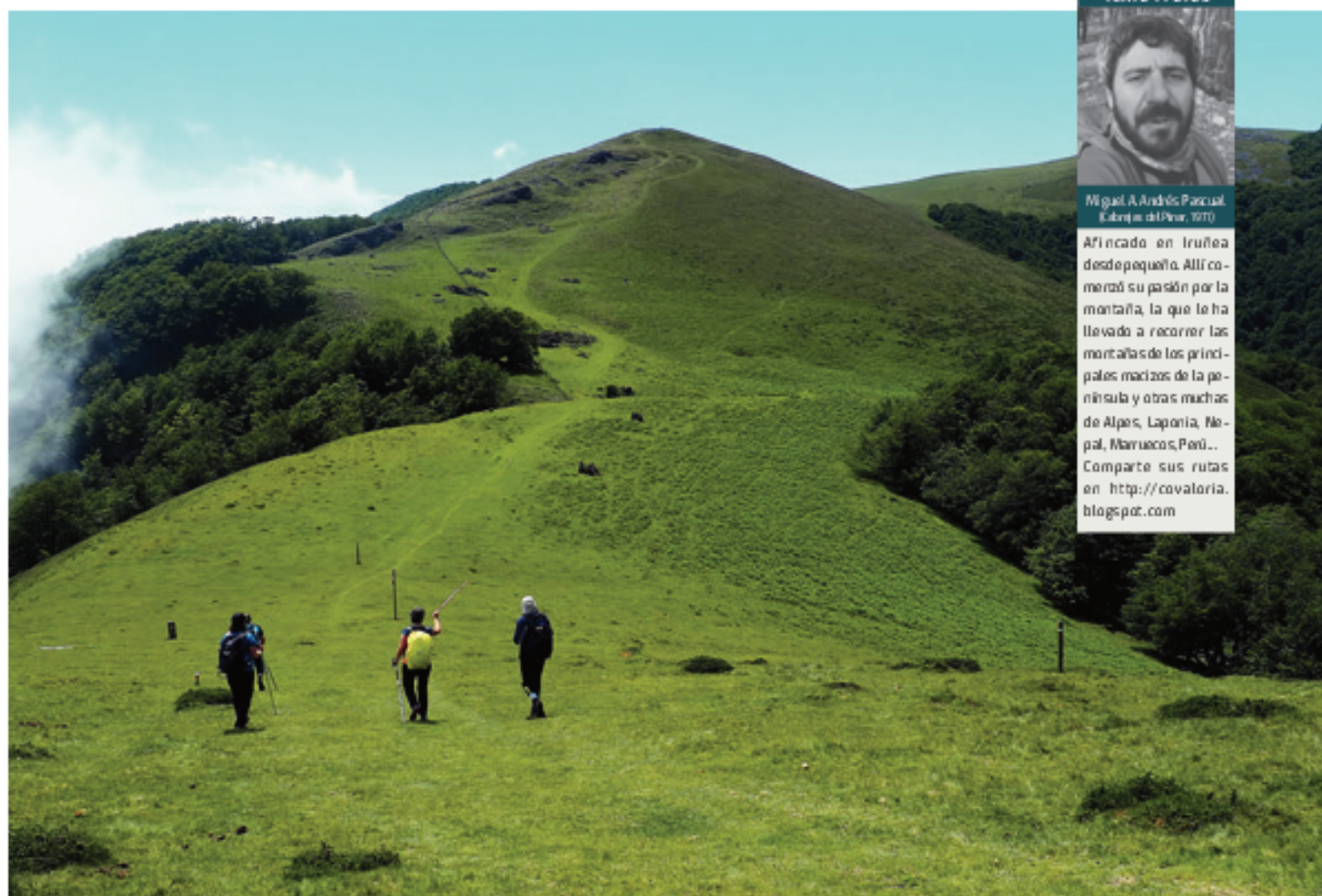

GR 322

NAFARROA XTREM

El pasado 30 de abril se celebró en Zubiri la V edición de la GR 322 Nafarroa Xtrem, carrera de montaña que discurre por el Pirineo navarro.



