

# ELS GEGANTS DE LES TRES NACIONS

Cinco o seis días para subir las cimas más altas de Catalunya, Andorra y el Ariège francés: Pica d'Estats, Alt de Comapedrosa y Tristaina, caminando por el Parc Pirinenc de les Tres Nacions. Desde el fondo de los valles, con sus bosques de hayas y abetos desafiando la verticalidad, subiremos hasta el cielo en unas cumbres cada vez más concurridas, pero que nosotros alcanzaremos siguiendo una travesía muy especial. Y en medio, lagos diseminados por todas partes, recordándonos que aquí el hielo escavaba estas cubetas en la era glacial. Dormiremos en 4 o 5 refugios para recorrer hasta 70 km y 6000 metros de desnivel.

TEXTO Y FOTOS



Alejandro Gamarra

Guarda del refugio de Certascan durante 35 años, hasta 2015.



La Pica d'Estats de 3142 metros es el techo de Catalunya y no ofrece ninguna dificultad especial, más allá de la habitual en cualquier cumbre pirenaica con canchales de piedras, el clima o la orientación. Tampoco tendremos dificultades en alcanzar la cumbre del Comapedrosa, de 2939 m. Pero, en cambio, no todos podremos alcanzar el pico de Tristaina de 2878 metros (su ascensión es opcional), ya que tiene una muy corta trepada de cierta dificultad y algo aérea (IIº) que puede bloquear a los menos experimentados. Pero si subimos, esta es la cima más bonita e interesante de las tres y la que más gratamente recordaremos.

También podremos ver las cumbres reflejadas en la infinidad de lagos que conoceremos. Comenzamos con un circo de 3 lagos muy conocidos, los estanys de Tristaina, en Andorra, pero aquí no acabamos este día ya que, al llegar al collado, bajaremos por los estanys Forcats en Francia, todos y cada uno de ellos con unas tonalidades de colores diferentes.

Pasaremos por el estany d'Izourt, hermoso testigo de una tragedia durante la construcción de la presa que explico en otro apartado. Ganando altura hacia la Pica d'Estats, veremos el estany Sourd y el de Pinet que, incansablemente, refleja la imagen del refugio. Seguiremos con los estanys de Sotillo y Estats, tanto los de la vertiente francesa como los de la vertiente catalana. Y, finalmente, los lagos de Baborte, rodeados de altivas cumbres, para seguir bajando, nuevamente en Andorra, y pasar por el estany Negre o el escondido estany de les Truitas detrás del refugio de Comapedrosa.

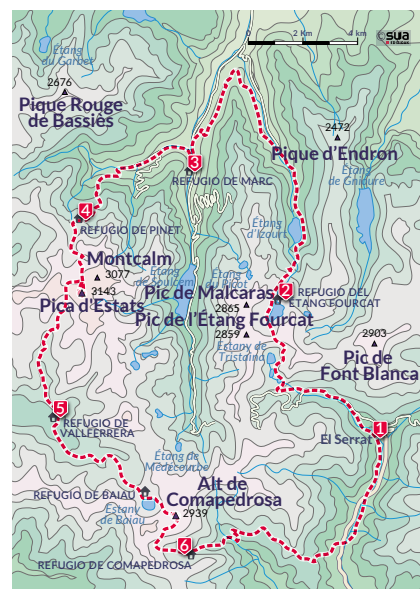
## EL PARC PIRINENC DE LES TRES NACIONS

En el año 1972, cuando muchos parques naturales aún no existían, Michel Sébastien, (gran pirineísta del Ariège, ya difunto), tenía el sueño de la existencia de un gran parque intrafronterizo entre el Ariège francés, Catalunya y Andorra. Él sabía que la preservación de la naturaleza no conoce fronteras y era imprescindible crear esta gran zona protegida, para conservar la zona del Pirineo más desconocida.

Poco a poco se fueron fraguando diferentes parques: en 1999, el PN de la vall de Sorteny en Andorra; en 2003, el PN de l'Alt Pirineu en Catalunya; en 2006, el PN de Comapedrosa en Andorra; y en 2009, el PN Régional des Pyrénées Ariégeoises, para acabar constituyendo juntos, en 2019, el Parc Pirinenc de les Tres Nacions

Esta gigantesca zona protegida, una de las mayores de Europa con 4287 km<sup>2</sup>, combina una gran diversidad de paisajes, desde la alta montaña a profundos valles y con hábitats totalmente diferentes y variados: desde los bosques subalpinos, de coníferas o caducifolios de los Pirineos, a prados alpinos, lagos y aguazales.

