

PYRENAICA

EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA | FEDERACIÓN VASCA DE MONTAÑA



EUSKAL ESKALADA

Montes singulares de Navarra | Alta Piloña | Sant Miquel de les Formigues | Cerdanya
Menditxiki: Erlaitz eta Pagogaña | PN Suizo | Alto Atlas | Camino del Inca
Karakorum | Alpinismo en el Pirineo Occidental | Esquí en Collarada
Euskal Mendizaletasunaren XXIV. Festa | Loli López Goñi

EUSKAL ESKALADA | NAVARRA | ALTA PILOÑA | SANT MIQUEL DE LES FORMIGUES | Cerdanya | Suiza | Alto Atlas | Perú | Karakorum

Nº 278 | 1ª de 2020

PYRENAICA



Nº 278 | 1ª DE 2020 | 5,10 €

1926tik | desde 1926

Suscríbete a / Harpidetu zaitez

PYRENAICA



Año 2020 (4 números / zenbaki)

Prezioa: 18€

Ingresa el importe en
la c/c ES24 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa
y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako ES24 3035-0072-00-0720030006 k/ik
dirua sartu eta
contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, helbidea, telefonoa eta posta elektronikoa.

LEHIAKETAK · CONCURSOS

XXXVII CONCURSO DE ARTÍCULOS DE MONTAÑA (2020)

Participan los artículos en euskera o castellano que se publiquen en Pyrenaica durante 2020, seleccionados entre todos los recibidos. Los artículos han de aportar novedades sobre lo publicado en cualquier medio y ajustarse a la normativa de Pyrenaica (ver en www.pyre-naica.com).

Primer premio: 500 €. Segundo premio: 350 €. Tercer premio: 200 €

XXXVIII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE MONTAÑA (2020)

Participan las fotografías que se publiquen en Pyrenaica durante 2020, excepto las que forman parte de artículos. Se enviarán como máximo cuatro fotografías digitales no publicadas en otro medio. Tamaño: 18 cm en su lado más largo. Resolución: a 300 ppp/dpi, espacio de color RGB. Formato de archivo: jpg. No se interpolarán los archivos ni se añadirán máscaras de enfoque.

Primer premio: 350 €. Segundo premio: 250 €. Tercer premio: 150 €

ENVÍO DE ARTÍCULOS Y FOTOGRAFÍAS

INCLUIR: Nombre y Apellidos del autor/a, dirección, email y tfno de contacto.
ENVIAR A: contacto@pyrenaica.com (Asunto: Concurso Pyrenaica) o a: Pyrenaica. Julián Gaiarre, 50-trasera. 48004 Bilbao.
Los trabajos recibidos quedarán en propiedad de Pyrenaica y no podrán publicarse en otro medio hasta su devolución. Los premios se entregarán en la Gala del Montañismo Vasco de 2021. La participación en el concurso implica la aceptación de estas bases; las dudas serán resueltas por el Jurado.

XXXVII MENDI ARTIKULUEN LEHIAKETA (2020)

2020an zehar Pyrenaican euskaraz nahiz gaztelaniaz idatzi eta argitaratutako artikuluak parte hartuko dute. Artikuluak originalak izatea baloratuko da eta Pyrenaicaren arauekin bat etorriko dira (ikusi www.pyrenaica.com).

Lehen saria: 500 €. Bigarren saria: 250 €. Hirugarren saria: 150 €

XXXVIII MENDI ARGAZKIEN LEHIAKETA (2020)

2020an zehar Pyrenaican argitaratuko diren argazkiek parte hartuko dute, artikuluetan agertzen direnak izan ezik. Gehienez lau argazki bidaliko dira beste komunikabide batean argitaratu gabeak. Tamaina: 18 cm bere alderik luzeenean. Erresoluzioa: 300 dpi-tan, RGB kolore-espazioa. Artxibo-formatua: jpg. Ez dago artxibategiak tartekatzerik ezta en-foke-maskarak gehitzerik ere.

Lehen saria: 350 €. Bigarren saria: 250 €. Hirugarren saria: 150 €

ARTIKULU ETA ARGAZKIEN BIDALKETA

Izen-deiturak, helbidea, e-posta eta harremanetarako telefono zenbakia.
BIDALI: contacto@pyrenaica.com (Gaia: Pyrenaica Lehiaketa) edo: Pyrenaica. Julian Gaiarre, 50 trasera. 48004 Bilbao.
Aurkeztutako lan guztiak Pyrenaica aldizkariaren jabetzapean geratuko dira, beste edozein hedabidetan argitaratzerik egongo ez dela, hariak eta itzuliak izan arte. Epaimahaiaren erabakia eta sari banaketa 2021ko Euskal Mendizaletasunaren Galan egingo da. Lehiaketan parte hartzeak berak, honako oinarri hauek onartzen direla adierazten du. Oinarrien aplikazioan sor litezkeen zalantzak Epaimahaiak ebaztiko ditu.

VIAJES 2020

SEMANA SANTA, PRIMAVERA y VERANO



Viajes en Grupo, Larga Distancia,
Cruceros, Viajes Premium...
Descubre nuestras Propuestas

Descríbrenos!

CIE: 1043

azul marino
bidaiak

BILBAO • c/ Ayala, 2 (esquina Hurtado de Amézaga) • 48008 • bio@viajesazulmarino.com • 944 230 223

VITORIA-GASTEIZ • c/ Adriano VI, 5 • 01008 • vit@viajesazulmarino.com • 945 162 090

DONOSTIA-SAN SEBASTIÁN • c/ Zubieta, 1 • 20007 • ss@viajesazulmarino.com • 943 461 717

azulmarinoviajes.com



Y oficinas en 30 ciudades

Montañas cercanas y lejanas



Gertuko eta urrutiko mendiak



5 EDITORIAL

6 ALGUNOS MONTES SINGULARES DE NAVARRA

Juan Mari Feliu

14 ALTA PILOÑA

LA RUTA DE LAS FOCES

Iñigo Jauregui Ezquibela

20 SANT MIQUEL DE LES FORMIGUES

DESDE OSOR

Javier Benito Etxenike

24 PLA DE LA FEIXA

UN PEQUEÑO OASIS DE PAZ EN LA Cerdanya

Marta Junyent Prat

30 MENDITXIKI-GIPUZKOA

ERLAITZ ETA PAGOGAÑA

Mikel Arrizabalaga

32 FOTOGRAFÍA

BOULDER

José Luis Méndez Fernández

34 PARQUE NACIONAL SUIZO

UN TESORO EN LOS ALPES

M^a Begoña Fernández Díaz · Paulo Etxeberria Ramírez

40 M'GOUN

MENDIA ETA IBAIA

Mailu Agirrezabala Landa · Jose Luis Olazabal Azpiazu "Palaziyo"

46 CAMINO DEL INCA

Cecilia Pérez-Sostoa · Carlos Álvarez

50 KARAKORUM MENDIETAN ZEHAR

GURPILEKIN BIDAIRI

Eneko Redondo Ikazuriaga

Eskalada, alpinismo, eski eta kultura



Actualidad Berriak



- 58** EUSKAL AZTARNAK KIROL ESKALADAN
Ioritz Gonzalez Lertxundi
- 68** DOS CLÁSICAS DE ALPINISMO EN CASA
ANIE (CORREDOR NO), ALANOS (SOLEDAD SONORA)
Patricia Viscarret Goñi
- 72** ESQUÍ A LOS PIES DE COLLARADA
Óscar del Río Donamaria
- 78** BBK MENDI FILM BILBAO BIZKAIA 2019

- 80** EUSKAL MENDIZALETASUNAREN XXIV. FESTA
- 82** LOLI LÓPEZ GOÑI. ETERNA PIONERA
- 83** AGENDA Andoni Arabalaza
- 84** MENDI LASTERKETAK Alberto Mella
- 86** EMF BERRIAK · NOTICIAS FVM
- 91** PUBLICACIONES · ARGITALPENAK

PUBLICACIÓN TRIMESTRAL DE
EUSKAL MENDIZALE FEDERAZIOA

Se publica desde 1926

ENERO-FEBRERO-MARZO
N.º 278 - 1ª de 2020

Edita: Euskal Mendizale Federazioa
Presidente: Jose Ramón Alonso Rodrigo
Directora: Luisa Alonso Cires

Equipo de Redacción: Gorka Azkarate, Begoña Fernández, Ioritz Gonzalez, Ricardo Hernani, Arantza Lazurtegi, Iván Ruiz, Fernando Tijero

Administración: Gotzone Rodríguez

Redacción, Administración y Publicidad:
Julian Gayarre, 50 - 48004 Bilbao
Teléfono: 944 598 102 Fax: 944 598 194

Horario: De lunes a miércoles
de 16:00 a 19:00 horas.

Mapas, maqueta y preimpresión: SUA EDIZIOAK

Diseño: Amel Mendizabal [Sua Edizioak]

Imprime: Gráficas Leitzarañ

Envíos: Gureak

E-mail: contacto@pyrenaica.com

Depósito Legal: BI-858-1979
ISSN: 0212-5676

© PYRENAICA

La propiedad intelectual y el copyright de los textos y fotografías pertenecen a sus autores/as por lo que, salvo acuerdo expreso con ellos/as o con Pyrenaica, queda prohibida toda reproducción total o parcial de los mismos.

Testu eta argazkien jabetza intelektuala eta copyright-a egileenak dira, beraz egile edota Pyrenaicaren baimenik gabe, debekatuta dago artikuluen zati baten edo erreproduzio osoa egitea.

www.pyrenaica.com

Fotografía de portada: Josune Bereziartu. Nanai bidean, 8C+ (Baltzola) - Argazkia: Rikar Otegi

Deja el coche y viaja a pie...

Trekking

..... **Pakistán**

Biafo-Hispar. Karakorum
[3 de julio, 23 días]

..... **Glaciar del Baltoro. K2.**
[3 de julio y 4 de agosto, 23 días]

..... **Tíbet**

Vuelta al monte Kailash.
[2 de agosto, 23 días]

..... **Mongolia**

Montañas Altai.
[10 de agosto, 18 días]

..... **Georgia**

Gran Cáucaso.
[3 de agosto, 18 días]

..... **Bután**

Trek de Jhomolary.
[1 de octubre, 18 días]

..... **Turquía**

Costa Licia y Bozburun.
[1 de octubre, 16 días]

..... **Argelia**

A pie por el Sáhara.
[31 de octubre, 14 días]

..... **Nepal**

Trek vuelta al Manaslu.
[2 de octubre, 20 días]

..... **Vuelta a los Annapurnas.**
[2 de octubre y 2 de noviembre, 22 días]

..... **Trek a Gokyo y C.B. Everest.**
[2 de noviembre, 23 días]

banoa

www.banoa.com

Ronda de Sant Pere 11, átic 3^a
08010 BARCELONA
Tel: 93 318 9600
e-mail: bcn@banoa.com

Ledesma 10 - bis, 5^a
48001 BILBAO
Tel: 94 435 5119
e-mail: bio@banoa.com

Kasbah Itran

VIAJES de TREKKING



Kasbah Itran
trekking since 2002

MARRUECOS

El Mgoun (4.072 m)
(9 días) **555 €**

IRÁN

Desierto de Dashte Kavir
(11 días) **1.175 €**

LOS BALKANES

Cimas de los Balcanes
Albania, Kosovo y Montenegro
(10 días) **1.045 €**

GEORGIA

La región de Svaneti
(9 días) **795 €**

PERÚ

Cord. Blanca/Huayhuash
(14/13) **1.375 €/1.460 €**

KIRGUISTÁN

Pico Lenin (7.134 m)
(21 días)

SUR DE ALBANIA

Kurvelesh y Zagoria
(8 días) **1.145 €**

MÁS VIAJES > WWW.KASBAHITRAN.COM

> TEL. 620984000 > angel@kasbahitran.com

HORMA BATEKO ZAILTASUNA GAINDITZEKO DESAFIOA

Kirol eskalada Tokio 2020 Olinpiar Jokoetan sartu izanak etapa berri bat irekitzen du modalitate honentzat, begirada lehiaketako parte izango diren hiru kategorietara (boulder, zailtasun eskalada eta abiadura) zuzentzeaz gain. Aukera ona da, zalantzarik gabe, disziplina honek gure herrian izan duen bilakaera aztertzeke.

1987ko maiatzaren 24an ospatu zen Euskal Herrian estraineko eskalada lehia. Denbora gutxian, orduko gazte talde bat kirol eskaladaren oso zale bilakatu zen, eta berrikuntza teknikoez baliatuz, geroz eta zailtasun maila altuagoak gainditzeko gai izatera iritsi ziren. Kontuan hartu behar da, baita ere, gure mendietan horma ezinhobeak daudela zorionez, aparteko eskalada eskola bilakatu zirenak.

Ale honetan gure lurraldeko eskalada biderik sonatuenak hartu ditugu hizpide, gure hormetako lerroak izen iradokitzailez apainduriko zailtasun maila altuko bilduma bilakatu zituztenak. Bide batez, euskal kirol eskalada nazioartean ezagun egin zuten kirolari horietako batzuk ere hartu ditugu gogoan. Belaunaldi ausarta bezain apala, pasioa bizimodu bilakatu zuena. Komeni da izen horiek gogoan hartzea, nondik gatozen eta nora goazen argi izan dezagun. Gure eskalada guneak ezagutu eta zaintzea ere, noski, ezinbestekoa da. 80. hamarkadan euskal lehiaketak hasi zirenetik, ezinbestekoa bilakatu da eskalada guneetan jasangarritasuna, errespetua eta giza eremuarekin eman beharreko bizikidetzaren bezalako baloreak lantzea. Gipuzkoako Mendi Federazioak bultzatzen duen proiektua da horren adibide, zeinak eskalada jasangarria duen helburu. Proiektu honek sariak eta onarpen zabala jaso ditu estatu mailan.

Gure aurrekoak aipatzen hasita, ezin oharkabean pasa Loli Lopez Goñiren heriotza. Eskalatzailer eta alpinista handia izan zen Loli. Cervino mendira iritsi zen lehen euskal emakumezkoa izan zen, baita emakumezko bakarra ere, 1959an sortu zen Euskal Goi Mendi taldeko talde sortzailean. Garai hartan inolako erreferenterik ez zegoen emakumezkoentzat, eta ez zen erraza eurentzat mendietara iristea. Benetan txundigarria zen bere gaitasun alpinistikoa, eta euskal mendizaletasunaren historia bilakatu da. Lolik orduko aitzindari haien onena irudikatzen du, estereotipo andana gainditu behar izan zituztelako, presio kultural handia jasateaz gain. Mendian, aske mugitzeko eremu bat aurkitu zuten. Ez dugu ahaztuko.

DIRECTORA DE
PYRENAICA

PYRENAICA
ALDIZKARIAREN
ZUZENDARIA



Luisa Alonso Cires

EL DESAFÍO DE SUPERAR LA DIFICULTAD DE UNA PARED

La inclusión de la escalada deportiva en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020 abre una nueva etapa para esta modalidad y dirige todas las miradas hacia las tres categorías (boulder, dificultad, velocidad) que formarán parte de la competición. Una buena ocasión para echar una ojeada a la historia de esta disciplina en nuestro territorio.

El 24 de mayo de 1987, se celebró en Egin (Araba) la primera competición de escalada en territorio vasco. En poco tiempo, la escalada deportiva había calado en un grupo de gente joven que se iba adaptando a las importantes innovaciones técnicas introducidas en esta modalidad para superar niveles de dificultad inimaginables tiempo atrás. A ello ayudó la existencia en nuestras montañas de paredes que se convirtieron en extraordinarias escuelas de escalada.

En este número hacemos memoria de las vías más emblemáticas de nuestro territorio, aquellas que convirtieron las líneas de nuestras paredes en un desplegable de nombres sugerentes y de grados máximos. Y recordamos a una parte de quienes consiguieron que la escalada deportiva vasca fuera conocida a nivel internacional. Una generación tan osada como discreta, que convirtió su pasión en un estilo de vida, y cuyos nombres conviene recordar para saber quiénes somos y de dónde venimos.

También nos conviene conocer y cuidar nuestras áreas de escalada. Desde aquellos años ochenta en que empezaban las competiciones en las paredes vascas, las zonas de escalada se han convertido en espacios necesitados de las ideas sobre sostenibilidad, respeto y convivencia con el entorno humano. Un buen ejemplo de actuación es el proyecto sobre escalada sostenible liderado por la Gipuzkoako Mendizale Federazioa, que recientemente ha obtenido premios y reconocimientos a nivel estatal.

Hablando de quienes nos precedieron, de nuestros referentes, no nos olvidamos de Loli López Goñi, escaladora y alpinista, recientemente fallecida. Fue la primera mujer vasca que llegó a la cima del Cervino y la única en el grupo fundador de la primera escuela vasca de Alta Montaña en 1959. En un tiempo en que las mujeres carecían de referentes y tenían serias dificultades para acceder a las montañas, su actividad alpina es realmente asombrosa y la ha convertido en parte de la historia del montañismo vasco. Loli representa lo mejor de aquellas pioneras que superaron estereotipos y presiones culturales para encontrar en las montañas un espacio en el que moverse libres y a su aire. No la olvidaremos.

ALGUNOS MONTES SINGULARES DE NAVARRA

La diversidad del relieve de Navarra y sus contrastes en el paisaje, los podemos descubrir en la gran variedad de rutas de la guía de Montes de Navarra, actualizada recientemente. En esta nueva edición se incluyen cumbres novedosas y nuevos itinerarios, como el del Añelarra, en el corazón de la cúspide de Euskal Herria, o el Cabezo del Fraile, el "Cervino" de la Bardena Negra, en el extremo sur. Otras cumbres incluidas son Las Leras, la más alta de la sierra de Leire, el lejano Argaraieta con una nueva ruta más factible, el escondido Akier en un Aralar poco conocido, Arnaba o Ernaba en los confines de la sierra de Lokiz con Araba, Abartan y su recorrido de megalitos prehistóricos en el bucólico valle de Baztan y, finalmente, en el corazón de Iruñerria, Irulegi y su castillo milenario recientemente recuperado.

Añelarra · FOTO: Andrés Lekuona

TEXTO Y FOTOS



Juan Mari Feliu
(Iruña, 1942)

A los 12 años se inicia en el montañismo con su hermano Marcos, en el club Oberena. Colaborador de Pyrenaica desde 1966. Autor de 39 libros. Ha practicado escalada, alpinismo, espeleología y esquí nórdico. Presidente de la Federación Navarra de Montaña en los 80 y 90. Miembro de la FEDME, Director de Senderismo 1992-2006. Vicepresidente de la European Ramblers' Association entre 2004-2012.

AÑELARRA, EL CORAZÓN DE LARRA

El amplio y alargado lomo rocoso de Añelarra conocido también por Sierra Longa, forma parte de una cadena que atraviesa de (NO) a (SE) el caótico lapiaz de Larra. El punto de partida de este itinerario se encuentra en el collado de Ernaz (1721 m) paso de la carretera de Belagua a Areta / Arette. En este lugar, desde 1375, se celebra el día 13 de julio junto a la muga 262 o Piedra de San Martín, el tradicional Tributo de las Tres Vacas. Atención en días de niebla, abundantes incluso en verano.

Desde el aparcamiento, nuestros pasos han de dirigirse hacia el (E) por una senda que remonta las herbosas laderas occidentales del Arlas hasta situarnos bajo la pirámide cimera de esta montaña. Girando por la senda hacia el (S), estaremos ante el collado de Pescamou, en la muga 265, (20 min; 1921 m) y tendremos la opción de alcanzar la erguida cumbre del Arlas (2043 m) en 15 min. La senda se mantiene cercana al lomo del cordal entre el límite de los pastizales y el roquedo hasta el amplio y herboso collado de Baticoche (1942 m; 45 min). La senda nos lleva, en flanqueo, cercanos a la cumbre de Latras (2045 m). Dejamos a la izquierda la entrada del "Canalón de Larra" por donde discurre la senda que lleva al collado "Des Anies", paso de la senda del albergue de Labéroutat a Auñamendi / Ania.

Dejada a la espalda Latras, la senda se desdibuja. Solo nos orientará la hilera de mojones de piedras que nos aproximan al paso clave de Le Pourtet o el "Portillo de Arriba", muga 268 (2070 m; 1h 45 min). Cercana queda la silueta de Auñamendi / Ania. Mientras ponemos la vista al rocoso lomo cimero de Añelarra, alcanzaremos el inapreciable pináculo de Le Pourtet en la muga 269 (2195 m; 2h). Iremos dejando atrás las siguientes mugas entre Navarra y Bearno, que realizan unos quiebros sobre una imaginaria frontera hasta la muga 271, en la amplia y rocosa cumbre de Añelarra (2357 m; 3h). Cercanas quedan las cumbres de Hiru Erregeen Mahaia, Penablanca y Auñamendi / Ania.

ARGARAIETA, EN EL CONFÍN ORIENTAL DE NAVARRA

A la rocosa cumbre de Kukula de Pintano, que tuvo un castillo del Reino de Navarra conocida por los ansotanos como Castilpintano, se llegaba por una tediosa pista que, desde Burgi, llega a



Aljibe del castillo de Irulegi

la balsa de Sasi. El horario de ida y vuelta, alrededor de 10 horas, y el posible cierre de la pista obliga a la alternativa de Fago (Huesca). A este pequeño pueblo colindante con Navarra llegaremos desde Garde y el puerto de Poitokolarra (1140 m), siguiendo la carretera de Ansó hasta el desvío de Fago. Iniciaremos la excursión desde la pequeña plaza arbolada del pueblo con la vista puesta en la recia ermita de San Cristóbal y tomando el primer desvío de una pista de grava (panel y poste indicador del GR 15). Por ella seguimos por el barranco de San Chuan, pasando por el área de recreo de la Tejería (15 min), en estado de abandono. Entre campos de labor y

algunos corrales nos situaremos en una rincónada donde confluyen varios barrancos. Poco antes de que la pista finalice, un poste nos indica la dirección a seguir, en un prado con una caseta y una regata que hemos de cruzar.

Las señales del GR nos llevarán por un bosque mixto hasta dar con otra regata donde se encuentran las ruinas de una borda. De este lugar una amplia senda nos llevará a realizar varias revueltas, con marcas verde/amarillas. Superada la pendiente, la senda flanquea la montaña. Cuando salimos del bosque, veremos un amplio collado y la senda que lleva a la cumbre truncada de la Kukula de Pintano (1h



Llegando a la cumbre de Okomendia

15 min). Subiremos por la visible senda hasta la doble cumbre de Argaraieta o Algaralleta, la Norte pequeña y rocosa (1209 m; 1h 35 min), con bonitas vistas, y la Sur, con un vértice geodésico (1264 m), arbolada y sin apenas vistas. Panel del GR 15. Muga de Navarra.

De regreso al collado, debemos situarnos en la parte más baja junto la alambrada y seguir unos metros junto a ella, hasta encontrar el paso del sendero donde hay un cartel que indica “Cerrrar” la puerta y otro de reserva de caza. Con la vista puesta en la cumbre mochada de Kukula de Pintano, seguiremos cercanos al lomo cimero de esta pequeña sierra, procurando no perder la senda, hasta situarnos bajo la rocosa cumbre de Kukula de Pintano, que hemos de bordear para encontrar el paso en la parte contraria y ganar la cumbre (1203 m; 2h 30 min).

LAS LERAS, CÚSPIDE DE LA SIERRA DE LEIRE

La cumbre de Las Leras, que en algunos mapas figura como Alto de la Fuente Fría, es la más alta de la extensa sierra de Leire y es igualmente desapercibida en el perfil como la cercana cima de El Escalar o Pasopetón. Sin embargo, no tiene el privilegio de ser coronada por un

vértice geodésico como sus vecinos Escalar y Arangoiti. Tanto El Escalar como Las Leras tienen en su primera parte el mismo itinerario.

Un km antes de llegar a Gazteluberri / Castillonuevo, en una curva de la carretera hay un grupo de bordas. En este punto parte una pista empedrada en componente sur que, entre campos de cereal, llanea por el vallecito de Valdeolate. A los 5 minutos cruzaremos la regata de La Garona por un puente de cemento. Más arriba en un cruce de caminos dejaremos una borda a la derecha. La pista inicia el ascenso y se introduce en un pinar. Llegamos a un portillo metálico (30 min) y unos metros más adelante vemos un cruce. En este lugar, dejaremos el itinerario de El Escalar, que sigue por la izquierda (E), para iniciar una ligera subida por los flancos norteños de la sierra. La ruta no ofrece dudas al estar jalonada de postes destinados a la BTT. Una vez hayamos salido a un raso, el itinerario ciclista abandona por la derecha la pista en busca de la Cañada de los Roncaleses (1h 15 min).

Varios salientes de suelo herboso se convierten en privilegiadas terrazas panorámicas

El recorrido sigue bordeando, siempre hacia el (O), sin posibles vistas pero de cómodo caminar hasta alcanzar un cruce con una pista de mayor entidad, donde hay una parrilla canadiense. Dejaremos esta pista por la izquierda para seguir el desvío de otra que gana altura hacia el (E) donde podremos ver en algún momento la cercana sierra de Illon. Una vez en un alto, veremos el desvío de una pista a la izquierda. Estaremos ante un largo corredor entre un joven hayedo (2h 40 min). Seguiremos junto la alambrada que perfila la pista de tierra y yerba hasta salir repentinamente al pequeño collado conocido como Paso Ancho, abierto entre dos peñascos de similar altitud, que delimitan el paso de una senda que se esconde entre el matorral por las inclinadas laderas de la sierra, donde hay un cartel que indica “coto de caza” y, cercana, una “ataka” que permite pasar a la cumbre gemela de la derecha. Las Leras, la cumbre principal (1362 m; 2h 55 min), se encuentra a la izquierda, a la que podemos acceder por una senda casi engullida por la vegetación. Varios salientes abiertos de suelo herboso se convierten en privilegiadas terrazas panorámicas, donde podremos contemplar el embalse de Esa / Yesa a los pies, las montañas de Cinco Villas de Aragón, el pueblo de Ar-

tieda y hacia el (E) los farallones de El Escalar hacia los confines de la sierra de Leire, con San Juan de la Peña y la Punta Uruel al fondo.

OKOMENDIA/ MONTESANTO

Esta abultada cumbre rocosa se encuentra en el extremo occidental de la sierra de Lokiz, muy cercana de la muga de Navarra con Araba. El pequeño y recogido valle de Lana sirve de paso entre el corazón de la montaña de Lizarralde y las plácidas tierras alavesas de Kanpezu, lugar donde se encuentra Okomendia, también conocido por Ernaba o Arnaba.

Situados en Narkue (670 m), el itinerario arranca por el lado izquierdo de la parte alta del pueblo, donde hay que cruzar un portillo de hierro. Tras realizar un amplio rodeo sobre los flancos de la montaña, gana la primera parte de la subida hasta enlazar con otra pista proveniente de Ulibarri (30 min). Seguimos por la izquierda (O) hasta alcanzar en un rellano las proximidades de un poste repetidor de TV. Unos cincuenta metros antes hemos de dejar la pista para continuar

por un camino a la derecha (NE). Inmediatamente nos internamos en un bosque de robles que nos llevará al paso de unas características peñas (40 min). Tras salir del área arbolada, la ruta discurre por la base de la pared que corona la sierra, pasando un corto trecho de cornisas sustentado por antiguos muros de mampostería, hasta superar el acantilado y situarnos en el borde de la sierra en el collado de Narkue (45 min).

Tras un pequeño alto para disfrutar de una espléndida vista sobre el recogido valle de Lana, el itinerario sigue por la izquierda (O), cercanos al borde de la sierra, al principio por terreno suave y desarbolado. Más adelante hay zonas donde el arbolado se cierra por lo que es necesario buscar la mejor ruta. En la parte final, tras pasar una depresión por la derecha llegamos a un altozano y, superada una ligera subida por la derecha, alcanzamos la cima de Okomendia o Montesanto (1258 m; 1h 45 min). Esta altura, muy cercana a la muga de Araba, está coronada por un vértice geodésico. Amplia vista en todas las direcciones, con las próximas sierras de Kodes, Urbasa y Entzia, y las fácilmente reconocibles Montejurra, Monjardín y el Castillo de Lapo-

blación, recortadas en el horizonte. Y ya, en el otro lado del Ebro, las cumbres ibéricas de Moncayo y Urbión.

La ruta discurre por la base de la pared, pasando un corto trecho de cornisas sustentado por antiguos muros de mampostería

AKIER / EGUERDIMUÑO, EN EL RECÓNDITO ARALAR

El corredor colgado de Ata, abierto entre el cordal de Akier y Soroaundi, se encuentra uno de los lugares más recogidos de Aralar. Entre estos alargados espinazos rocosos discurre uno de los caminos más utilizados para subir al legendario santuario de San Miguel de Aralar. En Madotz (765 m) la excursión se inicia en un lugar recoleto con una fuente y un silo. Por una pista de cemento y grava seguiremos

Calles de Fago





Saioa y Adi desde la cumbre de Irulegi

suavemente entre prados y un bosque dominado por el hayedo hasta un portillo donde finaliza. Seguimos por un amplio camino de tierra, siempre sumidos bajo la techumbre arbolada hasta alcanzar el portillo de Ata, en la alambrada que delimita los municipios de Larraun y Uharte Arakil (30 min). Aquí saldremos del hayedo, entrando en la llana vaguada herbosa de Ata. A la derecha (NNO) veremos el grupo de cumbres que preside Akier / Eguerdimuño, un conjunto de esbeltos peñascos con algunas hayas. Para llegar a la primera cumbre subiremos junto la alambrada hasta alcanzar la cota de Irumuga (1032 m; 45 min). La travesía hasta Akier/Eguerdimuño (1119 m) es junto a una alambrada, sobre un suelo escabroso y con vistas reducidas, lo mismo

que Eguerdi Muño (1105 m). Desde Eguerdi Muño la cresta se convierte en una terraza de caliza desarbolada, conocida por Elorrigarne (1065 m), tras salvar un hayedo en su base estaremos en los prados de Ata, en un amplio collado (940 m; 1h 20 min). A la espalda quedan varios dólmenes y el legendario menhir "Erroldan Harria" o "Gentillari".

Con la vista puesta en Artxueta (O), la vaguada se abre, momento en que abandonamos el camino para pasar por la fuente de Fago, y enlazar con una pista. Tras pasar por un portillo, estaremos poco después en un collado (980 m; 1h 35 min), lugar donde abandonamos la pista que pierde altura hacia Uharte Arakil. A la izquierda, una señal roja invita a seguir por una amplia senda, jalonada de mo-

jones de piedras, iniciando un prolongado y suave descenso por las laderas de Soroaundi o Sollaundi (E). Sin dejar de culebrar pasaremos por recónditos lugares en la caliza, el bosque y los prados, abiertas hacia el fenomenal "frontón" de Madalen, hasta desembocar en el desaparecido pueblo de Agiri, con la iglesia en vías de restauración (2h 40 min). Cercana queda una antigua fuente con aska.

El itinerario baja ligeramente a la izquierda para coincidir con una antigua pista herbosa, que tomaremos por la izquierda (N), siguiendo el sendero GR 20.2. Tras bajar un tramo de hormigón con fuerte pendiente, abandonamos el sendero que pierde altura hacia el valle. Después nos dirigimos a Madotz siguiendo las indicaciones de un cartel (3h) y unas marcas blan-



sacado a la luz tras años de trabajo en Auzolan por la Sociedad de Ciencias. Aranzadi. En realidad es uno más del sistema defensivo del Reino de Navarra. Documentado ya en el año 924 por las crónicas musulmanas, hoy, con su piedra reluciente, se pueden ver sus instalaciones. Por el perfil del cordal, desde Uharte recorre el sendero GR 220 en su etapa hasta Noain, una de las seis del circuito de la Vuelta de la Cuenca de Pamplona / Iruñerriko Itzulia. Para llegar al pequeño pueblo de Lakidain (650 m) desde la carretera general del valle, tomaremos el desvío en Ilundain. De la parte alta donde se puede aparcar, una pista se dirige hacia la montaña, dejando al paso un panel informativo. En el primer desvío a la derecha, cerrado por una cadena (10 min) iremos ganando altura entre un pinar, seguido de bosque autóctono mientras contorneamos la montaña, hasta salir a un raso en la loma cimera. Aquí daremos con un poste de dirección del sendero GR 220. Enfrente veremos alzado el flamante castillo de Irulegi (893 m - 45 min) por encima de un rellano herboso que conserva un antiguo castro romano. Buzón montañoso y estela de la memoria de *"Nafarroa Bizirik"*. La vista se centra en Iruñerria en toda dimensión hasta las cumbres de Belagua-Ansó, el pre-pirineo hasta la divisoria de aguas principal entre Kintoa-Belate y Aralar.

Para encadenar con las otras cumbres vecinas iremos en busca de las marcas del GR 220 para ir perdiendo altura por la ladera oriental de la montaña por terreno abierto hasta un pequeño collado, donde pasa una pista proveniente de Ilundain hacia Idoate, en el valle de Itzagaondoa. Por este lugar pasa el camino que une Iruña con Xabier. Bajando unos metros por la pista hacia Ilundain, seguiremos por una senda que se inicia a la derecha, flanqueando la ladera bajo la cumbre. Pasaremos por el "Roble de las Hadas" símbolo del bosque primigenio. Al salir del bosque veremos cercana la iglesia de Lakidain.

El castillo de Irulegi ya estaba documentado en el año 924 por las crónicas musulmanas

CABEZO DEL FRAILE, EL CERVINO DE LAS BARDENAS

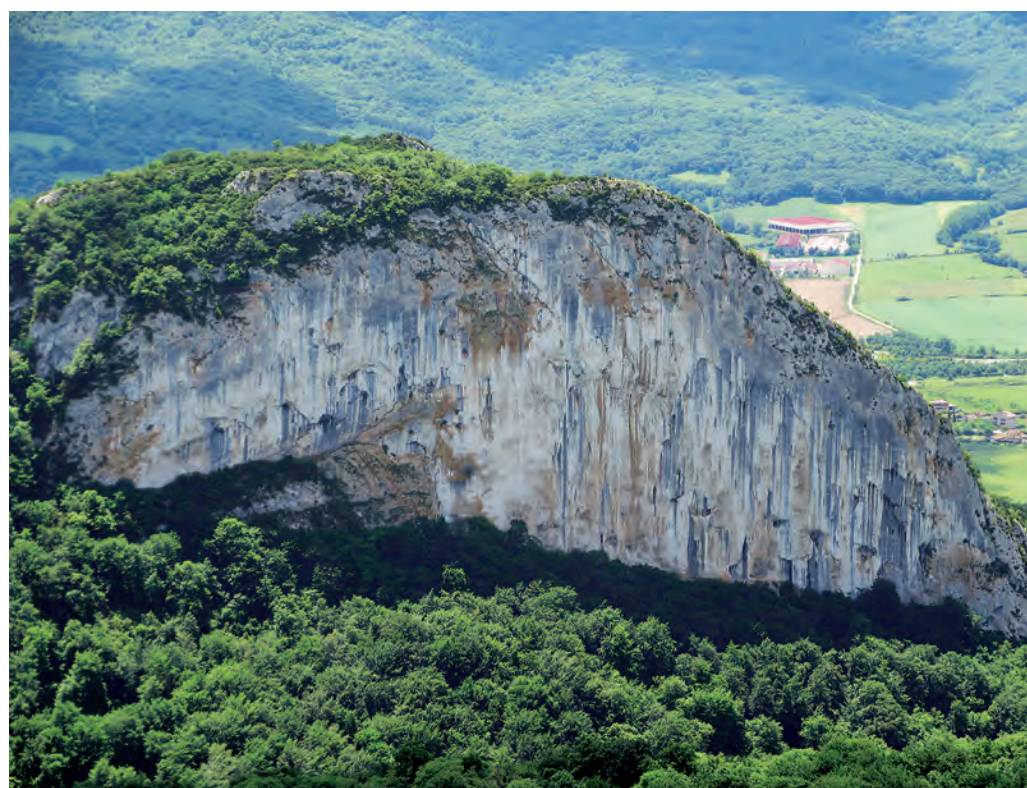
El Cabezo del Fraile es más conocido por los franceses que buscan paisajes singulares en lugares apartados como es el caso del Cabezo del Fraile y la Reserva Natural de *"Las Caídas"*,

El frontón de Maddalen

cas y azules que llanean entre el bosque hasta salir a una *"ataka"* con el nº 10, perdiendo altura por fuerte pendiente, donde vemos emerger el pueblo de Madotz. Al salir del bosque, en un cruce de cuatro pistas, seguiremos por la izquierda hasta salir a Madotz (3h 40 min).

IRULEGI, LA MONTAÑA CON UN CASTILLO

Esta modesta montaña se encuentra en el centro de la llamada media luna formada por la sierra de Aranguren, situada al NE de Iruñerria (Cuenca de Pamplona). Irulegi o la Peña de Lakidain es una de las más llamativas y visitadas actualmente por el rehabilitado castillo



movidos por las agencias de turismo de Pau o Baiona con el simple llamamiento, *"El desierto a 100 km"*. Muy cercano al santuario de Sancho Abarca, el Cabezo del Fraile ha pasado desapercibido dentro de un circo de mesetas y lomos de cordales de la Bardena Negra. Por su característica silueta desde la lejanía bien podría llamarse el Cervino de las Bardenas. Se halla próximo a Buñuel, el último pueblo navarro justo en los límites de las tierras aragonesas de Tauste, lo que da una idea de la lejanía de este lugar. Su ascensión no es recomendable durante los meses del verano.

Para llegar debemos seguir desde el desvío de Arguedas por la carretera de Tudela hasta la rotonda de entrada a la capital de la Erriberria. Seguiremos dirección a Tauste y Egea de los Caballeros hasta el km 20. Junto a un panel informativo hay una pista de grava que, en 4,5

km, nos introducirá entre campos de cereal y llecros, y siempre con la vista puesta en la espiigada cumbre, hasta el corral de la Bea donde podemos aparcar. Otro panel informativo y un poste de dirección nos indican el inicio del sendero que nos llevará bordeando la base de la montaña por el lado occidental, salvando barrancos y lomas hasta encontrar una vieja pista utilizada para unos cultivos hoy en día abandonados. Girando a la derecha, enfilaremos el estrecho espolón terroso donde quedan algunos restos de un castillo navarro, destruido por los invasores castellanos tras la conquista del Reino de Navarra en 1512. El paisaje, a vista de pájaro, se pierde en un horizonte en círculo total, siendo el principal referente el abultado monte Moncayo. Por cercanía, merece la pena regresar a la carretera y seguir en dirección a Tauste para alcanzar el vecino alto de Sancho

Abarca, con varias casas, una iglesia, vértice geodésico y terraza-mirador. Al fondo (NE), se ven los Pirineos occidentales, tras la maraña de montañas de Cinco Villas.

