

# MONTAÑAS DE IRAN

Entre otras son interesantes las siguientes zonas:

## DAMAVAND o DEMA VEND

Es la cumbre más elevada de Irán, con sus 5.671 m. de altura, se encuentra situada al Nordeste de Teherán, desde donde parte una carretera asfaltada, que pasando por la estación de esquí de Abe-Ali, llega a Polur, situado aproximadamente a 65 Km. de la capital y continúa, pasando 15 Km. después por el pueblo de Pol-e-moon.

Tanto desde Polur como desde Pol-e-moon se puede emprender el ascenso hasta el pueblo de Reeneh, donde existe un refugio propiedad de la Federación Iraní de Montaña, cuya dirección en Teherán es:

Iranian Mountaineering Federation  
Sports Federations Join Bureau  
Sepahbod-Zahedi Ave  
P.O. Box 11-1642

El precio de estancia en el citado refugio es unos 300 riales por noche.

Desde Pol-e-moon hay 7 Km. de carretera sin asfaltar y en muy malas condiciones, pudiendo únicamente ascenderse en vehículo los 5 primeros kilómetros, pues en adelante la carretera

se encuentra cortada por esta parte. De todas formas existe en el pueblo de Pol-e-moon un land rover que por 500 riales asciende esos 5 kilómetros.

Desde Polur la distancia es mayor, siendo de aproximadamente 12 kilómetros, la pista es apta para vehículos y se está construyendo por este sitio una buena carretera.

Existe un autobús que realiza el trayecto Reeneh-Teherán saliendo del primero los viernes a primera hora de la mañana.

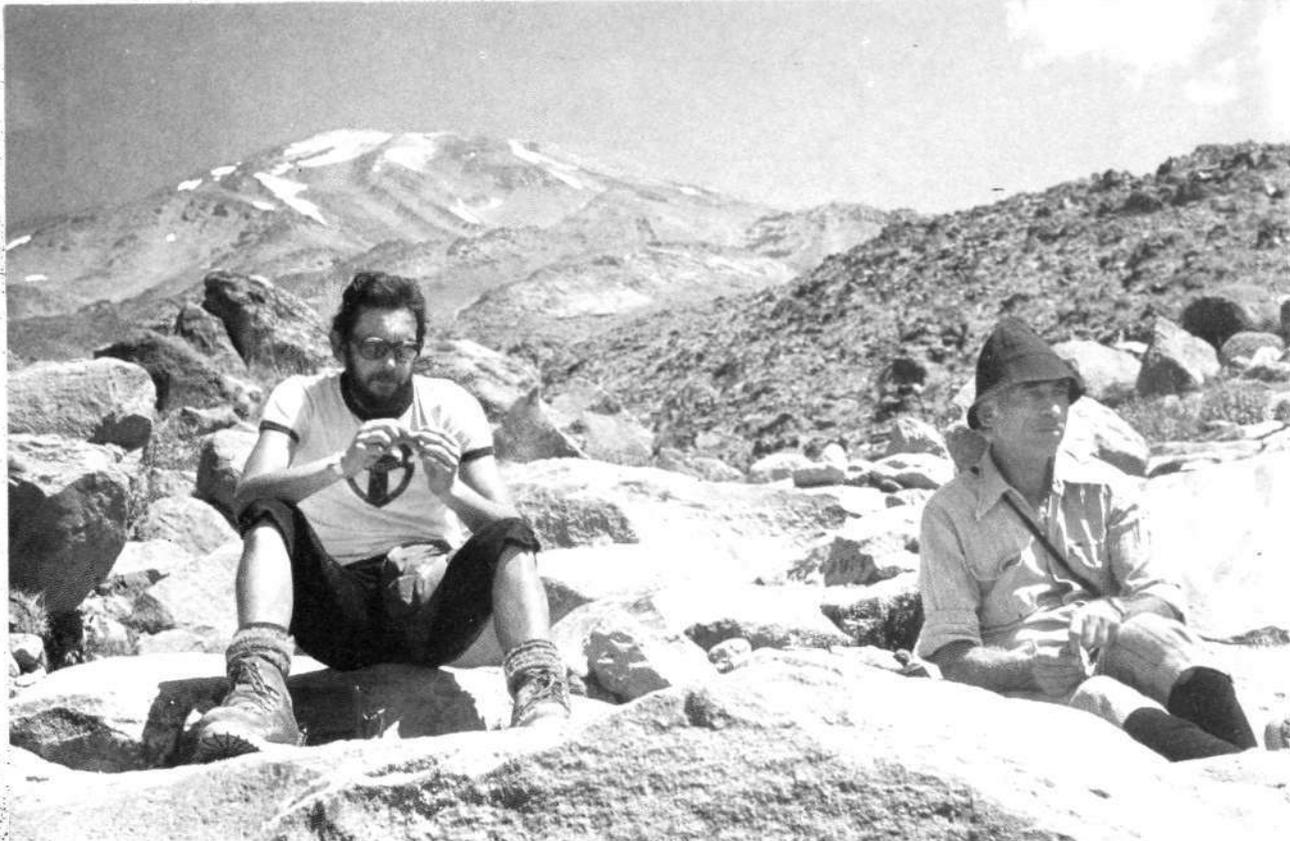
El ascenso al Damavand se suele emprender habitualmente por la cara Sur.

En Reeneh es posible alquilar una mula para el ascenso de la carga por unos 600 riales.

Se sube salvando un desnivel de 2.000 metros en unas 7 horas, en este tramo no existe agua exceptuando a mitad del camino cerca de la vivienda de unos pastores iraníes que ofrecen hospitalidad a los montañeros.

