



Covao de Ferro.

**«Eis aquí, pétra crista da cabeça
Do monte todo e assim de Portugal;
Onde a Terra se acaba e o céu começa
E onde a frígida aragem é fatal.
Esta ditou Joao que esta bleça
A mor elevação do Natural,
Mas que suba à medida e senhoril
A termine na casa dos dois mil
Esta é a ditosa Serra nossa amada,
De gente forte abrupta maravilha»**

(Camoës)

SITUACION

La Serra da Estrela es continuación del Sistema Central español, que penetra en Portugal en sentido N.E.-S.E. Sus características son similares a las de Guadarrama (poca vegetación en altura, terreno granítico, lagos, etc.).

La capital de la Sierra es Covilha, población de unos 30.000 habitantes. Para llegar hasta allí cruzaremos la frontera por la ruta Ciudad Rodrigo - Fuentes de Oñoro. Aquí se toma la N 16 hasta Guarda (53 Kms.), donde nos desviaremos a la izquierda siguiendo la N. 18 hasta Covilha (46 Kms.).

EL PARQUE NATURAL

Por Decreto-Ley 557/76, de 16-7-76, la Serra da Estrela fue declarada Parque Natural, con una extensión de 52.000 hectáreas. Sus límites pasan aproximadamente por Covilha - Unhais da Serra - Teixoso - Forno da Moira - Valezim - S. Romão - S.^a do Desterro - Sabugueiro - Gouveia - Folgoso - Famalicao - Valhelhas - Sarzedo - Aldeia de Carvalho - Covilha.

Hasta la cota 1.300 m., la Serra da Estrela tiene una vegetación consistente en bosques de pinos y encinas. A partir de esta altura no hay más que pequeños arbustos.

Numerosos ríos nacen en la Sierra, destacando el Mondego, Seia y Zezere, siendo este último el más importante.

Entre los numerosos lagos existentes, destacan el Viriato (entre Penhas da Saúde y la Nave de San Antonio), Chafariz do Rei, Poxao, Cántaros o Salgadeiras (junto al Cántaro Gordo), Comprida (junto a la carretera que sube de Seia y el Rossim. La mayoría de ellos están aprovechados hidráulicamente.

80 Km.² de la Sierra se encuentran por encima de los 1.500 metros y 300 Km.² superan los mil metros. Por la parte Sudeste (hacia Covilha), la montaña desciende bruscamente hasta los 500 metros, formando los valles de Zezere y de su afluente Ribeira Meimoa. El río Zezere separa la Serra da Estrela de la Serra da Gardunha.

NAVE DE SAN ANTONIO

La Nave de San Antonio es una depresión de dos por un kilómetro que se encuentra a 1.570 metros de altura. Dado lo

llano del terreno es el sitio ideal para acampar y punto de partida para realizar ascensiones en la Sierra. Actualmente existen casas de madera y aluminio, de personas cuyos recursos no les permiten vivir en Covilha. En la Nave hay fuente.

La Nave limita por el S.E. con el monte Piornos, descendiendo hasta Covao de Ferro. Por el Norte desciende hasta el valle de Zezere. Encima de ella se encuentran los Cántaros y el Espinhaço do Cao, una ladera que lleva desde el Cántaro Raso hasta el Terroeiro.

La Nave de San Antonio se encuentra a 13 Kms. de Covilha. Para llegar a ella se coge la carretera en la misma plaza de Covilha. Después de subir un puerto con mucha pendiente, se llega a Penhas da Saude. Se sigue la carretera de Seia y se deja a la derecha la carretera de Mantegias. En el mismo cruce, la carretera comienza a descender y ya vemos a nuestra derecha la Nave. A la izquierda vemos la estación inferior de un teleférico que nunca llegó a funcionar. Después del descenso y de pasar una curva a la derecha, en el punto en que la carretera vuelve a subir, hay a mano derecha una pista que nos introduce en la Nave.