TEXTO Y FOTOS



Miguel A. Andrés Pascual
Kilómetros del Pirineo, 1970

Aficionado en Iruleña desde pequeño. Allí comenzó su pasión por la montaña, la que le ha llevado a recorrer las montañas de los principales macizos de la península y otras muchas de Alpes, Japón, Nepal, Marruecos, Perú...
Comparte sus rutas en <http://covalaria.blogspot.com>

Llegando al collado Sardagi desde la cima del Saloa, y desde donde vemos la subida que tenemos por delante hasta la cima de Muriaín

La GR 322 Nafarroa Xtrem cuenta con tres recorridos diferentes, de 68 km, 35 km con salida y llegada en Zubiri y el de 22 km con salida en Aritzu y llegada en Zubiri. Tienen cinco modalidades diferentes, individual en las tres distancias, combinada con los recorridos de 35 km y 22 km, y el de parejas para el recorrido de 35 km.

La carrera nació en el año 2016, celebrándose sus dos primeras ediciones en otoño, para a partir de la tercera edición cambiar de fecha y celebrarse el último sábado de abril.

Desde la organización de la carrera nace, en 2019, el proyecto de crear una GR sobre el recorrido de la carrera de 68 km, pudiendo,

así, ser aprovechado por los senderistas y corredores en cualquier fecha.

Durante los años 2019 y 2020 el proyecto va tomando forma, trabajando en todo lo necesario para crear una GR homologada. En 2021 se termina el proyecto y recibe la homologación y el visto bueno por parte de la Federación Navarra de Montaña y es

presentada públicamente la nueva GR 322 NAFARROA XTREM, como una alternativa de ocio natural en un entorno inigualable.

El recorrido de la GR 322 Nafarroa Xtrem, tiene 68 km de longitud y un desnivel acumulado de unos 4000 m. La ruta discurre por un entorno natural mágico, en su mayor parte por antiguos caminos y sendas, en medio de espectaculares hayedos y verdes praderas de los valles pirenaicos de Esteribar, Erro, Baztan, Lantz y Anue. Pasa por las localidades de Saigots, Lantz, Aritzu, Usetxi y Zubiri y asciende a más de quince cimas, entre las que destacan el Saioa, Adi, Xurriain o Baratxueta, emblemáticas cumbres para el montañismo navarro, y otras no tan conocidas, pero también muy interesantes.

La GR 322 Nafarroa Xtrem es un recorrido de 68 km y un desnivel acumulado de 4000 m, en un entorno natural mágico

La GR 322 Nafarroa Xtrem está completamente balizada en ambos sentidos, siendo una ruta de gran recorrido homologado, lo que permite poder ser realizada por cualquier senderista, con un marcaje espléndido, que hace muy fácil seguir y



disfrutar de este gran recorrido. El buen marcaje toma especial importancia en las partes altas de la ruta donde, con frecuencia, nos podemos encontrar con niebla.

Oficialmente la ruta está dividida en tres etapas:

1ª etapa: Zubiri – Urkiaga.

2ª etapa: Urkiaga – Lantz.

3ª etapa: Lantz – Zubiri. Esta etapa se puede dividir en dos, haciendo una escala intermedia en Itagi.

Esta GR 322 Nafarroa Xtrem es un poco diferente a las GRs que estamos acostumbrados ya que, al ser el mismo recorrido que la carrera, sube a bastantes cimas y su recorrido es un sube y baja constante, pero por ello no le quita nada de interés, al contrario, es un aliciente para recorrer y disfrutar de su gran recorrido. La ruta coincide y comparte tramos con otras GRs, como la GR 225 Fuga de Ezkaba, la GR 11 y GR 12. También coincide y comparte tramos con el Espacio BTT y Trail Eremua, estación de montaña que dispone de más de veinte rutas marcadas para la práctica de BTT y trail, por el valle de Esteribar.

Al ser una ruta lineal de tres etapas, nos obliga a contar con un vehículo de apoyo que nos recoja en el lugar de fi-

Recorriendo las calles de Lantz





Racorriendo la fantástica senda, que cruzando varios barrancos y mekas nos lleva hasta Lantz

nalización de cada una de estas etapas. Otra alternativa es organizar las etapas contando con el apoyo de la gran oferta de servicios de alojamientos y taxis que

Corredores disputando la GR 322 Nafarroa X'trem, iniciando las primeras rampas de la subida a Baratzueta



dispone la zona, en especial Zubiri, y disfrutar de este entorno del Pirineo.