ABARTAN, ATALAYA DEL VALLE DE BAZTAN

La airosa cumbre de Abartan, encabeza el largo cordal desprendido del monte Saioa hacia el NO. Esta recóndita zona de bosques y pastos del cuartel baztanés de Basaburua conserva un importante censo de vestigios megalíticos. El itinerario recorre parte del PR NA-1. Atención en días de niebla.

Situados en el pueblo de Ziga (350 m), escalonado en una colina, el itinerario arranca en la parte baja del pueblo. Guiados por el citado



sendero, tras pasar las últimas casas, remon-
taremos por un amplio camino hasta salir a la
carretera de Berroeta a Iurrita. Continuaremos
por el camino que veremos enfrente (cartel a
Elorregi) hasta dar con una pista de cemento
que, pasado un portillo, lleva a varios caseríos
y bordas (20 min) Tras cruzar un robledal y
dejar a la izquierda un caserío, a la altura de
un poste direccional que indica Ziga y Elo-
rregi, pasaremos del cemento a un amplio
camino de tierra (30 min). Seguiremos junto
un muro de piedras hasta desembocar en un
rellano cubierto de praderas y dispersos ro-
bles, donde se dan cita dos pistas. Con la vista
puesta en las cumbres de Elorregi, Aizkoa y
Urlegi (S), dejaremos atrás el dolmen de So-
rota y varias bordas en estado de ruina y otra
nueva, antes de iniciar una prolongada subida
por los flancos boscosos del monte Baraburu.



Cabezo del Fraile

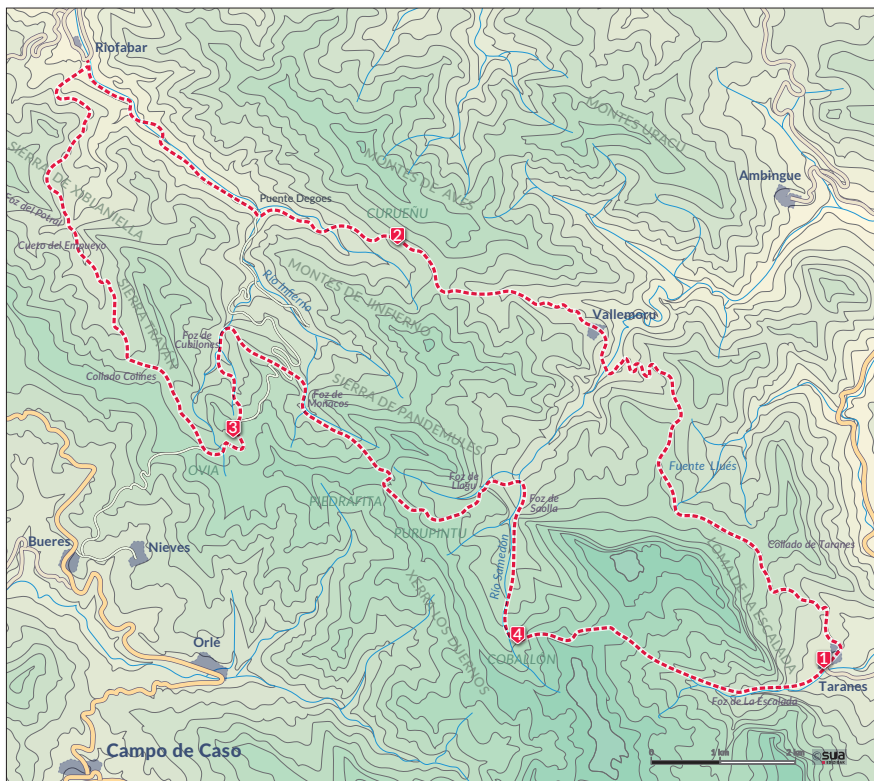
Tras pasar junto una pequeña borda, se-
guiremos por una senda jalonada de moje-
nes hasta salir del hayedo, en el collado de
Soate, presidido por un dolmen y un memo-
rial (755 m; 1h 10 min). Avanzamos por
una senda que gana altura por las laderas
del Aizkoa y pasaremos junto al especta-
cular menhir de Urdintz hasta salir al collado
de Elorregi (901 m; 1h 25 min), con un pos-
te direccional que indica la senda de Saioa.
Crómlech. Una vez en el crestón cimero, es-
taremos en 15 min en el vértice geodésico
de Abartan (1095 m). Amplia vista sobre el
pintoresco valle de Baztan, con numerosos

pueblos dispersos, las intrincadas montañas
de Bortziriak y hacia el oriente las cumbres
de Saioa, Adi, Ortantzurieta... Descende-
mos (N) al amplio collado de Urlegi, donde
destaca un poste direccional del sendero
PR NA 1, que lleva a Berroeta. En la cumbre
rocosa de Urlegi (922 m) podemos disfrutar
desde su aéreo balcón una vista parecida a
la de Urdintz (912 m). De vuelta al collado de
Elorregi, podemos ganar en pocos minutos
la herbosa cumbre de Aizkoa (954 m). El
regreso la haremos por el mismo itinerario
hasta el desvío mencionado, en el rellano
superior hasta salir a la carretera y a Ziga.

ALTA PILOÑA

LA RUTA DE LAS FOCES

Una imagen satélite nos descubrió los poco más de 10 km de la afilada cresta caliza enclavada en la comarca de Alta Piloña que se hallan surcados por un total de seis gargantas. Así surgió la idea y el deseo de hilvanarlos trazando una ruta sinuosa y circular de varios días.



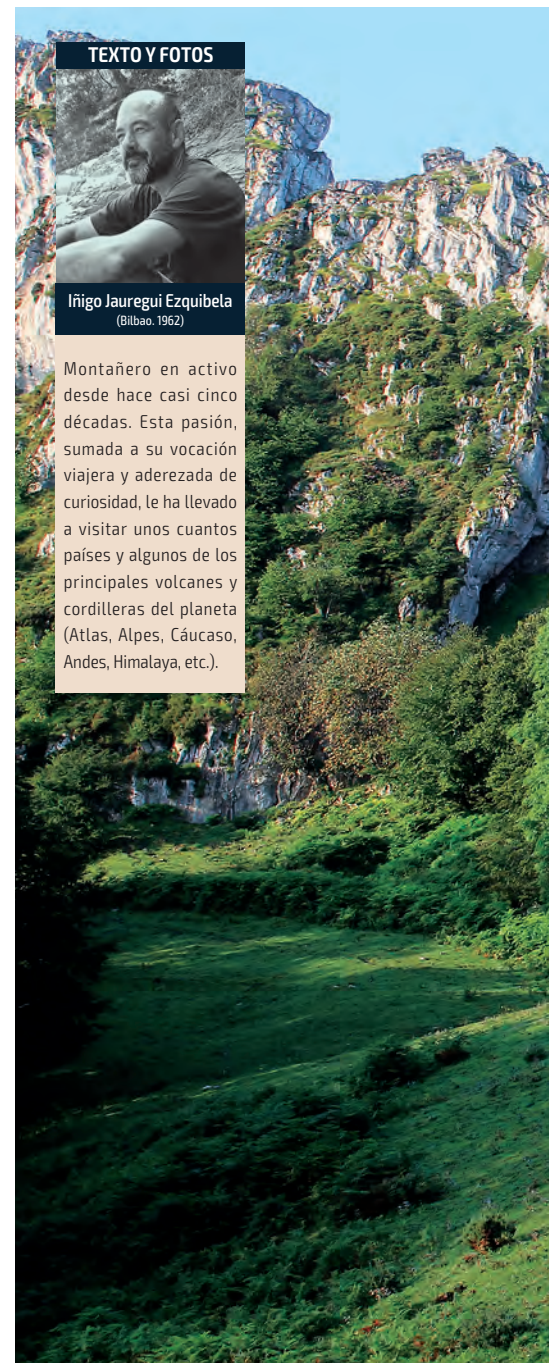
Algunas webs contienen informaciones realmente valiosas para diseñar un itinerario de montaña o para descubrir un lugar remoto o poco común. A veces las informaciones genéricas o imprecisas que obtenemos no compensan el tiempo invertido en su búsqueda. Otras, sin embargo, podemos toparnos con verdaderas joyas, con datos cartográficos, botánicos, etnográficos o de otra índole, en los que jamás habríamos reparado y que nos alientan a visitar y examinar de cerca esos lugares.

Consultando imágenes satélite que ofrecen estas páginas, descubrimos la formación geomorfológica sobre la que gira este artículo: una afilada cresta caliza enclavada

en el Oriente asturiano -en la comarca que J. R. Lueje bautizó con el nombre de Alta Piloña- que en sus poco más de 10 km de extensión se halla surcada por un total de seis gargantas o desfiladeros muy poco frecuentados. De ese descubrimiento inicial es de donde surgió la idea y el deseo de hilvanarlos trazando una ruta sinuosa y circular de varios días.

LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA

Las seis foces se sitúan en las inmediaciones o dentro de los parques naturales de Redes y Ponga, en las sierras que, bajo cinco denominaciones distintas: Xiblaniebla, Trayán, Fi-



Iñigo Jauregui Ezquibela
(Bilbao, 1962)

Montañero en activo desde hace casi cinco décadas. Esta pasión, sumada a su vocación viajera y aderezada de curiosidad, le ha llevado a visitar unos cuantos países y algunos de los principales volcanes y cordilleras del planeta (Atlas, Alpes, Cáucaso, Andes, Himalaya, etc.).

lares, Pandemules y La Llambria-Taranes, se alzan al noreste del Concejo de Caso. Aunque la toponimia induce a pensar lo contrario, las cinco forman parte del mismo sistema montañoso de un cordal calcáreo que oscila entre los 1200 y los 1700 metros de altitud y que se extiende entre las localidades de Taranes y Ligüeria. Esta alineación, frontera natural entre los municipios de Caso, Ponga y Piloña, es atravesada por seis arroyos que pacientemente han logrado abrirse paso excavando otros tantos desfiladeros. Sus nombres, em-

pezando por el sureste y sin entrar en detalles, son: Escalada, Saolla (o Sahoya), Llagu, Moñacos, Cubilones y Maserones.

El territorio por el que discurre esta travesía está repleto de majadas y construcciones pastoriles que evocan su pasado ganadero, el ingenio y el tesón desarrollado por los hombres y mujeres que se dedicaban a una actividad que les mantenía alejados de sus hogares durante los meses de primavera y verano. Lamentablemente, la falta de actividades económicas, la despoblación de los núcleos rurales y la sustitución de las vacas de leche por las de carne han provocado el

abandono de la mayor parte de estas edificaciones, la desaparición de los caminos que las comunicaban entre sí y el crecimiento incontrolado de helechos, aulagas y zarzas.

El acceso a este paraje se puede realizar desde tres poblaciones diferentes: Taranes (Ponga), Riofabar (Piloña) o Nieves (Caso). Sin embargo, lo más recomendable es dirigirse a cualquiera de las dos primeras porque están situadas cerca de las principales vías de comunicación que recorren el Oriente de Asturias y, sobre todo, porque se encuentran al principio y al final del cordal en el que se localizan las gargantas.

Borda de la Traslenda





DIA 1. TARANES – MAJADA DE CURUEÑU

Después de varios años de ausencia, regresamos, una vez más, a Taranes. Poco ha cambiado. El bar-tienda-locutorio de la plaza, donde estacionamos el coche, sigue cerrado y no hay vecinos a la vista a pesar de que agosto no ha finalizado todavía. Un novedoso cartel señala la dirección que debemos seguir para llegar a Vallemoru (0 h). Las rampas de la pista cementada que conduce al Collado de Taranes nos hacen sudar copiosamente sin que los árboles que crecen en sus márgenes sirvan de mucho alivio. Al final, la pendiente cede (1 h 10 min) y

Foz de la Escalada desde los Fitos de Tiatorodos

nos giramos para contemplar el Macizo Occidental de Picos, presidido por Peña Santa, y la mole del Pico Pierzu. Continuamos por un camino de tierra parcialmente encharcado hasta el abrevadero y la majada de Llués (1 h 50 min) y, desde este punto, descendemos hacia el río Vallemoru y la aldea del mismo nombre.

Mientras perdemos altura, nos cruzamos con tres vehículos salidos de la nada. Su aparición nos induce a pensar que, tal vez, alguno de los antiguos habitantes de Vallemoru ha regresado temporalmente a su hogar. Nada más lejos de la verdad. Al entrar en el pueblo (2 h 55 min), comprobamos que está igual que como lo recordábamos. Las casas no presentan mejora alguna

a pesar de que, tras la instalación de un puente sobre la riega, los problemas de comunicación rodada han desaparecido. La presencia de los todoterrenos obedece a que acaba de celebrarse la fiesta que los oriundos y descendientes de este minúsculo enclave vienen organizando desde hace algo más de una década.

Después de un breve descanso, abandonamos la aldea y remontando el valle que tenemos enfrente arribamos al Collado de Traslafuente envueltos en una espesa niebla (3 h 10 min). La desorientación nos impide localizar las bordas en las que pensábamos vivaquear, de modo que probamos suerte con la siguiente majada, la de Curueñu que se halla 150 m por debajo. Tras localizarla (3 h 55 min) y ante la persistencia del “orbayu”, buscamos un lugar para pasar la noche. Lamentablemente, no hay una sola borda abierta así que nos refugiamos en la única que dispone de porche, la misma que utilizamos en una ocasión anterior (*Pyrenaica* 260).

DIA 2. MAJADA DE CURUEÑU – BRAÑA NUEVA

El día amanece despejado, sin una sola nube en el cielo. Desayunamos frugalmente y nos ponemos en camino con las primeras luces (0 h). El primer tramo del trayecto es sumamente fácil, además de ser cuesta abajo coincide con una pista forestal que recorre el valle del río Infierno. Tras atravesar el Puente Degoës (0 h 40 min), situado en la confluencia de dos arroyos, caminamos siguiendo la dirección que marcan las aguas hasta el área de recreo de la Pesanca (1 h 05 min) y una casa aislada, a las afueras de Riofabar, llamada Rubidiellu (1 h 30 min). Al poco, giramos a la izquierda internándonos en un sendero empedrado que en 5 minutos conduce a otro edificio. Repetimos la misma operación y comenzamos a ganar altura por el interior de un bosque de castaños. El camino que tomamos constituye toda una obra de ingeniería rural, sin embargo, la falta de uso y de mantenimiento han provocado la proliferación de helechos, aulagas y zarzas y la destrucción de algún que otro tramo.

Sin prestar atención a los desvíos avanzamos de frente acercándonos al crestón calizo que cierra el valle del Cuendia y a nuestro primer objetivo, la Foz de Maserones.

La toponimia señala la existencia no de una, sino de tres gargantas diferentes que recuerdan una “Y”

En realidad, la toponimia señala la existencia no de una, sino de tres gargantas diferentes: Maserones, Potral y Pedregal. La razón estriba en la morfología de este desfiladero, que recuerda la de una "Y", y en los términos que se utilizaron para referirse a cada una de las tres secciones que lo componen: superior izquierda (Pedregal), superior derecha (Potral) y principal (Maserones). Sea como fuere, la vereda que hemos venido siguiendo desde Riofabar finaliza súbitamente en un establo llamado La Póntiga (3 h 15 min). Desde aquí, buscamos el modo de llegar al cauce del río y, tras sortear unos cuantos árboles caídos y antes de seguir, nos detenemos en la confluencia de las tres foces (3 h 25 min). Las alternativas que se nos presentan son dos: la primera, remontar el argayo que conduce al Cueto del Empueyo y al Monte los Llacios obedeciendo las recomendaciones de los blogueros que frecuentan estos rincones; la segunda, intentar forzar el paso de la Foz del Pedregal que, según los mismos entendidos, es intransitable. Como tenemos tiempo y ganas, nos decantamos por la segunda opción aceptando, de antemano, la posibilidad de fracasar.

El inicio resulta sencillo. Aunque las paredes que se elevan sobre nosotros imponen respeto, el nivel del agua no dificulta ni detiene el avance. Superamos un primer obstáculo, un muro de cinco metros completamente seco. Este primer éxito se traduce en decepción al llegar a una gran badina y comprobar que carecemos de medios para atravesarla. Casualmente, la aparición providencial de un grupo de cabras domésticas nos indica la existencia de una alternativa, de una cornisa suspendida que salva este tramo por la margen izquierda de la corriente. Para alcanzarla ascendemos una corta pendiente, giramos a la izquierda y trepamos hasta una faja que resulta clave para solventar el problema porque desde ella podemos volver a descender hasta el nivel del río (3 h 45 min).

La progresión por el fondo del cauce es lenta y accidentada. Finalmente, cansados de avanzar a ciegas, decidimos salir a campo abierto (4 h 20 min) en busca de alguna de las cuatro majadas que, según el mapa, se distribuyen escalonadamente por su orilla derecha (El Llinar, Miradoriu, Pedregal y Copín). Los helechos y los senderos empleados por el ganado que deambula libremente nos des-

orientan. Cuando, por fin, tropezamos con la primera de las cuadras (5 h 05 min) somos incapaces de identificarla. Ganando altura sobre el valle, atravesamos el Collado Colines (5 h 50 min) para pasar al valle contiguo, el de Serondu, y a los pastizales de Ovia o Braña Nueva (7 h). Aunque todavía quedan bastantes horas de luz por delante, optamos por detenernos y pernoctar en la cabaña-establo que está al pie del sendero que lleva al refugio de cazadores de La Felguerina, una cabaña tan pequeña que no es apta para personas que estiren las piernas al dormir.

DIA 3. BRAÑA NUEVA – MAJADA DE COBALLÓN

El plan para este día es "hilvanar" cuatro foces: Cubilones, Moñacos, Llagu y Saolla. Nos proponemos atravesarlas sucesivamente al tiempo que vamos cambiando de vertiente. Nuestro primer objetivo, la Foz de Cubilones está a la vista, 400 m más abajo del lugar en el que hemos descansado (0 h). Retrocedemos hasta un bebedero para descender, a continuación, por una antigua trocha hasta la braña a la que daba servicio (0 h 20 min) y, desde ahí, al río

Vacas de la variedad casina en el collado de Taranes





Tiatorδος desde el Fitu Muniellu

que ha excavado este desfiladero (0 h 45 min). La Foz de los Cubilones (1 h) es modesta. Las paredes que se ciernen sobre nuestras cabezas no son tan altas como en otros casos y carecen de espectacularidad. A cambio, es poco

conocida y los únicos seres que la transitan son jabalíes, corzos, zorros, nutrias y ciervos.

Después de cruzarla, giramos a la derecha y caminamos por la vertiente opuesta tratando de no perder altura. En unos minutos (1 h 25 min) desembocamos en una pista en excelente estado de conservación que nos lleva sin mucho esfuerzo al pie de la Foz de Moñacos (2 h 05 min) y al valle que se encuentra al otro lado. Su aspecto recuerda el de un circo glaciar pero, por lo que sabemos, esta comarca de Asturias estuvo libre de glaciaciones durante el Cuaternario. Existen varias opciones para salir de él. La más directa, y la que elegimos, es remontar el hayedo que tapiza su ladera sudoriental, la que se extiende al pie de un solitario monolito calizo llamado Cuetón de las Traviesas. Nos encaminamos hacia él y en algo más que un periquete coronamos el collado (3 h 15 min) por el que se accede a la majada de Piedrafito y a un viejo conocido: el bosque de Purupintu (*Pyrenaica* 238).

El "borrín" hace acto de presencia y no tarda en devorar el horizonte y todo cuanto queda a la vista. Afortunadamente, no nos resulta difícil localizar el comienzo del camino que siguen las vacas desde que llegan al puerto de Orlé (3 h 45

min) hasta los prados de Incós (4 h 20 min). La Foz de Llagu nos espera. Descendemos decididamente en busca del tajo y, tras algún titubeo, hallamos el sedo (4 h 50 min) que ya empleamos en una ocasión anterior para salvar la cascada por la que se precipitan las aguas del arroyo Reigán. Ganamos altura por un lado, la perdemos por el opuesto y, después de algún que otro despiste, arribamos a La Huera (5 h 40 min).

La cuarta foz del día, la de Saolla, es la más angosta, pintoresca y fotogénica de todas

Tomamos aliento y, volviendo la espalda al edificio, comenzamos a ganar altura por la ladera norte de Peña Toral hasta la cuarta foz del día, la Foz de Saolla (6 h 40 min). El sendero está bastante más marcado que como lo recordábamos y es fácil de seguir.

Esta garganta es la más angosta, pintoresca y fotogénica de todas las que se mencionan en este artículo. Cuenta con todos los ingredientes que se le pueden exigir a un accidente geológico de estas características: una cascada

Macizo occidental de picos desde el collado de Taranes





Las foces de Saolla y Llagu separadas por Peña Toral

da, un estrangulamiento por el que hay que pasar de costado, un río que es preciso atravesar, dos muros monumentales y un silencio ensordecedor.

Mientras la tarde avanza, perdemos la esperanza de volver a ver el cielo. Sabemos, por experiencias anteriores, que la mejor manera de no perderse entre la niebla es remontando cualquiera de las dos orillas del Semeldón. Así lo hacemos, primero hasta las ruinas del Rebollau (7 h 25 min) y, posteriormente, hasta nuestro destino de hoy, las bordas o “vellales” de Coballón (8 h) que todavía conservan su cubierta de llambrias (losas de piedra).

DÍA 4. MAJADA DE COBALLÓN – TARANES

La niebla ha desaparecido y el cielo raso, sin nubes, invita a caminar. Dejando atrás el abrigo que nos ha protegido durante la noche (0 h), buscamos las estribaciones de la Peña los Foxones y el collado que cierra el valle. Una vez arriba (0 h 45 min), atravesamos la ladera en diagonal hasta el puerto que separa los concejos de Ponga y Caso (1 h) y, a continuación, descendemos por Daón y Fresnu hasta el umbral de la última garganta, la Foz de la Escalada (2 h 20 min). Los muros calcáreos que la flanquean parecen diseñados para ocultar o velar la visión del Cornión. Son como

los telones a medio correr de una obra teatral protagonizada por el cielo, las nubes, los cambios de luz, las estrellas y las montañas. Dominados por esta imagen llegamos a Taranés cuando el pueblo comienza a despertar y mostrar algo de acción (2 h 50 min).

La soledad en la que hemos caminado durante estos cuatro días y el abandono que muestran caminos y majadas nos hacen reflexionar sobre el inexorable paso del tiempo, el efecto que la economía de mercado ha tenido en la ganadería tradicional o el futuro que aguarda a esas regiones de montaña que, a pesar de estar repletas de atractivos naturales, son de difícil acceso y no aptas para ese turismo de aventura, tan de moda actualmente, que persigue adrenalina, diversión garantizada y satisfacción inmediata.

CARTOGRAFÍA

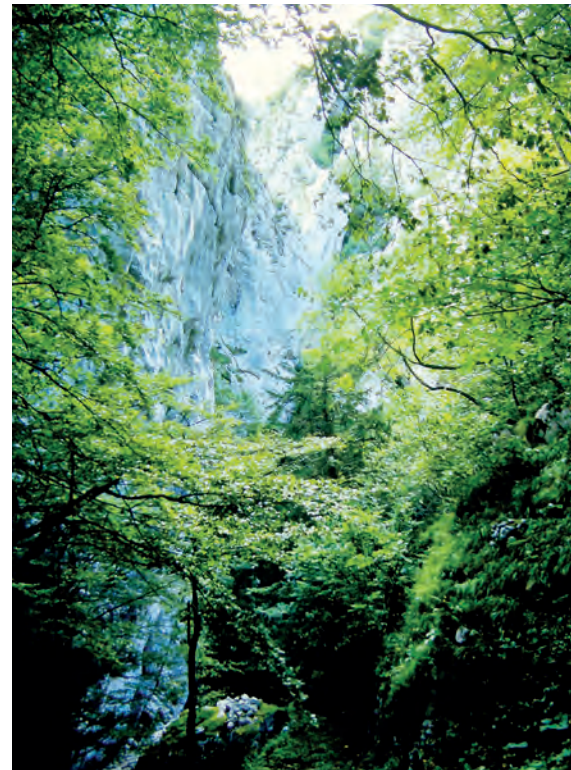
Mapa Topográfico Nacional (1:25.000): Hojas 54-II (Llerandi) y 54-IV (Campo de Caso).

Cartografía Militar (1:50.000): Hoja 14-5 (54) (Rioseco).

BIBLIOGRAFÍA

JAUREGUI EZQUIBELA, I. (2010). Los sótanos de Ponga. *Pyrenaica* 238, p. 48-51.

JAUREGUI EZQUIBELA, I. (2015) Vuelta a Vallemoru. *Pyrenaica* 260, p. 490-493.



Foz de Saolla

LUEJE, J. R. (1975). La Alta Piloña. *Torrecedredo* 9, p. 67-74.

MIYARES, A. (1988). Los vellales con cubierta de llambrias en el puerto de Taranés (Ponga). Una muestra de arquitectura popular. *Lletres Asturianas* 30, p. 141-149.

SANT MIOQUEL DE LES FORMÍGUES DESDE OSOR

TEXTO Y FOTOS



Javier Benito Etxenike
(Donostia, 1977)

Miembro del CM Gazteiz y colaborador de Pyrenaica. Ha realizado ascensiones y travesías en las montañas de Euskal Herria, Catalunya, Pirineos, México y Atlas Marroquí. <http://zieft.blogspot.com/>

Sant Miquel de Solterra o Sant Miquel de les Formigues es una montaña de 1202 metros de altitud que se encuentra entre las comarcas de Osona (Barcelona) y la Selva (Girona) y, concretando un poco más, entre los municipios de Sant Hilari Sacalm y Osor. Está incluida en el catálogo de "100 Cims" de la FEEC y debe su nombre, por una parte, al castillo de Solterra que estuvo asentado en su cima, y el de Formigues, hormigas en catalán, a un curioso fenómeno que se da en su cima invariablemente todos los años al final del verano, cuando concurren unas determinadas condiciones de humedad y temperatura que hacen que se produzca el vuelo nupcial de parte de las colonias de hormigas, formada por multitud de hembras y machos fértiles, que han desarrollado alas y que abandonan la colonia original para aparearse y formar hormigueros nuevos.



Si se va por la C-25 camino de Santa Coloma de Famés o Girona, a la derecha queda el macizo del Montseny y, a la izquierda, unas montañas que no conocía. Es el macizo de Les Guilleries, que comparten las provincias de Barcelona (Osona) y Girona (La Selva). El pico de Sant Miquel de Solterra o de les Formigues es la cota máxima de esta sierra y, puede alcanzarse su cima, bien desde Sant Hilari Sacalm o desde Osor.

La ascensión desde Osor tiene más desnivel, es más montañosa y emocionante. Vamos, más al estilo que me gusta. Desde las cercanías de Sant Hilari Sacalm el recorrido es más corto y con menos desnivel, por lo que al final me decidí a hacer la ruta desde Osor que, además, permite hacer una interesante ruta circular.

RECORRIDO

La ruta comienza en la fría umbría de la Font del Borrell a la que se llega enseguida en cuanto entras en Osor, girando a la izquierda



Área recreativa de la Font del Borrell en Osor

Al fondo Pirineos y en primer término, a la derecha, la cima de El Far



por una callejuela junto al Ayuntamiento que esta en plena carretera. Ahí se puede dejar el coche, donde hay un pequeño parking.

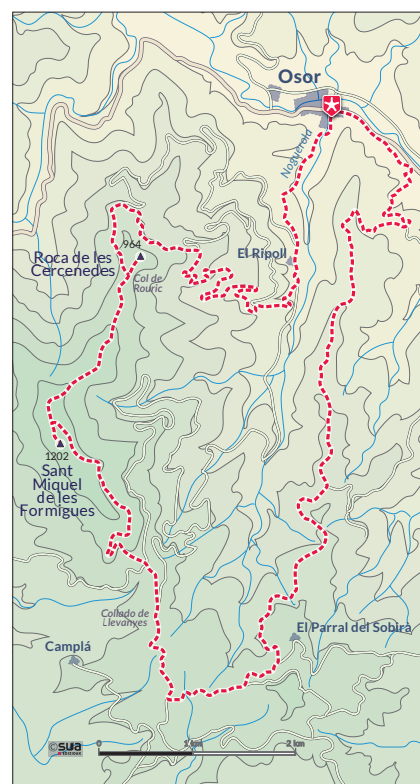
En la “riera” (rivera en catalán) del Noguerola en la Font del Borrell, se puede coger agua. Aquí en verano, a la fresca, con la cascada y la minipresa se tiene que estar muy a gusto, pero ahora que no hace ni frío ni calor, en el termómetro cero grados, lo que me interesa es llegar a donde da el sol lo antes posible.

El camino se inicia en dirección sur, subiendo por pistas anchas y cómodas y, de vez en cuando, nos encontramos con instalaciones para los que hacen descenso en bicicleta de montaña. El sendero en la parte superior de la montaña está marcado y es difícil despistarse, pero en esta primera parte de la ruta, dada la gran cantidad de desvíos y sendas, recomiendo llevar el recorrido grabado en el GPS por si acaso.

Había leído en alguna reseña que se pasaba por el medio de una finca particular, que había que estar atentos a los carteles y la señalización y que había que tener cuidado con los perros... Así que cuando llego hasta un cartel que avisa que estoy entrando en terreno particular espero que no sea justo esa finca porque no me apetece nada encontrarme con perros. Se trata de la masía El Ripoll que parece haberse transformado para ser una casa rural. Perros no se si tendrán, tampoco es que me quedara a averiguarlo, pero un buen coche si que había aparcado en la puerta, y la masía tenía una pinta espectacular.

Seguimos ascendiendo y, ahí al fondo, hacia el oeste, bañada por los rayos del astro

rey, está la Roca de les Cercenedes (964 m) por la que pasaremos luego. Para su ascenso hay que bordearla por el norte y luego por el oeste para atacarla finalmente por el sur. Para ello, hay que estar atentos a un desvío que hay en el camino: tras un par de grandes lazadas y antes de dejarnos llevar por la pista principal que toma dirección sur, en ese





Detalle de la cruz de Sant Miquel de Solterra

punto nosotros debemos tomar un desvío que gira hacia el noreste, hacia nuestra derecha, siguiendo los perfiles de la montaña. El sendero nos llevará luego en dirección oeste, acercándonos a la Roca de les Cercenedes. Me llama la atención la gran cantidad de castaños que hay en esta zona.

Vamos caminando por la hojarasca y disfrutando del bosque de castaños, pero llega un momento que este camino se acaba, desaparece en el terreno. Es justo, si miras en el mapa, a la izquierda y noroeste de La Roca. Me sorprende. Me paro, creía que el camino seguiría pero miro el mapa en el GPS y voy bien. Hay que buscar

una senda a la izquierda que sube directo por la ladera a través de un bosque de hayas hasta el Col de Rouric. Unas marcas azules pintadas en los troncos nos indican el camino.

Llegamos a la Roca de Cercenedes. Hace un soleado día de invierno y la visibilidad es increíble. Abajo queda Osor y justo encima la cumbre de Sant Gregori (1094 m). Si miramos hacia la izquierda tenemos las laderas de Sant Benet (1149 m) y destaca una gran construcción casi en la parte más alta de la ladera de la montaña que nos queda enfrente, al otro lado del valle. Es la iglesia, santuario y refugio de la Mare de Deu del Coll d'Osor. Y por detrás del Sant Benet, queda el macizo del Far (1123 m).

Para continuar la ruta, hay que volver al Col de Rouric y crestear hasta la cima de Sant Miquel. El camino está marcado y no tiene pérdida, solo hay que estar atentos a las marcas. Este sea quizás el tramo más "montañero". Hay que ir buscando las marcas, caminando por mitad del bosque y, hasta el momento, no he visto ni un alma, no me he cruzado con nadie. Como me pase algo, no me encuentran ni de broma.

Llegados al Col de Rouric (947 m), seguiremos por la senda que ahora se distingue y que recorre el cordal cimero de la montaña en busca de su parte más alta a través de un bosque de robles que llaman Roureda de Sassanedes. Como he dicho antes, no hay pérdida ya. La senda en dirección sur metida entre los preciosos ejemplares en esta "roureda", se va elevando por el cordal cimero cogiendo altura en busca de la cima. Cruzaremos un paso de roca entre árboles, pero siempre debemos ir casi por lo más alto. Las mismas marcas azules

Marcas que nos llevarán hasta la Roca de Cercenedes





Cima de Sant Gregori y debajo Osor

nos guiarán entre los troncos de los robles, ya que la senda a veces aparece escondida entre la hojarasca y los perfiles de la boscosa ladera y puede ser fácil despistarse. Y así, sin darnos cuenta, mientras subimos por este cordal, por fin vislumbramos la famosa cruz clavada en la misma cima de Sant Miquel de Solterra o de Les Formigues.

La cima, despejada de árboles, es un peñasco en forma de pequeña meseta alargada en cuya parte norte un pedestal hace las veces de cima y de soporte para una curiosa cruz. Observamos los contornos del Montseny más allá de la población de Sant Hilari Sacalm mirando hacia el sur, suroeste, con sus dos macizos más altos bien diferenciados y separados. Si miramos al norte, al fondo, veremos el nevado Canigó en el Pirineo francés. Y si miramos hacia el este, hacia el mar, entre las montañas litorales y las prelitorales en la parte sureste de la provincia de Girona, con la misma capital, Girona, en uno de sus lados, podemos llegar a ver las

montañas del Golfo de Rosas, como el macizo de Montgrí.

Después de picar algo comienzo el descenso dirigiéndome hacia el collado de Llevanyes, donde me crucé con la única persona que vi en toda la mañana, un ciclista en bici de montaña. Si hubiera venido por el camino “normal” desde Sant Hilari Sacalm, habría visto que está perfectamente marcado, hay abundantes postes indicadores que muestran el camino a la cima, a Osor y a Sant Hilari. Se puede bajar por la directa a Osor por la senda que marcan los postes indicadores, pero yo seguí de frente y alargué un poco la vuelta porque sabía que el camino hasta Osor discurre por pistas muy cómodas que permiten bajar al trote y me apetecía hacer un poco de *trail-running* y más cuando es cuesta abajo.

Y de nuevo, como al inicio de la ruta, dada la gran cantidad de desvíos se hace necesario tirar de GPS para la “navegación”. Hay que estar atentos y tener orientación en esta preciosa y boscosa ladera llena de laberínti-

cos caminos. En una bajada continúa desde la cima, volvemos a Osor. Llegando al pueblo, había tramos del camino que seguían en sombra y que mantenían la escarcha, y eso que era ya mediodía... Pasamos por la Pla de Vedella y por la derruida masía de El Baier, para desembocar en la carretera justo enfrente, ya muy cerca de donde hemos iniciado el recorrido.

DATOS PRÁCTICOS

Zona: Macizo de Les Guilleries
Acceso: Osor (Girona-Catalunya)
Cimas: Sant Miquel de Solterra (1202m)
Distancia del recorrido: 18,5km
Desnivel acumulado: +1030m

PAGINAS WEB DE INTERÉS

<https://www.feec.cat/activitats/100-cims/>
<https://parcs.diba.cat/web/guilleries>
<ftp://geofons.icc.cat/fitxes/100CIMS/298100006.pdf>

UN PEQUEÑO OASIS DE PAZ EN LA CERDANYA

PLA DE LA FEIXA

La Cerdanya es un valle situado en la parte más oriental de los Pirineos. Gracias a su orientación este-oeste es la región de la cordillera con más horas de sol. Se trata de un valle muy turístico y humanizado, pero que también esconde pequeños paraísos naturales. En este reportaje os contaremos excursiones y rutas que tienen como base el Pla de la Feixa, situado en una zona de alto valor paisajístico y que goza de una protección especial: Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN) la Tossa Plana de Lles - Puigpedrós.

En esta zona de carácter alpino encontramos el recuerdo de la última glaciación en forma de cubetas y grandes bloques de granito, lagos, pastos y bosques de pino negro. También habitan en ella especies animales protegidas como el urogallo y la perdiz nival.

Se pueden realizar actividades todo el año: senderismo, raquetas, bici de montaña... cada estación es un contraste de colores y riqueza. El manto blanco en invierno invita a hacer ex-

cursiones con esquís o las anteriormente mencionadas raquetas, por sus suaves relieves y bellos bosques de pino negro. La primavera es exultante de colores con su variedad de flores de alta montaña. En verano, la generosidad solar estimula a hacer excursiones de altura, por sus verdes prados y cumbres apacibles. Y el otoño, es magnífico, lleno de tonalidades con sus puestas de sol y una gran variedad de setas emergiendo de las entrañas de la tierra.

Animales pastando cerca del refugio



TEXTO Y FOTOS



Marta Junyent Prat

Guarda del Refugi de la Feixa. Apasionada de la montaña y la naturaleza. Practica senderismo, alpinismo, esquí nórdico y escalada en hielo. Ha escrito en Vèrtex (Revista de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya).



SENDERISMO Y ASCENSIONES

ESTACIÓN DE ESQUÍ NÓRDICO DE GUILS FONTANERA - REFUGI DE LA FEIXA

Es una caminata muy agradable de unos 3 km y 270 m de desnivel, en la que obtendremos vistas del valle de la Cerdanya y de la Serra del Cadí hasta llegar al Pla de la Feixa, con su bucólico refugio. Sigue el trazado del sendero GR11 (marcas de pintura roja y blanca). En verano hay una pista apta para vehí-



Arco Iris en el Refugio de la Feixa

culos que, desde la estación de esquí nórdico lleva al Refugi de la Feixa; pero es mucho más recomendable llegar al refugio a pie por el sendero de Gran Recorrido.

REFUGI DE LA FEIXA - ESTANY DE MALNIU - ESTANY DE MAL (RUTA DELS ESTANYS)

Es una de las rutas más clásicas de la zona, ya que nos adentra de forma suave sin apenas desnivel a una zona lacustre muy bonita. Son unos 3 km hasta el Estany de Malniu. Desde el

refugio seguimos la pista a la derecha, coincidiendo con el trazado del GR11 unos 10 minutos, hasta que llegamos a una explanada donde lo abandonamos, cuando este se dirige al Refugi de Malniu. Cogemos un camino a la derecha con hitos y marcas de pintura (120b). Poco antes de llegar al *estany*, nuestro camino cruza una valla y se junta con otro que viene del Refugi de Malniu (sendero PR, itinerario 119). El camino sigue serpenteante entre el bosque, hasta que llegamos al estany por su lado sur.