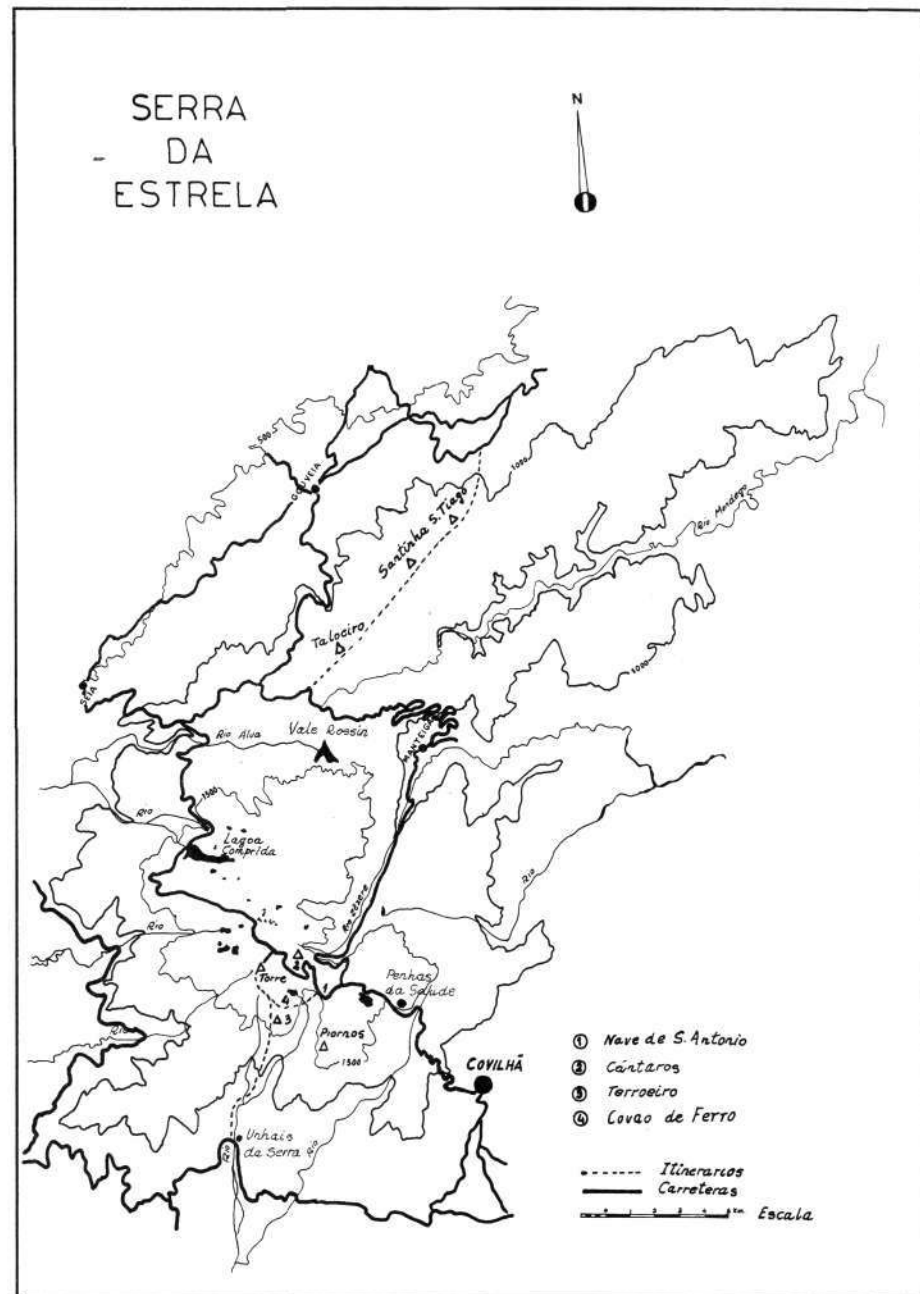
EL TORRE

El Torre, con sus 1.991 m., es el punto culminante de la Serra da Estrela y de Portugal continental. La montaña más alta de Portugal es la Punta do Pico (2.351 m.), que se encuentra en la isla del mismo nombre, en las Azores.

Aunque el Torre se puede subir por carretera (7 Kms. desde la Nave de San Antonio) siguiendo la ruta de Seia, vamos a indicar la ruta desde la Nave y desde Unhais da Serra.