Es una de las zonas mejor conservadas del Pirineo donde encontramos flora singular y fauna en peligro de extinción, entre la que destaca la lagartija Pallaresa (endemismo de la región), la perdiz blanca, el desmán, el urogallo, la cabra montesa y el oso pardo reintroducidos recientemente.



También apreciaremos los beneficios que el pastoreo proporciona al entorno, tanto en los prados de siega junto a los pueblos, como en la alta montaña. Vestigios también de magníficas construcciones de orris y bordas (los orris son construcciones de piedra básicas donde los pastores se guarecían de las tormentas, y las bordas son "casas" donde vivían en verano para cuidar los rebaños en la alta montaña).

## CÓMO ES LA TRAVESÍA

Hay que tener en cuenta que hasta el 15 de julio e incluso más tarde podemos encontrar nieve y como mínimo será aconsejable llevar los crampones y los bastones. Sí, es cierto, quizás no necesites utilizar los crampones, pero en caso de cambio del estado de la nieve, si no puedes atravesar algún nevero tendrás que dar un gran rodeo con taxi y transportes públicos muy complejos para volver al punto de inicio.

Siempre un recorrido por la alta montaña pirenaica es exigente, pero en este no hay etapas muy largas. Caminaremos entre 6 y 7 horas, excepto la tercera, de 4 horas, que nos servirá de "descanso" para redoblar la energía en los días que nos quedan.

Los desniveles son importantes tanto de subida como de bajada. Tan solo hay que ver que el refugio más bajo se encuentra a 1091 metros de altura y el punto culminante a 3143 metros, pero lo más importante en alta montaña, a diferencia de lo que piensan muchos montañeros, no son estos datos sino el tipo de terreno por el que transitamos. Así que en muchas ocasiones las etapas más duras sobre el papel son las más cómodas y, al contrario, una etapa de menor desnivel o kilómetros puede exigir mayor esfuerzo.



El pico de Tristaina de 2878 m, al fondo el refugio y los estanys Fourcats

El recorrido está señalizado de color blanco y rojo, en los tramos que seguimos algún GR y, si no, de color amarillo. De todos modos en la vertiente francesa nos puede sorprender la niebla, por lo que no está de más llevar el GPS. Yo utilizo el GPS desde el año 2000, cuando parecía una herejía utilizarlo y ahora pasa todo lo contrario: hay muchos montañeros que piensan que con el GPS ya no necesitan nada más. ¡No es cierto! hay que seguir llevando el mapa porque con el GPS no obtenemos una visión de conjunto de la zona.

## QUÉ RECORRIDO ELEGIR

Si no se dispone de 6 días para andar desde el inicio hasta el final, también se puede hacer la travesía en 5 días, si bien en este caso necesitaremos utilizar un taxi o transporte público para desplazarnos de un punto a otro. La travesía la podemos comenzar en cualquier punto, pero para facilitar la descripción utilizo como base El Serrat (Andorra). De todos modos, según de dónde partamos de Euskadi,

quizás sea más corto el viaje en coche si comenzamos en Marc (Francia).

Travesía de 5 días. Comenzamos la travesía en El Serrat y dormimos en 4 refugios, para bajar alargando la última etapa hasta Arinsal (Andorra).

Circuito de 6 días. Comenzamos la travesía en El Serrat y dormimos en 5 refugios para volver caminando desde el refugio de Comapedrosa hasta el Serrat.

## LA PRESA Y EL DRAMA DE IZOURT

La "Société hydroelectric des Pyrénées" planeó un gran proyecto hidroeléctrico en la región para unir las cuencas de los lagos de Gnioure, Izourt y Soulcem. En el lago de Izourt (1650 m), con tan solo levantar una pared de 46 metros de altura, almacenan 7'5 millones de metros cúbicos de agua.

Entre 1937 y 1940 se realizaron los trabajos con personal local y algunos extranjeros, sobre todo trabajadores venidos de los Alpes

italianos. En el 39, con la amenaza de estallar la guerra con Alemania, se aceleraron los trabajos para poder aumentar la producción del aluminio necesario para la industria del automóvil y armamento. Para situarnos históricamente, recordemos también que Barcelona cayó el 26 de enero del 39 a manos del General Franco y había más 550 000 refugiados en Francia. También Hitler invadió Checoslovaquia el 15 de marzo.

