vuelo de vuelta de Kathmandu hacia Gasteiz.

**Ruta de la  
1.ª ascensión al  
Cho Oyu.**



Ref. Sivalaya, Baume L. (1978), p. 122.

**ASCENSIONES AL CHO OYU (8.201 m.)**

N.º	ESCALADOR	NACIONALIDAD	FECHA	VIA DE ASCENSO	EXPEDICION	DIRECTOR
1	Herbert Tichy	Austriaco	19-10-54	Cresta WNW - Cara Oeste	Austriaca	H. Tichy
2	Sepp Jochler	»	»	»	»	»
3	Pasang Dawa Lama (*)	Sherpa	»	»	»	»
4	Sonam Gyatso†	Sikimés	15-5-58	»	India	K.F. Bunshah
5	Pasang Dawa Lama (*)	Sherpa	»	»	»	»
6	Fritz Stammberger†	Alemán	25-4-64	»	Alemana	R. Rott
7	Phu Dorje II	Sherpa	»	»	»	»
8	Alois Furtner	Austriaco	29-10-78	Cara Sur	Austro-Alemana	Sin permiso
9	Eduard Koblmüller	»	»	»	»	»
10	Mischa Saleki	Iraní	10-10-79	Cresta WNW - Cara Oeste	En solitario	»
11	Reinhold Messner	Italiano	5-5-83	»	Germano-Tirolesa	L. Greissl
12	Hans Kammerlander	»	»	»	»	»
13	Michl Dacher	Alemán	»	»	»	»
14	Vera Komarkova	Checo-Americana	13-5-84	»	Checo-Nepalesa	V. Komarkova
15	Dina Sterbova	Checoslovaca	»	»	»	»
16	Ang Rita	Sherpa	»	»	»	»
17	Nuru	»	»	»	»	»
18	Antoni Llasera	Catalán	20-9-84	»	Catalano-Nepalesa	L. Belvis
19	Carles Vallés	»	»	»	»	»
20	Ang Karma	Sherpa	»	»	»	»
21	Shambu Tamang	Nepalés	»	»	»	»
22	Jordi Pons	Catalán	21-9-84	»	»	»
23	Jean Clémenson	Francés	»	»	»	»
24	Maciej Berbeka	Polaco	12-2-85	Cara SE	Polaca	A. Zawada
25	Maciej J. Pawlikowski	»	»	»	»	»
26	Jerzy Kukuczka	»	15-2-85	»	»	»
27	Andrzej Z. Heinrich	»	»	»	»	»
28	Ringqin Puncog	Tibetano	1-5-85	Cresta WNW - Cara Oeste	China	?
29	Danzhen Doji	»	»	»	»	»
30	Xiao Dobujie	»	»	»	»	»
31	Ciren	»	»	»	»	»
32	Juan José Amezgaray	Vasco	15-5-85	Cresta WNW - Cara Oeste	Vasca	X. Garayoa
33	Juan Oyarzábal	»	»	»	»	»
34	Iñaki Querejeta	»	»	»	»	»
35	Miguel Ruiz de Apodaca	»	»	»	»	»
36	Juan Ignacio Apellániz	»	17-5-85	»	»	»
37	Xabier Garayoa	»	»	»	»	»
38	Felipe Uriarte	»	»	»	»	»
39	Mirosław Gardzielewski	Polaco	28-5-85	Cresta WNW - Cara Oeste	Polaca	W. Otreba
40	Jacek Jezierski	»	»	»	»	»

**NOTAS:**

(\*) Pasang Dawa Lama, la única persona que ha escalado el Cho Oyu dos veces, es también el decano de todos los escaladores de Ocho milés, al haber nacido en 1911, seguido de Herbert Tichy, que nació en 1912.

† Sonam Gyatso falleció en New Delhi (22-4-68) de cáncer al hígado.

† Fritz Stammberger desapareció en octubre de 1975, mientras intentaba el Tirich Mir Este (7.692 m.) en solitario. Debido a la falta de fotografías convincentes y a ciertas contradicciones entre los relatos de Stammberger y del sherpa Phu Dorje, algunos cronistas no aceptaron su ascenso del Cho Oyu como válido.