

# UN PEQUEÑO OASIS DE PAZ EN LA CERDANYA

## PLA DE LA FEIXA

La Cerdanya es un valle situado en la parte más oriental de los Pirineos. Gracias a su orientación este-oeste es la región de la cordillera con más horas de sol. Se trata de un valle muy turístico y humanizado, pero que también esconde pequeños paraísos naturales. En este reportaje os contaremos excursiones y rutas que tienen como base el Pla de la Feixa, situado en una zona de alto valor paisajístico y que goza de una protección especial: Pla d'Espais d'Interès Natural (PEIN) la Tossa Plana de Lles - Puigpedrós.

En esta zona de carácter alpino encontramos el recuerdo de la última glaciación en forma de cubetas y grandes bloques de granito, lagos, pastos y bosques de pino negro. También habitan en ella especies animales protegidas como el urogallo y la perdiz nival.

Se pueden realizar actividades todo el año: senderismo, raquetas, bici de montaña... cada estación es un contraste de colores y riqueza. El manto blanco en invierno invita a hacer ex-

cursiones con esquís o las anteriormente mencionadas raquetas, por sus suaves relieves y bellos bosques de pino negro. La primavera es exultante de colores con su variedad de flores de alta montaña. En verano, la generosidad solar estimula a hacer excursiones de altura, por sus verdes prados y cumbres apacibles. Y el otoño, es magnífico, lleno de tonalidades con sus puestas de sol y una gran variedad de setas emergiendo de las entrañas de la tierra.

Animales pastando cerca del refugio



### TEXTO Y FOTOS



Marta Junyent Prat

Guarda del Refugi de la Feixa. Apasionada de la montaña y la naturaleza. Practica senderismo, alpinismo, esquí nórdico y escalada en hielo. Ha escrito en Vèrtex (Revista de la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya).



### SENDERISMO Y ASCENSIONES

#### ESTACIÓN DE ESQUÍ NÓRDICO DE GUILS FONTANERA - REFUGI DE LA FEIXA

Es una caminata muy agradable de unos 3 km y 270 m de desnivel, en la que obtendremos vistas del valle de la Cerdanya y de la Serra del Cadí hasta llegar al Pla de la Feixa, con su bucólico refugio. Sigue el trazado del sendero GR11 (marcas de pintura roja y blanca). En verano hay una pista apta para vehí-



Arco Iris en el Refugio de la Feixa

culos que, desde la estación de esquí nórdico lleva al Refugi de la Feixa; pero es mucho más recomendable llegar al refugio a pie por el sendero de Gran Recorrido.

### REFUGI DE LA FEIXA - ESTANY DE MALNIU - ESTANY DE MAL (RUTA DELS ESTANYS)

Es una de las rutas más clásicas de la zona, ya que nos adentra de forma suave sin apenas desnivel a una zona lacustre muy bonita. Son unos 3 km hasta el Estany de Malniu. Desde el

refugio seguimos la pista a la derecha, coincidiendo con el trazado del GR11 unos 10 minutos, hasta que llegamos a una explanada donde lo abandonamos, cuando este se dirige al Refugi de Malniu. Cogemos un camino a la derecha con hitos y marcas de pintura (120b). Poco antes de llegar al *estany*, nuestro camino cruza una valla y se junta con otro que viene del Refugi de Malniu (sendero PR, itinerario 119). El camino sigue serpenteante entre el bosque, hasta que llegamos al estany por su lado sur.

Si queremos alargar la excursión, podemos dirigirnos al Estany de Mal, otro de los estanys

de origen glaciar de la zona y mucho más escondido. Para ello, cogeremos un camino a la derecha del Estany de Malniu que va ganando altura, paralelo a una valla. Pasaremos por el Prat Fondal, excelente mirador de la zona y siguiendo hitos y marcas de pintura, llegaremos al Estany de Mal.

Del Estany de Mal hay un camino que nos devuelve al Refugi de la Feixa, pero actualmente está clausurado por respeto a especies protegidas. Esta primavera está prevista la señalización de un camino alternativo por parte del Guarda de la Reserva de Fauna, en

colaboración con el Refugi de la Feixa, con lo que saldrá un bonito itinerario circular.