Se llega al refugio del Demavend situado a 4.150 m. desde donde puede ascenderse a la cumbre que carece de dificultad técnica para lo que se invierte un tiempo de unas 6,30 horas; el descenso desde la cumbre hasta el refugio puede realizarse en unas tres horas.

Lo habitual es ascender el primer día desde Reeneh hasta el refugio y el segundo día subir a la cumbre y regresar a Reeneh.



*Al fondo el Damavand. (Foto Conde).*

El Damavand es un antiguo volcán semi-apa-  
gado, existiendo fumarolas que desprenden gas  
sulfuroso cercanas a la cumbre.

La única vía que presenta cierta dificultad  
en este monte es la cara norte, donde existe  
una cascada de hielo que permanece al abrigo  
del sol.

Las demás caras del Damavand no son muy  
frecuentadas dada su gran aridez.

Este monte se encuentra prácticamente ais-  
lado, siendo de escasa importancia las cumbres  
que le rodean.

El primer viajero que lo visitó fue Oliver en  
1787 pero no alcanzó la cima. La primera as-  
censión con éxito fue realizada por T. Thomson  
en 1873.

La cumbre más alta de los alrededores de  
Teherán es el Tochâl (3.975 m.) pudiendo as-  
cenderse a esta última por el valle de Ossoun  
o por la cascada de Chirpalâ.

#### **ZONA DEL ALAM-KUH**

Se realiza el viaje desde Teherán hasta Roud-  
barak situado a unos 183 kilómetros (estando

los 159 Km. primeros asfaltados), pasando por  
la ciudad de Marzan-Abad.

Los autobuses corresponden a la compañía  
Iran Peyma c/ Amir Kabir costando en total el  
viaje que se realiza en dos fases unos 250 ria-  
les.

Desde Roudbarak es necesario realizar una  
larga marcha con ayuda de caballerías que allí  
se alquilan para llegar al refugio de Sardtchal  
situado a 3.850 m. siendo este punto de par-  
tida para ascender a las cumbres de las alre-  
dedores entre las que pueden citarse:

Alam-Kuh (4.840 m.)  
Takht Sulaiman (4.750 m.)  
Chalun (4.480 m.)  
Kalahu (4.450 m.)  
Kaldyaran (4.350 m.)  
Siankaman (4.300 m.)

Existen en esta zona importantes glaciares  
como el de Patahkt, próximo al refugio de Sardt-  
chal.

Esta zona es muy propicia para la práctica  
de la escalada existiendo interesantes vías en

las caras norte del Alam-Kuh y del Takht Sulaiman.

El precio de alquiler de un guía para ascender a estas cumbres es de 1.500 riales por día.

L. M. ABADIE

## VIAJES

### Viaje de ida en tren:

Salida de Hendaya ...	18,50	
Llegada a Génova ...	12,32	Transbordo
Salida de Génova ...	13,15	
Llegada a Venecia ...	19,00	

En Venecia es preciso tomar otro billete, para continuar el viaje.

Salida de Venecia ...	18,08
Belgrado ... .. .	9,20
Sofía ... .. .	18,18
Llegada a Istambul ...	9,25

El tren Venecia-Istambul suele llegar a esta última ciudad con bastante retraso, respecto al horario oficial.

Desde aquí es preferible continuar el viaje en autobús, pues es más barato y además sólo salen trenes para Teherán un día a la semana, los miércoles.

El autobús perteneciente a la compañía Al-bayrak Tour tiene su salida de Istambul todos los días a las 5 de la tarde, junto a la calle Divanyolu próxima a Santa Sofía, estando además dicha parada a 10 minutos andando de la estación de ferrocarril.

El viaje prosigue durante los dos días siguientes, para llegar a Teherán sobre las 10 de la mañana del cuarto día. El quinto día el autobús continúa el viaje hacia Kabul. Es necesario por tanto invertir un mínimo de 8 días para llegar a Teherán.

### Alojamientos:

En Istambul, Nigde Youth Hostel, situado próximo a la Avenida Millet Caddesi, precio

por noche 20 liras turcas (1 lira turca es aproximadamente 5 pesetas).

En Teherán, Hotel Amir Kabir, situado en la calle del mismo nombre, precio por noche unos 300 riales (1 rial es aproximadamente 1,1 pesetas).

### Viaje de regreso:

El autobús sale de Teherán a las 5 de la tarde, pudiendo obtenerse los billetes en el hotel Amir Kabir, continúa el viaje durante el día siguiente y llega a Istambul sobre las 8 de la tarde del tercer día.

Desde aquí en adelante los horarios oficiales del tren son:

Salida de Istambul ...	21,40	
Sofía ... .. .	12,28	
Belgrado ... .. .	19,20	
Venecia ... .. .	11,44	
Salida de Venecia ...	7,50	
Llegada a Milán . ...	11,10	transbordo
Salida de Milán . ...	14,15	
Llegada a Génova ...	16,08	transbordo
Salida de Génova ...	17,48	
Llegada a Irún ... ..	10,53	

Por lo tanto es preciso invertir en el viaje de vuelta por este sistema un mínimo de 7 días.

### Presupuesto del viaje: por persona:

	Ptas.
Hendaya - Trieste ida y vuelta ... ..	5.582,—
Trieste - Istambul ida y vuelta. 60.000	
liras ... .. .	6.400,—
Istambul - Teherán, 450 liras turcas ...	2.250,—
Teherán - Istambul, 2.000 riales ... ..	2.200,—
Visados ... .. .	3.150,—
<b>TOTAL ... .. .</b>	<b>19.582,—</b>

NOTA: El presupuesto está realizado, efectuando el viaje a través de las agencias para jóvenes y estudiantes existentes en diversos países.