

LAS MONTAÑAS DE BOSNIA Y HERZEGOVINA

LA BELLEZA ESCONDIDA EN EL CORAZÓN DE LOS ALPES DINÁRICOS

Bosnia y Herzegovina se esconden entre montañas. El país se articula a lo largo de sinuosos valles excavados por los ríos que atraviesan esta tierra enmarcados por un accidentado territorio que pasa inadvertido para muchos. Sus magníficas montañas son lugares generalmen-

te solitarios y desconocidos, muy frecuentemente incluso por gran parte de su población.

Tuve indicio de lo que escondía Bosnia en 2010, a las puertas de realizar un viaje de trabajo. En un atlas del National Geographic descubrí unas fotos realmente llamativas

de bellos paisajes y pueblos pintorescos... además decía: "...El 75% del territorio son montañas...casi la mitad de su territorio está cubierto por bosques, prácticamente inexplorados"... ¿Era posible un lugar así en el "viejo y pisado" continente Europeo?

TEXTO Y FOTOS



Jorge Gorosarri
(Vitoria-Gasteiz, 1978)

Geólogo y profesor de ciencias naturales. Montañero y espeleólogo. Apasionado de la tierra y sus paisajes, lo que le ha llevado a recorrer y ascender numerosas montañas de casa y del mundo (Alpes, Andes, Himalaya, Groenlandia, Atlas, Alpes Escandinavos, Tepuyes venezolanos, Patagonia, etc.).



En 2013 fui a vivir a Bosnia, lo que me permitió percibir con detalle un territorio bello y genuino con una naturaleza plagada de tesoros naturales: vastos y solitarios macizos de montaña, retazos de los últimos bosques primarios de Europa, fauna y flora con un alto estándar de conservación (muchas especies endémicas), ríos agrestes, grandiosas depresiones kársticas,...

El carácter abrupto de sus montañas ha permitido la conservación de largas extensiones de bosques, lo que además ha sido ventajoso para una buena preservación de su flora y fauna autóctona. Existen muchas especies endémicas de plantas y animales, entre estas varias especies de lagartos, escarabajos y salmones, además de una saludable población de corzos, gamuzas, lince, lobos,

martas, jabalíes, osos, etc. Bosnia posee una de las poblaciones más altas de osos de Europa, por lo que no es difícil observar sus huellas en sus montañas.

Otras de las maravillas naturales de Bosnia y Herzegovina son, sin duda, sus ríos. Los más espectaculares son los cursos altos de montaña, destacando los cañones del Drina, el Tara o el Rakitnica, los serpenteantes meandros del Vrbas y las numerosas cascadas y saltos de agua: Kravice (río Trebižat), Štrbački y Martin Brod (Río Una), etc. La región mediterránea (región del Karst Dinárico) es seca y de vegetación mediterránea. Aquí los ríos se organizan bajo tierra, con grandes recorridos subterráneos como el Trevisnjica (mayor recorrido subterráneo del mundo) o el Trebižat. Estos ríos subterráneos aparecen en épocas de llu-

via en los grandes valles endorreicos (poljes) que se inundan periódicamente, como Popovo Polje (sureste de Herzegovina), uno de los más grandes del mundo (5,9 km²).

Las montañas de Bosnia estuvieron bastante olvidadas tras la guerra, poco a poco se volvieron a marcar muchas rutas preexistentes de los tiempos de Yugoslavia, pero existe todavía poca información y las cosas cambian lentamente. En los últimos años se ha desarrollado una ruta transfronteriza de gran recorrido llamada Vía Dinárica, que va desde Eslovenia hasta Albania. La ruta se encuentra actualmente marcada a través de Bosnia ("white trail") y descrita en una página web y en un libro de reciente publicación (2018).

No deben obviarse, si se va a caminar por las montañas bosnias, las minas antipersona.

Lukomir (1500 m), uno de los últimos pueblos de montaña tradicional de Bosnia





Más de 20 años después de la guerra todavía existen amplios sectores de zonas minadas. Las áreas peligrosas se encuentran señalizadas con carteles, siendo imprescindible seguir un camino marcado.

