

# MENDAUR DESDE AURTITZ

## OFF THE TRACK

### TEXTO Y FOTOS



Javier Benito Etxenike  
(Donostia, 1977)

Ingeniero de profesión, miembro del CM Gazteiz, colaborador de Pyrenaica y administrador del blog <http://zieft.blogspot.com/>

El Mendaur es una de esas cimas míticas y típicas de Nafarroa. Además, el estar coronada por la ermita de La Trinidad (año 1692), a la que se accede superando sesenta escalones, hace que sea una cima diferente desde la que las vistas resultan realmente espectaculares.

Las vías de acceso son variadas. Siendo como es mi ama de Sunbilla, nosotros casi siempre partimos de allí por razones obvias; pero se puede ascender desde Zubieta, Ituren, Doneztebe, Arantza... De pequeño cuando aita me decía de ir a Mendaur, se me antojaba poco menos que ir al Everest... y no sé si por querer volver a hacer una actividad mendizale con él, le pregunté si me quería acompañar. Pero él es más de subir al Larhun, por el hecho de que en su cima hay bar en lugar de ermita y no hace falta llevar el hamaiketako; y menos mal, porque creo que, si me llega a acompañar, directamente me deshereda.

vierno cuando los helechos están secos, y la traza del sendero (allí donde la haya) es más visible, porque si no, al *kit mendizale* habitual de mochila, bastones, etc. deberemos añadirle un machete, para poder desbrozar la maleza. De ahí que haya titulado el artículo como la subida al Mendaur desde Aurtitz "off the track".

Cogemos el coche y salimos de Sunbilla, pasamos Doneztebe, Elgorriaga e Ituren y aparcamos a la entrada de Aurtitz (215m), justo al lado de la parada de autobuses que hay en la carretera NA-170 (Santesteban-Leitza); para no tener que meter el coche por entre las casas. La verdad es que la niebla aquí abajo a estas horas de la mañana es espesa, pero supongo que a la que suba un poco, se terminará disipando. Desde aquí tenemos marcado hacia dónde ir, existen carteles y postes indicadores para subir al Mendaur y es que, desde Aurtitz sale el camino "normal" del embalse de Arritzulegi, conocido como embalse de Mendaur (año 1955).

He de reconocer que la subida a Makilipurdi (Oltzorrotz) la hice por la directa, sin camino, y menuda sudada; pero es lo que decía el track...y la bajada desde Mendaur también fue al estilo "jabali". Porque llevaba track y era

invierno... que si no, en primavera o verano, no se podría subir por donde lo hice debido a la altura de los helechos y la árgoma; y luego bajando, sería imposible localizar el camino. Vamos, que el recorrido mejor hacerlo en in-

Vistas del Mendaur con la ermita de San Joakin en primer término





La niebla se estanca en el fondo del valle

Llevo el track en el GPS, aunque el camino está indicado. Bastaría con seguir las indicaciones de GR o las amarillas y blancas del PR NA-104 que sube hasta el collado de Bustiz o Bustizlepo por la subida normal del embalse. Salimos del pueblo y vemos un panel indicador, seguimos ascendiendo y como referencia podemos tomar el paso bajo la tubería de agua que baja de Sagartxarko presa.

Vamos ganando altura en dirección a Mareneko borda y bueno, hemos salido de la niebla y por el momento, seguimos la señalización del GR. Pero llega un punto en el que comienza la aventura. Venimos subiendo por la pista, y si nos fijamos, hay un punto en el que el GR sigue hacia la derecha, pero en nuestro caso continuamos de frente para alcanzar las bordas que hay en la base del Oltzorrotz o Makilipurdi y de ahí ya, tirar de frente. Y no es que lo diga yo, es que lo decía el track...

Llegamos a las mencionadas bordas de Mareneko borda y veo algo que cada vez es más escaso... una "meta" de helechos. Pero a hacer las típicas fotos y desde aquí, directos para arriba, como dicen los anglosajones, "*off the beaten track*", o lo que para los *mendizales* de toda la vida significa "sin camino definido". Vaya sudada me espera...