### REFUGI DE LA FEIXA - PICO DEL CASTELL DE LLADRES

---

El Castell de Lladres es un pequeño pico situado entre los estanys de Malniu y de Mal. Esta es una ascensión solitaria, para los más aventureros. Sin ser difícil, saldremos de las rutas más concurridas de la zona y mediante una pequeña trepada culminaremos la cima, un privilegiado mirador de la zona. Para ello, seguiremos la ruta hasta el Estany de Malniu y de Mal. Una vez en el Prat Fondal, abandonaremos la ruta al Estany de Mal y con el Castell de Lladres de referencia, segui-

remos unos hitos que nos conducen a su cima. 9 km aproximadamente y 380 m de desnivel.

### ESTACIÓN DE ESQUÍ NÓRDICO DE GUILS FONTANERA - REFUGI DE LES CASES - REFUGI DE LA FEIXA (CIRCULAR)

---

Propuesta circular de unos 8 km y 2 h 30 min de duración aproximada. En el núcleo de la estación encontraremos un poste indicador. Cogeremos el itinerario 212. Pronto veremos la primera pasarela que cruza un torrente. El camino entra en el bosque hasta enlazar con el itinerario 205. Aquí se abren las vistas y en poco rato llegamos al refugio de les Cases

(refugio pastoral). Seguiremos por camino evidente hasta una explanada, donde giraremos a la izquierda para coger un sendero que sube por el bosque. Pronto encontraremos una intersección en la cual habrá que coger el itinerario 204, el que sigue recto. El sendero en este tramo sube bastante. A la altura del barranco de la Comella, enlazaremos con una amplia pista de esquí nórdico que gira a la izquierda (itinerario 202). Pronto abandonamos esta y cogemos otra a la derecha, que nos conducirá a la pista de la Feixa (transitada por vehículos). La seguimos un rato, hasta que en una curva pronunciada tomamos un sendero que sale a la derecha. A continuación, seguiremos un riachuelo, cruzaremos un hilo de

Estany de Malniu



ganado y nos encontraremos una conducción de agua. A partir de aquí, sin camino definido hasta encontrar la Font de la Feixa y el Refugi de la Feixa. Salimos del refugio cruzando el Pla de la Feixa y luego por el itinerario GR 11, bajaremos hacia la estación de Guils-Fontanera (hitos y marcas). Disfrutamos de extensas vistas del valle de la Cerdanya.

### REFUGI DE LA FEIXA - PUIG FARINÓS - PUIGPEDRÓS - ESTANY DE MALNIU (CIRCULAR)

La más espectacular y completa ruta para coronar el pico de Puigpedrós (2914 m) desde el refugio guardado de la Feixa. Recomendamos



Esquí nórdico en Guils Fontanera

llevar GPS, ya que no es una ruta con senderos muy definidos. Desde el Refugi de la Feixa, nos dirigiremos a la fuente homónima y bajaremos hasta encontrarnos con la pista de tierra que sube al refugio; la seguiremos unos metros hasta encontrar una pista secundaria a la izquierda. Continuaremos por esta hasta que cruza un barranco; de allí sale un camino no muy definido hasta llegar a la zona del Gеспetar, por donde buscaremos la mejor manera de subir la pendiente y llegar a la cresta. Hay una valla de ganado que nos servirá de referencia. Una vez en la cresta, iremos ganando altura hasta llegar al Pla dels Empedrats, zona donde habrá que extremar las precauciones en caso de niebla. Una vez culminado el Puig Farinós (2613 m), seguimos hacia el Pedró de la Tosa y de allí al Puigpedrós. De retorno, para completar esta ruta circular, pasaremos por el Pic de les Molleres del Puigpedrós y bajaremos hacia el Estany de Malniu. De allí al refugio de la Feixa seguimos el camino de los *estany*s, hasta llegar a la pista que conduce al mismo. 16 km y 982 m de desnivel.

