

# CONGELACIONES

## LO QUE APRENDIMOS DE AQUEL ACCIDENTE EN EL GLACIAR

El verano pasado, al descender por el glaciar del Aneto, uno de nuestro grupo tuvo la desgracia de caer en una grieta de unos 30 metros de profundidad.

Me parece interesante relatar cómo hicimos el rescate porque cometimos varios errores, y hemos aprendido con la experiencia.

Una de las cosas que no hicimos, y que creemos que hay que hacer siempre, es bajar a la grieta lo más rápido posible, porque el accidentado, si está a bastante profundidad, puede tener congelaciones graves como así ocurrió (nosotros tardamos casi una hora en bajar).

Otra cosa importante es que hay que guardar la serenidad. Cuando se nos pasó el susto del primer momento nos acercamos lo más posible al borde de la grieta por si se escuchaba algo del fondo de la grieta, suponiendo que no había perdido el conocimiento (en nuestro caso no lo perdió). Al acercarnos al borde de la grieta pudimos escuchar, aunque muy débiles, sus voces de petición de socorro.

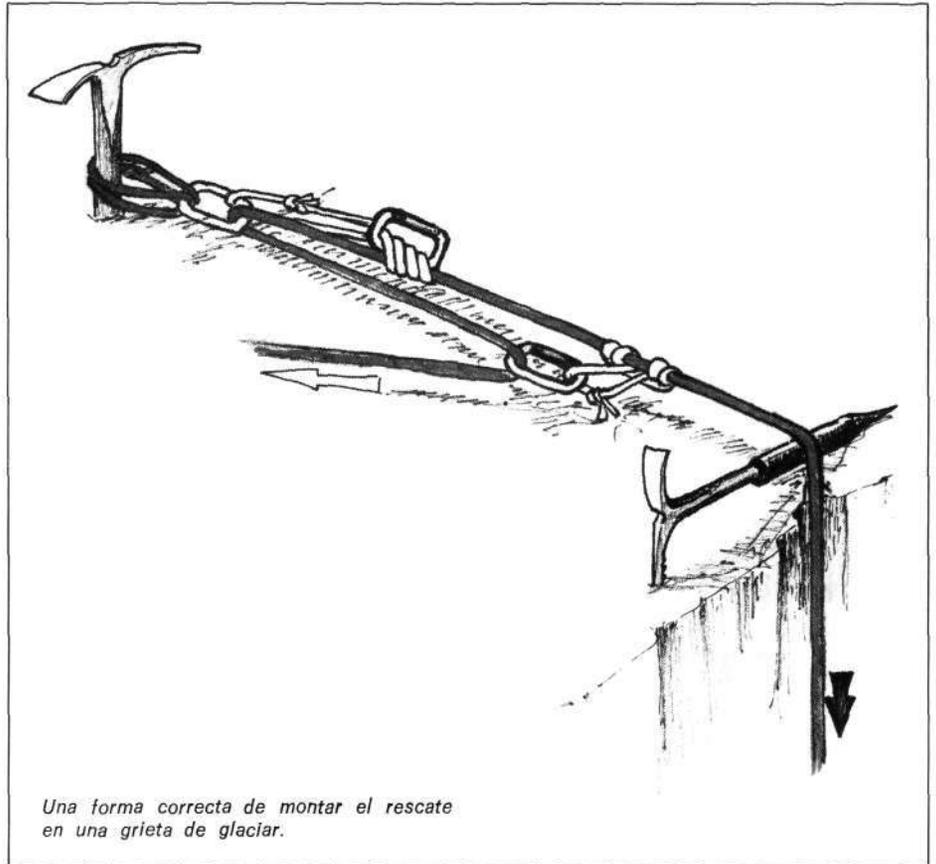
Otra cosa que comprobamos es que el que está abajo no oye las voces de los que están arriba, por mucho que griten.

La bajada a la grieta la hicimos montando un rappel con tres piolets clavados en la nieve, al principio muy lento y con mucho cuidado por tener miedo a que cayeran bloques de hielo. Aún así, cayeron varios pero con la fortuna de que no le ocurrió nada al accidentado. Cuando bajé y vi que estaba empotrado por la nieve que había arrastrado al caerse, empecé a quitarle la nieve. Cuando estaba ya suelta le hice un nudo, le pasé la cuerda por las axilas y mediante una seña que previamente habíamos acordado le subieron arriba, y por el mismo sistema me subieron a mí. (Una cosa que querría decir es que bajar con guantes es una pérdida de tiempo porque no tienen ninguna utilidad abajo).

Cuando nos subieron, lo que hicimos fue empezar a frotar las partes que tenía congeladas el herido y cambiarle de ropa, porque tanto él como yo estábamos empapados.

Cuando le frotábamos vimos que tenía varias heridas en las manos y rodillas, heridas que resultaron ser quemaduras y en ellas no le frotamos.

Posteriormente, cuando fuimos al hospital, preguntamos al doctor que le atendió:



*Una forma correcta de montar el rescate en una grieta de glaciar.*

¿qué era más importantes, las heridas o las congelaciones? Nos contestó que las congelaciones y nos dio una serie de explicaciones entre las cuales nos recaló que aunque se tengan heridas hay que frotar, pues no se siente el daño y tampoco se puede dañar (únicamente se le puede quitar algo más de piel pero eso no tiene importancia).

Este fue uno de los grandes fallos que cometimos en el rescate, pues creíamos

que frotándole en las quemaduras le haríamos daño y ahora se ven las consecuencias en donde no le frotamos.

Y, en definitiva, la gran conclusión que sacamos es que en un glaciar siempre hay que ir encordado y no confiarse como nosotros, que llevábamos la cuerda en la mochila y por no encordarnos casi pierde la vida de uno de nuestros compañeros.

**Desde Donostia  
13-9-1980**

## UNA ENCUESTA PARA ESTUDIAR LAS CONGELACIONES

Con motivo de estar realizando un estudio de la problemática general de las congelaciones, necesitaría la colaboración de todos aquellos montañeros que hayan practicado alguna vez la ESCALADA EN HIELO O EN TERRENO MIXTO.

Es preciso, para tener objetividad, que respondáis a las siguientes preguntas:

- 1.—Tras escaladas largas en hielo, nieve o terreno mixto, ¿se os han quedado insensibles total o parcialmente los dedos de los pies?
- 2.—¿Os ha pasado igual en terreno «blando»?
- 3.—¿Os ha sucedido lo mismo con crampones o sin ellos?
- 4.—Al quitaros las botas, ¿estaban los dedos morados o con ampollas?

5.—Aproximadamente, ¿cuánto tiempo después recuperasteis la sensibilidad? (En días, semanas o meses...).

6.—¿Os ha pasado igual en verano o en invierno?

7.—Durante el tiempo que duró la insensibilidad, ¿fue completa?

8.—¿En qué vía o vías os sucedió?

Agradeciendo de antemano que respondáis a esta encuesta y, sobre todo, las molestias que os ocasione escribirme, os ruego que dirijáis vuestra aportación en forma de respuesta a:

Carlos Villas Tomé  
Urbanización Zizur, 7-4.º B  
CIZUR MAYOR (NAVARRA)