Si queremos alargar la excursión, podemos dirigirnos al Estany de Mal, otro de los estanys

de origen glaciar de la zona y mucho más escondido. Para ello, cogeremos un camino a la derecha del Estany de Malniu que va ganando altura, paralelo a una valla. Pasaremos por el Prat Fondal, excelente mirador de la zona y siguiendo hitos y marcas de pintura, llegaremos al Estany de Mal.

Del Estany de Mal hay un camino que nos devuelve al Refugi de la Feixa, pero actualmente está clausurado por respeto a especies protegidas. Esta primavera está prevista la señalización de un camino alternativo por parte del Guarda de la Reserva de Fauna, en

colaboración con el Refugi de la Feixa, con lo que saldrá un bonito itinerario circular.

REFUGI DE LA FEIXA - PICO DEL CASTELL DE LLADRES

El Castell de Lladres es un pequeño pico situado entre los estanys de Malniu y de Mal. Esta es una ascensión solitaria, para los más aventureros. Sin ser difícil, saldremos de las rutas más concurridas de la zona y mediante una pequeña trepada culminaremos la cima, un privilegiado mirador de la zona. Para ello, seguiremos la ruta hasta el Estany de Malniu y de Mal. Una vez en el Prat Fondal, abandonaremos la ruta al Estany de Mal y con el Castell de Lladres de referencia, segui-

remos unos hitos que nos conducen a su cima. 9 km aproximadamente y 380 m de desnivel.

ESTACIÓN DE ESQUÍ NÓRDICO DE GUILS FONTANERA - REFUGI DE LES CASES - REFUGI DE LA FEIXA (CIRCULAR)

Propuesta circular de unos 8 km y 2 h 30 min de duración aproximada. En el núcleo de la estación encontraremos un poste indicador. Cogemos el itinerario 212. Pronto veremos la primera pasarela que cruza un torrente. El camino entra en el bosque hasta enlazar con el itinerario 205. Aquí se abren las vistas y en poco rato llegamos al refugio de les Cases

(refugio pastoral). Seguiremos por camino evidente hasta una explanada, donde giraremos a la izquierda para coger un sendero que sube por el bosque. Pronto encontraremos una intersección en la cual habrá que coger el itinerario 204, el que sigue recto. El sendero en este tramo sube bastante. A la altura del barranco de la Comella, enlazaremos con una amplia pista de esquí nórdico que gira a la izquierda (itinerario 202). Pronto abandonamos esta y cogemos otra a la derecha, que nos conducirá a la pista de la Feixa (transitada por vehículos). La seguimos un rato, hasta que en una curva pronunciada tomamos un sendero que sale a la derecha. A continuación, seguiremos un riachuelo, cruzaremos un hilo de

Estany de Malniu



ganado y nos encontraremos una conducción de agua. A partir de aquí, sin camino definido hasta encontrar la Font de la Feixa y el Refugi de la Feixa. Salimos del refugio cruzando el Pla de la Feixa y luego por el itinerario GR 11, bajaremos hacia la estación de Guils-Fontanera (hitos y marcas). Disfrutamos de extensas vistas del valle de la Cerdanya.

REFUGI DE LA FEIXA - PUIG FARINÓS - PUIGPEDRÓS - ESTANY DE MALNIU (CIRCULAR)

La más espectacular y completa ruta para coronar el pico de Puigpedrós (2914 m) desde el refugio guardado de la Feixa. Recomendamos



Esquí nórdico en Guils Fontanera

llevar GPS, ya que no es una ruta con senderos muy definidos. Desde el Refugi de la Feixa, nos dirigiremos a la fuente homónima y bajaremos hasta encontrarnos con la pista de tierra que sube al refugio; la seguiremos unos metros hasta encontrar una pista secundaria a la izquierda. Continuaremos por esta hasta que cruza un barranco; de allí sale un camino no muy definido hasta llegar a la zona del Gеспetar, por donde buscaremos la mejor manera de subir la pendiente y llegar a la cresta. Hay una valla de ganado que nos servirá de referencia. Una vez en la cresta, iremos ganando altura hasta llegar al Pla dels Empedrats, zona donde habrá que extremar las precauciones en caso de niebla. Una vez culminado el Puig Farinós (2613 m), seguimos hacia el Pedró de la Tosa y de allí al Puigpedrós. De retorno, para completar esta ruta circular, pasaremos por el Pic de les Molleres del Puigpedrós y bajaremos hacia el Estany de Malniu. De allí al refugio de la Feixa seguimos el camino de los *estany*s, hasta llegar a la pista que conduce al mismo. 16 km y 982 m de desnivel.

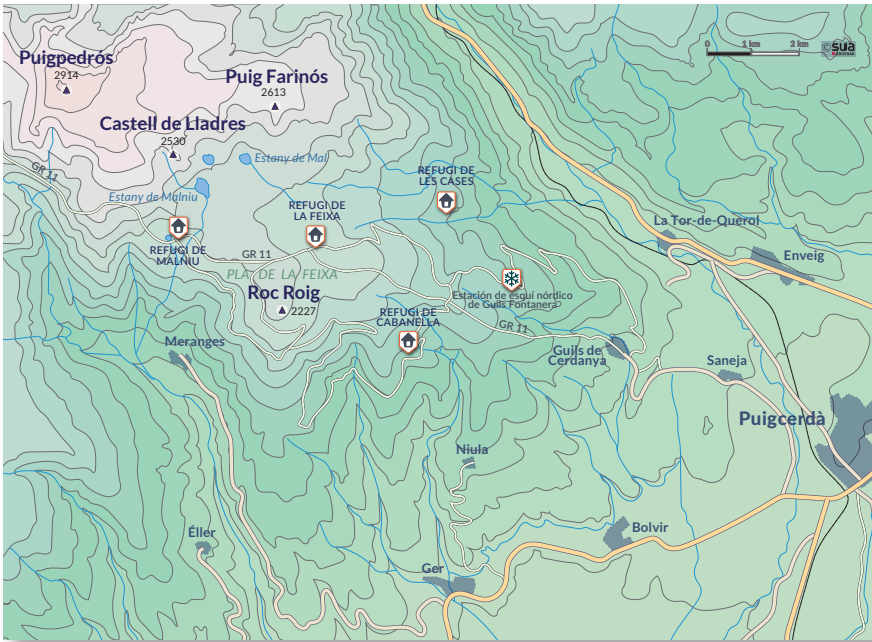
GER - REFUGI DE CABANELLA - REFUGI DE LA FEIXA

Una de las rutas más bonitas que suben del valle hasta el refugio. Aunque el refugio pertenece a este término municipal, son más de 1000 m de desnivel los que separan el núcleo

urbano de Ger del refugio. Ger es un pequeño municipio de origen medieval, merece la pena su visita y acercarnos al ayuntamiento, donde nos pueden facilitar la guía de excursiones y zonas de interés del pueblo. La subida desde el pueblo de Ger hasta el Refugi de la Feixa son unos 12 kilómetros a través de senderos y muchos tramos de pista forestal. El camino nos lleva hasta la granja de Montmalús, donde se producen quesos de cabra de forma artesanal. A media subida nos encontramos con el Refugi de Cabanella, en una zona de prados y pastos. Al cabo de poco rato, la pista enlaza con el GR11 a la altura del mirador de la estación de esquí nórdico de Guils Fontanera y ya sólo queda seguir este camino hasta el Pla de la Feixa. 12 km y 1062 m de desnivel.

GR11

Por la zona discurre la travesía pirenaica GR11, que une el Cap de Creus en Catalunya, con Higer Lurmuturra. Existen diferentes refugios guardados o libres que facilitan organizar las jornadas según las preferencias del senderista. En poca distancia tendremos el contraste entre el valle y la ciudad de Puigcerdà, con el ambiente de la alta montaña. A destacar la belleza de los bosques de pino negro del Pla de la Feixa y Malniu, la espectacularidad del circo de Engorgs con sus lagos y los pintorescos valles de la Llosa y de Vallcivera.



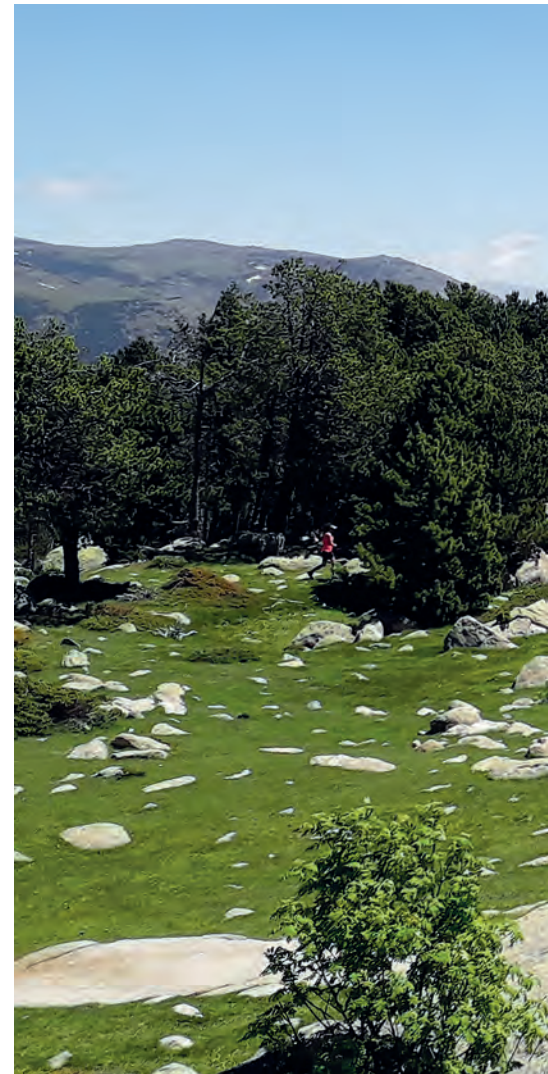
Zonas de paso: Puigcerdà - Guils - Refugi de la Feixa - Refugi de Malniu - Refugi lliure Folch i Girona - Portella d'Engorgs - Cabana dels Esparvers - Vall de Vallcivera - Refugi de l'Illa

Recomendable preguntar antes sobre el estado de los refugios libres.

cicleta de montaña, ya sea en rutas de un día, como enlazando varias etapas.

**PUIGCERDÀ - GUILS FONTANERA
- PLA DE LA FEIXA - REFUGI DE
MALNIU - GER (CIRCULAR)**

Es una ruta con un desnivel de 1250 m y unos 50 km. Sube desde el valle, hasta la estación de esquí de Guils Fontanera por asfalto; de allí empieza una pista de tierra que pasa por



BICICLETA DE MONTAÑA

El entorno del Pla de la Feixa goza de multitud de pistas y senderos para la práctica de la bi-

Prat Fondal a los pies del Castell de Lladres



el Refugi de la Feixa y el Refugi de Malniu y después, baja por Montmalús hasta el pueblo de Ger. Una vez aquí, se sigue por pista hasta Bolvir y Puigcerdà. Prácticamente todo el camino es por pista forestal o asfalto, salvo algún tramo de trialera.

**PUIGCERDÀ - GUILS FONTANERA
- PLA DE LA FEIXA - ROC ROIG
- NIULA - GER (CIRCULAR)**

Ruta parecida a la anterior, sólo que nos desviamos a la altura del Pla de la Feixa a buscar la colina de Roc Roig, donde hay unas preciosas vistas panorámicas; para descender por el GR y después, por caminos hasta Niula y Ger. De Ger podemos cruzar la carretera para tomar el camino de Sant Jaume, que va paralelo al río Segre. Esta ruta alterna cómodos tramos de pista con caminos de descenso vertiginoso. El desnivel es de unos 1200 m y 40 km de recorrido.



Entorno del Refugi de la Feixa

RAQUETAS Y ESQUÍ DE MONTAÑA

En invierno esta zona es idónea para hacer excursiones con raquetas o esquís de montaña. Los relieves son suaves y si no se sube a los picos, no hay ningún peligro de alud.

ESTACIÓN DE ESQUÍ NÓRDICO DE GUILS FONTANERA - REFUGI DE LA FEIXA

La estación es un buen punto de partida para la subida al refugio. El camino sigue el trazado del GR11, como la ruta de verano descrita anteriormente. Se pueden alquilar raquetas si es necesario. A tener en cuenta que, cuando la estación está abierta, hay una barrera con limitación horaria a la altura del pueblo de Guils (abierta de 9 a 17 h). En la estación cobran forfait de paso.

REFUGI DE LA FEIXA - ESTANY DE MALNIU - ESTANY DE MAL (RUTA DELS ESTANYS)

Es la misma ruta descrita como ruta de senderismo. Habrá que tener en cuenta el horario de la estación, o bien realizarla en dos etapas con pernocta en el Refugi de la Feixa.

GUILS FONTANERA - REFUGI DE LA FEIXA - PUIGPEDRÓS

Es una bonita y larga ascensión, en la que habrá que tener en cuenta las condiciones de la nieve. La ruta empieza siguiendo el GR11 hasta el Refugi de la Feixa, desde donde se llega llanando hasta el Refugi de Malniu y se sigue por la ruta normal al Puigpedrós. Poco después del refugio, hay que abandonar el GR11 y subir por una pendiente mantenida. La cima del Puigpedrós es un montículo de piedras después de una zona llana. Es una de las cimas más emble-

máticas de la Cerdanya (2914 m). La bajada la haremos por el mismo camino. Son unos 20 km y 1200 m de desnivel. Es recomendable partir la excursión en dos etapas.

REFUGI DE LA FEIXA

El Refugi de la Feixa es un refugio pequeño, eco-sostenible y autosuficiente. La cocina es a base de productos ecológicos, artesanos y de procedencia local, con opciones veganas y vegetarianas. El refugio apuesta por una filosofía de respeto al medio ambiente y tiene una marcada vocación educativa. Por ello se organizan actividades naturalistas para todas las edades y es a la vez un punto de encuentro y de información sobre las rutas de la zona.

DATOS DE INTERÉS

Mapa "Puigpedrós. Tossa Plana de Lles. Cerdanya". 1:25.000. Editorial Alpina.

En la cuenta Wikiloc del **Refugi de la Feixa** se encuentran los tracks de las rutas descritas y algunos más.

Más información: www.refugidelafeixa.com

Más información de las rutas en BTT: www.engarrista.com

MENDITXIKI-GIPUZKOA ERLAITZ^{ETA} PAGOGAÑA



Erlaitzerako bidean, atzean Aiako Harria



Erlaitzera igotzeko maldaren hasieran kortexeak aparkatzeko lekua dago. Erlaitzera igotzen den xendatik gotorlekuaren hondakinaren ondora igoko gara. XIX. mendean frantziar inbasioei aurre egiteko zortzi gotorlekuz osatutako proiektu bat abian jarri zuten, baina azkenean hiru besterik ez ziren eraiki: San Marko, Txoritokieta eta Guadalupeko San Enrike. 1891n hasi zituzten Erlaitzeko gotorlekua eraikitzeko lanak, baina hurrengo urtean eten egin zituzten. Gerora, eta muga zaintzeko asmoz, diktadura frankistak bunker batzuk eraiki zituen. Langileen barrakoiak izandakoei bizkarra eman eta Erlaitzeko ton-torrera doan xenda bilatuko dugu.

Tontorra utzi eta, Lapurriturriko lepora jaitziko gara maldan behera garo artean ibiliz. Aparkalekura heldu aurretik, Soroetako muga edo "Iheslarien Harria" izenez ezaguna den mugariaren ondotik pasako gara. Nonbait, XVIII. mendean muga zaintzen zuten soldaduei desertatzeak zekarren arriskuaz ohartzazteko egina. Serapio Mugicaren ustez, harri hau XVIII. mendekoa da eta itxuraz ihesaldiak edo desertzioak ekiditeko jarri zen. Bertan hauxe jartzen du: "Hemendik ihes egitea bizitzarekin ordainduko da".

Igoera erraza da eta denbora gutxi beharko dugu Pagogañako aztarnen ondora iristeko. Erlaitz eta Endarlatsako dorreekin batera eraiki

zuten hirugarren karlistada amaitu eta muga beste matxinadetatik babesteko. Gerra Zibilean kalte handiak izan eta gero, abandonatu egin zuten, baina ondoren, II. Gerrate Mundialean, inguru hauek lagun askoren igarobide bihurtu zen. "Red Comète"ko kideek, lurrera botatako hegazkinetako pilotu aliatuei laguntzen zieten muga pasatzen. Haiei esker, ehunka iheslari salbatzea lortu zuten. Abiapuntura itzultzeko, Lapurriturriko lepora itzuliko gara eta, errepedea gurutzatu ondoren, honen paraleloan doan bidetik abiapuntura itzuliko gara.

LUZERA: 2,2 km

DESNIBELA: 103 m

TESTU ETA ARGAZKIAK



Mikel Arrizabalaga
(Donostia-Eibar, 1957)

Egunkaria, Berria eta Gara egunkarietan, Pyrenaica, Euskal Herria eta Nora aldizkarietan eta Euskadi Irratian mendiarekin zerikusia duten makina bat artikulu eta kolaborazio egin ditu. Euskal Herriko mendietan ez ezik, Pirinioak, Alpeak, Atlas eta Himalaiako mendietan ibilia da.



BOULDER



Boulder en roca Diamante



Boulder profesional

JOSÉ LUIS MÉNDEZ FERNÁNDEZ



Escalada en bloque



Escalada libre

PARQUE NACIONAL SUIZO

UN TESORO EN LOS ALPES

TEXTO



M^a Begoña Fernández Díaz

Natural de Trapagaran, amante de la montaña y la naturaleza, pasión que compagina con la lectura, los viajes y su vocación por la escritura. Pertenece al equipo de Redacción de Pyrenaica. Es miembro de la directiva del Bilbao Alpino Club, y socia del Tallu Mendizale Kirol Kluba.

FOTOS



Paulo Etxeberria Ramírez

Donostiarra afincado en Bilbao, es miembro de la directiva del Bilbao Alpino Club, y socio del Tallu Mendizale Kirol Kluba y del Club Vasco de Camping Elkartea. Dedicó la mayor parte de su tiempo libre a la montaña y a la fotografía.

Desconocido para el gran público montañoero, el Parque Nacional Suizo nos permite descubrir (seguramente añorar), cómo eran los Alpes antes de la llegada del turismo de montaña y de las estaciones de esquí.

El Parc Naziunal Svizzer (en romanche), ubicado en la Engadina, Cantón de los Grisones, es el primer parque nacional establecido en los Alpes y el más antiguo de Europa Central. Fundado en 1914 y mantenido de forma exquisita hasta nuestros días es, además, Reserva de la Biosfera desde 1979. Gracias a la rigurosa política de protección establecida, se puede disfrutar de un entorno de pureza casi absoluta. El cumplimiento estricto durante más de cien años de la normativa que impide abandonar los senderos balizados ha convertido el Parque en un refugio para la fauna, lo que multiplica las posibilidades de observación de mamíferos, especialmente ungulados que pastan tranquilamente a pocos metros de los caminos. También se pueden avistar águilas reales o quebrantahuesos.

No existen poblaciones dentro del parque, tan sólo un antiguo hotel de montaña (Il Fuorn) y un refugio (Chamanna Cluozza). En 2010 el Parque se amplió con una zona "tampón" y una zona "de transición" en la región de Val Müstair, incluyendo así algunas poblaciones y zonas rurales de interés histórico y paisajístico. El conjunto constituye actualmente la "UNESCO Reservat da Biosfera Engiadina - Val Müstair".

La carretera que une la Engadina con Val Müstair es la única herida abierta en esta reser-



va natural, siendo una ruta fundamental entre ambos valles. Conscientes de ello, los gestores del parque promueven el uso de una línea de autobús público que circula por dicha carretera y que, además de ahorrar emisiones, permite al montañero diseñar interesantes travesías. También resulta interesante el precio del autobús, pero al fin y al cabo... ¡esto es Suiza!

La mejor base de operaciones para conocer el parque es la localidad de Zernez (1478 m). Allí llegamos en agosto desde el Tirol austriaco,

conduciendo a lo largo del valle del Eno. Visitamos el Centro de Interpretación, donde conseguimos la excelente guía oficial de senderos del parque, que incluye un librito y mapa idéneos para llevar en la mochila. En el hotel disfrutamos de una reconstituyente sopa mientras hojeamos las guías buscando un plan para el día siguiente. La previsión augura tiempo revuelto y tormentas, así que planeamos la ascensión al Munt la Schera (2587 m), una ruta interesante y sin complicaciones.

Avanzamos hacia el collado Sur il Foss. Enfrente, Piz Plavna Dadaint (3167 m)



PIZ DAINT (2968 m) DESDE PASS DAL FUORN

13 km | +/-990 m

Después de un delicioso desayuno, cogemos el coche y conducimos en medio de la niebla. La carretera serpentea y asciende, y la niebla sólo nos deja intuir majestuosos bosques de alerces a ambos lados. Es temprano y apenas hay circulación. A mitad de camino, algunos rayos de sol empiezan a atravesar tímidamente zonas en las que la niebla es más fina. Un poco más adelante la dejamos atrás y queda confinada en el fondo del valle. Decidimos cambiar de plan: un día soleado bien merece una ruta más exigente. Un poco más al este tenemos el Piz Daint (2968 m), que se puede ascender desde el pass dal Fuorn, donde aparcamos.

Iniciamos la marcha en dirección SSW dejando a nuestra derecha Il Jalet (2392 m) que presenta unas curiosas formaciones rocosas. Remontamos por un cómodo sendero flanqueado por pinos y después por una pedrera hasta un collado a unos 2200 m, donde empezamos a tener una buena perspectiva de toda la ascensión hasta la cima. El cielo, levemente velado, arroja una luz suave que realza un paisaje alpino idílico, con pastos salpicados por pinos y enmarcados por altivas cimas calizas; en los bordes del sendero algunas edelweiss. Seguimos ascendiendo, entrando ya en el reino de la piedra. Vamos a atravesar en diagonal las grandes pedreras que conforman la vertiente NW de Piz Daint hasta un nuevo collado (2650 m) en el que giraremos 90 grados para abordar los últimos 300 m hasta la cima, en dirección ESE.

Desde la cima, coronada por una cruz de madera, vemos llegar por la otra vertiente una pareja de avanzada edad (pero intachables facultades físicas) que ha ascendido desde Tschier (Val Müstair). Se les ve exhaustos pero felices. Les vemos adoptando el inequívoco gesto de extender el brazo acá y allá, identificando cimas al otro lado del valle, en la vertiente italiana. Nosotros picoteamos rápidamente y decidimos descender, ya que el cielo se está cubriendo con las clásicas nubes de evolución, que presagian la anunciada tormenta.

Volvemos al collado para bajar por la vertiente contraria, buscando la ancha pista que discurre entre Alp Mora y Alp Buffalora. Comemos bajo un cielo plomizo que no presagia nada bueno, observando algunas marmotas curiosas que, de cuando en cuando, lanzan sus característicos chillidos antes de volver a sus madrigueras. La tormenta, que empie-



Los llanos de Buffalora. Al fondo, Piz Nair (3010 m)

za a descargar cuando alcanzamos la pista y avanzamos en dirección N hacia Alp Buffalora, resulta muy fotogénica: el pasto húmedo, de un verde saturado, algunos rayos de sol que atraviesan los nubarrones, y a nuestra derecha el magnífico Val Murtaröl con la mole de Piz Daint detrás. El chaparrón es tan potente como efímero y en menos de media hora podemos cerrar los paraguas. Enfrente, al otro lado del valle, observamos la poderosa estampa del Piz Nair (3010 m). La última etapa del recorrido nos exige un pequeño esfuerzo final: remontar 100 metros desde Buffalora para volver al Pass dal Fuorn, donde nos homenajeamos con una cerveza en la soleada terraza del restaurante. Para ser el primer día no ha estado nada mal.

TRAVESÍA VAL DAL BOTSCH - VAL MINGÈR

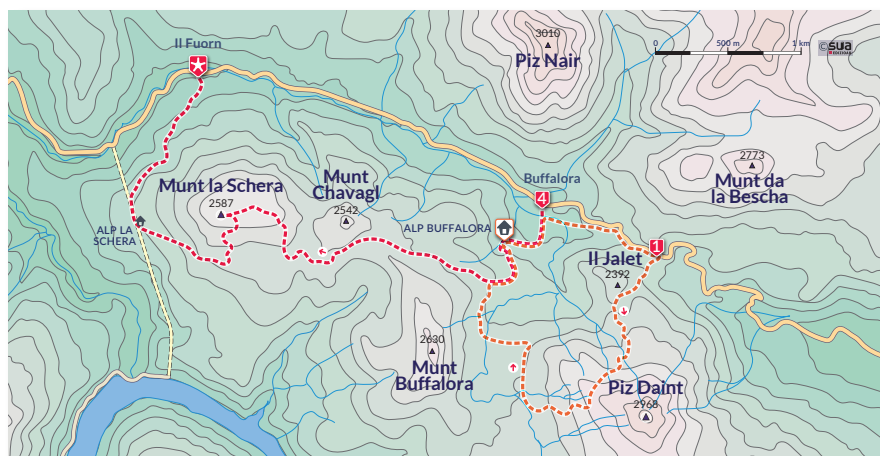
15 km | + 950 m | -1080 m

Este día aprovechamos el transporte público del parque para diseñar una travesía uniendo dos importantes valles: Val dal Botsch y Val Mingèr.

La previsión meteorológica es clónica a la del lunes: nubes de evolución y tormentas a primera hora de la tarde, así que madrugamos para coger el primer autobús. Nos bajamos en la parada del hotel Il Fuorn, y empezamos a caminar valle arriba por un bonito sendero en un bosque de coníferas. Al cabo de 1 km escaso cruzamos el río para cambiar de valle e iniciar el largo ascenso hasta el Fuorcla (collado) Val dal Botsch (punto más alto del recorrido).

Seguimos por bosque un tramo más, y al poco rato salimos a terreno abierto, donde nos recibe un panorama desolador de árboles arrasados por un alud. Esto es habitual cada invierno, de hecho el parque permanece cerrado desde el inicio de la temporada de nieve por el constante riesgo de aludes. Atravesamos el caos de troncos y nos elevamos ahora por la margen derecha del torrente, donde vamos a ir ganando altura de forma decidida.

Empieza aquí una parte del recorrido donde existe gran cantidad de flora alpina, sobre todo edelweiss, pero también orquídeas. Por fin, no sin esfuerzo, alcanzamos Fuorcla Val dal Botsch (2677 m) donde se nos abre el panorama hacia el norte. Lo que vemos aún no es Val Mingèr, sino el grandioso Val Plavna,



pero el estómago empieza a pedir combustible. Remontamos el collado y descendemos hasta un prado salpicado de pinos cembra donde podemos ver el sendero por el que bajaremos. Pero antes nos sentamos y damos buena cuenta de un trozo de queso gruyère acompañado de pan y unas fresas.

El descenso discurre a ratos por bosque y a ratos atraviesa torrenteras y restos de aludes y deslizamientos. Llegamos a la parada de autobús de Pradatsch (S-Charl) con suficiente antelación. La tormenta comienza cinco minutos antes de montarnos en el bus que nos llevará a Scuol, donde enlazaremos con la línea de tren a Zernez. Ha sido un día perfecto, que redondearemos cenando una succulenta pizza que han dado en llamar, con sorna, "La Trilogía Engadina", compuesta por cecina, salami, y prosciutto, proteína de la buena que nos vendrá bien para seguir caminando algunos días más.

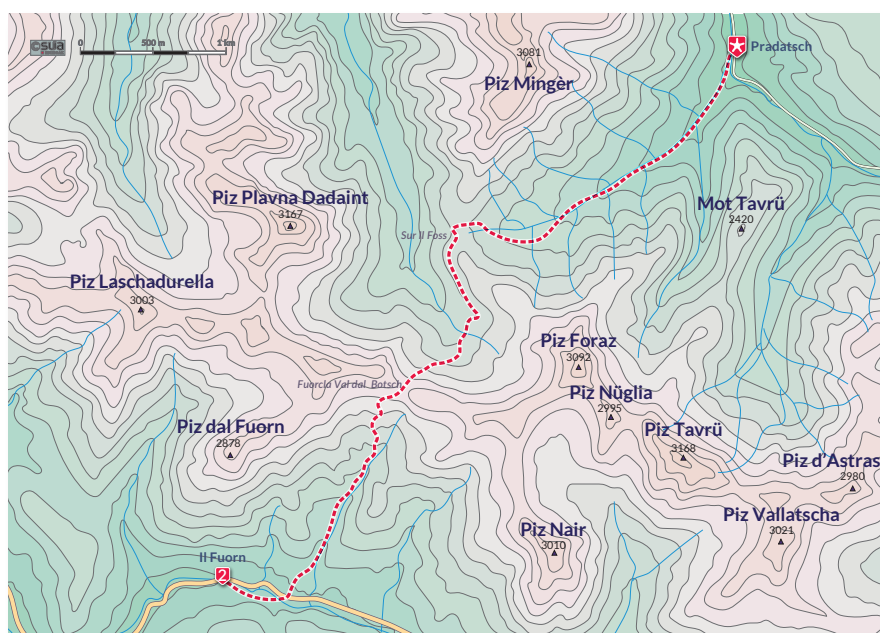
VAL TRUPCHUN Y FUORCLA TRUPCHUN DESDE S-CHANF

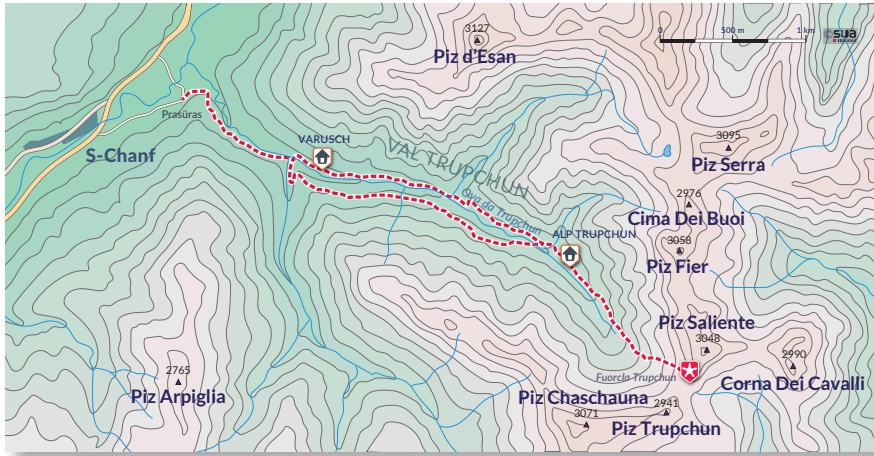
23 km | +/-1250 m

Lo cierto es que todos los días nos encontraríamos el mismo panorama: tormentas fuertes desde el mediodía. Eso nos iba obligando a retrasar rutas largas que nos atraían mucho, y una de ellas era esta travesía. Después de un par de días de planes alternativos más cortos, decidimos por fin ponernos en manos de la suerte. En el peor de los casos, tendríamos que darnos la vuelta a medio camino, pero el entorno prometía ser lo suficientemente bonito como para disfrutar lo que diese de sí. En el mejor de los casos, si alcanzábamos Fuorcla Trupchun, habíamos pensado descender por el otro lado, hacia Italia. En menos de 2h estaríamos en Livigno, donde coger un autobús de vuelta a Zernez.

cuya vertiente oeste está delimitada por un cordal de tresmiles encabezados por el imponente Piz Plavna Dadaint (3167 m).

Seguidamente descendemos por una gran pedrera, que en sentido contrario supondría un ascenso penoso, pero que bajando sólo nos exige ir con cuidado. Nuestro siguiente objetivo es el collado Sur il Foss (2317 m). En esta parte del recorrido nos encontramos a los primeros excursionistas del día, que vienen en sentido contrario: una pareja joven, ella agobiada viendo la subida que les espera hasta Fuorcla Val dal Botsch. La verdad es que, visto desde allí, el sendero resulta intimidatorio. Seguimos adelante con ganas de asomarnos a Val Mingèr y buscar un sitio para almorzar, y es que las piernas van bien





Iniciamos la marcha en Prasüras (S-Chanf). La ruta salva un desnivel de 1150 m remontando un valle de belleza impoluta y salvaje: Val Trupchun. La primera parte, hasta el refugio de Alp Trupchun, es la más llana, 400 m, pero 9 largos km. Sin embargo, es un sendero cómodo y bonito que al principio discurre por bosque y después se eleva por las laderas en la margen izquierda del río Ova da Trupchun ofreciendo bellas panorámicas del Val Müschauns, un valle perpendicular al que recorremos, en el cual los bosques de alerces y los prados subalpinos de la parte baja contrastan con las afiladas rocas de las cumbres.

Alp Trupchun (2040 m) es una pradera recoleta y silenciosa con una pequeña cabaña y una fuente, al final del valle. Un lugar idílico en el que picamos algo mientras decidimos qué hacer. Frente a nosotros, el imponente circo que cierra el valle: un auténtico muro de casi 800 m en el que se intuye el sendero, primero cómodo, y finalmente muy empinado, hasta Fuorcla Trupchun. Las nubes ya han hecho acto de presencia y se arremolinan alrededor del collado. Aún con la sospecha de que no podremos completar la travesía, decidimos avanzar y disfrutar mientras podamos, ganando altura para tener aún mejores vistas. Seguimos subiendo, atravesando una tras otra colosales vaguadas formadas por aludes y corrimientos de tierra. En un momento dado oigo un bufido: pocos metros más arriba nos observa un íbice de gran cornamenta. Probablemente ha descendido buscando guarecerse de lo que se está preparando por allá arriba. Decidimos dar la vuelta a 2300 m, viendo que en el collado ya está descargando agua y que cada vez pinta peor. Siempre es frustrante volver atrás, pero habría que estar loco para

encaramarse a un collado a casi 2800 m en medio de una tormenta. Así que regresamos a la cabaña y almorzamos allí mientras cortinas de agua van envolviendo las cimas que nos separan de Italia. Otra vez será..., pero sin duda ha merecido la pena cada metro que hemos recorrido hoy en Val Trupchun.

De vuelta en Zernez nos reconforta una deliciosa sopa de cebada mientras oímos la tormenta que, un día más, hemos librado por los pelos.

MUNT LA SCHERA (2587 m): TRAVESÍA BUFFALORA- IL FUORN 13 km | + 650 m | -850 m

26 de agosto: nuestro último día en Zernez, después de seis explorando el Parque, la Alta Engadina y el Val Müstair. El pronóstico augura un cambio de tiempo, con importante bajada de temperaturas; tenemos varios planes en la recámara, y hemos madrugado mucho para dar cabida a todas las opciones.

Con el ánimo nostálgico que acompaña los días de despedida, salimos de la cama y cumplimos con la rutina del montañero: asomarnos a la ventana y mirar al cielo. Primera sorpresa: un cielo azul impoluto, ni rastro de la niebla que nos ha dado los buenos días hasta hoy. Segunda - y mayúscula - sorpresa: nieve recién caída sobre las faldas de Munt Baselgia. Nos frotamos los ojos con incredulidad. Esta imponente montaña era uno de nuestros planes anhelados y no cumplidos: la travesía de los lagos de Macun, 22 km y 1400 m de desnivel. La parte central de la ruta discurre por terreno elevado y abrupto: un imán de tormentas que nos había hecho imposible abordarla. Qué ironía que hoy, con un cielo perfecto, sea la nieve recién caída quien nos lo impide un día más.

Pero es hora de pensar en lo que sí podemos hacer: buscaremos una ascensión sencilla que nos ofrezca vistas sobre esta bella e inesperada nevada. Con la curiosa sensación de estar cerrando un círculo, vemos que la mejor opción es Munt la Schera, el plan que finalmente descartamos el primer día.

Iniciamos la marcha en Buffalora, bien abrigados, y ponemos rumbo al SW, hacia un collado situado al sur de Munt Chavagl. Tanto Munt la Schera como Munt Chavagl fueron modelados por un gigantesco glaciar que hace millones de años avanzaba desde el macizo de la Bernina hacia Val Müstair. Posteriormente, la erosión por acción del agua, y mucho más recientemente el pastoreo, han dado lugar a un paisaje con mezcla de pastos y afloramientos calizos. También a lo largo de este sendero abundan las edelweiss.

Todo el camino es rico en vistas, tanto al N, como al S, donde contemplamos Cima Paradiso, en Italia. A nuestros pies, el gigantesco Lago di Livigno, represado en los años 60 después de intensas discusiones y negociaciones. Al este, el panorama se extiende más allá de Val Müstair hacia el macizo de Ortler. La nevada ha cuajado de forma desigual condicionada por el viento o la orografía: hay laderas prácticamente limpias y otras con estampa cuasi invernal.

En el descenso pasamos por Alp la Schera, antigua cabaña de pastores rodeada de prados en flor. Pasamos unos minutos jugando al escondite con varias marmotas que parecen querer posar para nuestras cámaras. Ya sólo nos queda recorrer un cómodo sendero por bosque hasta el parking de Il Fuorn, donde cogemos el bus del Parque para volver al coche.

Y así cerramos el círculo. Una nevada temprana ha venido a recordarnos que ya va siendo hora de volver a casa y aparcar la mochila. Ha sido una gran semana, en la que hemos disfrutado de un paisaje alpino poco humanizado. Y como siempre hay que dejarse cosas por hacer, volvemos con unos cuantos planes en la lista de pendientes... para quién sabe cuándo.

BIBLIOGRAFÍA / INFORMACIÓN

Robin, K. "A guide to walks in the Swiss National Park - Wanderkarte 1:50.000". Edizioni Cratschla, 2009

Rudolf y Siegrun Weiss "Unterengadin". Bergverlag Rother GmbH, 2014

<https://www.nationalpark.ch>



M'GOUN MENDIA ETA IBAIA

Trekking hau, M'Goun mendiaren hegoaldeko aurpegia eta izen bera duen ibaiaren haizarteak zeharkatuz burutu dugu. Paraje ikusgarri hauek, Marokoko Goi-Atlas mendikatean kokatzen dira. Bide batez, mendi hauetan bizi diren amazig herritarren bizitza eta ohiturak ezagutzeko aukera paregabea izan dugu. Lau eguneko iraupena izan duen ibilaldi hau Bou Tgrhar herrian hasi eta amaitzen da, beraz, ibilbide zirkularra da eta 70 bat kilometroko luzera du. Taldea hamahiru lagunez osatuta dago: Zaragozan jaiotako Manolo gidaria, Atlaseko mendiak ondo ezagutzen dituen Mohamed mendi gidaria, zortzi euskal mendizale eta, mandazain, sukaldari eta zerbitzari lanetan arituko diren hiru amazig.