Desde la Nave de San Antonio

Subir a la carretera y cruzarla. Aquí comienza una pista que desciende hasta Covao de Ferro, en la base del embalse existente, donde inicia su curso el arroyo Alforfa (15 minutos). Se sube a la parte superior del embalse y ya sin camino ni sendero, se sigue en dirección a un collado, donde comienza la cresta que lleva al Torre. Atravesaremos numerosos arroyos y a la hora de marcha desde la carretera, alcanzaremos el collado. Desde aquí en 15 minutos, alcanzaremos el Terroeiro (más de 1.800 m.), que es el monte que se ve al fondo y que tiene una especie de vértice geodésico en la cumbre. Para ir al Torre, desde el collado se sigue la cresta que veíamos desde el embalse. Es una gran planicie llena de pequeños arbustos. Enseguida vemos las cúpulas de una estación de radar que hay en la cumbre (hoy abandonada). Pasaremos unos neveros y



a las dos horas de marcha desde la Nave, alcanzaremos la cumbre.

En la cumbre, además de las instalaciones militares ya citadas, hay una torre cuadrangular de 9 metros de altura, que da nombre al monte, mandada construir en 1806 por D. Joao VI, a fin de que el monte tuviera dos mil metros de altura. (A esto se refiere el texto de Camoes del comienzo).

Toda la cumbre está muy sucia debido a los «chiringuitos» que se montan para los turistas, con bar, venta de artesanía, y de «queijos» (quesos) y «presuntos» (jamón).

Desde Unhais da Serra

Unhais da Serra es un pueblecito de 1.500 habitantes que se encuentra a 22 Kms. de Covilha y a una altura de 650 me-

tros. Desde mediados del siglo XVIII, tiene Termas de agua sulfurosa de 24 a 28 grados de temperatura.

La ascensión desde Unhais es por la vertiente S.E. y opuesta a la de la Nave. Se puede subir por una pista que lleva hasta el embalse que hemos citado anteriormente, en Covao de Ferro y luego seguir la ruta anterior, pero esta pista da muchas vueltas y no merece la pena, por lo que vamos a narrar otro itinerario.

En la misma plaza de Unhais, se coge la carretera que va a las Termas (tiene árboles a ambos lados). A unos 200 metros coger un desvío a la derecha, hasta llegar a una fuente. Coger una calle a la izquierda y a unos diez metros, frente a una casa pintada de verde, sale un camino carretil. De frente veremos todo el macizo de la Serra da Estrela.

Después de dejar atrás las últimas casas, este camino se convierte en una estrecha senda, cruzada por numerosos arroyos. Iremos siguiendo el curso de un río que tendremos siempre a la derecha. En 20 minutos llegamos a la altura de una central eléctrica, que está al otro lado del río. Cinco minutos después cruzaremos un puente de cemento, frente al cual hay una casa de piedra. En este lugar se juntan dos ríos, procedentes de dos valles en forma de «V».

Seguiremos por la loma existente entre los dos valles. Al principio se nota un pequeño sendero, que luego desaparece. Hay que seguir subiendo derecho por la fuerte pendiente con pequeños arbustos, hasta llegar casi a la cumbre del Terroeiro. En el fondo del valle de la derecha, veremos un canal que va hasta una central eléctrica, así como el arroyo Alforfa y una pista que va subiendo por la ladera del

Piornos, al otro lado del valle, hasta Covao de Ferro.

Poco antes de llegar a la cumbre del Terroeiro, nos dirigimos hacia la izquierda a salir a un collado con una pequeña pradera (dos horas y media desde Unhais).

Desde aquí se sigue el mismo itinerario de la Nave de San Antonio y en 45 minutos, se alcanza la cumbre del Torre. En el descenso se invierten dos horas y cuarto.

OTRAS ASCENSIONES

Quizás las montañas de más interés alpinístico de la Sierra, son los Cántaros (Magro, Raso y Gordo). El más alto es el Cántaro Magro (1.927 m.), murallón granítico que cae en picado sobre el río Zezere. Su ascensión es difícil si no se encuentra la ruta de subida, ya que tiene unas paredes verticales. El Cántaro Gordo (1.877 m.) es el más bajo y se encuentra en la margen izquierda del Zezere.

