

## LA SIERRA DE GUADARRAMA

POR J. B. OLZA

La parte más interesante de estas montañas es la comprendida entre la cuerda de La Mujer Muerta y la Peñalara, en una extensión aproximada de unos 15 kilómetros. De los numerosos itinerarios a seguir, el más asequible a los montañeros de nuestra región es el del pueblo veraniego de Cercedilla o bien, del puerto de Navacerrada. Y no es que la visita a esta zona compense un desplazamiento desde nuestra región, pero como Gredos sí merece la pena y al ir a ésta a poco que nos desviemos (se entienda en autobús o vehículo propio) nos coge aquella de paso...

Partiendo de Cercedilla y siguiendo la carretera del Sanatorio, a unos 2 kilómetros encontramos una taberna situada junto a una bifurcación y en el punto en que comienzan a menudear los pinos. Siguiendo el ramal de la derecha, un kilómetro después encontramos una casa forestal al comienzo de unos prados llamados Las Dehesas, pasados los cuales finaliza la carretera en un derruido puente llamado del Descalzo.

En este punto comienza la Calzada Romana y tras caminar por ella durante algo más de un kilómetro, llegamos al chalet de la R. S. A. Peñalara enclavado entre hermosos pinares y a la orilla del río Guadarrama. En este lugar, la Calzada toma el aspecto de una torrentera a causa del mal estado de conservación de este tramo, y hasta llegar a un derruido puentecillo romano, en que nuevamente se asienta el piso. Ahora la pendiente es muy acentuada durante unos centenares de metros, para volver a suavizarse a medida que ganamos altura. El camino discurre un tanto encajonado y sin apenas visibilidad pero en llegando al puerto de la Fuenfría, se ofrece a nuestros ojos un extenso y variado paisaje: grandes montañas, inmensos pinares y al fondo, la extensa llanura castellana.

Sigamos la Calzada. Poco después de pasar el puerto encontramos una imagen de N.<sup>a</sup> S.<sup>a</sup> de las Nieves y casi seguido, una pronunciada curva hacia la derecha justamente frente a la amplia vaguada que forman el Cerro Minguete (izquierda) y el Montón de Trigo. Subiendo la vaguada ganamos el colladito que separa ambas cumbres. La del Montón de Trigo está cercana, pero la subida es dura por la inclinada pendiente del resquebrajado suelo cubierto de grandes canchales.

Desde la cumbre de Montón bajamos en suave declive hasta el collado de Tirobarra, que separa aquella de la cuerda de la Mujer Muerta, formada por las cumbres de Camorca, Pinareja y Peña del Oso, situadas por este orden de E. a O. Las dos primeras se ganan fácilmente tomando como re-

ferencia la cumbre, pues no existen caminos ni trochas. Para llegar a la Peña del Oso es aconsejable subir hasta casi la cima de la Pinareja y torciendo luego a la izquierda, seguir la cresta-loma, ya que la ascensión por las laderas es fatigosa y no exenta de cierto peligro por lo inseguro de los canchales que tienen muchas grietas cubiertas de musgo y donde no es difícil descalabrarse un tobillo.