---

### Ve algo que cada vez es más escaso... una meta de helechos

---

Y es que subimos por una ladera con una inclinación de unos 45-50 grados, con hierba alta, helechos, en algunos puntos árgoma... que nos hace especialmente difícil el avanzar. Y menos mal que este tramo lo encontramos de subida, y con tiempo seco, porque con lluvia, o con el terreno húmedo, esta pala tiene que ser un infierno. Y si haces el camino en sentido contrario y lo coges de bajada, no quiero ni imaginármelo. La verdad es que he puesto los gemelos a fuego y he llegado arriba sudando hasta por las pestañas... Me extraña que Txemi, que es quien me pasó el track, haya subido por aquí; pero bueno, él practica orienteering (orientación) y quizás para ellos el ir fuera del camino sea algo normal. Y si me ha mandado el track, es que será por aquí, pero yo no estoy convencido del todo...

Hay momentos que dudo que vaya a llegar a casa a comer, a pesar de que lo que me espera a partir de este punto es terreno más amigable. Pero para cabezota yo (será mi 50%

de sangre navarra), y al final lo consigo. ¡Muy buena satisfacción! Era la parte del recorrido que no controlaba, porque en el Ekaitza, Mendieder y Mendaur ya he estado antes, pero no así en Oltzorrotz o Makilipurdi (895m), cima en la que, debido a su estratégica posición, allá por el siglo XIV existió una pequeña fortaleza.

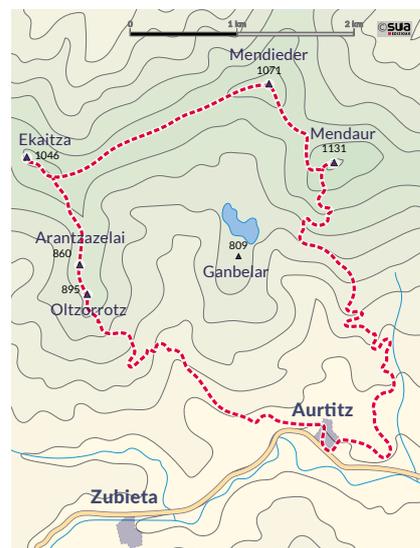
No paro demasiado tiempo, lo justo para tirar alguna foto, recuperar el aliento y ver que teóricamente ahora toca un cresteo cimero hasta el Ekaitza, al fondo, y luego a Mendieder y Mendaur por la loma de Sorano, divisoria de los municipios de Aranaz o Arantza, al norte e Ituren, al sur. La bajada, la hacemos por la "*North Face*", por unos destrepes en los que aparentemente no hay camino, pero creedme que sí lo hay, prestad atención a las marcas... Eso sí, en algún momento, nos vemos obligados a poner las manos... Y entonces es cuando ya estoy convencido de que Txemi no ha venido por aquí... Pero ya no voy a retroceder y tras bajar la aparentemente inexpugnable pared rocosa, ahora sí, toca crestear hasta el *mugarri* que limita Zubieta, Aranaz e Ituren en las inmediaciones de Bultuko gaina.

Llegando al *mugarri* me asomo al valle de Arantza (Aranaz) y pese a ser ya las once de la mañana, me doy cuenta de que el pueblo de





Mugarri en primer término y cima de Oltzorrotz



(ahora ya da igual confundirse en un cruce) y ya no queda nada para volver a Aurtitz pasando por la ermita de San Joakin. Y de vuelta en Aurtitz, no hay tiempo ni para tomar un caldo. Al coche y a casa, que a la tarde toca salir con el Olentzero por las calles del pueblo.