Este artículo pasa de forma breve por algunos de los macizos montañosos bosnios más atractivos, contemplando tres zonas: Sur de Bosnia y Herzegovina, centro de Bosnia, y las montañas del entorno de Sarajevo.

SUR DE BOSNIA Y HERZEGOVINA

PARQUE NACIONAL SUTJESKA

El parque nacional Sutjeska engloba un altivo macizo calcáreo cortado profundamente por la erosión de los ríos Sutjeska al O y N y el río Piva al E. Las cumbres se alcanzan 1400 m de desnivel respecto a estos ríos. Las laderas densamente pobladas de bosques dan paso por encima de los 1600 m a un paisaje alpino con modelado de origen glaciar.

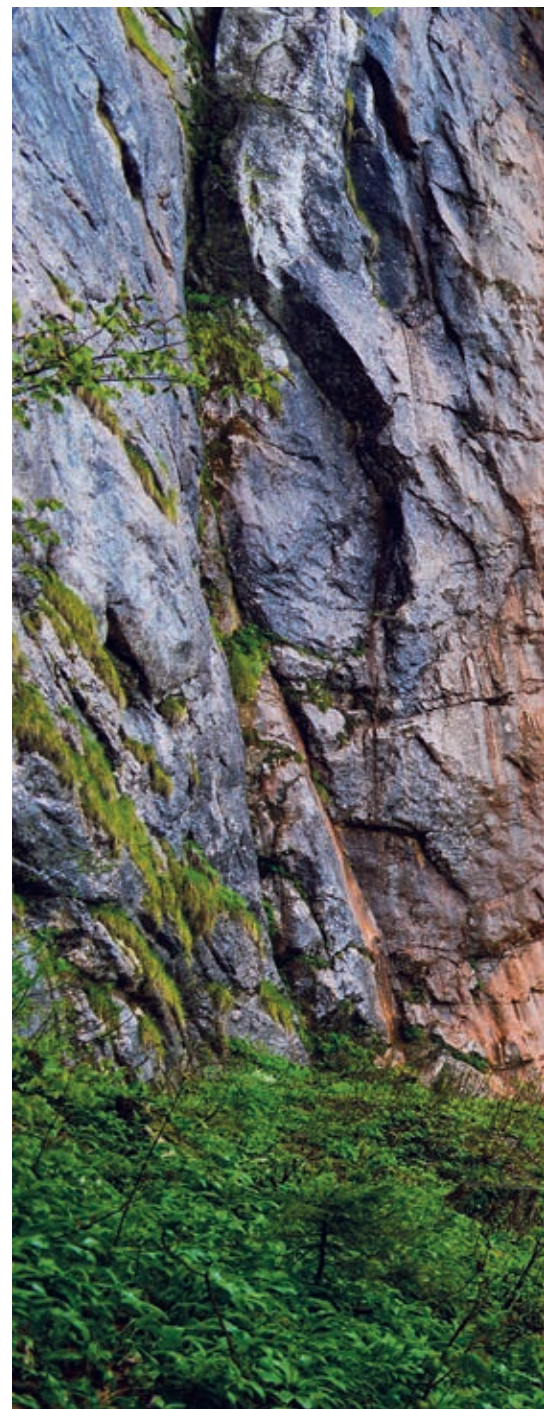
La montaña Maglić es la cima más alta de Bosnia y Herzegovina (2386 m). Otras alternativas igualmente interesantes son los cercanos picos Ternovački (2245 m) y Trzivka (2333 m). En la

cumbre encontraremos unas vistas magníficas y una placa de hormigón con el busto de Tito, el antiguo y todavía apreciado líder yugoslavo.