Volvamos al pueblo de la Fuenfría. Llegados a éste según hemos venido de Cercedilla, tomamos a la derecha ganando pronto el collado del Viento, encajonado entre los picos Ventoso, Majalasca y Siete Picos y donde Eolo sopla casi perennemente y a veces con tal fuerza que impide el avance. Subiendo un poco más llegamos a Cañada Lóbrega, punto en que terminan las praderas y comienzan los canchales. El sexto Pico lo tenemos encima, pero la ausencia de senderos obliga a subirlo dejándose llevar de la intuición montañera (de todas formas, aunque corta, es muy dura su subida). Desde aquí recorreremos todo el macizo atravesando grandes canchales, numerosas grietas y continuas escarpaduras (un Larra en pequeño) hasta llegar al primer Pico, formado por unos inmensos bloques escalonados rematados por una blanca columna. El camino empieza a mejorar, van apareciendo los senderos y comenzamos a pisar sobre blando. A nuestra izquierda veremos el albergue de Siete Picos y a nuestra derecha el Alto del Telégrafo o de Hoyo Redondillo (se ven unas ruinas) y ya por bien marcado sendero ganamos el puerto de Navacerrada, lugar ideal para recorrer. El Macizo central se encuentra comprendido entre el puerto de Navacerrada y el de Los Cotos, abarcando las cimas O-E de Guarramas, Maliciosa, Valdemartín y Cabezas de Hierro, las cuales enlazan por su ladera S. con la Pedriza de Manzanares (paraíso de los escaladores) por medio del Alto de Matasanos —2.097 mts.—. La topografía de esta cadena de cumbres y cerros que se extienden en una longitud de unos 6 kms. es muy variada. En las laderas de la Vertiente Sur, de vertiginosos cortes, nacen una serie de arroyuelos de límpidas aguas que se unen para formar el río Manzanares, cuyos primeros pasos discurren a través del Circo de la Pedriza. En las laderas N. crecen con profusión los pinares que paulatinamente van descendiendo hacia la meseta castellana, arrojando las faldas de Siete Picos y Peñalara. Dos montañas destacan en este macizo: Cabezas de Hierro, a modo de atalaya central y La Maliciosa, majestuosa, áspera, resquebrajada y de cortante perfil semejante al de una pirámide.

En el puerto de Navacerrada y tras el hotel Pasadorio tomamos el camino de los Ventisqueros (hoy carretera) por el que se llega sin dificultad al collado de las Guarramillas; rodeamos éstas por su vertiente S. y ganamos el collado de La Maliciosa y tras una fácil cuerda, la cumbre.

Nuevamente en las Guarramillas. Las Guarramas o Bola del Mundo es una redondeada cima que no ofrece dificultad (hoy día hay varias edificaciones y una emisora de TV.). Bajando en dirección N.O. por suave pendiente llegamos al pie del cerro de Valdemartín, análogo en sencillez al anterior; rodeándolo por el S. nos situamos al pie de las Cabezas de Hierro, dos conos formados por canchales de molesta subida, siendo la segunda la cumbre más alta.

Volviendo al collado de Valdemartín y bordeándolo por su ladera NO.

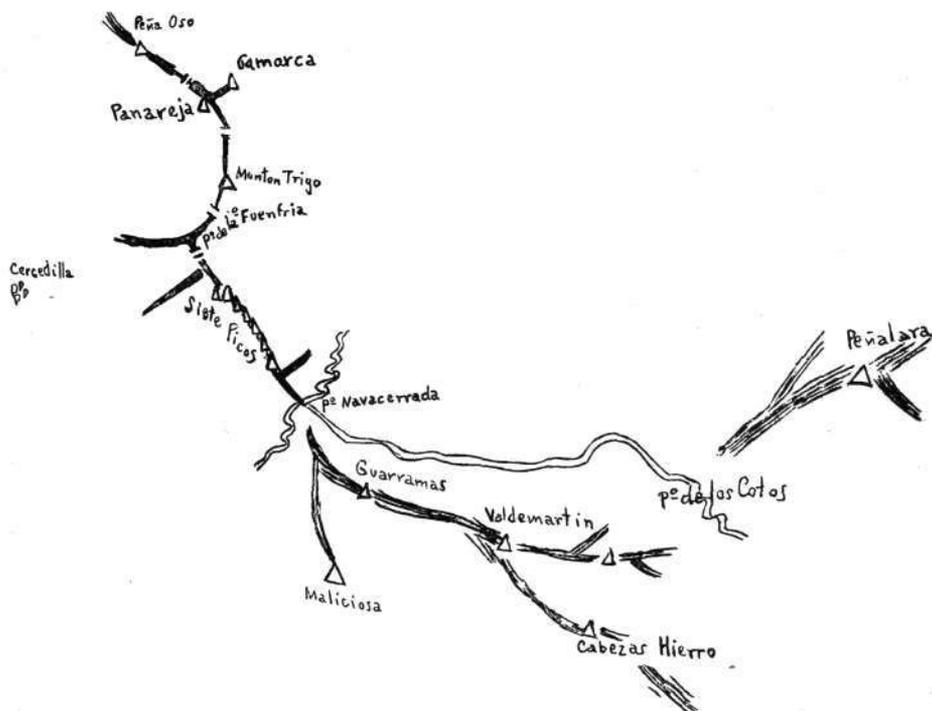
llegaremos a la Peña del Aguila, donde comienzan los pinares, bajando entre los cuales topamos con una pronunciada y pendiente garganta que nos lleva hasta el puerto de los Cotos, desde donde subiremos a:

PEÑALARA.—Es el gigante de la Sierra y el de configuración más genuinamente alpina, ya que es la única montaña que presenta restos de glaciario. Tiene el atractivo de la variedad que ofrece en su recorrido, pues a veces caminas al borde de cristalino arroyuelo encharcado en tranquilos remansos de orillas tapizadas de fina hierba, a ratos atraviesas pinares de aromas resinosos y murmullos que recuerdan al lejano son del mar; las quietas lagunas con los cielos reflejados en ellas, los grandes canchales, los circos morrenicos, los tajos gigantes y por último, la cumbre erguida, silenciosa, admirada...

En la cara N. de la montaña se encuentra la Cueva del Monje, monumento megalítico de los más raros y mejor conservados de Europa entre los llamados dólmenes.

Parece ser que esta cueva estuvo consagrada por los druidas para ofrecer los sacrificios en las fiestas de los plenilunios, lo que confirma el nombre de Peña del Ara con que primitivamente se conoció esta montaña.

La ascensión más cómoda y rápida se efectúa desde el puerto de los Cotos ya mencionado. Junto al chalet del Club Alpino Español empieza un sendero que nos conduce hasta la casa-gimnasio; siguiendo por la derecha



PYRENAICA

ganamos un altozano desde el que se divisa la cumbre y un gran circo a sus pies, en el que se encuentra la Laguna de Peñalara famosa por la travesía de natación que anualmente se efectúa en ella. Cercana a ésta y sobre una elevación hay una ermita de sólida construcción, dominando a la cual hay un agreste risco de verticales paredones; pegados a la base de éstos ascendemos entre enormes peñascos hasta alcanzar la loma y una vez en ésta, por suave pendiente ganamos la cruz que remata la cumbre.

HORARIOS PARCIALES

Cercedilla - Chalet Peñalara	1 h.
Chalet - Puerto Fuenfría ...	1 h.
F.º Fuenfría - Montón Trigo	45'
Montón Trigo-C.º Tirobarra	20'
C.º Tirobarra-Pinareja ... ..	25'
C.º Tirobarra-Camorca ... ..	30'
C.º Tirobarra-Peña del Oso	50'
I.º Fuenfría - Cerro Ventoso.	20'
Cerro Ventoso-6.º Pico ...	30'
6.º Pico-Pico 1.º ... ..	1 h. 20'
Pico 1.º-P.º Navacerrada ...	1 h. 15'
I.º Navacerrada - C.º Guarramillas ... ..	40'
C.º Guarramillas - Maliciosa ... ..	50'
C.º Guarramillas - Guarramas ... ..	25'
Guarramas - Cerro Valdemartín ... ..	25'
Valdemartín - Hierro Menor	40'
Hierro Menor-P.º de los Cotos ... ..	1 h. 45'
F.º de los Cotos-Laguna ...	40'
Laguna-Cumbre Peñalara ...	45'

ALTURAS

Cercedilla (pueblo) ... ..	1.153
Puerto Fuenfría ... ..	1.790
Montón de Trigo ... ..	2.196
Collado Tirobarra ... ..	1.900
Pinareja ... ..	2.117
Camorca ... ..	2.186
Peña del Oso ... ..	2.246
Siete Picos (1.º) ... ..	2.203
Puerto Navacerrada ... ..	1.778
Collado Guarramillas ... ..	2.050
La Maliciosa ... ..	2.223
Las Guarramas ... ..	2.258
Cerro Valdemartín ... ..	2.277
Hierro Menor ... ..	2.370
Puerto de los Cotos ... ..	1.820
Peñalara (laguna) ... ..	2.022
Peñalara (cumbre) ... ..	2.430