

PYRENAICA

EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA | FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA



ÉCRINS

Mendata eta Sakonetako flyscha | Sanabriako zeharkaldia | Mallo Gorreta y Gorreta de los Gabachos
La Olla de Núria | Las montañas del Rif | Kirguistán | Chamonix-Zermatt eskiekin
Nire mugen gainetik | Azken poeta | 10 cumbres: Anboto | Nuevos horizontes



Suscríbete a / Harpidetu zaitez

PYRENAICA



Año 2026 (4 números / zenbaki)
Prezioa: 18€

Ingresar el importe en
la c/c ES24 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa
y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, DNI, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako ES24 3035-0072-00-0720030006 k/k
dirua sartu eta
contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, NAN zenbakia, helbidea, telefonoa eta posta
elektronikoa.

LEHIAKETAK · CONCURSOS

XLIII CONCURSO DE ARTÍCULOS DE MONTAÑA (2026)

Participan los artículos en euskera o castellano que se publiquen en Pyrenaica durante 2026, seleccionados entre todos los recibidos. Los artículos han de aportar novedades sobre lo publicado en cualquier medio y ajustarse a la normativa de Pyrenaica (ver en www.pyrenaica.com). Serán premiados el primer, segundo y tercer clasificados.

XLIII MENDI ARTIKULUEN LEHIAKETA (2026)

2026an zehar Pyrenaican euskaraz nahiz gaztelaniaz idatzi eta argitaratutako artikuluek parte hartuko dute. Artikuluak originalak izatea baloratuko da eta Pyrenaicaren arauekin bat etorriko dira (ikus www.pyrenaica.com). Lehenengo, bigarren eta hirugarren sailkatuak sarituak izango dira.

XLIV CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA (2026)

Participan las fotografías que se publiquen en Pyrenaica durante 2026, excepto las que forman parte de artículos. Se enviarán como máximo cuatro fotografías digitales no publicadas en otro medio. Tamaño: 18 cm en su lado más largo. Resolución: a 300 ppp/dpi, espacio de color RGB. Formato de archivo: jpg. No se interpolarán los archivos ni se añadirán máscaras de enfoque. Serán premiados el primer y segundo clasificados.

XLIV MENDI ARGAZKIEN LEHIAKETA (2026)

2026an zehar Pyrenaican argitaratuko diren argazkiek parte hartuko dute, artikuluetan agertzen direnak izan ezik. Gehienez lau argazki bidaliko dira beste komunikabide batean argitaratu gabeak. Tamaina: 18 cm bere alderik luzeenean. Erresoluzioa: 300 dpi-tan, RGB kolore-espazioa. Artxibo-formatua: jpg. Ez dago artxibategiak tartekatzerik ezta enfoketarako maskarak gehitzerik ere. Lehenengo eta bigarren sailkatuak sarituak izango dira.

ENVÍO DE ARTÍCULOS Y FOTOGRAFÍAS

INCLUIR: Nombre y Apellidos del autor/a, dirección, email y tfno de contacto.
ENVIAR A: contacto@pyrenaica.com (Asunto: Concurso Pyrenaica) ó a: Pyrenaica, Julián Gaiarre, 50-trasera. 48004 Bilbao.

Los trabajos recibidos quedarán en propiedad de Pyrenaica y no podrán publicarse en otro medio hasta su devolución. Los premios se entregarán en la Gala del Montañismo Vasco de 2027. La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases; las dudas serán resueltas por el Jurado.

ARTIKULU ETA ARGAZKIEN BIDALKETA

Izen-deiturak, helbidea, e-posta eta harremanetarako telefono zenbakia.
BIDALI: contacto@pyrenaica.com (Gaia: Pyrenaica Lehiaketa) edo: Pyrenaica, Julian Gaiarre, 50 trasera. 48004 Bilbo.

Aurkeztutako lan guztiak Pyrenaica aldizkariaren jabetzapean geratuko dira, beste edozein hedabidetan argitaratzerik egongo ez dela, harik eta itzuliak izan arte. Epaimahaiaren erabakia eta sari banaketa 2027ko Euskal Mendizaletasunaren Galan egingo da. Lehiaketan parte hartzeak berak, honako oinarri hauek onartzen direla adierazten du. Oinarrien aplikazioan sor litezkeen zalantzak Epaimahaiak ebartziko ditu.

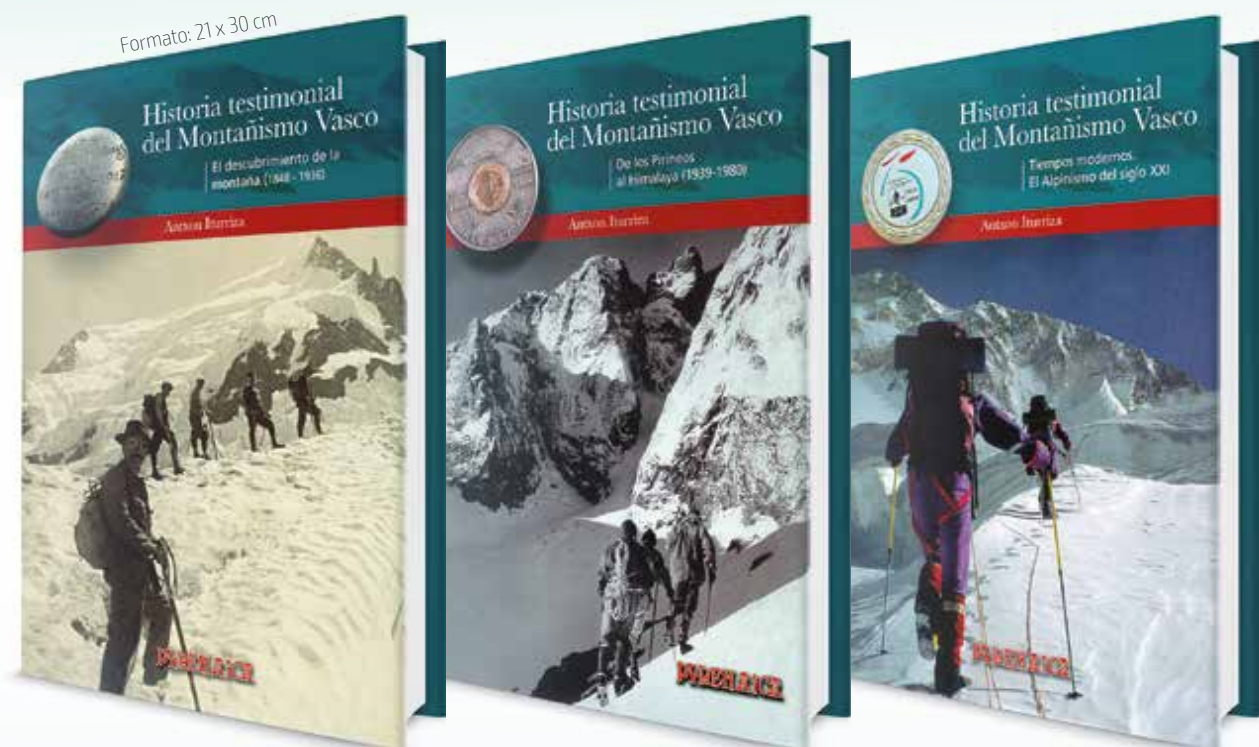
PYRENAICA^k

Te oferta la
Eskaintzen dizu

Historia testimonial del Montañismo Vasco

45€
(tres tomos/hiru liburuki)

Tres tomos escritos por **ANTXON ITURRIZA**^k idatzitako hiru liburuki



TOMO I:
El descubrimiento de
la montaña (1848 - 1936)
Páginas 240 orrialde

TOMO II:
De los Pirineos
al Himalaya (1939 - 1980)
Páginas 284 orrialde

TOMO III:
Tiempos modernos .
El Alpinismo del siglo XXI
Páginas 240 orrialde

Ingresar el importe en la c/c 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa
y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, DNI, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako 3035-0072-00-0720030006 k/k dirua sartu
eta contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, NAN zenbakia, helbidea, telefonoa eta posta elektronikoa.

Más información / informazio gehiago:
www.pyrenaica.com

Montañas cercanas y lejanas



Gertuko eta urrutiko mendiak



- 5** EDITORIAL · EDITORIALA
- 6** MENDITXIKI: MENDATA ETA SAKONETA
Mikel Arrizabalaga
- 8** SANABRIAKO ZEHARKALDIA
LAU EGUNEKO ABENTURA,
IZOTZAK MOLDATUTAKO MENDIETAN ZEHAR
Iván Ruiz
- 14** MALLO GORRETA Y
GORRETA DE LOS GABACHOS
Jokin Txapartegi
- 18** LA OLLA DE NÚRIA
Nagore Salcedo y Eduardo Corrales
- 22** MONTAÑAS DEL RIF
Txomin Uriarte

- 30** GR 54 – TOUR DE LOS ÉCRINS
UN ESPECTÁCULO ALPINO
Begoña Fernández y Paulo Etxeberria
- 40** ATRAVESANDO LAS MONTAÑAS ALAY
EN KIRGUISTÁN
Jose María Torres
- 50** FOTOGRAFÍA
Josu Fernandez Varona y Juan José Lopez Azurmendi
- 52** CHAMONIX-ZERMATT
ALPEETAKO ESKI ZEHARKALDIRIK KLASIKOENA
Aitor Oiarbide
- 60** NIRE MUGEN GAINETIK
Josu Merino
- 64** "AZKEN POETA"
BALELLAZA ORRATZAK - BISAURIN
Karlos Aretxabaleta "Txapel"

Beste diziplinak eta historia



Actualidad Berriak



- 68** 10 CUMBRES (III): ANBOTO
Javier Arostegi, Arturo Apraiz y Luis Miguel Martínez-Torres
- 72** NUESTRA HISTORIA (XI)
NUEVOS HORIZONTES
Antxon Iturriza
- 74** SUA EUSKAL HERRIA BILDUMA
OTRA FORMA DE HACER PAÍS
Argiñe Areitio
- 76** EUSKAL MENDIZALETASUNAREN GALA

- 78** MENDI LASTERKETAK
Alberto Mella Garate
- 82** NOTICIAS EMMOA ALBISTEAK
- 83** EMF BERRIAK · NOTICIAS FVM
- 88** MEKNF BERRIAK · NOTICIAS FNDME
- 89** PUBLICACIONES · ARGITALPENAK
- 90** AUDIOVISUALES · AUDIOBISUALAK
- 91** XAVIMOUNTAIN

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DE
EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA

Se publica desde 1926

OCTUBRE-NOVIEMBRE-DICIEMBRE
N.º 301 - 4ª de 2025

Edita: Euskal Mendizale Federazioa

Presidente: Ricardo Hernani

Director: Paulo Etxeberria Ramírez

Depósito Legal: BI-858-1979
ISSN: 0212-5676

© PYRENAICA

Equipo de Redacción: Begoña
Fernández, Ioritz Gonzalez, Iñigo
Jauregui, Xabi Mujika, Iñigo Santxo
e Iratxe Osoro.

Administración: Gotzone Rodríguez
Redacción, Administración y Publicidad:
Julian Gayarre, 50 - 48004 Bilbao
Teléfono: 944 598 102

Horario: De lunes a miércoles
de 16:00 a 19:00 horas.

Diseño, maqueta y preimpresión: SUA EDIZIOAK

Imprime: Leitzaran Grafikak

Embolsado: Publimark



E-mail: contacto@pyrenaica.com

[@RevistaPyrenaica](https://www.facebook.com/RevistaPyrenaica)

[@revista.pyrenaica.aldizkaria](https://www.instagram.com/revista.pyrenaica.aldizkaria)

La propiedad intelectual y el copyright de los textos y fotografías pertenecen a sus autores/as por lo que, salvo acuerdo expreso con ellos/as o con Pyrenaica, queda prohibida toda reproducción total o parcial de los mismos.

Testu eta argazkien jabetza intelektuala eta copyright-a egiteenak dira, beraz egite edota

Pyrenaicaren baimenik gabe, debekatuta dago artikuluen zati baten edo erreproduzio osoa egitea.

Trek al valle de Langtang y lagos de Gosaikund

[Nepal]

FECHAS: del 25 de marzo al 9 de abril.
DURACIÓN: 16 días.
GRUPO: 6 a 16 personas + guía.
DÍAS DE TREK: 10.
NIVEL DEL TREK: 2**
ALOJAMIENTO DURANTE EL TREK: Albergues.
SALIDAS: MAD y BCN.
PRECIO: 2.180 € + tasas aéreas*.

*Consultad las tasas en nuestras oficinas.

**Leed el apartado correspondiente en la hoja de condiciones.

El trek del valle de Lantang y lagos de Gosainkund en su conjunto es una de las caminatas más accesibles y gratificantes para introducirnos en el Himalaya. Esta región, situada al norte de Katmandú y fronteriza con el Tíbet, está englobada dentro del Parque Nacional del Lantang, el primero que se creó en Nepal en 1976.

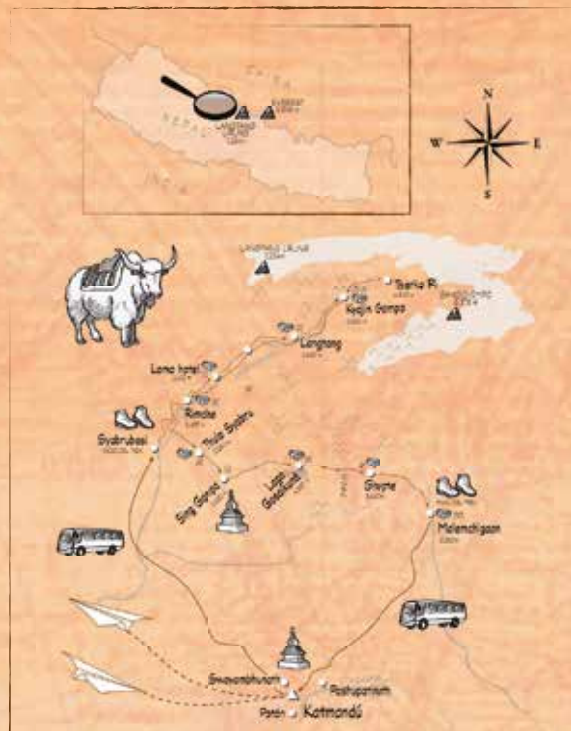
Durante diez días caminaremos primero por el valle de Lantang, en donde comenzaremos atravesando bosques para más arriba en el valle poder ver glaciares y montañas de más de 7000 metros de altitud, todo ello salpicado de aldeas de estilo e influencia tibetana y habitantes de la etnia Tamang.

Tras esta primera incursión continuaremos hacia los lagos de Gosaikund, situados a 4400 metros. La leyenda cuenta que fueron creados por Shiva, y por ello es un lugar sagrado de peregrinación tanto para hinduistas como para budistas.

En algunas etapas podremos contemplar las cumbres del Langtang Lirung o del Ganesh Himal, ambos sobrepasando ampliamente los siete mil metros. Nos alojaremos en lodges (albergues) de las aldeas por las que pasaremos y de esta manera podremos observar de cerca el día a día de la vida rural en Nepal.

ITINERARIO

- Katmandú
- Syaubresi
- Lama hotel
- Langtang
- Kyanjin Gompa
- Kyanjing Ri
- Bamboo lodge
- Thulo Syabru
- Shin Gompa
- Lago de Gosainkund
- Laurebina pass
- Ghopte
- Tharepani
- Melanchigaon
- Katmandú ←



banoa
Viajes

www.banoa.com

BILBAO.
Tel.: 94 435 5119
e-mail: bio@banoa.com

BARCELONA.
Tel.: 93 318 9600
e-mail: bcn@banoa.com

HITOS

En la montaña, un camino demasiado ancho y marcado puede llegar a quitarle interés a una travesía o a una ascensión. Pero unos pocos hitos bien puestos, por ejemplo, en una ladera pedregosa de orientación complicada suelen ser muy agradecidos. Como lo son las pautas y formas de hacer una revista como Pyrenaica, aprendidas de las personas que la han dirigido en los cuatro años en los que he formado parte de su equipo de redacción: Iván Ruiz y Luisa Alonso. Como botón de muestra de ese buen hacer, tenemos en la actualidad un numeroso grupo de personas publicando desinteresadamente artículos de todo tipo en esta revista.

En esta *pinchia* ladera encontramos también hitos colocados por la Euskal Mendizale Federazioa, promotora de esta publicación. En este sentido, podemos apuntar lo expresado por nuestro presidente Ricardo Hernani en el editorial del número 298: la federación, Pyrenaica incluida, debe trabajar para todas las disciplinas del ámbito de la montaña, con un especial enfoque en el montañismo de base: el día a día (de domingo a domingo, podríamos decir).

Además, Pyrenaica va a seguir abierta a colaboraciones relacionadas con las ciencias (naturales y sociales) y el arte en la montaña, escritas por personas federadas o de otros ámbitos. Consideramos que el conocimiento del medio en el que nos movemos y los sentimientos que éste produce enriquecen la visión de las personas que transitamos por esos entornos.

Entrando ya en materia, en este número proponemos un paseo a lo largo del *flysch* de la costa guipuzcoana, una travesía en la Cordillera Cantábrica, diferentes ascensiones en el Pirineo aragonés y en el catalán, un viaje a las montañas del Rif, una travesía de varios días en los Écrins, una aventura en Kirguistán, una travesía clásica de esquí de montaña y unas vías de escalada en los Alpes, algunas reflexiones sobre el hecho de escalar, unas clases prácticas de geología en Urkiola y un poco de historia del montañismo. Además, las secciones habituales de fotografía, noticias, entrevistas, publicaciones, audiovisuales y un toque de humor.

¡Que disfrutes de los contenidos!

DIRECTOR DE
PYRENAICA

PYRENAICAKO
ZUZENDARIA



Paulo Etxeberria Ramírez

MUGARRIAK

Mendian, markaturik dagoen bide zabal batek interesa ken diezaioke zeharkaldi edo igoera bati. Baina, ondo jarritako mugarri gutxi batzuk, adibidez, orientazio korapilatsua duen eta harriz joserik dagoen mendi-hegal batean, eskertzeoak izaten dira. Mugarriak nola, halakoak izan dira Pyrenaicaren jarraibideak eta moduak, erre-dakzio-taldeko kide izan naizen lau urteetan, aldizkaria zuzendu duten pertsonengandik ikasiak: Iván Ruiz eta Luisa Alonso. Haien lan onaren froga modura, gaur egun jende askok argitaratzen ditu, eskuzabal, hainbat jardueri buruzko artikulak aldizkarian.

Mendi-hegal horretan, argitalpen honen sustatzaile den Euskal Mendizale Federazioak jarritako mugarriak ere presente daude. Zentzu horretan, gure presidente Ricardo Hernanik 298. aleko editorialean idatzi zuena aipatu nahiko nuke: federazioak, Pyrenaica barne, mendiko diziplina guztien alde lan egingo du eta arreta berezia eskainiko die eguneroko mendizaleei (esan genezake igandetik igandera dihardutenei).

Gainera, mendiko zientziez (naturalak eta sozialak) eta artez elikaturiko kolaborazioak argitaratzen jarraitu nahiko luke Pyrenaicak, federatuek edo beste esparru batzuetakoek idatziak. Izan ere, gure jarduerak egiten ditugun inguruneak ezagutzeak eta ekartzen dizkiguten sentimenduek gure ikuspegia aberatsago egiten dute.

Gaiari helduz, ale honetan honako artikulak hauek proposatu ditugu: paseo bat Gipuzkoako kostaldeko *flyshean*, zeharkaldi bat Kantauriar mendikatean, hainbat igoera Aragoiko eta Kataluniako Pirinioetan, bidai bat Rifeko mendietara, zeharkaldi bat Écrins mendigunean, abentura bat Kirgizistanean, mendiko eskiko zeharkaldi klasiko bat eta eskalada-bide batzuk Alpeetan, eskalatzeari buruzko gogoetak, geologiako eskola praktikoak Urkiolan eta mendizaletasunaren historia apur bat. Gainera, argazkigintza, albisteak, elkarriketak, argitalpenak, ikus-entzunezkoak eta umore ukitu bat.

Gozatu ale honetako edukiez!

TESTUA ETA ARGAZKIAK



Mikel Arrizabalaga
(Donostia-Eibar, 1957)

Egunkaria, Berria eta Gara egunkarietan, Pyrenaica, Euskal Herria eta Nora aldizkarietan eta Euskadi Irratian mendiarekin zerikusia duten makina bat artikulua eta kolaborazio egin ditu. Euskal Herriko mendietan ez ezik, Pirinioak, Alpeak, Atlas eta Himalaiako mendietan ibilia da.

Itziarko talaia

MENDITXIKI - GIPUZKOA MENDATA ETA SAKONETA

Zumaiak, Itziarrek, Debak eta Mutrikuk osatzen dute Euskal Kostaldeko Geoparkea, eta haren zati interesgarrienetako batean murgilduko gara, paisaia protagonista bakarra den lurretan, hain zuzen ere. Lau kilometro luze dituen ibilbide honetako paisaia liluragarria da. Bertan, Mendatako portuari lotuta zegoen Itziarko Talaia ere bisitatuko dugu, labarren ertzetik aurrera egiten dugun bitartean. Zumaiaitik Mendatako puntaraino hedatzen den kosta zati honetan "flysch" egiturak aurkitzen dira, Erdi eta Goi Kretazeoko kareharriz, margez eta, neurri txikiagoan buztinez osatuak. Ibilbide erraza da eta ondo balizatua dago; Gipuzkoako Biraren (GR-121) marra zuri-gorriek eta, bereziki, inguru hau zeharkatzen duen PR-Gi 5001aren zuri eta horiek erakutsiko digute zein bide jarraitu behar dugun.

Ibilbideari hasiera emateko abiapuntu desberdinak ditugu: Elorriaga auzoa, Errota Berri jatetxea edo Itxaspe auzoa. Gaurkoan, azken honetatik gertu dagoen

aparkaleku txikitik abiatuko gara. Mendatako kalara jaitsi aurretik, Mendatagainako muinora igoko gara horretarako bereziki landutako bidetik. Ikuspegi paregabea

duen begiratoki honetatik egingo dugun bidea ikusteaz gain, Kantauriko marearte-ko zabalguneko handienetariko batez gozatzeko geldiunea egingo dugu.

Etorri garen bidetik atzera egin eta, aparkalekuaren ondoan dagoen hesia pasa eta gero, porlanezko pistan barna jaisten hasiko gara. Lehen bihurtunera heldu eta ezkerretik, zelai txiki batean marrazten den xenda hartuko dugu. Egurrezko zubitxo batek Mendatako erreka gainditzen lagunduko digu. Aurrera eginenez Mendatako kalara gerturatuko gara eta flyscharen lehen irudia izango dugu ikusgai. Geoparkean dagoen flyscharen garrantzia eta irudiak zabaldu zirenetik, paraje hauek bisitari ugari jaso izan ohi dituzte. Honek orografian eragin negatiboa izan du, bidearen zenbait tarterk higadura handia jasan dute eta horren ondorioz, bide berri bat ireki da zenbait tartetan.

Garai batean, Zentral Nuklearra egin nahi izan zuten hemen, eta, zorionez, herritarren presioagatik lortu zen gaur egun gozatzen dugun ingurune paregabe hau zegoen bezala uztea.

Mendatagainari bizkarra eman eta aurrez aurre izango dugun aldapa txikiari aurre egingo diogu moldatutako bide horietako batetik. Gain txiki batera heltzean,

bide nagusia utzi eta eskuinetik zabaltzen den maldan metro batzuk gorago, Itziarko Talaia izandakoaren hondarrak ikusiko ditugu. Eta, bertan, talaiari buruz azalpen hau irakurriko dugu: «Bailearen arrantza Erdi Arotik jarduera garrantzitsuenetako izan zen euskal kostaldean. Inguruko herrien artean egiazko lehia izaten zen balea nork harrapatuko, eta itsasoan zetazeoa bistaratzeko zen lehen urratsa lasterketan ateratzeko. Talaia hau, Mendatako portuari lotuta zegoen. Itziarko biztanleek eta Itxaspeko baserriek abantaila txiki bat zeukaten dorre honetako seinaleak ezin baitziren bistaratu Deba, Mutriku eta Ondarroako herrietatik».

Balearik ez dugu hemendik begiztatuko; beraz, maldan igotako xendatik bide nagusira itzuliko gara. Aurrera segi eta berehala iritsiko gara Sakonetako lurretara. Labarren gainetik marrazten den xendan barrena itsas ondoraino jaitsiko gara. Inork nahi izanez gero, Sakonetako puntara igotzeko aukera izango du, baina betiere kontu handiz. Zubitxo batek Sakonetako erreka gainditzen lagunduko digu eta metro batzuk aurrerago atsedengune bat ikusiko dugu. Garai batean, Zentral Nuklearra egin nahi izan zuten hemen, eta, zorionez, herritarren presioagatik lortu zen gaur egun gozatzen dugun ingurune paregabe hau zegoen bezala uztea.

Atsedena hartu aurretik, artadi eta baratze baten ondotik marrazten den bidetik



aurrera egingo dugu Portutxikiko behatokia iristeko. Lurraren historiako pasarteak gordetzen dituen paisaia ikusgarria ikusiko dugu begien aurrean. Panoramika zabala bezain erakargarriaz gozatu eta gero, etorritako bidetik abiapuntura itzuliko gara, merezi du Sakonetan pausatu eta itsasertzeko babestutako biotopo hau gertuagotik ezagutzea, betiere kontuan izanik erreserba gune batean gaudela. Horretarako, bidean dauden informazio-tauletan agertzen den araudia irakurri eta errespetatzea ezinbestekoa da.

INFORMAZIO OSAGARRIA

Wikiloc:



Sakonetako flysch



TESTUA ETA ARGAZKIAK



Iván Ruiz Rotaeché
(Amurrio, 1982)

Pyrenaicako erredakzio taldeko kide eta zuzendari ohia. SUA argitaletxearen "Las Mejores Rutas en BTT" liburua eta Berria egunkarian mendi bizikleta artikulak argitaratu ditu. Horrez gain, Euskal Herriko mendietan ibiltzea du gustuko, oinez zein bizikletaz.

SANABRIAKO ZEHARKALDIA

LAU EGUNEKO ABENTURA, IZOTZAK MOLDATUTAKO MENDIETAN ZE HAR

Elezaharrak dio, aspaldi, Sanabriako lakua dagoen tokian, *Valverde de Lucerna* izeneko herria zegoela. San Juan bezperako gau euritsu batean, erromes bizartsu bat herrira iritsi eta babes eske joan zen, atez ate. Saiakera egin arren, lehenengo eta bigarren etxeetan ez zion inork atea ireki, herriaren amaieran zegoen labe batera iritsi zen arte. Han, ogia egiten ari ziren bi anderek sartzen utzi eta ogia eman zioten. Alde egiterakoan, bizitza merezi zuten bakarrak haiek zirela esan zien, labetik ez irteteko eskatuz. Kanpoan zegoela, makilarekin lurra kolpatuz, honela esan zuen:

"Hemen iltzatuko dut makila, hemen ur zurrusta irten dadila".

Ondorioz, ura borborka atera zen *Valverde* herria urpean utziz, bertatik, labea soilik salbatu zen. Honela eratu zen gaur egun Sanabriako lakuan dagoen uharte txikia.



Xendak behe basoan zehar aintziretara garamatza

Estatuko laku natural handiena da Sanabriako lakua, eta orain dela 100.000 urte bertan aurkitzen zen glaziarrean du jatorria. Lakua Zamorako ipar-mendebaldean dago kokatua, Sanabriako eta Segundera eta Portoko mendilerroen parke naturallean. Izotzak urteetan zehar eraldatutako

ingurunea da. Honen ondorioz, "U" formako ibarrak, morrenek sortutako harkaitz eremuak, eta 20 urmael inguru aurkitu ditzaizkegu parkean, beste formazio geologiko batzuen artean.

Guzti horrek, berezia egiten du paisaia mota hau, ederra oso. Parkeko aterpe li-

breen baldintza egokiek zeharkaldiak egiteko inguru aproposa izatea ahalbidetzen dute. Horretaz gain, Zamora zein Galiziako mendi altuena bertan dago, guzti horrek zeharkaldi eder bat antolatzeke aukera eskaintzen digu.

Jarraian, parkeko txoko interesgarri gehienak ezagutzera eraman gintuen zeharkaldiaren nondik norakoak datoz xehatuak.

Arbelezko teilatua duten etxeak dira inguru honen bereizgarri



1. EGUNA: GALENDETIK, LA CABRERAKO MENDILERRORA.

20 km, +1000 m, -40 m

Goizean goiz hasi dugu abentura, Zamoran aurkitzen den Galende herriraino iritsi gara. Ez dugu plan zehatzik, beraz, lasaitasunez hartu dugu eguna eta eguerdi aldera iritsi gara herrira. 12 kilo inguru dituen motxila sorbalda gainean, prest gaude inoren laguntzarik gabe mendian zehar 4 egun emateko.



Herri lasaia da Galende, nahiz eta Sanabriako lakuaren hurbiltasunak jendea erakarri ohi duen. Errepide ondoan utzi dugu kotxea, iturri batetik gertu. Jarraian, metro gutxira, zeharkalditik bueltan primeran etorriko zaizkigun saltoki txiki bat eta taberna batekin egin dugu topo. GR 84 "Sanabriako mendia" ibilbidearen margo zuri-gorriak izango dira gure gidariak etapa osoan zehar.

Herrian behera abiatu, Tera ibaiaren zeharkatu eta antzinako Galende-Pedrazales bidearen hasiera topatu dugu bidegurutzean. Bide eder honek, hariztian barrena Pedrazales herrira garamatza. Bertan, arbelezko teilatua duten ohiko etxeak ikus daitezke, inguru honetako bereizgarri. Bide bera jarraitu dugu hurrengo kilometroetan, Forcadura ibaiaren zeharkatu duen Sobraoko zubiarekin topo egin dugun arte. Hau igaro eta Vigo de Sanabrian sartu gara.

La Iglesia auzoa lerro zuzen bat da, eta hark gidatu gaitu Vigoko elizara. Masusta goxo batzuk topatu eta gosea asetzeko geldiunea egin dugu hemen, hauekiko

ahultasuna sentitzen dugula, kar kar... Arbelezko teilatudun etxeen artean isiltasuna da nagusi eta sakanaren norabidetik ipar-mendebalderantz doan pistan bira-

Forcadurako arroila estutzen doan neurrian, harriak bideaz nagusitzen dira



tu eta jarraian Ermita auzoa zeharkatuko dugu zenbait metro aurrerago.

Iturri baten ondoan, zubi bat zeharkatu eta isurialdez aldatu gara, Forcadurako arroilean gora egiteko. Arroila estutzen doan neurrian, lurrezko xenda, harri soltezeko bide bilakatzen doa, ibilbideari emozioa gehituz. Beste behin, arroka batzuetatik igaro eta erreka zeharkatu ondoren, Forcadurako korta aterpe irekira iritsi gara. Egoera larri bati aurre egiteko ondo etor daiteke, baina gaua igarotzeko baliabide gutxi dituela esango nuke.

Altuera hartu ahala, basoak desagertuz doaz. Harana bitan banatzen da eta ezkerreko norabidea hartuz, Arrainen aintzira turistikora iritsiko gara. Hemen, artzain txakur bat bere ardurapean dauden behien zaindaria dabil; hobe dugu mugimendu arrarorik ez egitea behiak beldurtu ez daitezen, ez badugu txakurra oldartzerik nahi.

"Glaziar jatorriko Tera ibaiaren haranaren gaineko begiratokia ezin hobea da"

GR ibilbideak mendian gora jarraitzen du, honek, Behorren aintzirara garamatza. Urmaelaren atzean, izen bera duen aterpea aurkitu dezakegu. Hasiera batean, lehenengo etapako "hotela" hau izatea pen-



Bañako lakua Monumentu Naturala

tsatu dugu baina azkenean iritziz aldatu behar izan dugu: oso egoera onean aurkitu arren, bertako iturria lehorra dago eta gauean ondo hidratatzea funtsezkoa da.