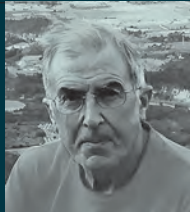
TESTU ETA ARGAZKIAK

TESTU ETA ARGAZKIAK



Mailu Agirrezabala Landa
(Matxinbenta, 1959)

Zestoako Agiro mendi klubeko kidea irakaslea da ogibidez. Haur Hezkuntzan eta Lehen Hezkuntzan hainbat urtetan aritu eta gero, egun Bigarren Hezkuntzan Geografia eta Historiako klaseak ematen ditu. Bere zaletasunak, bidaiatzea, irakurtzea, beste kulturak ezagutzea eta mendian ibiltzea dira.



Jose Luis Olazabal Azpiazu "Palaziyo"
(Zestoa, 1958)

Zestoako Agiro mendi klubeko kidea arotza da ogibidez. Bere zaletasunak argazkigintza, bidaiatzea, irakurtzea, beste kulturak ezagutzea eta mendian ibiltzea dira. Pirinioetan, Alpeetan eta Espainiako mendikateetan hainbat aldiz ibilia da. Hauxez gain, Aconcagua, Kilimanjaro eta Elbrus mendiak igo ditu.

Agortuta zegoen Asselda lakua

1. ETAPA: BOU TGHRAR – RBAT

Iraupena: 17 km
Desnibela: +300 m / -300 m

Bou Tghrar herri txikia, M'Goun ibaiaren ertzean kokatzen da, Arrosen harana izenez ezaguna den lurretan. Lehen eguneko ibilaldia 1500 metroko altueran hasten da, M'Goun ibaia zeharkatu, zenbait amazig herrixken ondotik igaro eta ibaiaren ertzetik aurrera egin dugu. Ibaiertzetan, landatutako lurak ikusi ahal izan ditugu: arrosa landarez inguratutako baratzak, garagar soroak, hainbat lorez betetako zelaia eta belardiak, besteak beste. Altura hauetan, ura inguruan izateak bizia ematen dio hemengo herrixketan bizi den jende xumeari.

Bidean txorien kantuak, erreken zurrumurrua eta lurralde hauetan bizi diren gazte eta umeen zalapartak entzun daitezke

Udaberrian gaude eta ibaiko ura ez da oso ugaria, halere, bide osoan txorien kantuak, erreken zurrumurrua eta lurralde hauetan bizi diren gazte eta umeen zalapartak entzun ditugu sarritan. Herrixka hauetan dauden kasbah ikusteko parada izan dugu, te bero eta goxo bat dastatzen dugun bitartean barrutik ezagutzeko aukera izan dugularik. Guk ikusitakoak hiru solairu ditu eta, batetik bestera igarotzeko eskailez osatutako pasabide estu bat du. Eraikinaren

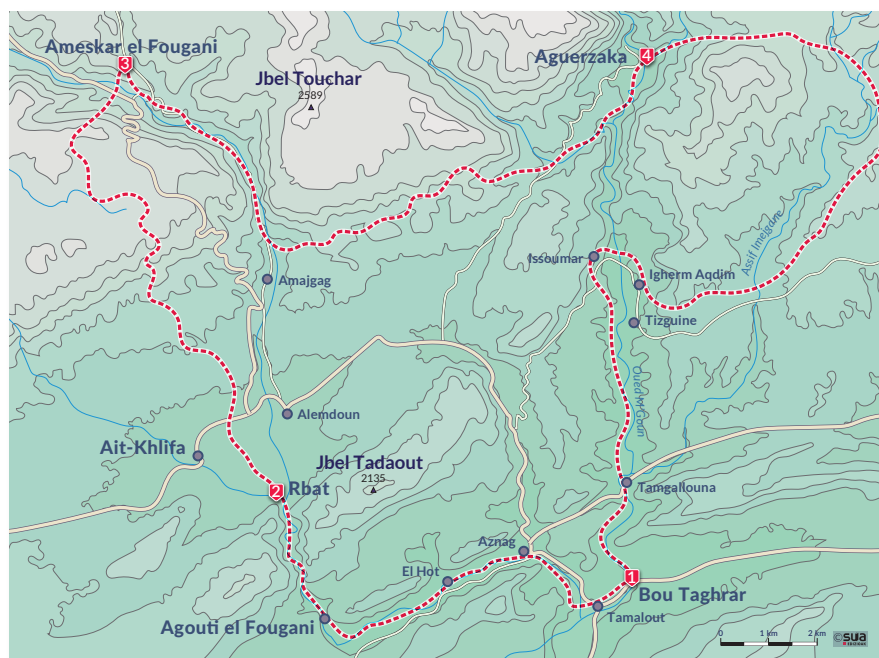
altuera zortzi bat metrokoa da eta azken solairuan terraza bat du. Terraza honetatik, herria eta bere ingurua ikusi daiteke eta, gidariak esan digunez, bailara zaintzeko eta babesteko erabili ohi zuten. Bizitoki hauek buztinez eta lastoz osatutako material blokez eginak daude. Gelak aireztatzeko eta argiztatzeko, era egokian kokaturiko kristalik gabeko leihoak dituzte. Kanpoaldetik, eraikinak lurraren kolorekoak badira ere, barrualdeko paretak koloreztatuak eta zoruak kolore biziko alfobrez eta mantaz estalita dituzte. Beraz, barrura sartzean, ezusteko dekorazio batekin aurkitu gara.

Azken kilometroak Mgoun ibaiaren bidea jarraituz bete dugu, apirilaren amaiera da eta ur-emari txikia dauka. Beraz, bai guk eta bai bertako biztanleek, ibaiaren ibilgua oinez zeharkatu dezakete leku batetik bestera joateko. Zenbait urte sasoiatan, uraren emaria handia den garaitan, erreken maldetan beste zidor batzuk eginak dituzte. Rbatera iristear gaudela, uretako oinetakoak jantzi eta oinak freskatuz iritsi gara gaurko helmugaraino. Lehen gaua Rbateko "Gite d'Etape" edo aterpetxean hartu dugu atseden.

2. ETAPA: RBAT – AMESKAR EL FOUQANI

Iraupena: 17,4 km
Desnibela: +700 m / -700 m

Baratza eta herrixken artean altuera irabazten hasi gara. Hasierako paisaia berdea da baina, altuera hartzen dugun heinean, aldatzen hasten da. Mendian gora, harri koskorrez eginiko bidexkan zehar goazela, 2200 metrora iris-





Asselda lakuako iturria

tean aurkitu dugu goi-ordoki zabal batera heldu gara. Hemen, berriro landaretza eta etxekotutako animaliekin egin dugu topo. Lurralde hauetako biztanleak, amazigak, nomadak dira eta artzaintzara dedikatzen dira gehienbat. Hemen, goian, ikusi ahal izan ditugu ardi eta ahuntz taldeak beren artzainarekin. Astoak eta mandoak ere estimu handian dituzte amazigek, batik bat pertsona eta produktuen garraiorako. Gu, hamahiru pertsonaz osatutako talde bat gara eta, gure ekipajea eta janaria garraiatzeko hiru mando daramatzagu.

Astoak eta mandoak ere estimu handian dituzte amazigek, batik bat pertsona eta produktuen garraiorako

Eguerdi aldera eta bazkaltzeko aitzakiaz, Asselda izeneko agortutako laku baten inguruan dagoen iturri batean hartu dugu atseden. Bertan, mutil gazte bat ikusi dugu ahuntzak eta ardiak zaintzen; aldi berean, hiru neska koskor agertu dira beste hainbat astorekin eta ura garraiatzeko ontziekin. Gure jatorduak iraun duen arte han inguruan ibili dira eta, guk jaten amaitzean, sukaldariak janaria eskaini eta bertan bazkaldu dute. Janari berdina izan arren, harrigarria gertatu zaigu bertako herritarrek inoiz ez dituztela jatorduak gurekin batera egiten, beti guk jan eta gero, eta gugandik distantzia batera.

Gaurko etapa honetan 700 metroko malda jaitsi dugu. Altuera hauetan, landaretza eskasa da eta lurzorua harri koskorrez estalita dago. Intsentsu-sabina zuhaitzak han-hemen bakandurik ikusi ahal izan ditugu. Pozik iritsi



Agerzakan irteera



gara herritik zertxobait aparte dagoen "Gite d'Etape"ra eta bertan pare bat urteko haurra besoetan zuen etxeoandreak eman digu ongi etorria. Neskatilak oso argia ematen du eta bere bi begi handiekin jakin-minez begiratu digu. Ameskar El Fouqani da herrixka honen izena. Eguneroko ohiturari jarraituz, te bero baten ondoren, dutxatu eta taldekideak herria ezagutzera joan diren bitartean, etxeko patioan eguzkiaren azken izpiak gozatzen zuten eserleku batean jarrita egunerokoa idazteari ekin diot. Minutu pare batera bi urteko haurtxo bat nire ondora gerturatu eta harriduraz begiratu nau. Boligrafoaren mugimenduan jarri du arreta eta ohartu naiz, objektu ezezaguna dela berarentzat. Bere eskutxo ez boligrafoa



Amapolak

ukitu eta idazten jarraitzea eragotzi dit. Ezin elkar ulertu, beraz, keinuen bidez adierazi diot idatzki egin nahi dudala eta arren, boligrafoa ez ukitzeko. Azkenik, urte batzuk zaharragoa den bere anaia etorri eta besoetan eraman du.

3. ETAPA: AMESKAR EL FOUQANI - AGUERZAKA

Iraupena: 21 km
Desnibela: +800 m / -800 m

Gauetan freskatu ohi du eta goizetan jertsea estimatzen dugu. Betiko orduan gosaldut dugu etxeko patioan eguzkiaren lehen izpien gozotasuna aprobetxatuz. Bezperan bezalaxe, etxekoandrea haurra besoetan zuelarik

azaldu da gu agurtzera. Gure gidariek, denon izenean izan dugun harrera eskertu eta gero, hirugarren etapari ekin diogu. Gaurkoa da etaparik luzeena eta, desnibela handia ez bada ere, handienetakoa dela esango genuke. Lehen ordu eta erdian irabazten da etapa honetako altura handiena, 2600 metro inguru eta handik jaisten hasten da. Intsentsu-sabina zuhaitzak ikusten dira alde guztietan, malda hauetan ikusten den zuhaitz mota bakarra dela esango genuke. Zuhaitz honen ezaugarri nabarmenena bere sustraiak dira, ez dira sakonak baina, zuhaitzaren bueltan, alde guztietara hedatzen diren sustrai indartsuak dira. Hauen funtzioa, maldetako harrixka libreak beherantz ez jaustea da eta goian manten-

tzea. Zuhaitz hauetako batzuen biziraupena mila urtekoa izan daitekeela aipatu digute.

Ikatz egiteko, intsentsu-sabina zuhaitzen inausketatik lortzen duten egurra erabiltzen dute

Eguerdi alderako 1800 metrora jaitsi gara. Poliki-poliki paisaia aldatuz joan da eta, altura hauetan bi edo hiru adobezko etxebizitza eta intxaurreak aurkitu ditugu. Etxe xumeak dira, leiho gutxi eta hotz-berotik babesteko tximiniarik gabekoak. Egurra soberan ez dutenez, sua bakarrik sukaldatzeko erabiltzen



dute eta ez etxea berotzeko. Ibilbide hauetan, txondorren hondakinak ere ikusi daitezke. Ika-tza egiteko, intsentsu-sabina zuhaitzen inausketatik lortzen duten egurra erabiltzen dute. Gaur, beste mota bateko etxebizitzak ere ikusi ahal izan ditugu, maldan zulatutako lurrezko kobak erabiltzen omen dituzte amazigek, beren artalde eta ahuntz taldeak mendiaren gora igotzen dituztenean, uda sasoiari, bazkatzera. Bizileku hauek, garai batean nahikoa isolatuak bazeuden ere, gaur egun, ibilgailuez iristeko prestatuta daude.

Aguerzakako eraikin denak lurraren kolorekoak diren arren, hauetako bat guztiz koloreztatua ikusi dugu, herriko eskola hain zuzen ere. Gure presentzia sumatzean, lau bat mutil koskor gerturatu zaizkigu, ez dago hitzezko komunikaziorik ez eta, beharrik ere, euro bateko txanpon bat erakutsi digute eta dirhanak nahi dituzte trukean. Trukea onartu eta euro bakoitzeko 10 dirhan eman dizkiegu. Aguerzakan, Mgoun ibaiaren ibilgua oso zabala da eta ura indartsu jaisten da. Hankak busti eta arropa garbitzeko aprobetxatu dugu.

4. ETAPA: AGUERZAKA – BOU TGHRAR

Iraupena: 15 km
Desnibela: +600 m / -900 m

Gaur azken etapa dugu eta hasierako herrira itzuliz amaituko dugu ibilaldia. Aguerzkatik irten bezain azkar, M'Goun ibaiaren zeharkatu dugu eta bere ibaiadar lehor batera iritsi gara. Ibilgua erabat lehorra dago eta, bertatik burutu dugu ibilbidearen lehen zatia- ren ondoren, ibaiaren beste aldeko maldan



Agerzake-Bou taghrar

gora hasi gara. 30 minutu inguruan, 2600 metroko altura hartu dugu. Bertara iristean, tontor batera igo eta, azken egun hauetan igarotako mendi, herrixka eta parajeak ikusteko tarte bat hartu dugu, geure begien gozamenerako.

Beherantz egin dugu segidan eta, M'Goun ibaiaren ertzean kokatuta dagoen Issoumar herrira iritsi gara. Hemen, ur-emia txikia izan arren, ibaiaren ibilgua zabala da eta ura indarrez jaisten da. Bertatik bertara ikusi ahal izan dugun bezala, amazig emakumeek,

eguraldia lagun, etxeko alfonbrak eta mantak ibaian garbitzen dituzte eta lehortzeko erreka bazterretako zuhaixken gainean zabaltzen dituzte eguerdi aldera, eguzkia indartsu jotzen duenean. Alfonbrak eta mantak garraiatzeko astoak erabiltzen dituzte eta, Issoumarreko andre hauentzat, egun osoko ekintza bat izan daiteke. Herrixka honen kanpoaldean, berdetasuna, baratzak, intxaurrondoak eta sagarrondoak ikus daitezke. Ibilaldia hemen bukatu eta Bou Tghrarrera furgonetaz itzuli gara Goi-Atlasen egindako lau eguneko ibilbide zirkularrari amaiera emanez.

Ur-emia txikia izan arren, ibaiaren ibilgua zabala da eta ura indarrez jaisten da

Azken eguneko arratsaldea Bou Tghraren pasa dugu eta, aipatzekoa eta aholkatzeko modukoa da bertako "Gite d'Etape" a. Eraikin handi honek mota askotako logelak ditu. Errepidearen beste aldean, terraza handi bat dauka mahai eta aulkiekin eta honen azpian 50 bat lagunentzako jangela zabal bat. Duxatu eta arropa aldatu ondoren, terrazan



Omar gure mandazaina

eseri gara, zerbait kontsumitu nahian, baina ez dago garagardorik eta horren orde, laranja zuku fresko eta zapoetsua dastatu dugu. Aterpetxe honetan egindako afariak, egun hauetan jan ditugun jaki zapoetsuak ekarri dizkigu gogora: ogi egin berria, entsalada, kuskusa, haragiaz eginiko broxetak... Mohamed gidaria goiz jaiki da gu agurtzeko eta besarkada batez hurrengo arte esan diogu.

Erreka zeharkatzen



CAMINO DEL INCA

Decir que Hiram Bingham descubrió Machu Picchu es más bien inexacto. Parece que un campesino, Agustín Lizárraga, ya lo había visitado antes de 1902 en busca de tierras para cultivo, dejando un graffiti con su nombre en el Templo del Sol...

TEXTO Y FOTOS



Cecilia Pérez-Sostoa



Carlos Álvarez

Desde hace unos años dedicados a la larga y compleja tarea de tachar montes de la lista, pero intercalando algunas salidas especiales como esta. Ambos del G.M. Urdaburu.



Amanece con Machu Picchu a los pies del grupo

En 1911 Bingham, habiendo oído la referencia de Lizárraga y guiado por Melchor Arteaga, alcanzó las ruinas en las que vivían dos familias de campesinos: los Recharte y los Álvarez. Se dice que, además de borrar su nombre del Templo del Sol, Bingham en sus informes "se olvidó" de Lizárraga apareciendo por tanto como el "descubridor" de Machu Picchu. Lo indiscutible es que fue él quien lo situó en los mapas a partir de un trabajo publicado en la revista de la National Geographic Society en 1913, iniciando e impulsando los trabajos de excavación y recuperación del lugar.

El Camino del Inca tiene riesgo de ser víctima de su propio éxito. Actualmente el acceso por día está limitado a 200 marchadores y 300 personas más entre porteadores, guías y cocineros. Los permisos son intransferibles y no permiten cambios de fecha. Todo lo que entre en el Camino debe salir, es decir, los campamentos se montan y desmontan todos los días, llevándose todo. Cada marchador puede entregar a los porteadores un máximo de 7,5 kg y estos pueden cargar hasta 25 kg, incluidas sus pertenencias. Con una longitud total de unos 40 km y una altitud media de

3500 m s.n.m., conviene acometerlo tras unos días de adaptación en altura.

1ª ETAPA, URUBAMBA – WAYLLABAMBA (3000 M)

Dormimos en Urubamba donde a las siete nos recogen en un minibús. Nuestro grupo es de 12 personas, 4 mujeres y 6 hombres, y dos guías locales. Una alemana, un germano-hindú, un canadiense, un inglés, un mejicano-yanqui, 3 yanquis y nosotros: una mini-ONU. Consecuencia: el monolingüismo

anglo será casi lo usual recurriendo al castellano cuando haya menester. Somos los “más viejos”. En Ollantaytambo recogemos a los porteadores y cocineros, en total 14 personas. Y seguimos hasta el km 82, en Piscacucho (2750 m). Allí se pesan y reparten los equipajes y... a caminar hasta el control de acceso al Camino a la entrada de un puente colgante sobre el río Urubamba. El inicio es amplio, entre cactus y arbustos. Nuestros porteadores y los de otros grupos empiezan a pasarnos a toda máquina. A nuestros pies el poblado inca de Llactapata en la confluencia de los ríos Cusichaca y Urubamba. Parada a comer. Han montado una tienda-comedor y una tienda-cocina. La comida muy bien presentada y abundante, igual que todas las que nos servirán a lo largo del recorrido. Seguimos hasta Wayllabamba, una pequeña comunidad con dos casitas y una pequeña tienda. Compartimos los aseos comunitarios, ducha incluida. Los diferentes grupos se ubican en distintas zonas de acampada previamente asignadas. Cuando llegamos los porteadores ya han montado las tiendas. Tiempo neto de marcha unas 5 h.

2ª ETAPA, WAYLLABAMBA - PACAYMAYU (3600 M)

Diana a las seis, té de coca a la entrada de la tienda, desayuno y a las siete en marcha. Parte del recorrido está escalonado y coincide con el trazado de uno de los caminos incas primitivos. Vemos llamas salvajes. Dejamos atrás los últimos asentamientos habitados. Almuerzo en Llulluchapampa (3750 m). Se ha nublado y comienza a llover y al poco a granizar, por suerte estamos dentro de la tienda-comedor. Nos ponemos las capas y arrancamos bajo la lluvia, no muy pertinaz; el camino se empina, con escalones más frecuentes. Reunión en Warmiwafusca (Paso de la Mujer Muerta, 4200 m) que es el punto más alto de todo el Camino. Al iniciar la bajada hasta Pacaymayu, próximo campamento, el tiempo mejora y sale el sol. Mucho escalón, pero la bajada será acaso el tramo más bonito de todo el Camino. Llegamos a las 16.30 h a nuestra zona de acampada, nos aseamos en la medida de lo posible, cenamos y a dormir. El campamento es grande, con muchos grupos cada cual en su propia zona y con servicios sanitarios comunes. En estos, dada la norma local de no echar los papeles higiénicos utilizados por el sumidero debiendo ser depositados en los recipientes situados al efecto, el olor es... “intenso”.



Último tramo con escalones del Camino

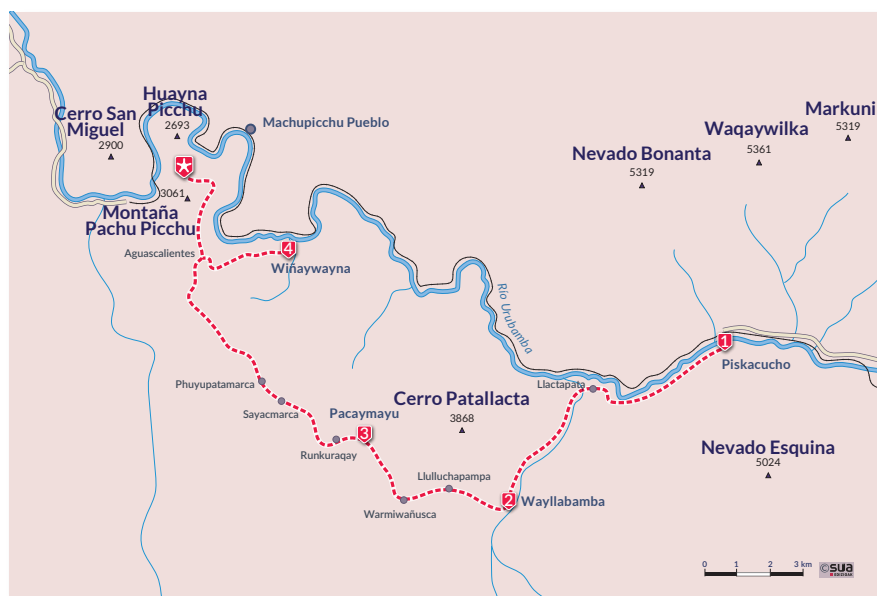
3ª ETAPA, PACAYMAYU - WIÑAYWAYNA (2650 M)

A las siete en marcha. Primera parada Runkuraqay (3800 m), recintos semicirculares de pizarra y granito gris, un sitio de ritual. Luego Sayacmarca (3580 m), asentamiento dividido en dos partes, ceremonial y residencial, con portada, escalera y un sistema de canales de irrigación que abastece a las casas. Vegetación más variada y abundante que los primeros días.

El almuerzo de este día, el último de la marcha, es especial. Tan abundante como siempre,

los cocineros lo adornan con un derroche de imaginación. Figuritas de pájaros y flores talladas en frutos y tubérculos. Después de la comida discursos y saludo ritual entre todos los miembros de la expedición, Y, muy importante, reparto de propinas entre el equipo de apoyo.

Entre la niebla, paso de Phuyupatamarca (3640 m) con un complejo sistema de fuentes de agua, más terrazas, escalinatas y recintos. Muchos tramos están empedrados, parte del camino original de hace 500 años. En el fondo del valle el Urubamba, la vía férrea y Aguas Calientes. Al frente Machu Picchu, el monte. Bajamos





Orquídea a 3500 m

hasta Wiñaywayna, donde está instalado el último campamento a unos 500 m del sitio arqueológico del mismo nombre. Es un Machu Picchu en miniatura. Llegamos a las cinco de la tarde.

4ª ETAPA, WIÑAYWAYNA – MACHU PICCHU (2400 M)

Diana a las 3.30 h, los porteadores ya están recogiendo. A las cuatro listos para marchar, nos dan unos bocadillos para el desayuno y salen pitando; han de bajar a Aguas Calientes para coger el tren de las siete que pagarán en soles con plaza asegurada; si lo perdiesen, ya en los

siguientes comienzan los turistas, no tendrían el espacio garantizado y el precio se les dispararía. ¡El madrugón no es para tener una visión romántica del orto del sol sobre Machu Picchu!

Arrancamos en silencio y nos detenemos al cabo de una hora en unas ruinas incas para comer los bocadillos y hacer tiempo. Más tramos con escalones y una pendiente muy fuerte. La vegetación con el cambio de orientación de la ladera pasa de andina a amazónica, las mismas plantas son desmesuradamente mayores a sus iguales apenas andados unos metros. Seguimos hasta el Inti Punku (Puerta del Sol, 2745 m) donde aparece a nuestros pies Machu Picchu;

Comida en el Camino con estrella Michelin



el monte que le da nombre queda a nuestra espalda. A pesar de haberlo visto cien veces en fotografías la visión es impactante. Nos tomamos un tiempo largo en la Puerta, respiramos el aire. Otros grupos han ido llegando, pero no hay masificación. Son las ocho de la mañana.

Bajamos. Todo lo que se diga sobre este lugar es poco: Santuario Histórico Peruano en 1981, *Patrimonio de la Humanidad* de la *Unesco* desde 1983, y desde 2007 elegido como una de *las siete maravillas del mundo moderno* en base a una votación mundial realizada por internet. Se ven muchos visitantes, pero no hay sensación de apelotonamiento; el límite actual es de 5.940 personas al día, en dos turnos con estancia máxima de 4 horas, con acceso en autobús desde Aguas Calientes.

Hay una zona agrícola con andenes descendentes hacia el río y otra urbana, en parte



Tramos con escalones sobre el trazado del antiguo Camino

reconstruida, que los arqueólogos han clasificado de acuerdo a sus interpretaciones. Calles, puertas de acceso enjambadas, ventanas, torreones, escalinatas, fuentes, canalizaciones, grandes monolitos, canchas... con genial ajuste de las piedras. Resulta curiosa una gran piedra tallada en el centro de un amplio patio que acaso represente un cónдор, así como dos rocas con forma circular que hay en el piso del grupo de los morteros o *acllahuasi*; unos opinan que son morteros para moler grano, otros que eran espejos que con el agua reflejaban los astros.

Teníamos reservado a las once el acceso al Huayna Picchu, pirámide que se eleva 300 m por encima, pero tenemos que coger un tren a una hora fija en Aguas Calientes y el tiempo es muy ajustado. Optamos por renunciar y disfrutar al máximo de Machu Picchu. Hacia la

una cogemos el autobús que baja a Aguas Calientes (2400 m). Allí nos separamos de nuestros compañeros después de recuperar nuestras bolsas bajadas antes por los porteadores.

VIAJE DE REGRESO

Aguas Calientes, oficialmente pueblo de Machu Picchu, es un bodrio de ciudad nacida en 1901 al construirse la vía férrea desde Cuzco a Santa Ana, en un angosto valle que configuran el Urubamba y sus afluentes, que ha crecido en base al turismo que visita la ciudad incaica, con unos baños termales y casas a medio hacer entre las que el ferrocarril se abre camino como puede con nula protección para el viandante; Plaza de Armas y el omnipresente mercado de textiles adosado a la estación del tren. A las 16.22 h parte nuestro tren que

desciende el valle un poco a trompicones hasta Ollantaytambo, donde llegamos a las 18.10 h, ya de noche. De allá nuestro guía-chófer en un minibús "privado" nos lleva en unas dos horas hasta Cuzco, a unos 70 km, culebreando por una estrecha carretera a través de un par de puertos por encima de los 3000 m y nos deposita en el hotel. El funcionamiento de la organización por la parte peruana se puede calificar con una sola palabra: perfecto.

Después de unos días de turismo iniciamos el viaje de retorno llevando en la memoria las imágenes del indescriptible Perú y la magia del Camino del Inca y de Machu Picchu... Magia que esperamos no acabe hecha pedazos debido al proyecto de un macroaeropuerto internacional en Chinchero, a menos de 60 km, que podría alterar para siempre la milenaria armonía de todo el entorno.

KARAKORUM

MENDIETAN ZE HAR

GURPILEKIN BIDAIARI

Malkoak begietan. Kirgizistango Sari Tash herrixkatik Txinara, nire eskuinean lagun ditudan Pamir mendi erraldoiek bidaltzen didaten haize bortitzen eragina ote? Edo lagun on bati agur esateagatik sortutakoak? Minutu bat, bost, ordu bat edo egun pare bat, badira bidean egindako iraupen ezberdineko lagunak. Batzuk laster desagertzen dira nire bizitzatik, beste batzuk, ostera, luzaroan geratzen dira eta bihotzean aurkitzen dute bizilekua. Batzuk, zein besteak bidaiaren parte garrantzitsuak dira.

TESTU ETA ARGAZKIAK



Eneko Redondo Ikazuriaga
(Gernika-Lumo, 1972)

Mendiko bizikletarekin, eskalatzen edo oinez mendian gora naturaz gozatzea maite du; horrez gain, judoa praktikatzen du 4 urte zituenetik. Ahal duen bakoitzean bidaiatzera irteten da, bidaiari horietako gehienak bizikleta gainean eta era autonomoan egin ohi dituelarik.



Egun pare bat pasatu dira Migueli agur esan eta Txinara bidean nagoela, Sari Tashetik Kashgarera doan bidean hain zuzen ere. Berriro bakarrik ibiltzeak eta kanpatzeak, nire pentsamenduetan murgiltzera narama. Ez dut inor aurkitzen bidean eta nire patua zein izango ote den darabilt buruan. Helduko ote naiz Karakorum mendietara? Izango ote dut mendikate hau zeharkatzeko kemenik? Ezin jakin aurrera egin ezean.

Irkeshtam izena du hurbil daukadan mugak, Txinako ate erraldoia. Bertara heldu eta segituan somatzen dut ez dela momentu bateko gauza izango muga hau zeharkatzea. Izan ere,

Karakorum mendietan behera



Batura glaziarrera ibilbidea

famatuak dira txinatar funtzionario tematiak. Muga askotan bezala, eskanerra egiteko gailua dute hemen ere. Daramadan guztia atera arazi didate eta makina horretara doan zintan utzi dut dena. Bakarrik nagoenez funtzionario guztiak ditut inguruan, dena ikusten eta ukitzen, baina imajina ezazue nire aurpegia zinta horren gainean bizikleta jartzea eskatzen didatenean. Nola azaldu lagunak; txoropito hauek nire bizikleta tunel txiki horretatik pasatzeko asmoa dute! Tolestu, makurtu, gorantz, beherantz..., hamaikaxo posizio probatu eta gero, ez dira ohartzen ezinezkoa dela. Alajaina!

Karakorum mendikatea, Himalaiaren mendebaldean dago, Pakistan, India, Txina, Afganistan eta Tajikistanen artean

Hiru orduko ahaztezinako esperientzia eta gero, bizikleta gainean nago berriro ere, nekaztuta baina pozik Kashgarera bidean. Hiri handi batera bizikleta gainean sartzerakoan ohikoa da infernuko azken kilometro batzuk egitea, hirietako inguruetan pilotzen diren atondu gabeko auzoak igaro behar direlako eta, trafiko zoro eta kaotikoarekin borrokatu behar da eta. Kashgarren kasuan bitxikeria bat gertatu

zait. Milaka scooter-motoekin partekatzen dut nire ibilbidea eta dudarik gabe, %90 elektrikoak dira. Hau ezustekoa! Bai lagunok, zarata eta ke gutxiago. Kontua da, ez ditudala entzuten niregana hurbiltzen direnean eta susto batetik bestera nabil. Badirudi, txinatarrak gu baino aurreratukoak daudela mugikortasun jasangarriaren arloan, Kashgarren behintzat.

Kashgar edo Kashi Uigurren hizkeran, Txinako Xinjiangeko Uigur Eskualde Autonomoan dago eta basamortuko oasi-hiria da. 205.000 biztanle inguru ditu eta oso lurralde lehorra da, klima kontinentalekoa (urtarrilean -6°C eta uztailean 26°C , batzaz beste). Pamir mendien oinean dago, Tian Shan mendiak eta Kunlun mendiak elkartzen diren gunean. Kokapen honi esker, garrantzi handia izan du historian, Asia erdialdeko karabana bidea izan zen eta. Gozamina da aintzinako merkatarien kaleetatik paseatzea. Ehunka urte atzerago narama nire irudimenak eta liluratuta noa kale meharretan barrena. Gaua pasatzeko hostel merke batera heltzerakoan, alde zahar guztia birrindu eta etxebizitzak eraikiko dituztela esan didate. Merkatarien oihiak, karroen egurrezko gurgipen soinua eta, ekialdetik etorritako airean nahasten diren espezia usainak betirako desagertuko dira antza denez.

Karakorum mendikatea, Asia erdialdeko mendi sistema da. Himalaiaren mendebaldean dago, Pakistan, India, Txina, Afganistan eta Tajikistanen artean hedaturik. Turkieraz



legar beltza esan nahi du, izan ere, bertako glaziar gehienak harri txingorrez estaliak daude eta. 500 kilometro inguruko luzera du eta, poloak kenduta, glaziar gehien duen munduko eskualdea da. Lau mendikate dira, harkaitz kristalinoz eta sedimentuz osatuak, ipar-ekialdetik hego-ekialderako norabidea dutela. Mendi garaiena 8611 metro dituen Dapsang da, K2 ere deitua.

Karakorum hitza entzuteak ere beldur pixka bat ematen dit eta, era berean, imanaren erakarpene eragiten du nigan. Urrunean ikusten ditut mendiak, izugarri handiak, izugarri ilunak. Beraien artean dago Pakistanera igarotzeko muga ere, jarraituko dudana bidea alegia. Nire buruarekin zintzoa izateko, oraindik ez dut ulertzen nork demontre konbentzitu nauen holako zerbait bakarrik egiteko! Gauza

bat badakit, pedalei eragin ezean betirako geratu beharko naizela Kashgarren beraz, KAO4 (egunen baten azalduko dizuet nire bizikletaren izenaren jatorria) eta biok osatzen dugun ekipoa konfiantza osoa jarri eta aurrera!

Pakistaneko eta Txinako agintarien arteko giroa ona da eta, horren adierazgarri da tratu komertzial kopurua gero eta handiagoa dutela. Merkantziak aurrera eta atzera eraman



Hunza harana

beharrean, aldapan gora eta behera dabiltzala esango nuke. Herrialde bien arteko merkataritza garatzeko, munduan dagoen asfaltaturiko errepide garaiena igaro behar dute, Khunjerab izeneko igarobidea bitarteko. Hau da ikusten ditudan amaigabeko obra guztien arrazoia. Infernua! Horixe da bizikletan maldan goran eta galtzarbetaraino hautsez beteta amasestuka joatea. Kamioiek ez dute niganako ino-

lako errukirik. Aurreratzen edo, gurutzatzen ditudan bakoitzean, gelditu beharra izaten dut hautsarekin itsututa eta itota, amasarik gabe. Kilometroak egin ahala, prentsa erraldoi bat balira bezala, mendiak estutzen doaz eta erreka eta bidea baino ez dira gelditzen, kanpatzea ezinezkoa egiten zaidalarik.

Azkeneko argi izpiarekin heldu naiz Bolkou lakura, atzean utzi dut Gaizi errekek

sortutako amaigabeko arroila, inpotentziaren eta nekearen malloak ere bertan utzita. Ilunpean jarri dut kanpin denda, litro bateko dutxa hartu (zorroan daramadan ura alegia) eta, zopa bero bat hartzea dut ametsik gozoena. Pertsona batek jasan dezakeen neke maila zenbaterainokoa izan daitekeen pentsatuz hartu dut lo munduan galdutako bazter honetan. Egunsentiarekin batera, indar, ilusio eta animo berriak ageri dira, eta inguruaz jabetzerakoan, beste ezusteko handi bat: Kulun mendikateko mendirik garaiena den Kongur Shan, 7649 metroko erraldoia. Bera eta ni aurrez aurre. Hotzak eta haize bortitzak argi uzten dute, ozen, nor agintzen duen, eta ni inoiz baino txikiagoa, hutsalagoa sentitzen naiz erraldoitasun horren mendean.

Tashgurkam herria da Pakistan herrialdera igarotzeko Txinako azkena

Tashgurkam herria da Pakistan herrialdera igarotzeko Txinako azkena. Bertatik, Sosterako (Pakistan) bidea bizikletaz egitea ezinezkoa dela esaten didate. Khunjerab igarobidea (4880m) autobus bitxi bateko leihotik ikusi beharko dudala ohartu naiz berehala. Lehendabizi, leihatila txiki batean ticketa erosi eta gero, immigrazio bulegora joateko esan didate. Bertan, goiz horretan berrehun bat pakistandar (ikasturtea bukatu eta beraien herrira oporretan doazenak), errusiar bat eta ni elkartu gara. Denok ikusi dugu 30 plazadun autobus zaharkitua eta denok dakigu ticket horren balioa zein den: autobusa hartu eta alde egitea edo beste egun batez Tashgurkamen gelditzea. Bertakoen animo beroak ikusita, nik bigarrena aukeratu dut. Eta lehen aukeratu duten askok ticketa ordaintzeaz aparte, betondo handituak, kristalekin egindako ebakiak eta sekulako jipoiak jaso dituzte ordain gisa. Sekula ikusi gabeko borrokaren lekuko pribilegiatua izateak txundituta utzi nau egun osorako. Pakistandar zoroak!