**En estas condiciones de frío extremo, los que se salvaron se lanzaron a la búsqueda de las víctimas entre la nieve y los escombros**

Para subir el material desde Pradières a 1176 m, se construyó un teleférico que aún sigue en funcionamiento. Durante el mes de marzo de 1939, una violenta tormenta de nieve, que duró 3 días, obligó a parar los trabajos. El 24 de





Desde la Socalma de Sotllo podemos ver el Sotllo en el centro y la Pica d'Estats a la derecha

marzo a las 7:30 horas, el viento derribó dos edificios en los que estaban los trabajadores. En estas condiciones de frío extremo, los que se salvaron se lanzaron a la búsqueda de las víctimas entre la nieve y los escombros y por la tarde llegó ayuda desde el valle, pero a la noche el mal tiempo les obligó a detener la búsqueda.

Durante los dos días siguientes siguieron rescatando algunas personas y heridos pero, para complicar más la situación, una avalancha destruyó el teleférico. Con el teleférico estropeado, la tormenta que no para y el riesgo de aludes, el día 26 deciden abandonar el

lugar para evitar otros desastres. Finalmente, el día 28 consigue subir un equipo de esquiadores alpinos que evacúa el resto de obreros fallecidos.

Este desastre dejó 31 muertos, 29 de los cuáles eran italianos, y fueron enterrados en el cementerio local de Vicdessos. Sus familias eran demasiado pobres para poder repatriarlos a su país.

Hasta hace pocos años se barajaba que la tragedia la había ocasionado un alud, pero ahora ya se ha aceptado que fue la acumulación de nieve y el viento.

## ETAPAS DE LA TRAVESÍA

### ETAPA 1

#### DE EL SERRAT (1560 m) AL REFUGIO DEL ÉTANG FOURCAT (2445 m), POR EL PICO DE TRISTAINA (2878 m)

La ascensión al pico de Tristaina es opcional. Para llegar hasta la cima, tendremos que superar 2 tramos de 4-5 metros de trepada sencilla pero vertical que no son aptas para todas las personas (II°)

Sin hacer cumbre: **HORARIO:** 4 h 50 min;  
**DISTANCIA** 10,5 km; **DESNIVEL** +1270 m -345 m

Subiendo al pico: **HORARIO:** 6 h 10 min;  
**DISTANCIA** 11,7 km; **DESNIVEL** +1470 m -545 m

De El Serrat subimos por una zona boscosa, el camino de la Rebollisa, donde únicamente tendremos que tener cuidado hacia los 1820 metros que, a pesar de estar indicado, si no nos fijamos, podemos liarnos. Aquí giramos a nuestra izquierda y llegamos al Coll dels Abòs, donde hay una fuente a nuestra derecha.

Seguimos el camino por el bosque dejando el río a nuestra izquierda hasta la Pleta del Castellar (1867 m), donde encontramos dos orris increíbles. No nos resultaría extraño ver salir algún *hobbit* de ellos. Poco antes de llegar a la estación de esquí de Ordino Arcalís, nos enfilamos por el camino a nuestra derecha, las Marrades del Bruig, alcanzamos



unos rellanos y seguimos avanzando hasta alcanzar el estany Primer. Lo flanqueamos por el este, ya sea siguiendo las marcas amarillas cerca de la orilla o las de GR que van más arriba.

## Encontramos dos orris increíbles. No nos resultaría extraño ver salir algún *hobbit* de ellos

Pasamos el estany de Tristaina y también el estany de Més Amunt hasta alcanzar un rellano con un gran hito cónico (2425 m). Abandonamos el GR que se dirige al Port de l'Arbella, a nuestra derecha, y nosotros optamos por ir a la cresta del oeste que es más sencilla para alcanzar la cumbre. Se hace un flaqueo ascendente bajo el pico hasta llegar a un collado. Si decidimos subir a la cumbre, seguimos las marcas que van por la cresta hasta llegar a la cima con unas vistas fantásticas sobre los lagos andorranos que acabamos de pisar y los franceses a donde nos dirigimos.

Volvemos al collado, bajamos por un empinado canchal de piedras con cuidado hasta llegar a una zona cómoda para flanquear el estany Forcat por su orilla oeste hasta el refugio. El nombre del lago apela a su forma de horca (apero de labranza), al igual que, por ejemplo, el Pedraforca o la Forcanada.

## ETAPA 2 DEL REFUGIO DEL ÉTANG FOURCAT (2445 m) A MARC (1000 m) POR EL ÉTANG DE IZOURT

**HORARIO:** 6 h 30 min; **DISTANCIA** 17,7 km;  
**DESNIVEL** +366 m -1717 m

Del refugio bajamos hacia el lago inferior y, pasado este, la pendiente se endereza. El camino va serpenteando buscando los mejores pasos en un terreno muy abrupto y que, sin embargo, haremos de forma relativamente cómoda. Es increíble el trazado tan bien realizado y que no ofrece ninguna dificultad, si bien es interesante no relajarse en exceso y tengamos un resbalón. Llegamos así a una zona de rellanos donde se halla el Orri de la Caudière.