Para acceder al macizo hay que dirigirse al solitario SE del territorio (carretera M18 desde Sarajevo). El acceso al parque está al llegar al cañón del río Sutjeska. Siguiendo dirección S, poco después de pasar el primer puente sobre el río, una pequeña carretera deteriorada indica con un cartel Prijedor, Maglić y otras rutas. Esta pista sube hasta un altiplano conocido como Lokva-Dernečište (1640 m) donde se indica la ruta a Maglić (3 h, fácil).

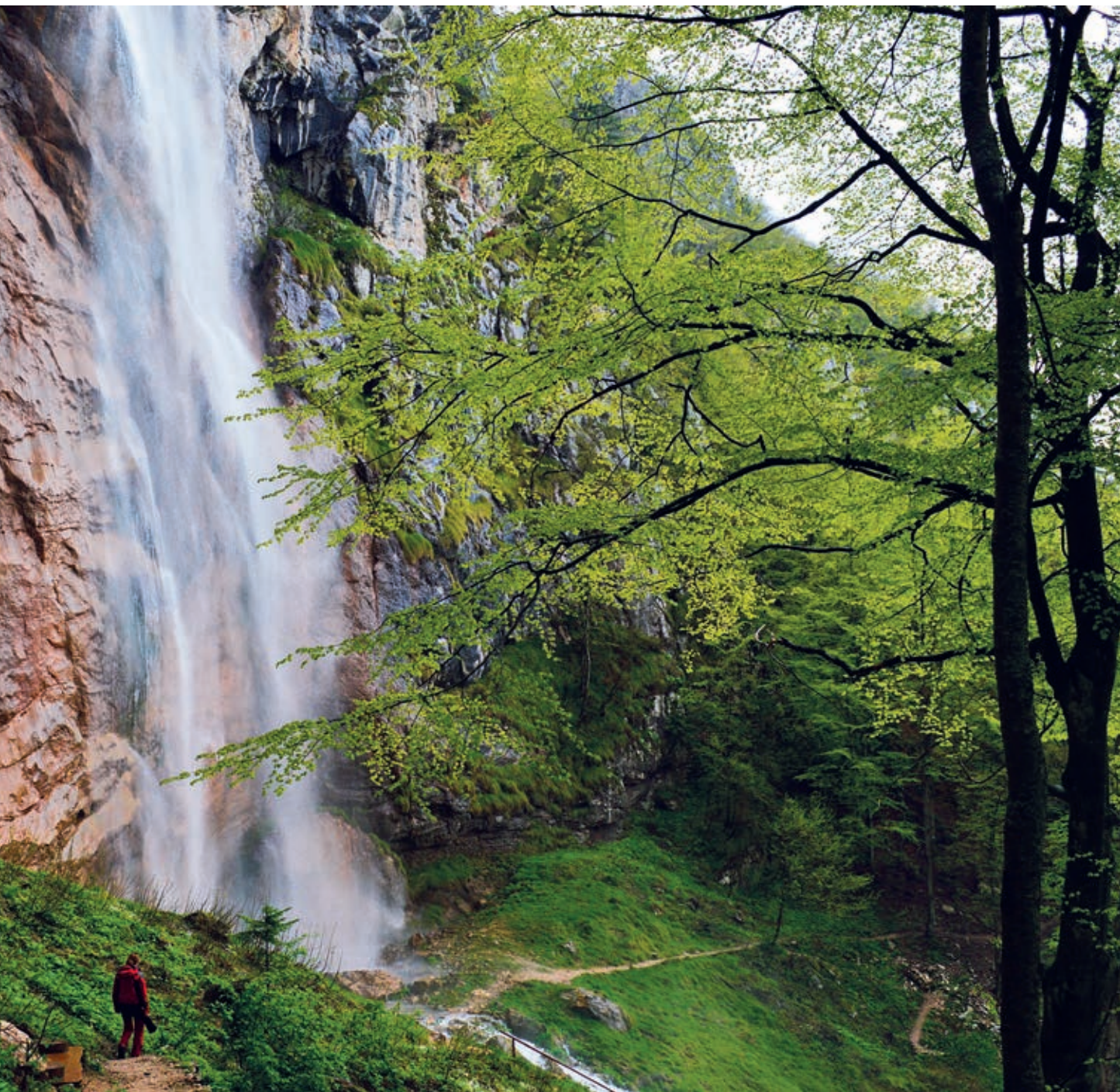
Más adelante del puente sobre el río hay otro acceso desde Suha (población a 700m), desde donde sale una pista que sube al valle de Suva Jezerina. Desde aquí hay 4 horas hasta el lago Prijedor, y otras 3 hasta la cima Maglić, por lo que hay quien acampa en la zona y hace la ascensión en 2 días.