Errekak behera egin duela eta, apurtutako eremu hori oinez igarotzeko moduan dagoela esan digute

Handik bi egunera, nire ticketarekin noa immigrazio bulegora. Galdeketak eta erregistroak jasan eta gero, etzanda joateko burdinazko egiturak baino ez dituen autobus zaharrean nago. Dena lasai eta ezustekorik gabe. Bat batean,

KARAKORUM



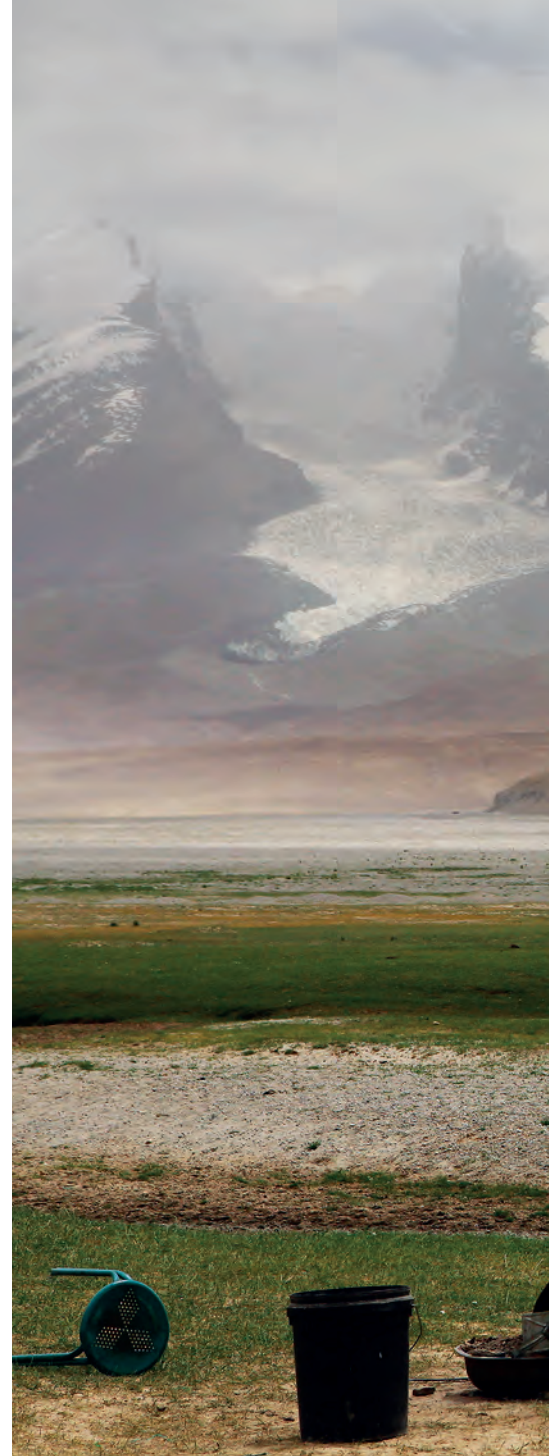
Kirgizistango neskatila

pasaporteak seigarren aldiz eskatu eta immigrazioko irteerako zigilua ezeztatu digute. Zer demontre gertatzen da orain? Galdetu eta pakistandar baten esanetan, errekek bidea desegin du eta oraingoz ezin dugu Pakistanera joan. Amesgaiztoa! Marmotaren eguna bezala, bost egun beranduago berriro autobusean nago. Errekak behera egin duela eta, apurtutako

eremu hori oinez igarotzeko moduan dagoela esan digute. Pakistandik etorriko dira gure bila Sostera eramateko. Eta halaxe da, errekaen indarra zenbatekoa izan den ikusteak txundituta utzi nau. Zortzi metro sakonerako eta 300 metro luzerako errepedea irentsi du. Bidean ez dago inolako garraiobiderik eta birritan pentsatu gabe, alprojak bizikleta gainean jarri eta, sekula imajinatu gabeko egoeran aurkitu naiz: errepede osoa niretzat Karakorumeke highwayean zehar. Eta gero gerokoak!

Hegan bezala noa mendietan behera. Momentuaren euforia eta balentria aurpegian islaturik, Sosteko militarren kontrolera heldu arte. Eta ohi bezala galdeketa luzea. Zigilua jaso eta aurrera. Passu herriaren ondoan nago, bertatik munduko 5. glaziarrik handiena, Batura glaziarra ikustera joateko bide atsegin dago. Nik 10 orduko ibilbide bat inprobisatu dut, baina laburragoa egitea ere posible da. Hurrengo egunean, mendi eta glaziarren artean galdutako Shimsal herrira hurbildu naiz. Bidea ez dela ona esaten didate. baina bertara

Simshalera bidean



heltzerakoan ostatu txiki bat dagoela. Aurreko egunean jarritako kanpin denda mugitu ere ez dut egin, bizikletaren zama arinduz.

Shimsaleko bidea ezin diot inortxori ere gomendatu. Harrizko bide traketsa eta ehunka metroko amildegia metro pare batera! Horrelaxe egin dut bidea Shimsaleraino. Bide erdian, 30 kilometrora gutxi gora behera, bidearen konponketen ardura duten hiru gizon ikusi ditut etxetxo batean. A ze lan beldurgarria! Heltzerakoan, harrera ezin hobea egin didate bazkari oparo batekin. Aurrera eginez, beste behin ere bidea desagertu egin da. Oraingo honetan, goitik behera datorren ur jario beldurgarriak argi utzi dit ez dagoela beste aldera pasatzerik. Beraz, buelta hartu eta berriro aurkitu



Kongur shan mendiaren ondoan

dut hirukotea. Bide horretan, bi 4x4 darabiltzate Shimsaletik Passura joan-etorriak eginez egu-nero, taxi modura. Beraien ustez, bizikleta auto gainean jarri eta, Shimsalera heltzea posible dela jakin ondoren, nire burua ibilgailuaren barruan ikusi dut beste behin Simshalera bidean.

Bigarren aldiz egiten dut ur jarioaren lekutik hirukotearen etxexora doan bidea, baina oraingo honetan gauez. Pneumoniak jota banengo bezala heldu naiz bertara eta denak batu gara dahl eta txapatiak jateko. Eskerrak bide zaintzaileri! Nekeak jota nago eta etxolan guztiontzako lekuri ez dagoenez, Nissan Patrol zaharren atzeko aldean egin behar izan dut lo, freskotan, estima handiz ditudan nire lo-zakua eta kanpin denda Passu herrian utzita. Passura bidea

egiteko leku askotan gelditu beharra dago, goitik behera datozen harrien hotsa entzun ditut noiznahi. Fedeak ere laguntzen du holakoetan, norbaitengan edo zerbaitetan sinestea, datozen harriek nire burua aukeratu beharrean beste txokoren bat izango dutelakoan helmuga. Nire kanpamendura osorik heltzea ospatzekoa da eta, arroz eta azenarioz osatutako afari oparo batekin eskertu dut nire patua.

Karimabad hiriburua 2400 metroko altueran dagoen herria aintzinako Hunzako printzerriaren zentroa da

Karakorum highway izeneko bideak, etengabe egiten du hegoaldera. Hala ere, badago eten garrantzitsu bat, Gulmit herrixkara heltzerakoan bidea desagertzen da, ur azpian alegia. Bidea Attabad lakuan murgiltzen da, 2010eko urtarrilaren 4an, mendiak behera egin zuen eta 20 pertsona hiltzeaz gain, Hunza ibaia oztopatu zuen 5 hilabetez. Horrek 20 kilometroko lakua sortu zuen. Dagoeneko bidaia honetan garraio bide ugari erabili behar ko ditudala somatzen dut: bizikleta, aulkirik gabeko autobusa eta txalupa oraingoz.

Hunza ibaiak ematen dio izena haranari, Gilgit-Baltistan eremu barruan dagoen leku ezaguna. Karimabad hiriburua 2400 metroko altueran dagoen herria da eta aintzinako Hun-



Kunjerab pass, 4880 m

zako printzeriaren zentroa izan zen 1974 urteraino. Karimabad aldapatsuaren kaleetan zehar egiten dut gora eta behera jakiak erosi eta kafetxo batekin gorputzari atsedendaldia emateko. Minapin herria daukat hurrengo helmuga. Bertan, bizikleta utzi eta Rakaposhi mendiaren oinarrizko kanpamendura oinez igotzeko irrikaz nago. Rakaposhi hitzaren esanahia "horma distiratsua" da bertakoen hizkuntzan, baina Dumani (hodeien ama) izenez ere ezagutzen

da. 7788 metro dituen mendi dotore honek, Diram mendiarekin batera konpartitzen du glaziar luze eta arriskutsu bat. Badago aukera alde batetik bestera egiteko, baina bakarrik egitea ez zait ideia ona iruditzen, amaigabeko arrakala batean jausteko aukera ugariak ikusita.

Motxila bizikleta gainean jarri eta hegoalderantz noa pedalei ezer gutxi eraginez. A ze plazerra ahalegin gutxiarekin haizeak dakartzan usain gozoez gozatzea edo soineko zu-

riarekin jantzitako mendiak mirestea. Bada, beste guztien artean, nagusi den bat Gilgit herriatik ondo baino hobeto ikus daitekeen mendia: Nanga Parbat. Aurkezpenik behar ez duen mendi itzela! Hurbil daude bizi poza eta heriotza bateratzen dituzten amaigabeko malda beldurgarriak, hainbat eta hainbat balentria ezagutu dituzten horma latzak.

Islamabad eta Rawalpindi, bata bestearen ondoan, lehena negozioren hiria eta bigarrena, berriz, pakistandarren bizileku zoroa

Karakorum highway



Gilgitera heldutakoan, bero handiagoa dagoela somatu dut. Sostetik nagoen tokira hainbat metro jaitxi ditut eta abuztua dela kontutan izanik, aurrerantzean zer datorren badakit. Gilgit herrian mendietako bakea botatzen dut faltan eta egun pare bateko atsedendaldia egin eta gero, aurrera egitea pentsatu dut. Oraingoan autobusez. Khoistan eremura sartzeaz nago eta orain arteko kontrol militarrek bikoiztu egin dira, talibanen kontrolpean baitago. Chilaz he-

rrira heldu orduko, aurrera egitea debekatu didate. Nork esango zidan konboi eta eskoltarekin egingo nituela hurrengo 300 kilometroak!

300 kilometro hogeitortu orduan. Sosega ezin neko erdi lo eta erdi ametsetan, beheko aldea ikusi ezin den amildegietan behera imajinatzen dut nire burua autobus, bizikleta, eskoltaren arma beldurgarria eta pakistandar kuadrilla hura, denak nahasturik. Dena txikituta imajinatzen dut, musikagailu beldurgarri hura izan ezik. Sinetsi ezinezko bolumena duen musika kirrinkari hark burua eztanda egiteko zorian utzi nau Islamabadera heltzerako. Goizaldeko 4:30ak dira eta ez dakit nora demontre joango naizen lo egitera. Rickshaw bat gelditu eta igo orduko, alde egin dit, berak arazorik ez duela nahi esanez. Bigarrenari ez diot aukerarik eman eta, hurbilen dagoen hotelerako bidea erakusteko eskatu diot. Ordu pare bat eta hiru hotel beranduago, zeharo nekatuta, beste hotel batean eman didate logela. Aurreko hirurak beteta daudela esan didate, baina inprobisatutako nire gida berriak atzerritarrik onartu nahi ez dutela azaltzen dit.

Islamabad eta Rawalpindi, bata bestearen ondoan, lehena negozioren hiria eta bigarrena, berriz, pakistandarren bizileku zoroa. Nik bigarren hau maite dut, benetako kaosa.

Imajinatu ere ezin dugun nahasketa honetan murgiltzea dut jarduerarik gustukoena, baina ez horrenbeste nire sabelarentzako. Milaka bakteria ezezagunek nire gorputza inbaditu dute eta guztiz ahulduta utzi naute aste pare baterako. Jokoz kanpo oraingoz.

Beroak jota eta hanka ganean nire gorputza eutsi ezinik, Lahore hiriraino heldu naiz. Termometroak markatzen dituen 47 graduek birrindu egin naute eta aukeratu dudana hostelak ez dit utzi behar dudana atsedena hartzen. Ez du argindarrik ezta ur korronterik ere, baina ez daukat besterik aurkitzeko energiari eta egun pare bat ohean etzanda eman ditut ia ezer jan gabe, izerditan blai. Hirugarrenean, hiria bisitatzeko indarra berreskuratu eta laugarrenean Indiara doan muga pasatzeko erabakia hartu dut. Herri hauen arteko gatazkak direla eta, aurretiaz dakit ez dela gauerdiko ahuntzaren eztula izango beste aldera pasatzea.

Zazpi ordu behar izan ditut Indiarako muga pasatzeko; horietatik ia lau atxilotuta, Indian debekatuta dagoen nire gailu satelitala dela eta. Hiru urteko kartzela zigorra behin eta berriz gogoratzen didaten hiru morroi hauek ez dute nire tripen egoeraren gupidarik. Eta oraindik ez diet aipatu Kashmir eremu gatazkatsura joateko asmoa dudala. Ai lagunak, izan ere, edonor izan

daiteke espia edo James Bond ezkutu bat, bizardun bizikletero ahul eta baldar bat ere.

INFORMAZIOA

- 2015 urteko uztaila eta abuztua bitartean egin nuen bidaiaren zati hau, bidai luzeago baten atal bat da.
- Urte horretan bidetaren atal asko berritzen ari ziren, gaur egun asfaltatutako bide ona dago ia bere osotasunean. Karakorum highway bidetik irten ezkerro, lurrerako eta harrizko pistak dira.
- Ur edangarria bihurtzeko filtroa eramatea gomendatzen da.
- Akanpatzeko ez dago inolako arazorik, bertako biztanleak oso abegitsuak dira.
- Erregalatu zidaten mapa zahar bat erabili nuen, gaur egun badaude eguneratuagoak.
- Bide printzipalaren inguruan dauden hainbat glaziar eta mendiak ezagutzea merezi du, Batura glaziarra eta Rakaposhi mendiaren oinarritzko kanpamendua adibidez.
- GPSa eramatea gomendatzen da.
- Beharrezkoa ez izan arren, nik egun pare baterako jatekoa eramaten nuen ezustekoak saihesteko.
- Bidaiaren inguruko xehetasun gehiago jakin nahi izanez gero, gurpilekinbidaiari.com bloga bisitatu.
- Galderei erantzuteko, enered@hotmail.com helbide elektronikoa erabiliz jarri zaitzke nirekin harremanetan. Gustuko dut nire esperientzien inguruko hitzaldiak ematea.

Kashgarreko kaleetan



EUSKAL AZTARNAK KIROL ESKALADAN

TESTU ETA ARGAZKIAK



Ioritz Gonzalez Lertxundi
(Azkoitia, 1980)

Biologian lizentziatua eta irakaslea. Kirol eskalada zale amorratua, 25 urte baino gehiagoko esperientziarekin. Eskaladaren iguruan ikerketan aritu izan da. Pyrenaicako erredakzioko kidea da.

Dagoeneko hiruzpalau hamarkada igaro dira kirol eskalada bere lehenengo hastapenak egiten hasi zenetik eta egun, gehien praktikatzen den eskalada mota da. Ez da kasualitatea espezialitate praktikatuen izatea, izan ere, bere ezaugarri nabarmenen artean duen arrisku-maila baxua baita beste eskalada mota batzuekin alderatuz. Baina, zer da zehazki kirol eskalada?



Eskalada jarduera mota honetan, helburua zailtasun tekniko eta fisikoa izan ohi da, eta orokorrean, kirol hau praktikatzaren diren guneak leku iristerrazetan kokatuak daude. Zona hauetariko gehienetan hormen altuera ez da oso handia izaten eta, aurretik markaturiko bideak egon ohi dira, gehienetan, 10-40 metro artekoak. Bideen zailtasunari dagokionez, orokorrean aukera anitza egon ohi da.

Kirol eskaladan segurtasuna bermatzeko, aurretik paretan finko ezartzen diren sistema mekaniko hedagarriak edo kimikoak erabiltzen dira. Sistema hauen ezarpenak lan handia suposatzen ohi du, hormak egokitu eta eskalatzaileentzako erabilgarri izan arte. Gainera, kontuan izan behar da oraindik ekipazio gehienak musutruk egin ohi direla, ekipatzaileek egindako lan guztia askotan oharkabean geratuz. Lerro hauen bitartez, aipamen bat besterik ez bada ere, ezinbestekoa iruditu zait beraiei keinutxoak egitea, eskalada eskoletan egin izan duten eta egiten diharduten lan guztia eskertuz, beraingatik izan ez balitz, hain kuttuna dugun kirola ezingo baikenuke praktikatu.

Lehen aipatu bezala, eskaladak kirol moduan hedapen handia izan du azken urteotan, eta honek garapen izugarria erantsi dio bai eskalatzeko moduari, bai eta eskalatzaileek egun lortzen duten kirol mailari ere. Honen harira, aipatu beharra dago kirol eskalada Tokyo 2020ko Olinpiar Jokoetan kirol olinpiko moduan barneratuko dela, eta espero dezagun aitorten honek hainbat onura ekartzea, bai kirolaren beraren bilakaerari, bai eta berau praktikatzaren dugun eskalatzaileei ere.

Historiari dagokionez, eskalada mota honen hastapenak eskalada klasikotik eratorri ziren, bideen igotzea libreki eta inongo laguntza artifizialik gabe eskalatzaren saiatzen hasi zirenean, eta hortik datorkio bere kirol izaera hain zuzen. Hasiera batean, alpinistek horma eta bide laburrak erabiltzen zituzten entrenatzeko, mendiak igotzeko behar zituzten gaitasunak garatu eta ondoren, pareta handietan erabiltzeko. Hain zuzen, hemendik datorkie kirol eskalada praktikatzaren diren guneei "Eskalada eskola" izena. Urteak aurrera joan ahala, leku hauek berariazko eskalada garatu dute, bertako bideak eskalatzaile askoren helburu propio eta kirol jardun bilakatuz.

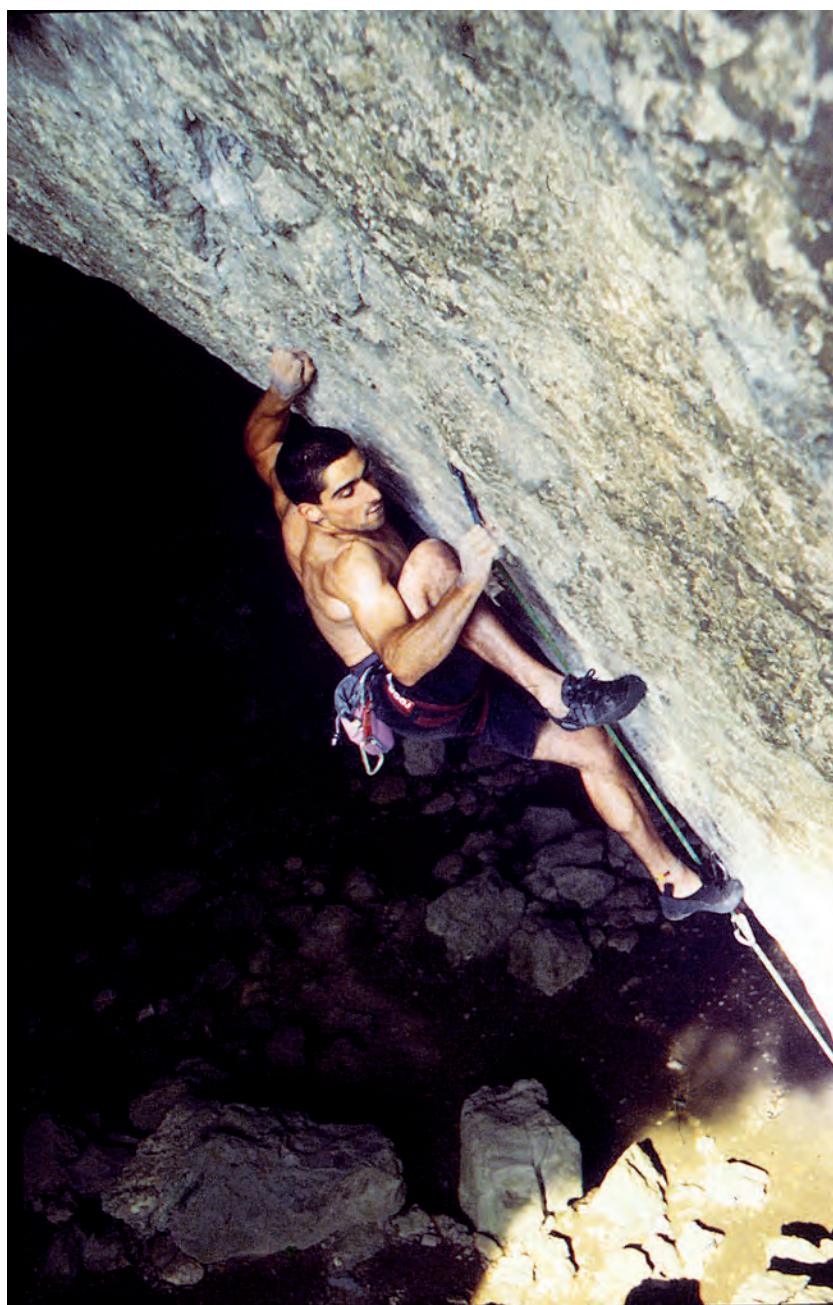
Hasiera batean, alpinistek horma eta bide laburrak erabiltzen zituzten entrenatzeko

Eskalada mota honen lehen aipamenak laurogeigarren hamarkadan hasi ziren entzuten, eta kasu askotan gertatu ohi den bezala, hasiera batean jarduera mota berriak kritika ugari izan zituen, aldeko eta kontrako eskalatzaile taldeak sortuz. Denboraren poderioz, grina handiz praktikatzaren zuten eskalatzaile kopurua haziz joan zen, kirol eskalada eskolak hedatzen zihoazen heinean. Gauzak honela, 90eko hamarkadan eskalada mota hau oso hedatua zegoen lurralde askotan, eta urteak aurrera joan ahala gero eta indar gehiago hartuz joan da. Hedapen honetan, hainbat eskalada eskolen sorkuntzaz gain, ziur aski beste zenbait faktorek ere eragina izan dute, hala nola, rokodromoen garapenak eta zabalkuntzak, entrenamenduen beraien garapenak, etab.

Gure lurraldeari dagokionez, jakina da mendiko jardueretik lotura handia dugula, eta kirol honen garapena ez da lotura honetatik at geratu. Mendiko hainbat kirolekin bezala, kirol eskaladan ere erreferentzia bat izatera iritsi garea esan dezakegu. Euskal Herrian, kirol eskaladak bere historia eta eboluzio propioa izan du

hainbat eskolatan, hauetan dauden bideetariko batzuk erreferentzia izatera iritsi direlarik, bai estatu mailan, baita estatutik kanpo ere. Hau ez da zoriz gertatu den zerbait, izan ere gauzak ondo egin izanaren ondorio zuzena dela esan genezake. Eskalada eskolen ekipazio, mantenu eta zaintza lanei esker, egun erreferentzia diren eskalada eskola eta bideak ditugula ziurtatu dezakegu, Baltzola, Etxauri edo Araotz esaterako. Gure eskoletan hainbat ekipatzaile aitzindari izan ditugula aipatu beharra dago, askotan beren garairako hainbat bide aurrerakoiz zabaldu dituztelarik. Askori ezinezkoak iruditzen zitzaizkien bide eta guneak ekipatu izan dituzte, eskalatzaileei ate berriak zabalduz eta kirol eskaladaren eboluzioan parte hartzeko aukera eskainiz. Lan eskerga honek, hainbat euskal eskalatzailei etxean bertan oso bide gogorak eta erreferentziazkoak egitea baimendu die. Honen harira, esan daiteke gure lurraldea ezaguna dela kirol eskaladan, bide onak

Itziar Marco González berak ekipaturiko Baltzolako Ras bidean (8c)





Patxi Usobiaga "Bizi euskaraz" bidean 8c+ (Etxauri). Bistaz eginiko munduko lehenengo 8c+ - ARGAZKILARIA: Zigor Arteaga

egoteaz gain, bertako eskoletan dihardugun eskalatzaileak indartsuak eta grina handikoak izatearen ospea dugulako. Honen adibide, kirol eskaladan munduko markak haustea lortu izan dituzten eta goi mailako erreferente izan diren eskalatzaileak aipa genitzake, Patxi Arocena, Josune Bereziartu, Patxi Usobiaga edo Iker Pou bestek beste. Hain zuzen ere, bertolariek plazak eta pilotariak frontoiak behar dituzten moduan, eskalatzaileek eskalada eskolak behar dituzte beren abileziak trebatzeko, eta Euskal Herrian, esan dezakegu goi-mailako frontoiak ditugula kirol hau praktikatzen dugunok hazi eta garatzeko.

Euskal Herrian munduko markak hautsi dituzten kirol eskalatzaileak ditugu, bertako bide eta eskalatzaileak erreferentzia internazionalak izatera iritsi direlarik

Hala ere, arlo guztietan bezala, badaude hutsuneak ere. Izan ere, gure inguruko beste estatu batzuekin alderatuz badaukagu zer hobetu. Eskalatzaile hezkuntzan ezezik (adibidez ingurumenarekiko errespetuan), erakundeen parte hartzean (Foru Aldundi, Udaletxe, Federazio, etab.) badago aurrerapausoak emateko abagunerik. Instituzioen eta eskalatzaileon elkarlan eta koordinazioz, gure eskalada eskolak atontzea eta egokitzea ahalbidetuko litzateke, adibidez, zakarrontzi, iturri, aparkalekuak, eta abar ezarri. Modu honetan, eskola asko eguneratzea erraztuko litzateke, ekipaziorako diru laguntzak izango balira esaterako. Honela posible izango litzateke gaur egungo eta etorkizuneko gure eskalatzaileak beste leku batzuetan ohi den bezala, eredugarriak diren eskalada eskoletan hazi eta heztea. Bidea luzea eta zaila ikusten baita lehen urratsak ematean, baina oinez hasi ezean ez da tontorrera iristeko aukerarik izaten.

Alor honetan, geure etxean bertan badaude azken urteotan aurrerapausoak egin diren lekuak, eredugarri bihurtuz, Araotz adibidez. Oñatiko leku berezi bezain miresgarri honetan, bertako

rairako aurrerakoiak izan dira zailtasunari dagokionez, beste batzuk jende askok errepikatuak izan dira, edota besterik gabe, beraien edertasunak oso ezagunak egin izan ditu. Ondorioz, eskalatzaile guztion ardura izan beharko luke ekipatzaileek hainbeste dedikazio eta maitasunez sorturiko bide hauek zaindu eta mantentzea, duten historia kontuan hartu eta zor zaien begirunea eskainiz.

HISTORIA HANDIKO KIROL ESKALADA BIDEAK EUSKAL HERRIAN

Jarraian azalduko ditugun bideek 8. mailako bideetatik hasi eta 9. graduko bideetara eramango gaituzte, maila hauetako eskaladak egiten zirenerako jada kirol eskalada finkatua zegoela iritziz. 6. eta 7. mailako bideen hautaketa bat ere egitea gustatuko litzaidake, kontuan izanik gainera eskalatzaile gehienak maila honetan dihardutela, baina artikuluaeren helburuetako bat internazionalki sona izan duten bideak aipatzea izan da. 6. eta

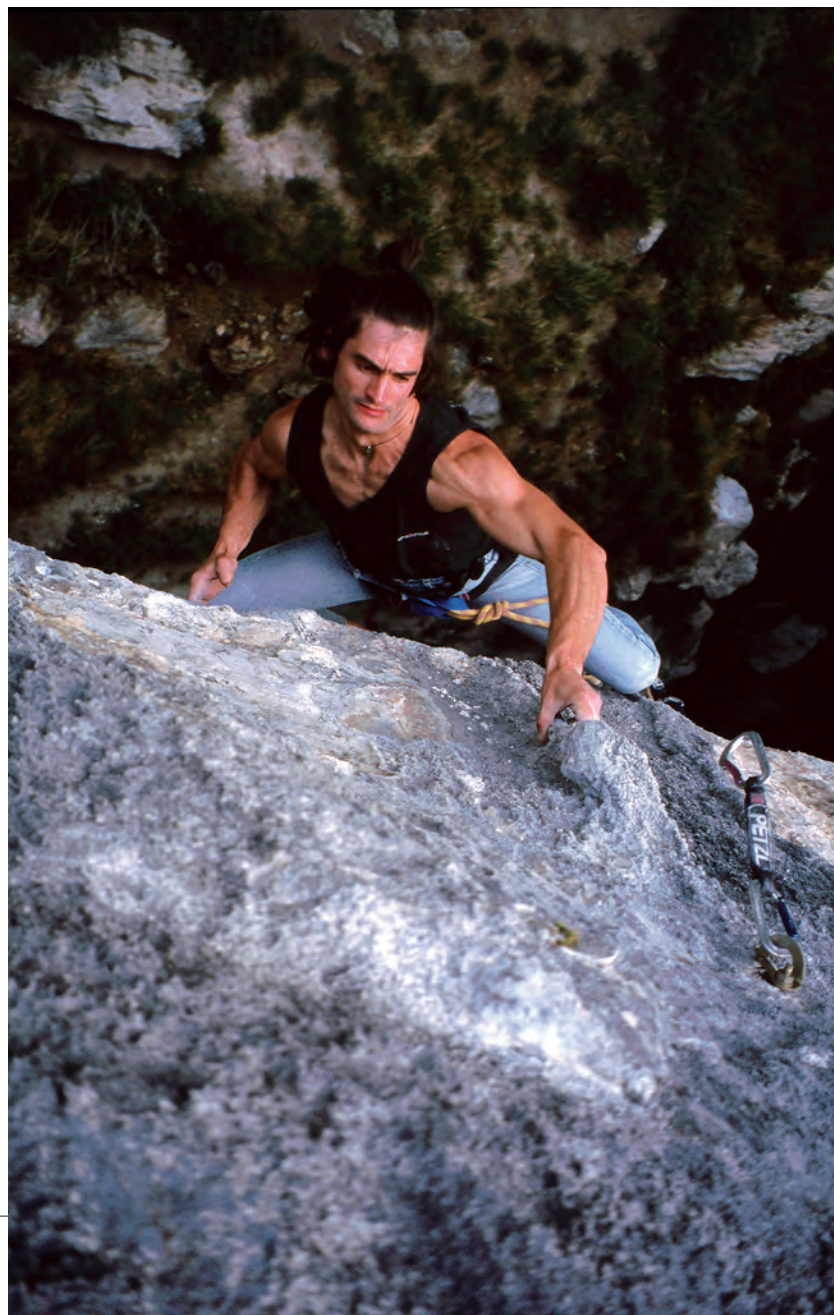
Patxi Arocena "White Zombie" bidean 8c (Baltzola). ARGAZKILARIA: Oscar Aizpuru



eskalada eskola eraberritze prozesu baten murgildurik dago, eta aurrera begira gauzak egiteko erakusleiho aproposa izan daitekeela esango nuke. Eskola honen kudeaketan, urteetako lanaren emaitzen ondorioz, hainbat eragileren artean akordio bat lortu da (Federazioa, Udaletxea, Foru Aldundia, eskalatzaileak eta bertako lurren jabeak). Akordio honen bidez, aipaturiko eragileek eskola eraberritzeko ardura hartu dute, alde guztientzat onurak izango dituelarik. Hurrengo esteketan informazio gehiago ikusgai:

<http://www.gmf-fgm.org/Araotz/>
https://www.naiz.eus/es/hemeroteca/gara/editions/2019-06-10/hemeroteca_articles/araotzeko-eskalada-eskola-udal-kirol-azpiegitura-bihurtu-da

Jarraian, gure lurraldeko eskaladek kirol honen garapenean utzi duten aztarnaren ideia bat egiteko, bide erreferente batzuen zerrenda egin dut, hauetako asko gure lurraldetik kanpo ere oso ezagunak izatera iritsi direla azpimarratuz. Batzuk, ga-

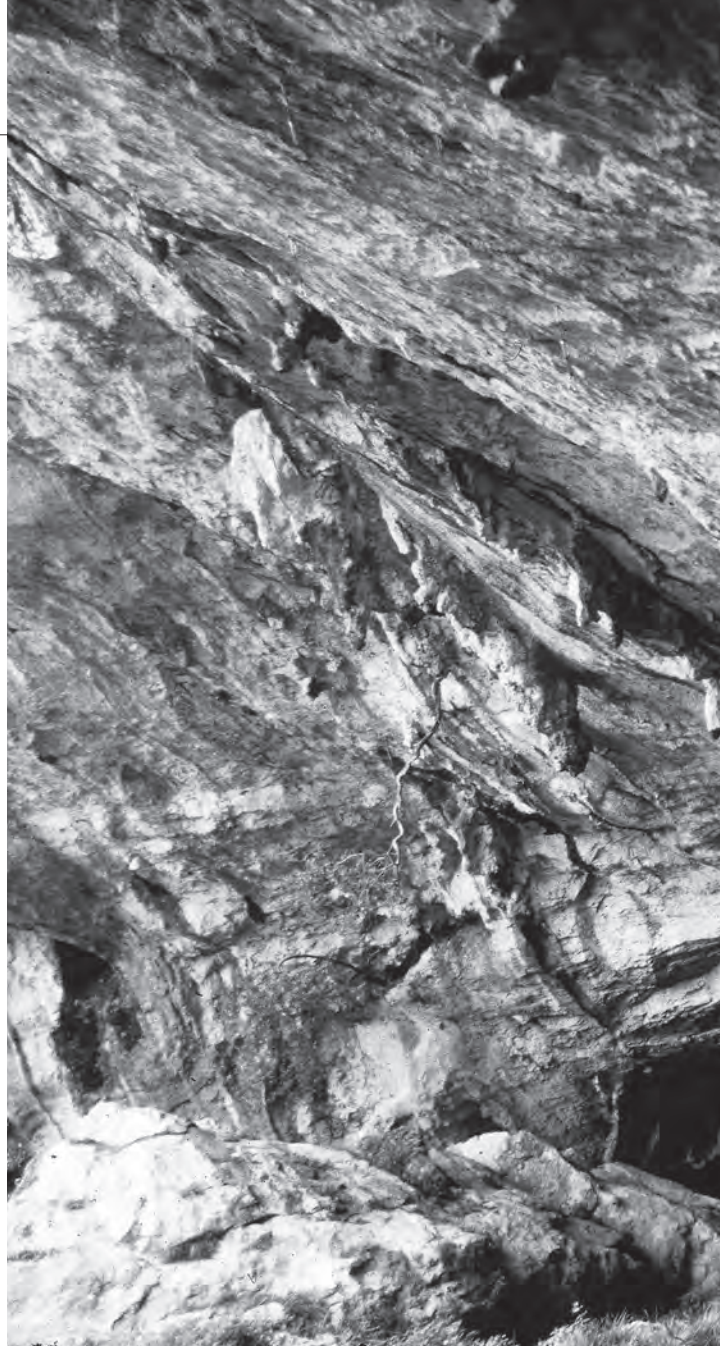


ESKALADA

7. mailako bideen hautaketa eta deskribapenak luze joko luke, erreferentzia asko eta historia asko baitago kontatzeko, eta beraz beste artikulu batetarako utzi beharko dugu.

Egia esan, ez da erraza izan artikulurako bideen aukeraketa egitea, atzera begira jarri garenean, beste hainbat bide eta istorio agertu baitira, baina guztiak zerrendatzea ezinezkoa denez, neure burua lehenetsunak ezartzera behartua ikusi dut. Ondorioz, barkamena eskatu nahiko nuke, ziurrenik, egindako ze-

Josean Mulas Matxinada bidean 8a (Araotz) · ARGAZKILARIA: Egoitz Unamuno "Wyskas"



rrendan eskalatzailerren batek bideren bat faltan bota dezakeelako edo, aukeraturiko batzuen ordez, beste batzuk izendatzea nahiago izango lukeelako. Agian erreferentziazkoak izan diren eskola eta bide guztiak ez dira aipatuko, baina esan dezakedana da, aipatuko diren guztiak beraien aztarna utzi dutela modu batean edo bestean. Bideen hautaketa, beraien zailtasunetik haratago, bakoitzak izandako oihartzunean eta utzi izan duten arrastoan oinarritua izan da.

Kirol eskaladak bere historia eta eboluzio propioa izan du hainbat eskolatan

Ondorengo zerrendan dauden bideetariko asko 80 eta 90eko hamarkadakoak dira, pentsatuz agian beraien historia ahazteko arrisku gehien dutenak izan daitezkeela, eta kirol eskaladaren lehenengo urte hauetan sortu zen giro berezia islatzen dutela iritziz. Bestalde, baliteke eskalatzaille gazteen eta eskalatzen ez



Rikar Otegi "Iñi ameriketana" bidean 9a+ (Baltzola). ARGAZKILARIA: Josune Bereziartu

du ten irakurleen artean kirol eskaladaren historiaren zertzelada hauek ezezagunak izatea eta, hain zuzen artikulua ren helburuetako bat gure eskalada eskoletako ondare historiko hau ezagutaztea izan da. Honi jarraiki, aipatu beharra dago eskalada eskola bakoitzean, kirol eskaladak bere eboluzio propioa izan duela. Eskola batzuk, kirol eskalada hasi aurretiko ezaugarriak zituzten, lehenago bertan jada beste eskalada mota batzuk praktikatzeko baitziren, Etxauri, Egino edo Atxarte bera esaterako. Ondorioz, kirol eskalada garatzen joan den heinean, hainbat ezaugarritako bideak elkarbizitzen izan ditugu bertan, bai kutsu klasikoagoa dutenak, bai eta kirol eskalada kutsua dutenak ere. Beste hainbat eskolek aldiz, esan daiteke beren jaiotza kirol eskaladaren hastapenekin izan zutela, eta ondorioz, beraz, kirol eskalada bideak soilik aurki genitzake, esaterako Santa Barbara, Araotz, Apellaniz, Konbento edo Baltzola besteak beste.

Ezaugarriak ezaugarri, aipatuko diren bide eta eskolak, bakoitzak bere kontestuan, gure lurraldeko erreferentzia izan dira, bai bertako eta bai kanpoko eskalatzaileei hainbat aukera eskainiz, eta lehen aipatu bezala, kasu askotan eredu garri bihurtuz.

8. MAILAKO LEHEN BIDEAK

Arestian esan bezala, 80ko hamarkadan kirol eskalada bere lehenengo pausoak ematen hasi zen, beste faktore batzuen artean, ekipatzeko moduak eragin handia izan zuelarik. Ekipatzeko modu eta teknika berriak erabiltzen hasi ziren, bideak hormen gainetik zintzilikatuz ekipatuz, eta honek aldaketa handia ekarri zuen. Seguruak gertuago ezartzen ziren, eta jada ez zegoen erortzeko beldurrik, hain zuzen bideen ekipazioa eroriz gero, arriskua gutxitzeko prestatuak baitzegoen. Ondorioz, eskalatzaileek bideetan zailtasun handiko mugimenduak egin zitzaizkien, erortzeko beldurrik gabe. Hau aurrerapauso handia izan zen, eta garaiko eskalatzaileak zailtasunean jauzi bat egin eta 8. mailako bideak egiten hasi ziren. Gure lurraldean, maila eta ezaugarri honetako lehenengo bideak hainbat eskalada eskolatan agertzen hasi ziren, Santa Barbara, Araotz, Egino edo Etxauri bezalako eskola aitzindarietan esaterako.

