

CONTINENTAL DIVIDE TRAIL

El Continental Divide Trail (Sendero de la Divisoria Continental) o CDT es una ruta de montaña que sigue la divisoria de aguas Atlántico-Pacífico a lo largo del territorio político de Estados Unidos. Las Montañas Rocosas conforman la mayor parte de esta línea que separa las cuencas que vierten a cada uno de los dos océanos.

TEXTO Y FOTOS



Iñaki Díaz de Etura

Desde subir al Pagasarri con su aita o al Anboto con los amigos, hasta cruzar Estados Unidos: su especialidad es el largo recorrido en solitario y en autonomía, con rutas a través de Pirineos, Alpes, Norteamérica, Islandia, Laponia o Terranova.



Recorrer divisorias es una idea común, suelen coincidir con terreno montañoso y eso las hace especialmente atractivas para caminar y conseguir un cierto grado de inmersión en la naturaleza. En Norteamérica, donde todo tiende a ser muy grande, alguien pensó a lo grande también y el resultado fue de varios miles de kilómetros.

La divisoria norteamericana, por supuesto, no entiende de fronteras políticas y continúa a lo largo de Canadá, por el norte, y México, por el sur. En Canadá, el *Great Divide Trail* retoma la idea y permite seguir caminando, si te has quedado con ganas de más. En México, sólo

El Circo de las Torres en la Cordillera Wind River, Wyoming



Esta cabra montesa es endémica de Norteamérica. Vive en las zonas altas y rocosas

hay campo a través en territorio conflictivo controlado por los cárteles; por el momento, no sería sencillo continuar viaje hacia el sur.

En el marco geográfico de EE.UU., el Continental Divide Trail es una de las tres rutas clásicas que cruzan el país de norte a sur a lo largo de sus principales cordilleras, y también es la más larga y comprometida.

DISTANCIA

El CDT es una idea en constante evolución y probablemente nunca alcance el estatus de "terminado", pero su longitud oficial está alrededor de la atractiva y redonda cifra de las 3000 millas o, aproximadamente (permitidme el redondeo laxo), 5000 km.

CUÁNTO SE TARDA

Si consideramos un recorrido continuo, el tiempo necesario para realizar el CDT completo está fuertemente condicionado por, además de lo obvio (su longitud), la región en la que se encuentra y el clima que viene con ella. La ventana hábil entre el final de un invierno y el comienzo del siguiente es de, aproximadamente, 5 meses. Es importante, casi imprescindible, ajustarse a esos 5 meses.

Si haces una división sencilla, grosso modo, 5000 km entre 150 días, sale a 33 km al día, que es un ritmo exigente. Se podría hacer más despacio, pero probablemente, lo haría aún más difícil, en lugar de al revés.

TERRENO

El CDT es, esencialmente, una ruta de montaña, aunque siendo tan larga, es muy variada, tanto en el terreno que atraviesa como en el

trazado que toma para hacerlo. Hay regiones de perfiles alpinos donde una alta ruta sería demasiado difícil y en las que los senderos enlazan valles y collados. En las zonas de montaña menos escarpadas es habitual que la ruta tome las crestas y siga la propia divisoria. Hay, por supuesto, zonas de transición entre cordilleras y, por fin, regiones en las que la divisoria continental descansa sobre altas mesetas o incluso cuencas cerradas de ambiente semidesértico.

La ruta oficial es casi íntegramente caminable, con apenas un par de travesías en aristas donde hace falta usar las manos, siquiera por equilibrio, no realmente por tracción.





La divisoria en Nuevo México atraviesa altas mesetas de clima semiárido, enormes extensiones vacías

SENDEROS Y SEÑALIZACIÓN

Al igual que con el terreno, la variedad en este campo es muy grande: desde senderos de montaña de buena calidad hasta monte a través estricto y, por supuesto, cualquier cosa en medio, incluyendo muchos tramos, regiones enteras, de senderos poco definidos.

Los buenos caminos se encuentran en las zonas de tradición montañera, que son muchas. En el resto, que es mucho también, las entidades promotoras han hecho lo que han podido. Habitualmente, esto significa usar infraestructura existente. Así, es común caminar por pistas de vehículos todoterreno, carreteras de tierra e incluso, en algunos tramos limitados, carreteras asfaltadas. Con todo, quizá el formato más representativo de esta ruta

es el de un senderito de bajo coste y escaso mantenimiento.

