

DESCUBRIENDO HARDANGERVIDDA

La idea de hacer una ruta de senderismo en esta zona de Noruega vino por mi interés por la edad de oro de la exploración polar que empezó cuando leí el *Endurance* de Alfred Lansing hace ya unos años. Este libro, escrito a partir de los diarios de los miembros de la tripulación, narra los acontecimientos de la Expedición Imperial Transatlántica (1914-1917) en la que Ernest Shackleton pretendía cruzar el continente antártico.

Este era el último gran reto restante tras la “batalla” por la conquista del Polo Sur entre Roald Amundsen y Robert Falcon Scott en 1912, en la que el primero en llegar fue Amundsen, y tanto Scott como el resto de

su equipo pereció tras haber alcanzado el polo un mes después. La Expedición Imperial Transatlántica quedó truncada al quedar el barco, el *Endurance*, atrapado en la banquisa de hielo. Lo que siguió fue una

historia épica de heroísmo y supervivencia y cerró la edad de oro de la exploración polar. Se forjó entonces la leyenda de Shackleton como héroe que logró mantener la moral y la cohesión de la tripulación

TEXTO Y FOTOS



Ortzi Landa
(Bilbao)

Licenciado en ingeniería industrial por la UPV/EHU, trabaja como jefe de proyecto en automoción. Apasionado del senderismo, las expediciones, el *bushcraft* y la fotografía y miembro de la Asociación Vasca de Bushcraft (*BBS - Basque Bushcraft Society*).
Instagram: @ortzi88



Día 1, vistas del glaciar Hardangerjokulen desde Dyrhaugane

y llevar a todos de vuelta a Inglaterra sanos y salvos. Aquella historia me cautivó por lo duras que fueron las condiciones en las que vivieron y cómo fueron superando las adversidades.

En paralelo, lo que me atrae de los países escandinavos, desde que en enero de 2015 descubrí Kiruna, en Laponia sueca, son esos vastos terrenos deshabitados y salvajes, a la vez bellos e inclementes que transmiten esa sensación de libertad y que te llevan a una novela de Jack London.

Precisamente Hardangervidda, debido a su orografía y a sus condiciones climáticas semejantes a las polares, fue el terreno en el que leyendas de la exploración polar como Fridtjof Nansen (1861-1930) y Roald Amundsen (1872-1928) pulieron sus habilidades y planificaron y prepararon sus expediciones a Groenlandia, Polo Norte y Antártida.

Lo que me atrae de los países escandinavos son esos vastos terrenos deshabitados y salvajes

En 2022 empecé a iniciarme en el esquí de *backcountry* que es el tipo de esquí que se practica en los ondulados terrenos de Escandinavia para moverse fuera de pista, en zonas de bosque y tundra características de esas regiones. Se trata de una mezcla entre el esquí de fondo y el *Telemark* (modalidad de esquí de descenso en el que el talón de las botas no queda fijado al esquí por lo que hay que arrodillarse en los esquís a la hora de hacer los giros) y es el tipo de esquí que se emplea en expediciones polares (Polo Norte, Groenlandia, Polo Sur, ...) hoy en día.

Tuve entonces la idea de organizar una mini expedición en Hardangervidda en febrero de 2023 con esquís de *backcountry* y *pulka* (una especie de trineo que se arrastra de la cintura y en el que se lleva el equipo) a modo de bautismo. Mi intención era hacerla con un amigo que es guía de montaña en Voss (pueblo situado a unos 100 km al NO de Bergen) y que hace este tipo de expediciones, pero, al final, por circunstancias de la vida, no la pude realizar.

Decidí entonces hacer una ruta en esta región en verano para conocer mejor el terreno y quitarme un poco la espinita.

¿QUÉ ES HARDANGERVIDDA?

Hardangervidda es la meseta montañosa ("vidde" en noruego) de Hardanger en el centro sur de Noruega, que abarca parte





Día 1, lago Finsevatnet al de pocos minutos de salir de la estación de Finse

de los condados de Vestland, Telemark y Buskerud.

Es la meseta más grande de su tipo en Europa (penillanura erosionada) y cubre aproximadamente 6500 km² con una elevación media de 1100 metros. El punto más alto de la meseta es el Sandfloeegga con una altitud de 1721 m y uno de los glaciares más grandes de Noruega, Hardangerjøkulen, se encuentra aquí.

Posee un clima alpino frío durante todo el año por lo que la vegetación es escasa debido a las duras condiciones climáticas (vientos violentos, frecuentes tempestades y un invierno frío y largo). En verano las temperaturas medias se sitúan entre 3 y 15 grados Celsius, pero en invierno la temperatura puede caer por debajo de los 40 grados bajo cero.