Bidean aurrera egin ahala, belardi baten erdian *Vallinón* erreka aurkitu dugu, horixe zen behar genuena; beraz, gure kanpalekua hemen finkatu dugu. Kanpin-denda muntatu aurretik, La Cuchilla erreka iturrira hurbiltzeko, 3 kilometro inguruko joan-etorria egin dugu. Aipatu beharra dago, glaziar jatorriko Tera ibaiaren haranaren gaineko begiratokia ezin hobea dela.

2. EGUNA: LA CABRERA ETA SEGUNDERA MENDILERROAK ZEHARKATUZ

26 km, +900 m, -1200 m

Giro hotzak esnatu gaitu bigarren egunean eta antzigar geruza batek estaltzen dugu guztia. Zerua oskarbi ageri da, baina aurrerago ikusiko dugu kontua ez dela nola has-

ten den eguna... nola bukatzen den baizik. *La Plana* mendiaren magaletik gora egin dugu, Montrabea sakanaren amildegia aurreraz aurre topatu dugun arte. Eskuinean dugun mendilerrotik gertu, itxura bitxia duten arroka batzuk ageri dira; "3 astoak" izenez ezagutzen direnak, iman bat balira bezala erakartzen gaituzte. Motxilak lurrean utzi, eta korrika batean haiengana hurbildu gara gailurra zapaltzeko asmoz.

Ondoren, *Cabrera* mendilerroa ipar-mendebaldera jarraitu dugu. *Fueyo Grande* aintziraren ondotik igaro eta *Alto de Riopedro* mendian gora goazela, espero ez genuen Cadabal amildegi ikusgarriarekin egin dugu topo. Une honetan, hodeiak mendia irensten hasi dira, euria datorrela dirudi, zalantzi gaude, ez dakigu zer egin; mendilerroa jarraitu edo Tera ibaiaren haranera joan. Azkenik, lehenengo aukera hautatu dugu. Tontor hurbil eta deigarri bat alde batera utzi, eta *Picón* gailurrera (2079 m) goaz zuzenean, honek

haran sakonak ditu bere bi isurialdeetan. Horietako batean *Lagunalloko* aintzira dago, eta bestean *Bañako* lakua. Azken hori monumentu naturala da. Urrutian, gris kolore ezberdinetako arbelezko harrobi erraldoiak gaude ikusgai.

Eguraldi ona mantenduko dela dirudi, beraz, Ahateen aintzira eta *Peña Vidulante* atzean utzi, eta *Morena Cavada* atakara jaitsi gara (1873 m), bertatik, *Surbia* mendira igotzeko. Konturatu garenerako, *Puertas* leporaino iritsi gara. A zer-nolako akatsa! Aldapa gogor bati aurre egin beharko diogu, hau igo ahal izateko aurretik ibilbidean zehar hartutako ahabi batzuk jan ditugu. Ez dute zer ikusirik dendan erosten ditugunekin, batzuetan bidetik irteteak baditu bere abantailak!

Esfortzu handia egin ostean, *Surbia* gailurrera (2116 m) iritsi gara; ondoren, lainoz inguratuta *Alto Ladeira da Medias* muinoa gainditu eta *Peña Negrako* arbel-geruzen artean tarterik teknikoarenarekin egiten



Monegueira haitza

dugu topo. Behin tontorrera iritsita, *Peña Trevinca* rako bidea pentsatu baino errazagoa iruditu zaigu. Galizia zein Zamorako mendirik garaienean gaude (2127m).

“Galizia zein Zamorako mendirik garaienean gaude”

Glaziar jatorrizko Tera haranaren ikuspegi ederraz gozatzen dugun bitartean, zuzenean iritsi gara *Trevinca* saroiria. Haranean gaudela, larre berdeen artean, xendak aurrera egiten du. Bertan, Trefazioko saroirian, iturria eta aterpea aurkitu ditugu (1595 m), eta datozen orduetan, horien babespean, ur-gortina iraunkor baten azpian atsedean hartu dugu.

3. EGUNA: URMAELEN ZEHARKALDIA 33 km, +550 m, -660 m

Iragarrita zegoen bezala, euritsu hasi da eguna. Euriak indarra galdu arte itxarotea besterik ez dago, eta hala, goiz erdia eman dugu aterpean. Ondoren, zirimiri ahul bategin haranean behera abiatu gara. Hortik gutxira, *Vega de Conde* aterpetik igaro gara, oso egoera onean dago eta urtegiaren beste aldean dago kokaturik. Pista ja-

rraituz, *Moncalvoko* ubidearen ondotik aurrera egin dugu, *Vega de Tera* aterpera iritsi arte. Aterpetik behera, 1959. urtean ekaitz baten ondorioz gainezka egin zuen presa dago; Ribadelago herria birrintzeaz gain, jende asko hil zuen gertaera hark.

Bertako pistatik ordokira igo gara (1765 m) eta pistak/bideak hegoalderantz bidatzen du, GR 84a alde batera utziz. Granitozko blokez inguratuta dagoen lautada handi batean barneratu gara. Pausoa arindu, eta azkar batean, oinak aireztatu eta bazkaltzera *Tejositurria* iritsi gara, txoko lasaia benetan.

Denbora labur batez pista jarraituz, mugarriek gidatutako bidexka itxi bat jarraituko dugu *Cuadroko* aintzirara iristeko. Leku ederra argazkiak egiteko, zeruaren urdina uretan islatzen dela aprobetxatuz. Xendak, behe basoan zehar behera eginez, *Mancaseko* aintzirara garamatza. Presaren horma estuaren gainera aurrera egin eta *Payón* aintzira inguratu ostean, pista nagusia topatu dugu bere atzean. Joan-etorriko zirkularra egin dugu, *Pico del Fraile* aterpea eta *Moncabrileko* plano inklinatua bisitatzeko (1550 m). *Moncabrileko* plano 50eko hamarkadan eraiki zen, 537 metroko desnibela eta kilometro eta erdi baino gehiagoko luzera ditu. Planoa *Moncabrileko* zentraletik ordokiko presetara eraikuntza materialak igotzeko erabili zen.

“Plano inklinatua Moncabrileko zentraletik ordokiko presetara eraikuntza materialak igotzeko erabili zen”

Pistara bueltatu eta mendebaldeko bidea jarraitu dugu. Aurrera egin eta *Matanosoko* aterpea bide ondoan aurkitu dugu; inguruko gehienak bezala egoera onean dago. Ondoren, *Garandones* aintzirara heldu gara eta jarraian, *Cárdenako* urtegi jaitsi gara; bertan aurkitu dezakegu *Cárdenako* sakanaren gainean kokatua dagoen izen bereko aterpea. Pena merezi du bisitak, behatoki ezin hobea baita.

Atsedena hartu ondoren, ibilaldi luze baten ostean, *Playa* izeneko aterpera joan gara, izen bera daraman urmaeletik gertu.



Bertako iturria lehorra dago, ur falta arazo bat izaten hasi da hemen guretzako... Aurrerago, *Puente Porto* urtegiaren harrizko hormaren azpitik erreka gaineko zubia zeharkatu eta Sanabriatar abelbidea jarraituz hego-ekialderantz goaz. Bide honek, mendian gora eginez *Pedrina* aintzirara garamatza (1725 m); zenbait metro aurrerago GR-84arekin elkartu gara eta *Peña Resbaladako* muinoa inguratuz *Los Gallegos* iturriraino jaitsi gara; eguneko helmugara.

Oraindik ez da bidaiaren amaiera iritsi, zeharkaldiko opari ederrena zain dugu. *El Cortello* izeneko eremuan, lautadatoko bat dugu, eta iparraldean, ikuspegi ona izan behar duela aurreikusten dugu. Beraz, ertzeraino hurbildu eta... hara!!!! Sanabriako lakuaren eta Tera, *Cárdena* eta *Segundera* sakanen parajea dugu ikusgai. Liluragarria!!!! Panoramika zoragarria be-

netan!! Harkaitzetan ilunabarraren kolore gorrixka ikusiz esango diogu agur egun eder honi.

4. EGUNA: SOTILLOKO MENDIETATIK GALENDERA ITZULERA 11 km, +20m, -570 m

Oraindik aurreko eguneko ilunabarreko bizipena buruan dugula, gure begiratokitik egunsentia ikusteko irrikitan esnatu gara. Goizean goiz, hotzari aurre egiteko ondo babestu eta harkaitz baten gainean eseri gara. Bertatik, *Segundera*, *Cárdena* eta Tera sakaneko harkaitzetan egunsentiko lehen argi izpiak jaso ditugu. Une magikoa, dudarik gabe.

Presarik gabe, kanpin denda eta lo-zakurak jaso eta mendilerroa jarraituz, behe ba-

soan ezkututzen den bidezidorretik ekialderantz abiatu gara. Behin Peña Bubela mendiaren lautada egin ondoren, altuera galdu dugu eta GR 84arekin elkartu gara. Hurrengo bidegurutzean, bide hau utzi eta Sanabriatar abelbidea jarraitu dugu.

Hasiera batean, bidea deserosoa da, bidean dauden harriak direla eta; baina gero, hariztian barneratzen da eta zuhaitzen itzalpean, hareazko zoruak bidea erosoagoa egiten du. Mapari esker, akats txikiren bat zuzendu eta *Peña Monegueira* harkaitz magikora iritsi gara.

Bertan, Galendera zuzenean jaisten den bidezidor estu eta bakartia hartu dugu. Gure ibilgailura iritsi aurretik, iturrian txukundu egin gara, etxera garbi bueltatzeko. Horrela, 4 eguneko abentura amaitutzat eman dugu. Zalantzarik gabe, goan betiko geratzen diren horietako bat.

Orduak eman ditzakegu Sanabriako lakuaren edertasuna miresten ilunabar zein egunsentiko argiekin

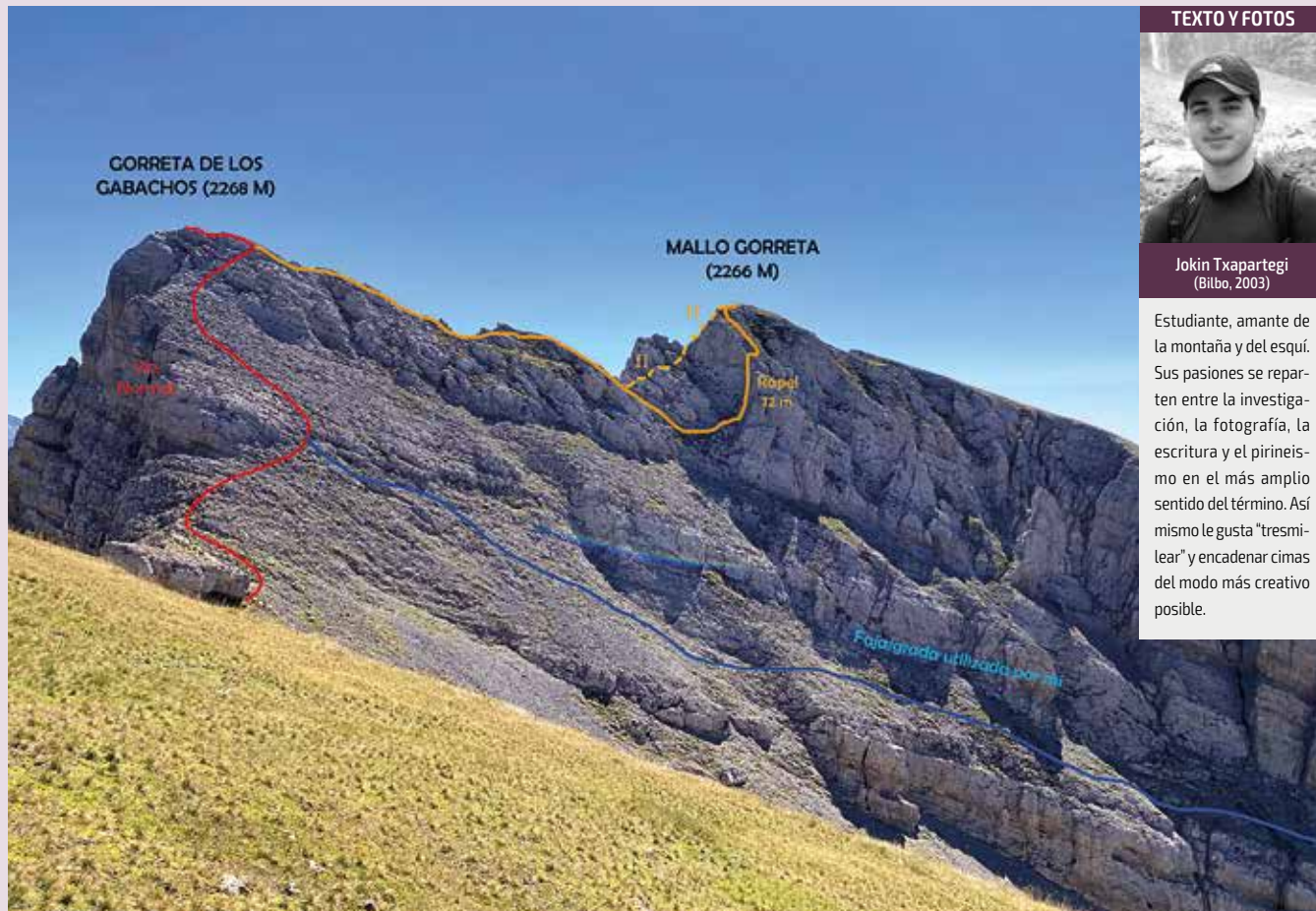


MALLO GORRETA Y GORRETA DE LOS GABACHOS

Existen montañas que, al ser contempladas desde la distancia, sobresalen por su hermosura; hay otras en las que la belleza no reside en ellas mismas sino en los paisajes que se contemplan desde su cima y, por último, están las que destacan por la espectacularidad del camino que lleva hasta ellas. Pues bien, el Mallo Gorreta forma parte de este último grupo.

De norte a sur, desde el Anie hasta Peña Forca, se extiende un cordal repleto de cimas y elevaciones del que emergen, si exceptuamos Orhi y Ezkaurre, los primeros dosmiles del Pirineo occidental. Como suele ser habitual en estas ocasiones, las más altas y prominentes (Hiru Erregeen Mahaia, Petretxema, Acherito, etc.) ensombrecen y alejan del foco a las que no alcanzan su altura. Es el caso de un pequeño macizo que, habitualmente, suele pasar desapercibido y que se halla integrado por tres cumbres: Gorreta de los Gabachos, Mallo Gorreta y Anzotiello. La ruta normal que conduce tanto al primero como al tercero de estos picos se realiza desde sus respectivos collados mientras que la que lo hace al Mallo Gorreta posee unos rasgos y personalidad únicas.

Croquis de la sección existente entre Mallo Gorreta y Gorreta de los Gabachos



TEXTO Y FOTOS



Jokin Txapartegi
(Bilbo, 2003)

Estudiante, amante de la montaña y del esquí. Sus pasiones se reparten entre la investigación, la fotografía, la escritura y el pirineísmo en el más amplio sentido del término. Así mismo le gusta "tresmiliar" y encadenar cimas del modo más creativo posible.

Estacionamos el vehículo al pie del barranco de Gamueta (1285 m, 0 h), a un paso de la vía asfaltada que comunica Zuriza con Linza y junto a la barrera que prohíbe el acceso a la pista que recorre el valle. Sin embargo, el sendero que debemos tomar comienza en esa misma carretera, pero un centenar de metros más adelante y en la otra margen del río. El repecho con el que se inicia es poco prometedor, pero pasados unos minutos la pendiente cede y es reemplazada por una loma herbosa. Girando hacia la derecha, ponemos rumbo al hayedo que tapiza las laderas (0 h 10 min), pero antes de sumergirnos en él nos unimos al camino balizado con marcas de pintura verde y amarilla que conecta la zona de Linza con el valle en el que nos encontramos. Como no deseamos retroceder hacia el paso del Caballo, seguimos de frente a través del bosque.

El itinerario que asciende por el valle es cómodo, está bien trazado y carece de grandes pendientes. Las marcas verdes y amarillas nos guían por el interior de la espesura hasta que, poco a poco, los árboles comienzan a clarear y desaparecer. Al alcanzar la cota 1500, nuestra ruta confluye con la pista que remonta la margen opuesta del arroyo. Toca continuar de frente siguiendo el barranco que ha excavado el río y que permanece seco la mayor parte del año. Poco antes de llegar a su cabecera, encontramos una pequeña pendiente que precede a un pastizal sobre el que reposa una borda utilizada por los pastores que frecuentan estos parajes (1630 m, 1 h).

El Mallo Gorreta posee unos rasgos y personalidad que lo hacen único

Llaneando esta vez, avanzamos en dirección a nuestro objetivo, que se eleva frente a nosotros. Mientras avanzamos, divisamos a su derecha la existencia de una gran depresión que constituye su único punto flaco, el lugar por el que nos disponemos a ascender, y que es conocido con el nombre de brecha de Gamueta. El trazado sigue siendo excelente y cómodo hasta llegar a la cota 1850 donde las balizas verde-amarillas giran a la



Vista de la canal

derecha buscando el paso de Anzotiello, la conexión con la Selva de Oza. Descartando esa opción proseguimos de frente, en dirección al collado de Gamueta. Una vez que entramos en el reino de la roca, no tardamos en alcanzar la base de la extensa pedrera que nos separa de nuestro siguiente paso clave: la brecha de Gamueta (2187 m).

El ascenso de la pedrera, se suba por donde se suba, resulta muy penoso porque carece de hitos indicadores y porque los deslizamientos continuos dificultan el avance. No obstante, lo más aconsejable es evitar la precipitación y esperar a las horas centrales del día porque la ascensión en diagonal por debajo de Anzotiello es suma-





mente incómoda. La roca de mayor calidad se localiza bajo las paredes de la izquierda, las correspondientes al Mallo Gorreta, y para llegar hasta ellas es preciso continuar por la senda normal, flanquear la pedrera y atacarla directamente en ascensión vertical o ligeramente por la izquierda.

No queda otro remedio que improvisar una ruta de ascenso y armarse de grandes dosis de paciencia. Finalmente, alcanzamos la brecha de Gamueta. A la derecha, un muro vertical de 15-20 m de altura que probablemente ronda el IV+ nos separa de la cima del Anzotiello; de frente, el Pirineo central en todo su esplendor y a la izquierda, nuestro objetivo inmediato: las Agujas de Gamueta y la canal en sombra que discurre entre ellas y que debemos remontar

para acceder a la meseta cimera de la que emerge el Mallo Gorreta.

Para ganar la base de la canal, iniciamos un flanqueo por un terreno roto y un tanto complicado. Aunque la exposición es relativamente baja, conviene no relajarse. Una vez en la base, comenzamos a ganar altura por una pendiente de roca descompuesta. Los apoyos y agarres existentes en las paredes laterales facilitan la progresión hasta que nos topamos con el primer obstáculo serio: un bloque empotrado en medio del corredor. Para superarlo, nos aproximamos al muro de la derecha es busca de un paso viable. La trepada, el tramo más técnico de toda la actividad, es breve y su dificultad no va mucho más allá del II grado. Tras ella, el pasillo se ensancha y las agu-

jas que se ciernen sobre nuestras cabezas forman una especie de galería. Seguimos adelante ascendiendo por la izquierda y cuando la situación lo requiere hacemos uso de las manos.

Después de progresar una decena de metros, accedemos a una sección de la canal tan angosta que la distancia entre las paredes es posible que no supere el metro. Es aquí donde hallamos dos nuevos bloques empotrados (I+). Para superarlos debemos extremar las precauciones porque se encuentran rodeados de piedra suelta. Por suerte, contamos con los numerosos apoyos que nos brindan las paredes.

Girando ligeramente hacia la izquierda, desembocamos en un segundo corredor más ancho que el anterior que se desvía



Panorámica desde la cumbre: Quimboa, Petraficha, Chipeta, Peña Forca y Alanos

hacia la derecha. Estamos muy cerca del final. Tras recorrer los últimos 15 m, salimos a la meseta cimera y cubrimos a pie la distancia que nos separa de los 2266 m de nuestro objetivo, el Mallo Gorreta.

Los apoyos y agarres existentes en las paredes laterales facilitan la progresión

Frente a nosotros, hacia el norte, se alza su hermano mayor, la Gorreta de los Gabachos (2268 m) y entre medias una cresta afilada que parece intransitable debido a la muralla rocosa que se extiende a uno y otro lado. Para llegar hasta ella la opción más habitual

suele ser descender desde el hito cimero en dirección noroeste e instalar un rápel de 12 metros para salvar el muro sobre el que se levanta la cima. La segunda opción consiste en avanzar por la cresta hasta la brecha que separa ambas cumbres y destrepar (II) por terreno bastante expuesto.

Debido al fuerte viento que soplabo aquel día y a la falta de material para rapelar, optamos por desandar el camino, retroceder por donde habíamos venido y regresar a la brecha de Gamueta. Una vez en este punto, descendiendo pegados a las paredes del Mallo Gorreta y bordeando su base oeste, accedimos a una grada de roca que nos condujo directamente y en diagonal directo a la Gorreta de los Gabachos. De ese modo, evitamos bajar toda la pedrera

y continuar por la vía normal del collado de Gamueta.

El descenso puede realizarse desde el collado de Gamueta (2154 m) por la vía normal que finaliza en el valle. Alternativamente, existe la posibilidad de ascender desde el collado a las laderas herbosas de la cumbre norte de la Gorreta de los Gabachos para, a continuación, emprender un descenso en diagonal y hacia la izquierda que nos conduzca a los pastizales que se extienden al pie del Chinebral de Gamueta y a la borda pastoril que mencionamos más arriba.

INFORMACIÓN ADICIONAL

Distancia: 14,5 km
Desnivel: 1280 m
Dificultad: Resalte de grado II, varias trepadas de I+

LA OLLA DE NÚRIA

El valle de Núria se encuentra situado dentro del Pirineo oriental, en el territorio municipal de Querolbs. Conforman un escenario de alta montaña amable con relieves ondulados, verdes prados y bonitas vistas panorámicas.

Históricamente, este valle fue un punto de paso entre la Catalunya Vieja y la Norte, marcando en la actualidad la frontera entre la comarca del Ripollés y la región francesa de la Alta Cerdanya.

En el año 2015 se constituyó el Parque Natural de las Cabeceras del Ter y el Preser.

La situación geográfica de este valle ha determinado la historia de Núria. Sus pastos

fueron objeto de transacción entre condes y monasterios, hecho que probablemente explica el origen del Santuario.

Como dato anecdótico decir que el nombre de Núria proviene del vascón, una lengua prerrománica hablada en la zona y que fue antecedente del actual euskera. En vascón Núria significa "lugar entre montañas".

Este valle es considerado un lugar estratégico dentro del montañismo catalán.

La Olla de Núria es una carrera de montaña de 21,5 km de recorrido. Un 72% del mismo se realiza por encima de los 2700 m de altitud, ascendiendo numerosas cimas que rodean al valle de Núria. El desnivel de esta carrera es de unos 1940 m positivos y negativos. Se presenta como un desafío

Bajando del Pic de Noufonts



TEXTO Y FOTOS



Nagore Salcedo Martínez
(Durango, 1981)

Eduardo Corrales Alejos
(Abadiño, 1979)

Médica psiquiatra apasionada de la montaña, el alpinismo y la espeleología, actividades que ha realizado en Euskal Herria, Pirineos, Picos de Europa, Sierra de Gredos y Alpes, entre otros. Miembro de los Clubs de Montaña Alpino Tabira y Ganerantz.

Ingeniero informático amante de las actividades de montaña. En los últimos años ha realizado numerosas ascensiones y travesías por Euskal Herria, Pirineos, Alpes y Tatra eslovacos. Miembro del Club de Montaña Alpino Tabira.

ideal tanto para senderistas experimentados como para amantes de la montaña en general.

Es una de las travesías más emblemáticas de los pirineos catalanes. Se trata de una ruta circular que ofrece una bonita experiencia, combinando naturaleza virgen, paisajes montañosos imponentes y una rica biodiversidad. Recorre el circo del valle enlazando todas las cumbres que lo conforman. Nosotros hemos ampliado la ruta clásica que da nombre a la competición de la Olla de Núria para hacerla aún más completa subiendo al pico Puigmal (2910 m) desde el collado de Fontalba. Es un recorrido destinado a personas con buena forma física ya que son unos 28 km y 2100 metros de desnivel. El terreno no presenta dificultad técnica.

Iniciamos la ruta desde el Santuario de Núria (1970 m), al que se puede acceder mediante un tren de cremallera desde la estación de Queralbs. Desde este punto existen varios itinerarios para subir andando hasta Núria, siendo el más conocido el Camí Vell (9 km, + 800 m).

Empezamos siguiendo el Camí de les Coves. Llegamos a una collada en la que hay un mirador (Creu d'en Riba, 1990 m) desde el que se pueden disfrutar de bonitas vistas del Santuario. Continuamos por la senda atravesando bosques y posteriormente una ladera agreste para entrar pronto hacia la profunda barranquera del torrente de Fontalba. Cruzamos este precioso valle para llegar a las praderas de la collada de Fontalba (2070 m), lugar donde existe un aparcamiento, punto de partida habitual para subir al Puigmal.

El terreno se vuelve más rocoso, cambiando el verde inicial por los colores cálidos de la roca, cada vez más rojizos

Ya en el tramo inicial podemos divisar varios rebecos corriendo por las laderas. La fauna y la flora del lugar son otro de los grandes atractivos, con la posibilidad de avistar especies como el rebeco o el águila real, y de contemplar una variada



Cima del Puigmal

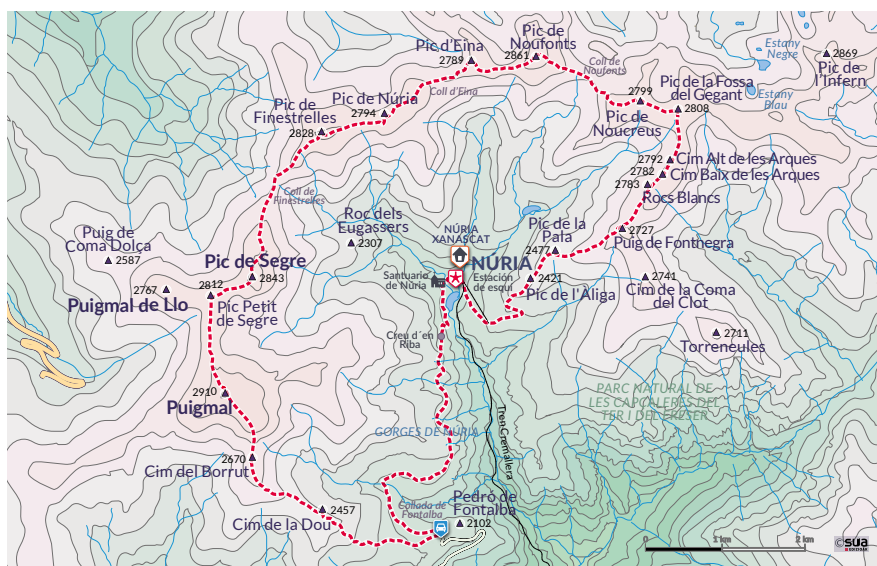
vegetación que cambia según la altitud y la temporada.

En el collado ya llevamos 5 km y aproximadamente 300 m de desnivel positivo. A partir de aquí, comenzamos a ascender con pendientes cada vez más pronunciadas. Pasamos por Cim de la Dou (2457 m) y tras un pequeño respiro encaramos las pendientes más duras que nos llevan a Cim del Borrut (2670 m). Continuamos subiendo hasta el último tramo que se suaviza, llegando a la cima del Puigmal (2910 m). Hemos alcanzado ya el punto más alto de la ruta, pero apenas llevamos ascendida la mitad del desnivel (unos 1000 m). En esta cima hay una gran cruz, un vértice geo-

désico y mojones. Casi siempre hay gente, al tratarse de la montaña más mítica y afamada del Valle de Núria. De contornos romos, destaca sobre la amplitud de la meseta de la Cendanya. Las vistas sobre todo el valle y la cresta que circunda la olla son impresionantes.

Aún nos quedan 1100 m más de desnivel y bastantes kilómetros por delante. No obstante, estamos muy motivados, el paisaje es precioso y el lugar merece el esfuerzo. A partir de aquí, son continuos descensos a collados y ascensos a numerosas cimas, acumulando desnivel progresivamente.

Continuamos el recorrido para ascender al Pic Petit de Segre (2812 m) y después al Pic





de Segre (2843 m), disfrutando de unas vistas espectaculares. Según vamos avanzando el terreno se vuelve cada vez más rocoso, cambiando el verde inicial por los colores cálidos de la roca, cada vez más rojizos.

Descendemos hasta el coll de Finestrelles, donde nos cruzamos con una senda que baja al santuario de Núria. Muchos de los collados por los que pasamos tienen sendas que permiten bajar a Núria. Ascendemos por la falda de la montaña hacia la cima del Pic de Finestrelles (2828 m). En su traducción al castellano pasaría a denominarse “ventanas”. De hecho, desde esta cima se logró realizar la fotografía a más distancia registrada hasta el momento (443 km). Retratando desde ella el Barre des Écrins (4102 m) en los Alpes franceses.

Siguiendo la ruta pasamos por el Pic de Núria (2794 m), al que accedemos haciendo un pequeño desvío de la senda principal.

Puigmal destaca sobre la meseta de la Cendanya. Las vistas sobre el valle y la cresta que circunda la olla son impresionantes

Continuamos bajando al coll d'Eina para luego subir por empinadas pendientes al Pic D'Eina (2789 m). Ya vemos cómo vamos dando la vuelta a la Olla. Seguimos por la senda hacia la cima del Pic de Noufonts (2861 m), donde encontramos un buzón antes de alcanzar el mojón de piedras que marca su punto más alto. El paisaje es totalmente diferente en esta zona, adquiriendo cierto aspecto volcánico. Aprovechando las impresionantes vistas desde esta cima, decidimos hacer una parada para reponer fuerzas.

La existencia de nueve fuentes o manantiales donde brota el agua es el origen del nombre de esta cumbre. Estas surgencias bajo el coll de Noufonts (2665 m), dan lugar al torrente del mismo nombre que incorpora su caudal al de Núria.

Tras el merecido descanso bajamos un tramo de mucha pendiente hasta el collado de Noufonts y después subimos al Pic de Noucreus (2799 m). La senda que seguimos forma parte del famoso GR 11. Ya no tenemos mucho desnivel para alcanzar nuestra siguiente cima, el Pic de la Fossa del Gegant (2808 m). Esta es la cima más oriental a la que llegamos. El cordal continúa, pero nosotros retrocedemos unos metros hasta el collado para desviarnos a la izquierda ya que no queremos bajar directamente a Núria sin completar las últimas cimas de la Olla. Recorremos un nuevo cordal pasando por Cim Alt de les Arques (2792 m), Cim Baix



Valle de Núria

de les Arques (2782 m), Rocs Blancs (2783 m) y Puig de Fontnegra (2727 m). Para realizar este último tenemos que desviarnos. Tiene unas vistas preciosas del Cim de la Coma del Clot y Torreneules.

A partir de aquí el descenso se vuelve más pronunciado y perdemos altura con

rapidez. Pasamos por nuestras dos últimas cimas, el Pic de la Pala (2477 m) y el Puig de L'Àliga (2421 m), ambos con vistas sobre el santuario que se encuentra justo a sus pies. Continuamos bajando hasta alcanzar el Albergue Núria Xanascat al que llega el telecabina de Núria.

Hay un par de miradores en esta zona. Ya solo queda el último kilómetro hasta el santuario, que discurre por una pista cementada.