La señalización es igualmente variada. La presentación, calidad y densidad es extremadamente dispar pero no aleatoria. Al igual que con los senderos, en las zonas de tradición recreativa, las marcas suelen ser consistentes y fáciles de seguir. Las entidades promotoras aprovechan las señales existentes, a las que añaden alguna referencia específica al CDT; a menudo, sólo el emblema de la ruta en forma de chapa o pegatina. En el extremo opuesto, aquellas regiones por las que no camina casi nadie, la señalización puede ser muy escasa, dispersa y de formatos cambiantes; a menudo improvisados, pero casi siempre hay algo que marca la ruta.

SENTIDO DE LA MARCHA

Una de las decisiones más importantes a la hora de planificar un recorrido íntegro del CDT es si hacerlo de norte a sur o al revés. Ambas opciones tienen pros y contras y la ventana hábil es diferente: desde el sur, se empieza a caminar en abril/mayo para terminar no más allá del final de septiembre. Desde el norte, la época de comienzo se retrasa a junio/julio para llegar al final en octubre/noviembre.

La opción mejor suele depender del año y de la cantidad de nieve que haya caído en el invierno previo. En un año normal, caminar de norte a sur ofrece más garantías de completar la ruta sin tener que atajar o cortocircuitar ningún tramo. Paradójicamente, es el sentido menos popular. Empezar en el sur ofrece una



Old Faithful es el géiser más famoso del Parque Nacional Yellowstone. Entra en erupción regularmente cada 90 minutos

ventana más centrada en los meses de verano y una introducción gradual a la vida en el sendero, empezando con una orografía sencilla.

GENTE

No hay estadísticas serias, sólo estimaciones, y éstas hablan de unos pocos cientos de personas que comienzan cada año con la intención de llegar al otro extremo. El reparto en el sentido de marcha es desigual, con una amplia mayoría que parte desde el sur. El ratio de finalización es una estimación aún menos fiable pero parece proporcional situarlo en torno al 50%.

La mayor parte de caminantes comienzan viaje en solitario, aunque es relativamente común la formación de alianzas por el camino,





Bob Marshall Wilderness, la región más remota del viaje. 6000 km cuadrados sin habitantes ni infraestructuras

más o menos duraderas. También son habituales, de partida, los grupos de dos, pero es raro que sean más grandes. Recorrer el CDT completo requiere un compromiso importante y el nivel de exigencia, tanto física como mental, es alto. No es fácil coincidir a priori con alguien más con el mismo compromiso y plan.

La demografía tiene un claro sesgo hacia personas de etnia blanca, una pobre representación de la realidad marcadamente multiétnica de Norteamérica. En cuanto a edad, la variedad es mayor, desde jóvenes de veintitantos hasta gente jubilada. Como sería de esperar, el grueso de personas es estadouni-

dense, pero hay un creciente número de representación europea, especialmente de los países con más tradición en el largo recorrido.

Recorrer el Continental Divide Trail requiere un compromiso importante y un elevado grado de autonomía. El nivel de exigencia física y mental es alto

Trescientas personas en cinco mil kilómetros no llenan mucho, aunque estén todas concentradas en una ventana estrecha. Salvo que busques compañía expresamente, se puede decir, sin exagerar demasiado, que en el CDT te pasas cinco meses caminando en solitario.

CARÁCTER

Si hay una palabra que define toda la línea del Continental Divide Trail, esa es “vacío” (de cosas humanas). Se podría usar también “remoto” pero me parecería un término un tanto pretencioso. La divisoria de Norteamérica no



es realmente una región remota tipo Alaska o Siberia, pero, en una visión antropológica, sí es una región extremadamente vacía, especialmente si la comparamos con cualquier sitio de Europa.

Recorrer el CDT requiere un elevado grado de autonomía. Hay pocas carreteras que crucen la ruta y muchas de las que lo hacen tienen poquísimo tráfico. Las poblaciones del entorno son escasas, suelen estar lejos del sendero y la mayoría son muy pequeñas. Esto es el *Far West* y no es exagerado decir que, aún hoy, evoca el ambiente reflejado en aquellas antiguas películas del género que veíamos en la tele.