Además de a sus cimas, el macizo da cobijo a uno de los escasos bosques primarios que quedan en Europa, la selva Perućica: hayas, abetos rojos, pinos, arces, etc. Muchos de ellos de más de 300 años. Un abeto rojo ostenta el récord mundial de altura entre los de su especie (63m). La cascada de Skakavank (98 m) se encuentra en el corazón del bosque. La selva se interpreta como una



reminiscencia de los bosques con origen en la última glaciación. Debido a su valor, reconocido por la UNESCO, solo está permitido adentrarse con un guía autorizado.

Además de a sus cimas, el macizo da cobijo a uno de los escasos bosques primarios que quedan en Europa, la selva Perućica



La cascada Skakavank, de casi 100 m de altura, en medio de un hermoso bosque de hayas

La parte occidental del P.N. la ocupa el macizo Zelengora, que por su aislamiento atrae a pocos visitantes, lo que da a estas montañas un atractivo especial. La cumbre más alta es Bregoč (2014 m). La subida desde el valle del Sutjeska son 1400 m de desnivel, y se realiza también desde Suha (9 km). Hay una ruta más fácil desde la vertiente más occidental, desde el bonito lago Orlovačko a 1500 m de altura (6 km; 600 m de desnivel; fácil). Al lago se llega por una larga pista de montaña sin asfaltar desde Miljevina (Carretera M18 desde Sarajevo, desvío a Kalinovik).

PRENJ

Este compacto macizo con un área de apenas 100 km² posee 12 picos de más de 2000 m. Su contorno queda profundamente delimitado por el valle del río Neretva al N, O y S, el cual rodea la montaña haciendo una gran y profunda curva a su alrededor. La vertiente sur se desploma vertiginosamente 1900 m a los pies del río. El "Windy peak", escalado en 2003, fue probablemente uno de los últimos picos vírgenes de Europa. Las estribaciones de esta montaña fueron frente de guerra por lo que hay zonas minadas.

La cima más alta de Prenj (Zelena Glava) alcanza los 2115 m. Hay marcadas varias rutas que alcanzan este y otros de los picos más destacados. Ascender alguno de ellos supone acumular desniveles superiores a los 1500 m. Hay varias posibilidades para realizar la ascensión a Zelena Glava: Rujište por el S, Borci por el NE y Bjela por el N, pero voy a describir la ruta que parte del espectacular anfiteatro rocoso donde nace el río Bijela.

Desde Konij hay que desviarse a Bjela. De las últimas casas sale la ruta marcada para salvar el

vertical desnivel del cierre del valle hasta la cabaña Jazerce (5 km, 1200 m). Desde ahí otros 4,5 km hasta Zelena Glava (500 m). La cima rocosa se alcanza mediante una corta trepada (I). El refugio es libre y se puede pernoctar para hacer la ascensión en 2 días. (Ruta fácil pero larga).

Este macizo tiene unas condiciones geomorfológicas y climáticas que han propiciado ecosistemas de refugio de comunidades endémicas de plantas y animales. Se han identificado aproximadamente el 34% del total de las clases vegetales de Europa, entre ellas, 450 especies endémicas. Un patrón de vegetación y diversidad vegetal que lo convierten en un complejo ecológico único a escala global (Sulejman Redžić y otros, 2011).