Una vez finalizada la ruta, sentimos la satisfacción de haber cumplido un reto que teníamos en mente desde hace tiempo y que nos ha permitido disfrutar de una zona del Pirineo que desconocíamos y que consideramos imprescindible para aquellos que desean conectar con la naturaleza. Combina esfuerzo, belleza y una profunda conexión con el entorno natural.

Vistas desde el cresterío



FICHA TÉCNICA:

Dificultad: Moderada-Alta.
Distancia total: 28 km.
Altitud mínima: 1960 m (Santuario de Núria).
Altitud máxima: 2910 m (Puigmal).
Desnivel acumulado: 2100 m.
Tiempo total: 9 horas (sin paradas).
Punto de partida/llegada: Santuario de Núria.



TEXTO



Txomin Uriarte
(Bilbao, 1942)

Editor de Pyrenaica y presidente de la EMF. Actualmente colabora con EMMOA, la fundación que promueve el Museo del Montañismo Vasco.

MONTAÑAS DEL RIF

A Pablo, que se encargó de hacer que nuestro viaje fuese un éxito agradable.

LA CORDILLERA DEL RIF

El Rif es una gran cadena montañosa que se extiende por el N de Marruecos y que culmina en el pico Tidighin (2456 m). Junto a ella existe otro puñado de cimas que también rebasan los 2000 m, algunas se encuentran en las inmediaciones de la acogedora ciudad de Chaouen. El territorio por el que se extiende esta cordillera reci-

be el mismo nombre y abarca cinco provincias cuyos habitantes son bereberes de lengua tarifit. Muchos de ellos también hablan el dialecto árabe propio de Marruecos y chapurrean francés y español.

La región rifeña, que desde 1912 formó parte del protectorado español, alcanzó su independencia de la metrópoli en 1956. Los vestigios de este pasado colonial todavía se aprecian en algunas costumbres loca-

les, en el urbanismo y en los edificios históricos de los centros urbanos.

El Rif cuenta con dos parques nacionales destinados a proteger su rica biodiversidad: Talassemtane y Alhucemas. El primero fue creado en 2004 y se extiende a lo largo de 58.950 ha pertenecientes a las provincias de Chaouen y Tetuán. Forma parte de la Reserva de la Biosfera Internacional del Mediterráneo, protegida



Macizo del Kelti

Tras ese primer contacto, me dediqué a recopilar información hallándola en una guía editada por Desnivel, en un mapa a bastante escala y en las numerosas páginas web existentes en la red. La conclusión final fue que en el Rif había “mucho material” a condición de que contara con un grupo de acompañantes.

No tardé en encontrar un equipo con el que sentirme a gusto. Primero, Pepe Martínez, con quien desde hace muchos años comparto inquietudes y actividades montañosas, además de beneficiarme de sus cualidades organizativas. A continuación, Jaime Feliú y Santos Herrero, compañeros de correrías en pos de lejanas montañas o de vías nuevas. Los tres aceptaron entusiasmados.

La primera tarea fue fijar las fechas y planificar el ascenso a varias cimas del Parque Nacional de Talassemtane desde el campo base enclavado en Chefchaouen o Chaouen. La segunda, hallar un alojamiento adecuado en dicha localidad. Dicho y hecho. Tras comentar nuestro plan con un excelente amigo llamado Trinki, éste me cortó diciendo: - *Pues qué casualidad. Tengo un amigo que abrió un hotel precisamente en Chaouen. Le llamo ahora mismo.* Al ponerme al teléfono, lo que escuché al otro lado de la línea fue lo siguiente: - *Dime qué día venís, os reservo las dos mejores habitaciones y os hago un buen precio.* Tres meses

después los cuatro volábamos a Tánger para ascender a las montañas del Rif.

El taxista contratado por el hotel aguardaba nuestra llegada en el aeropuerto de Tánger. Siguiendo instrucciones, nos condujo a una pequeña tienda en la misma ciudad para aprovisionarnos de cerveza y vino. A continuación, partimos hacia nuestro destino.

La llegada a Chaouen, aunque no está muy lejos, se produjo bastantes horas después porque las carreteras marroquíes dejan bastante que desear. El hotel Dar Zambra, nuestra base logística, nos dio una magnífica primera impresión que se confirmó cuando salimos a pasear por la medina en la que se ubica: callejuelas estrechas y pendientes, fachadas pintadas de azul, tenderetes en cada rincón y gente por todos los lados. Bajamos hasta la plaza central (Outa Hamam) y nos perdimos callejeando... como sucedió todos los demás días que pasamos allí.

El Rif cuenta con dos parques nacionales destinados a proteger su rica biodiversidad: Talassemtane y Alhucemas

La rutina que establecimos desde el día de nuestra llegada fue levantarnos

por la UNESCO desde el año 2006 y a él pertenecen la mayoría de los picos descritos en este artículo. Se caracteriza por su elevada pluviosidad, por la presencia de nieve en cotas altas y por veranos secos y calurosos. Las especies arbóreas más características de este parque son los abetos (*Abies maroccana*) y los cedros (*Cedrus atlantica*) así como los pinos negros, arces, robles, encinas y alcornoques.

PREPARATIVOS DEL VIAJE

El origen de esta incursión en las montañas del Rif surgió en Tarifa tras una charla en la que el inquebrantable Javi Munduate nos describió sus andanzas por el *jbel Musa* (*Pyrenaica*, 281)





Rampas del Jbel Kelti a las afueras de El Ouadiyine

temprano y, tras desayunar en el hotel, tomar un taxi para acercarnos al destino elegido para esa jornada. Una vez sobre el terreno, utilizábamos el track previamente descargado para orientarnos. Finalizada la actividad cuya duración oscilaba entre las cinco y las ocho horas, vuelta al hotel para tomar una ducha y salir a cenar en alguno de los múltiples restaurantes especializados en cocina rifeña.

ITINERARIOS JBEL KELTI (1926 m)

Se trata de una montaña muy hermosa que, además, constituye el techo del macizo de Tetuán. Su aspecto acabó convenciéndonos de la necesidad de ascenderla cuando la contemplamos mientras nos dirigíamos a Chaouen.

El taxi nos conduce hasta El Ouadiyine, una aldea minúscula enclavada al pie del monte. Desde ese punto ascendemos a una segunda aldea todavía más pequeña, Addar, en la que finaliza la carretera. Unas mujeres locales, interrumpiéndose y hablando todas a la vez, nos señalan el lugar en el que se inicia el camino que se dirige a nuestro objetivo. Se trata de un sendero asilvestrado, estrecho y muy pendiente, pero estamos tan frescos y animados que no tardamos en ganar altura. Dejando una casa solitaria a la izquierda, alcanzamos un valle colgado y un río en el que destacan un par de cascadas. El collado al que nos encaminamos queda más arriba, a algo más de hora y media del lugar en el que iniciamos la ruta.

Al llegar, observamos la presencia de un morabito, una capilla que guarda las reliquias momificadas de un santo muy popular llamado Sidi Ali Ulbajt. El paisaje ha cambiado totalmente. Una llanura cultivada repleta de plantas de cannabis y una pequeña sierra que nos tapa la visión del Kelti. La niebla hace acto de presencia lo cual nos obliga a utilizar el GPS y la brújula para no salirnos del track. Al fondo, entre la niebla, emerge un joven pastor erguido que parece posar para una foto. Al cabo de un rato, nos saluda amistosamente desde la vera del camino.

Casi sin detenernos, continuamos por un sendero muy cerrado que, tras descender hasta un riachuelo, lo atraviesa por un puente de madera para perderse en un bosque pendiente, tupido y repleto de ramas bajas que dificultan el avance. Ganamos altura a la brava, buscando los pasos menos malos, hasta llegar a un segundo promontorio en el que cambiamos de dirección. Al de un rato, salimos por fin del bosque y descubrimos a nuestra izquierda el lapiaz y las dolinas que anuncian la cima pelada del Kelti.

Hemos tardado cuatro horas largas en cubrir los 1000 metros de desnivel que nos separaban del cartel que anuncia la cima. Un impenetrable mar de nubes nos impide ver el Mediterráneo. Afortunadamente, la aparición por el este de las sierras que integran del Parque Nacional de Talassem-tane y que visitaremos en días sucesivos constituye un premio de consolación.

Estamos muy contentos. De hecho, se trata, posiblemente, de la excursión que nos dejará mejor sabor de boca. El regreso no tiene más misterio que la incertidumbre de saber si nos cubrirá o no la niebla y si tendremos que orientarnos ayudándonos del GPS. Por suerte, no sucede nada de eso

y nos limitamos a desandar lo andado. El taxista, que nos espera puntualmente, nos devuelve al hotel en el que tendremos ocasión de probar un succulento *tajin* y de conversar con Pablo, su propietario.

CASCADAS DE KELÂA Y PUENTE DE DIOS

El plan para hoy es dedicar el día al descanso y a la visita de Akchour, un enclave turístico que, además de servir de base a varias excursiones, alberga dos grandes reclamos para los visitantes ocasionales: las cascadas de Kelâa y el Puente de Dios.

El lugar al que llegamos está repleto de grupos familiares paseando por las márgenes del río Kelâa. Su orilla derecha cuenta con numerosos restaurantes al aire libre y varias piscinas naturales. Después de recorrer la ribera durante un buen rato, nos aproximamos a la tercera y más grande de las cascadas. Resulta espectacular. Su altura fácilmente rebasa los 60 metros y sus aguas forman un estanque en el que no podemos evitar la tentación de bañarnos a pesar de la frialdad del agua.



Ascendiendo al Kelti desde Sidi Ali Ulbait

El regreso no tiene más misterio que la incertidumbre de saber si nos cubrirá o no la niebla

Los 250 metros de desnivel que hemos ascendido nos saben a poco, por eso al volver a Akchour, nos dirigimos al Puente de Dios, un monumento natural cuyo nombre árabe original, al Quantara d'Arabí, le otorga más importancia si cabe. Se trata de un puente natural, situado sobre el río Farda que discurre por un cañón 100 metros más

Cañón del río Kelâa





Cima del jbel Lakrâa

abajo, y cuya construcción es atribuida a Alá y a su deseo de facilitar las comunicaciones entre las poblaciones existentes en ambas orillas.

Al final, el día de descanso no lo ha sido tanto porque no hemos dejado de andar de un lado para otro. Sin embargo, las cinco horas dedicadas a esta tarea han merecido la pena.

Cima del jbel Kelâa y macizo del Tissouka



JBEL LAKRÂA (2159 m)

Nuestro destino de hoy es el Lakrâa, "la montaña calva". Su nombre obedece a que su cima, a diferencia de lo que ocurre con las demás, carece de arbolado. Además, durante el invierno, la nieve que la cubre refleja los rayos solares revistiéndola de brillo y de luz.

Después de atravesar varias aldeas de montaña, un Land Rover nos deposita en un collado bautizado con el nombre de Plaza de España en recuerdo, suponemos, del pasado colonial. Ponemos el GPS en marcha y empezamos a caminar por una pista que se interna en un bosque mixto de cedros y abetos. Las indicaciones con las que contamos señalan que debemos sobrepasar una fuente antes de alcanzar el camino de ascenso, pero el track nos comunica que debemos ascender sin más dilaciones. Obedeciendo sus indicaciones,

treparamos entre rocas y maleza buscando un paso hasta que divisamos una torreta de prevención de incendios. No es la cima, ésta se encuentra a media hora de marcha, junto a su correspondiente cartel indicador. Aprovechando la oportunidad que se nos brinda, ascendemos a una cima subsidiaria situada 300 m al este.

Los árboles, como ya imaginábamos, brillan por su ausencia, pero las vistas abarcan la costa mediterránea y buena parte del Rif. Descendemos por donde deberíamos haber ascendido: después de pasar junto a la torreta tomamos un camino que nos conduce de vuelta a la fuente y al bosque que atravesamos hace unas cuantas horas.

JBEL KELÂA (1616 m)

Nuestra meta de hoy es ascender la montaña modesta y de cerca de 1000 m de desnivel que domina el caserío de Chaouen.



Cumbre del Tissouka



Abandonamos la parte alta de la medina para recorrer 7 km por una carretera de tierra y repleta de polvo. Al llegar el mediodía, nos apartamos de la pista y remontamos un sendero muy evidente que nos deposita en una cresta. El camino que resta hasta la cima constituye una constante pelea con un sendero que se pierde entre matorrales, roquedos y señales que, en lugar de ayudar, incrementan la confusión. Finalmente, arribamos a la pequeña cima que, como en ocasiones anteriores, cuenta con el consabido cartel informativo.

El principal atractivo de esta excursión es doble. De un lado, la panorámica que ofrece de Chaouen, de sus barrios y de los edificios que hemos tenido ocasión de conocer. De otro, el descenso por la vertiente opuesta. Desde la cresta mencionada más arriba, seguimos las lazadas de un sendero que surca una ladera despejada y muy pendiente. A nuestros pies se divisan campos de cultivo en los que los campesinos siguen utilizando arados de madera arrastrados por mulas o personas. Perdemos altura con rapidez hasta llegar a la altura de los campesinos y de la carretera polvorienta que se dirige a Chaouen.

Los 9 km que quedan por delante resultan muy incómodos y un tanto nauseabundos debido a los vertederos existentes en sus márgenes.

JBEL TISSOUKA (2122 m)

Al día siguiente decido hacer un alto para descansar y visitar la ciudad en compañía de Pablo. Mientras, mis compañeros se lanzan a realizar la actividad más intensa de toda la estancia. Partiendo de Chaouen y pasando por la mezquita de Jemaa Bouzaafar, situada en una colina muy concurrida a la puesta del sol, coronan el Tissouka, el techo de una compleja sierra que se divisa desde la ciudad. Son casi 1500 metros de desnivel que acaban compartiendo con un montañero local y buen conocedor de la zona que no domina ningún idioma europeo. Comunicándose a través de señas, mis tres camaradas le quedan muy agradecidos cuando los agasaja con un almuerzo de aceitunas y huevos duros. Después de finalizar, extrae de su mochila una alfombra de oración, la tiende en el suelo en dirección a la Meca y comienza a entonar sus rezos.



Bosque de abetos de camino al Tissouka

JBEL TIDIGHIN (2456 m)

Destinamos la última jornada al ascenso del techo del Rif que con sus 1901 m de altura relativa constituye el pico más prominente de toda la cordillera. Se encuentra muy apartado, en las inmediaciones de Ketama y a tres horas de Chaouen. Como no nos fiamos del track, además de madruguar, contratamos a un guía local.

Las vistas abarcan la costa mediterránea y buena parte del Rif

El punto de partida es Azila, una pequeña aldea a la que hemos llegado a bordo de un Mercedes prehistórico y desvencijado que no ha dejado de dar tumbos. La ruta, en cambio, es muy có-

moda y se inicia en un bosque de cedros para continuar por un sendero y un tramo de rocas. Así alcanzamos la cima oficial del Tidighin con su correspondiente cartel indicador, refugio repleto de grafitis y vertedero. El guía afirma que ya hemos llegado, pero no entiende –o no quiere entender– que deseamos continuar porque sabemos que la verdadera cima (11 m más alta) se halla a media

hora hacia el oeste. Mientras aguarda nuestro regreso, recorreremos la distancia que nos separa de la cima del verdadero Tidighin sin que descubramos ni un solo indicio físico que anuncie su auténtica naturaleza.

Regresamos primero por la cresta y, a continuación, por el bosque y en un par de horas estamos de vuelta en Azila, donde nos espera nuestro viejo Mercedes. La verdadera aventura comienza ahora, cuando decidimos regresar por la orilla del mar sin contar con el pinchazo que iba a retrasar unas cuantas horas nuestra llegada al hotel.

BIBLIOGRAFÍA Y CARTOGRAFÍA

- Galdón López, R.: *Rutas por las montañas del Rif. Trekking Marruecos. Parque Nacional de Talassemtane. Chefchaouen*, Desnivel, 2015.
- Martínez, José: "Marruecos desconocido. En busca de los picos más prominentes del Rif", *Oxígeno* 140, p. 80-89 (josemartinezhe@yahoo.es)
- Mapa topográfico 1:75.000:** Chefchaouen. Chauen. Pays Jebala. Parc National de Talassemtane. Parc Naturel de Bouhachem, Piolet, 2014.
- Mapas 1:50.000:** <https://jemecasseausoleil.blogspot.com/2017/06/cartes-du-maroc.html>

FECHAS Y PARTICIPANTES

7 a 16 de mayo de 2024. José Martínez, Santos Herrero, Jaime Feliú y Txomin Uriarte.
Texto: Txomin Uriarte
Imágenes: José Martínez y Jaime Feliú



Tajin con sus ingredientes

INDICADORES DE LAS MONTAÑAS ASCENDIDAS					
NOMBRE	ALTITUD	PROMINENCIA	DESNIVEL	DISTANCIA	HORARIO I/V
Kelti	926 m	1484 m	1076 m	17,3 km	7 h 35 min
Lakrâa	2159 m	1145 m	424 m	7,4 km	3 h 25 min
Kelâa	1616 m	176 m	966 m	14,4 km	5 h 30 min
Tissouka*	2122 m	417 m	1472 m	15,8 km	7 h 20 min
Tidighin*	2456 m	1901 m	896 m	15,5 km	5 h 40 min

*Tanto el Tissouka como el Tidighin, figuraban como cumbres puntuables en el catálogo de cimas elaborado en 1950 para participar en el Concurso de los Cien Montes.

Vista general de Chaouen



GR 54 – TOUR DE LOS ÉCRINS UN ESPECTÁCULO ALPINO

El macizo de los Écrins (Francia) alberga 150 picos de más de 3000 m. Presenta un paisaje alpino sublime, con airosas cimas y glaciares, fondos de valle que se acercan a los 1000 m y valiosos ecosistemas. Desde 1973, el Parc national des Écrins otorga la debida protección a este territorio. La red de senderos gestionada por el Parque Nacional suma más de 700 km.

TEXTO

FOTOS



Begoña Fernández Díaz



Paulo Etxeberria Ramírez

Natural de Trapagarán, amante de la montaña y la naturaleza. Perteneció al equipo de redacción de Pyrenaica, es vicepresidenta del Bilbao Alpino Club y socia del Tallu Mendizale Kirol Kluba.

Donostiarra afincado en Bilbao, es miembro de la directiva del Bilbao Alpino Club, y socio del Tallu Mendizale Kirol Kluba y del Club Vasco de Camping Elkartea. Perteneció al equipo de redacción de Pyrenaica.

Nunca he sido muy fan de los *tours* que discurren de refugio a refugio. Reconociendo que muchos transitan por parajes espectaculares que sería difícil encadenar de otra forma, me desanima la parafernalia que en los últimos años se ha desarrollado alrededor de algunas de estas rutas, convirtiéndolas en “productos de consumo montaño” y favoreciendo con ello la masificación de los espacios naturales. Pero...

... Año 2024. Por circunstancias que no vienen al caso, surge la posibilidad de disfrutar de unos días de vacaciones en julio. Y se me ocurre que, no siendo agosto, podríamos probar a hacer algún circuito en los Alpes. Después de barajar opciones, nos decantamos por los Écrins, que esperamos menos masificados que los circuitos del Mont Blanc o Cervino. El *tour* completo (Tour de l’Oisans et des Ecrins – GR 54) suele abarcar entre 12 y 15 días. No tenemos tanto tiempo, así que



En el descenso al refugio de Vallonpierre



Siempreviva

Los responsables del parque nacional, muy eficientes en la restauración de caminos, cerraron el acceso al Col de l'Aup Martin tras un accidente mortal, obligando a utilizar la alternativa GR 54A, que accede directamente al Pas de la Cavale por el valle de Fournel. También fueron claros: era necesario llevar crampones para el collado, lo cual iba a suponer un peso extra nada agradable durante todo el trekking.

Día 1
Valle de Fournel -
Pas de la Cavale (2735 m) -
Refugio Pré de la Chaumette
17 km, +1200 m/-950 m

Siendo el primer día, y teniendo en cuenta la nieve y el peso extra, hemos quedado en Monétier-les-Bains con un taxista para que nos acerque (4x4) hasta el aparcamiento de Deslioures (1570 m). Así recortamos kilómetros y desnivel en una jornada que promete ser dura, aunque por suerte la meteorología nos acompaña, con un día fresco y soleado.

El GR 54A remonta el espectacular valle de Fournel, faldeando a media altura y cruzando numerosos torrentes. En uno de ellos, el de Malafouasse, encontramos el sendero muy deteriorado por corrimientos de tierra. Ayudados por los bastones para estabilizar el peso, atravesamos con precaución los esquistos,

personalizamos el recorrido para dejarlo en 9 días (centrándonos en lo más interesante y juntando algunas etapas) y reservamos los refugios y *gîtes*.

En ese momento tenemos dudas sobre lo que nos vamos a encontrar, pero sin saberlo estamos gestando lo que será una magnífica experiencia montañera que disfrutaremos como niños.

El GR 54 se puede iniciar desde diferentes puntos. Para quienes comienzan

en L'Argentière-la-Bessée, la primera etapa consiste en llegar al refugio de Pré de la Chaumette por el Col de l'Aup Martin y Pas de la Cavale. Pero, a finales de junio de 2024, un destructivo temporal asoló diversas zonas de los Alpes y el GR 54 sufrió las consecuencias: un grado de innivación inusual a mediados de julio, muchos senderos afectados por desprendimientos, y la destrucción de algunas pasarelas sobre ríos.



Nos aproximamos a la base del Pas de la Cavale

resbaladizos e inestables sobre la pronunciada pendiente.

Por lo demás, el camino es un balcón sobre el soberbio valle glaciar de Fournel, que está delimitado al norte y al sur por sendas murallas de tresmiles que exhiben plegamientos geológicos espectaculares.

Descendemos por los esquistos y cruzamos un herboso vallecito

Para acceder al Pas de la Cavale es necesario encontrar el punto débil en un pequeño flanco rocoso, que por suerte hallamos libre de nieve. Después, superamos la última rampa (esta sí, nevada) con los crampones, sin mucha dificultad. Desde el collado, las vistas son indescriptibles, hacia el valle que hemos recorrido y el Col de l'Aup Martin.

Para la primera parte del descenso mantenemos los crampones, pero enseguida podemos librarnos de ellos para seguir por terreno más amable, pero en acusada pendiente.

Infinitas zetas nos ayudan a perder altura mientras avistamos la etapa que nos espera mañana. Llegamos a Pré de la Chaumette con tiempo para descansar un poco y celebrar con una cerveza el éxito de la primera etapa, antes de disfrutar de una más que copiosa cena.

Día 2

**Refugio Pré de la Chaumette -
Col de La Valette (2668 m) -
Col de Gouiran (2597 m) -
Col de Vallonpierre (2607 m) -
Refugio y lago de Vallonpierre
12 km, + 1200 m/-700 m**

Hoy nos toca superar prácticamente el mismo desnivel que ayer, pero tendremos que franquear tres collados, en un exigente sube-baja. Animados por otro día de tiempo excelente, abandonamos el refugio en dirección norte remontando suavemente el valle de La Pierre. El sendero, bien marcado, discurre inicialmente por terreno pedregoso. La traza gira progresivamente para tomar dirección oeste y ascender de forma sinuosa en dirección al Col de La Valette. Lazada tras lazada, ganamos cota entre matorrales de arándano y azaleas en flor.

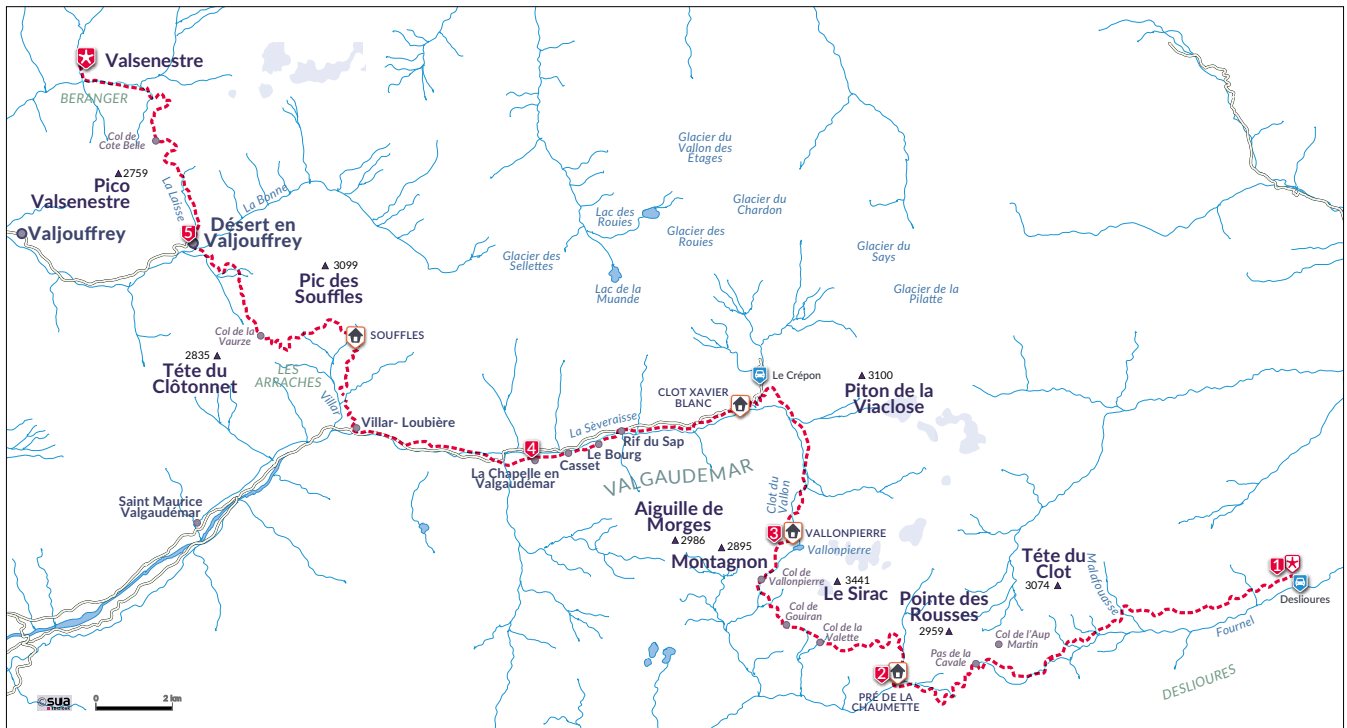
Según nos aproximamos al collado, a nuestro alrededor el paisaje se vuelve cada vez más agreste. El viento sopla con fuerza cuando llegamos al Col de La Valette (2668 m). Al otro lado, la vista es de vértigo: la panza de esquistos que vamos a atravesar en el descenso es tan inclinada y convexa que prácticamente sólo vemos la primera zeta: la perspectiva es impactante. Observo la senda, tan estrecha y tenue que parece haber sido trazada con un dedo, y celebro que no

haya nieve en este paso, porque incluso con crampones habría tenido su aquel.

Apenas 2 km nos separan de nuestro próximo objetivo, el Col de Gouiran, que avistamos al oeste rematando una panorámica espectacular. Con cuidado descendemos por los esquistos y cruzamos un herboso vallecito en el que atravesamos varios neveros antes de volver a subir al segundo collado de la jornada (2597 m).

La panorámica desde el Col de Gouiran es sublime, y el siguiente objetivo está a la vista: el Col de Vallonpierre aparece como el punto más bajo en una muralla de oscuros esquistos, erosionada por profundas cárcavas. Bajo la luz cambiante (han aparecido algunas nubes) la vista es de un inusitado dramatismo. A la izquierda, y hasta donde abarca la vista, una sucesión de airosos picos (Montagnon, Aiguille de Morges...) enmarcan a





Cerca ya del refugio de Vallonpièrre





En la subida al Col de Vallonpierre

sus pies un immaculado valle alpino en el que atisbamos varios rebaños de ovejas.

Descendemos suavemente (NW), atravesando neveros hasta aterrizar en los prados donde las ovejas pastan protegidas por mastines. Después de picotear unos frutos secos, iniciamos el ascenso hasta el último collado. El sendero contornea sin descanso una cárcava tras otra...

Con satisfacción coronamos el Col de Vallonpierre (2607 m), isólo nos queda bajar 340 metros!

El descenso es cómodo y un deleite para la vista con miles de flores alpinas: gencianas, ranúnculos, violetas, nomeolvides, áster... No menos espectacular es el refugio de Vallonpierre (2271 m), que nos recibe junto al pequeño lago del mismo nombre, a los pies del coloso Le Sirac (3441 m). Un emplazamiento de lujo para descansar y poner el broche a un día redondo.

Día 3

**Refugio de Vallonpierre -
Refugio de Clot Xavier Blanc -
La Chapelle en Valgaudemar
16 km, + 100 m/-1250 m**

Hemos descansado de maravilla en el refugio (habitaciones amplias y ambiente tranquilo). Iniciamos la marcha, mientras

rememoramos el perfecto atardecer disfrutado la víspera, contemplando desde la terraza el reflejo de Le Sirac sobre las tranquilas aguas del lago: una de esas vistas que se recuerdan siempre.

Seguimos con la meteorología a favor. La novedad es que, después de dos días en las alturas, hoy nos toca un largo descenso al valle de Valgaudemar.

Bajo la luz cambiante la vista es de un inusitado dramatismo

Rodeamos el lago por el norte para tomar el marcado sendero que, entre azuleas en flor, nos ayuda a perder cota en cómodas lazadas que nos permiten contemplar el fabuloso paisaje alpino. Cuando hemos descendido 600 m, una pasarela nos ayuda a cruzar el torrente de Clot du Vallon, poco antes de toparnos con un panel que nos invita a dejar el GR y tomar una derivación por la margen derecha del Séveraisse. El motivo: las inundaciones se han llevado por delante un puente. El desvío nos supone más kilómetros y pisar algo de asfalto, pero no hay alternativa.

La senda, que discurre a media ladera con buenas panorámicas sobre el valle del Séveraisse, nos conduce hasta el aparcamiento



de Le Crépon. Desde allí, caminamos apenas 1 km por carretera hasta salirnos para retomar el GR. Los efectos de la crecida son patentes en la senda junto al río, con la traza desdibujada y en muchos puntos borrada y cubierta por cantos rodados.

Es un día largo, así que hacemos un alto en el refugio de Clot Xavier Blanc para un refrigerio, consistente en el clásico plato de embutido, queso y ensalada.

A partir del refugio el camino alterna zonas boscosas con otras más soleadas. En ocasiones avanzamos entre muros de piedra seca. Al cabo de un kilómetro largo llegamos a la aldea de Rif du Sap. El sendero prosigue su descenso, visitando otras aldeas (Le Bourg, Casset) y atravesando varias pedreras. Con el calor de la



Reflejos en el lago de Vallonpierre

tarde, se nos está haciendo algo pesado y ya tenemos ganas de llegar... Continuamos guiados por las marcas hasta llegar a La Chapelle en Valgaudemar (1100 m).

Día 4
La Chapelle en Valgaudemar -
Villar-Loubière -
Refuge des Souffles -
Col de la Vaurze (2500 m) -
Le Désert en Valjouffrey
22 km, + 1500 m/-1350 m

Después de un buen desayuno nos ponemos en marcha, mentalizados para lo que prevemos será un día exigente, ya que en realidad esta etapa es un 2x1 (normalmente se pernocta en el refugio de Souffles).

Comenzamos caminando desde el pueblo a lo largo del valle del Séveraise, en dirección oeste guiados por las marcas del GR hasta llegar a la plácida aldea de Villar Loubière. Abandonamos las casas en el extremo NE del pueblo para iniciar la ascensión propiamente dicha, después de casi 5 km calentando piernas en llano.

Un bello sendero remonta el torrente de Villar por su margen izquierda, con vistas a un exuberante hayedo al otro lado, coronado por unas curiosas formaciones geológicas que dan la impresión de que un tigre gigante se hubiera abierto paso a zarpazos a través de la roca (de ahí el topónimo, *Les Arraches*).