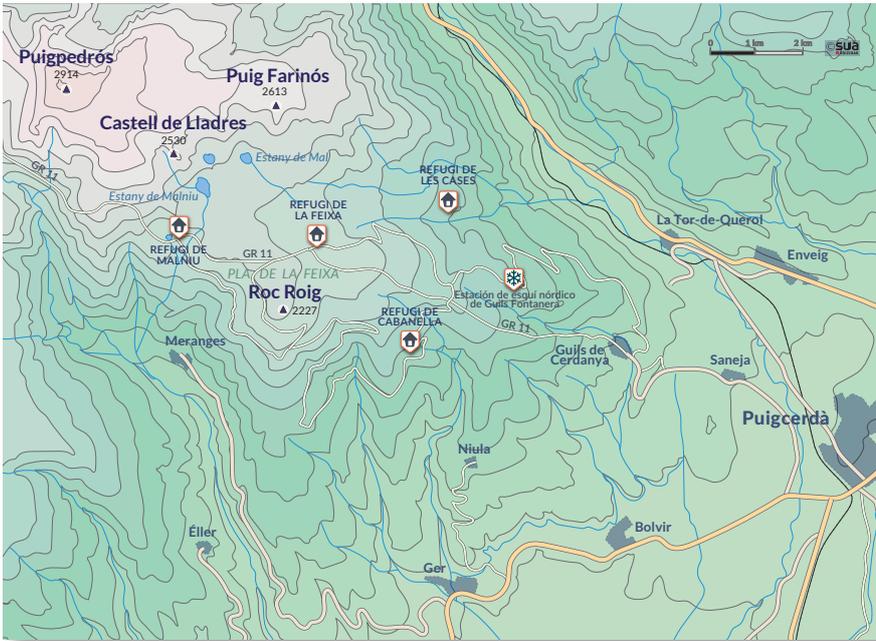
### GER - REFUGI DE CABANELLA - REFUGI DE LA FEIXA

Una de las rutas más bonitas que suben del valle hasta el refugio. Aunque el refugio pertenece a este término municipal, son más de 1000 m de desnivel los que separan el núcleo

urbano de Ger del refugio. Ger es un pequeño municipio de origen medieval, merece la pena su visita y acercarnos al ayuntamiento, donde nos pueden facilitar la guía de excursiones y zonas de interés del pueblo. La subida desde el pueblo de Ger hasta el Refugi de la Feixa son unos 12 kilómetros a través de senderos y muchos tramos de pista forestal. El camino nos lleva hasta la granja de Montmalús, donde se producen quesos de cabra de forma artesanal. A media subida nos encontramos con el Refugi de Cabanella, en una zona de prados y pastos. Al cabo de poco rato, la pista enlaza con el GR11 a la altura del mirador de la estación de esquí nórdico de Guils Fontanera y ya sólo queda seguir este camino hasta el Pla de la Feixa. 12 km y 1062 m de desnivel.

### GR11

Por la zona discurre la travesía pirenaica GR11, que une el Cap de Creus en Catalunya, con Higer Lurmuturra. Existen diferentes refugios guardados o libres que facilitan organizar las jornadas según las preferencias del senderista. En poca distancia tendremos el contraste entre el valle y la ciudad de Puigcerdà, con el ambiente de la alta montaña. A destacar la belleza de los bosques de pino negro del Pla de la Feixa y Malniu, la espectacularidad del circo de Engorgs con sus lagos y los pintorescos valles de la Llosa y de Vallcivera.



Zonas de paso: Puigcerdà - Guils - Refugi de la Feixa - Refugi de Malniu - Refugi lliure Folch i Girona - Portella d'Engorgs - Cabana dels Esparvers - Vall de Vallcivera - Refugi de l'Illa

Recomendable preguntar antes sobre el estado de los refugios libres.

cicleta de montaña, ya sea en rutas de un día, como enlazando varias etapas.