PARQUE NATURAL BLIDINJE

El parque se estructura en torno a un amplio valle de origen glacio-kárstico (Dugo Polje) de aproximadamente 12 km de largo y de 2-3 km de ancho máximo, situado a una altura de 1150-1300 m. Este valle con disposición NE-SO separa la montaña Vran al noroeste (2074 m) y la montaña Cvrstica al sur-sudeste (2228 m). Hay una gran cantidad de especies endémicas, desde los hongos hasta un tipo especial de pino de corteza blanca (*Pinus leucodermis* o pino Bosnio).

Por ser los puntos más altos de cada macizo, las montañas Vran y Cvrstica son dos de los objetivos montañosos más destacados; al

noroeste de la montaña Cvrstica, el pico Čabulja (1789 m) es más bajo, pero su abrupta y escarpada vertiente oriental, de 1500 m de desnivel, le confieren un interés montañoso destacado. Es precisamente esta ascensión la que recomiendo aquí.

El pico Čabulja (1789 m) es más bajo, pero su abrupta y escarpada vertiente oriental, de 1500 m de desnivel, le confieren un interés montañoso destacado

Tumbas medievales cristianas con símbolos eslavos antiguos (siglos XII-XIV)



El ascenso desde Grabovica está libre de minas. Este pueblo se alcanza desde la carretera Mostar-Sarajevo. Antes de llegar al pueblo hay un aparcamiento pequeño con un panel que indica la ruta a la cabaña de Nisce. El comienzo de la ruta se encuentra a 100 m de altura. La primera parte es suave y lleva hasta el circo rocoso de VelikiKuk, muy interesante para la escalada. Hay una ruta semiequipada con cables y tramos de escaleras en mal estado que asciende por el circo.

El sendero marcado sube a través del valle lateral hasta la cabaña (2 h, 900 m). La ascensión continúa a través de un bosque magnífico hasta que se sale por encima de la línea de árboles. Se alcanza la fotográfica Ventana



Poblado de cabañas en la falda meridional de la montaña Vranica. Atrás el pico Nadkrstac (2110 m)



La cima de la montaña Maglič (2386 m) es el techo de Bosnia y Herzegovina

(Vrata), un espectacular aro de roca caliza, y desde allí la cima Veliki Vilinak (4-5h, 1600 m). Ruta fácil pero con buen desnivel.

CENTRO DE BOSNIA

Al norte de Sarajevo se encuentran los montes esquitosos del centro de Bosnia, mientras que al sur destacan sublimes las mon-

tañas calcáreas de Bjeslasnica, Treskavica y Visočica.

Bjeslasnica es una de las más fáciles de visitar por ser la más próxima a Sarajevo y por el buen acceso desde la estación de esquí de Bjelasnica, y desde Umoljani, situado en un valle de tradición ganadera rodeado de pastos y montañas.

Este macizo calcáreo tiene una altura media de 1300-1500 m. Los picos y cimas



Tradicionales viviendas de piedra rehabilitadas como bordas de verano

forman crestas alineadas en torno a depresiones de origen glaciario. Al cordal más alto, una cresta por encima de los 2000 m (Zuljsko brdo) se accede fácilmente desde Umoljani. Al valle alto de Dugo Polje se puede subir por una pista desde la misma estación de esquí. Esta pista cruza la montaña hasta el pinto-

resco pueblo de Lukomir, uno de los últimos pueblos tradicionales de montaña que quedan en Bosnia.

Treskavica fue parte del frente de guerra durante todo el conflicto entre 1990-1995. Aunque la contaminación con minas terrestres y artefactos sin detonar aún representan una seria amenaza, la belleza de la zona vuelve a atraer poco a poco a montañeros. El pico principal, Mala Čaba o Đokin Toranj (2088 m) se puede alcanzar por una ruta nuevamente marcada que permite visitar este magnífico macizo; se accede desde Trnovo (5,8 km, 900 m, fácil).

Visočica se encontraba en los bordes del frente de guerra de Treskavica, por lo que existe alguna zona minada en su margen oriental. El macizo consta de dos crestas paralelas principales. La cresta noroccidental (Toholj), es muy poco visitada. La mayoría de los excursionistas se centran en la cresta de Ljeljen (suroeste) que alberga el punto más alto del macizo: Džamija (1967 m).