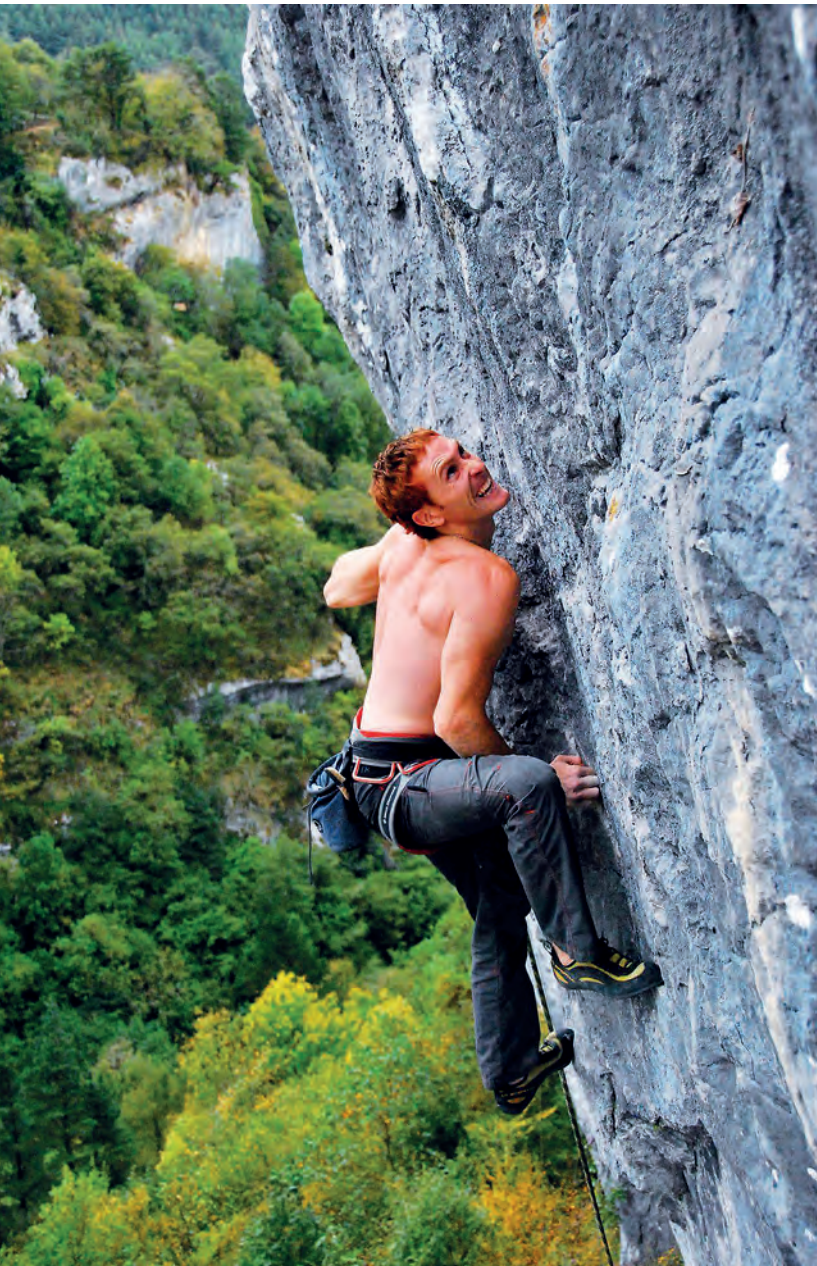
Jarraian, maila honetan kirol eskaladan oso sonatuak izan ziren bide batzuk zerrendatu dira. Bide hauek, beste batzuen

artean, hainbat belaunaldirentzat erreferentzia eta eredu izan dira, eskaladaren mugen ikuspegia aldatuz eta eskaladari bide berriak eskainiz bere garapen eta eboluzioan.

LA BROCHA Y EL VAMPIRO: Euskal Herriko lehenengo 8a mailako bidea eta estatuko bigarrena izan zen, 1987. urtean. Patxi Arocena eskalatzaille mitikoak ekipatu eta kateatu zuen, ekipatzeko eta eskalatzeko modu berri baten lehenengo pausua ezarri. Jada Europako beste leku batzuetan zegoen joera gure lurraldean ezarri zuen lehenengotakoa izan zen, Europako indartsuenetakoa izatearekin batera.

PIAMONTESSE: 8a mailako bide hau Eginon dago eta maila honetan Euskal Herrian kateatu zen lehenengotarikoa da. Patxi Arocenak ekipatu eta berak kateatu zuen lehenengo aldiz, zailtasunean erreferente bihurtuz.

loritz Gonzalez Lertxundi Txabetatarrak bidean 8b (Araotz) · ARGAZKILARIA: Iosu Viejo



UN VERANO SIN SOL: bide hau bistaz (lehenengo saiakeran eta ezagutu gabe) eginiko estatuko lehenengo 8a izan zen. Hau ere Patxi Arocenaren eskutik iritsi zen 1987. urtean, Etxaurin kokatua dago eta Rikar Otegi ekipatu zuen.

CONAN DAX LIBARIAN: 8a mailako bidea eta Araotzen kokatua. Indarreko bide motz hau maila honetako lehenengoa izan zen eskola honetan, zailtasuneko erreferentzia bihurtuz. Gure lurraldeko lehenengotarikoa ere izan zen, hasiera baten eskuz sarturiko seguruekin (taladririk gabe) ekipatua izan zelarik. Patxi Arocenak ekipatu eta sinatu zuen lehenengo igoera.

APALOOSA: 8a mailako bide hau ere Araotzen dago, eta Patxi Arocenaren artelana izateaz gain, Patxi berak sinatu zuen lehenengo igoera. Bide berezia eta aurrerakoa bere garaian, urak sorturiko zutabe bati jarraituz eskalatzen delako, eta garai hartan ez zen ohikoa ezaugarri hauetako bideetatik eskalatzeko.

HIANA: 8a mailako bide hau ere Araotzen dago, Conan Dax Libarianen ondoan. Bere ezaugarriak aurrekoaren oso antzekoak, biak indarreko erreferentziako bideak bere garaian. Hau Rikar Otegi ekipatu zuen.

SI YO FUERA CATALÁN Y VIVIERA EN CATALUÑA: Etxaurin dagoen 8a+ zailtasuneko bide hau Koldo Baionak ekipatu zuen, eta estatuan maila honetan bistaz eginiko lehenengoa eta munduko laugarrena izan zen. Patxi Arocenak kateatu zuen 1991. urtean.

8. MAILAKO BIDE GOGORRAK FINKATUZ

90eko hamarkadaren bukaeran jada, gure lurraldeko zenbait eskalatzaillek 8. mailako hainbat bide eginak zituzten, zailtasunean aurrerakada nabarmena emanez. Bereziki aipatzekoa da hamarkada honen bukaeran eta hurrengoaren hasieran eskalatzaille artean zegoen giro berezia, motibazio eta eskalada berri egiteko grina eskalada eskolatan somatzen zelarik. Urte hauetan, bide askok beren jaiotza izan zuten, hainbat eskalada eskola garatuz. Esan daiteke, gaur egun ditugun eskola eta bide eredugarri asko orduan ereindako haziaren uzta direla. Garai honetan ekipatu ziren bide gogorren proportzio altua azpimarratzekoa da beste leku eredugarri batzuekin alderatuz, bai estatuan bertan zein estatutik kanpo ere. Aipatzekoa orduan zeuden eskalatzaille indartsuen kopurua, eskalatzaille asko 8c mailako bideak egitera iritsi zirelarik, zailtasunaren mugetara, kontuan izanik gainera gure lurraldea ez zela entrenatzeko azpiegituren horniketan aberatsa, ezta gutxiago ere.

Ondoren, hamarkada hauetako bide erreferente batzuk zerrendatu dira, garai hartan oihartzuna izan zutela eta gaur egun ere eredu direlakoan.

FETUTXINI: Bide hau Convento eskolan dago, eta 8b+ mailako emakumezkoen estatuko lehenengo bidea izan zen. Josune Bereziartu eskalatzaille indartsu bezain ezagunak egin zuen 1997. urtean. Bide hau Iñaki Marko eta Iker Arroitauregik ekipatu zuten.

PANORAMIX: 8b+/8c mailakoa, Araotzen kokatua. Korea sektorean ireki zen lehenengo bidea, eta honek ikuspegia guztiz aldatu zuen. Bide honen ekipazioa Manu Beriainek eskutik iritsi zen, eta eskalatzaille askorentzat erreferentzia izan zen,





Iker Pou "Celedón" bidean, 9a+ (Ilarduía). ARGAZKILARIA: Victor Montilla

desplome handietan eskalatzea posible zela ikusi araziz, eta beraz, bide berri bat markatu zuen. Bere lehenengo igoera Rikar Otegi sinatu zuen.

MALA VIDA: Euskal Herriko lehenengo 8c mailako bidea, Iñaki Markok ekipatua. Araotzen kokatua, eta hau ere bide guztiz aurrerakoa, bere garairako sabaletan eskalatzea posible zela erakutsiz eta ikuspegia aldatuz. Honen lehenengo igoera ere Rikar Otegi sinatu zuen.

HONKY TONKY: emakumezko batek munduan egin duen lehenengo 8c mailako bidea. Josune Bereziartuk egin zuen, mundu mailako erreferente bihurtuz. Araotzen dagoen bide hau, gainera, Josunek berak eta Rikar Otegi ekipatu zuten.

WHITE ZOMBIE: Munduan bistaz egin zen lehenengo 8c mailako bidea. Yuji Hirayama Japoniarrek 2004. urtean bistaz egin zuen bide hau Baltzolan dago, eta Fernando Martinezek ekipatu zuen. Aipatu beharra dago bide hau Patxi Arocenak 3 saiakeretan egin zuela, garai hartan maila horretako igoera azkarrenetakoa mundu mailan.

GUENGA: Baltzolan dagoen bidea hau Iker Arroitauregik ekipatu zuen. Gure lurraldean egin zen 8c+ mailako lehenengo bidea da, eta Iker Pou eskalatzaile ezagunaren eskutik iritsi zen lehenengo igoera 1998. urtean.

HONKY MIX: emakumezko batek munduan egin duen lehenengo 8c+ mailako bidea. Josune Bereziartuk egin zuen 2000. urtean, berriro ere mundu mailako zailtasun errekorra ezarri. Araotzen dago kokatua eta hau ere Josunek eta Rikar Otegi ekipatu zuten, egindako balentriak mundu guztian oihartzuna izan zuelarik.

BIZI EUSKARAZ: Munduan bistaz egin zen lehenengo 8c+ mailako bidea. Patxi Usobiagak lortu zuen mundu mailako zailtasun muga ezartzea, 2007. urtean. Etxaurin dagoen bide hau Ekaitz Maiz etxauriarraren maisulana da. Ondorioz, hau ere euskaldun batek ekipatu, beste batek egin eta bere izen esan-guratsua kirol honen historiarako geratu da.

9. MAILAKO LEHEN BIDEAK

Euskal Herrian dagoen 9a mailako bideen proportzioa oso altua dela esan dezakegu, bai eta maila honetara iritsi diren eskalatzaile kopurua ere. Kontuan izan behar da, ez daudela munduan leku asko goi-mailako hainbeste bide dituztenak. Hala ere, aipatu beharra dago arlo honetan Espainiar estatuko leku zehatz batzuk erreferentzia direla gure lurraldearekin batera, Katalunia esaterako.

Ondoren, oso sonatuak izan diren maila honetako bide batzuk zerrendatu dira, batzuk nazioartean ere beren aztarna utzi dutelarik.

MENDEKU: Eginon kokatua dagoen bide hau ezohikoa da, metro gutxitan indar handia eskatzen baitu. Iker Pou eskalatzaile ezagunak ekipatu eta egin zuen lehenengoz, 2003. urtean, erreferentzia bihurtuz.

BEGI PUNTUAN: Etxaurin dagoen bidea, Ekaitz Maizek ekipatua eta Patxi Usobiagak egin lehenengo aldiz, 2006an hain

zuzen. Beranduago, 2007an Ekaitzek berak ere egitea lortu zuen, besteak beste Iker Pou, Iban Larrion edo Gorka Karapek ere egitea lortu zutelarik.

IL DOMANI: Patxi Usobiagak ekipaturiko bide hau Baltzolan dago kokatua, eta Patxi berak lortu zuen bere lehenengo igoera 2003. urtean. Bide honen igoera aipagarriena Adam Ondra eskalatzaile ezagunak egin zuen, bistaz eginez, 2014. urtean Patxiren konpainian. Estilo honetan munduan egin den hirugarren bidea izan zen, sona handia izan zuelarik.

PSIKOTERAPIA: Iñaki Marcok ekipaturiko bide hau Valdegobian dago, eta bere lehenengo igoera Patxi Usobiagak sinatu zuen, 2004. urtean.

IÑI AMERIKETAN: Baltzolan dagoen bide hau Iñigo Basterrak ekipatu zuen 1995ean. Lehenengo igoera Rikar Otegiaren eskutik iritsi zen, 2002. urtean, bidea atondu ondoren. Lehenengo igoera egin ostean, Rikarrek 9a gogor bezala proposatu zuen, baina historian zehar errepikatu duten eskalatzaile gutxiak 9a+ maila izan dezakeela aitortu dute.

CELEDÓN: bide hau Iker Pouren artelana da, eta Ilarduian dago kokatua. Ikerrek berak sinatu zuen lehenengo igoera 2012-an, 9a+ gradua proposatuz.

EKIPAZIO IRIZPIDEEN EBOLUZIOA ETA GAUR EGUNGO EGOERA

Azkenik, ez dut aipatu gabe utzi nahi gure lurraldean ekipatzeko joera eta moduek ere bere eboluzioa jasan dutela. Duela hamarkada batzuk, bidea ezartzen zenean zailtasun zehatzen bila ekipatu ohi zen, eta honetarako, askotan zulo edo helduleku artifizialek jo ohi zen. Gaur egun, joera aldatu egin da. Azken urteetan joera nagusia hormak berak eskaintzen duena gehiago errespetatzea da, seguruak bakarrik ezarri ahal den neurrian. Hala ere, badira oraindik ere baliabide artifizialek jo ohi dutenak zenbait lekutan. Seguruenik, gehienon iritziz, bideak ahalik eta egoera naturalenean eskalatzeko aukera eskaintzea izango litzateke onena, posible den heinean behintzat. Honen harira, aipatzekoa da kasu batzuetan zenbait ekipatzailek aurretik jarri izan zituzten helduleku artifizialak kentzen ere jardun izan dutela, lan handiak hartuz bideak natural geratzeko. Azken finean, nahiz eta bideak oso gogorrek geratu, etorkizunera begira egoera naturalean utzi daitezke, aurrerago eskalatzaile indartsuagoak bide hauek egiten saia daitezke.

Filosofia honi jarraiki, azken urteetan lehen aipaturiko eskalada eskola klasikoetan oraindik ere, horma batzuetan bide berriak ekipatzen dihardute, Etxauri eta Araotzen esaterako. Bestalde, azken urteetan eskalada eskola berrien jaiotzak ere bizi ahal izan ditugu, Ilarduia (Arabian) edo Alkizakoa (Gipuzkoan) esaterako. Beraz, bide berriak aurkitzea lan nekeza dirudien arren, gutxi batzuen lanari esker, Euskal Herriko eskalada eskolen garapenak hazte eta garapen prozesuan dihardu etengabe.

ESKERRAK: eskerrak eman nahi nizkieke artikulua egiterakoan laguntza eskaini didaten guztiei, beraiei esker izan baizait posible hainbat datu eta pasarte kontatzea. Haitzetan ikusiko garelakoan, besarkada bat guztioi!!

DOS CLÁSICAS DE ALPINISMO EN CASA

ANIE (CORREDOR NO), ALANOS (SOLEDAD SONORA)

Siempre que me piden escribir me gusta hacerlo de las montañas que rodean mi casa. Un poco recelosa de mostrar sus secretos pero feliz de ver cientos de amantes del montañismo, esquí o escalada caminar o deslizarse por su piel. Aquí os propongo dos grandes (y muy desconocidas) clásicas de alpinismo de nuestro Pirineo Occidental que con este artículo salen de su anonimato. Merecen una visita en época invernal.

TEXTO Y FOTOS



Patricia Viscarret Goñi
(Azkoitia, 1980)

Madre y alpinista es una buena definición. Ha guiado grupos por medio mundo (Nive Mendiak. Ski and Mountain Guides). Su día a día gira entre paredes, nieve y buenas dosis de ordenador



Parece que el alpinismo va quedando arrinconado con la ultraespecialización de la montaña, donde ya solo se mira el cronómetro o los metros de desnivel, y han quedado de lado la dificultad o la exploración. Nuestro Pirineo, tan cerca de la influencia del mar, y cada vez más escaso de nieve, no posee las condiciones de otras zonas de cordillera con clima más continental y frío. Aun así, con un poco de imaginación, se pueden hacer buenas actividades invernales. Mediante estas líneas os dejo una propuesta para dos grandes días de alpinismo y escalada, perfectamente combinables con esquí de montaña.

ANIA/AUÑAMENDI: CORREDOR NO

Una clásica escondida y posiblemente la escalada más clásica y bonita del Ania/Auñamendi (Anie) en invierno, a pesar de que miles de montañeros pasan por delante cuando ascienden la vía normal.



Alanos

DIFICULTAD: de AD a D. Máx 75° (con algún tramo de roca si la nieve escasea, de III/IV en la salida)

DESNIVEL: 200 m

MATERIAL: cuerda de 40 m, 2 tornillos, Friends (1, 0.75 y 0.5) y fisureros.

DESCENSO: por la vía normal de la cara sur.

HORARIO: Aproximación 2 h. Escalada 1-2 h. Descenso: 3 h (caminando) o 1 h (con esquís).

Es un recorrido interesante para combinarlo con esquí de travesía. Desde el parking de la curva helicoidal del Puerto de Belagua (Pistas de esquí de la Contienda) accedemos por las pistas (sin molestar, intentando no pisar las huellas de esquí de fondo) al llano de la Contienda, y en una corta remontada nos dirigimos al collado de Pescamou. Antes de llegar a él realizamos una larga travesía que apenas gana altura, hasta llegar al refugio de chapa de los espeleólogos. Desde aquí y por la vía normal que atraviesa Larra, llegamos al marcado collado del col des Anies, desde el que se puede divisar el corredor que vamos a escalar. Una vez aquí, nos separamos de la vía normal



Ania/Auñamendi (Anie)

y ascendemos con la referencia del cono de corredor (30°-40°). El corredor en su inicio es ancho, pero poco a poco se va estrechando y va adquiriendo inclinación.

Normalmente (según condiciones) es necesario asegurar los últimos 60-80 metros, donde pueden aparecer tramos de hielo o mixto (hasta 75°/IV). Si hay mucha nieve, normalmente el corredor se suaviza.

La escalada concluye en la pala sur de la vía normal, por donde sin dificultad, alcanzamos la cima. Si hemos subido con esquís, el descenso será una maravilla para los sentidos, finalizando así un día completo y redondo.

Nuestro Pirineo, cerca del mar y cada vez más escaso de nieve, no posee las condiciones de otras zonas. Aun así, con imaginación, se pueden hacer buenas actividades invernales

ALANOS: CORREDOR SOLEDAD SONORA

Esta sierra siempre ha tenido una forma que llama poderosamente la atención desde Zuriza. Su roca, por lo general mediocre no ha atraído mucho a los escaladores, pero los últimos años ha habido una actividad frenética. Actualmente más de 15 vías invernales rayan sus goulottes y una docena de vías de escalada en roca atraviesan sus muros calcáreos.

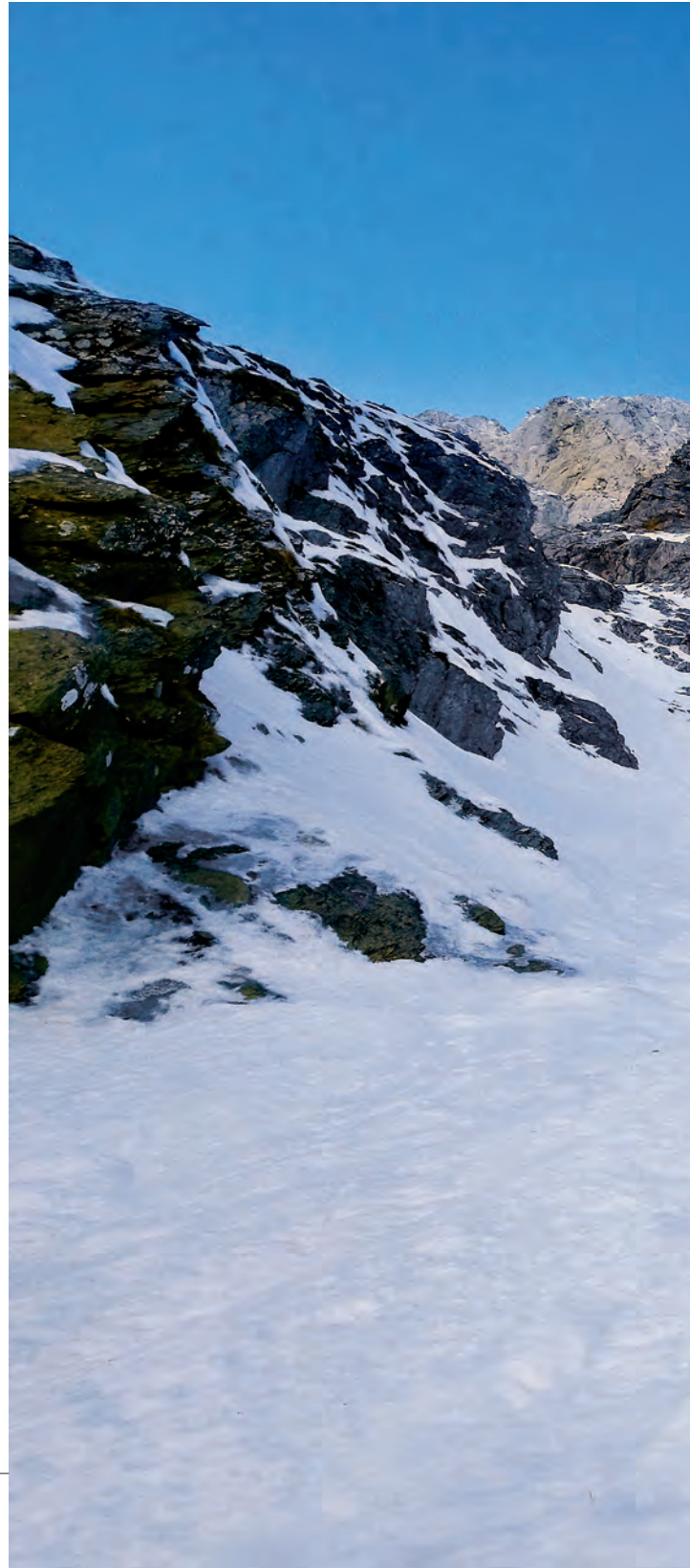
Soledad Sonora es su escalada invernal más clásica, abierta por Alberto Urtasun en solitario a mediados de los 90, y traza una línea lógica de dificultad moderada y en la que según condiciones podemos encontrar hasta dos bonitos tramos de hielo. Alberto, con una docena de aperturas sólo aquí en Alanos, ha sido un incansable explorador de rincones apartados en el Pirineo más desconocido.

Dificultad: de D a MD. Máx 80° (muy variable según condiciones)
Desnivel: 250 m.

Material: 4 tornillos, friends y fisureros.

Descenso: desde el collado de la Ralla, primero por pendientes suaves de la cara sur y luego desde el collado del Achar de Alano por la vía normal de la cara norte.

Horario: Aproximación 1 h 30 min. Escalada 2 h. Descenso 2 h 30 min.



Desde el llano de Tacheras ascendemos por la pista y la vía normal del paso de Alanos hasta las naves ganaderas de la parte superior. Desde aquí, abandonamos el camino de la vía normal y realizamos una larga travesía por debajo del Achar de Alano hasta llegar a la muralla de la Ralla de Alano. El corredor divide en dos esta amplia muralla calcárea. Localizamos la canal de entrada y un primer resalte exige normalmente asegurarse (70-80°). Salimos a una capa de nieve (45°-55°) que cruzamos con tendencia a la izquierda, para superar un muro central que corta

el corredor. Este punto se supera por un estrechamiento donde habitualmente hay un tramo de hielo escaso (70°-80°, 1 parabolte, ¿quién lo habrá puesto?). Una travesía a derecha expuesta pero normalmente fácil nos sitúa de nuevo en el eje del corredor. Una vez aquí ascendemos por unas pendientes homogéneas de nieve (45°-60°), hasta salir al amplio collado entre las dos cimas de la Ralla de los Alanos.

Con estas propuestas termino... ¿O empiezo? Me gusta sentir que con la última escalada empiezan otras nuevas...

Alanos



ESQUÍ A LOS PIES DE COLLARADA

TEXTO Y FOTOS



Óscar del Río Donamaría
(Pamplona, 1992)

Empezó de la mano del grupo de montaña de Etxabakoitz por las montañas de casa y Pirineos. Hoy sigue recorriéndolas, escalando y esquiando. Ampliando fronteras por Alpes y Dolomitas. Blog: <https://delrioalmonte.blogspot.com>



Descendiendo por la vertiente N de Bacún, con las cumbres de Collarada dominando el horizonte

En estos tiempos que corren de gran avance tecnológico y mayor comodidad, hemos dejado caer en el olvido, o casi, conceptos como la convivencia o la autonomía. Y eso es una realidad, que tire si no la primera piedra quien no haya vivido uno de esos momentos de silencio sepulcral, mientras todos están con el móvil en la mano; o quien no haya pasado una dura jornada de montaña y después se haya relajado en ese "hotel" de altura a todo lujo. Por suerte en este "loco mundo", el destino todavía puede hacer que te cruces con un pequeño reducto de gente con la que impregnarse de esa "filosofía" de alejarse de todas las facilidades y recordar antiguas travesías, en las que la verdadera esencia, era el disfrutar de bellos parajes naturales y buena compañía.



PUNTA DE LA ESPATA Y BACÚN

La aventura empieza antes de que decidamos unirnos a ella. Durante los que debían haber sido unos duros meses de invierno, tres grandes compañeros y organizadores investigan la zona, escudriñan cada bonito rincón y estudian cada posibilidad, luchando contra viento y marea. Tras hacer los deberes, es el turno del resto del mundo. Poco a poco vamos quedando prendados de los atractivos conceptos, al igual que del plan, y acabamos formando un buen y variado grupo; que espera a que las condiciones, sean suficientemente idóneas.

A las puertas del evento el panorama no pinta nada bueno, pero la esperanza es lo último que se pierde. Nuestras plegarias tienen respuesta y como si de un milagro se tratara, en el momento justo, cae una inesperada nevada que deja el terreno de juego listo para la faena.

Enormes nubes sobre la zona de Collarada se interponen en la trayectoria de los primeros rayos de sol que caen sobre el valle del Aragón; pero eso no es suficiente para minar nuestras ganas en los últimos giros de esta "pobre" temporada. A la hora, nos juntamos en la fuente del Paco un grupo de Mayencos y amigos de la Regil, que una vez nos hemos cargado con abultados mochilones al más puro estilo sherpa, arrancamos a duras penas.

Pasándonos a la orilla contraria del barranco, vamos a dar con el inicio de una senda en

la que ordenadamente nos metemos de uno en uno. Precalentando para la "diversión" entre la frondosa vegetación que nos arroja, cogemos altura en paralelo al barranco de Bozuelo; hasta que, deslumbrados por el brillante astro, volvemos a la pista. Al ver por primera vez nuestros blancos objetivos, continuamos subiendo por el rodado camino; hasta que, sin apenas darnos cuenta, nos encontramos con el último repecho en una curva, donde en años buenos suele situarse un gran ventisquero. Afrontado el corto pero resbaladizo y exigente sendero final, llegamos al refugio de la Espata, nuestro "dulce hogar" que ha cambiado su decoración de un día para otro. En el coqueto, limpio y cuidado refugio, descargamos lo grueso del equipaje y nos quedamos con lo necesario para cambiar de mentalidad: modo invierno "On".

A pesar de que la primavera ha pegado fuerte y ha acabado con "la alfombra blanca", esta no se encuentra muy lejos. Una vez atravesamos las anegadas tierras circundantes al abrevadero, echamos las tablas al suelo y montamos sobre ellas. Junto al cauce del Bozuelo y los últimos restos de arbolado, empezamos a foquear intentando evitar los "cocodrilo" que afloran, hasta vernos las caras con la imponente vertiente norte de Punta de la Espata. A sus pies, salimos del barranco hacia el sur, encontrando a mayor altitud, mejor nieve. Con un panorama envuelto en nubes, que solo a ratos nos deja entrever alguna de



las moles de Collarada, no cesamos con el ascenso y “zeteamos” las blancas lomas, hasta acabar en el collado Bacún.

Apuntamos a la cumbre de Punta de la Espata y apuramos la subida con esquís, hasta que la arista se empieza a afilar y vamos asegurando estos en buen sitio conforme llegamos. Para afrontar el tramo alpino que sigue, nos ponemos los “hierros”; cuando de pronto un grito nos hace al unísono dejar nuestra labor. Quizá los nervios o una racha del aire que azota le dan un empujón al “esquí suicida” del que todos seguimos su trayectoria embobados, terminando su viaje con unas piruetas en el collado al que regresaremos. La suerte nos ha sonreído, pero no podemos distraernos de nuestra tarea. Una corta y fácil arista, con ambiente y vistas invernales hacia la cara norte y primaverales al sur, sobre el poco conocido valle de Acumuer, nos lleva a lo alto de Punta de la Espata (2202 m).

De pronto un grito nos hace al unísono dejar nuestra labor

En la bajada hay división; los más esquiadores buscan los primeros giros hasta el collado, mientras otros lo hacen a pie, viendo la botella medio llena, pero de piedras. De vuelta en el collado, todo el mundo con los esquís sanos y puestos, entramos en debate. Unas rebeldes nubes se asientan sobre nuestras cabezas y eso mosquea a más de uno. Al final las ganas de seguir prevalecen y nos lanzamos a por una de las cimas de los Bacunes. A la velocidad del rayo, gestionamos las venteadas laderas septentrionales sin sacar las cuchillas y cuando nos queremos dar cuenta, estamos en la cima de Bacún (2191 m).

La hora que llevamos está pasada y sabemos que, a consecuencia, la nieve no es ni por asomo lo mejor que nos podíamos esperar. Con ello, sin más remedio, nos tenemos que arreglar y para que la situación no se agrave más, “soltamos las riendas” a los esquís perdiendo el menor tiempo posible. Pero justo antes de lanzarnos hacia el norte, el cielo se despeja y no podemos dejar pasar el momento, contemplando al completo el blanqueado macizo de Collarada. Ahora el disfrute sobre blanco se centra en surcar las laderas de Bacún y Punta de la Espata, en las que, a pesar de nuestra negatividad, podemos darnos un buen recital de giros y alguna que otra caída que le ponen el toque divertido al final de la esquiada.



Cumbres del macizo de Collarada entre las nubes · FOTO: Leyre Brun Urzaiz





Últimos giros en la parte alta del barranco de Bozuelo, apuntando hacia el valle de Canfranc

Aunque podría parecer que la jornada ha llegado a su fin, la realidad es otra y con trabajo por delante. Tras liberar los pies, montamos un buen escaparate de esquí de montaña. Botas y esquís al sol; pieles de foca, guantes y demás ropajes colgando de cualquier lugar, con la finalidad de tener todo operativo para la jornada que se aproxima. Mientras tanto, el cuerpo se lleva un respiro y es que él también tiene que quedar a punto. Pasado un buen rato de relax y risas fuera del refugio, recogemos; pero las piernas piden a gritos que ni

se nos ocurra parar. Sin rechistar damos un paseo hasta el refugio de la Trapa y a la vuelta aprovechamos para recolectar materia prima con la que alimentar la chimenea.

El sol ya va dando sus últimos coletazos, por lo que es momento de prender la llama para tener algo de luz y calor. A ello se suman los múltiples olores de las reconstructivas cenas, tras las que un rato de tertulia parece ponerle fin al día. Cuando alguno está por meter el pie dentro de “la cama”, nos sorprende en medio de la oscuridad, la llegada de un último com-

pañero. Con la ya inesperada llegada, algunos alargamos más la tertulia y el buen ambiente hasta casi consumir por completo las brasas, que nos mandan a todos a la cama.

SOMOLA BAJA

La noche para lo que debería ser, da mucho de sí. Hay quien pasa verdaderas horas “placenteras”, que para otros son un suplicio entre “sinfonías”, la incomodidad del colchón o la falta de calefacción. Llegamos para todos el



Punta de la Espata. Dejando esta última y la pasada ruta relegadas a nuestra derecha, unos tímidos rayos de sol nos alcanzan conforme avanzamos por el fondo del barranco Bozuelo. La hora temprana se hace notar en el terreno, lo que nos obliga a sacar las cuchillas para seguir y remontar las sombrías e inclinadas laderas del Cubilar de la Espata, hasta volver al sol en el collado de la Espata. Disfrutando no solo del calor, si no de unas bonitas y despejadas vistas hacia Collarada y compañía, ponemos en el punto de mira nuestro destino, la cima con la que cerraremos la temporada de esquí, Somola Baja.

El camino se ve "trabajado" por el viento, encontrando a consecuencia tramos "pelados" y más de una roca que aflora. Sorteado el complicado tramo, por suaves lomas blancas en paralelo al valle de Acumuer, nos aproximamos a la vertiente sur de Somola. Nada más llegar, vemos un bonito "terreno de juego", aunque hay quien ve más bien un obstáculo insuperable y parece que la retirada es su única y mejor opción. Bajo el sol azotante asaltamos la última rampa, en la que acaban acompañándonos sucesivas rachas de viento para coronar la cima de Somola Baja (2574 m).

El panorama que se nos brinda es un espectáculo en todas las direcciones y se traduce en la recompensa al esfuerzo. Es innegable que en la cima disfrutamos, pero la bajada pinta a otro nivel. La nieve está en su punto perfecto y sin demora nos lanzamos por las laderas de Somola, surcándolas y deleitándo-

nos con cada giro hasta regresar al barranco de Bozuelo. Es tal la ceguera que esto nos produce, que seguimos adelante racaneando cada vez más en nieve e incluso rifando alguna "rascada", para acabar volviendo al refugio a pie y despedirnos de los esquís hasta la siguiente temporada.

Todavía no hemos terminado y toca esa parte que nunca queremos, despedirnos de estos encantadores parajes y rehacer los pesados y a la vuelta más abultados equipajes. Bien cargados apuntamos a la parte baja del valle y siguiendo un definido sendero, por la margen meridional del barranco, regresamos como balas a la fuente del Paco, donde nos espera el verdadero final de la aventura.

Pero las buenas historias no acaban al quitarse la mochila o las botas, sino disfrutando de todo lo vivido a la mesa con los buenos amigos que te han acompañado.

DATOS TÉCNICOS

Actividad propuesta por C.P. Mayencos (Jaca)

LUGAR: Valle de Canfranc. Macizo de Collarada

OTROS DATOS: Posibilidad de acceso hasta el refugio de la Espata en vehículo, previa solicitud del permiso. Dependiendo de la fecha, podemos encontrar la carretera cortada por nieve acumulada.

Refugio de la Espata con capacidad para 6-7 personas. Fuente junto al refugio.

DATOS GPS DÍA 1: 9'1 km; + 1200 m, -700 m.

DATOS GPS DÍA 2: 10'5 km; + 900 m, -1350 m.

Cima de Punta de la Espata (2202 m) FOTO: Leyre Brun Urzaiz

momento de despertar con el sol que todavía ni ha asomado. Recogido "el cuarto", al instante montamos el comedor, que dura lo justo para desayunar y es que tenemos al reloj metiendo prisa. Una vez dejamos todo como si nada hubiera pasado, el sol, al igual que el cohete en los encierros, nos da la salida al asomar en el horizonte.

Sin descanso, la naturaleza ha seguido su curso y ha recortado otro poco más el manto nivoso, obligándonos a portear hasta volver a vernos las caras con la cara norte de



MENDIKO ZINEMARIK ONENA BILBOTIK ABIATUTA MUNDU OSORA

NIVES MEROI ETA ROMANO BENET OMENDU DITU BBK MENDI
FILM BILBAO – BIZKAIA ZINEMALDIAK WOP SARIAREKIN

Sala BBK Bilbon, pelikula zuzendari eta egile desfilea photocallean: Alastair Lee, Pawel Wysoczanski, Eric Becker, Chase Ogden, Krystle Wright, Pablo Iraburu, Jesus Mari Lazkano, Santi Yañiz, David López, Lexeia Larrañaga, Janire Etxabe, Jon Goikoetxea, Iker Larrañaga... Uau! Hau da dirdira, hau!



WOP Saria. Nives Meroi eta Romano Benet

Euskara jasoan, "gora gu ta gutarrak", oihukatu du streaming-eko mikroa hartuta Wysoczanski poloniarrok. Duela 40 urtez geroztik, badaukagu, bai, poloniarrok eta euskaldunok mendien aitzakian aliantza berezi bat, eta horri zor dio deiar

inprobisatua. Eskertuta daude, aldi berean, haientzat ikurrik gurtuenetakoa den Jerzy Kukuczka-ren heriotzaren 30. urteurrenaren inguruko ekitaldiak antolatu izanaz, tartean alarguna, Celia Kukuczka, gonbidatuz. "Gu" hori, ordea, zinegileen



Alastair Lee



Cholitas



Eguzkilore Garaikurrak

eta zuzendarien aldarrikapena ere bada -Wysoczanskirena da Kukuczka buruzko *Jurek* filma-. Mendiko zinemagintzaren eragile garrantzitsuak dira, eta erakusleho bikaina da haientzat BBK Mendi Film Bilbao-Bizkaia.

Krzysztof Wielicki, Cholitas andinistak, Horia Colibasanu, Ederne Pasaban, Siebe Vanhee, Alberto Iñurrategi, Christian Pondella, Ricardo Montoro... Haiek ere bai, haiek ere pasatu dira kameran aurretik, eskaini dituzte makina bat elkarriketa, sinatu dituzte autografoak, dedikatu liburuak, eta batik bat, eskertu dute abegi ona. Pelikuletako protagonistek, gustura bizi dute jendartearen biltzea, euren jarduerengatik aitortza jasotzea, eta batez ere, esperientziak partekatzea. Areago, hemen, Euskal Herrian. Mendiko Kultura ulertu eta bizitzeko dugun moduak, miresmena sortzen du bisitatzen gaituztenengan. Nives Meroi eta Romano Benet, daude hori indartzen dutenen artean. Euren ibilbidea saritzen duen WOP-The Walk On Project 'Eguzkilore' garaikurra jasotzera etorri dira, sokadari leial, masifikazio handinahietatik ihes, eta 14 zortzimilakoan erronka era apal eta zintzoan burutzeagatik. Eta garaikurraz harago, zaleen, ikus-entzuleen eta antolakuntzaren abegi ona izan da haientzat sari preziatuena.