El sendero asciende sinuosamente. Comienza en un pedregal con diferentes gra-

dos de vegetación. A continuación atraviesa prados, matorrales de arándano y gayuba. Más arriba, los serbales anuncian la llegada del bosque. Por fin las hayas nos reciben con su sombra, antes de que los alerces nos anuncien el límite superior del bosque, donde comienzan los pastos de altura.

Hacemos un alto en el refugio de Souffles. Hasta aquí hemos ascendido prácticamente 950 m, y hasta el collado de la Vaurze nos quedan unos 500 m.

Proseguimos, en un vertiginoso flanco bajo la atenta mirada del Pic des Souffles (3099 m), atravesando pedreras y bosquetes de alerces. La senda franquea varios torrentes y barrancos. En algún paso existen sirgas a modo de quitamiedos.



Un breve descanso en el descenso de Côte Belle. Al fondo, el Col de la Muzelle



Llegamos a una herbosa meseta suspendida. Atravesamos la pradera en amplias curvas y luego varias pedreras hasta llegar al Col de la Vaurze, donde nos recibe una panorámica soberbia a ambos lados. Al sur, el valle de Valgaudemar, de donde venimos; al norte, el anhelado objetivo: Valjouffrey.

Después de reponer fuerzas iniciamos el descenso. La primera parte es un sendero con infinidad de zetas sobre una pendiente muy acusada. Posteriormente se suaviza, pasando a ser un flanqueo en descenso a lo largo de un valle bastante salvaje. Parece que los técnicos de senderos del parque nacional se han centrado en reparar las zonas más accesibles o turísticas, pues en este valle olvidado nos encontramos con varias secciones del sendero literalmente barridas por los torrentes. Algunos hitos ayudan a sortear las dificultades, pero las alternativas no están exentas de cierto riesgo, ya que obligan a flanquear o remontar pedreras muy inestables, en las que el terreno se desliza bajo los pies. Con el peso de los mochilones el descenso es lento y trabajoso, y el sol nos castiga a causa de la orientación de la ladera. Nos armamos de moral para no desesperar, las prisas aquí no sirven de nada.

Bastante tocados a nivel de piernas (y también de cabeza), llegamos por fin a Désert en Valjouffrey (1260 m). El pueblo es un remanso de paz y la *gîte* un lugar acogedor y tranquilo donde disfrutaremos de sendas cervezas, helados, una buena cena y, por fin, el merecido descanso.

Día 5
Le Désert en Valjouffrey -
Col de Côte Belle (2290 m) -
Valsenestre
12,5 km, + 1000 m/-950 m

Después de la paliza del día anterior, nuestro objetivo de hoy, Côte Belle, suena poético y esperanzador. Con esa idea nos ponemos en marcha para superar los 1000 m que nos separan del collado.

El sendero remonta el torrente de La Laise por su margen izquierda, en ocasiones con una pendiente muy fuerte que nos hace sudar de lo lindo. Pero, como suele pasar, la belleza del entorno nos ayuda a olvidar el cansancio de las piernas. Estamos remon-

tando otro valle salvaje y remoto, pero con un terreno diferente al de ayer. Atravesamos algunas zonas con hierba alta y multitud de flora alpina.

Sin muchos problemas llegamos al collado. Desde allí, tenemos una vista fabulosa del paso que tendríamos que superar en la siguiente etapa: La Muzelle (2613 m). Sin embargo, desde ayer le estamos dando vueltas a la posibilidad de cancelar la reserva en el refugio de La Muzelle y buscar un transporte que nos lleve hasta Besse, ya que la racha de buen tiempo ha terminado y se prevén tormentas fuertes en las próximas 24 horas. La zona de La Muzelle es agreste y expuesta, y no parece prudente subir con riesgo de tormentas eléctricas. En Besse podríamos retomar el circuito y hacer las dos etapas finales para regresar a Monêtier-les-Bains en la fecha prevista. Tomaremos una decisión esta noche.

Estamos remontando otro
valle salvaje y remoto

Una vez superado el collado, descendemos en zigzag entre matas de sauce alpino, para cruzar el espolón rocoso de la Pointe de Côte Belle, pasando bajo los "órganos" de Côte Belle, también llamados "*la grande bibliothèque*". Estos "órganos" son una curiosidad geológica formada por finas láminas de caliza gris azulada y margas esquistosas más blandas y erosionadas.

A continuación, el sendero se adentra en el encantador bosque protegido de Valjouffrey y serpentea entre alerces, abedules, hayas y otras especies, asomándose de cuando en cuando al profundo barranco de Echarenes (Beranger).

Las marcas del GR nos conducen hasta una ancha pista que nos lleva sin mayor problema hasta Valsenestre.

En la *gîte* revisamos la previsión meteorológica. Como no hay cambios, cancelamos la reserva del refugio de La Muzelle, y pedimos a la recepcionista ayuda para buscar un taxi que nos lleve a Les Deux Alpes al día siguiente. En esta estación de esquí hay hoteles que en verano tienen precios razonables y no nos cuesta mucho encontrar uno que nos encaja.



El torrente glaciar de l'Homme, afluente de La Romanche

Días 6 y 7
Valsenestre - Les Deux Alpes - Besse en Oisans

Un día más, hemos descansado de maravilla en la *gîte*. Nos han dado una habitación de unas 10 plazas para nosotros solos. Así que, después de la opípara cena (que incluía una kilométrica y deliciosa salchicha de Toulouse a la brasa), hemos dormido a pierna suelta.

El taxi nos recoge temprano y nos lleva hasta Les Deux Alpes. Allí pasamos el día descansando, revisando los mapas de las siguientes dos etapas, y haciendo la colada en la habitación. Las tormentas empiezan a descargar a mediodía según lo previsto...

Todavía bajo la lluvia, al día siguiente vamos a la estación de autobús, allí nos recoge otro taxi que nos lleva a Besse, donde ya teníamos reservada una *gîte*. Esta re-

sulta ser una casa particular donde disfrutamos de una cena muy agradable conversando (en nuestro francés macarrónico) con la anfitriona y una familia de amigos suyos que están pasando unos días con ella. Un día más, demasiada comida, pero por fortuna al día siguiente volveremos a caminar.

Día 8
Besse - Plateau d'Emparis - Col du Souchet (2365 m) - La Grave
18 km, + 850 m/-1050 m

La etapa de hoy es larga, pero transcurre por caminos más amables que las etapas anteriores.

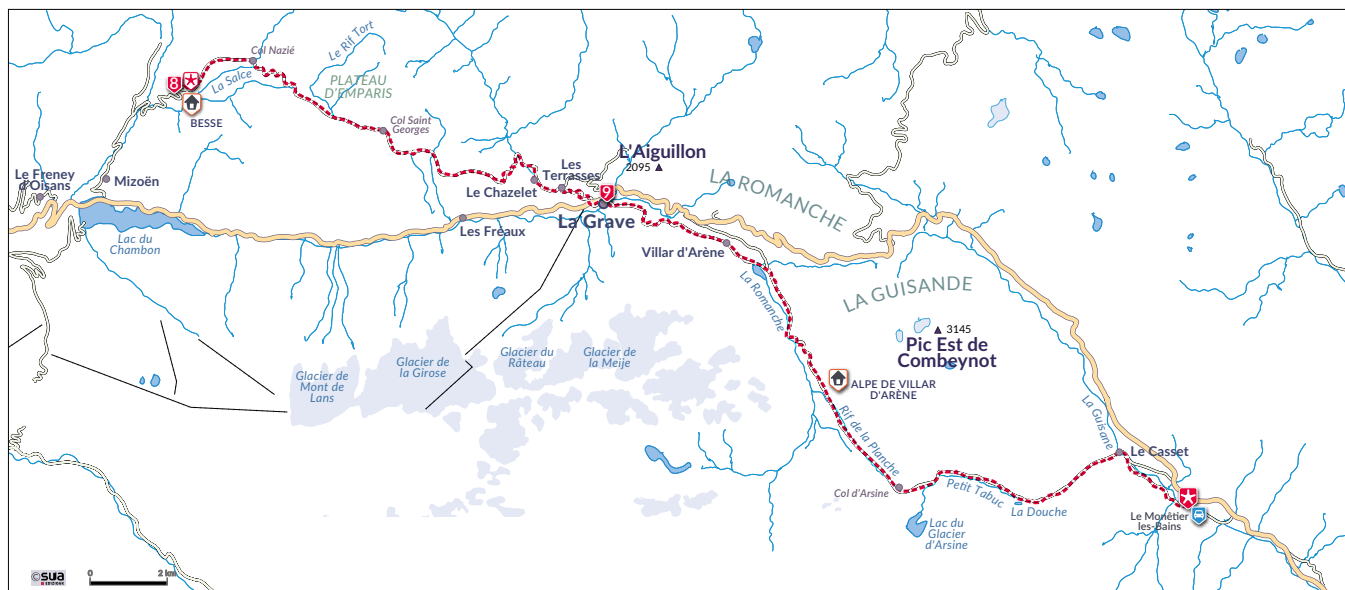
Abandonamos Besse para remontar el arroyo de La Salce a través de un encantador bosquecillo de abedules. Tomamos la senda que sube al Col Nazié y después al Col Saint Georges. Aquí salimos a los grandiosos pastos del Plateau d'Emparis, atravesados por los bellos meandros, lagos y humedales que forma el torrente Le Rif Tort.

Remontamos el último collado (Souchet), donde se nos abre un panorama soberbio hacia los glaciares de la Meije, el Râteau y la Girose. Almorzamos algo más abajo, sentados en lo que parecen los restos de una pequeña borda que una familia de armiños ha utilizado como cobijo. Los observamos en silencio mientras corretean entre las piedras.

Proseguimos el descenso, guiados por las marcas del GR que nos llevan a las encantadoras aldeas de Le Chazelet y Les Terrasses, antes de llegar al turístico pueblo de La Grave (1470 m), en el valle de la Romanche.

Día 9
La Grave - Col d'Arsine (2348 m) - Le Monêtier-les-Bains
26 km, + 1000 m/-1000 m

En esta magnífica (y larguísima) etapa pasaremos del valle de La Romanche al valle de La Guisande, a través del Col d'Arsine. Vuelven a ser prácticamente dos etapas en una, de ahí el considerable kilometraje.



Los primeros 7 km los dedicamos a remontar suavemente el valle de La Romanche. El sendero atraviesa un bonito bosque de ribera, cruza algunos canchales y llega al puente de Arsine, junto al camping municipal y el lago, que rodeamos por la izquierda.

Al final del lago nos adentramos en el curso alto del río: el valle se estrecha y la pendiente aumenta, a la par que el paisaje se torna cada vez más alpino y espectacular. A izquierda y derecha oímos el estruendo de los torrentes, que bajan desde los glaciares al curso principal.

Salimos a los maravillosos pastos de altura del Alpe de Villar d'Arène, donde hay un refugio en el que sin duda habría merecido la pena pernoctar (en caso de disponer de más días). A la altura del refugio decimos adiós al Romanche y seguimos por el valle del Rif de la Planche (SE), escoltados por formidables picos, para llegar por fin al Col d'Arsine (2348 m).

El cauce y los lagos tienen un llamativo tono turquesa

Tras un pequeño descanso emprendemos el descenso, en el cual acompañaremos al torrente Petit Tabuc hasta su encuentro con el río Guisane en Le Casset.

El sendero serpentea entre grandes rocas hasta llegar a una serie de pequeños

lagos y meandros (2240 m). El Petit Tabuc proviene de los cercanos lagos glaciares de Arsine, por ello el cauce y los lagos tienen un llamativo tono turquesa. El enclave, con el telón de fondo de los innumerables tresmiles y sus glaciares, es de una belleza indescriptible, por ello no nos extraña ver bastantes grupos de senderistas, una novedad respecto a los días anteriores. La mayoría vienen de Le Casset, en una excursión de ida y vuelta.

Seguimos el torrente por la orilla izquierda. Tras una fuerte pendiente de piedra suelta, llegamos al lago de La Douche,

donde dedico unos minutos a refrescar mis recalentados pies.

La senda se adentra ahora en un bosque de alerces y sigue perdiendo cota hasta llegar a Le Casset, donde el Petit Tabuc y nosotros nos unimos por fin al río La Guisane. Unos últimos (y larguísimos...) 3 km por pista nos llevan hasta el aparcamiento de Monétier-les-Bains, donde nos espera nuestro coche.

Han sido más de 120 km, y unos 7000 m de desnivel. Estas cifras se nos olvidarán muy rápido, pero en la memoria nos llevamos para siempre la belleza de los paisajes que hemos contemplado.

El Petit Tabuc



ATRAVESANDO LAS MONTAÑAS ALAY EN KIRGUISTÁN

Nos adentramos en los dominios del pico Tandykul (5544 m), techo del reino de Alay: montañas que coquetean con los cuatro mil metros de altitud, caballos que galopan libres por verdes valles, impetuosos ríos de origen glaciar que se abren paso a través de profundas gargantas, y noches bajo las estrellas durmiendo en yurtas de pastores kirguises. Esta es la breve historia de una travesía de cuatro días a través de las cordilleras septentrionales de este macizo de Asia Central, donde pudimos experimentar la maravillosa sensación de ese esquivo concepto llamado libertad.

TEXTO Y FOTOS



José Mª Torres
(Barakaldo, 1972)

Ingeniero industrial, inicia de niño su afición a la naturaleza con recorridos por los montes de Triano, para luego recorrer montañas más recónditas en Irán, Rwanda, Camerún, Uganda, Irak, Ucrania, Kosovo, Bosnia, Albania, Islandia o Armenia entre otros..



Hacia el paso de Ak-Tor

Un tren de pasajeros de la época soviética nos traslada a la ciudad uzbeka de Andijan tras algo más de 6 h de viaje desde la capital Tashkent. En la estación, y bajo un sol de justicia, decenas de taxistas se agolpan para ofrecernos transporte hasta la frontera con Kirguistán, la cual alcanzaremos en menos de una hora de trayecto. Las inmediaciones de la aduana bullen de actividad, donde camioneros hacen turno mostrando numerosos documentos para entrar en el país vecino, y un enjambre de trabajadoras hacen cola portando pesados fardos esperando lo propio para cruzar al otro lado de la frontera. Un pequeño mercado callejero ofrece sus productos junto al primero de los controles de salida del país, don-



Yurtas en Tepshi Camp

de aprovecharemos para degustar una samsa uzbeka, especie de empanadilla de hojaldre horneada rellena de calabaza, cebolla y trozos de carne.

De esta manera, con cierta dosis de paciencia y tras un riguroso escrutinio de nuestros pasaportes entramos a pie en Kirguistán, como antaño hacían los antiguos viajeros. Hemos llegado a Osh, ciudad de milenarios asentamientos humanos en la sagrada montaña de Sulaiman-Too, y centro neurálgico del comercio de la Ruta de la Seda para aquellas caravanas que se dirigían hacia Urumqui y Kashgar. Hoy, sin embargo, una gigantesca estatua de Vladimir Ilich Uliánov Lenin preside la avenida homónima en el centro de la ciudad.

Dejamos atrás Osh a la mañana siguiente para avanzar por la carretera M-41, también conocida como la Pamir Highway que, poniendo rumbo sur, se dirige hacia Tayikistán, constituyendo la única espina dorsal capaz de atravesar las abruptas montañas del país vecino y que, tras más de 1300 km, alcanzará la propia capital, Dushanbe. En las afueras de Osh, nuestro guía se detiene para comprar en un mercado local varias bolsas de pistachos, nueces, almendras y pasas, que constituirán la base de nuestro avituallamiento durante los próximos días en la montaña. Se llama Ernis Ormonov, un

muchacho kirguís de 22 años que ha terminado sus estudios de Relaciones Internacionales, con el que intercambiaremos confidencias y sueños a lo largo de la travesía. Tras superar un puerto de montaña, en el descenso alcanzamos el pequeño poblado de Kara Bulak, punto de inicio de nuestra ruta (0 h, 1680 m). En este lugar se unirá un nuevo miembro al grupo, el joven Bekzat, propietario del caballo que va a portear la comida y el equipo de montaña durante la travesía, y que además nos sacará más adelante de algún pequeño apuro...



ATRAVESANDO LAS MONTAÑAS ALAY EN KIRGUISTÁN

A los pies de la carretera, junto al inicio de la pista que asciende hacia las primeras casas del pueblo, un cartel anuncia que nos separan 14 km de Tepshi Yurt Camp, un campamento de pastores que suben a los altos pastos para vivir con sus familias y su ganado entre los meses de mayo y septiembre, y que será el punto de destino de nuestra primera etapa. Comenzamos a ascender flanqueados por humildes casas de tejados metálicos a un lado y otro de la pista de tierra, junto a un regato de agua que se convertirá en el eje de la ruta a seguir. Al poco de dejar atrás las últimas casas de Kara Bulak, abandonamos la pista en una cerrada curva a la izquierda, para seguir junto al mencionado arroyo cruzando a la otra orilla del cauce por terreno descompuesto. Siempre en dirección sur, el sendero terminará entroncando con la

pista de tierra que serpenteaba desde Kara Bulak y que, a pesar de estar muy deteriorada, es utilizada ocasionalmente por vehículos para llevar provisiones a los campamentos de altitud.

A medida que ganamos altura tomamos conciencia del espectacular valle por el que progresamos, escoltados por las cordilleras de Kuiruk-Juva a nuestra derecha y Berüchik-Bash a la izquierda, cuyas verdes laderas conquistadas por esbeltos enebros proporcionan sombra a varias manadas de caballos. Pasamos junto a varios asentamientos de yurtas a lo largo del ascenso, momento en el que todos los miembros de la familia cesan en sus actividades para observarnos con curiosidad. Mientras avanza el día, un cielo cada vez más encapotado nos amenaza con lo que finalmente será una ligera llovizna, que cesa cuando alcanzamos

el collado que cierra por el sur el valle por el que hemos ascendido. Desde aquí ya divisamos las tiendas de Tepshi Camp, un conjunto de yurtas y remolques asentados en una extensa planicie donde pastan rebaños de ovejas, y sobre la que se recortan al sur las cumbres nevadas del macizo de Alay (4 h, 2710 m).

Escuchamos el silencio de la noche, sintiéndonos afortunados de encontrarnos en este remoto rincón del planeta

Nos acomodamos en la yurta, donde nos ofrecen té, mantequilla, rodajas de tomate, pollo y mermelada para reponer fuerzas. La tarde se ha complicado y una fuerte tormenta descarga un aguacero

Campamento de yurtas de Sary Oi





Ascendiendo hacia el paso de Airy Bel

sobre el campamento haciendo descender mucho la temperatura. Anochece cuando cesa la lluvia, y mayores y niños hacen un esfuerzo colectivo para agrupar las ovejas dispersas y reunir las en los cercados. A pesar de haber encendido la chimenea de fundición que hay dentro de la yurta, el frío a esta altitud nos obliga a acurrucarnos bajo la manta y, mientras el sueño nos va venciendo, escuchamos el silencio de la noche sintiéndonos afortunados de encontrarnos en este remoto rincón del planeta.

El día despierta radiante en Tepshi Camp. Un cielo de un intenso color azul

ilumina los prados donde el ganado ya pasta desde el amanecer. Tras desayunar, nos despedimos de la familia de kirguises con la que hemos pasado la noche, y nos ponemos en marcha para ir ganando altura progresivamente por la ladera que protege el campamento por su flanco oeste, hasta encontrar un ancho canal herboso entre las paredes rocosas que, con fuerte pendiente, comenzaremos a remontar. Un numeroso grupo de caballos con sus pequeños potros desciende por la ladera de la montaña al galope, pasando a nuestro lado en una icónica imagen que unifica la naturaleza, potencia, belleza y libertad.

Centrados ahora en superar el duro repecho, el grandioso paisaje nos reconforta a lo largo de las sucesivas paradas que realizamos para coger aire hasta alcanzar el paso de Airy Bel (0 h 45 min, 2950 m). La extensa panorámica sobre los diversos valles y montañas circundantes nos convence para descansar y disfrutar de las vistas durante algunos minutos, mientras algunas vacas se acercan con curiosidad para compartir el momento.

Sin señales, marcas o *cairns* de orientación alguno, abordamos ahora el descenso campo a través, siguiendo las innumerables trochas de ganado, con la vista puesta

ATRAVESANDO LAS MONTAÑAS ALAY EN KIRGUISTÁN

en una gran pared vertical junto a una amplia meseta herbosa que destaca solitaria en dirección noroeste, y que al acercarnos nos recuerda en sus formas a nuestro querido monte Mugarra. Continuamos en descenso hasta su base y la bordeamos por un sendero que transcurre entre altas paredes, donde distinguimos la entrada a una cueva, en cuya base hay un grupo de caballos que escapa al galope al detectar nuestra presencia. En un lugar en el que es fácil perder la orientación -con el riesgo de errar en el descenso hacia cualquiera de los valles circundantes-, seguimos las indicaciones de Ernís hasta encontrar un paso a los pies de las peñas que definitivamente

nos dirige por un cordal hacia un sendero que desciende hasta un pequeño campamento denominado Choku-Tash, donde están levantando unas casitas de madera a modo de alojamiento rural (2 h, 2280 m).

No hemos visto a nadie desde que salimos de nuestro campamento de Sary Oi...

En las inmediaciones encontraremos una pista por la que perderemos altura para posteriormente, todavía por entorno alpino, dejar atrás una nueva yurtta

solitaria con su inseparable manada de caballos. Proseguimos el pronunciado descenso junto a un torrente que, finalmente, entroncará con una carretera de tierra que enfila hacia la garganta Cholo Kaiyng siguiendo un caudaloso río que en los mapas figura con el nombre de Jaily-Suu (3 h, 1910 m).

Comenzaremos ahora a remontar el mencionado curso de agua, cruzando pronto a su margen izquierda por un puente junto a un albergue de montaña. El resto de la etapa lo dedicamos a subir gradualmente por la pista de tierra, por la que nos adelanta algún vehículo ocasional, y que deja atrás varias yurttas que ofrecen comida, así como un pequeño complejo de cabañas llamado "Ak Kaiyn" y que dispone incluso de varias saunas. La carretera termina a los pies de "Rayan Resort", un camping con bungalows de madera junto al cauce del río, frecuentado por familias kirguises durante las vacaciones estivales y al que está llegando ahora la construcción del tendido eléctrico.

Nosotros sin embargo ascendemos por la pista hasta el cercano asentamiento de Sary Oi, un campamento de yurttas dispersas donde nos alojaremos junto a una familia de pastores kirguises (5 h, 2270 m). Desde nuestra modesta tienda contemplamos un magnífico cuadro en el que decenas de caballos pastan libres en los verdes prados del altiplano, sobre un fondo de colosales que se elevan superando los 3500 m de altitud. Casi sin previo aviso, descarga una fuerte granizada que nos obliga a cobijarnos en el interior de la yurtta, unos para tomar un té caliente y otros una taza de kumis, antigua bebida original de las tribus mongolas, kazajas y kirguises elaborada con leche de yegua fermentada en sacos de piel de cabra. Las últimas luces del ocaso se proyectan sobre las rocosas paredes, mientras un grupo de niños juega a imaginar a qué se parece la silueta que forma el afilado cordal de las montañas.

La mañana de nuestro tercer día de trekking amanece radiante. El intenso azul del cielo, los verdes prados y el aire puro de la alta montaña activan nuestros sentidos mientras Bekzat ya nos espera con el caballo ensillado. Nos despedimos de la numero-

Yaks en el paso de Ak-Tor







sa familia kirguís con la que hemos convivido las últimas horas para dirigir nuestros primeros pasos hacia el camping de "Rayan Resort" que avistamos el día anterior. Cruzamos el río y atravesamos el campamento que, sorprendentemente, están ampliando junto al cauce del río a pesar del evidente riesgo que supondría una crecida. Al final del mismo, un empinado camino pedregoso comienza a ganar altura junto a varias torrenteras de aguas cristalinas que bajan con fuerza desde lo alto de la montaña. Ascendiendo después por terreno abierto divisamos una esbelta cascada que se desploma encajonada por una hendidura entre paredes rocosas y que, tras caer a una poza, vuelve a precipitarse al vacío.

Decenas de caballos pastan libres en los verdes prados del altiplano, sobre un fondo de colosos que superan los 3500 m

Siguiendo la orientación suroeste que define el eje del río, y que mantendremos a lo largo de toda la jornada, faldeamos las laderas de la montaña disfrutando del espectacular paisaje del curso de agua serpenteando por las profundidades del valle. Iniciamos un progresivo descenso en el que avistamos varias marmotas que corren hasta la entrada de sus madrigueras al verse sorprendidas, hasta que llegamos a las inmediaciones del cauce que alcanzaremos después de cruzar una pedrera, producto de una antigua torrentera seca. Una vez junto a las impetuosas aguas, cruzaremos a la margen izquierda haciendo equilibrista a través de un tronco para seguir remontando el curso del río (2 h 15 min, 2410 m).

Tras cruzar de nuevo el arroyo, caminamos junto a su orilla hasta encontrar un desplome que debemos salvar con una fácil trepada para seguir avanzando río arriba. Después de una breve parada de avituallamiento, Ernís nos indica que debemos volver a cruzar las aguas, pero al no localizar un punto donde vadearlas, nos vemos obligados a superar el cauce a caballo tras abandonar un infructuoso



Pequeño pastor de Tepshi Camp

intento de habilitar un paso utilizando varias rocas de los alrededores. Tendremos que volver a montar nuestro equino por turnos una vez más para superar de nuevo el torrente en un punto donde el caudal y la fuerza del agua hacen que desistamos de utilizar un precario tronco húmedo e inestable. Las imponentes montañas circundantes, el furioso ruido del agua y la naturaleza intacta que nos rodea nos hacen sentir en completa libertad. No hemos visto a ninguna persona desde que salimos de nuestro campamento de Sary Oi...

La inmensidad de las montañas nos sobrecoge mientras degustamos el plato de plov y el enésimo té caliente

A medida que ganamos altura, ya definitivamente con el cauce a nuestra izquierda, van desapareciendo cedros y enebros, y comienza a abrirse un cielo azul donde cobran absoluto protagonismo las altas cumbres del Alay. Pasaremos la noche en este remoto lugar, en una de las yurtas que una familia de pastores ha instalado este verano para traer a su

ganado a los altos pastos. La inmensidad de las montañas nos sobrecoge mientras degustamos el plato de *plov* que nos ha preparado la matriarca y el enésimo té caliente que nos acompaña durante la tertulia que precede al silencio de la noche, solo roto por el latido de las aguas del torrente cercano (5 h, 3040 m).

Tras una gélida noche, nos desentumecemos al calor de los primeros rayos de sol mientras hacemos los preparativos para afrontar la última etapa de nuestra travesía. Tras llenar las cantimploras en el arroyo y potabilizar el agua, nos despedimos de nuestros anfitriones para encarar el ascenso hacia el evidente paso que, en dirección sur, se abre entre las montañas que nos rodean. Cruzamos el torrente a su margen derecha, e iremos poco a poco separándonos del cauce a medida que ganamos altura por la ladera herbosa surcada de innumerables sendas abiertas por el ganado. Comienzan a aparecer varios neveros que atravesaremos sin dificultad hasta que por fin alcanzamos el mencionado paso de Asan Rabat, en el que un murete de piedras y una puerta de madera impide que los rebaños crucen hacia mayores altitudes.

Nos detenemos en este punto tomando conciencia de la grandiosidad del pa-

ATRAVESANDO LAS MONTAÑAS ALAY EN KIRGUISTÁN

norama circundante; al fondo del valle aún se divisa el diminuto campamento de yurtas donde hemos pasado la noche, mientras que las moles que se elevan sobre nosotros nos advierten incontables que ellas son las protagonistas de este reino. Ernís nos indica que una de estas torres supera ya los 4000 m de altura, pero al preguntarle por el nombre se encoge de hombros. En Kirguistán, no todas las cumbres han sido bautizadas, y muchas ni siquiera conquistadas.

Remontando la fuerte pendiente por terreno erosionado por las nevadas del invierno alcanzamos el punto culminante de nuestro trekking, el paso de Ak-Tör (2 h, 3550 m).

La niebla hace presencia fantasmal entre las grandes cimas y una numerosa manada de yaks se acerca curiosa mientras immortalizamos el momento con una foto de grupo y la bandera del centenario de la EMF. Nos ponemos de nuevo en marcha para abordar el descenso en di-

rección este hacia el profundo valle que se abre a nuestra izquierda, por el que se desploma una torrentera que nace a los pies de un nevero. Por senderos inciertos y en ocasiones campo a través, iremos en busca del mencionado arroyo hasta llegar a su cauce, que acompañaremos a partir de ahora. En las inmediaciones, una marmota se asoma a su madriguera para observar a la inesperada comitiva.

En nuestro descenso nos topamos con un inquietante túmulo construido con

Alcanzando el campamento de Ak-Tör



maderas que asemeja al de las tumbas de los nativos norteamericanos, que gracias a Ernis, sabremos que corresponden a yurtas que fueron recogidas hace varios veranos y que han quedado abandonadas. Siguiendo el cauce de nuestro torrente, tendremos que atravesar algunas campas y terrenos anegados de agua, encontrando esporádicamente alguna flecha roja pintada en grandes piedras, única indicación de la presencia humana en estos parajes perdidos.



Inmediaciones del paso de Asan Rabat

Por senderos inciertos y en ocasiones campo a través, iremos en busca de un arroyo

Tras un continuado descenso, vamos a llanear por una suerte de cordal que separa dos valles, alejándonos del curso de agua que hasta ahora habíamos seguido, y que se desploma por uno de los valles vecinos. Alcanzamos así una humilde casa construida con adobe y tejado metálico, cuyas ventanas son tan solo unos agujeros en la pared tapados con plásticos. Un niño se asoma a la puerta y no acertamos a comprender la decisión de estas personas a la hora de construir su morada en este apartado e inaccesible lugar, salvo quizá el de la calidad de los pastos y el privilegio de constituir en sí misma un mirador de las imponentes montañas que se elevan por encima de los 3600 m de altitud al otro lado de la garganta horadada por el río Murdash (4 h 15 min, 2680 m).

Con la mirada puesta en el vertiginoso desnivel, el sendero llanea progresivamente mientras bordea la ladera hacia el

este hasta cambiar de vertiente, con vistas a un nuevo valle recorrido por un riachuelo hacia el cual vamos a descender. Perdemos altura con rapidez realizando varios zigzags hasta alcanzar el cauce del citado arroyo cuyo curso seguiremos aguas abajo; tras dejar atrás las paredes derruidas de una antigua cabaña y varias cercas para el ganado, llegamos finalmente a la carretera donde nos esperan nuestros vehículos para regresar a Osh (5 h, 2360 m).

Atravesamos el desfiladero del Murdash entre abruptas paredes por donde las aguas embravecidas se precipitan desbocadas, mientras rememoramos los momentos vividos durante estos días por las cordilleras de los montes Alay. Nos miramos sonriendo sin decir nada. Son ya muchos viajes y experiencias juntos y sabemos que todos sentimos lo mismo: una parte de nuestra alma se ha hecho kirguís.

PARTICIPANTES E INFORMACIÓN

Trekking realizado por Ricardo Hernani, José Ramón Etxeberria, Jon Durana y José M^o Torres, en el mes de julio de 2024, desde la ciudad de Osh (Kirguistán). <https://visitalay.com/>

JOSU FERNANDEZ VARONA



Collado de Errozate



Larrunarri

JUAN JOSÉ LOPEZ AZURMENDI



Landmannalaugar, un valle con montañas de colores y aguas termales



Landmannalaugar en Islandia, una tierra llena de contrastes

CHAMONIX- ZERMATT

ALPEETAKO ESKI ZEHARKALDIRIK KLASIKOENA

Alpeetakoa ez ezik, mendiko eskiko munduko ibilaldirik ezagunena dela esango nuke. Izan ere, alpinismoaren bi "hiriburuak" lotzen ditu: batetik, Mont Blancen barrenean dagoen Chamonix, eta bestetik, Cervino eta Monte Rosaren azpiko Zermatt. Horrelako ibilbide ospetsuetan, bide edo aldaera asko sortzen dira. Eskiekin egiteko bi dira ezagunenak: bata, jatorrizkoa, klasikoa deiturikoa, eta bestea Verbierreko aldaera, eskiekin egiteko gehienek hautatzen dutena. Geuk lehenengoari ekin genion.