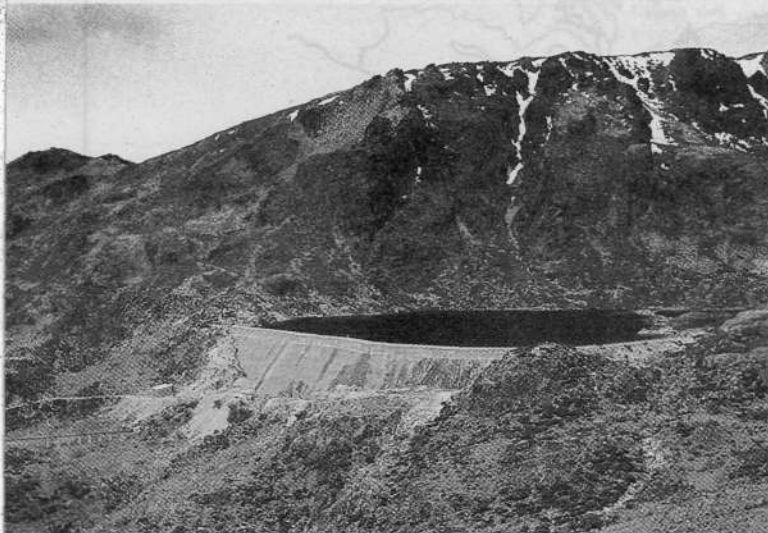
Tuvimos ocasión de subir al Cántaro Raso (1.898 m.), situado encima de la Nave de San Antonio y a una hora de marcha.

Desde la Nave de San Antonio se sigue unos 200 metros por la carretera, para luego seguir campo a través por la cresta que nos separa de la hondonada de Covao de Ferro. Hay que alcanzar la torre del teleférico, para desde allí subir a la parte superior de la carretera (25 min.). Se cruza la carretera y se sigue hasta una cumbre con un vértice (35 min.). Se sigue por la cresta, pasando por tres vértices geodésicos, hasta llegar a un collado (400 min.). Dejamos la cresta y nos pasamos a la vertiente derecha, hasta llegar a una canal (50 min.). Nuevamente nos pasaremos a la vertiente izquierda, para coger la cresta que nos lleva a la cumbre.

La cumbre es llana y tiene forma semi-circular a modo de mirador, llamado «Cais

Covao de Ferro. Al fondo a la izqda. el Terroeiro.

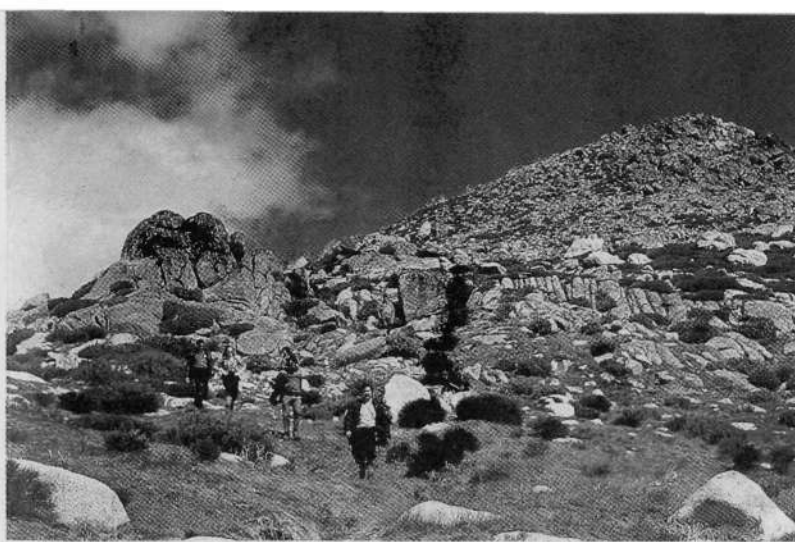
Camino del Terroeiro.



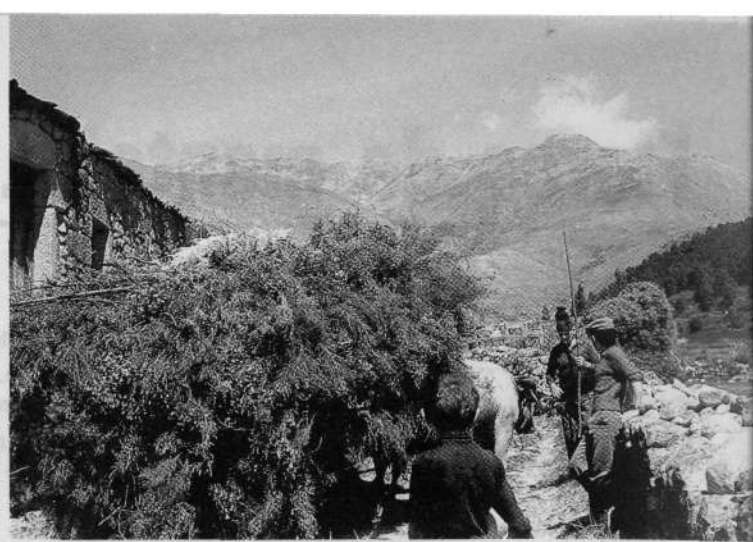
Ya se divisan las cúpulas del Torre.