Uno de los glaciares más grandes de Noruega, Hardangerjøkulen, se encuentra aquí

Hardangervidda es un popular destino entre los noruegos tanto para hacer actividades como el *trekking* en verano como para hacer travesías en esquí en otoño, invierno y parte de la primavera.

¿CÓMO LLEGAR?

La única forma de acceder a esta zona es mediante la línea de tren que une Oslo y Bergen. Esta línea permite entrar en Hardangervidda a través de las estaciones de Finse o Hallingskeid. Pese a ello, esta zona presenta una buena accesibilidad debido a que es un trayecto que tiene mucha frecuencia ya que une las dos mayores ciudades de Noruega y posee una buena red de refugios de montaña. Estos refugios son de pago y se pueden reservar con antelación. Haciéndose miembro de la asociación de *trekking* noruega DNT (*Den Norske Turistforening*) se pueden reservar los refugios de montaña a precio reducido.

En mi caso cogí el tren que va de Bergen a Oslo pasando por Hardangervidda, que me dejó en la estación de Finse en menos de 3 horas. El precio de este trayecto va de los 23 a los 45 € dependiendo del horario. Se trata de un tren similar a lo que podemos estar acostumbrados en nuestra red de media distancia, no se trata de un tren de alta velocidad.

La ruta en tren es espectacular. Al poco de salir de Bergen, el tren va bordeando fiordos de los que apenas se puede ver la cima desde las ventanillas de los vagones, seguidos de pequeños pueblos con casas

de madera hasta llegar a Finse situado a 1222 m, punto en el que inicié mi ruta. Sorprende que el tren que une las dos principales ciudades de Noruega pase por zonas tan salvajes y tan remotas.

LA RUTA

Realicé esta travesía en solitario partiendo de la estación de tren de Finse el 12 de agosto de 2023 y llegando al pueblo de Osa el 14 de agosto.

Cabe decir que, pese a su accesibilidad y a ser un destino popular entre los noruegos, como pasa con la mayoría de las rutas en los países escandinavos, puedes estar días caminando sin cruzarte con nadie por el camino. En mi caso me crucé con seis personas el primer día (tres parejas) y con otra pareja el segundo día. El tercer día no vi a nadie hasta que llegué al pueblo de Osa, en el fiordo.

La persona que busque una ruta con una componente de aventura bastante grande quedará satisfecha con este recorrido. Y es así como me lo planteé yo. Me pareció



una ruta más salvaje y solitaria en comparación con otras rutas que había podido hacer hasta entonces en Alpes o incluso el tramo del Kungleden entre Nikkaluokta y Abisko en Suecia.

Preparé el recorrido concienzudamente en casa, marcándolo sobre el mapa (Hardangerjøkulen, Norge Serien nº 10039 de la editorial Nordeca) y tracé y almacené el *track* en el GPS. Para ello me basé en las rutas y *tracks* que la gente sube a la web UT (la equivalente a Wiki-loc en Noruega).

Para la segunda noche me tendría que conformar con poner la tienda en el primer punto aceptable, una vez cumplido el objetivo de kilómetros diarios

Lo que no tenía claro eran los puntos de acampada, sobre todo el de la segunda noche, ya que en el mapa no me quedaba

claro cuál sería un buen punto para poner la tienda. Tenía en mente pasar la primera noche en Rembesdalsseter en una zona de lagunas glaciares y zonas de césped que resultó ser idónea (a pesar de una importante cantidad de mosquitos), pero para la segunda noche me tendría que conformar con poner la tienda en el primer punto aceptable, una vez cumplido el objetivo de kilómetros diarios. Resultó que la práctica totalidad del segundo día discurrió entre zonas de rocas, neveros, piedra descompuesta y la poca vegetación se reducía a líquenes y musgo.

LA ORIENTACIÓN, CLAVE

Para poder orientarse en la ruta, aparte de llevar un mapa de la zona y brújula, recomiendo llevar un GPS con los *tracks* previamente guardados. La ruta que yo seguí es la ruta normal que aparece en el mapa. En los tramos de tierra el recorrido se puede seguir fácilmente ya que se ve la zona más erosionada por las pisadas y en la



Día 1, listo para cenar

zona de rocas el camino está marcado mediante pintadas de color rojo. No obstante, en ciertos tramos el terreno es bastante laberíntico y hay que avanzar de una marca a la siguiente. Aun sin niebla y con ambiente claro, a veces se hacía difícil desde una marca ver dónde estaba la siguiente, por lo que muchas veces me veía usando el GPS para buscar la dirección en la que

Día 1, los laberínticos paisajes en los que se hace difícil orientarse



DESCUBRIENDO HARDANGERVIDDA



tenía que mirar para localizar la próxima marca roja pintada en alguna roca.