1. ETAPA: ARGENTIÈRE – TRIENTEKO ATERPEA

Krak! Izotza apurtzearen hotsa: azkenean, hasi gara! Bagoaz!

Atzean geratu dira gaur goizeko urduritasunak, ea ez dugun funtsezko ezer ahaztu motxila astunetan. Atzean geratu dira bezperako hamar orduak kotxean sartuta, Euskal Herriatik abiatuta, Frantzia osoa ezker-eskuin zeharkatzeko. Atzean geratu dira etxekoen herenegungo agurrak. Atzean baita ere, jakina, azken hilabeteetako prestakizunak. Atzean geratu ez direnak ordea, irrika eta sekulako ilusioa!

Argentièreko aparkalekutik teleferikoak airean igo gaitu 2000 metro gorago, 3240 metrora dagoen Aiguille des Grands Montetsen ondoko geltokira. Beraz, hasteko jaitsiera bat dugu, Rognons glaziarretik, eskuinerantz zeharka. Hamaiak pasatxo dira, berandu gabilta; ekin diezaiogun ba!

Krak! Izotza apurtzearen hotsa. Nahiz eta Aiguille Verteren ipar-ekialdeko magaleko elurrek egunsentitik eguzkiaren epela jaso, krakadak entzuten ditugu jaitsierako arrastoan hormatutako koskorak gaingitzean. Tarteka pitzadura batzuk inguratzeak tentuz ibili beharra dugula gogorazten digu. Alegia, berriketa gutxi hemen! Egia esan,

Aiguille du Chardonnet eta Aiguille du Argentièren arteko Chardonneteko harratea



TESTU ETA ARGAZKIAK



Aitor Oiarbide Telleria

Aita-amei esker bihurtu nintzen mendizale txiki-txikitan. Donostiako Loiolako Ametzagaina eta Gazteiz mendi taldeetako kidea naiz. Euskal Herriko mendi eta basoetan ikaragarri gozatzen dut. Era berean, Pirinioetara joan izan naiz maiz, eta tarteka-marteka Alpeetara. Azken bolada honetan gainera, Aritz eta Beñat bere bi semeekin eta Ixonerekin mendi buelta xumeen plazerra berraurkitu dut.



Matterhorn edo Cervinoren azpian

nire artean kezka apur bat sortu dit: "Hau hasiera besterik izanik, nola demontre mol-datuko gara gainerako glaziarretan?".

Tarteka pitzadura batzuk inguratzeak tentuz ibili beharra dugula gogorazten digu

Argentièrako glaziarrean, a zer ikuspegia! Aiguille Verte lerdena (4122 m) eta Les Droitesen (4000 m) iparraldeko horma beldurgarria, laiotza, eguzki-izpirik gabe-koa. Zerbait jan, igoerarako prestatu eta

martxa hartu dugu. Bi zaindari erraldoi balira bezala, Aiguille du Chardonnetek ezkerretik (3824 m) eta Aiguille du Argentièrek eskuinetik (3902 m) mugarrizten dute segidan igoko dugun sakana. 2550 metrotik abiatu gara eskiak bizkarrean, hasierako maldak pikoak dira eta. Geroago, malda etzanagoak hastean, eskiatzen jarraitu dugu Chardonneteko harratera (3323 m) iritsi arte. Jende pilaketa dago bertan, beste alderako jaitsiera oso tentea baita. Gure aurretik dagoen asturiar talde batek rappelatzeko euren soka erabiltzen utzi digu, beraz, ez dugu gure soka motxilatik atera beharrik izan. *Munches gracias!*

Saleinako glaziarren goiko ordekarara atera gara. Hemen erne, senak ezkerretara (iparrerantz) dugun harratera joateko esaten digu, baina ez, Grande Fourche haitza inguratu ondorengo pasabidea da egokia: Fenêtre de Saleina (3265 m). Harrate hau zinez da meharra eta saiheska igarotzera behartzen gaitu, eskiak bizkarrean ditugula. Plateau du Trient zabalean, aldapa samurretan eskiatzen iritsiko gara Trienteko aterpearen oinera. Azkeneko igoeratzeko labur bat eta dagoeneko aterpetxean gaude (3170 m). Ilunabarreko hotza uxatzeko, zein goxo gauden aterpetxearen barruko epelean.



2. ETAPA: TRIENTEKO ATERPEA - CHAMPEX-LAC - BOURG-SAINT-PIERRE

Egunsenti ederra, zerua arras garbia. Aterpe-txearen aurreko zerraz moztutako granitoko gandorrak, Trienteko glaziar-ordekaren korua dirudi. Goiz-albako argi epelek, aurrez aurre ditugun Aiguilles Dorées haitzak gorritzen dituzte, izena eta izana uztartuz.

Zortziak eta laurden aldera abiatu gara, presa handirik gabe, gaurko etapa laburra da eta. Ia dena beheantze. Trienteko glaziarren pitzadurak eta serakak saihesteko, eskuineko ertzetik jaitsi behar dugu, Ecandieseko harratearen azpira iritsi arte. Eskiak motxilan lotuta, igoera labur bezain tentea egin dugu. Nire ustean harrate batera iristea leiho bat irekitzea bezala denez, Ecandieseko harratean (2796 m) ekialderantz egundoko ikuspegia zabaldu zaigu. Jarraian Arpette harana alderik alde jaitsi dugu: lehendabizi elur onaz gozatuz, gero mendi-magala zeharkatzen eta, bukaeran, zuhaixken artean, ahal izan dugun moduan, azken elur-mingainak probestuz. Eskiak bizkarrean, Relais d'Arpette ostatu atseginaren paretik pasa gara. Champexeko lakuaren bazterrean (1482 m) gaurko etapa azkarrari bukaera eman diogu. Bourg-Saint-Pierrera eramango gaituen taxiaren zain, lo kuluxkatxo bat egin dut.

3. ETAPA: BOURG-SAINT-PIERRE - VALSOREYKO ATERPEA

Atzoko etapa samurraren aldean, gaurkoa gogorra da, motxilatzarrekin 1400 metroko desnibela igo behar baitugu. Ahalik eta



Egusentia Valsoreyko aterpetik, urrunean Mont Blanc eta Grandes Jorasses

kemen gehien bilduta, Bourg-Saint-Pierre herrixkatik abiatu gara goizeko zazpiak eta hogeian, eskiak motxilan lotuta eta gure botatzarren pausoen hotsarekin isiltasuna apurtzen. Martigny eta Aostaren arteko errepidea gurutzatu ondoren, Valsorey haranean sartzen den pistari jarraitu diogu. Artzain txabola batzuetan (1840 m) bukatzen da pista, hortik aurrera ordea, ondo adierazitako bidezidorrean ibili gara hego-ekialderantz, denbora osoan erreka eskuinean izanik.

Harana zabaltzen hastean, azti ibili behar izan dugu biderik egokiena aukeratzeko; batetik, gure aurreko taldeak zelatatuz, eta bestetik, GPSak adierazten duenari erreparatuz. Bi orduz eskiak bizkarrean eraman ondoren, azkenean eskiak oinetan jarri ditugu (nire artean, "bazen garaia, dedio!"). 2320 metrora gaude, Mont Velan eta Grand Combin mendietatik datozen errekek bat egiten duten lautadan. Hamai-

ketakoa egin eta 700 metroko igoerari ekin diogu. Hemendik Valsoreyko aterpetxera ez dago galbiderik eta ipar-ekialderantz jo dugu gorantz malda zabalean sigi-saga, bakoitza bere erritmoan. Ordubetean heldu gara aterpetxera (3030 m).

... bat-batean, egundoko elurbizia abiatu da Tseudet glaziarrean behera, sekulako bisuts-hodei bat sortuz. Minutu pare bateko ikuskizun ahaztezina

Arratsalde gehiena aterpetxearen kanpoko aldean eman dugu, ikuspegi pribilegiatuaz gozatzen: urrunean, zer kontrastea, Mont Blancen soineko zuria eta Grandes Jorassesetako mailo beltzak; hurbilago, berriz, Mont Velan (3727 m) galanta dugu aurrean. Azken mendi horretan, bat-batean, egun-





Plateau de Couloir lepotik ekialderantz, lehenengo planoan Sonadongo lepoa eta atzean La Singlaren gandor zerratuaren ingerada

doko elurbizia abiatu da Tseudet glaziarrean behera, sekulako bisuts-hodei bat sortuz. Minutu pare bateko ikuskizun ahaztezina.

4. ETAPA: VALSOREYKO ATERPEA - CHANRIONGO ATERPEA

Zerua oskarbi. Oraindik argitu ez duen arren, gaur ere eguraldi ederra izango dugu. Egunsentiko zeru urdinxka eta arrosarekin batera Mont Blanc mendiguneko tontor-festa ikusi dugu.

Zazpiak bost gutxitan abiatu gara, kranpoiekin 600 metro desnibeleko aldapa pikoari ekiteko. Azkeneko maldak gainera, are eta tenteagoak dira. Bederatziak hoge gutxitan ospeletik eguzkira igaro gara Plateau de Couloir lepoa gainditzean, zeharkaldi osoko garaiena (3664 m). Haral Beste leiho zabal bat ireki zaigu begien aurrean: ekialdean La Singla gandor zerratuaren ingerada nabarmentzen da, atzerago berriz beste hamaika mendi ezezagun. Ikuspegi zoragarria, dozenaka tontor,

gandor eta glaziar, Alpeak bere bertsiorik puruenean.

Gaintxo batean, eskuinean, Biagio Musso bivacco dago, larrialdietarako metalezko aterpe gorri txikia. Gaur, ordea, ez du bezero askorik izango.

Jaitsiera labur batekin Sonadongo glaziarraren goiko aldera heldu gara. Foka-larruak ipini, eta ondo markatutako arrastoa jarraituz, ordu erdi batean Sonadongo lepora (3520 m) igo gara, goizeko hamarrak hoge gutxitan.

Jaitsiera luzea daukagu segidan Mont Durand glaziarrean zehar. Hasieran hego-ekialdeko noranzkoan abiatu gara, eskuin aldera, alegia. Kontua da serakak eta hauen azpiko haitz lerro luzeak saihestu egin behar ditugula. Gainontzean, glaziarraren eskuin aldetik zailtasunik gabeko aldapa leunetan irristatzen gabiltza. Aurrerago ordea, 2730 m inguruko kotan, ernai ibili behar izan dugu, zeharka joanez eta altuera pixka bat irabaziz, glaziarra utzi eta Avril mendiaren ipar-ekialdeko bizkarra gainditzea komeni da eta. Hemendik zuzenean Otemma gla-

ziarretik datorren errekarra jaitsi gara, 2220 metrora, Sonadongo lepotik 1300 metro desnibeleko jaitsiera egin ondoren: ez da txarra!

Etapa bukatzeko, 240 metro inguruko igoeraxoa besterik ez zaigu falta. Malda samurretan gora eta lurmenak saihestuz, ordu bata hamar gutxi aldera iritsi gara Chanriongo aterpera (2462 m). Arratsaldea Gran Combin eta gainontzeko mendiak begiesten eman dugu.

5. ETAPA: CHANRIONGO ATERPEA - NACAMULIKO ATERPEA

Berriz ere, zerua oskarbi: hau dek pagotxa! Artean ondo argitu gabe, ilargitearekin eta jakina, kopetako argiarekin abiatu gara seiak eta erdi aldera. Aterpetik behera doan pistan pixkanaka altuera galduz goaz. Aurrerago, udako bidea utzi eta elurrez hormatutako erreka zulora jaitsi gara (2280 m). Astun zaizkigun eskiak motxila-uhaletatik askatu ditugu, behar den tokian jartzeko; oinen azpian, alegia. Haitzarte honen erre-



karen hondo meharrean aurrera darraigu, Bec d'Epicoune (3529 m) tontor lerdenari begira. Zortzietan, errekaen urtegi nimirnoko presa gaindituta, noranzkoa aldatu, ipar-ekialderantz jo eta aurki Otemma glaziarra aurrez aurre ikusi dugu.

Otemma glaziar luzearen barneko erreka, izotz-burduntziz hornitutako zulo handi batetik irteten da, kondairazko munstro baten ahotzarra dirudiena

Otemma glaziar luzearen barneko erreka, izotz-burruntziz hornitutako zulo handi batetik irteten da, kondairazko munstro baten ahotzarra dirudiena. Berrito ere bidean jarri gara, glaziarraren hasierako aldapa etzanetan gorantz. Monotonoa eta ederra da aldi berean eta gutako bakoitzak bere erritmoa hartu du. Elkarrengandik tartekatuta, haserre gaudela dirudi; ez ba! Kontua

da bakoitza geurean gabiltzala, geure pentsamenduetan murgilduta ibili ahala.

Hamaika eta erdiak aldera glaziar nagusia utzi dugu, glaziarraren ekialdeko adarrean gora egiteko. Beraz, ez gara joango ibilbide honen etapa honetako hurrengo aterpera, Vignettesera, alegia. Zer dela eta? Kontua da duela hilabete batzuk atepoen erreserbak egitean Vignettesen ez zegoela lekurik; horregatik beste aukera bat bilatzen hasi ginen eta Italiako Nacumuliko aterpean aurkitu genuen lekua. Horrela, ibilbide nagusitik desbideratu egin gara Nacumuliko aterpera joateko. Aldapan gora goaz Petit Mont Collon ezkerretara dugula; gure hurrengo mugarría izen bereko lepora iristea da. Aurreko egunetan utzitako eskien arrasto onari eguraldi zoragarri hau gehitzen bazaio, bada, igoera samurra egiten ari zaigu. Aipatutako lepoa gaindituta, zeharka gorantz jarraitu dugu L'Evêqueko leporaino (3382 m). Hara! Dent d'Herens (4171 m) bat-batean azaldu zaigu. Ordu bata eta bost. Atsedean hartuz zerbait jan dugu, edo alderantziz.

Hemendik aterpera arte, jaistea besterik ez da geratzen. Lehenik ekialderantz, Collongo leporaino. La Singla eta Mont Brulék hesitzen duten sakanean, Nacumuliko aterpea antzeman dugu, gure ostatua. Lurmenak saihestuz, jaitsiera erraza egin zaigu. Ordu biak eta hogeita bostean iritsi gara itxura geometriko arraroko aterpera (2818 m).

Arratsaldea aterpearen kanpoaldean eman dugu, eguzkitan goxatzen, La Singla-

Chanriongo aterpean hiru lagunak, Gran Combin atzean



ko gandor luze gorabeheratsuak eguzkia-
ren izpiak sakabanatzen dituen bitartean.

6. ETAPA: NACAMULIKO ATERPEA- ZERMATT

“Last, but not least”. Hau da, azken etapa izanagatik ere, hauxe dela etapa nagusia: hiru lepo igaro behar dira Zermatt-raino iristen den jaitsiera luzearen aurretik. Hortaz, goiz jaiki behar dugu. Zazpiak hogeit gutxitan abiatu gara eta 250 metro inguruko desnibela igoz

gaurko lehen lepora iritsi gara: Collongo lepora (3074 m).

Aurrerago, Chamonix-Zermatt ibilbi-dearekin bat egin dugu berriro. Horrela, Vignetteseko aterpetik atera diren eskia-tzaileen taldeak ditugu aurretik eta atzetik. Segidan, La Vierge izeneko haitzak saihes-teak altuera galtzera behartu gaitu, 2.900 metroraino gutxi gorabehera. Foka-larruekin ekialderantz egin dugu Arollako glaziarren goiko plateau-tik, Mont Brulé-ko lepora zuzenean. Lepora iritsi aurreko azken zati pikoak kranpoiak jarrarazi dizkigu. Gerizpetik eguzkira pasatuz, bederatzi eta

erdietan gaurko bigarren lepoa gainditu dugu (3213 m), begien aurrean beste leiho bat zabalduz: Tête Blanche, Tête de Valpelline eta Dent D’Herens liraina.

...zeharkaldi honen edertasunaren gaina eta bikaina dakusagu: Cervino edo Matterhorn mailo lerdena. Ikuste hutsak ia zirrara orgasmiko bat eragin digu

Otemma glaziarren barneko errekaen hustubidea: munstro baten ahotzarra



Jaitsiera labur batek Tsa de Tsan glaziarra garamatza. Interneten kontsultatuta, glaziarren izen berezi horrek "glaziarren aurreko azken larrea" esan nahi omen du, hizkuntza frankoproventzalean. Foka-larruak glaziarreko ordekan jarri ditugu azken aldiz. Gaurko hirugarren lepora igotzen hasi gara, 450 metro inguruko desnibelera dagoena. Eguzkia jaun eta jabe, eguraldiaz eta aldapa leunen igoeraz gozatzeko gabilta. Bai horixe! Hamaika eta erdiak pasatxo zirenean Valpellineko lepora (3557 m) iristean, zeharkaldi honen edertasunaren gaina eta bikaina dakusa-



Otemma glaziarra iristen

gu: Cervino edo Matterhorn mailo lerdena. Ikuste hutsak ia zirrara orgasmiko bat eragin digu. Zerua zulatzeko moduko ezten zorrotza dirudi. Gainera, 4000ko beste hamaika mendi eder ere ditugu aurrean, esaterako: Dent Blanche, Ober Gabelhorn, Weishorn, Dom eta abar luze bat. A zer nolako mendi festa! Ia 3800 metroko Tête de Valpelline igotzea tentagarria bada ere, uko egin diogu, Zermattera berandu ez iristeko.

Jaitea besterik ez zaigu geratzen, jaitsiera luzea ordea, ia 2000 metroko desnibela duena. Glaziarretako pitzadura eta serakekin tentu handiz ibili behar da, horiek denak ahal dela urruti mantenduz. Lehenik, Stockjigletscher glaziarretik jaitsi gara, ipar-ekialderantz. Aurreraxeago, gure aurrekoen arrastoei men eginez, noranzkoa aldatu eta hegoalderantz jo dugu Tiefmattengletscher glaziarren ordeka batera iristeko. Liluraz jota gaude: era guztietako izozmendi eta serakek begietako gozamenak egiten dituzte. Ordeka horretan ipar-ekialderantz jo dugu berriro, Zmuttgletscher glaziarreko elur-mingainetatik ahalik eta gehien aurrera egiteko, Cervinoaren azpian. Ordu bata inguruan eskiak motxilan lotu ditugu eta Zmutt haranaren eskuinetik beherantz ttipi-ttapa jarraitu dugu. Stafelalpeneko (2200 m) iraupeneko

eskiko pistetan eskiekien aurrera egiteko probestu dugu. Furiko eski-pistetara heldu aurretik oinez ibili gara, eta bukatzeko, teleferikoak eroso jaitsi gaitu herrira. Hiru eta erdietan iritsi gara helmugara. Zermatt herri turistiko eta moñoñoa gure motxila astunekin eta bota baldarrekin zeharkatu dugu. Neka-neka eginda gauden arren, belarri baten eta bestearen arteko tartean ia ez zaigu irribarrea sartzen. A ze poza!!

Zermattetik Chamonixera itzultzeko, guk hirurok taxi-furgoneta batean sartu gara sei nafarrekin, haiek ere pozik, denok berriketa bizian. Horrela, haietako batek Bulgarian mendiko eskia egitea aipatu du, datorren urteko Aste Santuari begira. Bada, agian datorren urtean geu joateko ere ez da txarra, ez?

Iluntzean afaldu aurretik Chamonixen pasieran gabiltzala, nor topatuko eta, hara, Martuteneko David Atorrasagasti. Apal-apal kontatu digu Les Droitesen (4000 m) iparraldeko horma igo dutela, alajaina! Haitzean eta izotzean eskalatu berri dute ipar horma ospel beldurgarri hori. Biba zuek! Hala bada, hori entzuteak gure lorpena erlatibizatzen balio izan digu.

PARTE HARTZAILEAK

Elena Ibabe, Jose Rodríguez eta hirurok.



Empire strikes back bidea (M11, Cogne Aosta, Italia)

NIRE MUGEN GAINETIK

Niretzat, mendian egiten ditudan ekintzak askatasunarekin, errespetuarekin eta enpatiarekin lotuak daude. Egun, Palestinako egoera ikusita, honako hausnarketa datorkit: zertan ari gara? Gizatasuna, baloreak eta etika galdu ditugu? Egoerari muzin egingo diogu? Kirolaren bitartez hitza dugunok ere badugu zeresana; hona hemen neurea: Aski da! Hau jasanezina da.

Behin hori azpimarraturik, goazen harira: zuekin nire aurtengo neguko ibilaldia partekatzea nahiko nuke; Dolomitetan izan nintzen urtarrila eta otsaila bitartean. Azkeneko momentuan erabaki genuen izotzetan eskalatzeko bidaia egitea, bideen baldintzak ez baitziren egokienak, eta horrek zalantzak sortuarazi zizkigun.

Eskalatzeko moduan zeuden bide apurren artean, Paso Gardenako "Hybrid M8+/W16" zen gure helburu garrantzitsuena. Bide horren berezitasun handiena da ez duela apenas heldulekurik pioleta jartzeko. Hori dela eta, zailtasun handia du *friend* bitartez autoaseguratzeko. Horretaz gain, hiru erronka genituen buruan: lasai mantentzea, ho-

tzari aurre egitea eta fisikoki ondo erantzutea. Joan aurretik, egun batzuk lehenago, sare sozialen bitartez ezagun batzuk jakinarazi ziguten izotz faltagatik bertan behera laga zutela saiakera. Guk, ordea, burutu egin nahi genuen.

Bidaian, Logroñoako David Lopez, "Troner" ezizenaz ezagunagoa, izan zen nire sokalaguna. Troner *dry-tooling*-ean aditua da; ezezaguna izan arren, munduko onenetarikoa dela esango nuke. "Hybrid" bidean esaterako, Troner di-da heldu zen zati gogorrenera eta azkar gailendu zuen. Hori ikusita, neure artean pentsatu nuen hain zaila ez zela izango. Zelako ezustekoa berriro ere! Bide hark baieztatu zidan Tronerren maila. Azkeneko argi izpiak izan genituen ikusgai jeitsi ginenerako.

TESTUA ETA ARGAZKIAK



Josu Merino Ruiz
(Elgoibar, 1971)

Mendiko kirol-teknikaria eta suhiltzaile ofizios. 30 urte baino gehiago daramatza eskalatzeko, eta Gipuzkoako mendi eskolan irakasle moduan ere aritu izan da. Kurrikulumean hainbat jardura esanguratsu ditu, Patagoniako Cerro Torreko *Ferrari* bidea esaterako. Eskalatzeko leku kuttunak ditu Ordesa, Picu Urriellu, Montañesa edo Marbore besteak beste.



rrik nuen, baina azkenean Tronerren atzetik eskalatu nuen. Ez naiz damutzen; bigarren zatia “Ringo M8” egitea baitzen. Bide hori ez da arriskutsua, *parabolt* edo seguru finkoak dituelako, baina fisikoki exijentea da. Tronerri igotzen ari zela helduleku bat apurtu zitzaion, eta ondorioz ezin izan zuen bistaz kateatu.

Jarduera haren ondoren, izotzaren baldintza eskasak zirela eta, gure bidaia laburtzea erabaki genuen, hegazkin txartela aurreratuz. Beraz, bostgarren eta azkeneko eguna geneukan aurretik. Paso Gardenera bueltatu ginen “Space Shuttle M9-” bidera. Paretara iritsi orduko ikusi genuen beste bikote bat ari zela eskalatzen. Gu prestatzerako, haiek gora egin zuten, eta ondoren gu abiatu ginen. M9- egin ondoren, bikotea harrapatu genuen, eta Tronerrek proposatu zidan haien zain ez egotearren, bidea beste toki batetik amaitzea. Zailtasuna handiagoa zen, baina aldi berean erakargarriagoa. Hurrengo egunean, traste guztiak jaso eta Milan aldera abiatu ginen aireportura. Oso nekatuta geunden, baina pozik.

Txundituta geratu nintzen nire sokakidearen gaitasunarekin: guk dakigunez, bistaz egitea erdietsi duen lehena izan da

Hurrengo egunean, buruan geneukana honako hau zen: eta orain zer? Zazpi egun ditugu aurretik, eta lehenetsi genuen erronka handiena jada lorturik dugu! Egunean eguneko egitea erabaki genuen, gogoa eta gorputzaren egoeren arabera.

Niretzat, mendian egiten ditudan ekintzak askatasunarekin, errespetuarekin eta enpatiarekin lotuak daude

Bigarren egunean Paso Gardenera bueltatu ginen. Bertan, bide bat eskalatu genuen, errezagoa eta motzagoa. Hurrengo egunean, eztabaida izan genuen: nik atsedean eguna proposatu nuen, baina Tronerrek eskalatzea nahi zuen. Azkenean, berak proposaturikoa egin genuen; “Fannes M8” bidea eskalatu genuen. Hori bai, bidea egin aurretik, abentura bat izan genuen. Bidean galdu egin ginen. Ondorioz, eguerdiko ordu bietan hasi ginen eskalatzen. Oso berandu zen eta nik aurreikusi bezala, gabaz jeitsi ginen.

Laugarren egunean, beste bailara batetara joan ginen, Bolzanotik ekialdera, Val de Gares deituriko bailarara. “Valbone Ice Fall M11+” igotzea zen asmoa; klasiko bat, zailtasun horretan munduko lehena. Nik atsedean nahian jarraitzen nuen eta egun hartan aseguratzeko asmoa baka-

Elementaireilchen bidean (M8 Kandersteg, Suiza)



Aste batzuen ondoren, etxean, nekea halamoduz dominaturik genuen, eta oraindik negu bete-betean ginela ikusita, izotzetara beste txango bat egitea erabaki genuen. Oraingoan, Cogne aldera joan ginen, Dolomitetakoa mendebaldera; "Empire Strike M11" zen helburua. Heldu bezain pronto, bidea ikustera hurbildu eta segituan konturatu ginen beroa egin zuela aurreko asteetan. Ondorioz, izozturiko ur-jauziak puskaturik zeuden. Hala ere, hurrengo egunean han ginen: lehenengo luzeak oso izotz gutxi zuen, eta nahiz eta zati gogorrena izan ez, izotz faltak arreta handia eskatu zigun. Bidearen gakoa bigarren zatia da, M11 maila du, eta desplome handia. Tronerrek denbora asko egin zuen zati hori eskalatzen, ia-ia ordubete. Txundituta geratu nintzen nire sokakidearen gaitasunarekin: bistaz egitea lortu zuen, eta guk dakigunez, beste inork ez du hori egitea erdietsi. Agian bera izan da lehena. Zorionak Troner!

Aurreko bidaiaren bezala, gure erronka eta helburua lehenengo egunetik eginda genuen. Berritua ere, eztabaida baten ondoren, Tronerren proposamenak egin zuen aurrera: Suizako Kandersteg herrira joango ginen. Lagun ezin hobea eta kirolzale miresgarria izan arren, David burugogorretan burugogorrena da. Ez nuen irabazi eztabaidarik bidaiari haietan.

Suiza zeharkatzeko nahiko lan izan genuen, mobilean daturik ez genuen, Europar Batasunetik kanpora dagoelako, eta azkeneko momentuko erabakia izanda ezin izan genuen hori kudeatu. Pantala-irudi batzuk egin, bidea buruz ikasi eta

harutz abiatu ginen. Eskerrak lo egiteko tokian wifia izan genuela. Oztopoak oztopo, heldu ginen Kandersteg-eko "Max 3" bidera. Chamonixen lana egiten duen lagun batek aurretatu zigun Max 3an apurtua zegoela goi parteko azkeneko izotz zatia. Hori jakinik, Troner are motibatuagoa zegoen.

Egunguentirako orma oinean geunden, eta bai, egiaztatu genuen izotz zati handi bat falta zela. Lehenengo luzea ere egoera kaskarrean zegoen izotz faltagatik; ez zegoen erraza. Astiro-astiro, azkeneko luzera heldu ginen. Han, ormako desplome ikaragarriak eta harrietan zeuden marka gorriek (pioletak kokatzeko markak ezarrita zeuden) txunditu gintuzten. Gure ustez, marka gorriak mendian onartezinak dira, abentura kutsua eragozten baitute. Zailtasuna kentzen dio, eta bideak xarma galtzen du. Kirol-eskaladako edo *Drytooling*-ean eskalatzeko sektore batean topatzea agian onargarria izan daiteke, baina mendia ez da rokodromo bat.

Marka gorri haiek erabiliz, eta parabolten bidez aseguratutako, Troner segituan iritsi zen puskatutako azkeneko zatira. Hura gainditzea posible izango ote genuen?

Gure ustez, marka gorriak mendian onartezinak dira, abentura kutsua eragozten baitute

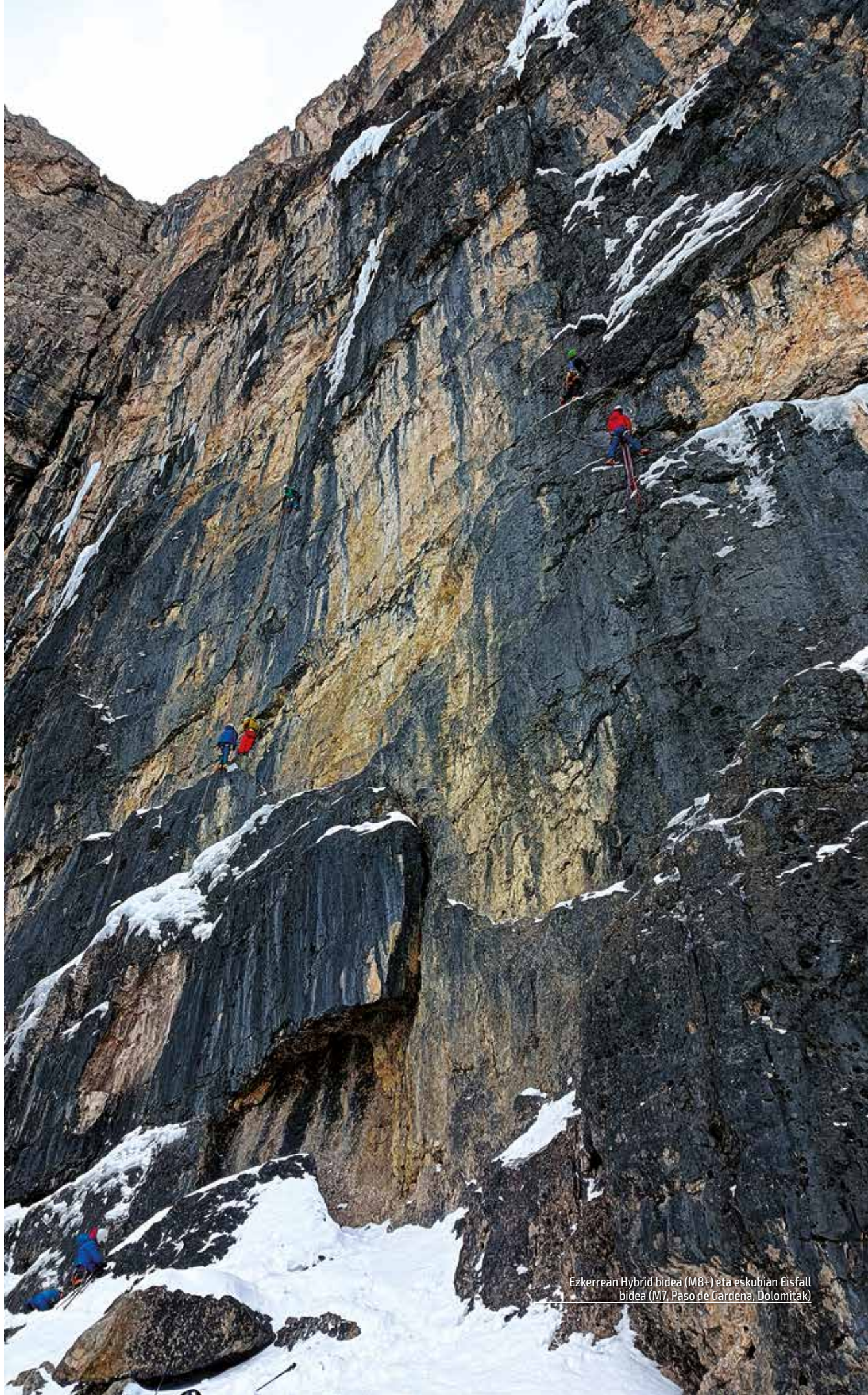
Bidea eskalatzeko izotza ez egoteak lanak gehitu zizkigun, eta arrisku handirik ez hartzeko, lehenik paraboltetara joan ginen. Ondoren, aurrera egiteko beste bide bat ireki behar izan genuen. Troner aseguratzen ari nintzen bitartean, desplome handi hari aurre egiteko estrategia egokiena zein izan zitekeen hausnartzen egon nintzen. Nik Daviden modura ezin nuen egin, ez naiz gai horretarako, eta jauzte eta zintzilik geratzea ez zen aukera bat. Egoera hartatik irtetzeko poleatrakzio bat egitea eskatuko liguke; lan ikaragarria. Hausnartu ondoren, arrisku gutxien hartzeko modua bidea zatika egitea zela ondorioztatu nuen. Hala izan zen. Gailurrean bat egin genuenean, pozez zorutzen elkar besarkatu eta zoriondu egin ginen. Lan handia eskatu zigun erronka bete genuen eta harro geunden.