Sin detonar aún representan una seria amenaza, la belleza de la zona vuelve a atraer poco a poco a montañeros

Una pista de montaña atraviesa Visočica desde Sinanovici hasta Luka en el oeste. Por la pista se llega a un refugio de montaña (Vrela), justo encima de Sinanovici. De ahí parte una ruta marcada que se dirige al pico principal (4km, 2-3h, 700 m, fácil).

En el camino nos encontraremos con dos necrópolis que son de particular interés porque están ubicadas a gran altura. En ella se conservan interesantes tumbas medievales (scteci), con raras inscripciones en cirílico bosnio antiguo.

Vraniča. La montaña Vranica se sitúa entre los valles de los ríos Vrbas al este y Bosna al oeste, a medio camino entre Sarajevo y la



ciudad medieval de Jajce. El pico más alto es Nadkrstac (2110 m). A 1660 m de altitud se encuentra un bonito lago de origen glaciar (Prokoško Jezero), alrededor del cual se han construido en los últimos años demasiadas cabañas de madera e incluso alguna mezquita.

Para ascender a Nadkrstac por el lago Prokoško se accede desde Fojinica (3-4 h, 1100 m dependiendo de hasta donde se llegue con el coche).

EL ENTORNO DE SARAJEVO

Sarajevo, capital cosmopolita, encrucijada entre oriente y occidente, se sitúa a 500 m de altitud rodeada de montañas de 1400-2000 m. Los montes en torno a Sarajevo no tienen el aire agreste y solitario de otras zonas de Bosnia, pero están libres de minas y son de fácil acceso. En verano son típicas las cabañas de madera convertidas en restaurantes donde se

sirven comidas simples elaboradas con productos locales (vegetales, queso, huevos...).

La alineación Barice y Vukovic (al norte de la ciudad) es una sierra poblada de bosques de pinos, abetos, hayas y pastos de montaña por encima de los 1400 m. La cascada de Skakavac, de 98 m de altura, se puede visitar andando desde la misma ciudad, siguiendo la carretera que desde el zoo de Sarajevo sube a los barrios altos del NO de la ciudad.

Igman (al suroeste) es una montaña alomada de 1502 m de altura, muy interesante para bicicleta de montaña en verano o esquí en invierno. Una carretera permite alcanzar las roídas instalaciones de la zona de saltos de los Juegos Olímpicos de 1984 en la parte alta de la montaña. Su ladera norte tiene 1100 m de desnivel respecto al valle del río Bosna, que nace en una surgencia kárstica a los pies de la montaña. Es posible ascender por un camino que sale próximo a la misma del río que da nombre a Bosnia y forma el eje principal de comunicación de Sarajevo hacia el norte con Europa.

El monte Trebević (1627m), que se encuentra al sur de Sarajevo, resulta un magnífico mirador sobre la ciudad. Se puede subir andando desde el mismo casco viejo, cruzando el río Miljacka y ascendiendo por el barrio de Bistrik. En su parte alta se encuentran las ruinas de la pista de "bobsleigh" de los juegos olímpicos, que fue usada como protección y almacenamiento de artillería durante el asedio de Sarajevo. Algunos agujeros defensivos todavía pueden verse en los muros de hormigón.

INFORMACIÓN

WEBS:

<https://viadinarica.com/en>
<http://www.npsutjeska.net/>

MAPAS:

Serie 1:50:000 de Goedetski Zavod u Sarajevo (Servicio cartográfico de la antigua Yugoslavia).

NOTA DE PYRENAICA:

Según el Centro de Acción contra las Minas de Bosnia, aún quedan más de 80 000 minas terrestres sin detonar en más de 1000 km² de territorio, por lo que más del 2,2% del país es potencialmente peligroso.

Lago Blidinje en el valle de Dugopolje, al fondo la montaña Cvrsnica (2228 m)