En las montañas, no hay refugios. La dinámica habitual consiste en acampar cada noche, llevar provisiones para varios días y bajar a algún pueblo una o dos veces por semana, según regiones, para reaprovisionar, darse una ducha, lavar la ropa, comer abundantemente y quizá descansar un poco antes de seguir adelante.

FAUNA

Donde hay poca presión humana, el resto de fauna encuentra el espacio que ha perdido en muchos otros lugares. Los grandes mamíferos más celebrados a lo largo de la divisoria son

probablemente los osos, alces y pumas. Es fácil ver sus huellas, pero no tanto al propio animal, que no acostumbra a estar ahí para que le hagamos fotos.

Los encuentros más habituales son con ciervos y, en las zonas altas, cabras montesas y muflones. En las praderas, gracias a las vistas ininterrumpidas, es fácil avistar manadas de antílopes y caballos salvajes.

A pesar de su mala prensa, las serpientes de cascabel y las tarántulas, habituales en el sur, son tímidas y raramente suponen un problema. Si te preocupa algún animal, ha de ser alguno de estos dos: mosquitos y garrapatas. No tendrán mucho glamur, pero son los únicos que intentarán ir a por ti.

DESCRIPCIÓN DE LA RUTA

Yo caminé de norte a sur y mi cronología empieza en Montana para ir pasando por Idaho, Wyoming, Colorado y terminar en Nuevo México.

Montana comienza con la travesía del Parque Nacional Glacier en la que es la zona más alpina de toda la ruta: grandes paredes de roca oscura, multitud de lagos, glaciares en retroceso y extensos bosques de coníferas. Glacier es la postal perfecta de las Montañas Rocosas. Su estatus de parque nacional garantiza senderos de calidad y un ambiente un tanto domesticado, en fuerte contraste con lo que vendrá a continuación.

Bob Marshall Wilderness está en el polo opuesto. Imaginad una región del tamaño de la provincia de Girona sin ninguna infraestructura humana, salvo los senderos, que ni siquiera están muy marcados. Se tarda una semana en cruzar Bob Marshall y será, probablemente, la más memorable de todo el CDT y tu mejor oportunidad para ver cómo era el mundo antes de que le metiéramos mano. Si no antes, es aquí donde aprecias el valor añadido de caminar en Norteamérica.

Huellas de oso en la Cordillera Oscura de Nuevo México. De izquierda a derecha, pata delantera y pata trasera



Tras una serie de zonas de transición, el CDT vuelve a los perfiles alpinos en las cordilleras Pintler y Bitterroot, magníficas montañas en las que, a pesar de lo avanzado de la estación, aún pisarás nieve; probablemente, por última vez hasta el otoño.

La frontera entre Montana y Idaho sigue la divisoria continental a lo largo de cadenas relativamente modestas. Cuando los árboles empiezan a escasear, te encuentras transitando por crestas herbosas que separan dos mundos, entre las planicies del alto Missouri y las grandes montañas de Idaho, algunas de las cordilleras más remotas de EE.UU.

En el sur de Idaho, la divisoria atraviesa llanuras semiáridas antes de alcanzar el Parque Nacional Yellowstone y la frontera de Wyoming.

Yellowstone es conocido por los fenómenos termales del volcán en ciernes que espera su turno en el subsuelo. Mientras, cuenta como el único lugar del CDT en el que te encuentras mucha gente junta, al menos en el centro neurálgico del famoso géiser Old Faithful. Afortunadamente, Yellowstone es mucho más, incluyendo extensos bosques, lagos y surgencias termales a las que sólo se puede llegar caminando y que sólo una pequeña parte del público del parque visita.

Hacia el sur, otro de los hitos del viaje, la espectacular cordillera Wind River, macizo granítico aislado, mucho menos conocido y frecuentado que el vecino Grand Teton. Wind River significa un retorno al juego completo de la alta montaña: bosques, lagos y roca, incluyendo algunos de los paisajes más impactantes de todo el CDT.

Al sur de Wind River, las Rocosas tienen una importante discontinuidad: The Great Divide Basin, una enorme cuenca cerrada, a dos mil metros de altitud, llana y de ambiente desértico, en el sur de Wyoming. Cruzar "The

Campamento al abrigo acogedor de nuestros amigos los árboles



Basin" es duro, física y mentalmente, pero el ambiente desolado guarda mucho encanto en los horizontes infinitos. Es fácil avistar manadas de antílopes y caballos salvajes.