Cumbre del Torre (1.991 m.).



Descenso del Torroeiro hacia Unhais da Serra.



Unhais da Serra. Al fondo la Serra da Estrela.

de Estrela». La cara N. cae en vertical hacia el valle de Zezere. También está cortado en la vertiente que le separa del Cántaro Magro. Entre ambos está el corredor de la Rua dos Mercaderes.

El descenso lo hacemos atravesando unos neveros para bajar a la planicie de Cobao de Boi, destruida parcialmente por la carretera. Junto a ella y en las paredes del Cántaro Raso, está el monumento a Nossa Senhora da Boa Estrela, tallado en la roca. Este hermoso lugar se denomina «queijeiras», por estar formado por grandes bloques cilíndricos que parecen quesos apilados (queijos, en portugués).

Otras montañas de la Sierra son Os Piorros (1.860 m.), situado entre la Nave de San Antonio y Penhas da Saúde y el Lago Viriato. Se tarda una hora en subir y desde su cumbre se divisa Unhais da Serra y la Serra da Gardunha. Dada su suave pendiente, esta montaña es usada como pista de esquí.

Encima de Unhais da Serra y en lo alto del Valle de Alvoco, están las Penhas do Gato y do Buitre (1.170 m.).

CONOCER LA SIERRA

Al objeto de conocer la Sierra en toda su magnitud, se puede hacer una excursión en automóvil. Para ello se coge la

carretera de Manteigas (17 Kms.), siguiendo el curso del río Zezere. Hay que bajar un puerto con fuerte pendiente. Desde Caldas de Manteigas se puede ir por una pista forestal de 6 Kms. al Poço do Inferno (1.066 m.), en el que existen especies vegetales bien adaptadas al terreno y peñascos desnudos. El río Leandro se despeña formando una hermosa cascada.

Siguiendo en dirección a Gouveia se pasa por Penhas Douradas, desde donde se pueden contemplar los Cántaros y el Torre, con su cara Norte nevada. Siguiendo la carretera y próximo a este lugar está el Santinha (1.593 m.), últimas estribaciones de la Serra da Estrela.

ASCENSION AL SANTINHA

A 20 Kms. de Manteigas y 17 de Gouveia, 20 metros antes del mojón del Km. 43 de la carretera N 232, existe a mano derecha una pista forestal que va hasta Folgosinho. Esta pista nos llevará hasta el Santinha, tras una suave subida de unos 8 Kms.

A los 20 minutos de marcha pasaremos por el monte Taloeiro (1.456 m.), que tiene un vértice en su cumbre. Nada más pasar-

lo tenemos un cruce de tres caminos; hay que seguir el de la izquierda. A los 40 minutos llegamos a un gran edificio abandonado del Servicio de Incendios. A la hora de marcha se llega a otro vértice desde el que se divisa la cumbre. El camino tuerce a la izquierda, descendiendo un poco, para nuevamente subir y alcanzar la cumbre del Santinha, después de una hora y veinte minutos de caminar a buen paso. En la cumbre existe una torre abandonada del Servicio de Incendios y un alto vértice geodésico, con una escalerilla para subir a él. Desde la cima se divisa el monte S. Tiago (1.490 m.), el valle de Gouveia y la cumbre nevada del Torre.

Continuando nuestro recorrido por la carretera, pasaremos por Cabeça do Velho (1.242 m.), bloque granítico con forma de cabeza. De Gouveia nos dirigimos a Seia (20 Kms.). Aquí comenzaremos el regreso a la Nave de San Antonio, atravesando toda la Serra da Estrela. Hasta los 1.300 m. de altura tenemos un bosque de pinos, después se pasa por el embalse de Comprida (1.600 m.). La carretera pasa a 1 Km. de la cumbre del Torre y pasando entre este monte y los Cántaros, descendiendo hasta la Nave de San Antonio, después de un hermoso recorrido.

Cumbre del Santinha.



Cumbre del Cántaro Raso. Al fondo, el Torre.



Fotos del autor