Glamour puntu jator batean murgilduta, 10 egunez, Bilbo mendiko zinemagintzaren ardatz izan da berriro. Publiko marka berria ezarri du azken edizioak, Bilboko aretoetan 12 360 ikusle bilduta. Sala BBK, Golem Alhondiga zinemak, Euskalduna Jauregia, eta baita ETS-Zazpikaleak/Casco Viejo geltokia ere, mendia, abentura, muturreko kirolak, natura eta ingurumen gaiak jorratzen dituzten pelikulen agertoki izan dira.

BBK Mendi Film Bilbao-Bizkaia pisuzko zinemaldia da nazioartean. Mundu mailako 10 estreinaldi egin dira, Europa mailako beste hiru, eta guztira 172k aurkeztu dute Sail Ofizialerako hautagaitza 29 herrialde ordezkatzuz, inoiz izan den kopururik handiena.

Eta abenduko hitzordu nagusiak hauspotuta, urte osora zabaltzen da haren oihartzuna, Mendi Tour zine zikloa: Donostian, Gasteizen, Iruñean, Tolosan, Leioan, Igorren, Agurainen, Irurtzunen, Elgoibarren... Eta bertatik abiatuta, Espainia osoan: Errioxa, Kantabria, Asturias, Galizia, Gaztela eta Leon, Extremadura, Andaluzia, Valentzia, Katalunia, Aragoi eta Madrilera hedatuta dago zinemaldiko pelikula onenen mostra ibiltaria.

BBK Mendi Film Bilbao-Bizkaia eta Mendi Tour batuta, 28.000 ikusletik gora bildu ziren 2019an mendiko zinemagintzaren inspi-

razio eta magiaren bila. 2020ko Mendi Tour zirkuituan lor liteke orain hori guztia: *Treeline*, *Cholitas*, *Manaslu*, *Ostatnia Gora*, *Climbing Blind*, *Nebula*, *Harria Herria*, *De Locos*, *Sense Return*... www.mendifilmfestival.com-en daude haiek ikusi ahal izateko agertokiak eta datak. Bilboko abenduko hitzorduak, bere aldetik, lotuta ditu egunak: abenduaren 4tik 13ra, BBK Mendi Film Bilbao-Bizkaia zinemaldiaren 13. edizioa.

Haren kartel ofizialeko irudia CVCEPHOTO mendiko jardueren nazioarteko argazkilaritza lehiaketak ekarriko du. Chistian Pondella-ren *Top of Africa* (2019) eta Christoph Jorda-ren *The Lighthouse* (2018) argazkien ondorengoa, BBK Mendi Film Bilbao-Bizkaia 2020ko irudi ofiziala, maiatzaren 30ean ezaguturaziko da Donostian, CVCEPHOTO lehiaketako 6. edizioaren sari banaketa ekitaldian.

BBK MENDI FILM BILBAO – BIZKAIA 2019KO PALMARESA

SARI NAGUSIA Eguzkilorea eta 6.000€	TREELINE Jordan Manley 2018, USA
ZUZENDARI ONENA Eguzkilorea eta 3.000€	DARIUSZ ZALUSKI OSTATNIA GÓRA 2019, Poland
GIDOI ONENA Eguzkilorea eta 2.000€	FINAL ASCENT: THE LEGEND OF HAMISH MACINNES Robbie Fraser 2019, UK
ARGAZKILARITZA ONENA Eguzkilorea eta 2.000€	CIELO Alison McAlpine 2018, Canada
EPAIMAHAIAREN SARIA Eguzkilorea eta 2.000€	CHOLITAS Jaime Murciego & Pablo Iraburu 2019, Spain
MENDIKO FILM ONENA Eguzkilorea eta 1.500€	OSTATNIA GÓRA Dariusz Zaluski 2019, Poland
ESKALADAKO FILM ONENA Eguzkilorea eta 1.500€	CLIMBING BLIND Alastair Lee 2019, UK
KULTURA ETA NATURA FILM ONENA Eguzkilorea eta 1.500€	THE RIVER AND THE WALL Ben Masters 2019, USA
KIROL ETA ABENTURA FILM ONENA Eguzkilorea eta 1.500€	HOME Jen Randall 2019, Canada
FILM LABUR ONENA Eguzkilorea eta 1.000€	NEBULA Jay Trusler 2019, Canada
EUSKARAZKO FILM ONENA Eguzkilorea eta 1.000€	ARTIKO Josu Venero & Jesús Mari Lazkano 2019, Spain



Krystle Wright



KUKUCZKA



Ternua Friends

AMURRIO TRAIL TALDEAK ANTOLATUTA, EUSKAL MENDIZALETASUNAREN XXIV. FESTAK KOLORE BIZIA IZAN DU HERRIKO ANTZOKIAN



Premios EMF y Premios Pyrenaica. XXIV Gala del Montañismo Vasco

Euskal Mendizale Federazioaren festak, Amurrión (Araba) izan du gaurkoan oinarrizko kanpalekua. Aurten ere, erakuslehoi paregabea izan du urteroko Galak; askorentzat lehen kanpaleku, beste askorentzat horma zorrotz edo mendi zeharkaldia egiteko leku paregabea bihurtu da Amurrioko antzokia. Aurtengoan, bi esatari handik izan dute festa aurkezteko aukera: Zigor Iturrietak eta Iratxe Estradak

Ziztu batean pasatu zaizkie antzokia bete duten 330 bat lagunei seioko bi orduak. Gwa Ya talde urduñarrak propio festarako prestatutako abestia izan da berrikuntzetako bat, baina honetaz gain, Aiara Dantza Taldea, Hasperen korua, Aimara Antzerki Taldea eta aurkezleen gertutasuna, dena izan da gozagarri. Eta sariak, Pyrenaica aldizkariarenak eta Euskal Mendi Federazioarenak izan dira urtero bezala ekitaldiko protagonista nagusiak.



Igone Campos (Premio Andrés de Regil) y Josune Irabien (alcadesa de Amurrio)



Amurrio Trail Taldea, organizador de la gala



Roge Blasco (Amigo del Montañismo Vasco),
José Ramón Alonso (Presidente de EMF)



Ekaitz Maiz (Premio Andrés Espinosa) e
Imanol Llano (Amurrio Trail Taldea)



Isa García (Premio Loli López Goñi),
Javi Calvo (Presidente de AMF)

EUSKAL MENDI FEDERAZIOAREN SARITUAK

**PREMIO "SHEBE PEÑA" DE MARCHAS LARGO RECORRIDO –
IRAUPEN LUZEKO IBILALDIEN "SHEBE PEÑA" SARIA
AMADEO EZPELETA URKIA**

**PREMIO DE CARRERAS POR MONTAÑA – MENDIKO LASTERKETAREN SARIA
OIER ARIZNABARRETA**

**PREMIO "ANDRÉS ESPINOSA" A LA MEJOR ACTIVIDAD ALPINA –
"ANDRÉS ESPINOSA" SARIA JARDUERA ALPINISTIKO ONENARI
EKAITZ MAIZ**

**PREMIO "ÁNGEL SOPEÑA" A LA MEJOR ACTIVIDAD DE ESCALADA DEPORTIVA –
"ÁNGEL SOPEÑA" SARIA KIROL ESKALADAKO JARDUERA ONENARI
MARTIN URRUTIA BARRUETA**

**PREMIO "ANDRÉS DE REGIL" A LA MEJOR ACTIVIDAD DE ESQUÍ DE MON-
TAÑA – "ANDRÉS DE REGIL" SARIA MENDIKO ESKIKO JARDUERA ONENARI
IGONE CAMPOS ODRIOZOLA**

**PREMIO A LA TRAYECTORIA/HISTORIAL – IBI BIDEAREN SARIA
ENEO ALIENDE ZEZIAGA**

**PREMIO "LOLI LOPEZ GOÑI" AL ALPINISMO FEMENINO –
EMAKUME MENDIZALEEN "LOLI LOPEZ GOÑI" SARIA
MARÍA ISABEL GARCÍA ARRIBAS**

**PREMIO "ANTXON BANDRES" A LA MÁS INTERESANTE ACTIVIDAD O COLABO-
RACION – "ANTXON BANDRES" SARIA KOLABORAZIO INTERESGARRIENARI
JESÚS DE LA FUENTE**

**PREMIO "AMIGOS DEL MONTAÑISMO VASCO" –
"EUSKAL MENDIZALE TASUNAREN ADISKIDEAK" SARIA
ROGE BLASCO**



Juan José López Azurmendi (1er Premio. Fotografía de Pyreñaica)
e Iván Ruiz Rotaèche (redacción de Pyreñaica)



Xabi Mujika (1er Premio. Artículos de Pyreñaica) y
Ricardo Hernani (redacción de Pyreñaica)

PYRENAICA LEHIAKETAK 2019 / CONCURSOS PYRENAICA 2019

**PYRENAICAKO EMAKUMEEN BLOGAREN X. SARIA / X CONCURSO
DEL BLOG MUJERES DE PYRENAICA "ITZIAR LAZURTEGI MATEOS"**

Bisita gehien izan dituen sarrera / Entrada con mayor número de visitas:
ARISTA ESTE DE LEKANDA – LORENA ARRASTUA BARBADO

Sarrera gehien izan dituen kolaboratzailea / Cola-
borador-a con mayor número de entradas:

ESTHER MERINO

PYRENAICAKO BLOGAREN IV. SARIA / IV CONCURSO DEL BLOG DE PYRENAICA

Bisita gehien izan dituen sarrera / Entrada con mayor número de visitas:
MONTE ROSA SKYMARATHON – AINHOA LENDINEZ GARATE

Sarrera gehien izan dituen kolaboratzailea / Cola-
borador-a con mayor número de entradas:

ARKAITZ VIDAL IBARGÜEN

**PYRENAICAKO XXXVII. MENDI ARGAZKIEN LEHIAKETA /
XXXVII CONCURSO DE FOTOGRAFÍA PYRENAICA**

Lehen Saria / Primer Premio:

GLACIAR DE BALTORO. JUAN JOSÉ LÓPEZ AZURMENDI

Bigarren Saria / Segundo Premio:

GIPUZKOA. CARLOS MEDIAVILLA ARANDIGOIEN

Hirugarren Saria / Tercer Premio:

ARTIKUTZA. IÑAKI VILLANUEVA TRECET

**PYRENAICAKO XXXVI. MENDI ARTIKULUEN LEHIAKETA /
XXXVI CONCURSO DE ARTÍCULOS PYRENAICA**

Lehen Saria / Primer Premio:

AIZKORRI NEGUAN. ALPINISMOA GOIERRIKO BIHOTZEAN.

BOST MENDI, BOST IPAR HORMA. XABI MUJIKA (SMITHY)

Bigarren Saria / Segundo Premio:

PATAGONIA. AGUJA GUILLAUMET ETA MOJÓN ROJO. JON GARATE ONDARRE

Hirugarren Saria / Tercer Premio:

**ASCENSIONES Y FERRATAS EN DOLOMITAS. NUEVE RUTAS
POR LOS ALPES ORIENTALES. TXARO IGLESIAS LAREO**

LOLI LÓPEZ GOÑI

ETERNA PIONERA

El 2 de febrero falleció en Donostia Loli López Goñi, a los 89 años de edad, y con ella desaparecía la más destacada pionera del alpinismo vasco de dificultad.



Loli se había iniciado en el Club Amaiak Bat donostiarra. Allí conoció a Imanol Goikoetxea, quien sería desde entonces su compañero en la montaña y en la vida. Junto a él, en 1956 realizó su primera escalada en la pared de Uzturre. En poco tiempo su presencia se hizo frecuente en las paredes de Santa Bárbara, donde era la única mujer en un entorno totalmente masculino, superando dificultades hasta entonces inéditas entre las féminas vascas. Pronto dio con su compañero el salto hacia Pirineos y posteriormente a los Alpes, donde en 1958 se convirtió en la primera vasca en escalar el Mont Blanc y el Cervino. Un año más tarde pasaría a formar parte del primer GAM vasco. En 1962 ambos escalan el Dent du Requin, en los Alpes de Chamonix. Un año más tarde se enfrentan al couloir de Gaube. Loli, sería también la primera mujer vasca que superaba esta vía entonces legendaria.

En una paulatina retirada de la alta montaña, Loli siguió durante toda su vida compartiendo junto a Imanol los senderos de Euskal Herria. En su honor, el premio a la mejor actividad femenina de la EMF lleva su nombre.

PYRENAICA^k

Te oferta la / Eskaintzen dizu

15€

(cada tomo / bakoitza)

Historia testimonial del Montañismo Vasco

Tres tomos escritos por **ANTXON ITURRIZAK** idatzitako hiru liburuki



TOMO I: El descubrimiento de la montaña (1848 - 1936)

Páginas 240 orrialde

TOMO II: De los Pirineos al Himalaya (1939 - 1980)

Páginas 284 orrialde

TOMO III: Tiempos modernos. El Alpinismo del siglo XXI

Páginas 248 orrialde

Ingresa el importe en la c/c 3035-0072-00-0720030006 de Laboral Kutxa y envía a contacto@pyrenaica.com:

Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako 3035-0072-00-0720030006 k/k dirua sartu eta contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:

Izen deiturak, helbidea, telefona eta posta elektronikoa.

Más información / informazio gehiago:
www.pyrenaica.com

PIRINIOAK

Tozal de Ripera

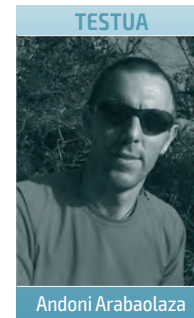
Mikel Zabalza, Iker Madoz eta Alberto Fernandezek bide berri bat zabaldu dute Tozal de Riperaren ipar isurian. "Julia" (ED, 6°, M6, 90°, 700 m) deitu diote, eta sormen lan horretarako bi egun behar izan zituzten. Aurreratu behar dugu alde aurretik beste bi saiakera egin zirela: tartean Zabalza eta Madoz zeuden. Beraz, helburu hori hirugarrenean birbiltzea erdietsi dute.

Antizikloi sendo batek eskaintako baldintza bikainak aprobetxatuta, urtarrilaren 5ean hormatzar horretan sartu ziren. Fernandezek adierazi duenez, lehen eskalada egunean sei luze egin zituzten: "Aurreko ekinaldiarengatik, Mikelek eta Ikerrek sekzio hori ezagutzen zuten. M4 eta M5 mailako tarte batzuk gainditu genituen. Bederen, zailtasunean nahiko iraunkorrak ziren. Seigarren luzea, adibidez, izotzean eskalatu genuen. Fina eta tentea zen, eta une zailak bizi izan genituen».

Bibaka egin eta gero, biharamunean hirukote horrek "Julia" amaitzea lortu zuen. 6A eta M6 zailtasuneko luzei egin behar izan zizkieten aurre: "Pirinioetako ohiko mistoa zen, eta horretara ohituta gaude. Arratsaldeko ordubiak izateko 15 minutu falta zirenean, gailurrera heldu ginen. Oro har, uste dugu marra eder bat zabaldu dugula; kalitate handikoa. Eta jarduera horretan bizi izan duguna abentura erakargarria izan da. Pirinioetan bide asko zabaldu ditugu, eta hau ederrenetarikoa bat da".

Peña Telera

Bien bitartean, Manu Córdova, Javi Bueno eta Jonatan Larrañagak Partacuako mendigunean dagoen Pabellonen jardun dute. Helburu zehatz bat zuten: duela hiru urte Mikel Zabalza, Sonia Casas, Jorge Valle eta



"Paula" marrari puntu gorria jarri diote
ARGAZKIA: JONATAN LARRAÑAGA

Carlos Rubiok zabaldu du "Paula" bideari puntu gorria jartzea. Hain zuzen ere, laukote horrek bi luze era artifizialean eskalatu zituzten.

Bada, Córdova, Bueno eta Larrañaga urtarrilaren 10ean xede horren bila joan ziren. Bigarren eta hirugarren luzeak askatu behar zituzten, eta hirukotea bi luze horiei puntu gorria jarri zieten. Larrañagak adierazi du, oro har, altxor bat dela: "Bi luze horiei dagokienez, aurreko protagonistek adierazi zuten "Kandersteg" estilokoak zirela. Eta onartu behar dut bikainak direla. Gehienez, M7+ eskalatu behar da. Bide hau oso ezkutua dago, eta zaila da jakitea baldintza onak ala txarrak dituen. Guk onak aurkitu genituen. Hori bai, hotz handia jasan genuen".

Tozal de Ripera. 2647m

Júlia

700m.ED. 6a,M6,90°

5y 6/01/2020

Alberto fernandez, Mikel Zabalza e Iker Madoz

2J.friendes hasta nº2,3y4
Fisureros, 4 tornillos y 5-pitones variados

Magnífica escalada en mixto, muy sostenida

Descenso: De la cima destrepe delicado hacia el sur,30m hasta una horquilla; congnuar por un corredor, mirando de la cima hacia derecha. al principio45º luego 35º. Destrepado el corredor podemos ir a buscar los rapétes de Axioma o mejor; si las condiciones de la nieve son buenas, flanquear a la izq. para buscar la gran canal que separan Forato y Ripera. Bajar por esta hasta que coje mucha pendiente, en ese momento a la izq. encontramos rapel de 2 pitones,60m. Opcional otro rapel de avalacof o 30 metros o destrepe, max 65º. Después canal fácil hasta pié de via. 1h.

Tozal de Riperan zabaldu du bide berria
ARGAZKIA: MIKEL ZABALZA

TEXTO



Alberto Mella Garate
www.lasterketak.eus

2019. URTEARI ERREPASOA ZENBAKITAN

Urte berria, erronka berriak! Distantzia luzeagoak egin, denbora ho-beak egin, proba ezberdinetan parte hartu, toki berriak ezagutu edo ... besterik gabe, beste urte batez mendi lasterketen saltsan egotea! Bakoitzak bere motibazioak izango ditu eta esan beharra dago aukerak geroz eta handiagoak direla plan horiek aurrera eramateko.

Baina aurrera jarraitu aurretik, begirada txiki bat emango diogu utzi berri dugun 2019. urteari: guztira 185 mendi lasterketa zenbatu ditugu Euskal Herrian.

Lasterketa kopurua hilabetez hilabete:

Urtarrila: 7	Apirila: 14	Uztaila: 15	Urria: 20
Otsaila: 13	Maiatza: 23	Abuztua: 13	Azaroa: 11
Martxoa: 15	Ekaina: 24	Iraila: 23	Abendua: 7

Lasterketa kopurua zonaldeka:

Araba: 12	Bizkaia: 45	Gipuzkoa: 57	Nafarroa: 50	Iparralde: 21
-----------	-------------	--------------	--------------	---------------

Abendua eta urtarrila dira lasterketa gutxien dituzten hilabeteak eta maiatza eta ekaina gehiena. 2019. urtean 15 lasterketa berri izan ditugu eta lasterketa guztien %34-a lasterketa gazteak dira, 4 edizio edo gutxiagorekin.

2020. urtera begira, momentuz 2019.ko lasterketa guztiak mantentzen dira eta berri batzuk badatoz. Adi egon hurrengo artikuluei!

IZENA EMATEEN KALBARIOA

Geroz eta lasterketa gehiago daude, geroz eta aukera gehiago ditugu, baina badira lasterketa batzuk egutegian oso bereziki direnak, bai ibilbideagatik, bai animazioagatik, bai antolakuntza-gatik, ... edo denagatik. Lasterketa horietan parte hartzea lortzea jadanik sari bat da. Adibide esanguratsuen **XIX. ZEGAMA-AIZKO-**

RRI MENDI MARATOIA da. Urtero, zozketan parte hartzen duten pertsona kopurua handitzen da, aurtten 2034 gehiago. Guztira 12564 pertsona zozketan 225 dortsaletarako. Beste kasu bat, **VIII. GORBEIA SUZIEIEN MENDI LASTERKETA**, 375 dorsal zozketatzeko eta 1448 pertsona izena emanda. **X. DONOSTIA-HONDARRIBIA TALAIA BIDEA MENDI LASTERKETA**-n 1127 izena emanda 475 dorsalen zozketarako.

Zozketa gabeko beste lasterketa askoetan ere, dorsalak berehala bukatu dira 2020. urteko edizioan parte hartzeko: **XI. GOIERRIKO BI HAUNDIAK** (10 minututan, 515 dorsal), **VI. MARIMURUMENDI MARATHON** (60 minututan, 265 dorsal), **VII. LEZO-JAIZKIBEL MENDI LASTERKETA** (30 minututan, 350 dorsal)...

Eskerrak aukera zabala dugula eta batean ez bada, bestean parte hartzeko aukera izango dugula.



Garingo mendi lasterketa · ARGAZKIA: EKIPHOS

NUESTRAS CARRERAS

Estos tres últimos meses son los más tranquilos del calendario, es época de dar un respiro al cuerpo. Pero eso no significa que hay que pararse por completo y por eso, en estos meses también tenemos carreras muy interesantes y bonitas.

En noviembre se disputaron once carreras de las cuales siete tienen cuatro ediciones o menos. Este año como novedad tenemos la **I. BASAJAUN TRAIL RACE** (22,7 km / 1350 m D+, 42,8



Barinaga jaitsiera · ARGAZKIA: ANTON ASKAITURRIETA ARREGI



Garingo mendi lasterketa · ARGAZKIA: EKIPHOS



km / 2550 m D+). 370 participantes se repartieron entre las dos distancias. María Irigoyen de Mendizabal y Xabier Zarranz se alzaron con el primer puesto en la carrera larga e Izaskun Sanz y Jon Vegas en la corta. ¡Es un mes con una diversidad de carreras impresionante! Al margen de las carreras tradicionales, podemos encontrar una carrera mixta III. **EZKIOKO MENDI LASTERKETA MISTOA**, una carrera nocturna II. **GETXO GAU TRAIL**, un trail urbano IV. **ERRIPAGAÑA URBAN TRAIL** e incluso una subida XXVI. **KARAKATEKO IGOERA** (Sonia López / Javier Goitia).



Esteribar Sansilbestrail - ARGAZKIA: XABIER-IRAIZOZ

En Urduña, se celebró la III. **URDUÑAKO MENDI LASTERKETA**, prueba puntuable para el ranking EMF. Este año sin distancia maratón, con una carrera de 29 km y 1700 m D+ (suspendida por el mal tiempo) y otra de 18 km y 950 m D+ (Andrea Garay / Kepa Vallejo).

Diciembre siempre ha sido un mes de poca afluencia de carreras de montaña, pero esta tendencia está cambiando. Este 2019 se han disputado siete carreras de las que dos son nuevas. En BARRIKA se disputó la I. **NEANDERTAIL** (Beatriz Lalguna / David García), carrera que se desarrolla por un camino adyacente a los espectaculares acantilados de 30 metros de altura, cercanos a importantes yacimientos de la prehistoria. También se estrenó la I. **SAN SILBESTRE TRAIL** de Esteribar, siguiendo el formato de la exitosa VI. **SAN SILBESTRE TRAIL** de Bergara (Oihana Azkorbebeitia / Ander de Luis). Con dos

recorridos: uno de 18 km (Oihana Kortazar / Xabier Zarranz) y otro de 8 km (Ainara Alcuaz / Raúl Amatriain).

Enero es uno de los meses con menos carreras del año, tan solo ocho. Es un mes para empezar poco a poco, bajar los excesos de navidad y planificar una nueva temporada. Aun así, tenemos bonitas carreras donde competir. Una de las más curiosas V. **KALAMUA BARINAGA JAITSIERA** (Irene Ruiz de Gauna / Mikel Zabalegi), carrera que se disputa cuesta abajo. Además este año ha sido la primera prueba puntuable en el ranking de carreras de montaña EMF. La carrera más madrugadora ha sido la XIII. **SANTA BARBARARA IGOERA** de Bera. De 63 parejas, la compuesta por Agoitz Iratzoki y Fernando Etxegarai fue la más rápida. En Pasaí Donibane encontramos otra bonita subida, X. **MITXINTXOLA MENDI LASTERKETA** (Lourdes Oñartzabal / Hodei Lujanbio). En Beasain, se celebran durante el año nueve pruebas atléticas, de las que cinco son de montaña. Una de ellas se celebra en enero, VIII. **GARINGO MENDI LASTERKETA** (11 km / 574 m D+), Irati Larrañaga e Iñaki Olano se impusieron en esta prueba.

Esperamos un 2020 muy intenso e interesante. ¡Y aquí estaremos para contarlo!

Basajaun Trail Race - MUNDUTIK
BEGIETARA ARGAZKILARITZA



Barinaga jaitsiera - ARGAZKIA:
ANTTON ASKAITURRIETA ARREGI

Mitxintxolo mendi lasterketa
- ARGAZKIA: EKIPHOS



1 MENDI LASTERKETAK

Rankingeko lehena Zabalegientzat eta Ruiz de Gaunarentzat

Ezhoiko lasterketa batekin eman zitzaion hasiera 2020ko mendi lasterketen Rankingari. Larunbatean, Markina-Xemein (Bizkaia) jokatu zen **Kalamuako jaitsiera** izan zen denboraldia martxan jarri zuen proba. Rankingean, jaitsiera modalitatean jokatu den proba bakarra izango da Kalamuakoa. Lasterketa ikusgarria izan zen. Ibilbideak ez zuen aitzakiarik, eta konturazterako osatu zituzten korrikalariak 3,6 kilometroak.

Emakumeetan, zazpi izan ziren 700 metroko jaitsierari aurre egin ziotenak. Garailea, **Irene Ruiz de Gauna** gasteiztarra izan zen. Ez zion errezatasunik eman **Lexuri Lopez** bilbotarrak, helmugan, 28 segundotako tartea besterik ez bait zuten izan helmugan. Hirugarren, Nerea Amilibia korrikalari beteteranoa sailkatu zen.

Gizonezkoetan, Joseba Plaza markinarrak ezin izan zuen iaizko garaipena errepikatu. Mikel Zabalegik ez zion aukerarik eman Plazari, eta helmugan, 12 segundotako tartea baino ez zuten izan haien artean. Podiuma, Pello Gerrikaetxerriak osatu zuen.



EMF-KO MENDI - LASTERKETA RANKINGA 2020 - SENIOR

DATA	TAXPELKETAREN IZENA	MODALITATEA	LEKUA	KM
18/01/2020	III. KALAMUA BARINAGA JAITSIERA	JAITSIERA	MARKINA XEMEIN	3,6 KM
08/02/2020	SNOWRUNNING LARRA BELAGUA	ELUR LASTERKETA	LARRA-BELAGUA	11 KM
21/03/2020	KOLAZINO MENDI EGUNA	LINEA	BEDIA	24 KM
04/04/2020	KILIMON TRAIL	LINEA	MENDARO	23 KM
25/04/2020	NAFARROA XTREM	ULTRA	ZUBIRI	68 KM
1-3/05/2020	BUTS - GASTEIZTIK IRUÑEARA	ULTRA	GASTEIZ-IRUÑA	130 KM
03/05/2020	KANPEZU-IOAR MENDI MARATOI ERDIA	LINEA	KANPEZU	26,5 KM
09/05/2020	MITXARRO BIRA	KM BERTIKALA	ARAIA	4,8 KM
10/05/2020	MITXARRO BIRA	LINEA	ARAIA	27,5 KM
31/05/2020	TRITOIENA	LINEA	ARBIZO	21 KM
06/06/2020	GALDAMES MENDI BIRA	LINEA	GALDAMES	34 KM
06/06/2020	EH MENDI ERRONKA	ULTRA	LEITZA	67 KM
07/06/2020	INTXIXU TRAIL	LINEA	OIARTZUN	16 KM
14/06/2020	LAKUNTZA ARALAR MENDI LASTERKETA	LINEA	LAKUNTZA	25 KM
14/06/2020	TOLOSAKO HIRU TONTORRAK	LINEA	TOLOSA	42 KM
20/06/2020	ZALDIBIAKO MENDI LASTERKETA	LINEA	ZALDIBIA	28 KM
28/06/2020	TRIKU TRAIL	LINEA	ETXARRI ARANATZ	21 KM
12/09/2020	INTZATUTTURRE K.B.	KM BERTIKALA	INTZA	3,8 KM
19/09/2020	SORGINEN LASTERKETA	LINEA	ATXONDO	18 KM
20/09/2020	UHARTE ARAKIL - BERIAIN	KM BERTIKALA	UHARTE ARAKIL	5 KM
27/09/2020	GORBEIA ZUZIEN	LINEA	ZEANURI	22 KM
18/10/2020	ARAMOTZ	LINEA	AMOREBIETA	30 KM
25/10/2020	V. AGOIZKO MENDI LASTERKETA	LINEA	AGOITZ	21 KM
08/11/2020	IV. URDUÑAKO MENDI MARATOIA	LINEA	URDUÑA	29 KM
22/11/2020	LEMOATX TRAIL	LINEA	LEMOA	24 KM

2 MARCHAS DE MONTAÑA

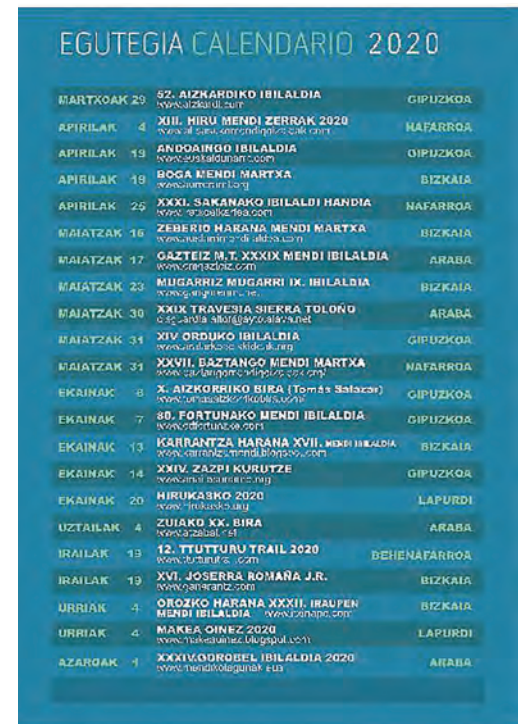
El calendario de marchas de montaña "Zirkuitua" ya tiene fechas

Como en los últimos años, la marcha de montaña de Aizkardi (Villabona, Guipúzcoa) dará el pistoletazo de salida al circuito de marchas de montaña de la EMF-FVM el 29 de marzo. Entre medias, otras 20 marchas completarán el circuito hasta que el 1 de noviembre en Amurrio (Álava) se eche el cierre. Por territorios, seis serán en Guipúzcoa y en Vizcaya; cuatro en Álava, y tres en Navarra e Iparralde.

El circuito de la Euskal Mendi Federazioa va en aumento cada año, bien por parte de los participantes y también en cuanto al número de marchas. Una de las novedades de este año, será la prueba de las XIV. Horas que cada cuatro años se celebra en Tolosa (Guipúzcoa). Este año será el 31 de mayo.

Durante siete meses, "Zirkuitua" atravesará la mayoría de los montes de Euskal Herria. Su máximo responsable es **Joxean Arriola**, ayudado por **Gotzon Larrea**.

Cualquier información suplementaria sobre las diferentes marchas, la tendréis en la siguiente web; www.zirkuitua.com. En ella encontraréis entre otras cosas el calendario, fechas, inscripciones, recorridos y perfiles de cada marcha.



EGUTEGIA CALENDARIO 2020
MARTXOAK 29. 92. AIZKARDIKO IBILALDIA www.aizkardi.com GIPUZKOA
APRILAK 4. XIII. HIRU MENDI ZERRAK 2020 www.zerrak2020.com NAFARROA
APRILAK 19. ANDOAINGO IBILALDIA www.andoaingo.com GIPUZKOA
APRILAK 19. BOGA MENDI MARTXA www.bogamendi.com BIZKAIA
APRILAK 25. XXXI. SAKANAKO IBILALDI HANDIA www.sakanako.com NAFARROA
MAIATZAK 16. ZEBERIO HARANA MENDI MARTXA www.zerbio.com BIZKAIA
MAIATZAK 17. GAZTEIZ N.T. XXXIX MENDI IBILALDIA www.gazteiz.com ARABA
MAIATZAK 23. MUGARRIZ MUGARRI IX. IBILALDIA www.mugarriz.com BIZKAIA
MAIATZAK 30. XIX TRAVESIA SIERRA TOLONO www.travesia.com ARABA
MAIATZAK 31. XIV. ORDUIKO IBILALDIA www.ordui.com GIPUZKOA
MAIATZAK 31. XXVII. BAZTANGO MENDI MARTXA www.baztango.com NAFARROA
EKAINAK 4. X. AIZKORRIKO BIRA (Tomas Salazar) www.aizkorri.com GIPUZKOA
EKAINAK 7. 80. FORTUNAKO MENDI IBILALDIA www.fortunak.com GIPUZKOA
EKAINAK 13. KARRANTZA HARANA XVII. MENDI IBILALDIA www.karrantza.com BIZKAIA
EKAINAK 14. XXIV. ZAZPI KURUTZE www.zazpi.com GIPUZKOA
EKAINAK 20. HIRUKASKO 2020 www.hirukasko.com LAPURDI
UZTAILAK 4. ZULIAKO XX. BIRA www.zulia.com ARABA
IRAILAK 19. 12. TUTTURU TRAIL 2020 www.tuttururail.com BEHENAFARROA
IRAILAK 19. XVI. JOSERRA ROMANA J.R. www.joserra.com BIZKAIA
URRIAK 4. OROIZKO HARANA XXXII. IRAUPEN MENDI IBILALDIA www.oroizko.com BIZKAIA
URRIAK 4. MARKEA OINEZ 2020 www.markea.com LAPURDI
AZAROAK 1. XXXIV. OROISEL IBILALDIA 2020 www.oroisele.com ARABA

3 MENDIKO ESKIA

Iñigo Martínez de Alborno mendiko Kopako txapeldun

2019-2020ko mendi eskiko Espainiako Kopak, euskaldunak izan zituen beste behin protagonista nagusi. Gizonezkoetan, Iñigo Martínez de Alborno donostiar gasteak, nagusitasun irabazi zuen. Aldiz, Igone Campos zamarragarrik, bigarren postuan amaitu zuen. Bi asteburutan erabaki zen egutegia. Hiru modalitate izan ziren aurtengo Kopako osagaiak, eta egutegia, banakako lasterketa batek, sprinteko beste batek eta bi kronoigoerak osatu zuten.

Sierra Nevada (Andaluzia, Espainia) eski estazioan izan zuen estreinua Espainiako Kopak abenduaren 14ko eta 15eko asteburuan. Bertan, Iñigo Martinez de Albornoze, jokoan jarri ziren bi modalitateak irabazi zituen; sprinta eta kronoigoera. Bertan lortutako abantailarekin, Boi Taulleko (Lleida, Herrialde Katalanak) bigarren eta azken proban jokoan izango ziren beste bi modalitateetan maila berrestea besterik ez zuen behar izan Kopa etxera eramateko

Emakumeetan, Igone Camposek erakutsi zuen ibilbide eten-gabean doala mendi eskian. Iazko denboraldian jada nabari zen, eskarmentua pilotzearekin batera emaitzak iritsiko zirela. Sierra Nevada erakutsi zuen sasoi onak, jarraipena izan zuen Boi Taulle urtarrilaren 18an eta 19an, eta azken sailkapenean, Ana Alonso andaluziarra bakarrik izan zuen aurretik. Espainiako Kopan lortutako emaitzekin, Martinez de Albornoze eta Camposek, Espainiako selekzioarekin lehiatu zuten handik astebetera Andorran Munduko Kopako proban.



4 ESCALADA

Bittor Esparta se llevó la Copa de España de dificultad

Para acabar la temporada de escalada 2019, la Copa de España de dificultad tenía su última parada en Madrid, y como en todos los campeonatos, los miembros de la Euskal Selektzioa estuvieron presentes dispuestos a dar lo mejor de sí mismos. En la categoría sub-14, Ainhize Belar en féminas y Manex Iñurrategi entre los hombres, se hacían con un gran tercer puesto. En la clasificación final, Belar acabó tercera, e Iñurrategi segundo.

Entre los sub-16, Haizea Oses en féminas se hacía con el tercer puesto, mientras que Aimar Uson se hacía con el segundo en la categoría masculina. En la sub-18, Martzel Vicario hizo de las suyas en la final, consiguiendo un gran tercer puesto, el mismo puesto que conseguiría en la clasificación final de la Copa.

En la sub-20, Eneko Carretero fue el mejor con diferencia. Pero no tuvo suerte en la final. El roce que tuvo con una cinta en ella, le llevó a la descalificación.



Las finales en categoría senior fueron espectaculares. Las semifinales nos dejaban a Bittor Esparta, Martin Urrutia e Iñaki Arantzamendi en la final. Arantzamendi, tras ser octavo en las clasificaciones, acabó tercero en la gran final. El veterano escalador demostró que todavía está para competir a gran nivel. Por su parte, Martin Urrutia, acabó octavo en la final, donde el gran protagonista fue Bittor Esparta. Esparta llegó a Madrid después de haberse llevado la segunda prueba de la Copa de España y sabedor de que si ganaba la prueba, la copa sería suya. Y no falló. El catalán Pau Galofré acabó entre los dos vascos en el pódium final de la prueba. Con el triunfo conseguido, Bittor Esparta se hacía con la Copa de España de dificultad.

5 ORIENTAZIOA

Unax Galarraga bigarren eskolarteko orientazioko espainiako txapelketan

Urtea amaitzearekin batera jokatu ziren eskolarteko orientazioko txapelketak. Iaz bezala, aurten ere bertan izan ziren Euskal Selektzioko kideak. Erkidego guztietatik etorritako neska-mutilak hiru egunetan zehar lehiatu ziren.

Euskaldunen artean, Unax Galarraga izan zen emaitzik onena bildu zuena. Donostiarrak, bigarren amaitu zuen 17 urtez azpiko gazteen artean. Txapelketa bikaina osatu zuen Galarragak, eta finalean, podiumeko bigarren koskan amaitzea lortu zuen Hector Sanchis valentziarrak irabazi zuen proban (30:59). Galarragak, 31 minutu eta 21 segundo behar izan zituen. Selektzioko beste kideak, Asier Castillak, hamazazpigarren amaitu zuen (58:34)

Infantilen mailan, Vera Andres Nuñez (34. postuan) nesketan, eta Aratz Beobide (15. postuan) mutiletan, izan ziren onenak finalean.

Kadeteen artean, Eneritz Osinaga (26. postuan) nesketan, eta Iker Gisasola (30. postuan) eta Aimar Arrieta (34. postuan) mutiletan izan ziren onenak Euskal Selektzioko artean finalean.



