

AINHIZE BELAR^{REK}

MARKAK HAUSTEN DARRAI

Ainhize Belar nazioarteko eskalatzaille indartsuenetariko bat da egun. Hemezortzi urterekin nazioartean sonatuak diren goi mailako zenbait bide kateatzea erdietsi du, eta esan daiteke kirol eskaladaren historian mugarriak ezartzen hasia dela.



TESTUA



Iñaki Gonzalez Lertxundi
(Azkoitia, 1980)

Biologian lizentziatua eta irakaslea. Kirol eskalatzaille amorratua; 25 urte baino gehiago daramatza eskalatzen. Hainbat artikulu ditu idatziz zenbait hedabidetan, Pyrenaicako, Berriar, eta Argian esaterako. Egun, Pyrenaicako erredakzio kidea da.

Eskalatzaile atxondarraren azken kateatze esanguratsuenaren Baltzolako koban dagoen *"Ini Ameriketan"* bide sonatua izan da, eta estatuan balentria hori lortu duen aurreneko emakumea izan da. Ainhize erakusten ari den maila ikusirik, badirudi inork ez duela ezbaian jartzen duen etorkizun oparoa.

Ainhizerekin izan gara azken hilabeteetan egin dituen jardueretan sakontzeko asmoz.

Egun, zein jarduera, eskalada edo proiektutan zabilta murgildurik?

Aurten beste pauso bat eman eta txapelketa gutxiagotan hartu dut parte, kirol eskaladan zentratzeko amoz. Duela hile batzutatik, sarri joaten naiz Katalunia aldera, mundu mailan ezagunak diren zenbait bide frogatzera.

Kirola eta aisialdiaz gain, zer esango zenuke eskaintzen dizula eskalatzeak pertsona moduan?

Eskalatzea kirol bat izateaz gain, bizitzeko modu bat da nire egunerokoan. Diziplina handia eskatzen duen kirola da eta nahi dudana lortzeko gogor lan egiten irakatsi dit. Baina batez ere, gauzak nahi bezala irteten ez direnean, hausnartu eta aurrera jarraitzen ikasteko balio izan dit. Oso baliagarria izan da nire burua hobeto ezagutzeko eta nire asmoak modu egokian kudeatzen ikasteko. Horretaz gain, eman didan irakaspen handiena, emaitzak alde batera uzten eta prozesuan disfrutatzen ikastea da.

Eskalatzeak gauzak nahi bezala irteten ez direnean aurrera jarraitzen ikasteko balio izan dit; emaitzak alde batera uzten eta prozesuan disfrutatzen ikasi dut

Zein ezberdintasun nabarmenduko zenuke eskalatzen hasi zinen garaiko eskalatzailearen eta oraingoaren artean? Aholkuren bat emango zenuke?

Egia esan, gaztea naiz oraindik eta ez dut aldaketa hori nabaritzeko denbora handirik izan. Hala ere, aldaketa nabarmen bat aipatuko nuke: gero eta ohikoagoa da rokodromoan hasatea eta ez da erraza izaten arrokara jauzia ematea. Entrenamenduek ere bilakaera handia izan dutela esango nuke; hasieran ez bezala, gero eta ohikoagoa da entrenatzaile batekin aritzea, ahalik eta errendimendu handiena lortzeko.

Aholkuren bat ematekotan, bakoitzak gustuko duen modalitatea praktikatzeko esango nuke, baina beti ere, hastapenean asko eskalatu eta estilo ezberdinak frogatu, hori baita teknika eta arintasuna lortzeko modu egokiena.

***"Ini Ameriketan"* bidea nire mugak gainditzeko egin dudana lanaren emaitza izan da. Bide hau egitean bizitako prozesua ikasketa izugarria izan da niretzat**



Victimas Perez 9a · ARGAZKIA: Mar Díaz

Zure ibilbidean zehar aipamen edo oroitzapen berezia duen jarduera edo igoeraren bat?

Oroitzapen berezienak honako bideak egin nituenekoak dira esango nuke:

Gezurren erresuma (8c): oso oroitzapen bereziak ditut 2020an Valdegovian pasatu genuen uda hartaz, eta bide gogor bati aurre egin nion lehen aldia izan zen.

Begi puntuan 9a: nire ibilbidean aurrerapauso handia suposatu duen bidea izan dela uste dut. Inoiz ez zitzaidan bururatu maila horretako bide bat egiteko gai izango nintzenik, eta oso baliagarria egin zitzaidan neure buruak ezarritako mugak gainditu eta amesten jarraitzeko.

Ini Ameriketan 9a+: azkenean, nire muga fisiko zein mentalak gainditzeko egin dudana lanaren emaitza izan da. Inongo dudarik gabe, bide hau egitean bizitako prozesua ikasketa izugarria izan da niretzat.

Zuretzako berezia den lekuren bat Euskal Herrian? Eta Euskal Herritik kanpo?

Nahiz eta orain beste eskola batzuetan gehiago aritu, Valdegobia oso leku berezia da niretzat. Bertan egin nituen maila askotako nire aurreneko bideak, bertan piztu zitzaidan arrokarekiko benetako zaletasuna eta bertan dauzkat nire hastapenetako oroitzapenik politenak.

Euskal Herritik kanpo, Margalef da gehien gustatzen zaidan lekua. Txikia nintzenetik joaten gara eta asko gustatzen zaidan eskalada mota da. Ez naiz inoiz aspertzen...

Azken hilabeteetan egindako jarduera esanguratsuenak?

Azken hilabeteetan egin ditudan bideen artean, honako hauek aipatuko nituzke: Ini Ameriketan (9a+), Celedon (9a), Txirrin txirrin (bistaz, 8b+), Coma Sant Pere (8c+), eta Ildonuska (8c/+).