

EL BOULDERING DE POINT DE CAMPS

Estamos siendo testigos del cambio que actualmente se está produciendo en el concepto de la escalada. Cambio que hace pocos años llegó aquí pero que, como siempre, hacía muchos que se había producido en el extranjero, principalmente entre americanos e ingleses.

El escalador en libre («free climbing») trata de ascender por las paredes con el mínimo de recursos artificiosos; se retiran los estribos, el uso de las clavijas está siendo reducido a situaciones muy concretas, se utilizan los empotradores y fisureros, más limpios que los pitones y que no estropean la roca, el magnesio se usa para reducir el sudor de las manos en verano. Como dice Ivon Chouinard: «No estamos buscando aquello que los utensilios puedan hacer por nosotros, sino lo que podamos sentir y conocer directamente sin su ayuda. Aprendemos hasta donde nuestros esfuerzos, sin la colaboración de los medios artificiales, nos pueden llevar en este mundo imprevisible. Aceptar estas reglas de juego en las dimensiones verticales de la Naturaleza es lo que nos convierte en escaladores».

En el proceso natural de superación de nuestras limitaciones, el concepto de «imposible» se traduce por el de «alta dificultad», y para poder afrontarlo nos exige un entrenamiento casi constante.

El bouldering (escalada en bloques de varios metros de altura) nos ofrece una base de entrenamiento que nos permite

superarnos con mayor seguridad en las vías de alta dificultad.

Principalmente nos aporta un fortalecimiento físico y psíquico, y una dureza que son básicas para afrontar cualquier pared moderna.

Está claro que el mejor entrenamiento para escalar es escalar. El bouldering puede ser la solución para quien no puede irse todos los días a las largas paredes. Podemos encontrarlos en cualquier sitio, desde un muro de piedras, de esquina en la calle o en el refugio de montaña, hasta en el bar donde tomamos la cerveza. Como siempre, y aquí más que en ningún sitio, existirán detractores, esos que cerrados en sus posiciones arcaicas retrasan todo proceso evolutivo (y así nos luce el pelo). De todas formas el que quiere lo acepta, y el que no, pues no, pero que deje hacer a los que quieren hacer.

El boulder que hoy os presentamos está en el Pirineo. Se llama Point de Camps y está en el valle de d'Ossau, siendo visible desde la carretera que va de Formigal, alto de Pourtalet, hacia Pau (la que usamos para ir al Midi d'Ossau) a unos 8 kilómetros de la frontera, en territorio francés. Es un bouldering practicado principalmente por los escaladores de Pau.

En un lugar idílico, sobre una campa en el fondo del valle bajo inmensos bosques de hayas y abetos, cruzado por un río de aguas limpias y frías, se sitúan los bloques de granito que parecen puestos a propósito para escalar.

En el refugio de Pombie bajo la Pointe Jean Santé del Midi d'Ossau a finales de julio, Txispas y yo conocimos a Pascal y mientras íbamos a visitar a Eduardo a Pau, él y su compañero nos descubrieron un nuevo paraíso...