AMF ARABA FAM



1 MARCHA NÓRDICA. 9 DE MAYO. CAMPEONATO DE EUSKAL HERRIA

El próximo 9 de mayo de 2020, el Club Deportivo Hazten organiza una competición de Marcha Nórdica en Vitoria-Gasteiz como parte del Ranking Nacional FEDME. Esta prueba será también Campeonato de Álava (Federación Alavesa de Montaña) y parte de la Copa Vasco-Navarra. La competición tendrá lugar en Vitoria-Gasteiz. Se espera contar con marchadores y marchadoras de primer nivel de todo el estado. En paralelo a la competición federada, tendrá lugar una prueba "open" orientada a la participación de personas no habituales de la competición. Se intentará que el 9 de mayo sea la fiesta de la marcha nórdica en Vitoria-Gasteiz y convertir la ciudad en referente en este deporte.

2 CURSOS PRIMER SEMESTRE ESCUELA ALTA MONTAÑA

29/01 Feb-Otsailak/Mar-Martxoak	DESCENSO CON ESQUIS EN NIEVES NO TRATADAS/ZAPALDU GABEKO ELURRETAN ESKI-JAITSIERA	95	110	125	XABI GATON 620 695 019 xgatoneski@hotmail.com
04/05 Abril-Apirilak	ESCALADA EN ROCA: AVANZADO/HARKAITZEKO ESKALADA TREBEKUNTZA	95	110	125	JAIME OTXOA DE ALDA 667 773 375 jotxoa@yahoo.es
23/24 Maiatzak-Mayo	AUTORRESCATE EN PARED/ARKAITZEKO PARETAN AUTOERRESKATE IKASTAROA	95	110	125	IÑAKI TXABARRI 615 765 624 inaki@amf.com
30/31 Maiatzak-Mayo	MANEJO DE CUERDAS PARA MONTAÑEROS: ARISTAS/MENDI GOIZALEENTZAKO SOKA ERABILERA	65	80	90	JAIME ALONSO 690 08 70 98 labarcorri@gmail.com
06/07 Ekainak-Junio	ESCALADA EN TERRENO DE AVENTURA: AUTOPROTECCIÓN & ARTIFICIAL/AVENTURA EREMUKO ESKALADA (AUTOPROTEKZIOA ETA ARTIFIZIA)	145	185	200	JOXE OTXOA 635 743 366 jotxoaderbe@gmail.com
13/14 Ekainak-Junio	INICIACIÓN A LA ESCALADA EN ROCA/ESKOLA ESKALADA (HASTAPENA)	65	80	90	JUAN MANUEL HERNANDEZ 676 234 833 ktoni@prosas@hotmail.com
27/28 Ekainak-Junio	ORIENTACIÓN-MAPA Y BRÚJULA	65	80	90	JUAN CARLOS PALACIOS 650 389 426 jpalaciosmatos@gmail.com

Notas/Oharrik

El ingreso deberá realizarse antes de la realización del curso en el Nº de Cuenta Caja Laboral 3035 0061 95 0610055641. Incluyéndose como concepto: NOMBRE+APELIDO_NOMBRE DEL CURSO

Más información: www.amf-fam.org

3 PARTICIPACIÓN DE LA FEDERACIÓN ALAVESA DE MONTAÑA EN LA JORNADA FORMATIVA DEL SECTOR TURÍSTICO

El Plan de Turismo Industrial de Euskadi celebró el pasado 12 de noviembre la jornada de formación que el departamento de Promoción Económica de Vitoria-Gasteiz había organizado en el Palacio de Congresos Europa. Junto con Basquetour, en la jornada que finalizó a mediodía con una mesa de debate, participaron también la Asociación de Empresas de Turismo Activo de Euskadi (AKTIBA), la Federación Alavesa de Montaña que analizó las convergencias entre las federaciones deportivas y el turismo; la Asociación de Agencias Turísticas Receptivas

(ATRAE), la Asociación de hosteleros de la Laurel, en Logroño, que explicó el nuevo cambio de imagen e impulso económico de la zona, y la Red de museos de Álava.



4 III. 4X4 NORDIC WALKING EN ELBURGO

La 4x4 es una prueba diferente, que se celebró el pasado 22 de noviembre en Elburgo, pensada para disfrutar del Nordic. Fueron cuatro horas de marcha, en un circuito corto, en las que compitieron equipos de cuatro integrantes -dos chicos, dos chicas- o bien participantes que hicieron las cuatro horas a nivel individual. La prueba se desarrolló en un circuito de 1,7 km, con salida y llegada en el entorno del polideportivo Landederra, de Elburgo.

5 LA MONTAÑA Y LA AVENTURA COPAN LA NUEVA EDICIÓN DEL FESTIVAL DE ARAIA

La montaña ha vuelto a ser protagonista en Araia entre los meses de enero y marzo. La travesía en bicicleta por el mundo de Lorentzo Rojo, la espeleología, el alpinismo según Sonia Casas, Groenlandia según Jorge Gorosarri y Miriam Elorza o la figura de Carlos Soria y sus hazañas son los temas elegidos para la IX. Edición del Festival de Montaña en Araia-Asparrena, que ha tenido lugar del 18 de enero al 7 de marzo.



6 EMMOA

La Federación Alavesa de Montaña, con fecha 8 de enero, realizó una donación a EMMOA con carácter irrevocable y como colaboración de dichos fines. ¡Únete a la cordada!

Egutegia 2020 Calendario					
MARTXOAK	1	MARZO	PR-BI 100 y PR-BI 100.1 Ruta de las Minas y Seles	15,1 km	G.A.T. BARAKALDO
MARTXOAK	29	MARZO	GR 228 Anillo verde Bilbao. Etapa 1 Bolueta-Densto	15,55 km	GANERANTZ M.T.
APIRILAK	26	ABRIL	PR-BI 23 Sendero del Max o Kalamna	12,5 km	ARTIBAI M.T.
MAIATZAK	17	MAYO	GR 228 Anillo verde Bilbao. Etapa 2 (parte)	12,4 km	OSEA M.T.
MAIATZAK	31	MAYO	GR 123 Iratzagorria-Sodupe	15 km	G. A. GALLARRAGA
EKAINAK	21	JUNIO	PR BI 56 Lemoatxa 1937	8,3 km	GANZABAL M.T.
IRAILAK	27	SEPTIEMBRE	PR BI 50 Basabisita	12 km	MIRUGAIN M.T.
URRIAK	4	OCTUBRE	GR 280 Etapa 2 Derio-Sopela	14,65 km	ETORKIZUNA M.T.
URRIAK	18	OCTUBRE	GR 280 Etapa 5 Bakio-Armitza	18,44 km	GANGUREN M.T.
AZAROAK	8	NOVIEMBRE	PR BI 121 Encinar de Sopena	13,3 km	ENKARTERRI M.T.
AZAROAK	22	NOVIEMBRE	PR-BI 35 Circular Zubiaur	10,5 km	BASKONIA M.T.

Calendario de la III. Liga de Senderismo de Bizkaia

1 BIZKAIKO XENDAZALETASUN III. LIGA

Abian dago Bizkaiko Xendazaletasun III. Liga. Aurten BMF-FVMren laguntzaz Bizkaiko hainbat Mendi Taldek antolatuko dituzte programatuta dauden 11 ibilaldiak. Urtero bezala federazioak ibilbidetaren berri emateaz gain, bidezidorrak mantendu eta zaintzearen aldeko apustua egin nahi du. Parte hartu nahi izanez gero, BMF-FVMren webgunera (www.bmf-fvm.org) jo behar da eta bertan izena eman. Gogorazten dizuegu liga ez dela norgehiagoka eta proba gehienetan parte hartzen dutenek zein kilometro gehien burutzen dituztenek sariak, jasoko dituztela.

2 BIZKAIKO GOI MENDI ESKOLAK ANTOLATUTAKO IKASTAROAK

Hiruhileko honetan mendizale ugari hartu dute parte Bizkaiko Goi-Mendi Eskolak antolatutako ikastaroetan, mendira joateko prestakuntza egokia behar dela jabeturik. Esate baterako: GP-Saren erabilera, Alpinismo 1 eta 2, eta mendiko eskia. Ikastaroen arrakasta ikusita, bide honetatik jarraitzeko asmoa daukagu eta animatzen ditugu mendizale bizkaitar guztiak parte har dezaten, mendia gero eta toki seguruagoa izan dadin. Hona hemen hurrengo hilabeteetan antolatutako ikastaroak:

Martxoa		Apirila	
7, 8	Mendiko eskia	4, 5	Alpinismo 1
7, 8	Mendi ertaina neguan	4, 5	Sokaren erabilera
14, 15	Alpinismo 2	18, 19	Mendiko teknikak
21, 22	Mendiko eskia	25, 26	Orientazioa
28, 29	Mendiko teknikak	25, 26	Eskalada 1
Maiatza		Ekaina	
2, 3	Eskalada 2	6, 7	Mendiko teknikak
9, 10	Sokaren erabilera	6, 7	Eskalada 1
9, 10	Arroiten jaitziera I	13, 14	Orientazioa
16, 17	GPSaren erabilera	20, 21	Autorreskatea
23, 24	Autorreskatea	20, 21	Eskalada 3
30, 31	Eskalada 3	27, 28	Eskalada 2

3 CALENDARIO OFICIAL DE CARRERAS POR MONTAÑA DE BIZKAIA

La segunda edición de la Liga de Carreras por Montaña de Bizkaia ya está en marcha. Comenzó el pasado 19 de enero con la Sodupe

Negu Lasterketa, que tuvo como ganadores a Iker Etxebarria y Lorena Guinaldo. En total, esta II Liga de CxM de Bizkaia tendrá 14 carreras puntuables (8 en categoría junior, para jóvenes nacidos en 2000, 2001 y 2002). Para optar al título de la Liga puntuarán los seis mejores resultados, mientras que las y los participantes que completen un mínimo de 10 carreras puntuables (6 en junior) obtendrán el título de *finisher* y como tal recibirán de recuerdo una prenda conmemorativa.

Además, la Kolazinoko Mendi Lasterketa decidirá este año el mejor corredor y la mejor corredora del territorio al acoger el **Campeonato de Bizkaia de Carreras por Montaña**. La Kolazinoko, una de las pruebas con más solera de Bizkaia, se disputa en Bedia desde hace seis años sobre un recorrido de 24 kilómetros y un desnivel positivo de 1600 metros.

Más información: www.bmf-fvm.org



BIZKAIKO TXAPELKETA / CAMPEONATO DE BIZKAIA			
Mar. 21 Mar.	Bedia	Kolazinoko Mendi Lasterketa	24,0 km / D+ 1.600m
BIZKAIKO MENDI LASTERKETEN II. LIGAN / II LIGA DE BIZKAIA			
Maila absolutua / Categoría absoluta:			
Urt. 26 Ene.	Sodupe	Sodupe Negu Lasterketa	18,0 km / D+ 1.000m
Ots. 16 Feb.	Zaramillo	Apuko Igoera	23,2 km / D+ 1.165m
Mar. 08 Mar.	Ibarruri	Ibarruriko Mendi Lasterketa	20,0 km / D+ 1.100m
Mar. 21 Mar.	Bedia	Kolazinoko Mendi Lasterketa	24,0 km / D+ 1.600m
Mai. 10 May.	Gernika	Gernikako Mendi Jaia	19,0 km / D+ 860m
Mai. 17 May.	Bilbao	Artxanda Urban Trail	20,0 km / D+ 900m
Mai. 24 May	Bilbao	Laboral Kutxa Bilbao Mendi Trail	21,0 km / D+ 1.275m
Uzt. 04 Jul.	Ea	Txipirol Mendi Lasterketa	21,0 km / D+ 1.000m
Abu. 30 Ago.	Lezama	Lezamako Mugetatik	25,0 km / D+ 1.100m
Ira. 19 Sep.	Atxondo	Sorgiñen Lasterketa	18,0 km / D+ 1.300m
Urr. 04 Oct.	Muskiz	Mello Saria	25,0 km / D+ 1.530m
Urr. 18 Oct.	Amorebieta	Aramotz Mendi Lasterketa	30,0 km / D+ 2.000m
Aza. 22 Nov.	Lemoa	Lemoatx Trail	24,0 km / D+ 1.100m
Abe. 06 Dic.	Etxebarri	Etxebarri Xtreme	35,0 km / D+ 1.483m
Junior maila / Categoría Junior (nacidos en 2000, 2001 eta 2002an jaiotakoak)			
Urt. 26 Ene.	Sodupe	Sodupe Negu Lasterketa	18,0 km / D+ 1.000m
Apr. 10 May	Gernika	Gernikako Mendi Jaia	19,0 km / D+ 860m
Mai. 17 May.	Bilbao	Artxanda Urban Trail	13,0 km / D+ 600m
Mai. 24 May	Bilbao	Laboral Kutxa Bilbao Mendi Trail	21,0 km / D+ 1.275m
Ira. 19 Sep.	Atxondo	Sorgiñen Lasterketa	18,0 km / D+ 1.300m
Urr. 04 Oct.	Muskiz	Mello Saria	12,1 km / D+ 730m
Aza. 22 Nov.	Lemoa	Lemoatx Trail	16,0 km / D+ 800m
Abe. 06 Dic.	Etxebarri	Etxebarri Xtreme	11,3 km / D+ 430m



Grupo Alpino Turista de Barakaldo en el curso de Alpinismo 1

GMF GIPUZKOA FGM

1 ESCALADA SOSTENIBLE EN GIPUZKOA

El documental sobre el proyecto titulado "Eskalada jasangarria Gipuzkoan", tras su participación en el pasado BBK Mendi Film Festival de Bilbao, ha sido elegido para ser presentado en el Mendi Tour que organiza el propio BMFF junto a las películas premiadas que recorrerán diferentes localidades del estado. Así, de la mano del Club Vasco de Camping Elkartea se ha proyectado el pasado día 29 de enero en el Teatro Principal de Donostia; también ha sido llevado a la localidad navarra de Sangüesa. Este hecho da una idea de la calidad del documental. Asimismo, esta película ha participado en la Jornada Aktibatu! 2020 sobre turismo y sostenibilidad de Tolosa celebrada el 13 febrero. Ello confirma el potencial y calidad de las zonas de escalada de nuestro proyecto respecto a estos dos sectores. Resulta especialmente satisfactorio añadir que el mismo día de la presentación del documental en Bilbao, el 14 de octubre en Madrid, la FEDME otorgó a la GMF el Premio de Medio Ambiente por este proyecto, compartido ex aequo con la Federación Andaluza de Montaña. Los motivos del reconocimiento fueron los siguientes: "haber introducido desde la esfera federativa criterios medioambientales y de calidad en los equipamientos de escalada en roca".



2 KIROL FEDERATUAREN AFEDEGIREN GALA

Otsailaren 6an Donostiako Aquariumean Kirol Federatuen Afezegiren Gala ospatu zen. Kirol modalitate desberdinen sarituen artean, Oñatiko Udala eta Aloña Mendi KEko Mendi Saila izan ziren sarituak mendiko atalean. Ondo merezitako sari hau hurrengo merituengatik jaso zuten:

"Aloña Mendi KEaren eta Udalaren artean azken urteetan egindako lanagatik, Araotz eta Atxuriko eskalada guneak birgaitzearen aldeko ekimen berritzaileak abian jartzea bultzatu baitute. Beste udalerrri batzuetako eskalada-eremuak kudeatzeko eredu izan dai-

tezkeen ekimenak. Horrek guztiak mendiko lizentzien igoera ekarri du oro har, eta eskalatzaileen gorakada bereziki. Oñatikoak bere marka edo eslogana egiten du: "Oñati dabilen herria", Oñatiko herri dinamiko bezala itzul daitekeena, martxan dagoen herri bat, alegia".

Gipuzkoako Mendizale Federazioak publikoki zoriondu nahi ditu Aloña Mendi Kluba eta Oñatiko Udala.

3 GIPUZKOAKO GOI MENDI ESKOLA. IKASTARO TEKNIKOAK

Pasa den urtarrila eta otsailean zehar Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak jarraian agertzen diren ikastaro hauek antolatu ditu. Bertan, parte hartu duten ikasle eta teknikari kopurua ere zehazten da.

DATA	IKASTAROA	IKASLEAK	TEKNIKARIAK
Urtarrilak 25-26	Mendiko eskia	13	2
Otsailak 8-9	Elur mota guztiak jaisteko teknikak	25	3

Hurrengo hilabeteetarako, Gipuzkoako Goi Mendi Eskolak hurrengo ikastaro hauek antolatu ditu:

DATA	IKASTAROA
Martxoak 7-8	Gipuzkoako Mendizale Federazioaren Eski Zeharkaldia
Martxoak 14-15	Snowboard
Martxoak 14-15	Glaziare Alpinismoa
Maiatzak 9-10	Kirol Eskalada
Maiatzak 30-31	Erreka zintzurren jaitsiera
Ekainak 6-7	Espeleologia
Ekainak 13-14	Abentura eremuko eskalada

Ikastaroaren datak eduki ahala, federazioko web orrialdean ikastaro bakoitzari dagokion informazioa jartzen dugu, ikastaro guztietan on-line izen emateko aukera dagoelarik.

4 ESKOLA MENDI 2019-2020

Eskolarteko XXXI. Ibilaldi Neurtuak

Lehiaketa, 2019-2020 ikasturtean zehar burutzeko antolatuta dago. Lehiaketarako puntuagarriak diren jardueren artean, Ibilaldi Neurtuak daude. Hauek, hurrengo Martxoaren 15ean ospatuko dira, hurrengo herrialde hauetan:

- Lezo – Xoxolur M.K.
- Donostia – Club Vasco de Camping
- Azpeitia – Lagun Onak M.B.
- Soraluze – Soraluze K.E.
- Idiazabal – Idiazabal K.E.

Eskolarteko Orientazio Lehiaketa:

Eskola Mendiko jardueretan partaidetza sustatzeko martxan jarri dugu aurrete ere Eskolarteko Orientazio Lehiaketa. Lau probak Gipuzkoako Orientazio Taldearen ardura pean izango dira. Honako hauek:

- Miramón, Donostia – Martxoaren 8an.
- Otzaurte, Oñati – Maiatzaren 10ean.
- Arantzazu, Oñati – Ekainaren 7an.
- Gazume, Errezil – Urriaren 11n.

Bai ikastetxeak eta bai mendi elkarateak beren haurrekin jarduerak hauetan guztietan parte hartzera animatzen ditugu.

IBILALDI NEURTUAK
MARCHAS REGULADAS

Gipuzkoako Eskolarteko Jokuak 19-20 Ikasturtea
Juegos Escolares De Gipuzkoa 19-20

Eskolarteko XXXIII. Mendi Lehiaketa
XXXIII Concurso de Montaña Escolar

Martxoak
2020 **15** goizeko
Marzo 8.30-9.00 de la mañana

LEZO, DONOSTIA, AZPEITIA,
SORALUZE, IDIAZABAL



1 MUNDU BAT MOTXILAN

Liburu honetan Everestera joango gara Alex Txikonekin batera. Oxigeno barik eta negu betean heldu nahi du munduko gailurrera. Baina igoera horretan bere pentsamenduek erakutsiko digute mendia ez dela lehia, ez dela inorekiko erronka eta, aldiz, garrantzitsua dela zelan joaten garen, zerk bultzatzen gaituen, nola jokutzen dugun. Bidea urratu ahala bizitzaz, naturaz eta herriaz hamaika gogoeta, bizipen eta pasadizo azalduko zaizkigu. Mendia izan baitaiteke batera zoriontasuna eta sufrimendua, laguntasuna eta bakardadea, zirimola eta aingura, pizgarria eta motela. Dena bukatu eta hasten den lekua. Gazteentzako nahiz helduentzako liburu kitzikagarria. Testua Unai Ormaetxeak idatzi du eta ilustrazioak César Llagunorenak dira.

EGILEA: Unai Ormaetxea ILUSTRAZIOAK: César Llaguno
ARGITALETXEA: Sua URTE: 2019 ORRIAK: 104 SALNEURRIA: 18 €



2 LA VIDA EN LOS CONFINES DE LA TIERRA

Los territorios polares fueron los últimos reductos inexplorados hasta bien entrado el siglo XIX, cuando los más atrevidos se propusieron rellenar los espacios en blanco de los mapas. La belleza del Ártico y del Antártico pasó a un segundo plano al contacto con la cruel realidad y el espanto que producía la presión de los hielos que atrapaba sus barcos. La historia de la conquista de los polos está cubierta de heroísmo y tragedias que convirtieron las grandes superficies heladas del planeta en sendos cementerios. *La vida en los confines de la Tierra* extrae del rico legado de la exploración polar los testimonios, reflexiones e historias de algunos de sus más valientes protagonistas para inspirar nuestro día a día.

AUTORES: Sebastián Álvaro, José Mari Azpiazu
EDITORIAL: Lunweg Editores PÁGINAS: 224 AÑO: 2019 PRECIO: 24,50 €



3 A PULMÓN. SEIS OCHOMILES SIN OXÍGENO EN 367 DÍAS

El alpinista Sergi Mingote ascendió en un año más dos días seis montañas de ocho mil metros, sin oxígeno. El Proyecto 2x3x8000 convirtió su pasión por el himalayismo en la mejor herramienta para dar visibilidad a distintas iniciativas solidarias. Así nació ONAT Foundation, una fundación en la que los deportistas con «capacidades diferentes» son los protagonistas. Este libro es la historia de un proyecto de alpinismo de altísimo nivel, de superación, de compromiso y amor por las montañas. Con una narración trepidante, nos llevará hasta las cimas del Broad Peak, K2, Manaslu, Lhotse, Nanga Parbat y Gasherbrum 2. En definitiva, un libro que nos muestra una personal búsqueda de la felicidad de su autor. Sin nada que alterase sus sensaciones, su sufrimiento, su estilo propio. Y allí fue donde se dio cuenta de que lo que verdaderamente da sentido a su vida está muy por debajo, al nivel del mar.

AUTOR: Sergi Mingote EDITORIAL: Desnivel
PÁGINAS: 144 AÑO: 2019 PRECIO: 20,50 €



4 EL PICU URRIELLU. RELATOS DE LAS DOS PRIMERAS ASCENSIONES

Este libro recoge los testimonios escritos por los tres protagonistas de las dos primeras ascensiones hechas al Pícu Urriellu. Los relatos de Pedro Pidal y Gregorio Pérez sobre su primera ascensión al Pícu, en 1904, y otros dos relatos más de Gustav Schulze sobre la segunda ascensión a la cumbre, protagonizada en 1906, en solitario. Estos textos nos facilitarán que, cada vez que aparezca el Pícu Urriellu en nuestro campo visual, lo miremos en lugar de verlo. Edición comentada e ilustrada.

AUTORES: Pedro Pidal, Gregorio Pérez (el Cainejo), Gustav Schulze
EDITORIAL: Ediciones Cordillera Cantábrica
AÑO: 2019 PÁGINAS: 122 PRECIO: 12,50 €

5 EL PARQUE NATURAL DE IZKI

El parque natural de Izki, ubicado en el corazón de la Montaña Alavesa, constituye uno de nuestros secretos mejor guardados, un tesoro de biodiversidad que ha pasado desapercibido. El mayor robledal marajo de Euskal Herria (3600 hectáreas), bien secundado por extensos hayedos, da cobijo a una gran gama de vida natural en la que no faltan especies amenazadas. Jonathan Rubines, biólogo y gestor de espacios protegidos, conoce palmo a palmo el parque natural de Izki. Nos guía a bosques asombrosos, imponentes desfiladeros, cascadas de ensueño y cumbres panorámicas.

AUTOR: Jonathan Rubines EDITORIAL: Sua PÁGINAS: 168
AÑO: 2020 PRECIO: 18 €



6 LA ESCALADA DEL EVEREST. LOS ESCRITOS COMPLETOS DE GEORGE MALLORY

George Leigh Mallory participó en las tres expediciones que intentaron por primera vez conquistar el Everest. En la última de ellas (1924) desapareció junto con su compañero de cordada, Andrew Irvine. Su cuerpo fue encontrado 75 años después a 8157 metros de altitud. ¿Hicieron cima Mallory e Irvine? Las dudas alimentan la conjetura de que Mallory pudiera haber sido el primer hombre en subir al Everest, mucho antes de que lo hiciera Sir Edmund Hillary en 1953. Una historia que ha promovido la búsqueda de la cámara Kodak que portaba durante su ascensión y que todavía hoy no ha sido encontrada. *La escalada del Everest* recoge sus influyentes ensayos e incluye las últimas notas que escribió.

AUTOR: George Mallory
EDITORIAL: Desnivel PÁGINAS: 240 AÑO: 2019 PRECIO: 25 €



Te equipamos para que disfrutes del

TREKKING

y de la **MARCHA NÓRDICA**



HAZTE SOCIO EN CUALQUIER TIENDA CAMP BASE Y APROVECHA NUESTROS DESCUENTOS ESPECIALES

Y EN ROPA Y CALZADO

OUTLET

CAMP BASE

¡Ven y compáranos!

- TIENDAS CAMP BASE**
- VITORIA-GASTEIZ CAMP BASE PLAZA SAN ANTÓN 3, tlf. 945 286 800
 - DONOSTIA IZADI CAMP BASE C/ USANDIZAGA 18, tlf. 943 293 520
 - TOLOSA ARALAR CAMP BASE C/ LASKOAIN 7, tlf. 943 654 916
- BARCELONA (Gracia) EL NUS CAMP BASE tlf. 932 184 117 // BARCELONA (L'Eixample) INTEMPERIE CAMP BASE tlf. 934 192 000 // SANT CUGAT CAMP BASE tlf. 934 192 000 // PARETS (Autovia C-17) CAMP BASE C-17 OUTDOOR & BIKE tlf. 935 621 225 // DLOT ARESTA CAMP BASE tlf. 972 274 410 // GIRONA ARESTA CAMP BASE tlf. 972 417 014 //

campbase.es

CAMP BASE

· TIENDAS OUTDOOR ·



Preparadas, listas... ¡a por el futuro!

Con un bono de 50€ aseguraremos la escolarización de una niña del Valle de Hushé, en Pakistán.

Regala educación a través de: **Kutxa Bank ES75 2095 0000 7091 1840 0112**

www.baltistan.eus

Campaña de bonos 2019/2020



ARRISKUA MURRIZTEA

Neguan, arriskuak murriztu behar ditugu mendian gabiltzanean. Jarduera bat prestatzen dugunean, galdera asko egin behar dizkiogu geure buruari, hiru irizpide hauek kontuan hartuta: **BALDINTZAK, INGURUA ETA TALDEA**. Eta galdera horiek hiru unetan egingo ditugu, hain zuzen: **ETXETIK IRTEN AURRETIK, IRISTEN GARENEAN ETA JARDUERA GARATZEAN**. Taula honek **ERABAKIAK HARTZEN** lagunduko digu; aintzat hartu **ZUHURTZIAZ** eta **ZENTZUZ** jokatu behar dugula beti. Ez ahaztu aurrez norbaiti nora goazen esatea

	BALDINTZAK	INGURUA	TALDEA	
Etxean aurrez egin beharreko PLANGINTZA	Aurreikuspen meteorologikoa	Kartografia, gidak, adituei eta tokikoei zuzendutako kontsultak	¿Zeintzuk? Zenbat gara? Materiala aztertu. Eman informazioa talde osoari	A plana, B plana, hipotesia
Mendira IRISTEAN	Iragarritakoa bete da?	Zuzena da buruan nuen ideia? Egun horretako baldintzek areagotu egiten dute eremuaren zailtasuna?	Eman arriskuen eta baldintzen berri talde osoari	Behatu eta baloratu etengabe
OINEZ goazenean, eta ibilbidearen IGAROBIDE NAGUSIETAN	Baldintzak aldatu egin dira?	Zer-nolakoa da eremua? Zer-nolakoak dira igarobide nagusiak? Ekipatuta daude?	Kontrolatu ordua eta taldea; eman ekintza zehatzei buruzko informazioa	Baloratu igarobide zehatz bat

¡¡ Edozein larrialditarako deitu!!

((112))
SOS DEIAK

REDUCIR EL RIESGO

En invierno en la montaña, deberemos reducir los riesgos. Cuando preparamos una actividad deberemos hacernos muchas preguntas y lo haremos bajo tres criterios: **LAS CONDICIONES, EL TERRENO, EL GRUPO**. Y en tres momentos diferentes: **ANTES DE SALIR DE CASA, CUANDO LLEGAMOS Y CUANDO ESTEMOS EN ELLA**. Esta tabla nos ayudara a **TOMAR DECISIONES**, deberemos siempre actuar con **PRUDENCIA** y **SENSATEZ**. No olvidemos dejar dicho dónde vamos

	CONDICIONES	TERRENO	GRUPO HUMANO	
PLANIFICACIÓN previa en casa	Previsión Meteorológica	Cartografía, guías, consultar a expertos y locales	¿Quiénes?, ¿cuántos somos? Revisión del material. Información a todo el grupo	Plan A, Plan B hipótesis
AL LLEGAR a la montaña	¿Se confirma el pronóstico?	¿Es correcta la idea que me hice? ¿Las condiciones del día aumentan la dificultad del terreno?	Información a todo el grupo, de los riesgos y condiciones	Observación y valoración constante
Cuando CAMINAMOS Y EN LOS PASOS CLAVE del itinerario	¿Las condiciones han cambiado?	¿Como es el terreno? ¿Como son los pasos clave? están equipados?	Control del horario y del grupo, información de acciones concretas	Valoración de un paso concreto

¡¡ Ante cualquier emergencia llama!!

((112))
SOS DEIAK



Eusko Jaurlaritzako Segurtasun Sailaren laguntzarekin
Con la colaboración del Departamento de Seguridad del Gobierno Vasco



CLIMVIBE

**CUANDO LA ROCA
TE HACE VIBRAR**



DESCUBRE
EL VÍDEO
DE LA COLECCIÓN
CLIMVIBE

CLIMVIBE

Escalar es más que en deporte, es una forma de ser, de vivir y de ver las cosas desde un punto de vista diferente que cambie totalmente la manera en la que ves el mundo. Escalar es, probablemente, la forma de relación con la montaña más peculiar y única que existe, porque agarrarse a ella es aferrarse a la naturaleza del lugar, la roca te hace vibrar a cada movimiento y acaba siendo cómplice de tu experiencia, de tu pensamiento y de ti mismo.

CLIMVIBE es una nueva colección de TERNUA para la Primavera 2020 que mezcla esas dos sensaciones. Por un lado, el estilo de vida, y por el otro, toda esa ola asociada con el deporte en sí que aumenta la pasión por la escalada a quien la prueba. Una colección pensada no solo para escalar, sino también para vivir y disfrutar como escalador. Una colección para quienes forman parte de una tribu que quiere lo mismo, busca lo mismo y protege lo mismo, estén donde estén, tanto en la montaña, en el rocódromo o en su día a día.

Y, para eso mismo, para que cada uno de los usuarios que vista nuestras nuevas prendas CLIMVIBE se sienta y disfrute como escalador, y por la autenticidad y la peculiaridad de este deporte, necesitábamos a alguien como nuestro Friend Gorka Karapeto y el rocódromo de BIHATZ en Pamplona. Gorka, dedicado a la escalada profesional desde que tenía 15 años, acumula un curriculum de premios más que considerable y su visión y conocimiento eran imprescindibles para conseguir que tanto cada una de las prendas como los pequeños detalles incluidos en las mismas cumplieran con nuestro objetivo: prendas con absoluta libertad de movimiento, elasticidad y estética.

En diversas reuniones con tejidos y prototipos con Gorka y su equipo de chicos y chicas de Bihatx (Maite, Ana e Iker), pusimos juntos el foco en lo que verdaderamente importaba, y de ahí surgieron todas las prendas que componen CLIMVIBE y que permitirán al usuario escalar con confort y libertad de movimientos la vía más exigente que se planteen.

HIGHLIGHTS DE LA COLECCIÓN



DYN0 T-SHIRT M

Una camiseta fabricada en tejido naturshell mezcla de 50% algodón orgánico y 40% polister reciclado que contiene plástico PET recogido en el mar. Porque nada mejor que el respeto por lo sostenible para disfrutar de la sensación de libertad que dan las paredes.



BERMUDA SLAB

Una prenda ligera y elástica fabricada en algodón orgánico, con la cintura elástica ajustable mediante cordón, dos bolsillos delanteros y dos traseros y uno lateral para el cepillo.



BERMUDA QUICKDRAW

También ligera y elástica de algodón orgánico con cintura elástica de tacto suave y bragueta, con los mismos bolsillos que la anterior.



APPROACH PANT

Un pantalón ligero y elástico de algodón orgánico que, además de contar con cintura elástica, bragueta y bolsillos delanteros, traseros y lateral para el cepillo, tiene las rodillas preformadas para permitir una mayor libertad de movimiento.

TERNUA CLIMVIBE ESKALATZAILE TRIBUARENTZAT

Eskalada ez delako harrian zintzilikatzen direnentzat soilik. Kirol eta bizimodu hori maite dutenentzat, jarraitzen dutenentzat eta edozein modutan gozatzen dutenentzat da. Ternuak bere CLIMVIBE kolekzio berria aurkezten du 2020 Udaberrirako. Tribu berezi hortako kideentzat eskalatzeko jardueran disfrutatzeko arropak, eta egunero bizimodu horrekin konektatua sentitzeko jantziak. Eskerrik asko gure TERNUA-lagun Gorka Karapeto eta BIHATZ rokodromoko kideei (Maite, Ana eta Iker) zuen aholku tekniko eta prototipoak garatu, frogatu eta hobetzeko laguntzagatik.

Alcanza tus objetivos con seguridad

*Protegemos tu vida personal
y profesional*

SEGUROS DE:

SALUD - VIDA - HOGAR - AUTOS - OFICINAS...



ADARTIA

Te informamos sin compromiso

946 613 497

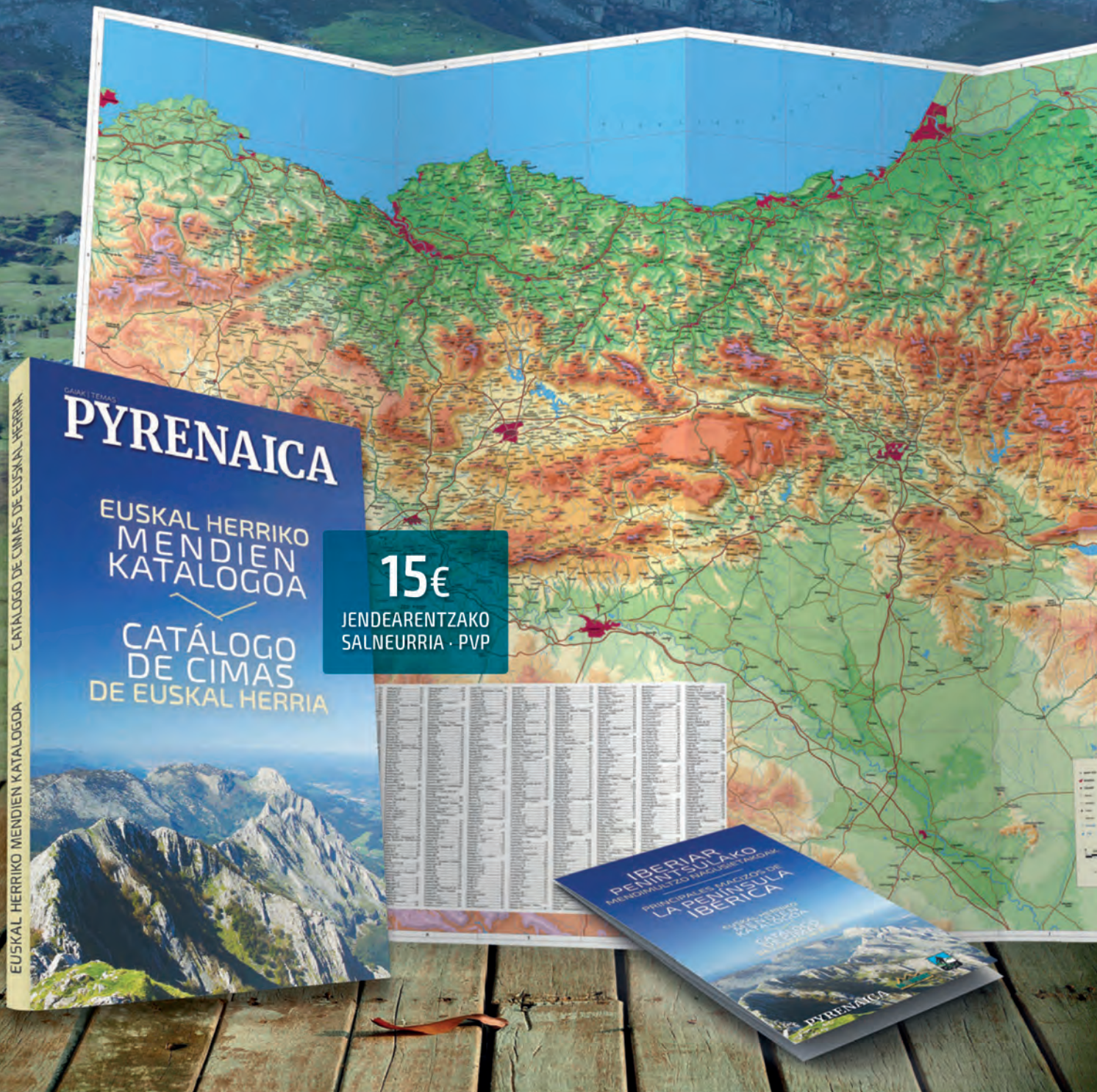
www.adartia.es

adartia@adartia.es

EUSKAL HERRIKO MENDIEN KATALOGOA

CATÁLOGO DE CIMAS DE EUSKAL HERRIA 2018

EDIZIO EGUNERATU BERRIA · NUEVA EDICIÓN ACTUALIZADA



Ingresar el importe en la c/c ES24 3035-0072-00-0720030006
de Laboral Kutxa y envía a contacto@pyrenaica.com:
Nombre, domicilio, teléfono y correo electrónico.

Laboral Kutxako ES24 3035-0072-00-0720030006 k/k
dirua sartu eta contacto@pyrenaica.com helbidera bidali:
Izen deiturak, helbidea, telefonoa eta posta elektronikoa.

TODO LO
NUESTRO
EN UNA
GRAN
COLECCIÓN



sua
EDIZIOAK

**EUSKAL HERRIA
LIBURUAK**

URTEAN **SEI** TITULU
HARPIDETU · SUSCRÍBETE



www.sua.eus