Por lo poco transitado de la ruta y teniendo en cuenta que no hay cobertura móvil en todo el recorrido, recomiendo también, si se dispone de ello, llevar un sistema que permita comunicarse por satélite, por si se diera una situación de emergencia.

En lo relativo a la meteorología, el tiempo fue bastante cambiante. Tuve temperaturas de entre 5 y 15 grados Celsius y momentos de lluvia, viento y sol que se alternaban constantemente. El tercer día, bajando al fiordo y entrando en zonas boscosas la temperatura fue subiendo y la

sensación de humedad se volvió bastante agobiante.

Por último, en lo relativo a dificultades y peligros propios de la ruta, tendría que destacar los siguientes: zonas de neveros (a veces de tamaño importante y con algo de pendiente), zonas de pequeñas trepadas, roca resbaladiza por la humedad constante (sobre todo en la bajada al fiordo; de hecho, en un tramo de roca de bastante pendiente se ha instalado un cable para ayudar a la gente precisamente por lo resbaladizo de la roca) y algún tramo de río que se debe de cruzar de roca en roca.

Al inicio de la bajada al fiordo me impresionó que la ladera por la que transcurre el

camino era una lengua de roca cubierta con algo de vegetación y de grietas, en algunas de las cuales no se veía siquiera el fondo.

Aun sin niebla y con ambiente claro, a veces se hacía difícil desde una marca ver dónde estaba la siguiente

A continuación describo muy brevemente cada una de las etapas que realicé.

DÍA 1: Estación de Finse (1222 m) – Rembesdalsseter (994 m)

Distancia: 19,7 km

Duración: 8 h 30 min (incluida una pausa para comer de 1 h 15 min aproximadamente)

Altitud mínima: 990 m, **altitud máxima:** 1502 m

Ascenso: 435 m, **descenso:** 660 m

Partiendo de la estación de tren de Finse, bordeo el lago Finsevatnet y continúo en rumbo oeste-suroeste atravesando la tundra de Hardangervidda. Camino cerca de varios lagos que, con los montes Rampabergnuten y Luranuten, delimitan la vertiente NO del glaciar de Hardangerjøkulen. Acampo junto al lago Rembesdalsvatnet.

Día 1, bordeando Luranuten (1649 m)





Día 2, calmado estanque al de pocos metros de empezar la ruta

DÍA 2: Rembesdalsetter (994 m) – cruce en dirección a la estación de Hallingskeid (1155 m) – Buadalsbrotet (1320 m)

Distancia: 20 km

Duración: 10 h 30 min (incluida una pausa para comer de 1 h 15 min aproximadamente)

Altitud mínima: 966 m, altitud máxima: 1335 m

Ascenso: 1193 m, descenso: 851 m



Una larga travesía sur-norte atravesando de nuevo la tundra y terreno más rocoso, hasta que tomo (oeste) el sendero que comunica la estación de Hallingskeid y Osa. Acampo en el primer lugar hábil que encuentro en el entorno de Buadalsbrotet.

DÍA 3: Buadalsbrotet (1320 m) – Osa (34 m)

Distancia: 12,9 km

Duración: 7 h 30 min

Altitud mínima: 34 m, altitud máxima: 1361 m

Ascenso: 400 m, descenso: 1686 m

Recorro un primer tramo por la tundra con rumbo SO hasta alcanzar el valle de Norddøla. Desciendo por éste hasta la pequeña localidad de Osa, en el final del fiordo de Osa, conectado con el gran fiordo de Hardanger.

¿CÓMO VOLVER?

Al finalizar la ruta, una vez llegado a Osa, se puede comer o beber algo en el Osa Kafeen. Es una cabaña típica noruega que se creó hace más de cien años como café para los empleados de la construcción de



una estación hidroeléctrica cercana. Se trata de un lugar muy acogedor, todo de madera, decorado de forma rústica con objetos antiguos que a mí, particularmente, me encanta. Es el único restaurante del pueblo y también se pueden comprar productos locales como mermeladas, mieles y tinturas medicinales que realiza un vecino del pueblo. Fue un gran broche final des-

DESCUBRIENDO HARDANGERVIDDA

pués de esta magnífica aunque agotadora aventura.

Desde Osa lo mejor es coger un taxi hasta Ulvik, el siguiente pueblo, que presenta bastantes alternativas de restauración y alojamiento. El taxi se puede reservar de antemano a través de la web de Voss Taxi o llamar una vez llegado a Osa al teléfono que se facilita en la web. Recomiendo, no obstante, llamar una vez llegado a Osa, ya que en mi caso, hice la reserva de antemano, y cuando me llamaron para confirmar la reserva, la anularon al no descolgar por no tener cobertura en ese momento. El precio del trayecto de Osa a Ulvik es de aproximadamente 330 NOK (unos 28 €).