Kontuak kontu, ezin genuen erlaxatu; handik jeistea ere ez zen gauerdiko ahuntzaren eztabaida. Izotza puskatutako tokian, sabai hartan, bi torloju sartu behar izan genituen paretara hurbiltzeko, soka ez baitzegoen paretatik gertu: soka paretatik aldenduz gero rapelatzea ezinezkoa izango litzateke. Lan horiek guztiak hartu ondoren, heldu ginen beheara. Bertan laga genuen material guztia hurrengo egunerako; "Elementeilen IV M8" bidea egitera bueltatzea nahi baikenuen.

Azken bide hori askoz errazago egin genuen, traba handirik gabe; iluntzean bertan Italia aldera jo genuen, hurrengo eguerdian hegazkina hartu behar baikenuen. Egia esan, bi txango zoragarri izan genituen: toki paregabeetan eskalatu, proposaturiko erronkak bete eta gure lagunartea estutzeko aukera izan genuen.

Wild grisenche bidea (M9, Cogne Aosta, Italia)





Ezkerrean Hybrid bidea (M8+) eta eskubian Eisfall bidea (M7, Paso de Gardena, Dolomitek)

BALELLAZA ORRATZAK BISAURIN "AZKEN POETA"

Idaztea maite dut, are gehiago mendiaren inguruan edo mendiarekin lotutako istorioen inguruan. Zeregin horretan, ordea, ez naiz lorpen indibidualak gehiegi azpimarratzearen aldekoa, lorpen horien atzean begi-bistatik ostenetzen diren istorio txikien bilketan aritzea askoz interesgarriagoa begitantzen zait. Ildo horretatik, inoiz esan didate nire istorioak paperean izkiriatzeko baino, akaso besteen abenturak kontatzeko jaioa naizela. Ez dakit ba, ala ote da? Eta horrela balitz ere, istorio guztiak paper zati batean jasotzeko jaioak dira?



TESTUA ETA ARGAZKIAK



Karlos Aretxabaleta "Txapel"
(Ruanda, 1990)

Mendiak igotzea eta eskalatzea du gustuko; Afrikakoak atzean utzi zituen aspaldi. Batzuetan poesia eskaladarekin uztartzen du; beste batzuetan, iritzia poesiarekin, zein poesia errelatuekin. Sarritan, ordea, dena hankaz gora jarri eta bidea jarraitu besterik ez du egingen; sormena eta arkatza aldean, badaezpada ere. Beste batzuen artean, "Izarrak eta Haitzak" liburua ere egilea.

<https://karlos.eus>
Instagram - Facebook
Txapel_Aretxabaleta

Lagun batek behin esan zidan hobe nuela mendietara jotzea istorio onak bizitzeko, biltzeko eta idazteko. Tira, barkatuko didazue lizentzia, baina bere aholkuari kasu eginez, baita menturaz ere, horixe bera kontatzera natorkizue gaurkoan: Bisaurin inguruan Ander Ugarik eta biok idatziko istorioa.

Honezkero konturatuko zinen lerro hauen aitzinean erabilitako izenburua xelebrea dela. Iradokitzailea akaso? Begiradaren arabera beharbada aitor geniezaioke mendi bati, poema bati edo izen bati balio jakin bat, ez duzu uste? Onartu behar dizut mendi-eskalada edo alpinismoari poesiaren tankera hartu nahi izan diodala noizbait -jarduera biak artetzat hartzen direlakoan-, akaso paper zuri baten aurrean egotea bezala gerta dakiokelako eskalatzailari; bertso lerroak eta irudi literarioak han-hemenka erabili nahia, alegia. Ez dakit alegoria bera ulertzen den. Ez dakit gehiegi esatea ote den. Ez dakit harri-poetak ote garen. Ez dakit...

Balellazako orratzetan ireki genuen lerroaren izena "Azken Poeta" da, munduan zehar harrian poemak idazten aritu eta aritzen diren guztien omenez. Xumea da oso. Txikia. Are txikiagoa tamainako paraje eta eskalada lerro bikainekin alderatuta. Etika eta zentzuz jokatu nahi izan genuen. Lortuko ote genuen? Hori zen gure esperantza, jadanik nahiko arrotzak baikara tankera horretako txoko galduetan. Edozelan ere, asko bete gintuzten lerroak eta inguruak.

Balellaza orratzak Bisaurin mendiaren (2670m) ekialdean kokatuta daude, Bernerako portua eta Lizarako aterpetxearen artean hain zuzen. Halaber, orratzek, ezpata baten sorbatza balira bezala, ertz zorrotza osatzen dute, baita Bisaurinen kontrahorma Mistresa izeneko lautadarekin elkartu ere. Leku ezaguna den arren, basatia da oso eskalatzaila eta mendizale ororen begietara. Oinez hasi eta ordu bete inguru kostako zaizu ertza bera antzema-tea, eta ia bi orduko ibilaldia egin beharko duzu eta 600 metroko desnibela gaintu orratzez, kaskoz eta dorrez osatutako zirku zoragarri horretara heltzeko. Lasai, ongi nabil esaten baldin badizut ibilaldiak berak asko merezi duela, eskalatzeko ez bada, jenderik gabeko eremu erromantikoan murgiltzeko sikiera.



1- Errapela 4. Bilera - 4. Bilera Azken luzeari ekin aurretik

Buruak diost zerbait sakonagoak bultzatzen gaituela mendian gora aritzera; badaezpada ez diezaiozun izenik jarri oraindik.

Erromantikotasun puntu horrek eraman gintuen beharbada hango hormetara. Zerk bestela? Mikel Saez de Urabain eskalatzailak duela ez asko paraje horren berri eman zuen bere blogean, eta, gauza askoren artean, akaso nolabaiteko poetikotasunez, lekuaren magiaz mintzo zen; tristezia zantzez ziprztinduta, ingurua apurka-apurka eskalada lerroz eta gizakiaren presentziak betetzen hasia dela aitortzen zuen arren. Ekaitz Maiz, Arkaitz Yurrita, Mikel Saez bera, J.P Rio etab. aitzindariak izan dira inguruko hormetan, bada, ez zitzaigun erreferentzia hobearik bururatzen parajea ezagutzeko eta harrian gure poema izkiriatzeko.

Erreferentziak argi genituen, baina zerk motibatu gintuen bide berri bat irekitzera? Ez dakit eskalatzaila behar baino gutxiago egiten ote dizkiogun horrelako galderak geure buruari. Berekoikeriaz mozorrotutako autokonplazentziak? Egoak? Balizko harrotasunak? Abentura edo harri goseak? Erronkak? Arriskuak? Zerk baina! Urte askoan George Malloryren "Mendiak eskalatzeko ditut bertan daudelako" esaldi





Lehenengo bilera

ospetsu hura kasik barruraino iruntzi dugula esango nuke, ozta-ozta dogma bihurtzeraino. Ez dut handiustea izan nahi, baina buruak diost zerbait sakonagoak bultzatzen gaituela mendian gora aritzera; badaezpada ez diezaigun izenik jarri oraindanik.

Bestalde, argi dut eskalatzaile eta mendizaleok, oro har, pribilegiatu hutsak garela. Aberatsak, alegia. Orain hamabost urte Boliviako Ipar Potosi eskualdean egon nintzenean aisialdiaren pribilegioaz ohartu nintzen. Han, tokitan, 4000 metrorik gorako mendiez inguratuta, aisialdia bestelakoa zen.

Akaso umetako amets bat egia bihurtu nahi izateak ekarri gintuen Bisaurinera, edota aurretik aipatutako zergati guztien nahaste-borrasteak. Erantzun argirik gabeko hainbeste galdera erretoriko oka egin eta gero, Alfonso Garcíaren "Una mirada atrás: el arte de equipar" (2024, Kutunka films) dokumentala ikusteko grina inoiz baino gehiago piztu zait. Ziur nago Iñaki Markok, Guillermo Bañalesek, Aritz Apariciok eta J.M Hernandezek zer esan handia dutela afera honen inguruan. Ba al dira horiek eta beste gutxi batzuk -Mikel Zabalza, Sonia Casas, Maialen Rojo, Pou Anaiak, Silvia Vidal, Ekaitz Maiz, Ibon Mendia, Tasio Martin, Joseba Iztueta etab. kasurako- "azken poetak"?

Ez dira gutxi Lizarako aterpetxetik hormarainoko bidean geure buruari egin genizkion galderak. Hala, oinez hasi orduko determinazioz jantzita geunden arren, mendian gora egin ahala zalantzek biluztu gintuzten emeki-emeki. Baliozko zerbait egitera goaz? Etikaz jokatu nahi dugu, baina zer etika? Harria zulatzerik

bai? Honekin guztiarekin zein da gure benetako helburua, jendeak bidea errepika dezala? Eta inork ez balu errepikatuko, zenbat arduratuko liguke?

Kaikuak! Nik uste nuen txorien txorrotxioekin eta errekaen soinu gozoarekin konturatu ere ez ginela egingo tankera horretako galderekin. Eskerrak han goian, noizbait eta nonbait, arestian

3. Luzea zabaltzen - Taladroa, mailua, materiala...



aipatutako galdera eta zalantza guztiak erantzi genituen, eta abenturaz bete-betean gozatu genuen. Badiotsut, zenbat eta gorago egin mendian, gero eta gehiago arindu genuen aldean generaman zama; literalki 17kg inguru igo genituen bakoitzak, baina basozainen aterpetxean bizpahiru kilo kendu genituen motxiletatik; bestalde, metaforikoki, hainbeste gauetan izerdia eragin zigun horma eta lerroa ikusteak bizi-bizi igotzen lagundu zigun Ugari eta bioi.

Ez nioke errelatoari poetikotasun gehiegi eta gehiago erantsi nahi ez dakizun nekagarria egin, baina Balellazako orratzen oinarria heldu ginenean mutu geratu ginen nire sokakidea eta biok. Argazkietatik besterik ez genuen ezagutzen paraje hark hitzak ostu zizkigun nolabait. Bada, isil-isilik eta distantzia jarrita gure artean hurbildu gintzaizkion hormari.

Eskalada lerroa etxearen epeletan aztertzeko aukera izan genuen, bai, baina behin katu oinak eta material guztia jantzita, epeltasun hori gugandik ihes egiten antzeman genuen hormari lehenengo metroko irabazi ahala. Ez zegoen atzera bueltarik; buruari, behintzat ez genion horretarako betarik eman.

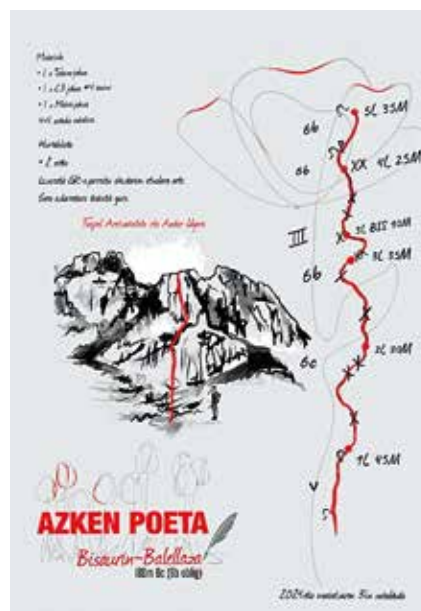
txi sartzen saiatu ginen, pausu gogorrek babesteko eta lerroaren norabidea ziurtatzeko adina. Hala ere, horiek esanda, ez dakit, gure ahuleziak eta mugak tarteko, behar baino gehiago zirikatu ote genuen horma gaixoa.

Zorionez, gomuta horiei geroxeago zabalduko genien bidea, izan ere, behin tontorrera heldutakoan zorionerako uea besterik ez genuen probestu. Isiltasun une gozoak eta txirularen akorde askeak aitzinean aipatutako poetikotasun hortaz jantziak barneratu genituen. Sarri asko, eskalatzaile guztiok egin ohi dugula pentsatzea gustatzen zait, alegia, instant batez bada ere, tontorrean edo bidean bizitzen ari garen esperientzia gure oroimenean kuxan, altxor kutxan, kapsulatzeaz ari naiz; kaskoan betiko gordetzea, alegia.

Horiek horrela, azken hausnarketa bat partekatu nahiko nuke zurekin: mendizaleok egiten dugun jarduera egiten dugula, bizitzan lehenengoz zein azkenengoz, etxerako bidean goazenean etorbide luzeetan barrena azken eguzki printzak lagun, edateko modukoak diren mendi-oroitzapenak dastatzea baino bertso lerro hobea gorik al dago?

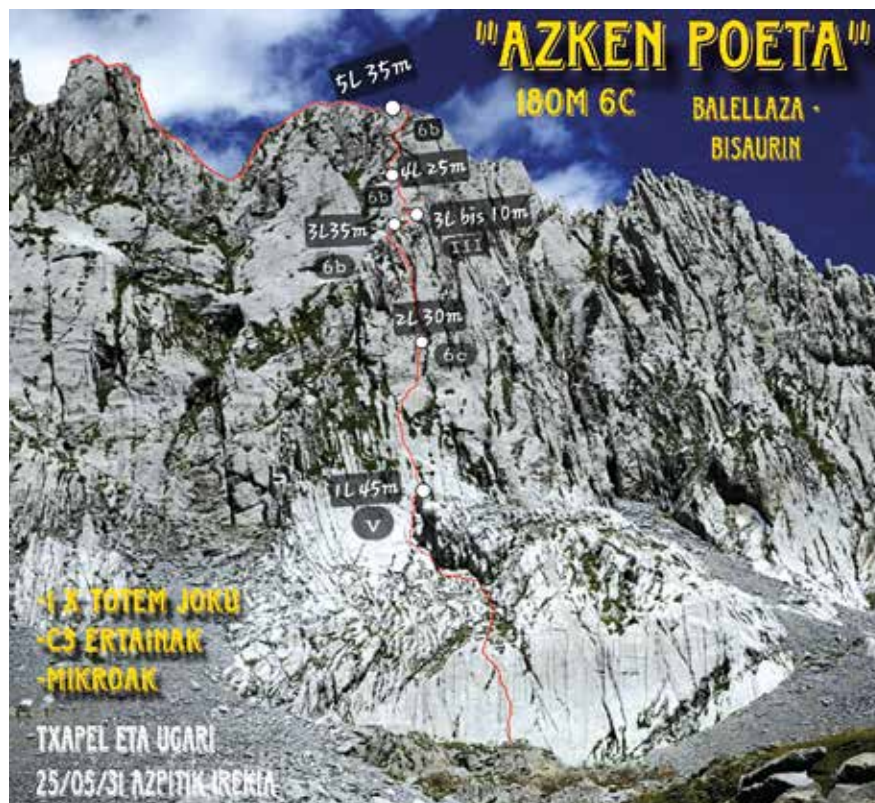
INFORMAZIO OSAGARRIA

Herrialdea: Aragoi / Aragües del Puerto
Zailtasuna: 240m 6c (6b obl.) MD+
Tontor eta leku izenak: Balellazako Orratzak / Bisaurineko Kontrahorma
Distantzia: 9,68 (1300 m ~\+)
Jarduera: 2 hormaraino / 5° eskalada / 3° eta erdi tontorretik kotxeraino.
Ingurunea: Lizara -Bisa Bisaurin
Erreferentziak: Lizarako Aterpetxean + Wikilock



Edateko modukoak diren mendi-oroitzapenak dastatzea baino bertso lerro hobea gorik al dago?

“Dernier Diosaure” bidearen aldamean lerro natural eta zentzuzkoa antzeman genuen Internet bidez lortutako argazkietan. Aldamenekoekin konparatuz gero, zailtasun gehiago eskaini zitzakeen bidea begitandu zitzaigun, J.P Riok bere egunean lerrorik logikoenak hautatu baitzituen bere “harri-olerkiak” irudikatzen. Edozelan ere, zorionekoak gu horman gora eta gora egiteko beta eskaini zigulako. Luzez luze gora egiteari ekin genion, tarteka -gure uste apalean- 6b eta 6c-ko zailtasunak gaindituz harik eta ia 200 metroko erdiko orratzaren tontorreraino iritsi arte. Azkenean, plakak, diedroak, organo tutuak eta arrakalak babestuz sortu genuen “poema”. Material finko gu-



CUMBRES A VISTA DE GEÓLOGO (III) ANBOTO

TEXTO Y FOTOS



Javier Arostegi
(Portugalete, 1953)

Arturo Apraiz
(Amorebieta, 1967)

Luis Miguel Martínez-Torres
(Bilbao, 1957)

Profesores del departamento de Geología de la UPV/EHU con una dilatada experiencia en la docencia y divulgación de la Geología. Si la montaña no los llevó a la Geología, la Geología sí los ha llevado a conocer numerosas cimas de la Cuenca Vasco-Cantábrica, Pirineos, Sistema Central, Sierra Morena e incluso de Hawaii, Tanzania, Guinea Ecuatorial, Bolivia o el desierto de Mojave.

Al igual que muchos montes de roca desnuda diseminados por toda Euskal Herria, el Anboto (1331 m) se originó hace 110 millones de años a partir de un mar tropical que cubría la Cuenca Vasco-Cantábrica. Durante un periodo de 10 millones de años se formaron las calizas arrecifales urgonianas, con el Anboto como una de sus mejores expresiones. A continuación, describimos los rasgos geológicos más característicos de la ascensión a una de las moradas de Mari, la dama del Anboto.

ITINERARIO

Partiendo de la iglesia de Arrazola, el recorrido atraviesa varios conjuntos de rocas sedimentarias: al comienzo, la Formación Durango; el Complejo Urgoniano a lo largo de la calzada del siglo XVI de Errekaundi y en el ascenso previo a la cumbre; finalmente, la Formación Balmaseda a la vuelta, en la pista que une Pagazelai con Zabalandi.

Desde el inicio, al dirigir nuestra mirada a la cumbre, el contraste de colores es muy evidente a consecuencia de las diferencias litológicas. Los materiales detríticos (areniscas y lutitas)



Contacto mecánico entre las calizas del Anboto y la Formación Durango, desde Arrazola

de la Formación Durango cubiertos de vegetación sobre un relieve suave y las calizas urgonianas aflorando desnudas y generando un relieve abrupto.

BARRANCO DE ERREKAUNDI

Entramos en el reino de las calizas urgonianas. Al principio, en el talud, observamos un afloramiento que contiene algunas capas onduladas. Estas ondulaciones corresponden a bloques de sedimento redepositados poco después de su precipitación, cuando no estaban del todo consolidados. Algunos estratos corresponden a calcarenitas, unas areniscas formadas por granos de caliza y abundantes fragmentos fósiles, cuya textura granulosa se aprecia deslizando la mano por su superficie. Se depositaron en un medio marino muy agitado y de alta energía, en una rampa con cierta pendiente y al pie de los arrecifes abiertos al mar.



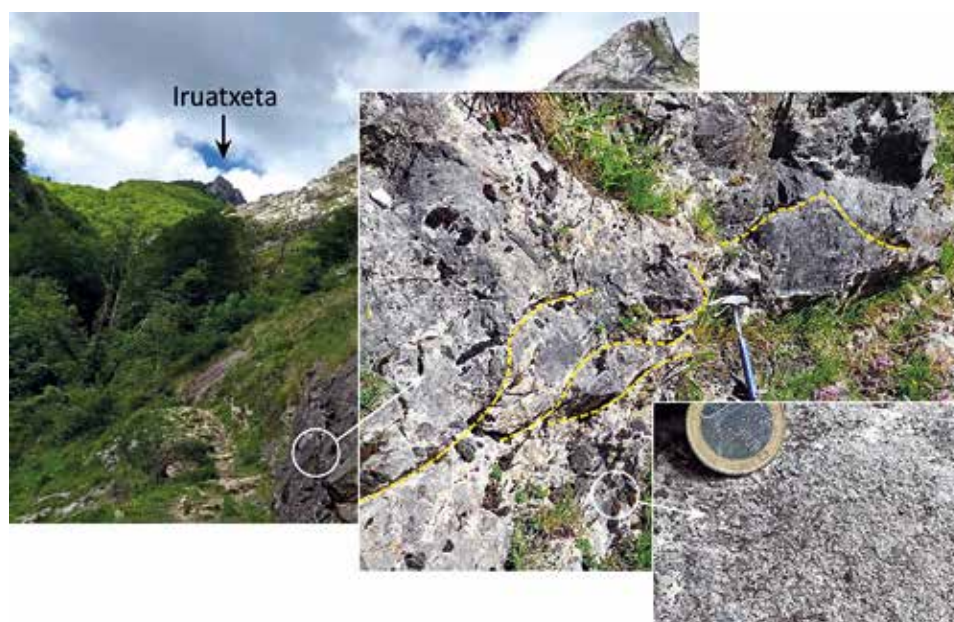
Anboto desde Udalatx con interpretación

El camino discurre por ambas márgenes del arroyo Errekaundi hasta alcanzar un hayedo trasmochu y los restos de varias carboneras. A la salida del bosque, reaparece la mole del Anboto que da la impresión de poder alcanzarse con la mano.

LADERA SUR. FÓSILES URGONIANOS

Llegando a Zabalandi nos encaminamos hacia la cumbre por la fuerte pendiente de la ladera S. En la superficie de

las rocas observamos a simple vista diferentes fósiles que habitaban el mar tropical urgoniano. Los más representativos son los rudistas del género *Toucasia*, moluscos bivalvos que aparecen en las formaciones urgonianas de toda Euskal Herria. Las formas que se aprecian corresponden a diferentes secciones de su concha con forma de cuerno. Vivían en compañía de corales y otros bivalvos (*chondrodonta*) manteniendo contacto con el sustrato a través del vértice de su concha.



Calcarenitas y calizas resedimentadas al inicio de la calzada de Errekaundi



Fósiles urgonianos en la ladera SO del Anboto

CUMBRE DEL ANBOTO

Desde esta extraordinaria atalaya destacan por su color gris claro innumerables cumbres formadas por calizas urgonianas. Todas se formaron en un ambiente dominado por un mar tropical. Es lo que, en ocasiones, se ha venido en llamar la "Euskadi tropical", aludiendo a las condiciones ambientales que reinaban en ese océano durante el Aptiense (117 Ma.) y el Albiense (107 Ma.).

Estas elevaciones urgonianas están frecuentemente separadas por otras rocas de naturaleza detrítica, areniscas y lutitas, principalmente, depositadas en los surcos existentes entre las calizas. Por ellos circulaban corrientes fluviales que depositaban material erosionado en el continente. En el tramo entre el bosque y Zabalandi aparece este tipo de litología.

Cumbres urgonianas de Duangaldea

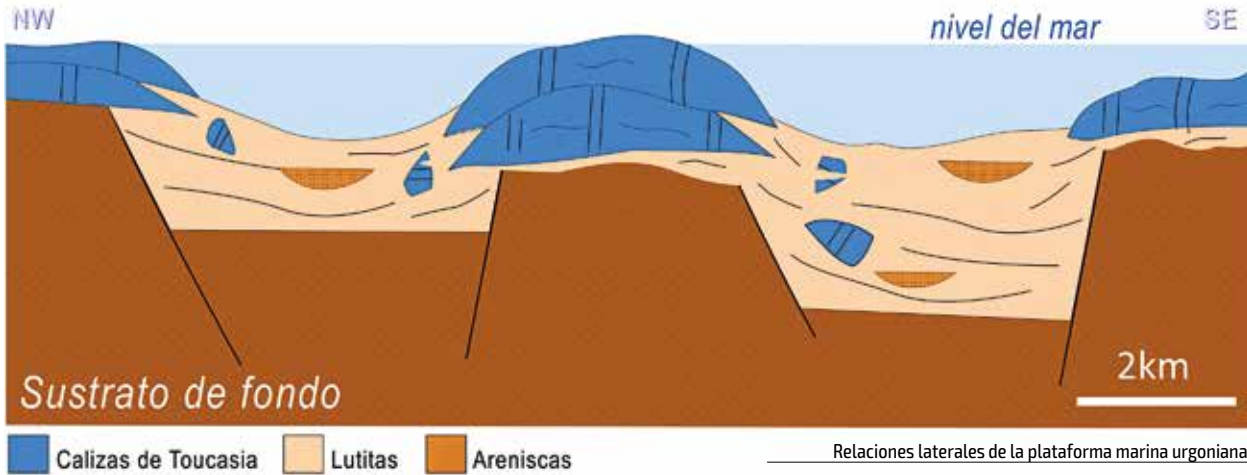


ARENISCAS. FORMACIÓN BALMASEDA (COMPLEJO SUPRAURGONIANO)

Para regresar a Arrazola tomamos la ruta que desciende del Anboto en dirección Urkiola por Pagazelai. De vuelta hacia Zabalandi, podemos observar las areniscas de la Formación Balmaseda. Superficialmente están teñidas de marrón rojizo a consecuencia del material arcilloso, pero al cortarlas son gris-blanquecinas. Su composición es cuarcítica y, si nos fijamos, apreciamos zonas oscuras difusas, embebidas en una pasta mucho más clara. Esta textura se debe a la actividad de organismos vermiformes que vivían en el fondo del mar y mezclaban el sedimento oscuro, aún no consolidado, con la matriz clara. Este proceso es denominado bioturbación y es fruto de la nutrición y desplazamiento de los gusanos.

ANBOTO: MAR TROPICAL EN EL QUE FLORECIÓ LA VIDA

Durante el Aptiense - Albiense, la separación entre las placas tectónicas de Iberia y Eurasia generó el hundimiento progresivo del fondo de la Cuenca Vasco-Cantábrica, provocando la inundación de amplias zonas emergidas. En esta región intertropical, de clima cálido y húmedo, se desarrollaron extensas plataformas marinas de muy poca profundidad. Al hallarse cubiertas por aguas que rondaban los 25°C, contaban con multitud de arrecifes y una enorme diversidad de formas de vida entre las que destacaban rudistas y corales. Además, la comunidad microbiana era muy abundante y contribuía de manera sustancial a la precipitación de carbonato cálcico.

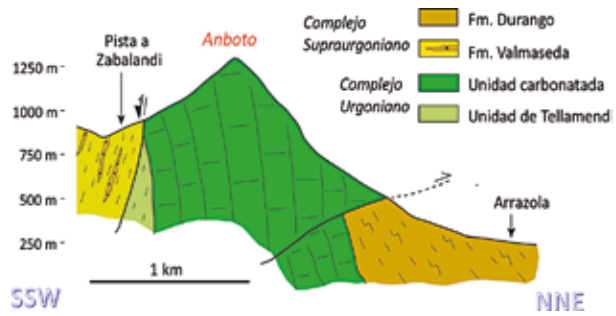


Relaciones laterales de la plataforma marina urdogana

ESTRUCTURA DEL MACIZO DE ANBOTO

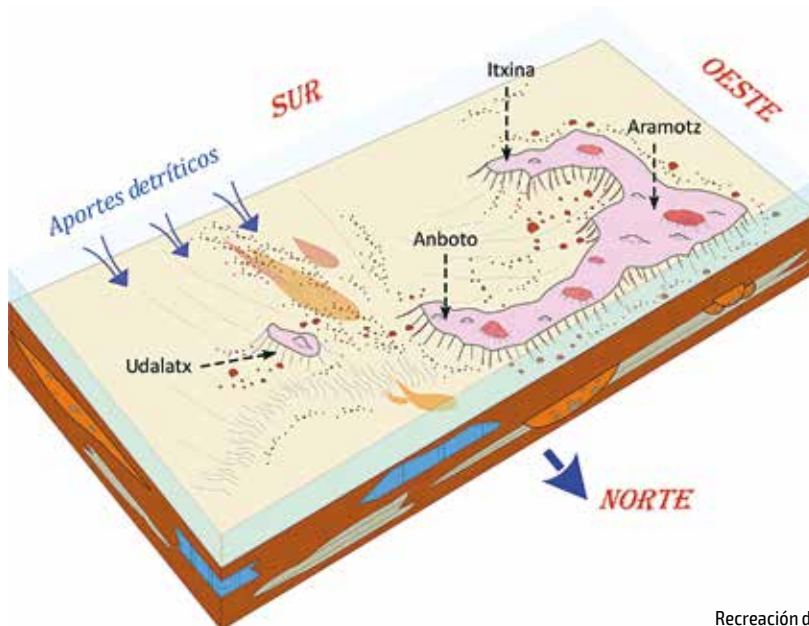
Una vez en Zabalandi, nos acercaremos a la modesta cumbre de Andasto. Desde aquí, hacia el E, contemplamos el Udalatx, otra gran mole urdogana, y una panorámica bastante completa del Anboto y los terrenos circundantes. Hacia el N, la Formación Durango, y, hacia el W, las areniscas de la Formación Balmaseda. Éste es un lugar inmejorable para comprender la estructura del Anboto.

Al igual que durante la formación de los Pirineos, todas las rocas del área del Anboto se deformaron a consecuencia de la colisión entre Iberia y Eurasia. Los estratos se inclinaron dando lugar a pliegues y fallas. Ese colosal empuje orogénico levantó las formaciones rocosas, al tiempo que la erosión barría grandes espesores de roca ya consolidada, posibilitando el afloramiento de otras más profundas y la actual configuración de las cumbres. El empuje terminó por romper las for-



Estructura del Anboto, un efecto del plegamiento orogénico

maciones rocosas originando una falla inversa, haciendo que las calizas urdoganas del Anboto se superpusieran sobre las rocas de la Formación Durango que eran más modernas y, originalmente, se hallaban por encima.



Recreación del mar urdogano hace 110 Ma

NUESTRA HISTORIA (XI): NUEVOS HORIZONTES



En la cumbre del Shakhaur, primer *siete mil* vasco (G. Ariz)

Tras dejar un gran balance de su gestión, Paco Iriondo se despedía del cargo en Elgoibar el 1 de febrero de 1976, cediendo la presidencia del montañismo vasco al tolosarra Antxon Bandrés.