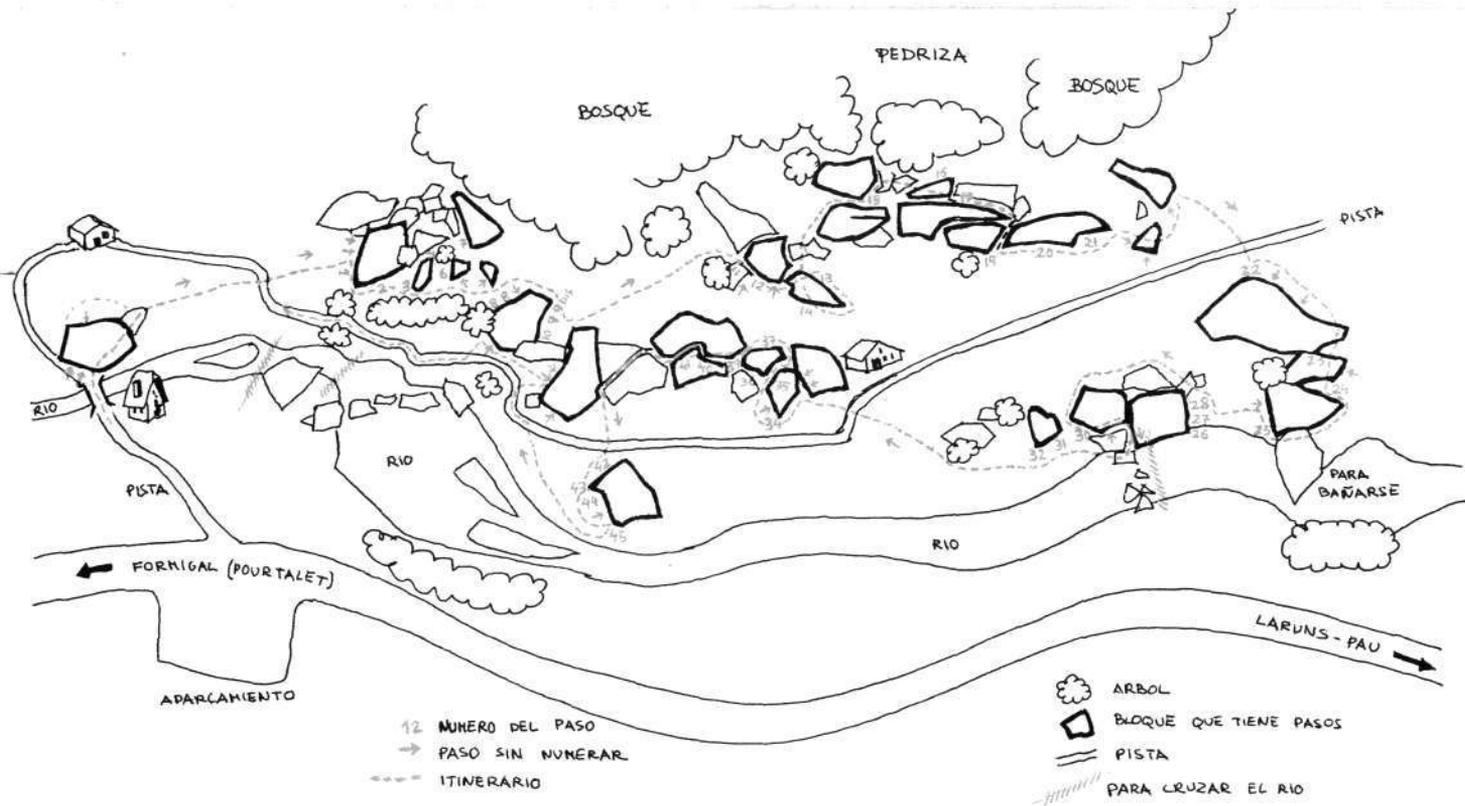
Jesús Mari Lazkano

El recorrido de todos ellos consta de unos 60 pasos, todos ellos numerados y marcados con flechas, facilitando la labor al visitante y permitiendo no «escaquearte el paso». Encontramos allí desde sencillas y complicadas placas, donde la adherencia y la yema de un dedo nos permite progresar, hasta sofocantes techos en los que desafiamos a la gravedad.

Disfrutamos del dominio de nuestro cuerpo en un ballet vertical o extraplomado mientras la gravedad la dejamos en el suelo, asombrándonos de nuestras posibilidades y luego tras superar la serie de techos, comiendo el amarretako sentados en la hierba junto al río, pensaremos en las placas que nos quedan...

En nuestra segunda visita hicimos un mapa indicativo con el recorrido de los pasos, por orden de numeración. El tema de las graduaciones es cosa de cada uno. Yo os voy a dar una indicación pero siempre teniendo en cuenta lo relativo de mi apreciación y lo difícil que es graduar un paso de bouldering. Os puedo decir que nuestro amigo Pascal (ha abierto la mayoría de los pasos), graduaba alguno como VI+ pero, como él decía, otros muchos eran «no difícil».

No me queda más que animar a todos los enamorados de la escalada en libre para que cuando aterricen por el Midi d'Ossau se den una vuelta por Point de Camps, a disfrutar del dominio de uno mismo...



N.º	Tipo de paso	Graduación	N.º	Tipo de paso	Graduación
→	adherencia	VI	22	extraplomo	IV+
→	adherencia	V+	→	extraplomo	V+
→	techo		→	extraplomo	VI
→	extraplomo	VI+	23	extraplomo	V
→	extraplomo	VI	→	extraplomo salida en adherencia	
0	placa	IV	→	extraplomo salida en adherencia	V+
1	placa	V	24	pequeño extraplomo	IV+
2	placa	V	25	extraplomo	IV+
3	placa	IV	→	techo salida en adherencia	VI
4	placa	IV	26	extraplomo	V
5			27	extraplomo	V
6	extraplomo	V	28	extraplomo	V
→	extraplomo	V+	30	extraplomo	IV
7	bavaresa extraplomada	V	→	extraplomo	V+
→	placa	V	→	bavaresa	V
8	placa	IV	31	placa	IV
8 bis	placa	IV+	32		IV
→	placa	V	→	techo salida en adherencia	VI
9	dülfer	IV	→	techo salida en adherencia	VI
9 bis	placa dülfer	IV+	34	extraplomo	V
10	placa	IV+	→	extraplomo	VI
11	placa	IV	35		IV+
→	placa en adherencia	V+	36	placa	IV+
→	placa en adherencia	V+	37	placa	IV+
12	placa	V	38	extraplomo	VI
13	bavaresa horizontal de 6 metros		39	placa	V
14	placa	IV	40	techo	V
15	extraplomo	VI+	41	placa	V
16	placa		42	extraplomo	IV+
17	dülfer	IV+	43	extraplomo	IV+
19		IV+	44	extraplomo	V
20	dülfer	IV+	45	extraplomo	VI
21	diedro abierto	IV	45	extraplomo	V+
→	extraplomo		→	placa	IV
→	extraplomo		→	extraplomo salida en adherencia	VI
→	placa		→	extraplomo salida en adherencia	V
			→	placa vertical paso expuesto	VI