1ª ETAPA

ZUBIRI - URKIAGA

18,5 Km / +1350 m | -970 M

HORARIO ESTIMADO: 7h 30 min

Nos vamos hasta la localidad de Zubiri (529 m), inicio y final de la GR 322 y, junto al polideportivo, encontramos el panel de la 1ª etapa de la GR 322. Comenzamos a seguir las marcas rojiblancas siguiendo N-135, hasta que llegamos a un cruce, giramos a la izquierda y continuamos por el arcén de la NA-138 en dirección a Eugi. A la altura de las últimas casas de Saigots, nos encontramos un panel informativo de la GR 225 o Fuga de Ezkaba y un poste indicador de nuestra ruta. En un corto tramo nuestra ruta y la GR 225 coinciden en el trazado.

Abandonamos la carretera por el camino de la derecha, que desciende hacia el puente medieval, por el que cruzamos el río Arga. Seguimos las marcas de los dos

GRs hasta el paraje de Arbillaga (549 m), donde nos encontramos un poste indicador y se separan las GRs. Continuamos de frente en agradable ascenso por el ancho camino, Mendiko bidea, dejamos a nuestro paso una gran torre de alta tensión, donde comenzamos un tendido descenso que nos introduce en el barranco de Etxarro, cruzando su cauce por un puente. El camino se convierte en un bonito sendero que se introduce en la espesura del bosque y comienza a subir por pronunciada pendiente. La senda pierde inclinación y discurre entre grandes bojales cubiertos de musgo. Llegamos a un punto donde nuestras marcas coinciden con las de la ruta 09 del Espacio Eremua, que desciende desde el collado de Gurutzaga. Pasamos junto a una borda y salimos de la espesura del bosque a terreno despejado, subiendo por la ladera del monte Azegí, hasta que la senda da un giro hacia la derecha y comienza a recorrer amplias campos, alternándose con grandes bojales y espinos. Así llegamos al collado de Gurutzaga (976 m), encrucija-

da de caminos donde encontramos varios postes indicadores.

Seguimos las indicaciones y comenzamos una dura subida en medio de un frondoso bosque lleno de helechos hasta llegar al cordal cimero, el cual recorreremos siguiendo las marcas y los mugarris, y que nos llevará a pasar por la cima del Tramendi o Amutz, también conocido como Artzabal (1203 m), Erraibariko lepoa (1038 m), las cimas de Ollarmendiako kaskoa (1170 m) y Zozalar (1262 m), desde donde comenzamos una empinada bajada que nos llevará hasta Lizartxipiko lepoa (1065 m). Continuamos de frente por el camino que nos lleva hasta Leñardiako lepoa (1142 m), donde nos encontramos con la cabaña de Leñardi.

Abandonamos el camino y pasamos una senda que se adentra en el hayedo en empinada subida, hasta llegar al final del mismo, para situarnos bajo la ladera meridional del Adi, por la que subiremos hasta su herbosa y amplia cima (1456 m).

Comenzamos la bajada caminando junto a la alambrada y un fuerte descenso



Consultando los cartales informativos de la GR 322 en el albergue de Lantz

nos lleva rápidamente a Adipeko lepoa (1186 m), lugar donde coincidimos con la GR 11 y 12. Un poste indicador marca nuestra dirección, de frente. En ligero ascenso y coincidiendo con la GR 12, pasamos por las modestas cimas de Gorostibizkar (1196 m) y Esnezelsaieta (1116 m),

desde donde comenzamos el descenso hasta Larraingo lepoa (1009 m), discreto collado en medio del bosque. Después, una pista cementada nos bajará, con sus correspondientes atajos, hasta el puerto de Urkiaga (911 m), donde daremos por concluida esta 1ª etapa.

Comenzando el descenso desde la cima de Iturondo hacia el espléndido hayedo que nos bajará hasta Lantz



2ª ETAPA

URKIAGA – LANTZ

21,8 Km | +925 m | -1325 m

HORARIO ESTIMADO: 7h 40min

Aparcamos en el alto de Urkiaga (911 m) y, junto a los paneles informativos, comenzamos a caminar coincidiendo con la GR 11 y 12. El camino se introduce bajo un frondoso hayedo e iniciamos un agradable ascenso, siguiendo en todo momento las marcas. Llegamos a un poste indicador donde se separa la GR 12. El camino se convierte en senda que discurre por un mágico hayedo hasta salir a terreno abierto poco antes de la borda de Zaguako Etxola.

Continuamos ascendiendo por la herbosa ladera que nos lleva hasta el paraje de Zagua (1164 m), abierto collado lleno de palomeras en el que destaca un poste indicador y donde volvemos a conectar con la GR 12. A partir de este punto coinciden las marcas de las tres GRs.