Tras una semana de aridez, el sendero vuelve a las alturas, retornan los árboles y el CDT entra en Colorado.

Colorado es el estado diferente de la divisoria, mucho más urbano y progresista que los demás. También el más montañoso, por extensión y altitud de sus cordilleras, y en el que más desarrollado está el montañismo recreativo en todas sus versiones. En las Front Ranges, el CDT recorre crestas cimerales y hasta alguna arista aérea, incluyendo la cima del pico Greys que, con sus 4350 metros, es el punto más alto de la ruta.

Recorrer el mundo por tus propios medios, ver pasar los paisajes y las estaciones, sumergirte en la naturaleza de una manera sutil y profunda a la vez...

Más adelante, la divisoria cruza una parte del emporio turístico de las Rocosas. Afortunadamente, sólo un par de días entre urbanizaciones y estaciones de esquí antes de meterse en lo más profundo de las grandes montañas en las cordilleras Sawatch y San Juan. Nótese la interesante mezcla de aborigen y castellano en la colección de nombres de rasgos geográficos.

La cordillera San Juan es una de las joyas del CDT. Escarpada y remota, es también un hito clave en el camino hacia el sur: hay que cruzar los San Juan antes de que llegue el invierno.

Después de un mes sin bajar de los 3000 metros, Nuevo México inicia la cuesta descendente y puede parecer que las últimas semanas de viaje van a ser un trámite, pero nada más lejos de la realidad. Ni fácil ni rutinario, Nuevo México ofrece hermosas montañas y bosques, altas mesetas semiáridas, extremos de temperatura que tienden hacia el frío intenso y paisajes sorprendentes como los conos volcánicos de Chain of Craters y los campos de lava de El Malpais.

La Cordillera Oscura -Black Range- se levanta como una isla boscosa en medio de las praderas áridas del sur de Nuevo México. Es una de las zonas más solitarias y remotas de toda la divisoria, muy poca gente camina por estas montañas en las que pasé la semana más difícil y crítica de todo mi viaje.



El CDT termina con estilo en el Tacón de Nuevo México, una semana final para atravesar el alto-desierto norteamericano.

MÍSTICA

Recorrer el CDT completo es una historia de compromiso, determinación y mucho trabajo en la que la rutina ocupa mucho más espacio que la épica. A la hora de construir el relato, es importante recordarse a uno mismo toda esa rutina para evitar proyectar una imagen bucólica que no sería fiel a la realidad. Alguien definía el largo recorrido como un trabajo exigente, mal pagado, con



Lago Oldman, en uno de los muchos circos del Parque Nacional Glacier

horarios maratonianos y sin fines de semana, en un símil con el mundo urbano en el que la mayor exageración es la de la parte de la remuneración. En el viaje, normalmente, solo hay gasto.

También se dice que un mal día en el sendero es mejor que un buen día en la oficina. No es una frase retórica. A pesar de toda la rutina o, quizá, precisamente, porque caminar durante semanas o meses convierte en rutina algo maravilloso: recorrer el mundo por tus propios medios, ver pasar los paisajes y las estaciones, sumergirte en la naturaleza de una manera sutil y profunda a la vez, algo que parece casi inalcanzable en el mundo moderno.

Por supuesto, hay momentos de gloria de postal, pero ésta no es una actividad con muchos goles que celebrar. La clave suele estar en detalles cotidianos y pequeños: refrescar los pies en un arroyo, ver la huella de un oso en el barro y poner la tuya al lado, beber de un manantial, sentir miedo ante una tormenta, darte cuenta de que eres un ser pequeño y de que está bien que sea así.

Con todo, el simbolismo también es importante. Cuando salgas de tu último punto de reaprovisionamiento para afrontar los últimos días de viaje, haz una excepción en la disciplina y llévate algo para celebrar. Ante el modesto monolito que marca cada uno de los

extremos de la ruta, y aunque sea en solitario, canta ese gol.

BIBLIOGRAFÍA

Jackie McDonnell, *Yogi's Continental Divide Trail Handbook*, Yogi's Books LLC. 2019.

WEBS DE INTERÉS

Continental Divide Trail Coalition
<https://continentaldividetrail.org/>

Guthook App <https://atlasguides.com/continental-divide-trail-map/>

Viajar a Pie Continental Divide Trail <http://viajarapie.info/viajes/continental-divide-trail/>