Atravesamos estos rellanos hacia nuestra derecha para llegar a otra zona bastante empinada, no tan vertical como la anterior. Y un nuevo zigzag nos lleva hasta el Étang d'Izourt (1652 m).

Bordeamos el lago por el este hasta la zona donde se encuentra el teleférico. Aquí hay un refugio libre. Veremos diferentes carteles y esculturas rememorando los trágicos accidentes durante la construcción de la presa.

Pronto alcanzamos el Orri de la Caume, donde una placa nos recuerda el pasado pastoril de la región que se remonta hasta hace

más de 5000 años, en el neolítico. Se entra al bosque y, entre abedules y avellanos, alcanzamos el parking de Pradières (1155 m). Bajamos 400 m por la carretera y seguimos el camino a la izquierda del río, por un bosque de hayas y abetos.

Unas pequeñas subidas y bajadas nos llevan cerca del pueblo de Artíes y remontamos nuevamente por el bosque unos 150 m de desnivel. Aquí el GR original gira a izquierda, pero nosotros seguimos hacia la derecha sin prácticamente ganar altura hasta una canalización de agua en desuso que venía desde el estany de Soulcem. Seguimos en un agradable paseo sobre el canal, en este bosque de hayas y abetos impresionantes, en el que el musgo, como si fuera un amortiguador, atenúa nuestros pasos. Llegamos de este modo hasta las granjas de Marc.

## ETAPA 3 DEL REFUGIO DE MARC (1000 m) AL REFUGIO DE PINET (2242 m)

**HORARIO:** 4 h 10 min; **DISTANCIA** 8,0 km;  
**DESNIVEL** +1220 m -50 m

Aquí no hay sendero, por lo que no nos queda otro remedio que seguir un tramo de carretera unos 50 min hasta el parking de la Artigue. Seguimos por el bosque de hayas del Fontanal haciendo zigzag, vigilando no per-

Subimos de Andorra por los estanys de Tristaina y entramos en Francia por los estanys Forcats



der del camino principal, hasta que se aclare el bosque y lleguemos a los Orris del Pla de Nouzère.

Aquí encontramos un desvío: el camino marcado va a la derecha, pero es más interesante subir por el que va a la izquierda. La subida es muy homogénea y, además, pasamos por el estany Sourd. El camino aunque sin marcas no tiene pérdida y oculto tras un pequeño resalte nos aparece el refugio y su lago.

## ETAPA 4 DEL REFUGIO DE PINET (2242 m) AL DE VALLFERRERA (1940 m)

Subiendo a la Pica d'Estats: **HORARIO:** 7 h 15 min;  
**DISTANCIA** 12,6 km; **DESNIVEL** +1100 m -1400 m

Sin subir a la cumbre: **HORARIO:** 5 h 45 min;  
**DISTANCIA** 11,0 km; **DESNIVEL** +900 m -1200 m

Seguimos por encima del torrente que vemos a nuestra derecha hasta ver el estany d'Estats donde cambiamos bruscamente la dirección hacia el este hasta el estany de Montcalm, donde volvemos a girar al sur. El terreno, muy bien señalizado, hace multitud de revueltas para encontrar el mejor paso, es agreste y mineral con un atractivo especial. Tras pasar un pequeño lago que siempre está helado alcanzamos la ruta normal que viene de Vallferrera. Si el tiempo no acompaña, podemos decidir seguir directos a Vallferrera o, en cambio, subir a la Pica d'Estats que no ofrece ninguna dificultad y que vemos enfrente de nosotros.

Desde la cumbre podemos bajar más directos y giramos para tener enfrente el pico de Sotllo hasta el collado que nos llevará a Catalunya, el Port de Sotllo. Un incómodo canchal de piedras nos conduce en dirección sur hasta el lago d'Estats que flanqueamos por su derecha y que invita a un chapuzón, pero está prohibido y controlado en el parque.

Pasamos la salida de aguas por lo que el torrente nos quedará a nuestra derecha, si bien en unos 50 metros de desnivel volvemos a cruzar el río siguiendo hasta el lago de Sotllo. El paisaje es espectacular en esta bajada entre cascadas, aguazales y de fondo los picos del Monteixo y Norís, y detrás de nosotros, cada vez más alejadas, la Pica d'Estats y el Sotllo.

Hacia los 2130 m, pasados los llanos de la Socialma de Sotllo, volvemos a atravesar el río. Pasamos un resalte rocoso donde hay instalada una cadena que nos ayuda a superarlo y comenzamos los largos flanqueos dentro del bosque. Finalmente el camino vuelve a bajar para alcanzar el refugio.