Seguimos bordeando el cordal de la divisoria por vertiente oriental, por un marcado sendero que nos lleva hasta el collado de Buztamorro (1169 m), donde hay otro poste indicador junto a una puerta metálica.

En el collado de Buztamorro abandonamos la GR 11 y seguimos por una sen-

da que discurre entre la vegetación de la ladera occidental de Iparraldeko kaskoa hasta el collado de Oisalegi (1054 m). La senda se convierte en un cómodo camino, por el que continuamos hasta abandonarlo para iniciar un acusado ascenso a la cima de Araongo harria (1085 m). Continuamos por la senda que discurre bajo la vertiente noroccidental de Zagua y que nos lleva hasta el puerto de Artesiaga (990 m). Cruzamos el vial asfaltado y seguimos por el ancho camino, en dirección oeste, hasta el poste del paraje de Zirola (1083 m), donde nos separamos de la GR-12.

Desde la cumbre del Saioa, el punto más elevado del Baztan y de la GR 322, disfrutaremos de una bella panorámica

Las marcas nos mandan hacia la ladera oriental del Saioa, que coronaremos tras una directa y empinada subida. Esta amplia y herbosa cumbre es el punto más elevado del Baztan y de la GR 322 (1418 m), donde disfrutaremos de una bella panorámica.

Un pequeño descanso junto a la modesta y preciosa cima de Ezeze laietea



Comenzamos el fuerte descenso, en dirección sur, en busca del collado de Sagardegi (1240 m), donde encontramos un par de postes indicadores. Atravesamos el amplio collado y comenzamos a ascender por la herbosa ladera, dejando a nuestro paso el cercado de una sima. La ladera va perdiendo inclinación antes de encarar la corta pero empinada y rocosa ladera nororiental de Xurialain (1410 m), junto al vallado de madera que protege la Turbera de Xurialain.

Comenzamos el descenso siguiendo las marcas rojiblancas que recorren el cordal, pasamos por la cima de Iturondo



Recorriendo el camino entre prados que nos baja hasta la localidad de Aritzu

(1335 m) y, antes de llegar a las cercanías de Iturondoko bidea, nos desviamos por la izquierda, entre helechos, para tomar un camino que se adentra en el hayedo. Seguimos perdiendo altura, por pistas de saca de madera, hasta llegar a una encrucijada de pistas.

Continuamos de frente por la pista principal, y de inmediato las marcas nos indican hacia la derecha, por un camino que se interna en el bosque. Vamos perdiendo altura hasta pasar a una senda que nace por la izquierda y que va descendiendo bajo un frondoso y espectacular hayedo,

en el que iremos salvando a nuestro paso barrancos por los que discurren pequeños regatos.

La senda termina paralela al cauce de Aierdiko erreka, y acaba en Xinbomeko borda, donde pasamos a la amplia pista, Oianeko bidea, por la que caminaremos hasta alcanzar un poste indicador. A la izquierda continuaría la carrera, pero nosotros seguimos por la derecha, por el GR 322.1, que nos lleva hasta la localidad de Lantz, a la que llegamos por su calle principal hasta la plaza, en la que damos por finalizada esta 2ª etapa.

3ª ETAPA

LANTZ – ZUBIRI

27,1 Km | +1472 m | -1563 m

HORARIO ESTIMADO: 9 h 55 min

Comenzamos en la plaza de Lantz (640 m). Las marcas nos llevan a la parte baja del pueblo donde encontramos el panel informativo de la GR-322, junto al albergue de peregrinos. Cogemos la pista cementada que asciende en fuerte pendiente y seguimos de frente por el Camino de los Muños, para continuar por otro camino, Itxesolako bidea, hasta conectar con el trazado original de la GR-322 en Itxesola (667 m), donde



Bajando hacia el pueblo de Usatxi

Tramo de la GR que recorre el arcón de la carretera NA-138 a la altura de Saigots



encontramos un poste indicador. Continuamos por un herboso camino por el que descendemos hasta la regata Errotalarre. La cruzamos y nos adentramos en el hayedo, comenzando un tendido y agradable ascenso, por senda, que nos lleva hasta Mixuletako bidea, por el que continuamos en cómodo descenso, alternando tramos de bosque y claros. Pasamos junto a Beltrareneko borda (717 m) y dos viejas caserones, en donde el camino se convierte en sendero y vuelve a penetrar en el frondoso bosque, transitando por un túnel de bojés tapizados de musgo.