El sobrino nieto del histórico fundador de la Federación accedía a esta responsabilidad en unos momentos políticos de gran inestabilidad. Hacía poco más de dos meses que había muerto Franco y todos los sectores sociales del país esperaban expectantes ante la que se vaticinaba una nueva etapa de la historia.

Haciendo honor al empuje juvenil de la nueva directiva, el presidente tenía 27 años, en la primera asamblea, celebrada el 24 de octubre de 1976 en Gernika, se aprobaba una serie de medidas que bien podían calificarse como rupturistas: se instauraba un carnet propio para la Federación Vasca, se admitía el ingreso del club Auñamendi de Iparralde y se comprometía a redactar las comunicaciones oficiales en euskara y castellano. Pero el acuerdo que más controversias crearía, entonces y en años posteriores, fue la aprobación de universalizar a todos los federados la suscripción a Pyrenaica.

Esta efervescencia federativa contrastaba con los datos de montañeros federados, que descenderían hasta la mitad en los siguientes cuatro años a causa de la migración de muchos jóvenes hacia las actividades políticas.

DE LOS ANDES A ALASKA

Mientras tanto, el montañismo activo estaba dando pasos firmes hacia la modernidad. Tras la histórica expedición de 1967, los vascos iban a retornar a las cordilleras americanas con proyectos muy vanguardistas. En 1975, K. de Pablo, J.A. López de Castro y E. Hernando, junto al catalán Jon Hugas, tenían que encajar la frustración de retirarse del Pucahirca a pocos metros de la cumbre. Por esas mismas fechas, Zabaleta, Chocarro, Gallardo y Uriarte lograban completar la primera ascensión a la arista NNE del Pucaranra.

Los mismos protagonistas del Pucahirca, junto a Manu Uriarte, se volverán a encontrar al año siguiente en Alaska, al pie del imponente espolón Cassin del Mckinley. Lo intentarán hasta que una avalancha les arrastra y tienen que abandonar para poder salir vivos.

Tendrán que pasar seis años para que volvamos a encontrar a montañeros vascos al pie del Cassin. Son Mari Abrego y Martín Zabaleta. Su escalada por el espolón va a ser una definición de lo que es el puro estilo alpino. Después de tres vivacs, la cordada

TEXTO



Antxon Iturria
(Donostia, 1948)

Montañero y cronista de montaña, ha escrito miles de artículos y una docena de libros, entre los que destaca su trilogía "Historia testimonial del montañismo vasco". Actualmente es miembro de la Fundación EMMOA para la creación del Museo del Montañismo Vasco.

vasca consigue poner pie en la cima de McKinley, soportando temperaturas inhumanas. Era 22 de junio de 1982.

Pero al margen de las actividades puramente deportivas, en el montañismo vasco iba a surgir una iniciativa novedosa, que combinaba el arte y la aventura. En 1979 se ponía en marcha el primer Certamen Internacional de Cine de Montaña de Donostia, promovido por David Hernández e Iñaki Egaña. La propuesta obtuvo desde sus primeras sesiones una inesperada aceptación entre los aficionados. Pero este arrollador éxito fue desbordando las capacidades organizativas y económicas del certamen. En 1985, tras siete ediciones, el cine de montaña en Donostia moría de éxito y bajaba definitivamente el telón.

HINDU KUSH: SONRISAS Y LÁGRIMAS

Tras las sucesivas y cada vez más frecuentes experiencias del montañismo vasco por tierras americanas, había que empezar a mirar a las cordilleras de Asia.

En 1976 la casualidad quiso que dos importantes proyectos se pusieran en marcha. El planteamiento estratégico de estas expediciones era el de acceder en vehículos a motor desde Euskadi hasta las montañas de Afganistán o Pakistán, cruzando toda Europa y Asia.

A primeros de julio de 1976, dos furgonetas con nueve jóvenes vizcaínos partían de Bilbao. En ellas se podía leer: "Expedición Vizcaína al Tirich Mir IV". Tras comerse 10.000 kilómetros en once días, los vizcaínos montaban su campamento en la vertiente pakistaní del macizo del Tirich Mir, el más elevado del Hindu Kush.

Casi al mismo tiempo, pero en su lado afgano, una expedición navarra de once miembros, entre los cuales había una

mujer, se asentaba al pie del Shakhaur, una cumbre de 7116 metros.

Un destino de contrastes brutales iba a unir los desenlaces de ambas expediciones. El 25 de julio, los navarros situaban a cuatro de sus miembros en la cima del Shakhaur, que representaba el primer *siete mil* del montañismo vasco. Tres días más tarde, otros cinco componentes, entre ellos la catalana Trini Cornellana, que anotaba la primera ascensión femenina, redondeaban la actividad. Sin embargo, la alegría del éxito se transformaría en desolación cuando, en el descenso, Leandro Arbeloa perdía la vida al resbalar en una pendiente helada.

Por su parte, los vizcaínos habían conseguido el 23 de agosto situar a dos de sus compañeros, Paco Txabarri y Ernesto Fonquernie, en la cima del Tirich Mir IV Oeste de 7338 metros. Y como una repetición malévolamente del guión de los navarros, en el descenso, Ernesto se precipitaba al vacío y Txabarri regresaba al campamento base con graves congelaciones. Así, los dos primeros *siete miles* en la historia del montañismo vasco quedaban para la historia unidos por el triunfo y la tragedia.



Campamento de altura de la expedición navarra al Shakhaur (G. Ariz)

Integrantes de la expedición vizcaína al Tirich Mir (J. Poza)



EUSKAL HERRIA LIBURUAK OTRA FORMA DE HACER PAÍS



TEXTO



Argiñe Areitio
(Erandio, 1965)

Periodista y editora vinculada desde 2006 a la editorial Sua Edizioak, especializada en temas de montaña, naturaleza y cartografía. Entre 2007 y 2020 fue directora de la revista *El mundo de los Pirineos*, y en la actualidad es la responsable editorial de Sua Edizioak.

Larrunarri-Txindoki ingurutik ekialdera dagoen ikuspegia (Unai-Adobestock)

¡Qué gran placer es viajar! Todo comienza con esa primera idea, cuando germina poco a poco en nuestra mente: el destino, los hitos y lugares icónicos, los suspiros e ilusiones... Y si además a ello unimos la pasión por las montañas y la naturaleza, la posibilidad de calzarnos las botas y la mochila y caminar dispuestos a descubrir rincones y vivir experiencias..., pues entonces alcanzamos la cima de nuestros deseos.

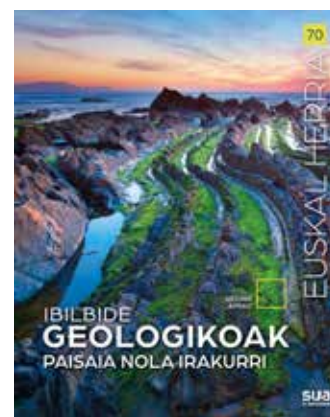
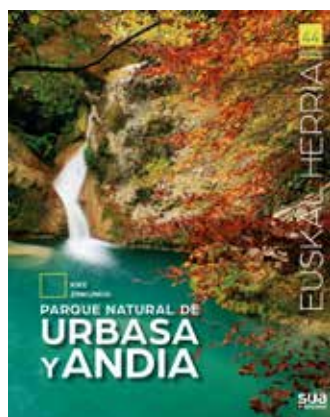
No siempre es necesario marcharse a lugares exóticos y lejanos. ¡Para nada! En la revista Euskal Herra primero y la colección de libros Euskal Herra liburuak después, siempre hemos dejado claro que tenemos a un paso de casa miles de destinos, la mayoría desconocidos. Y que hay miles de razones para ir a descubrirlos, unas veces animados por la historia que guardan, otras por el mundo natural que protegen, o por su esencia y alma; pero siempre, siempre porque



están ligados a lo que somos, a este país nuestro en el que la diversidad y el caminar del ser humano han sido la mano creadora de ambientes increíbles, diversos, atractivos e interesantes.

La revista Euskal Herria salió al quiosco en 2003. Inició una aventura de diez años en los que hizo llegar al lector cientos de propuestas montaÑeras y senderistas, cargadas de cultura y naturaleza, e iluminadas por fantásticas fotografías de nuestros colaboradores.

El proyecto tuvo su continuidad en la colección Euskal Herria liburuak, con los mismos objetivos e intereses: dar a conocer las excelencias de nuestra tierra, este rincón maravilloso en el que vivimos. Ya conocéis el dicho: conocer es amar, y amar es proteger. Y en ello estamos.



Pero, aunque a alguien se lo parezca, no son libros de rutas, no son propuestas de fin de semana, ni planes para ascender a las montañas más bellas, ni rutas para observar animales, o libros sobre este o aquel parque natural. Nuestro ímpetu nos lleva más allá. La profesionalidad y el buen hacer nos obligan sin remedio a cuidar los detalles, a visitar lugares muy conocidos, pero sin olvidar esos otros más escondidos y olvidados; a conocer la historia del suelo que pisan nuestras botas, los animales y plantas que conviven con las leyendas que recorrieron bosques y callejuelas, los acontecimientos que levantaron pueblos y castillos y llevaron a la ruina a otros enclaves. No en vano, en cada página hacemos país.

Bide horretan murgilduta, euskararekin dugun konprometua sendotu nahian, urteko titulu bat euskaraz argitaratzea erabaki genuen duela urte pare bat. Aiako Harria parke naturala eta Jaizkibel izan zen lehena eta harrera bikaina izan zuen. Gure ahalegina behar bezalako erantzuna jaso zuen. Beraz, ez zen bakarrik gure konprometua, gure harpidedunen eta liburu dendetan erosten duten bezeroena ere bai. Argi utzi zenuten ados zaudetela, Euskal Herriarekin konprometuz irmoa duzue zuok ere.

Urte hauetan, askoz gehiago ikasi dugu gure inguruneari eta historiari buruz, gure herriari buruz. Pozik ibili gara, bes-

teak beste, Gipuzkoako haran ezkutatuak deskubritu nahian, Armañon eta Karrantza parke naturalean, gure herrian sortzen diren perretxiko goxo edo hilgarriak zeintzuk diren ikasten, animaliak ikusteko ibilbiderik onenetan zehar, gure kostaldeko itsasargien zeharkaldian egunsentiekin gozatzan, edo lurra gordetzen dituen historia deskubritzen dugun bitartean, argitaratu dugun azken liburu horretan, ibilbide geologikoak eskaintzen dituen.

Pozik gaude, harro, eta zurekin batera ibiltzeak pozten gaitu. Batzuk harpidedunak zarete aldizkaria kioskoan saltzen zenetik, beste batzuk bidean harrapatu gaituzue eta gure "espedizio" bitxi honetara, Euskal Herria liburuak bildumara, igo eta aurrera zatozte gurekin. Beste asko, harpidetu ez, baina fidelitasun goresgarriarekin erosten dituzue liburudendetan gure liburuak. Guztiei, eskerrik asko bihotzez.

Ezagutzen ez gaituztenei gure sokadan lekua badagoela esan behar diegu, nahi dutenean bat egin daitezkeela eta oso ongi hartuko ditugula. Ongi etorri!

Guztien laguntza oso estimatzen dugu. Guk aurrera jarraituko dugu gure lanean, gure helburuan tematuta, Euskal Herria eraikitzen.





Saridun guztiak

EUSKAL MENDIZALE TASUNAREN XXIX. GALA

El 17 de octubre de 2025 tuvo lugar en el auditorio de Aldapeta Maria Ikastetxea de Donostia la XXIX Gala del Montañismo Vasco organizada por el Club Vasco de

Pyrenaicako erredakzio-taldeko kide batzuk. Ivanen agurra



Camping Elkarte (CVCE) que este año celebra su 75 aniversario.

El acto fue presentado por Ainhoa Urretabizkaia y contó con las intervenciones de Juan Carlos Sanz, presidente del CVCE, Ricardo Hernani, presidente de Euskal Mendizale Federazioa (EMF), y, a través de una grabación de vídeo, Gorka Iturriaga, Director de Actividad Física y Deporte de Gobierno Vasco.

Tras los breves discursos, se procedió, en primer lugar, a la entrega de los diferentes premios de EMF a aquellas personas que han destacado por su actividad montañera o por su contribución al mundo del montañismo vasco.

Además, se entregaron los tradicionales premios de la revista Pyrenaica a los tres mejores artículos publicados a lo largo de 2024, a las dos mejores fotografías y a la entrada con un mayor número de visitas del blog.

Por último, tuvo lugar la entrega de los premios del concurso internacional de fotografía CVCEPHOTO organizado por el CVCE, que este año ha alcanzado su edición nº 11.

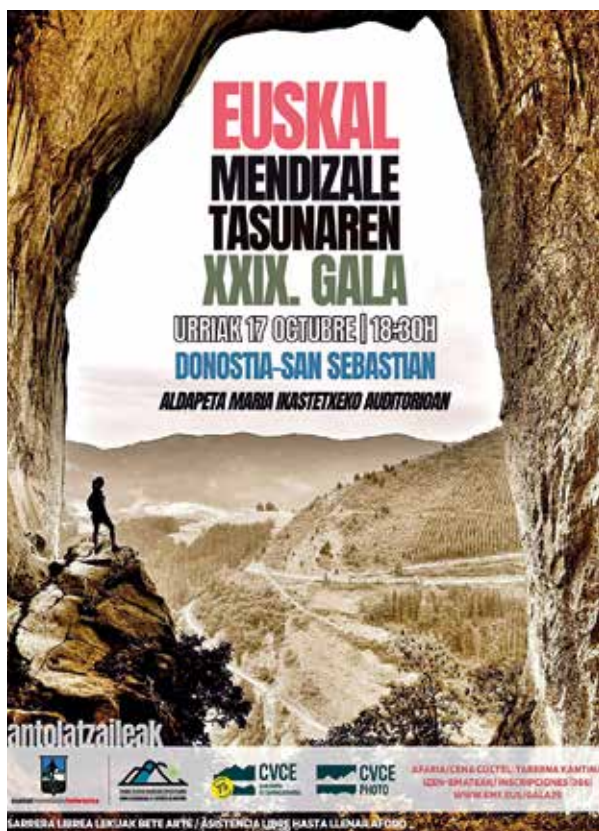
Thierry Biscary se encargó del acompañamiento musical a lo largo de una gala que duró unas dos horas, tras las que los asistentes se reunieron en una taberna cercana para, entre canapé y canapé, hablar de sus cosas.



FUENTE DE LAS FOTOGRAFÍAS:

Euskal Mendizale Federazioa, Club Vasco de Camping Elkartea, Alicia Tebar, Josu Fernández Varona, Ioritz Gonzalez.

Galako kartela



EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOAREN SARIAK / PREMIOS DE LA FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA

“EUSKAL MENDIZALE TASUNAREN LAGUNAK” SARIA /
PREMIO “AMIGOS DEL MONTAÑISMO VASCO”
Familia Soraluze Elorza y Alex Txikon. Mendietxe Museoa

JARDUERAREN SARIA / PREMIO A LA TRAYECTORIA
José María Pradera y Juan Luis Arriola

EMAKUME MENDIZALEEN “LOLI LOPEZ GOÑI” SARIA /
PREMIO “LOLI LOPEZ GOÑI” A LAS MUJERES MONTAÑERAS
Arantza Lazurtegi

JARDUERA INTERESGARRIENAREN “ANTXON BANDRES”
SARIA / PREMIO “ANTXON BANDRÉS” A LA ACTIVIDAD MÁS
INTERESANTE”

**Eli Azurmendi, Rafa Elorza y Juan Carlos Sanz. Proyecto
Harri, orri, arkatz: El arte en el croquis de la escalada**

“ANDRES ESPINOSA” EUSKAL MENDIZALEA SARIA 2025 /
PREMIO “ANDRES ESPINOSA” EUSKAL MENDIZALEA 2025
Joseba Iztueta

PYRENAICA LEHIAKETAK 2024 / CONCURSOS PYRENAICA 2024

PYRENAICAKO XLII. MENDI ARGAZKIEN LEHIAKETA /
XLII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE PYRENAICA

Lehen saria / Primer premio:

Llegando a Concordia. Juan José López Azurmendi

Bigarren saria / Segundo premio:

Lyskamm. Antxon Gorrotxategi

PYRENAICAKO XLI. MENDI ARTIKULUEN LEHIAKETA /
XLI CONCURSO DE ARTÍCULOS DE PYRENAICA

Lehen saria / Primer premio:

La sima Leunbe y el Maelström vasco. Josu Granja

Bigarren saria / Segundo premio:

Zikloalpinismoa Bolivian. Kattalin de Pedro eta Iñigo Unanue

Hirugarren saria / Tercer premio:

Tashi Delek. Mikel Arrizabalaga

PYRENAICA BLOGAREN IX. SARIA /
IX CONCURSO DEL BLOG DE PYRENAICA

Ama Dablam. Ainhoa Lendinez

MENDI LASTERKETAK

TEXTO



Alberto Mella Garate
www.lasterketak.eus

Corredor por afición e Ingeniero Informático de profesión aúna los dos ámbitos gestionando esta web de carreras. Ha practicado todo tipo de deportes: Pelota, Fútbol, Sambo... hasta descubrir el atletismo, sobre todo el de montaña.



Gorbeia Suzien Skyrace – Aitor Ajuria irabazlea Gorbeia bidean - ARGAZKIA: Julen Axpe

1 GURE LASTERKETAK

Uztaila eta urria bitartean 72 mendi lasterketa zenbatu ditugu, modu honetan, iazko zenbakitan mantendu gara. Badago bat, lasterketa hauetatik guztietatik, hurrengo urtean antolatuko



Zubietako Mendi Lasterketa
ARGAZKIA:
Mikel Lizardi

ez dena: **EHUNMILAK ULTRA-TRAIL** (171 km / 10500 m D+). Eta honekin batera **GOIERRIKO BI HAUNDIAK** (90 km / 5500 m D+) eta **MARIMURUMENDI MARATHON** (42 km / 2300 m D+) ere ez. Azken 15 urteotan erreferente bihurtu da mundu mailan eta hau ez da kasualitate hutsa izan: korrikalaria beti erdigunean mantenduz, kalitate goreneko zerbitzuak eskaini dituen lasterketa izan da. Gainera boluntario sare izugarriaren babesa izan du, urtero 1500eko muga gaindituz. Baina hori guztia bere gorenean mantentzeak prezio bat dauka: azken urteak nekagarriak izan dira; erabaki zail asko hartu behar izan dituzte eta, honek, gainzama handia jarri du antolakuntzaren bizkar gainean. Nekeak eta erreleboaren faltak eragina izan dute hartutako erabakian. Bestalde, albiste onak ere baditugu, izan ere 3 lasterketa berri batu zaizkigu aurtengo egutegira: **ZUBIETAKO MENDI LASTERKETA** (12 km / 640 m D+), Elgoibarko **TRAIL IAISTIA SAN MIGUEL** (6,5 km / 320 m D+) eta Santa Grazi eta Larrau arteko **MUGA TRAIL** (42 km / 2850 m D+). Zubietan Naroa Santesteban eta Rodrigo José Navarro izan ziren azkarrenak, Elgoibarren Pilar Arriola eta Iker Calvo eta Larrauko helmugan Oihana Kortazar eta Loic Robert. Gure lasterketak, zein korrikalariak, maila gorenean daudela erakusten duen momentu bat aipatu beharrean gaude: aurtengo **GORBEIA SUZIEN SKYRACE** (32 km / 2400 m D+) lasterketa. Nazioarteko Merrell Skyrunner World Series zirkuituko proba honetan Euskal Selektzioko Lide Urrestarazuk eta Aitor Ajuriak erakustaldia eman zuten munduko korrikalari hoberenei irabaziz. Eta hori gutxi balitz, Lidek probako errekorra ondu zuen.



Euskal Selektzioa - Sobrescobio Redes Trail
ARGAZKIA: Aideko Lopez de Arbina, Euskal Selektzioaren hautatzailea

2 EUSKAL SELEKTZIOA

Gure ordezkarien jarduna etengabea izan da munduko kopako probatan eta emaitza bikainak lortu dituzte gainera. Zeanurin lortutakoaz gain, Frantziako **SAINT-JEOIRE TRAIL FESTIVAL** (30 km / 2800 m D+) lasterketan Oier Zubeldiak 6. postua lortu zuen eta Ibai Larreak U23 kategorian bigarrena; Ipar Irlandako **MOURNE SKYLINE** (35 km / 2700 m D+) proban 5 korrikalari TOP-8an sartu ziren: Oier, Gontzal, Hodei, Ainhoa eta Irune. Gainera Ibai Larreak txapela eramane zuen U23 mailan. Malaysiako **KINABALU CLIMBATHON** (26 km / 4300 m D+) proba gogorrean Aina Alcuaz bigarren

sailkatu zen eta Paul Ormaetxea seigarren. Azkenik, Asturiasen antolatutako **SOBRESCOBIO REDES TRAIL** (30 km / 2100 m D+) lasterketan, taldeko lau emakume top 10ean sailkatu ziren eta Oier Zubeldia hamargarren izan zen.

3 GURE KORRIKALARIAK MUNDUAN

Vamos a comenzar por una de las pruebas más duras del mundo, la **TORX**, en la que nunca falta representación vasca. No olvidemos los records de la prueba de la mano de Iker Karrera (2013), Javi Domínguez (2017) y Silvia Trigueros (2019). Este año tenemos dos nombres propios: Unai Dorronsoro y Luis Miguel Pasaolados. El primero con una carrera de menos a más se clasificó 5º en la **TOR DES GEANTS** (330 km / 24000 m D+) con un tiempo de 74 h 15 min. El segundo, se subió a lo más alto del pódium en la categoría V3 en la **TOR DES GLACIERS** (450 km / 32000 m D+).

Continuamos con Sara Alonso que con su tercer puesto en la gran final de Trentino se ha llevado el subcampeonato de las Golden Trail World Series 2025. Ahora muy brevemente la multitud de victorias conseguidas por el mundo: Sandra Sevillano (GTPE 70K), Xabier Zarranz y Asier Sardina (GTPE 70K parejas), Aina Alcuaz y Rubén González (GTPE 35K parejas), Ione Bordes (GTPE 22K), Leire Fernández (Maratón de las Tucas - GTTAP), Oihana Kortazar (Desafío Urbion 37K y Maratón Molieres), Igone Campos (Montpius Skyrace), Silvia Trigueros (La PicAriège 70K), en Sobrescobio Redes Naiara Irigoyen (Skyrace 32K) y Mayi Mujika (Redextreme 50K), en Canfranc-Canfranc Iñigo Macias (100K), Haritz Sein (26K) y Hodei Samaniego (16K), en el Trail Valle de Tena Endika de las Heras (11K) y Ainhoa Intsausti (43K) y por último en Boca del Infierno Maite Maiora (25K) y Ainhoa Jauregi (15K).



Tor des Geants
FOTO: @zzam.agency
Stefano Coletta

ELKARRIZKETA: SANDRA SEVILLANO

Sandra Sevillano Guerra, nacida en Santurtzi, a sus 41 años es amatxu de dos niños de 9 y 15 años. Comercial y actualmente estudiante de TSD (técnico superior en dietética y nutrición), es una corredora de montaña a la que también le gusta andar en bici, el cine, la música, leer, viajar y disfrutar de la familia.



GTPE Picos de Europa - FOTO: José Allende Marcos

¿Cuándo y cómo comenzaste a correr por el monte?

Desde los 18 años me ha gustado mucho entrenar en el gimnasio, clases colectivas o trabajo de fuerza. Sobre los 24 años me inicié a correr, me llamaba la atención y después de tener a mi primer hijo con 26, por falta de tiempo, me calcé en serio las zapatillas.

Un día subiendo andando al monte Pagasarri, tenía frío y dije "voy a trotar un poco" y subí y bajé corriendo, me quedé alucinada. Al poco, en el 2013, me apunté a la primera edición de la Bilbao Mendi Trail que salía de mi barrio y fue todo un descubrimiento, me encantó y quedé segunda. Ya en 2014 con un calendario serio, gané la Copa de Euskadi.

¿Cuál es tu carrera de montaña favorita?

En casa me quedo con la Galarleiz, mi primera maratón, aunque ya no se celebre para mí era mi primera maratón alpina. Este año he descubierto Mañaritik Atxetara en el parque de Urkiola que es un carrerón. Por nombrar alguna internacional Lavaredo Ultra Trail o Eiger Ultra Trail, por los paisajes increíbles que tienen.

¿Cuál ha sido tu momento más emocionante en las carreras de montaña? ¿Y el más duro?

El mejor momento cuando me proclamé Campeona de Europa de Ultra Skyrunning en el 2021, después de un año



Buff Epic Trail 2022 - ARGAZKIA: Egile ezezaguna

complicado por los problemas digestivos que arrastraba, conseguí terminar la temporada con el título.

El peor momento fue en el 2022 en el campeonato del Mundo de Ultra Skyrunning, donde sufrí un ataque de ansiedad en plena competición. De 9 horas que tardé, 7 de ellas fui hiperventilando sin saber lo que me ocurría y aun así peleando por las primeras posiciones. Al final me llevé la medalla de bronce y quedé a 30" de la plata.

Elige una foto, cuéntanos por qué.

Esta foto me recuerda la vuelta a la competición tras el periodo más largo de lesión de 6 meses después del campeonato de Europa de Ultra del 2021. La selección de Euskadi me convocó para la Garmin Buff Epic del circuito de Skyrunning en 2022 y terminé segunda. Para mí fue como una victoria y recuerdo lo agradecida que estaba al equipo por toda la ayuda, con los pelos de punta de emoción.

¿Cómo ves el futuro de las carreras de montaña?

Me gusta ya que veo cómo crece a pasos agigantados, cada vez hay más afición y más nivel tanto en chicos, como en chicas. Viene una gran cantera de jóvenes que es el futuro. Así que espero que este deporte en un futuro esté más reconocido y valorado.

¿Cuáles son tus objetivos en un futuro cercano?

Principalmente seguir disfrutando de este deporte ya que me aporta mucho. No solo es una terapia para mí, es una manera de vivir. Mientras el cuerpo o las lesiones me respeten, seguiré compitiendo y haciendo las carreras que tengo pendientes o que me apetezcan en ese momento. Siempre me marco objetivos, pero cada vez más flexibles.

En cuanto al entrenamiento y la alimentación, ¿sigues alguna preparación o planificación especial?

Si, tengo un entrenador, César Canales que me conoce bien y siempre me ayuda a mejorar. El salto a los 100 km me ha costado y él siempre me orienta a llevar el freno.

Actualmente no estoy con ningún nutricionista, he estado tiempo sabiendo qué comer y cuánto, para qué momentos, pero siempre está bien que te ayuden.

¿Qué te ha aportado correr con la Selección Vasca de Carreras por Montaña?

Siempre he vestido la camiseta con mucho orgullo y sabiendo que hay que cumplir, dando todo lo que se puede con compromiso.



Mañaritik Atxetara mendi lasterketa - ARGAZKIA: Jabi Artaraz Bengoetxea

Para mí siempre ha habido un gran ambiente, mucho compañerismo, ayuda de técnicos, convivencia, risas, amistades, experiencias que aportan y al final es lo que nos llevamos de cada momento vivido. Eskerrik asko!

Si quieres leer la entrevista a Sandra en su integridad, utiliza el siguiente código QR o entra en el Blog de Pyrenaica:

<https://pyrenaicablog.blogspot.com/2024/01/euskal-mendi-korrikalariei-elkarriketak.html>



NOTICIAS **EMMOA** ALBISTEAK



ASLren pioleta Asha Parbaten gainean

NUEVO LOGRO DE DAR- DAR

El emblemático piolet que representa la campaña de Los Cinco Gritos de ELA, promovida por la asociación Dar Dar y otras entidades embarcadas en la lucha contra la ELA, habitualmente conservado por EMMOA, partió hacia un nuevo desafío. Tras haber recorrido parajes tan extremos como Antártida, el Campo Base del Everest, y las cimas de Teide, Naranjo y Meru peak, este simbólico piolet ha añadido a su historial un nuevo logro deportivo y reivindicativo, en las manos de afectados de ELA: el ascenso al Asha Parbat (La Montaña Esperanza), cumbre virgen de 4030 metros, en el reino himaláyico de Mustang.

Iparraldera begira CVCEn



EMMOA EN AZPEITIA

Se están concluyendo las obras de acondicionamiento de los locales que ocupará la Fundación EMMOA en la iglesia de las Esclavas de Azpeitia, donde se ubica Mendiex, y que albergarán en los próximos meses dos exposiciones permanentes de EMMOA.

TXIMIST TOUR

La exposición Tximist al Everest 74 se ha mostrado durante los últimos meses en cuatro localidades: Ermua, bajo organización del club Artarrai, Tafalla, acogida por Trinkete taldea, Algorta, con Etorkizuna como anfitrión, y Galdakao por obra de Ganguren.

DONACIONES

Traperos de Emaus de Iruña, por gestión de Gregorio Ariz, ha donado a EMMOA un lote de más de doscientos libros sobre temas de montaña. El propio Ariz ha entregado una antigua clavija de madera recogida en el K2 y un crampón antiguo. El club Juventus de Bilbao ha ofrecido una colección de mapas antiguos y Zuriñe, hija de Gerardo López de Guereñu, ha entregado un conjunto de fotografías pertenecientes a la colección de su padre. A destacar la donación realizada por Begoña Ortiz de Pinedo, tercera que realiza, de unas plumillas y una carpeta de documentos, pertenecientes a Andrés Espinosa, sobre sus andanzas en 1927.

BESTE ERAKUSKETAK

Irailean, "Iparraldera begira" erakusketa ireki zen Donostiako CVCEn: BMFko presidentea zen Alberto Sancho, emandako konpasen bilduma bikaineako hautaketa bat.



1 LA EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA CELEBRA SU GALA ANUAL EN DONOSTIA JUNTO AL CVCE

La gran cita anual del montañismo vasco reunió el 17 de octubre en el Auditorio del Aldapeta Maria Ikastetxea de Donostia a clubes, federados y federadas, autoridades y representantes del mundo de la montaña. La gala de la EMF ha sido organizada este año por el Club Vasco de Camping Elkartea (CVCE) y compartió programa con la entrega de premios del certamen internacional CVCEPHOTO.

El acto, conducido por Ainhoa Urretabizkaia, contó con la participación musical de Thierry Biscary y con los saludos institucionales de Juan Carlos Sanz, presidente del CVCE; Ricardo Hernani, presidente de la EMF; y Gorka Iturriaga, director de Deportes del Gobierno Vasco.

Durante la gala se entregaron los Premios EMF 2025, que reconocen las aportaciones más destacadas del montañismo vasco. La Asociación Mendietxe, José María Pradera y Juan Luis Arriola, Arantza Lazurtegi y los autores de El arte del croquis en la escalada fueron galardonados en sus distintas categorías. El premio principal, "Andrés Espinosa 2025", recayó en el alpinista Joseba Iztueta.

2 2025EKO EUSKAL HERRIKO ERDIGUNERA IBILALDIA: MENDIZALEEN ARTEKO BATASUNAREN EGUNA

Urriaren 12an beste behin ere Euskal Herriko erdigunera mendiko ibilaldia ospatu zen, Andia mendilerroan egiten den ekitaldi sinbolikoa, han lurralde guztietako mendizaleak biltzen dira. Egunak aukera eman zuen mendiarekiko grina partekatze eta federazioen arteko elkarlana indartzeko.

Ekimenaren antolatzaileak Iratxo Elkartea, Sakanako Mendizaleak, Altsasuko Mendigoizaleak eta Orhi Mendi Taldea izan ziren eta Gu Ere Bai eta Gure Esku plataformen, Irañetako

Udalaren eta Euskal Herriko Mendizaleen Biltzarraren laguntza jaso zuten.