## ETAPA 5 DEL REFUGIO DE VALLFERRERA (1940 m) AL DE COMAPEDROSA (2265 m)

Sin subir al Comapedrosa: **HORARIO:** 5 h 20 min;  
**DISTANCIA** 10,9 km; **DESNIVEL** +959 m -655 m

Subiendo al Comapedrosa: **HORARIO:** 6 h 30 min;  
**DISTANCIA** 11,6 km; **DESNIVEL** +1159 m -855 m

Si hemos elegido la ruta de 5 días no paramos en el refugio de Comapedrosa y bajamos hasta Arinsal:

Sin subir al Comapedrosa: **HORARIO:** 6 h 40 min;  
**DISTANCIA** 15 km; **DESNIVEL** +1036 m -1359 m

Subiendo al Comapedrosa: **HORARIO:** 7 h 50 min;  
**DISTANCIA** 15,7 km; **DESNIVEL** +1236 m -1559 m

Bajamos a la pista y tras 250 m cogemos el sendero que va ganando altura por encima del Pla de Boet hasta el Pla d'Arcalís. Seguimos subiendo suavemente por esta zona boscosa hasta los llanos de la Socialma donde giramos a izquierda y pasados los estanys d'Ascorbes alcanzamos los estanys de Baiau en un paraje encantador con un refugio libre metálico. Flanqueamos el lago por la izquierda para alcanzar la Portella de Baiau tras unos metros de canchales de piedras muy verticales. Aquí decidiremos si subimos al pico o bajamos directos hacia el refugio.

La subida en zigzag hace que sea más cómoda la fuerte pendiente y está señalizada de color amarillo hasta la cumbre del Comapedrosa. Bajamos siguiendo la arista hacia el Sur por una u otra vertiente y finalmente giramos a buscar la salida de aguas del estany Negre. Poco más allá giramos al sudeste hasta alcanzar la Pleta de Comapedrosa donde un camino poco señalizado al principio nos lleva al refugio. Si no encontramos este desvío, un poco más abajo encontramos el camino mejor señalizado. Si nuestro destino es Arinsal no es necesario subir hasta el refugio, aunque se agradece un pequeño descanso y refrigerio antes de continuar la bajada.

## ETAPA 6 DEL REFUGIO DE COMAPEDROSA (2265 m) A EL SERRAT (1530 m)

**HORARIO:** 5 h; **DISTANCIA** 14,2 km;  
**DESNIVEL** +830 m -1540 m

Los primeros metros desde el refugio son cómodos, pero después el camino es bastante empinado y directo. La ventaja es que per-

demostramos altura muy rápidamente, si bien mis rodillas agradecen la ayuda de los bastones. Cruzamos el río a los 1800 m y, 10 minutos después, encontramos una pista forestal. Si acabáramos la travesía en Arinsal, podríamos bajar hacia la derecha llegando rápidamente al final de la ruta.

Para seguir hacia El Serrat, subimos por esta pista que nos lleva a las Bordes de la Coruvilla. Aquí seguimos el camino que flanquea al este señalizado de color amari-



llo planeando por un bosque magnífico de pinos y, también en algún tramo, haciendo alguna empinada subida hasta les Bordes dels Prats Nous. Se sigue el camí de la Per-canela en flanqueo y también con alguna subida para, finalmente, bajar hasta el Coll de les Cases.

Cambiamos la dirección hacia el NE por un espeso bosque de pinos y abetos para llegar a la pequeña población de Arans. Pasamos a la otra orilla y seguimos suavemente el curso del

río que nos queda a nuestra izquierda por este "camí ral" (camino real) utilizado para unir las poblaciones del valle antes de que llegara el asfalto. A lo largo de este camino, donde está tan presente este paisaje modelado para el cultivo con prados para la siega, iremos encontrando curiosas esculturas siguiendo la que llaman "ruta del ferro" (ruta del hierro).

Pasamos el pequeño pueblo de Llorts y en la urbanización La Closa, justo antes de llegar a una mina del hierro que es visitable, cruza-

mos al otro lado del barranco, quedándonos ahora el río a nuestra derecha. Siguiendo el río llegaremos a nuestro punto de inicio de la travesía, El Serrat.

#### INFORMACIÓN PRÁCTICA

Mapa exclusivo de la travesía de la editorial Alpina

WEB: <https://www.elsgegantsdeles3nacions.com>

MAIL: [info@elsgegantsdeles3nacions.com](mailto:info@elsgegantsdeles3nacions.com)

TFNO: 704 101 106

Refugio del Étang Fourcat