Continuamos bajando por una gran pradera, dejando a nuestra izquierda Mitxeleneeko borda, para terminar en Alanegiko bidea, por el que continuamos nuestro descenso hasta Aritzu (630 m), localidad del valle de Anue.

Atravesamos la población y, siguiendo las marcas, nos encaminamos hasta cruzar Ugaraneko erreka. Continuamos de frente, por Bordaberrietaiko bidea, que inicia un largo ascenso por medio del hayedo.

El camino paulatinamente se va volviendo herboso y llega a terreno despejado en el paraje de Sorozar (766 m), donde nace la senda que se adentra en el hayedo, acentuando su pendiente y atravesando varios caminos de saca de madera. Tras un último tramo pedregoso, llegamos a la cima de Apardoki (1082 m), donde encontramos los restos de una borda.

Comenzamos el descenso en fuerte pendiente, alternando la senda, tramos por terreno despejado de pastos y helechos y tramos de hayedos. En el paraje de Ariztimutxo la senda traza una cerrada curva de 90° hacia la izquierda y comienza una nueva subida entre helechos, ganando la ladera meridional de Urdanatz. Iremos alternando tramos despejados con frondosos hayedos hasta Karatongo lepoa (1042 m), donde confluyen numerosos caminos.

A partir de este punto, la GR coincide con varias rutas del Espacio BTT y Trail Eremua. Continuamos siguiendo las marcas, el sendero aumenta la inclinación en

medio del frondoso hayedo y sube hasta Leateko Iepoa (1148 m). Por cómodo sendero llegamos a la cima de Goitiko gaina (1232 m).

Desde la cima seguimos llaneando por el bosque hasta salir a terreno despejado, donde comenzamos el vertiginoso descenso que, por senda, nos hace perder metros rápidamente, para luego dar paso a un bonito hayedo y terminar la bajada cruzando la regata Zugarrundika. Llegamos al pueblo de Iragi (780 m), en una corta pero fuerte subida.

Atravesamos la pequeña localidad y subimos hasta la carretera NA-2520, la cruzamos y seguimos de frente por medio del hayedo en fuerte pendiente para salir a terreno despejado. Después caminamos por una herbosa senda salpicada de bojés y, nuevamente, volvemos a penetrar en el hayedo antes de ganar la cumbre de Baratueta (1148 m).

Iniciamos un cómodo descenso por sendero que termina en un amplio cortafuego,

que nos conduce a una amplia pradera por la que continuamos descendiendo hasta llegar a un pinar donde conectamos con el camino de Karrobide. Lo seguimos hasta un puesto de vigilancia de incendios e iniciamos un empinado descenso, por senda, hasta dar con el camino. Cruzamos un paso canadiense y tomamos una marcada pista que atraviesa la parte alta del pueblo de Usetxi (782 m). Un panel informativo y un poste indicador destacan en el lugar, y en este punto volvemos a coincidir con la GR 225 Fuga de Eskaba.

Continuamos por la pista hasta alcanzar una marcada bifurcación, donde seguimos por la pista de la derecha, pasando por la inapreciable cimita de Oiezki (825 m). El camino se convierte en sendero para llegar al paraje de Sorozar (769 m), donde coincidimos nuevamente con una ruta de Eremua, la famosa bajada «La revirada». El marcado sendero se encierra entre bojés y la frondosidad del bosque.

Alcanzamos el paraje de Ormain (698 m), donde un poste indicador señaliza una bifurcación y donde nos separamos definitivamente de la GR 225.

Continuamos en agradable descenso entre pinos y bojés secos hasta salir a una herbosa campiña, donde damos una curva de 180° hacia la izquierda, momento que aparece ante nosotros Zubiri (529 m). Ya solo nos queda bajar al punto donde dimos comienzo la GR 322 Nafarroa Xtrem.

Esta etapa se puede dividir en dos.

Lantz - Iragi, de 17,9 km, +1100 m, -951 m.
Iragi - Zubiri, de 9,2 Km, +370 m, -612 m.

Todo esto es lo que da de sí la GR 322 Nafarroa Xtrem. Desde aquí felicitar a todo el grupo que ha hecho posible este gran proyecto, por su gran trabajo y dedicación, que año tras año sacan adelante una gran carrera de montaña y que para los amantes del senderismo y de la naturaleza en general mantienen este Gran Recorrido. Se les puede seguir desde su web, <https://www.nafarroaxtrem.com>.

Racoriendo el tramo de senda que nos lleva hasta el puerto de Artesiaga, en medio del bosque y de la niebla