Ibilaldia Senosiaindik abiatu zen, eta Irañetatik etorritakoekin batera amaitu zen Olibesarioko 1266 metroko Saroia monolitoan, Euskal Herriaren erdigunean. Han egin zen ekitaldi nagusia, plataformen eta Biltzarraren ordezkarien hitzekin, mendizaleen batasuna ospatzeko.

3 EL CORAZÓN MENDIZALE VUELVE A LATIR EN BESAIDE CON EL OROIMEN EGUNA

La montaña volvió a convertirse en punto de encuentro y recuerdo. Decenas de montañeras y montañeros se reunieron en Besaide para celebrar el Oroimen Eguna, una cita profundamente arrai-





gada que rinde homenaje a todas las personas que han perdido la vida en la montaña.

La EMF y clubes de montaña se congregaron en este enclave simbólico donde confluyen Bizkaia, Gipuzkoa y Araba. Allí se alza el primer monumento levantado en 1955, tras la tragedia del Mont Blanc en la que fallecieron cinco mendizales. Desde entonces, Besaide se ha convertido en un lugar de memoria, unión y respeto para todo el montañismo vasco.

El acto central recuperó su escenario original en la cima de Besaide, en lugar de celebrarse junto a la escultura de Yoshin Ogata. Esto permitió volver al espacio donde nació este homenaje hace ya casi 70 años.

4 EMF, MENDIKO ELKARTEEN NAZIOARTEKO BATASUNAREN (UIAA) URTEROKO BATZAR NAGUSIAN

Urriko azken asteburuan, UIAAREN (Mendiko Elkarten Nazioarteko Batasuna) urteroko batzar nagusia ospatu zen, Kosovoko Peja hirian.

Euskal Mendizale Federazioa 2002. urtetik da UIAako kide ofiziala, eta Euskal Herriko mendizaleen kolektibo osoa ordezkatzeko du nazioartean.

EMFren eta EHko Mendi Biltzarraren ordezkari gisa bi pertsona izan ziren bertan, eta hainbat gairen lanketan parte hartu zuten, hala nola kontuen onarpenean. Era berean, kide berri gisa onartu ziren hainbat herrialde, eta kontinenteetako ordezkariak hautatu ziren.

5 DÍA DE LA HERMANDAD DE LOS CIENTO MONTES 2025

La nueva edición del Día de la Hermandad de los Cien Montes se celebró con un encuentro en el alto de Arrate a primera hora de la mañana. Desde allí, las y los centenarios participantes iniciaron el ascenso al monte Kalamua (770 m).

Tras descender, se llevó a cabo el acto de bienvenida a las y los nuevos integrantes de la Hermandad, con la entrega de diplomas. En esta ocasión se homenajeó a 109 mendizales que completaron el Concurso de los Cien Montes: 54 por primera vez y 55 por un nuevo centenario.

La jornada concluyó con un pintxopote, que permitió compartir experiencias y celebrar juntos los logros de la comunidad montañera. Una vez más, la cita reafirmó el espíritu de constancia y esa "mendizaletasuna" que caracteriza a la Hermandad de los Cien Montes.

1 ARABAKO VIII. IPAR MARTXA TXAPELKETA/ VIII CAMPEONATO DE MARCHA NÓRDICA DE ÁLAVA

Urriaren 4an ospatu da Burgelun, Araba, Landederra klubak antolatuta.

Se ha celebrado el día 4 de octubre en la localidad alavesa de Elburgo, organizado por el club Landederra que corresponde al:

- IV Campeonato de Euskadi de Marcha Nórdica.
- VIII Campeonato de Álava de Marcha Nórdica
- 3ª prueba puntuable para la IV Copa Vasco-Navarra de Marcha Nórdica
- 5ª prueba puntuable para la I Liga Norte de Marcha Nórdica.

SAILKAPENA / CLASIFICACIÓN:

- | |
|--------------------------------------|
| 1. Izaskun Bengoa - Salvador Bernedo |
| 2. Miren Rojo - Pablo Fernández |
| 3. Raquel Ganuza - José Fran Urteaga |



2 HIRU HAUNDIAK

Urriaren 11an izan zen, Manuel Iradier Klubak antolatuta.

Sailkapena:



3 DEPORTE ESCOLAR/ ESKOLA KIROLA

Denboraldi berriari hasiera emateko, San Ginesera joan gara Matxinbrao bidetik. La Motara igoko gara, Bastida gaineko tontor txiki batera, eta bere tontorreko mahai planisferio zerutiarra azalduko dugu. Mahastien arteko ibilbideari jarraituko diogu, Pedro Pablo Amurrio artistaren eskulturekin. Eskultura horiek jakin-minez betetzen dituzte ikasleak. Behin San Gines parkean gaudela, bazkaltzeko aprobetxatzen dugu. Eguzki eta bero eguna, denboraldi hasiera on batekin.

Hemos iniciado esta nueva temporada con un paseo a San Ginés por el camino del Matxinbrao. Ascendemos a La Mota, un pequeño promontorio sobre Labastida y explicamos la mesa planisferio celeste de su cima. Continuamos el paseo entre viñedos, adornado por esculturas del artista local Pedro Pablo Amurrio. Estas esculturas llenan de curiosidad a los escolares. Una vez en el parque de San Ginés, aprovechamos para almorzar. Día de sol y calor con un buen inicio de temporada.

EMAKUMEAK

1. Ainara Arkarazo Legarreta	(Abadiño, BIZKAIA)	12:48:33
2. María Ricondo Fernández	(Ramales de la Victoria, CANTABRIA)	13:46:21
3. Izaskun Sanz Elduayen	(Salinas de Pamplona, NAFARROA)	13:47:18

GIZONAK

1. Julen Martínez de Estibariz Pérez de Villarreal	(Hermua, ARABA)	10:28:38
2. Jokin García García de Bikuña	(Agurain, ARABA)	11:05:38
3. Andoni Azkarate Moreno	(Arrasate, GIPIZKOA)	11:07:30

AMF
ARABA
FAM

**BMF
BIZKAIA
FVM**



1 BERDINTASUNA

El pasado 11 de octubre, la Vocalía de Igualdad de la BMF-FVM celebró en Arrigorriaga un taller de carreras por montaña, organizado y dinamizado por las mujeres del Club Arrigorriaga de Arrigorriaga. La jornada fue todo un éxito, con un total de 18 mujeres que disfrutaron de un ambiente cercano, dinámico y enriquecedor.

El objetivo del taller fue promover la práctica del trail running en un entorno seguro y empoderado para mujeres, ofreciendo herramientas útiles para incorporar al día a día deportivo. El programa combinó formación teórica y práctica, y empezó con una charla nutricional, seguida de una *master class* de ejercicios de fuerza.

Y para finalizar la jornada, las participantes disfrutaron de una ruta circular donde pudieron practicar la técnica de carrera, con el fin de mejorar el rendimiento y evitar lesiones.

Como colofón a la jornada todas las participantes pudieron disfrutar de un lunch preparado por las mujeres de Arrigorriaga. Las valoraciones fueron muy positivas, destacando la calidad de los contenidos, la organización impecable y el ambiente de compañerismo.

Desde la Federación Vizcaína de Montaña agradecemos al Club Arrigorriaga su compromiso y su asistencia a todas las participantes, por hacer posible la jornada. Seguimos avanzando juntas hacia una montaña más igualitaria.

2 BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLA

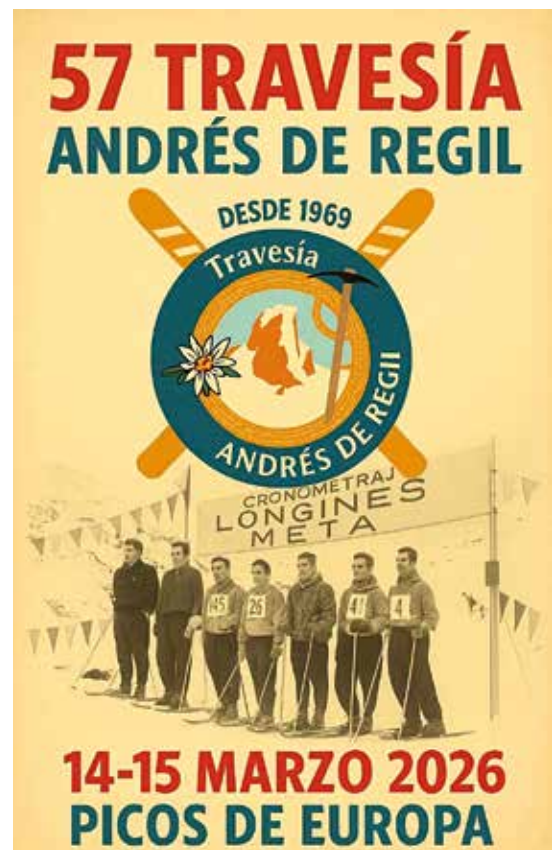
Irailaren 27an inauguratu zen Aulestiko "Bedartzandi" eskalada eskola. Ekitaldi honen ondoren, eskalada *master class* bat egin zen, eta bertan 18 ikaslek parte hartu zuten eskolako 31 bideez gozatuz.

Eskaladako *master class*-ekin ere jarraitzen dugu, Bizkaian kokatutako eskola ezberdinetan.

3 MENDIKO LASTERKETAK

Ya tenemos la fecha prevista para la 57ª edición de la Travesía "Andrés de Regil"; os animamos a participar en dicha prueba, que se realizará en Picos de Europa, los próximos, 14 y 15 de marzo de 2026.

Desde 1969, la historia sigue viva entre las cumbres de los Picos de Europa. Una cita con la montaña, la nieve y la tradición que une generaciones.



1 FINALISTAREN EGUNA. IRUN

Urriaren 26ean, Erlaitz mendi elkarteak modu bikainean antolatuta, Gipuzkoako Eskolarteko Finalistaren Eguna ospatu zen Irunen. 21 ikastetxetako 545 mendizalek burutu zuten ibilbidea Irungo mendietako txokoetan zehar. Ondoren, partaideek festa giroan diplomak eta opariak jaso zituzten.



2 GIPUZKOAKO I. EMAKUMEEN IBILALDIA

Urriaren 19an, Errenteriako Urdaburu mendi elkarteak eta GMFK antolatuta, Gipuzkoako I. Emakumeen Ibilaldia ospatu zen. Parte-hartzaile kopuruak erabat gaintitu zituen antolatzaileen uste guztiak, 300dik gora emakumek izena eman bait zuten. Eguerdialdi lainotu baina atseginarekin eta antolaketa bikainarekin, bertaratu ziren guztiek ibilbide eta goiz eder batetaz gozatu ahal izan zuten, bai festa eta baita aldarrikapen giroan ere.



3 MARCHA DE DEPORTISTAS CON VETERANÍA

La Marcha de Deportistas con Veteranía de 2025 se celebró una vez más en Mutriku, perfectamente organizada por el Club Buru-mendi. En un ambiente festivo aunque con una meteorología inestable, los/as 70 participantes disfrutaron de un recorrido a través de los bellos parajes en los alrededores de Mutriku.



GMF
GIPUZKOAKO
FGM

4 PROYECTO DE TOPONIMIA: PAGOETA + TALAIA BIDEA

Tal y como se hizo los años anteriores en los PN de Aralar, Aizkorri-Aratz y Aiako Harria, gracias a la financiación de Rural Kutxa, y la colaboración del Dpto. de Interior del GV, DFG y Senderismo GMF, este año se procederá a la colocación de unas placas en los postes indicativos del P.N. de Pagoeta y la parte de la GR 121 denominada Talaia Bidea. En dichas placas aparece el topónimo correcto del lugar, una sigla que corresponde a su geolocalización y el 112 de emergencias. Las primeras placas se colocaron el 20 de septiembre en una jornada de Auzolan.



5 GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLAKO IKASTAROAK

Datozen hilabeteetarako GGMEtik antolatuta ditugun ikastaroak ondorengo hauek dira:

Alpinismoa (hastapena) Alpinismo (iniciación)	Abendua - Diciembre 13, 14
2026	
Mendiko Eskia (hastapena eta trebakuntza) Eskú de Montaña (iniciación y perfeccionamiento)	Urtarrila - Enero 24, 25
Izotz Eskalada (espezializazioa) Escalada en Hielo (especialización)	Urtarrila - Otsaila Enero - Febrero 31, 1
Elur mota guztiak jaisteko teknikak (hastapena eta trebakuntza) Técnicas de descenso en todo tipo de nieves (iniciación y perfeccionamiento)	Otsaila - Febrero 7, 8



1 MARCHA NÓRDICA

Pedro Romero se proclamó en Lorca, campeón de la Copa de España de Marcha Nórdica 2025. La Copa ha estado compuesta por 4 pruebas (Arnedo, Crevillente, Azagra y Lorca), en todas, el deportista navarro consiguió el oro.

Además, la Selección Navarra de Marcha Nórdica integrada por Ramontxo Arandia, Pedro Romero, Julio Durán, Fernando José de Morais Sarmiento y Eukén Leoz ha conseguido el tercer puesto en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas, celebrado en Ceuta el 8 de noviembre.

1º Absoluto masc:	Aritz Urdin
2º Absoluto masc:	Alvaro Martino
3º Absoluto masc:	Luken Urtxegi
1º Veterano fem:	Beatriz Martinez
2º Veterano fem:	Maria Goikoetxea
3º Veterano fem:	Amelia Velasco
1º Veterano masc:	Ion Esevenri
2º Veterano masc:	Xabier Azpirotz
3º Veterano masc:	Mikel Beroiz

2 MENDI-LASTERKETAK

Nafarroako lasterketetako 2025eko koparen sailkapenak atera ditugu eta hauek izan dira irabazleak:

1º Promesa fem:	Ainhoa Etxegarai
2º Promesa fem:	June Garate
3º Promesa fem:	Lola Oyarzabal
1º Promesa masc:	Luken Urtxegi
2º Promesa masc:	Oihan Pikabea
3º Promesa masc:	Aimar Iriarte
1º Absoluto fem:	Ainhoa Etxegarai
2º Absoluto fem:	Maite Urriza
3º Absoluto fem:	Irene Segura

3 MENDIGOIZALE EGUNA

Aurten Mendigoizale Egun Handia abenduaren 21ean Aralarren ospatuko da. San Miguelen lunch eta meza bat egingo dira bertaraten den jendearentzat.

4 IKASTAROAK

Urtarriletik aurrera neguko ikastaroak martxan izango dira berrirri: alpinismoa (hastapena eta hobekuntza), mendiko eskia, auterreskatea glaziarretan, segurtasuna eta nibologia. Izen ematea <https://inscripciones.nafarmendi.org> web gunean irekiko dugu.

5 SNOWRUNNING LARRA BELAGUA

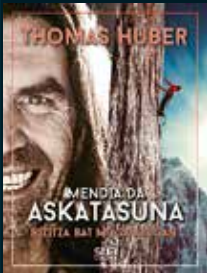
Nafarroako Elur Lasterketen Txapelketa urtarrilaren 24ean jokatuko dute X Snowrunning Larra Belagua lasterketan.



1 PARQUE NATURAL DE BARDENAS

Este libro presenta el parque natural de Bardenas en su integridad y propone veinticinco rutas de senderismo pensadas para conocer y disfrutar de todos los iconos paisajísticos y naturales de este singular espacio.

AUTOR: Gorka López · IDIOMA: castellano · EDITORIAL: SUA Edizioak
PÁGINAS: 160 · AÑO: 2022 · PRECIO: 19,45 €



2 THOMAS HUBER. MENDIA DA ASKATASUNA. BIZITZA BAT MUGA-MUGAN

Thomas Huber eskalatzaila eta alpinista amildegiaren ertz-ertzean bizi izan da hamarkadetan. Liburu honetan bere umezaroaz dihardu, Alpeen itzalpean, bere lehenengo ibileren oldarraz, mendiarekiko grinaz, anaitasunaz, ausardiaz eta zantzaz. Gure garaiko alpinista famatuenetako baten bizipenak dira, askatasunari gorazarre hutsa.

EGILEA: Tomas Huber · HIZKUNTZA: euskara / gaztelania · EDITORIALA: SUA Edizioak · ORRIALDEAK: 320 · URTEA: 2024 · SALNEURRIA: 28 €



3 LA BANDERA EN LA CUMBRE. UNA HISTORIA POLÍTICA DEL MONTAÑISMO

Este es un libro sobre las mil maneras en que se ha hecho política desde los afilados púlpitos de los picos del mundo. Entretanto, van apareciendo tanto las grandezas como las miserias de la historia del alpinismo, espacio de libertad y emancipación a veces, y de opresión muchas otras.

EGILEA: Pablo Batalla Cueto · HIZKUNTZA: gaztelania · EDITORIALA: Capitán Swing · ORRIALDEAK: 304 · URTEA: 2025 · SALNEURRIA: 22 €

4 13 DE AGOSTO. LA TRAGEDIA ARAGONESA EN EL K2 (1995)

El 13 de agosto de 1995, los montañeros aragoneses Javier Escartín, Lorenzo Ortiz y Javier Olivar perdieron la vida tras conquistar el K2. Con un estilo muy personal, Paula nos ofrece un relato intenso y cautivador sobre la mayor tragedia del alpinismo aragonés.

AUTOR: Paula Figols González · IDIOMA: gaztelania · EDITORIAL: Doce Robles · PÁGINAS: 192 · AÑO: 2025 · PRECIO: 16 €



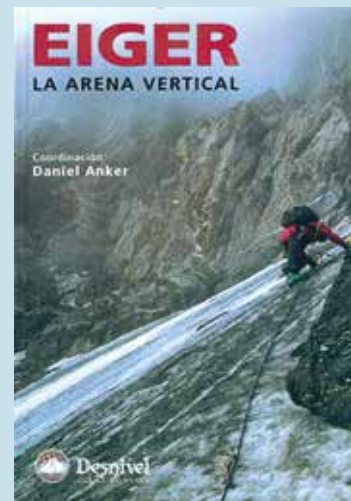
PYRENAICAREN LIBURU GOMENDATUA

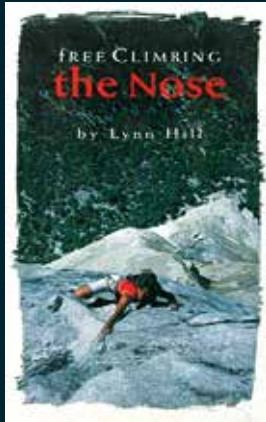
EIGER. LA ARENA VERTICAL

Daniel Ankerren energia eta pazientziari esker, baita bere kolaboratzaileen ikerketei esker ere, monografía ikusgarri honek Eigerren historiaren oso ezagunak ez diren xehetasun asko eta inoiz ikusi gabeko argazki batzuk gehitzen dizkio.

Gracias a la energía y paciencia de Daniel Anker, así como a las investigaciones de sus colaboradores, esta impresionante monografía añade muchos detalles poco conocidos y algunas fotos inéditas a la historia del Eiger.

AUTOR: Daniel Anker · IDIOMA: gaztelania · EDITORIAL: Desnivel
PÁGINAS: 224 · AÑO: 2005 · PRECIO: 33,50 €





1 FREE CLIMBING THE NOSE

Produkzio honek El Capitan-eko (Yosemite) *The Nose* bide mitikoan egindako igoera erakusten du, hain zuzen Lynn Hillek era askean burututakoa. Irudien eta bere gogoeten bidez, Hill-ek erakusten du eskaladak eskatzen duen indarra, teknika eta kontzentrazioa.

Hala ere, kirol jarduna baino, lan honek Hillen askatasunaren eta naturarekiko loturaren filosofia islatzen du. Izan ere, eskaladaren mugak berridatzi zituen aitzindari baten erretratu hunkigarri eta pertsonala da benetan ikus-entzunezko honen mamia eta bereizgarria.

EKOIZPENA: Lynn Hill · URTEA: 1997 · HERRIALDEA: Estatu Batuak · IRAUPENA: 25 min

2 DOO SAR: A KARAKORAM SKI EXPEDITION FILM

Garaiera altuetan muturreko eskiaz ari bagara, Andrzej Bargiel eta Jędrzej Baranowski etorriko zaizkigu gogora ziurrenik. 2021ean alpinista poloniar hauek, Pakistaneko Karakorum mendilerora egin zuten txangoa bertako bi seimilako mendi igo eta eskiatzeko asmoz. Filmak abentura honen muturreko baldintzak erakusten ditu: altuera handiko eskaladak, elur-jausi arriskuak eta eguraldi aldakorra.

Ikus entzunezkoak munduko mendilerro basatiena den Karakorum mendilerroaren irudi ederak azaleratzen ditu: muturreko eskia, soka kideen arteko leialtasun eta konplizitatea, abentura eta naturarekiko errespetua, gogoaren garbitasuna eta paisaia eder horien hotz epelak.

EKOIZPENA: Andrzej Bargiel eta Jędrzej Baranowski · URTEA: 2021 · HERRIALDEA: Polonia · IRAUPENA: 46 min

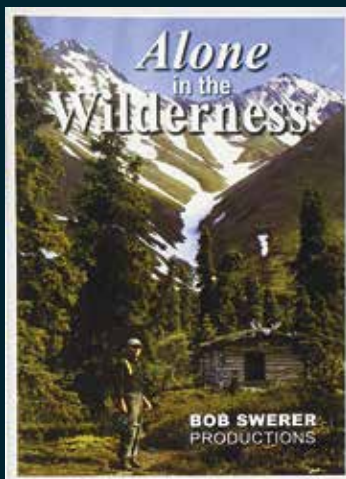


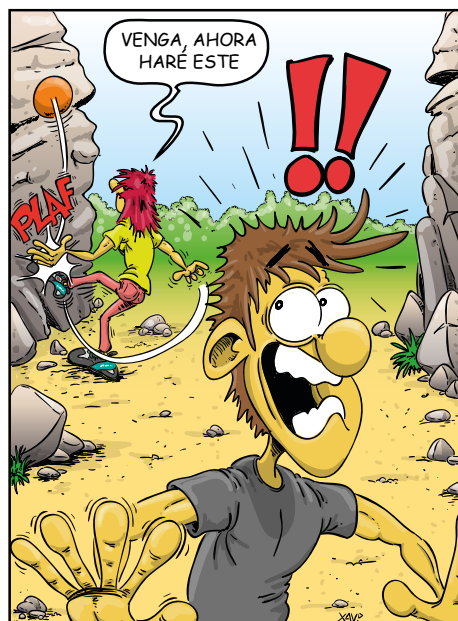
3 ALONE IN THE WILDERNESS

Este trabajo cuenta la historia de Dick Proenneke, un estadounidense que ya en la década de los sesenta del siglo pasado, decidió abandonar la vida moderna y establecerse solo en los Twin Lakes (Parque Natural de Lake Clark) en Alaska. Allí construyó con sus propias manos una cabaña de madera y vivió durante treinta años en completa armonía con la naturaleza, sin electricidad ni comodidades, dependiendo únicamente de lo que el entorno le ofrecía.

El documental muestra la belleza de la soledad y la fuerza de la sencillez, siguiendo su rutina diaria, los cambios de las estaciones y la calma del paisaje ártico. La vida de este naturalista estadounidense se convierte así en una reflexión sobre lo esencial, recordándonos que a veces la verdadera plenitud se encuentra en vivir con poco, pero en conexión profunda con el mundo natural.

EKOIZPENA: Bob Swerer Jr. · URTEA: 2004 · HERRIALDEA: Estatu Batuak · IRAUPENA: 57 min





CYCLONE PRO JKT

Euritako iragazgaitz ultrarina, orain modu jasangarriagoan diseinatua.

Ehungintza da, gaur egun, gehien kutsatzen duen industrietako bat. Hori dela eta, ehun-hondakin ahalik eta gutxien sortzea eta soberakinak berrerabiltzea da erronka nagusietako bat. Estatuan, 900.000 tona arropa botatzen dira urtean, eta horietatik %80 zaborrontzira doa zuzenean. Ternuak, arazo horren jakitun, oso argi du berrikuntza jasangarrirako bere bide-orria, eta bide horretan zirkulartasuna hartu du jomuga, ingurumenean ahalik eta kalterik txikiena sortzeko eta ehungintzako hondakinen arazo honi konponbidea emateko.

Jomuga argi horrekin, Ternuak gero eta jantzi gehiago egiten ditu zirkulartasun-parametroei jarraituz. Esaterako, jantzien elementu guztiak (hariak, ehunak, kremailerak, doitzeko sistemak etab.) material bakarrean diseinatzen ditu, nylon edo poliesterrean, adibidez. Material hori, gainera, birziklatua da, eta, horri esker, bizitza erabilgarria amaitzean, Ternuaren jantziak %100 birzikla daitezke, material desberdinak bereizi beharrik izan gabe.

Ekodiseinuko prozesu horri jarraituz fabrikatu du Ternuak CYCLONE PRO modeloa ere. Markaren ikonoetako bat da euritako iragazgaitz hau, oso transpiragarria, erabat bildu eta leku gutxi hartzen duena, ultrarina, jarduera askotarako baliagarria, eta, orain, gainera, zirkularra. Teknikotasuna eta jasangarritasuna oreka perfektuan uztartzen dituen euritakoa. Kasu honetan, aurrez industrian erabilitako nylon birziklatua baliatu da jakaren elementu guztiak fabrikatzeko. Gainera, ehunek, Bluesign ziurtagiria dute, bai eta uraren aurkako PFC free tratamendua ere; hau da, substantzia kaltegarririk gabea.

Jaka hau Ternuaren highlight-etako bat da, 2018an NEUTRINO JKT izenarekin merkaturatu zenetik, eta gaur egun markaren erreferentzia nagusietako bat bihurtu da. Hauek dira jakaren bereizgarri nabarmenak: 20k/20k iragazgaitasun/transpiragarritasun erlazio ona, arintasuna eta biltzeko eta trinkotzeko ahalmen handia.

Jarduera eta erabilera askotarako jaka, kolore bizi eta modernoekin egina, dotorea, eta teknikotasun eta jasangarritasun aldetik Ternua zigiluaren bermea duena.

www.ternua.com



Haizearen kontrako babesa

●●●●● 5/5

Euri-jasaren kontrako babesa

●●●●● 5/5

Arintasuna

●●●●● 5/5



shelltec/ACTIVE FLEX

100% Poliamida birziklatua (Nylon)
Pisua: 170 g.

LORPEN BASELAYERS

Barruko kamiseta eta praka termikoak.

Transpiragarriak, erosoak eta modu jasangarrian sortutakoak.



EZAGUTU
BILDUMA
BERRIA
HEMEN:



 **LORPEN**
ENGINEERED IN THE PYRENEES

Certified



Corporation

WWW.LORPEN.COM

**TODO
EL TRAIL
EN LA
PALMA DE
TU MANO**



RUNNUN.APP



**¿TE APASIONA
EL TRAIL RUNNING?**

♥ | FAVORITOS
¡Planifica tu calendario de carreras!
En un solo lugar, todo el trail que te gusta. Próximas carreras o aquellas que ya has disfrutado.

👤 | PERFIL
Define quién eres, y deja que nosotros te mostremos tu próximo reto.

Encuentra las mejores carreras cerca de ti en segundos.

Navega por el mapa, localiza tu próxima carrera y planea tu estrategia.

**¡DESCARGA YA
LA NUEVA APLICACIÓN
PARA TU MÓVIL Y
DISFRUTA DE TODAS
SUS VENTAJAS!**



📅 | AGENDA
Conoce cada evento del trail al momento: datos técnicos, perfil, recorrido, inscripciones, clasificaciones...

Runnun te permite explorar y filtrar por ubicación, distancia y modalidad.

🔔 | ALERTAS
Relájate. Nosotros te avisamos de lo que realmente te importa.

Recibirás notificaciones sobre inscripciones, clasificaciones, retransmisiones en directo, podcasts y novedades de tus carreras favoritas.

**¿A QUÉ ESPERAS
PARA AÑADIR
TUS PRÓXIMOS
OBJETIVOS?**



barrabes 
ESKIA ETA MENDIA

¡PROMOCIÓN ESPECIAL!

Durante los meses de septiembre y octubre, duplicamos el descuento de los federados en nuestra Tienda Barrabes de Bilbao.

EN TODAS TUS COMPRAS

20%^{DTO}*

Enseñando tu
licencia federativa

Te esperamos en C/ Licenciado Poza 56-58

* Promoción válida del 1 de septiembre al 31 de octubre de 2025 en Barrabes Bilbao o escribiendo un email a emf@barrabes.com para tramitar un pedido a distancia. No acumulable a otros descuentos. Electrónica y librería no incluidos. Solo se aplicará un cupón por compra. Descuentos no aplicables en la compra de Tarjetas Regalo y servicios. Promoción sujeta a las condiciones de compra de Barrabes. Promoción exclusiva para poseedores de licencia federativa vigente en la Federación Vasca de Montaña.

ALCANZA TUS OBJETIVOS CON SEGURIDAD

Protegemos tu vida personal y profesional

SEGUROS DE:

SALUD

▲▲▲
VIDA

▲▲▲
HOGAR

▲▲▲
AUTOS

▲▲▲
OFICINAS

INFÓRMATE SIN COMPROMISO

946 613 497

particulares@alkora.es

www.alkora.es

CORREDURÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS

ALKORA EBS CORREDURÍA DE SEGUROS Y REASEGUROS S.A.U.

Inscripción Registro Dirección General de Seguros y Fondos de pensiones N° J-285 y RJ-0089. Seguro de Responsabilidad Civil Profesional y Capacidad Financiera Conforme a la Legislación en vigor. CIF: A-01051747.

CLIMBSKIN

SPAIN



#WhyClimbskin

climbskin.com

By: Alan Rubio

mendi tour

Lo mejor del
Mendi Filmeko onena

Mendi Tour zinema zikloa zure herrian
Acerca el Mendi a tu localidad, súmate
al circuito mendi Tour

Mendi Tour zirkuitura batu zaitez,
Mendi Filmeko pelikula onenak
eramango ditugu zure herrira.

Llevaremos las mejores películas del
Mendi Film a tu localidad con el ciclo
de cine Mendi Tour.

**Mendi Tour
2025**

**Mendiaz eta kulturaz
gozatzeko topagunea.**
Un punto de encuentro para
el disfrute montaño
y cultural.

13.500 ikusle
espectadores

50 aretotan
salas

15 URTE dituen zirkuitua, berme sendoa
AÑOS de recorrido itinerante

90 zine emanaldi
sesiones de cine

ARABA
AGURAIN
AMURRIO
VITORIA-GASTEIZ

BIZKAIA
BASAURI
BILBO-CD BILBAO
BILBO-SANTUTXU/BEGOÑA
BILBO-WOP WEEKEND
ERMUA
GALDAKAO

GETXO
IGORRE
LEIOA
MALLABIA
MARKINA-XEMEIN
OTXANDIO
SOPELA
ZALDIBAR

GIPUZKOA
ARRASATE
ATAUN

AZKOITIA
AZPEITIA
BERGARA
DONOSTIA-SAN
SEBASTIÁN
EIBAR
ELGOIBAR
ERRENTERIA
ESKORATZA
GETARIA
HONDARRIBIA
OÑATI

TOLOSA
URNIETA
ZARAUTZ

NAFARROA
IRUÑA-PAMPLONA
IRURTZUN
TAFALLA
ZANGOZA

ASTURIAS
GIJÓN

CANTABRIA
CAMARGO
POTES-LIÉBANA

CASTILLA Y LEÓN
BURGOS
LEÓN
SALAMANCA
VALLADOLID

CATALUÑA
VIELHA E MIJARAN

GALICIA
VIGO

GRAN CANARIA
SANTA BRÍGIDA

MADRID
MADRID

VALENCIA
CANET D'EN
BERENGUER

Jar zaitez gurekin harremanetan: Contacta con nosotros: tour@mendifilmfestival.com

www.mendifilmfestival.com



EUSKAL HERRIA

56 IBILBIDE

XENDAZALEENTZAT

Desnibel gutxikoak eta ez oso luzeak

MIHEL ARRIZABALAGA



www.sua.eus