#### DATOS PRÁCTICOS

##### FICHA TÉCNICA:

**Zona:** Macizo de Mendaur - Malerreka  
**Acceso:** Barrio de Aurtitz - Ituren (Nafarroa)  
**Cimas:** Oltzorrotz (895m), Ekaitza (1046m), Mendieder (1071m), Mendaur (1134m)  
**Distancia del recorrido:** 15km  
**Desnivel acumulado:** +1200m

##### PAGINAS WEB DE INTERÉS

<http://www.baztan-bidasoa.com/baztan-bidasoa/malerreka/>  
<https://www.mendikat.net/com/mount/1144>  
<http://www.culturavarra.es/uploads/files/pv118133/RPVIANAnro-0088-0089-pagina0425.pdf>  
<http://www.turismo.navarra.es/esp/organice-viaje/recurso/Ocioycultura/3082/Carnaval-de-Ituren-y-Zubieta.htm#>

Arantza sigue en la sombra. Realmente tiene que hacer frío ahí abajo si en todo el día apenas da el sol... Mi ánimo ya es otro y sigo por el cordal llegando a Ekaitza. Hago las fotos de rigor y retomo el camino hasta llegar al *mugarri* en Bultuko gaina, para crestear por la loma de Sorano hasta el Mendieder. Aquí, me cruzo con los primeros *mendizales* que veo en la jornada, luego en el Mendaur ya me encontraré con mas gente, pero hasta este punto no me había cruzado con nadie.

Cresteando llegamos a Mendieder, coronado por un pequeño buzón y un *mugarri* que delimita las tierras de Ituren, Sunbilla y Aranz. Bajamos al collado de Bustitz (932 m) o Bustizlepo; si bajásemos hacia Sunbilla nos encontraríamos Bustitzeko iturria, pero nosotros vamos en el otro sentido. Le hago la foto al menhir homónimo situado en el collado, y enfilo la última subida al Mendaur por un marcado sendero que sube hacia la cima por su vertiente occidental. En el tramo final solo nos falta superar la serie de escaleras de piedra que salvan el rocoso paso a la cima y llegamos a la ermita de la Trinidad (construida en 1692), en la cima del Mendaur (1131m), auténtico referente *mendizale* que destaca sobre el valle de Malerreka. Es hora del hamaiketako... Me entretengo un rato a picar unas nueces, tirar las fotos de rigor, etc., pero si quiero llegar a casa a la hora de comer, toca bajar a Aurtitz.

Igual que hemos subido por la directa, para bajar, pues lo mismo. ¿Para qué bajar por la "normal" del embalse, si podemos hacer "off the beaten track" por sendas sin apenas traza? El embalse de Mendaur queda ahí enfrente, desde la cima se ve perfectamente y justo de-

trás están Oltzorrotz y la pendiente por la que hemos subido antes. ¡La Virgen Santa! Viendo la inclinación desde la cima del Mendaur, ahora entiendo por qué me ha costado tanto subir.

Bajamos las escaleras y llegamos hasta un paso que, dejando el sendero tradicional de subida que viene desde Bustizlepo, pasa al otro lado, hacia la ladera de Eztenarri; o lo que es lo mismo, bajar directos hacia Ituren y Aurtitz. Ahora es cuando viene la parte de aventura... donde la intuición nos dice que bajemos por una especie de senda, pero el track dice que vayamos hacia el otro lado. Y es por este camino en el que apenas hay sendero, donde meto el pie en un agujero y casi me parto la pierna; entonces pienso que al monte es mejor venir siempre acompañado, porque como me pase algo aquí ahora, no me encuentran ni de broma. También es donde descubro una especie de borda sin llegar a terminar, o medio derruida, debajo de las peñas de Arpe y Alasete. Luego paso por al lado de Berueteneko borda...y tengo la sensación de ser la primera persona que pasa por aquí en bastante tiempo...

**Tengo la sensación de ser la primera persona que pasa por aquí en bastante tiempo...**

Y tras avanzar entre la maleza a lo Indiana Jones y tirar de GPS constantemente, consigo llegar a la civilización, o lo que es lo mismo, a una pista forestal, y ahí ya todo se vuelve fácil y cómodo. Se ve el pueblo, sé que solo es bajar

Borda de pastores bajo la falda del Mendaur