**PUIGCERDÀ - GUILS FONTANERA - PLA DE LA FEIXA - REFUGI DE MALNIU - GER (CIRCULAR)**

Es una ruta con un desnivel de 1250 m y unos 50 km. Sube desde el valle, hasta la estación de esquí de Guils Fontanera por asfalto; de allí empieza una pista de tierra que pasa por



**BICICLETA DE MONTAÑA**

El entorno del Pla de la Feixa goza de multitud de pistas y senderos para la práctica de la bi-

Prat Fondal a los pies del Castell de Lladres



el Refugi de la Feixa y el Refugi de Malniu y después, baja por Montmalús hasta el pueblo de Ger. Una vez aquí, se sigue por pista hasta Bolvir y Puigcerdà. Prácticamente todo el camino es por pista forestal o asfalto, salvo algún tramo de trialera.

**PUIGCERDÀ - GUILS FONTANERA - PLA DE LA FEIXA - ROC ROIG - NIULA - GER (CIRCULAR)**

Ruta parecida a la anterior, sólo que nos desviamos a la altura del Pla de la Feixa a buscar la colina de Roc Roig, donde hay unas preciosas vistas panorámicas; para descender por el GR y después, por caminos hasta Niula y Ger. De Ger podemos cruzar la carretera para tomar el camino de Sant Jaume, que va paralelo al río Segre. Esta ruta alterna cómodos tramos de pista con caminos de descenso vertiginoso. El desnivel es de unos 1200 m y 40 km de recorrido.



Entorno del Refugi de la Feixa

## RAQUETAS Y ESQUÍ DE MONTAÑA

En invierno esta zona es idónea para hacer excursiones con raquetas o esquís de montaña. Los relieves son suaves y si no se sube a los picos, no hay ningún peligro de alud.

## ESTACIÓN DE ESQUÍ NÓRDICO DE GUILS FONTANERA - REFUGI DE LA FEIXA

La estación es un buen punto de partida para la subida al refugio. El camino sigue el trazado del GR11, como la ruta de verano descrita anteriormente. Se pueden alquilar raquetas si es necesario. A tener en cuenta que, cuando la estación está abierta, hay una barrera con limitación horaria a la altura del pueblo de Guils (abierta de 9 a 17 h). En la estación cobran forfait de paso.

## REFUGI DE LA FEIXA - ESTANY DE MALNIU - ESTANY DE MAL (RUTA DELS ESTANYS)

Es la misma ruta descrita como ruta de senderismo. Habrá que tener en cuenta el horario de la estación, o bien realizarla en dos etapas con pernocta en el Refugi de la Feixa.

## GUILS FONTANERA - REFUGI DE LA FEIXA - PUIGPEDRÓS

Es una bonita y larga ascensión, en la que habrá que tener en cuenta las condiciones de la nieve. La ruta empieza siguiendo el GR11 hasta el Refugi de la Feixa, desde donde se llega llanando hasta el Refugi de Malniu y se sigue por la ruta normal al Puigpedrós. Poco después del refugio, hay que abandonar el GR11 y subir por una pendiente mantenida. La cima del Puigpedrós es un montículo de piedras después de una zona llana. Es una de las cimas más emble-

máticas de la Cerdanya (2914 m). La bajada la haremos por el mismo camino. Son unos 20 km y 1200 m de desnivel. Es recomendable partir la excursión en dos etapas.

### REFUGI DE LA FEIXA

El Refugi de la Feixa es un refugio pequeño, eco-sostenible y autosuficiente. La cocina es a base de productos ecológicos, artesanos y de procedencia local, con opciones veganas y vegetarianas. El refugio apuesta por una filosofía de respeto al medio ambiente y tiene una marcada vocación educativa. Por ello se organizan actividades naturalistas para todas las edades y es a la vez un punto de encuentro y de información sobre las rutas de la zona.

### DATOS DE INTERÉS

Mapa "Puigpedrós. Tossa Plana de Lles. Cerdanya". 1:25.000. Editorial Alpina.

En la cuenta Wikiloc del **Refugi de la Feixa** se encuentran los tracks de las rutas descritas y algunos más.

Más información: [www.refugidelafeixa.com](http://www.refugidelafeixa.com)

Más información de las rutas en BTT: [www.engarrista.com](http://www.engarrista.com)