Desde Ulvik se puede ir hasta Voss en el autobús 945 y desde Voss la misma línea

de tren que tomamos al principio de la ruta nos deja de vuelta en Bergen por 246 NOK (unos 20 €).

CONCLUSIÓN

Guardo un gran recuerdo de este *trekking* por lo bello, salvaje y remoto del recorrido. Me permitió conocer esa zona de Noruega que desconocía. Posteriormente, los días que pasé en Bergen, cuando acabé el recorrido, fueron también muy agradables, se trata de una ciudad preciosa con un maravilloso casco antiguo Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

Por otra parte, el haber realizado el recorrido en solitario me permitió dedicarle tiempo a pensar, lo cual es algo cada vez

más difícil en nuestro ajetreado y sobrecargado día a día. Para mí estos *trekkings* en solitario se convierten en un momento de meditación, reconexión con la naturaleza y con nuestros ritmos internos.

Estos trekkings en solitario se convierten en un momento de meditación, reconexión con la naturaleza y con nuestros ritmos internos

Evidentemente, no se trata de una escapada de bajo coste, por estar lejos y porque Noruega no es un país barato, pero es un recorrido que recomiendo a la gente a

Día 3, el fiordo de Osa al fondo



la que le guste hacer *trekking* fuera de las rutas más masificadas y le guste la sensación de encontrarse solos en la montaña.

Seguramente, en algún momento, vuelva a realizar este mismo recorrido u otro en la misma zona en verano y espero poder realizar mi deseada expedición invernal pronto.

DIRECCIONES WEB DE INTERÉS

- *Den Norske Turistforening* (Asociación noruega de *trekking*): <https://www.dnt.no/english>
- Reserva de refugios de la DNT: <https://hyttebestilling.dnt.no/>
- Compañía estatal de trenes y autobuses Vy: <https://www.vy.no/en>
- Recorridos y *tracks*: <https://ut.no/>
- Taxis: <https://vosstaxi.no/>
- Autobuses públicos Skyss en Vestland: <https://www.skyss.no/en/>



Día 2, Autorretrato parando para comer cerca de Kvilingahaug

MATERIAL:

Alrededor de 16,5 kilogramos con el agua y la comida incluidos
Mochila (48 litros)

• Ropa:

Ropa interior de merino
Camiseta de manga corta de merino
Camiseta de manga larga de merino
Mallas de merino
Calcetines de merino (3 o 4 pares)
Cinturón
Guantes de cuero
Pantalones largos
Jersey de lana
Anorak o poncho
Chaqueta de plumas
Gorro de lana
Bandana
Botas de *trekking*
Mosquitera de cara

• Material:

Cuchillo
Navaja Suiza o multiherramientas
Ferrocerio, mechero y mechero de repuesto
Cantimplora potabilizadora
Kit de reparaciones (cinta americana, parches autoadhesivos, agujas, hilos, pegamento de cianoacrilato, ...)
Paracord
Bastones de *trekking*
Bolsas estancas: 2x de 20 litros y 2x de 7 litros para mantener el material seco
Linterna frontal
Móvil, batería de repuesto y cable de carga

• Acampada:

Saco de dormir de plumas (-5 grados Celsius de confort), funda/sábana de seda y uso el plumas recogido dentro de la capucha a modo de almohada
Esterilla plegable
Tienda de campaña

• Orientación:

Mapa de la zona y portamapas impermeable
Lápiz y goma de borrar
Brújula
GPS con pilas de repuesto
Cámara de fotos

• Higiene y botiquín:

Pequeño neceser (cepillo y pasta de dientes, crema solar, repelente de insectos, jaboneta, ...)
Papel higiénico y pequeña pala de titanio
Toalla de ducha de microfibras
Pequeño botiquín (vendas de croché, gasas, esparadrapo, tiritas, toallitas desinfectantes, tijeras, pinzas, puntos de aproximación, suero, paracetamol, ibuprofeno, antihistamínico, anti diarrea, sal, azúcar, ...)

• Vajilla:

Taza y cuchara
Puchero pequeño de titanio con sartén de titanio
Quemador de gas de titanio y bombona de 110 gramos
Pequeño estropajo

• Comida:

Raciones de muesli caseras para los desayunos
Sobres de comida liofilizada para las comidas y cenas
Raciones de frutos secos para el camino
Raciones de carne seca (*jerky*) para el camino
Respecto al agua, se puede ir potabilizando y bebiendo sobre la marcha porque la ruta está llena de lagos, arroyos y estanques